

# 令和8年6月分学校給食献立表

豊橋市曙学校給食センター

日曜日	配膳例	献立名	食品の種類と体内でのはたらき						エネルギー(kcal) 小学校 中学校	メモらん
			赤主に体の組織をつくる食品群		緑主に体の調子を整える食品群		黄主にエネルギーになる食品群			
			1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂 (種実)		
1月	ごはん 米粉ほきフライ もやしとごまつなのおかかいため ふのすまし汁	牛乳 (中)味付乾燥豆腐	(中)味付乾燥豆腐	牛乳	ごまつな にんじん、葉ねぎ	もやし たまねぎ、だいこん、えのきたけ	ごはん 米粉 なたね油 米油	592 765		
2火	麦ごはん ツナそぼろ丼 かんぴょうのみそ汁 (中)メロン	牛乳 (小)味付乾燥小魚	まぐろ 豆腐、油揚げ、米こうじみそ	牛乳、(小)味付乾燥小魚	にんじん にんじん、葉ねぎ	コーン、しょうが たまねぎ、かんぴょう、えのきたけ (中)メロン	麦ごはん 砂糖 じゃがいも 米油	622 802	かんぴょうのみそ汁：栃木県の郷土料理	
3水	Ⅲ ミルクロール ハンバーグのワインソースかけ そえやさい コンソメスープ	牛乳	豚肉、とり肉	牛乳	にんじん にんじん、ハセリ	たまねぎ キャベツ たまねぎ	ミルクロール 砂糖、でん粉 米油 米油	593 737	ミルクロール：小麦粉は50%愛知県産	
4木	ごはん すりみ入りしのだの含め煮 五目きんぴら 一口洋なしゼリー	牛乳	豆腐、油揚げ、たら 豚肉	牛乳	にんじん、さやいんげん	こんにゃく、ごぼう、たけのこ 洋なし	ごはん 砂糖 砂糖 砂糖 ごま、ごま油、米油	630 793	かみかみ献立：4日～10日は歯と口の健康週間	
5金	ごはん いかフライ ゆでキャベツ じゃがいものカレーいため	牛乳 Pソース	いか	牛乳		キャベツ たまねぎ、にんにく	ごはん 小麦粉 なたね油 米油	637 810	かみかみ献立	
8月	ごはん さばの銀紙焼き ミニトマト(小1こ、中2こ)	牛乳	さば、赤みそ、白みそ	牛乳	ミニトマト		ごはん 砂糖 砂糖	623 790	ミニトマト：豊橋産	
9火	親子煮 ごはん 揚げきょうざ(小2こ、中3こ) そえやさい 豚肉とたつぷりやさいのスープ	牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	キャベツ もやし たまねぎ、キャベツ、しょうが、ぶなしめじ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油 米油、ごま油	597 789		
10水	麦ごはん ビビンバ わかめスープ ブルーベリーグレープ	牛乳	豚肉	牛乳	にんじん、チンゲンサイ	にんにく、ぜんまい、えのきたけ たけのこ、わらび、しいたけ 切干しいたけ たまねぎ、もやし ブルーベリー	麦ごはん 砂糖 ごま油、米油	624 774		
11木	ごはん 青じそとトマトの豊橋豚キムチ 肉だんごのスープ煮 (小)メロン	牛乳 (中)味付乾燥小魚	豚肉 肉だんご、豆腐	牛乳、(中)味付乾燥小魚	トマト、青じそ にんじん、葉ねぎ	にんにく、れんこん、キムチ、たまねぎ だいこん、たけのこ、しょうが (小)メロン	ごはん 砂糖 はるさめ 米油 ごま	593 746	青じそとトマトの豊橋豚キムチ：青じそは豊橋産	
12金	ごはん さげの塩焼き 焼きいも すいとん汁	牛乳 のり佃煮	さげ	牛乳、のり佃煮			ごはん さつまいも すいとん	581 721	豊橋空襲を忘れない。平和を 考える学校給食の日	
15月	ごはん とりのてり焼き きゅうりあえ 五目煮	牛乳	とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり、きゅうり漬け こんにゃく、れんこん、ごぼう、しいたけ	ごはん 砂糖 米油	628 791	かみかみ献立	
16火	麦ごはん やさいとベーコンのソテー 米粉カレーライス	牛乳	ベーコン 豚肉、大豆	牛乳	にんじん	キャベツ、コーン、えだまめ たまねぎ	麦ごはん じゃがいも 米油 米油	594 757		
17水	Ⅲ サンドイッチパンズ フィッシュバーガー(たらフライ) フィッシュバーガー(ゆでキャベツ) ポテトクリームスープ	牛乳 ケチャップソース	たら	牛乳		キャベツ たまねぎ、コーン	サンドイッチパンズ 小麦粉 なたね油 米油	680 781	サンドイッチパンズ：小麦粉 は50%愛知県産	
18木	麦ごはん しそしゅうまい(小2こ、中3こ) そえやさい 夏やさいのマーボー豆腐	牛乳	とり肉	牛乳	青じそ にんじん	たまねぎ もやし にんにく、しょうが、たまねぎ なす	麦ごはん 小麦粉 ラード 米油 ごま油、米油	656 837	愛知を食べる学校給食の日	
19金	ごはん 春巻 もやしいため 八宝菜	牛乳	豚肉	牛乳		キャベツ、もやし もやし しょうが、たまねぎ、キャベツ たけのこ、きくらげ	ごはん 小麦粉 なたね油 米油 でん粉 ごま油、米油	650 821		
22月	ごはん いわしのしょうが煮 赤しそあえ やさいの炊き合わせ	牛乳	いわし	牛乳		しょうが キャベツ、きゅうり こんにゃく、たまねぎ、れんこん	ごはん じゃがいも、砂糖	577 738		
23火	Ⅲ 米粉パン(小麦入り) キャベツミンチカツ えだまめとコーンのソテー 夏やさいとチキンのトマト煮	牛乳	牛肉、豚肉	牛乳		キャベツ コーン、えだまめ にんにく、なす、たまねぎ	米粉パン(小麦入り) 小麦粉 なたね油 米油 米油	666 831	愛知を食べる学校給食の日 米粉パン(小麦入り)：小麦粉と米粉 の一部は愛知県産 夏やさいとチキンのトマト煮：青じそ は豊橋産	
24水	麦ごはん ルーロー飯(豚肉の甘辛丼) ルオポータン(だいこんのスープ) レモンゼリー	牛乳	豚肉 とりだんご	牛乳	チンゲンサイ にんじん、葉ねぎ	にんにく、しょうが、たまねぎ、たけのこ だいこん、もやし レモン	麦ごはん 砂糖、でん粉 砂糖	529 669	アジア料理を食べる学校給食 の日 アジア競技大会・アジアパラ 競技大会応援献立：台湾料理	
25木	Ⅲ 中華めん じゃがいもとウィンナーのソテー ジャージャーめん	牛乳	ウィンナーソーセージ 豚肉、とりレバー、大豆、赤みそ	牛乳		コーン、エリンギ たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華めん じゃがいも 砂糖、でん粉 ごま油、米油	632 748	中華めん：小麦粉は100%愛 知県産	
26金	ごはん チキンカツ ゆでやさい かき玉汁	牛乳 Pソース	とり肉	牛乳		キャベツ、きゅうり たまねぎ、えのきたけ	ごはん 小麦粉 なたね油	596 749		
29月	ごはん 玄米入りつくね そえやさい じゃがいものそぼろ煮	牛乳	とり肉	牛乳		キャベツ、コーン たまねぎ、こんにゃく、たけのこ グリーンピース	ごはん 発芽玄米 じゃがいも、砂糖 米油 米油	661 834		
30火	ごはん 白はんぺんの米粉いそべ揚げ こんぶ豆 豚汁	牛乳	白はんぺん 大豆、油揚げ	牛乳 青のり こんぶ	にんじん	ごぼう、たまねぎ、だいこん えのきたけ	ごはん 米粉 砂糖 なたね油	609 773		

