

令和7年5月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日	曜日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献 立 名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油 脂 (種実)		
1	木	ごはん 生揚げのごまみそいため もずく汁 かしわもち		豚肉、生揚げ、赤みそ かまぼこ	牛乳 もずく	にんじん、ごまつな にんじん	れんこん、根深ねぎ、しょうが たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 砂糖、でん粉 ごま、米油、ごま油	608 758	かしわもち：5月5日は端午の節句	
2	金	ごはん あじの青のりフライ ひじきのいため煮 ふのすまし汁		あじ 油揚げ、揚げはんぺん とり肉、豆腐	牛乳 青のり ひじき	にんじん、さやいんげん にんじん、みつば	こんにゃく たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 小麦粉 砂糖 ふ	652 821		
7	水	ごはん ひじき入り揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) もやしいため 中華コーンスープ	やさいふりかけ	とり肉	牛乳 ひじき	やさいふりかけ	キャベツ、たまねぎ もやし たまねぎ、コーン、エリンギ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油	579 764		
8	木	ごはん さばのみそ煮 そえやさい 肉だんごとやさいのうま煮		さば、赤みそ	牛乳		キャベツ、もやし れんこん、たまねぎ、しいたけ	ごはん 米油 米油	619 789		
9	金	麦ごはん 青じそサラダ マーボー豆腐	Pパンパジードレッシング	豚肉、大豆、とりレバー、豆腐、赤みそ	牛乳	青じそ 葉ねぎ	キャベツ、もやし、きゅうり にんにく、しょうが、たまねぎ、たけのこ	麦ごはん 砂糖、でん粉 ごま油、米油	591 746		
12	月	ごはん ごまみそカツ ゆでやさい 若竹汁	Pごまみそだれ	豚肉、ごまみそだれ	牛乳		キャベツ たけのこ、たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉 なたね油	560 712		
13	火	スライスパン ミニトマト(小1こ、中2こ) ウインナーとやさいのソテー クリーム煮	大豆チョコスプレッド	ウインナー とり肉	牛乳	ミニトマト パセリ	キャベツ、コーン たまねぎ	スライスパン 大豆チョコスプレッド 米油 バター、米油	667 796	スライスパン：小麦粉は50% 愛知県産	
14	水	麦ごはん 米粉ドライカレー オムレツ やさいのスープ煮		豚肉、大豆 卵 ウインナー	牛乳	ピーマン	たまねぎ、しょうが、にんにく	麦ごはん 米油	658 832		
15	木	ごはん しゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい とり肉と生揚げの甘酢いため		豚肉	牛乳		たまねぎ キャベツ、もやし たまねぎ、れんこん、たけのこ、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 米油 米油、ごま油	595 776		
16	金	ごはん めひかりフライ(小2こ、中3こ) いためなます じゃがいもの含め煮		めひかり 油揚げ とり肉、揚げはんぺん	牛乳		切干しだいこん こんにゃく、たまねぎ、ぶなしめじ、たけのこ	ごはん 小麦粉 砂糖 じゃがいも、砂糖	607 796		
19	月	ごはん れんこん入りコロッケ そえやさい がんもどきとやさいの煮つけ		豚肉、がんもどき	牛乳		れんこん キャベツ こんにゃく、たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん じゃがいも、小麦粉 なたね油 米油 米油	664 835		
20	火	ロールパン スコッチエッグ そえやさい コンソメスープ	(中) 小魚	卵、豚肉、とり肉	牛乳、(中) 小魚		コーン、キャベツ たまねぎ、えだまめ	ロールパン 砂糖、でん粉 米油 米油	612 773	ロールパン：小麦粉は50%愛 知県産	
21	水	麦ごはん いわしの梅煮 そえやさい 実だくさんのみそ汁	味付けのり	いわし	牛乳、味付けのり		梅 キャベツ、もやし ごぼう、たまねぎ	麦ごはん 米油	585 748		
22	木	ごはん ミンチカツ 茎わかめのきんぴら 白みそ汁		豚肉 揚げはんぺん 油揚げ、豆腐、白みそ	牛乳		たまねぎ こんにゃく、れんこん ごぼう、たまねぎ、だいこん、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 砂糖 じゃがいも	659 831		
23	金	ごはん ごまだれ肉だんご(小2こ、中3こ) たけのこの土佐煮 いり豆腐		とり肉 ちくわ、油揚げ、かつお節 とり肉、豆腐、卵	牛乳		たまねぎ こんにゃく、たけのこ たまねぎ、えだまめ	ごはん 砂糖 砂糖 米油	641 837		
26	月	ごはん 揚げどりのレモンソースかけ 塩こんぶあえ 打ち豆汁		とり肉	牛乳		レモン キャベツ、きゅうり だいこん、ごぼう、たまねぎ	ごはん 砂糖 なたね油 ごま、ごま油	614 776	打ち豆汁：福井県の郷土料理	
27	火	ごはん ピリ辛ひじき丼 はるさめスープ 一口洋なしゼリー		豚肉、赤みそ ハム、うずら卵	牛乳 ひじき	赤ピーマン にんじん、ごまつな	たまねぎ、えだまめ、しょうが キャベツ	ごはん 砂糖 じゃがいも、はるさめ 砂糖	599 759		
28	水	白玉うどん ぶりの竜田揚げ やさしいため 五目うどん		ぶり ベーコン 油揚げ、とり肉、かまぼこ	牛乳		キャベツ、えだまめ たまねぎ、しいたけ	白玉うどん なたね油 米油 ごま油	647 771	白玉うどん：小麦粉は100% 愛知県産	
29	木	ミルクロール ウインナーソーセージ(2こ) ポテトサラダ ポークビーンズ	P卵無マヨネーズ	ウインナーソーセージ 豚肉、大豆	牛乳		きゅうり たまねぎ	ミルクロール じゃがいも 卵無マヨネーズ 米油	657 804	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産	
30	金	麦ごはん アスパラサラダ さば入り豆乳米粉カレーライス	角チーズ Pコーンミッドレッシング	さば、豆乳	牛乳、角チーズ	グリーンアスパラ にんじん	コーン、キャベツ たまねぎ、しょうが	麦ごはん じゃがいも	603 752		

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマークはスプーンをつけます。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。
(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

とよはし産学校給食の日

5月に使用するミニトマト、青じそは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のミニトマト、青じその産地です。

この献立なあに？
「スコッチエッグ」

スコッチエッグとは、ゆで卵をひき肉で包んで揚げた、イギリスで食べられる料理です。

毎月19日は
『食育の日～おうちでごはんの日』です

今月の新献立！

「さば入り豆乳米粉カレーライス」

5月に提供する「さば入り豆乳米粉カレーライス」は、新しい献立です。
さばは脳の働きに関わるDHAや、骨を作るのを助けるはたらきをするビタミンDなどが豊富に含まれています。

5月に提供するマーボー豆腐と茎わかめのきんぴらの調理動画を掲載中です！ぜひご覧ください♪

保健給食課HP

保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 北部給食センター
☎88-1817
* 保健給食課
☎51-2835