

# 「豊橋市自転車活用推進計画（仮称）」の骨子（案）

## 参考資料

豊橋市

平成24年12月

## 目 次

1. はじめにに関するデータ	
・通勤・通学に利用する代表交通手段の割合（平成 22 年）	1
・豊橋市の地形と距離圏	2
2. 自転車のメリットに関するデータ	
2.1 近距離の移動に最適	
・交通手段の移動距離と速度の関係	3
・自転車を利用する理由	3
2.2 健康によい	
・死因で見た死亡率の推移	4
・1エクササイズに相当する活発な身体活動	5
・自転車での走行と消費カロリー	6
2.3 コストが安い	
・自転車通勤と自動車通勤のコストの比較	7
2.4 環境に優しい	
・輸送量あたりの二酸化炭素の排出量（旅客）	8
・二酸化炭素排出量の部門別内訳	8
2.5 地域社会の活性化	
・宇都宮市の郊外店と中心市街地店の買物の金額、袋、回数の比較	9
・交通手段別来客の売り上げ金額の割合	9
3. 豊橋市における課題に関するデータ	
・通勤・通学に利用する代表交通手段の割合（平成 22 年）	10
・自転車の利用環境の満足度	10
・自転車が当事者となる事故の死傷者数	11
・希望する自転車関連の施策	11
・モデル地区の走行空間整備状況	12
4. 基本方針に関するデータ	
・希望する自転車関連の施策【再掲】	13
・クルマから自転車利用へ転換するために期待する施策	13
・自転車利用者のマナーに対する満足度	14
5. 目標に関するデータ	
・5km 以内の距離における分担率	15
・自転車が当事者となる事故の死傷者数【再掲】	16
・交通事故死傷者数の当事者別の比率	16
・自転車の利用環境の満足度【再掲】	17

## 6. 施策の考え方に関するデータ

・自転車を最もよく利用する目的.....	18
・自転車通学の頻度（高校生）.....	18
・希望する自転車関連の施策【再掲】.....	19

## 7. 各地における自転車活用促進施策の事例

### 7.1 利用環境の構築

#### (1) 走行空間

・新潟県新潟市：自転車道.....	20
・長野県松本市：自転車専用通行帯.....	20
・デンマーク・コペンハーゲン：簡易な自転車道（段差による分離）.....	21
・オランダ・アムステルダム：簡易な自転車道（段差による分離）.....	21
・岡山県岡山市：簡易な自転車走行空間.....	21
・東京都世田谷区：簡易な自転車走行空間.....	21
・北海道札幌市：簡易な自転車走行空間.....	22

#### (2) 駐輪空間

・岡山県岡山市：簡易な路上駐輪施設.....	23
・香川県高松市：空き店舗を活用した駐輪場.....	23
・岡山県岡山市：商店街における簡易な駐輪スペースの確保、迂回・代替ルートの検討.....	23
・静岡県静岡市：市街地におけるモール化と駐輪場設置.....	24
・栃木県宇都宮市：歩道橋下への駐輪場の設置.....	24
・栃木県宇都宮市：バスと連携した駐輪場整備.....	24
・フランス・ストラスブール：路面電車と連携したサイクル&ライド駐輪場.....	25

#### (3) メンテナンス施設

・香川県高松市：「ちゃりんこ救急ステーション」.....	26
・愛知県安城市：街の自転車屋さん.....	26

### 7.2 交通安全意識の醸成

・デンマーク・コペンハーゲン：チョコレートの配布.....	27
・石川県金沢市：法定外看板の設置.....	27
・石川県金沢市：モデル走行隊.....	28
・石川県金沢市：チラシ配布.....	28
・石川県金沢市：自転車のルールの周知、徹底に向けた交通指導.....	29
・大分県大分市：自転車のルールの周知、徹底に向けた交通指導.....	29
・千葉県：スケアード・ストレイト自転車交通安全教室.....	30
・サイクルシミュレーターを使った交通安全教育.....	31

・愛媛県松山市：松山市自転車免許証.....	31
------------------------	----

### 7.3 ライフスタイルの構築

#### エコ通勤

・株式会社デンソー.....	32
・ヤマハ発動機株式会社.....	32
・株式会社シマノ.....	33

#### 自転車サービスステーション

・栃木県宇都宮市：宮サイクルステーション.....	34
---------------------------	----

#### 休憩施設

・栃木県宇都宮市：自転車の駅.....	35
・奈良県：サイクリストにやさしい宿.....	35

#### マイレージサービス

・エコサイクル・マイレージ.....	36
・イギリス・ロンドン.....	36

#### ジャパンカップロードレース

・ジャパンカップロードレース.....	37
---------------------	----

#### 高校生によるレインウェアのデザイン

・神奈川県茅ヶ崎市：アメともくん.....	37
-----------------------	----

#### 災害時の自転車活用

・森ビル：防災用自転車（サバイバルシティバイク）.....	38
-------------------------------	----

# 1 はじめにに関するデータ

○通勤・通学時の自転車利用率は、約12%で全国平均と同程度であるが、自動車利用率は全国平均が46%であるのに対し65%と高く、自動車への依存率が高い地域となっている。