- 献立は都合により変更する場合があります。
- スプーンマーク はスプーンをつけます。
- 献立名の③は学校へ直送します。
- 小学校のエネルギー(kcal)は、中学年の量を表示しています。
- P(パック)…卓上調味料のことで、各学級1本です。
- 太文字は愛知県産の予定です。

29品目のアレルギーを含む商品の情報は裏面に表示しています。29品目以外のアレルギーを含む食品の情報が必要な場合は、担当給食センターか保健給食課にてご確認ください。

※この面は、すべての食品が表示されているわけではありません。(加工品で配合割合が少ない食品は表示されていません。)  
 ※この面は、すべての調味料が表示されているわけではありません。  
 ※同じ献立名でも使用する食品が異なる場合があります。  
 裏面をご確認ください。

**とよはし産学校給食の日**

6月に使用するトマト、なすは豊橋産です。  
 豊橋市は全国でも有数のトマト、なすの産地です。

**食べて応援!アジア競技大会・アジアパラ競技大会応援献立**

アジア競技大会・アジアパラ競技大会とは、4年に一度、アジアの45の国と地域が参加するアジア最大のスポーツの祭典です。今年度、名古屋市や愛知県の各所をはじめとした5都府県で「愛知・名古屋2026大会」が開催されます。大会に向けてアジアの国や地域についてより興味を持ってもらうため、学校給食でアジア料理を提供します。6月は日本の南西に位置する台湾の料理です。給食を通じてアジアについて知り、大会を応援しましょう!

毎月19日は  
『食育の日～おうちでごはんの日』です

**豊橋空襲を忘れない。平和を考える学校給食の日**

約80年前の6月におきた豊橋空襲について知るとともに、平和について考える機会とするため、戦時中や戦後に食べられていた食事をイメージした給食を提供します。

6月に提供されるかき玉汁、豚汁、八宝菜などの調理動画を掲載中です!ぜひご覧ください!

**保健給食課HP**

**保健給食課公式 YouTube**

給食についてのご意見、お問い合わせ先  
 \* 曙給食センター ☎21-6071  
 \* 保健給食課 ☎51-2835