

豊橋市内 精神関係医療機関

眠れなくなったり、気分がゆううつになったり、何かしら不安になったりといった精神的な問題は、どんな人にも起こりうることです。しかしそのような状態が続くようなら、自分一人で抱え込まないで、精神科医療機関に相談しましょう。

精神科医療機関では、薬による治療、対話による治療、生活療法（作業やレクリエーション等で心の健康を取り戻します）などをおこなっています。

①精神科医療機関の種類と役割

●メンタルクリニック（精神科や心療内科などの診療所）

外来専門の精神科医療機関の開設数が年々増えています。クリニックによっては、デイケアを併設しているところや、カウンセリングを担当する臨床心理士等の専門職がそろっているところもあります。多くは、平日の午後の時間帯も診療をしているところが多いようです。

●精神科病院

精神科疾患の治療を専門とする病院。入院施設を持ち急性期（発病初期の症状の激しい時期）の治療にも対応できます。デイケア・ナイトケアを行っているところもあり、医師のほか看護師・精神保健福祉士・作業療法士・臨床心理士等の専門職がそろっている医療機関もあります。訪問看護や社会復帰施設を持ち、社会復帰支援に力を入れている病院もあります。

●総合病院の精神科

市内の総合病院は外来診療のみを行っています。精神科以外にも多くの専門科目を有していますので、確定診断に伴う精密検査等が必要な場合や、精神科以外の病気を合併している場合の治療に適しています。

②デイケア・ナイトケア・デイナイトケアについて

精神病院や精神科診療所でデイケアを行うところが増えてきています。人と付き合うのが苦手、仕事に行っても長続きしない、働く自信がまだ持てないなどの悩みを持つ人に、社会参加をする為の治療として行われています。週に3～5日間自宅から通って、過ごします。それぞれに応じたプログラムを通して、楽しみながら治療訓練をします。プログラムはレクリエーションや創作活動、料理、スポーツ、グループでの外出などデイケアごとに工夫をしています。なお、夕方から夜間に、ナイトケアを開設している医療機関もあります。

③ソーシャルワーカーに相談できること

病院・クリニックなどには、ソーシャルワーカーがおり、生活上の困り事などの相談ののってくれます。具体的には、下記などの内容です。困った時、迷ったときは気軽に相談しましょう。

- 年金や手帳に関する相談
- 医療費や生活費に関する相談
- 仕事についての相談
- 住む所についての相談
- 保健所や作業所など社会資源を利用するための相談



市内精神関係医療機関一覧（令和6年4月現在）

※受診前に必ず各医療機関にお問合せください。

精神科病床がある病院

病院名	電話	住所	訪問看護	デイケア	ナイトケア	デイ付ケア
岩屋病院	61-7100	豊橋市岩屋町字岩屋下 39-1	○	○		
可知記念病院	26-1101	豊橋市南大清水町字富士見 456 番地	○	○		
松崎病院 豊橋こころのケアセンター	45-1181	豊橋市三本木町字元三本木 20-1	○	○		○
保生会病院	52-3828	豊橋市大国町 110-2				
島病院	41-7511	豊橋市雲谷町字上ノ山 65-138	○			

精神科外来がある病院

病院名	電話	住所	訪問看護	デイケア	ナイトケア	デイ付ケア
福祉村病院	46-7511	豊橋市野依町字山中 19-14	○			
成田記念病院	31-2167	豊橋市羽根井本町 134				
豊橋医療センター	62-0301	豊橋市飯村町字浜道上 50				

メンタルクリニック

病院名	電話	住所	訪問看護	デイケア	ナイトケア	デイ付ケア
愛知クリニック	47-3663	豊橋市村松町 48				
至クリニック	53-1211	豊橋市駅前大通 1-16				
大島医院	55-3411	豊橋市大橋通 1-68 静銀ニッセイ豊橋ビル 5F				
公園通りクリニック	69-2005	豊橋市西小鷹野 1-13-9				
L やすらぎクリニック	56-7799	豊橋市萱町 20-7 高木ビル2階				
豊橋ニコニコクリニック	35-2533	豊橋市白河町 29-1 白河ハイツ 22B(2F)		○		
おいまつクリニック (認知症・老年心療内科専門)	64-6117	豊橋市老松町 193-1				

児童精神科

病院名	電話	住所	訪問看護	デイケア	ナイトケア	デイ付ケア
かずおメンタルクリニック	48-6666	豊橋市西幸町字浜池 43-2	○	○	○	○
かみやメンタルクリニック	34-1411	豊橋市牟呂町字西明治源助堀 6-1		○		
<small>さとわらべ</small> 里童 こころと育ちのクリニック	34-3313	豊橋市吉川町 61 番地				
豊橋市子ども発達センター	39-9200	豊橋市中野町字中原 100 (ほいっぴ内)				

愛知県精神科救急情報センター 052-681-9900 (24時間受付)

緊急に受診等が必要なときに、電話で医療機関などの案内をします。
かかりつけの医療機関がある場合は、まず主治医と連絡をおとりください。

発行元 豊橋市保健所 健康増進課 豊橋市中野町字中原 100 電話 39-9145

