

令和8年11月分 29品目アレルギー表示

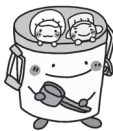
豊橋市北部学校給食センター

| 日   | 曜 | 配膳例 | 献立名                                                                                             | 表示義務品目                                                                              |                                                                                     |                                                                                        | 表示推奨品目                                                 |
|-----|---|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|     |   |     |                                                                                                 | 卵  | 乳  | 小麦  | アーモンド、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆<br>鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン |
| 2月  |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | さばのてり焼き                                                                                         |                                                                                     |                                                                                     | さばのてり焼き                                                                                | さばのてり焼き(さば、大豆)                                         |
|     |   |     | たくあんあえ                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 4水  |   |     | 肉だんごとやさいのうま煮                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 肉だんご(鶏肉、豚肉、大豆)、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                        |
|     |   |     | わかめごはん 牛乳                                                                                       |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | とり肉のさっくりフライ                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | とり肉のさっくりフライ(鶏肉)                                        |
| 5木  |   |     | そえやさい                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | えだまめ(大豆)                                               |
|     |   |     | じゃがいもの含め煮                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 高野豆腐(大豆)、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)                           |
|     |   |     | ソフトめん 牛乳                                                                                        |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                | ソフトめん                                                                                  |                                                        |
| 6金  |   |     | りんご                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | りんご                                                    |
|     |   |     | ツナとキャベツのソテー                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ミートソース(中) 角チーズ                                                                                  |                                                                                     | (中) 角チーズ                                                                            | ハヤシルウ                                                                                  | 豚肉、大豆、ハヤシルウ(大豆、豚肉)                                     |
| 9月  |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | 厚焼卵                                                                                             | 厚焼卵                                                                                 |                                                                                     | 厚焼卵                                                                                    | 厚焼卵(大豆)                                                |
|     |   |     | きんぴらごぼう                                                                                         |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
| 10火 |   |     | ごま汁                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 鶏肉、豆腐(大豆)、ごま、豆乳(大豆)、白みそ(大豆)                            |
|     |   |     | しそひじきの佃煮                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     | しそひじきの佃煮                                                                               | しそひじきの佃煮(大豆)                                           |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 11水 |   |     | 子持ちししゃもフリッター(2こ)                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | 子持ちししゃもフリッター                                                                           | 子持ちししゃもフリッター(大豆)                                       |
|     |   |     | 赤しそあえ                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | だいこんと生揚げのそぼろ煮                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、生揚げ(大豆)、しょうゆ(大豆)                                    |
| 12木 |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ビビンバ                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ、オイスターソース                                                                          | 牛肉、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、コチュジャン(大豆)、ごま油(ごま)            |
|     |   |     | わかめとほたてのスープ                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)、チキンブイヨン中華(鶏肉)                          |
| 13金 |   |     | さつまいもとくりのタルト                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | さつまいもとくりのタルト(大豆)                                       |
|     |   |     | 麦ごはん 牛乳                                                                                         |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | いかフライのレモンソースかけ                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     | いかフライ、しょうゆ                                                                             | いかフライ(いか、大豆)、しょうゆ(大豆)                                  |
| 14火 |   |     | そえやさい                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | さつま汁                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 鶏肉、生揚げ(大豆)、麦みそ(大豆)                                     |
|     |   |     | 焼きのり                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 15水 |   |     | サンドイッチロール 牛乳                                                                                    |                                                                                     | サンドイッチロール、飲用牛乳                                                                      | サンドイッチロール                                                                              | サンドイッチロール(大豆)                                          |
|     |   |     | 次郎柿                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ドライカレーサンド                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、大豆、洋だし(大豆、豚肉)                                       |
| 16月 |   |     | やさいのスープ煮                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)、しょうゆ(大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)                    |
|     |   |     | コーヒース                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 17火 |   |     | 中華サラダ                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | P塩中華ドレッシング                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | マーボー豆腐                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豆腐(大豆)、豚肉、大豆、とりレバー(鶏肉)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン(大豆)             |
| 18水 |   |     | フルーツ杏仁豆乳プリン  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | しょうゆ(大豆)、ごま油(ごま)                                       |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        | フルーツ杏仁豆乳プリン(大豆、もも、りんご)                                 |
|     |   |     | さつまいもコロッケ                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     | さつまいもコロッケ                                                                              | さつまいもコロッケ(大豆)                                          |
| 19木 |   |     | もやしとキャベツのごまおかかいため                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)、ごま                                            |
|     |   |     | 肉豆腐                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                     |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 20金 |   |     | さんまの銀紙焼き                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | さんまの銀紙焼き(大豆)                                           |
|     |   |     | ミニトマト(小1こ、中2こ)                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | 高野豆腐の卵とじ                                                                                        | 卵                                                                                   |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 鶏肉、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                   |
| 21火 |   |     | 麦ごはん 牛乳                                                                                         |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ミンチカツ                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     | ミンチカツ                                                                                  | ミンチカツ(豚肉、大豆)                                           |
|     |   |     | 大豆のいそ煮                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 大豆、揚げはんぺん(大豆)、しょうゆ(大豆)                                 |
| 22水 |   |     | 沢煮わん                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | 豚肉、高野豆腐(大豆)、しょうゆ(大豆)                                   |
|     |   |     | お魚ふりかけ                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     | お魚ふりかけ                                                                                 | お魚ふりかけ(さば、ごま、大豆)                                       |
|     |   |     | 米粉パン(小麦入り) 牛乳                                                                                   |                                                                                     | 米粉パン、飲用牛乳                                                                           | 米粉パン                                                                                   | 米粉パン(大豆)                                               |
| 23木 |   |     | ウインナーとやさいのケチャップいため                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)、えだまめ(大豆)                                |
|     |   |     | 米粉ホワイトシチュー                                                                                      |                                                                                     | 牛乳、チーズ、生クリーム、脱脂粉乳                                                                   |                                                                                        | 鶏肉、洋だし(大豆、豚肉)                                          |
|     |   |     | いもげんび入り小魚                                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 24火 |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | 揚げどりのやさいあんかけ(揚げどり)                                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 揚げどり(鶏肉)                                               |
|     |   |     | 揚げどりのやさいあんかけ(やさいの甘酢いため)                                                                         |                                                                                     |                                                                                     | しょうゆ                                                                                   | しょうゆ(大豆)                                               |
| 25水 |   |     | なめこ汁                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豆腐(大豆)、赤みそ(大豆)、油揚げ(大豆)                                 |
|     |   |     | ヨーグルト        |                                                                                     | ヨーグルト                                                                               |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | 五穀ごはん 牛乳                                                                                        |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 26木 |   |     | ハムとやさいのいためもの                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ロースハム(豚肉)                                              |
|     |   |     | 米粉カレーライス                                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 豚肉、大豆粉(大豆)                                             |
|     |   |     | みかん                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 27金 |   |     | サンドイッチパンズ 牛乳                                                                                    |                                                                                     | サンドイッチパンズ、飲用牛乳                                                                      | サンドイッチパンズ                                                                              | サンドイッチパンズ(大豆)                                          |
|     |   |     | チーズバーガー(ハンバーグのケチャップソースかけ)                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ハンバーグ(牛肉、豚肉、鶏肉、大豆)                                     |
|     |   |     | チーズバーガー(ゆでやさい)                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 28火 |   |     | ポトフ                                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | ウインナーソーセージ(豚肉)、洋だし(大豆、豚肉)                              |
|     |   |     | スライスチーズ                                                                                         |                                                                                     | スライスチーズ                                                                             |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
| 29水 |   |     | にぎすフライ                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     | にぎすフライ                                                                                 |                                                        |
|     |   |     | Pソース                                                                                            |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | ゆでやさい                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
| 30月 |   |     | 生揚げのみそ汁                                                                                         |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        | 生揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)                                |
|     |   |     | ごはん 牛乳                                                                                          |                                                                                     | 飲用牛乳                                                                                |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | しそしゅうまい(小2こ、中3こ)                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | しそしゅうまい                                                                                | しそしゅうまい(鶏肉、豚肉、大豆、ごま)                                   |
| 31火 |   |     | もやしいため                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |
|     |   |     | 八宝菜                                                                                             | うずら卵                                                                                |                                                                                     | しょうゆ、オイスターソース                                                                          | 豚肉、いか、しょうゆ(大豆)、オイスターソース(大豆)、ごま油(ごま)                    |
|     |   |     | 味付乾燥小魚                                                                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                        |                                                        |

