

令和7年6月分学校給食献立表

豊橋市北部学校給食センター

日	曜	日	配膳例	食 品 の 種 類 と 体 内 で の は た ら き						エネルギー (kcal) 小学校 中学校	メモらん		
				献立名	①主に体の組織をつくる食品群		②主に体の調子を整える食品群		③主にエネルギーになる食品群				
					1群	2群	3群	4群	5群			6群	
					魚・肉・卵 大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖			油 脂 (種実)	
2	月		ごはん 米粉ほきフライ 赤しそあえ とりだんご汁		ほき		赤しそ にんじん、葉ねぎ	キャベツ たまねぎ、だいこん	ごはん 米粉	なたね油	618 778		
3	火		麦ごはん ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	(小)小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ		にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、干びょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	米油		607 783	かんぴょうのみそ汁：栃木県 の郷土料理
4	水		ごはん いかフライ ゆでやさ	Pソース	いか			キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉	なたね油		633 803	かみかみ献立：4日～10日は 歯と口の健康週間
5	木		ミルクロール ほうれんそう入りオムレツ ベーコンとやさのソテー ハヤシシチュー		卵 ベーコン 豚肉、大豆		ほうれんそう にんじん	キャベツ、コーン たまねぎ		米油 米油		595 747	ミルクロール：小麦粉は 50% 愛知県産
6	金		ごはん いわしのしょうが煮 たくあんあえ やさの炊き合わせ		いわし			しょうが キャベツ、きゅうり、たくあん漬 こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん			597 762	
9	月		ごはん 揚げきょうざ(小2こ、中3こ) そえやさ 豚肉とたっぷりやさのスープ		豚肉		にんじん にんじん、チンゲンサイ	キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油 米油、ごま油		597 789	
10	火		ごはん とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮		とり肉			キャベツ、きゅうり、きゅうり漬 こんにゃく、たけのこ、ごぼう、しいたけ	ごはん			600 758	かみかみ献立
11	水		サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでやさ) ポテトクリームスープ	ケチャップソース	たら			キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 小麦粉	なたね油		681 782	サンドイッチパンズ：小麦粉 は 50%愛知県産
12	木		麦ごはん しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさ 夏！！マーボー		とり肉		青じそ にんじん トマト、葉ねぎ	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ、なす	麦ごはん 小麦粉	ラード 米油 ごま油、米油		643 835	愛知を食べる学校給食の日
13	金		ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ) 親子煮		さば、赤みそ、白みそ		ミニトマト にんじん、みつば	たまねぎ、たけのこ、しいたけ	ごはん 砂糖			623 790	ミニトマト：豊橋産
16	月		ごはん ハンバーグの和風あんかけ アスパラのいためもの 白みそ汁		豚肉、とり肉		グリーンアスパラ にんじん	たまねぎ コーン、キャベツ ごぼう、だいこん	ごはん 砂糖、でん粉	米油		598 758	
17	火		麦ごはん にしんの塩焼き そえやさ じゃがいものそぼろ煮		にしん		にんじん にんじん、さやいんげん	キャベツ たまねぎ、こんにゃく、たけのこ	麦ごはん		米油 米油	614 788	
18	水		米粉パン(小麦入り) キャベツミンチカツ 夏やさしとチキンのトマト煮 一口蒲郡みかんゼリー		牛肉、豚肉 とり肉		にんじん、トマト、かぼちゃ、青じそ みかん	キャベツ にんにく、なす、たまねぎ	米粉パン(小麦入り)	なたね油 米油		650 805	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と 米粉の一部は愛知県産 夏やさしとチキンのトマト煮： 青じそは豊橋産
19	木		中華めん じゃがいもとウインナーのソテー ジャージャーめん		ウインナー 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ		にんじん、パプリカ、葉ねぎ	コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉	米油 ごま油、米油		626 746	中華めん：小麦粉は 100%愛 知県産
20	金		ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	(中)小魚	豚肉 肉だんご		トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、白菜キムチ、たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが (小)メロン	ごはん 砂糖 はるさめ	米油 ごま		586 739	青じそとトマトの豊橋豚キム チ：青じそは豊橋産
23	月		ごはん 白はんべんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁		白はんべん 大豆、油揚げ 豚肉、豆腐、赤みそ		にんじん にんじん、葉ねぎ	ごぼう、たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖	なたね油		599 764	
24	火		麦ごはん すりみ入りしのたの含め煮 五目きんぴら 一口ももゼリー		豆腐、油揚げ、たら 豚肉		にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、たけのこ もも	麦ごはん 砂糖 砂糖 砂糖	ごま、ごま油、米油		631 793	かみかみ献立
25	水		ごはん オイスターソースいため ピリ辛スープ煮	味付乾燥豆腐	味付乾燥豆腐 豚肉 生揚げ、アカモク入りすりみボール、白みそ		にんじん、ピーマン にんじん	切干しだいこん、きくらげ キャベツ、たまねぎ、もやし、白菜キムチ	ごはん 砂糖 じゃがいも	米油、ごま油 米油		591 749	
26	木		ごはん 春巻 もやしいため 八宝菜		豚肉			キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉	なたね油 米油 ごま油、米油		651 822	
27	金		麦ごはん コーンサラダ チキン米粉カレーライス	さつまいもチップス コーンクリームシチュー			にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん、さつまいもチップス	コーンクリームシチュー 米油		606 758	
30	月		ごはん チキンカツ ゆでやさ かき玉汁	Pソース	とり肉		にんじん、葉ねぎ	キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉	なたね油		615 774	

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の ㊟は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

28品目のアレルゲンを含む商品の情報は裏面に表示しています。28品目以外のアレルゲンを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)
※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。
※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。
裏面をご確認ください。

とよはし産学校給食の日

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。
豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。

親子フード・カルチャー・インサマー開催！

普段入ることができない給食センターの見学や、作ったメニューを食べることができるイベントです。
開催日程、会場、申し込み方法等詳細はホームページをご覧ください。

愛知を食べる学校給食の日

愛知を食べる学校給食の日には、愛知県の食材をたくさん使用しています。
「しそしゅうまい」には愛知県産の青じそを、「夏やさいとチキンのトマト煮」には愛知県産のたまねぎ、豊橋産のなす、トマトを使用する予定です。

アカモクってなあに？

アカモクとは、ひじきの仲間の海そうです。
ピリ辛スープ煮で使用されるアカモク入りすりみボールに含まれるアカモクは、愛知県産です。

保健給食課HP

保健給食課公式 YouTube

給食についてのご意見、お問い合わせ先

* 北部給食センター ☎88-1817

* 保健給食課 ☎51-2835