

# 自分らしい **プチ** 起業!

## 小さなステップから始めましょう!

\* 開催日(全2回):

平成27年9月 6日(日)、13日(日)

午前 10 時~正午

受講料  
無料

定員  
女性25名

- \* 場所: 豊橋市男女共同参画センター  
(ライフポートとよはし内)
- \* 託児: 予約制。6ヶ月~小学校3年生まで  
(1人1回350円必要)

\* お申込み:

**8月21日(金)までに**  
市民協働推進課へ(51-2188)  
FAX は裏面の送信票をご利用ください。

### プログラム

♡小さな夢を実現しましょう♡

2日間の講座で、自分自身を振り返り、自分らしさを活かせる働き方の一つとして「プチ起業」をテーマに仕事と家庭の両立を考えながら、楽しく仕事をするコツを学びます。

☆プチ起業 一例

- ・家事・育児の合間に!
- ・趣味の延長で開業を目指す!
- ・自分のスキルを活かしたい!

### 講師紹介



株式会社  
トライアングル・トラスト  
代表取締役

安田 真浪 氏  
YASUDA MANAMI

新聞記者、探偵、ボディガードなど…さまざまな業界・職種を経験した後、2004年に起業。2009年 Dream Gate 中部アドバイザー起業相談件数 NO.1 獲得。プライベートでは妻、母(大学4年生・2年生の娘二人)でもある。自身の子育てと仕事の両立の経験を紹介しながら、皆さんの夢を叶えるお手伝いをします。



秋の 新講座 のご案内

\*F a x で申し込まれる方は、この申込書をご利用ください。

参加申込書 (F A X : 0 5 3 2 - 5 6 - 5 1 2 8)  
「自分らしいプチ起業！小さなステップから始めましょう！」

(ふりがな)

① 氏名 \_\_\_\_\_

② 住所 〒 \_\_\_\_\_

③ 電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) - \_\_\_\_\_

④年代 ( \_\_\_\_\_ 代)

⑤このチラシはどこで手に取られましたか。( \_\_\_\_\_ )

⑥ご職業 ( ・会社員 ・公務員、団体職員 ・自営業 ・無職(求職中・主婦) ・その他( \_\_\_\_\_ ) )

⑦起業予定時期又は起業時期(平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 / 未定 )

⑧起業希望業種 ( \_\_\_\_\_ )  
 ・小売業、 ・飲食業 ・サービス業 ・その他( \_\_\_\_\_ )  
 →具体的に言うと( \_\_\_\_\_ )

⑨起業に関する現状 ( \_\_\_\_\_ )  
 ・すでに起業している ・具体的な計画がある  
 ・大まかなアイデアがある ・少し興味がある

⑩起業について特に学びたいことがあれば、教えてください。  
 ( \_\_\_\_\_ )

⑪ <託児を希望される場合> ※予約制です。おやつ代・教材費として350円実費負担となります。

子ども名前(ふりがな) \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 アレルギー：有( \_\_\_\_\_ )・無 \_\_\_\_\_

子ども名前(ふりがな) \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 アレルギー：有( \_\_\_\_\_ )・無 \_\_\_\_\_

(記入していただいた個人情報はこのセミナーの受付等に使用し、他の目的には使用いたしません。)

◆ 男女共同参画セミナーの案内について

市民協働推進課では、新しいセミナーを開催するときは、メールアドレスをご登録いただいた方あてにメールにてご案内をしております。案内を希望される方は、課のアドレスあてに、件名を「男女共同参画セミナー開催案内登録希望」として、メールをお送りください。(登録アドレスは、携帯・PC 両方可)

市民協働推進課 e-mail : shiminkyodo@city.toyohashi.lg.jp



QRコード(携帯から)



男女共同参画センター「パルモ」のご案内

- 開館時間 午前9時～午後10時
- 休館日 毎月第3月曜日

\*詳細は、館の職員にお尋ねください。  
電話 0532-33-2800

●図書の出しサービスをご利用いただけます●

- ・お一人3冊まで2週間借りられます。
- ・市役所しょうほうひろばでの返却も可能です。
- ・ゆっくり読書ができる図書コーナーも有ります。



\*初回到利用者登録証の作成が必要(身分証明書の提示有り)。