

令和7年6月分学校給食献立表

豊橋市東部学校給食センター

日曜日	曜日	配膳例	食品の種類と体内ではたらき							エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん
			献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
				魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 (種実)		
2月		ごはん 揚げぎょうざ(小2こ、中3こ) そえやさい 豚肉とたっぷりやさいのスープ		豚肉	牛乳		キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 米油 米油、ごま油	597 789		
3火		ミルクロール ほうれんそう入りオムレツ ベーコンとやさいのソテー ハヤシチュー		卵 ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン たまねぎ	ミルクロール じゃがいも 米油 米油	595 747	ミルクロール：小麦粉は50% 愛知県産	
4水		ごはん いかフライ ゆでやさい じゃがいものカレーいため	Pソース	いか	牛乳		キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉 なたね油	633 803	かみかみ献立：4日～10日は 歯と口の健康週間	
5木		麦ごはん ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	(小)小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	牛乳、(小)小魚	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、干ひょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油	607 783	かんぴょうのみそ汁：栃木県 の郷土料理
6金		麦ごはん しそしょうまい(小2こ、中3こ) そえやさい 夏！！マーボー		とり肉 豚肉、とりレバー、大豆、豆腐、赤みそ	牛乳	青じそ にんじん トマト、葉ねぎ	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	麦ごはん 小麦粉 ラード 米油 ごま油、米油	643 835	愛知を食べる学校給食の日	
9月		ごはん ハンバーグの和風あんかけ アスパラのいためもの 白みそ汁		豚肉、とり肉 生揚げ、白みそ	牛乳	 グリーンアスパラ にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ ごぼう、だいごん	ごはん 砂糖、でん粉 米油	598 758		
10火		サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさい) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら とり肉	牛乳	 調理用牛乳、生クリーム にんじん、パセリ	 キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 小麦粉 じゃがいも、白いんげん豆 米油	681 782	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産	
11水		麦ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中)小魚	豚肉 肉だんご	牛乳、(中)小魚	トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ、たまねぎ だいごん、たけのこ、しょうが (小)メロン	麦ごはん 砂糖 はるさめ 米油 ごま	586 739	青じそとトマトの豊橋豚キム チ：青じそは豊橋産	
12木		ごはん にしんの塩焼き そえやさい じゃがいものそぼろ煮		にしん 豚肉、揚げはんぺん	牛乳	 にんじん にんじん、さやいんげん	 キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	ごはん じゃがいも、砂糖 米油	614 788		
13金		ごはん チキンカツ ゆでやさい かき玉汁	Pソース	とり肉 豆腐、かまぼこ、卵	牛乳	 にんじん、葉ねぎ	 キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉 なたね油	615 774		
16月		ごはん すりみ入りしのだの含め煮 五目きんぴら	さつまいもチップス	豆腐、油揚げ、たら 豚肉	牛乳	 にんじん、さやいんげん	 こんにゃく、ごぼう、たけのこ	ごはん、さつまいもチップス 砂糖 砂糖 ごま、ごま油、米油	636 798	かみかみ献立	
17火		米粉パン(小麦入り) キャベツミンチカツ 夏やさいとチキンのトマト煮 一口蒲郡みかんゼリー		牛肉、豚肉 とり肉	牛乳	 にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ	キャベツ にんにく、なす、たまねぎ みかん	米粉パン(小麦入り) なたね油 米油 砂糖 砂糖	650 805	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と 米粉の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮： 青じそは豊橋産	
18水		麦ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ とり肉、卵、高野豆腐	牛乳	 ミニトマト にんじん、みつば	 たまねぎ、たけのこ、しいたけ	麦ごはん 砂糖 じゃがいも、砂糖	623 790	ミニトマト：豊橋産	
19木		麦ごはん コーンサラダ チキン米粉カレーライス 一口ももゼリー	コーンクリームソング	とり肉、大豆	牛乳	にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ もも	麦ごはん じゃがいも 砂糖 コーンクリームソング 米油	601 753		
20金		ごはん 白はんぺんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんぺん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ	牛乳 青のり こんぶ	にんじん にんじん、葉ねぎ	 ごぼう、たまねぎ、だいごん、えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖 なたね油	599 764		
23月		ごはん いわしのしょうが煮 たくあんあえ やさいの炊き合わせ		いわし とり肉、生揚げ	牛乳	 にんじん、さやいんげん	しょうが キャベツ、きゅうり、たくあん漬 こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん じゃがいも、砂糖	597 762		
24火		ごはん 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉 豚肉、うずら卵、いか	牛乳	 にんじん、さやえんどう	キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉 米油 ごま油、米油	651 822		
25水		中華めん じゃがいもとウインナーのソテー ジャージャーめん		ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	牛乳	にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉 米油 ごま油、米油	626 746	中華めん：小麦粉は100%愛 知県産	
26木		ごはん 米粉ほきフライ 赤しそあえ とりだんご汁		ほき とりだんご、豆腐、油揚げ	牛乳	 赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいごん	ごはん 米粉 なたね油	618 778		
27金		ごはん オイスターソースいため ピリ辛スープ煮	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 豚肉 生揚げ、アカモク入りすりみボール、白みそ	牛乳	にんじん、ピーマン にんじん	切干しだいごん、きくらげ キャベツ、たまねぎ、もやし、白菜キムチ	ごはん 砂糖 じゃがいも 米油、ごま油 米油	591 749		
30月		ごはん とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉 豚肉、大豆、揚げはんぺん	牛乳	 にんじん、さやいんげん	キャベツ、きゅうり、きゅうり漬 こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごはん 砂糖 米油	599 757	かみかみ献立	

- 献立は都合により変更する場合もあります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名のⓂは学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(バック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が
必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。

親子フード・カルチャー・インサマー開催！

普段入ることができない給食センターの見学や、作ったメニューを食べることができるイベントです。
開催日程、会場、申し込み方法等詳細はホームページをご覧ください。

愛知を食べる学校給食の日

愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん使用しています。
「しそしゅうまい」には愛知県産の青じそを、「夏やさいとチキンのトマト煮」には愛知県産のたまねぎ、豊橋産のなす、トマトを使用する予定です。

アカモクってなあに？

アカモクとは、ひじきの仲間の海そうです。ピリ辛スープ煮で使用されるアカモク入りすりみボールに含まれるアカモクは、愛知県産です。

6月は食育月間です
毎月19日は『食育の日〜おうちでごはんの日』です

保健給食課HP 保健給食課公式YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先
* 東部給食センター ☎62-9815
* 保健給食課 ☎51-2835