必ずお読みください

【原材料として使用しない表示義務品目及び表示推奨品目】  
※微量混入する恐れがあります(右記参照)

- 1 表示義務品目  
9品目のうち、以下の7品目は学校給食で使用しません。  
× えび、カシューナッツ、かに、くるみ、そば、  
落花生(ピーナッツ)、生卵※  
※マヨネーズ等の調味料は、卵不使用の物を提供します。
- 2 表示推奨品目  
20品目のうち、以下の6品目は学校給食で使用しません。  
× いくら、キウイフルーツ、バナナ、あわび、  
マカダミアナッツ、ピスタチオ
- 3 その他  
表示義務品目及び表示推奨品目以外で、以下の2品目は学校給食で使用しません。  
× ぺカンナッツ、まつたけ



以下の情報は、この面には記載されていません。給食センター又は保健給食課にてご確認ください  
★29品目以外のアレルゲンを含む食品  
★29品目の微量混入(コンタミネーション、調味料、香料)  
★複合原材料に含まれる29品目以外の一部原材料

【コンタミネーション】

食品を生産する際に、原材料として使用していないに関わらず、工場内や自然界での食物連鎖などで微量混入するものがあります。例えば、「のり」などの海藻類、小魚類は採取方法や捕食等により「えび」「かに」が含まれるものがあります。

【調味料】

例えば、「えび」「かに」は学校給食の原材料として使用しませんが、魚醤など海から捕れた材料の品種を選別せずにそのまま原材料として用いた調味料などに含まれるものがあります。

【複合原材料に含まれる一部原材料】

加工品において、複合原材料の原材料が3種類以上である場合、原材料の割合等により、食品表示法上表示の省略が可能であるため、食材に含まれる場合があります。