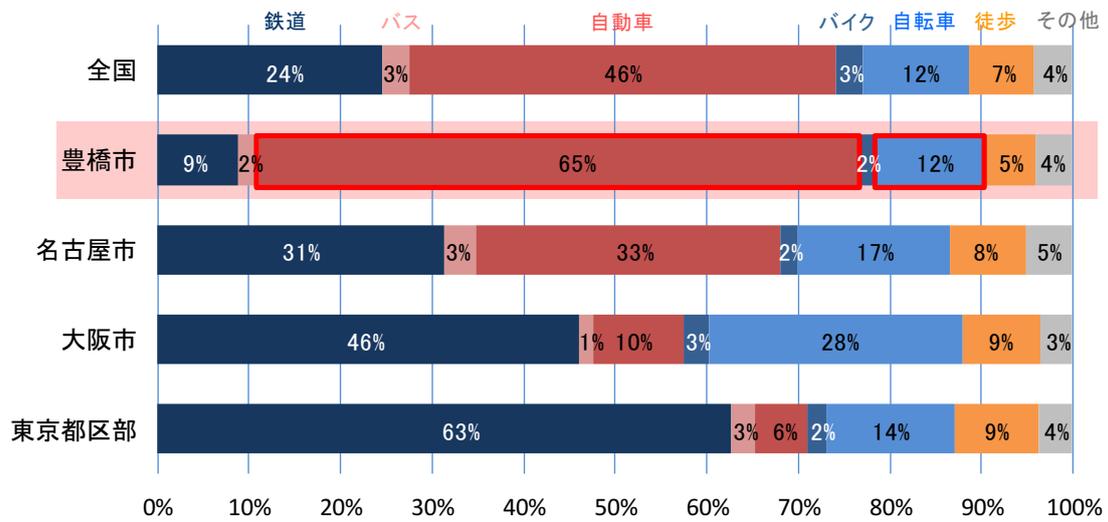


図 通勤・通学に利用する代表交通手段の割合（平成22年）

平成22年国勢調査（総務省統計局）

○豊橋市の中心部付近は平坦な地形であり、豊橋駅から 5km 圏の円を書くと、臨海部の工業地帯までが豊橋駅から 5km の圏内に収まる。

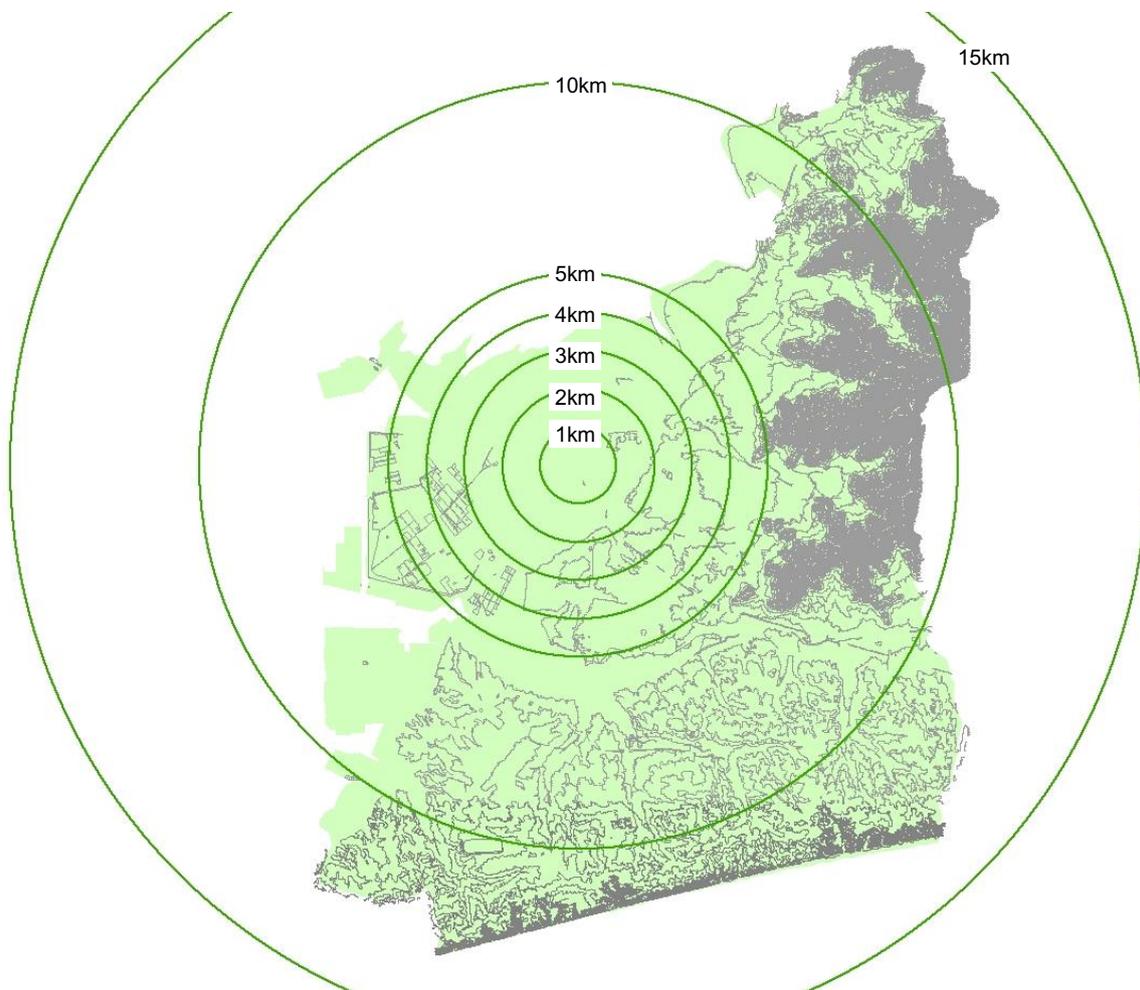
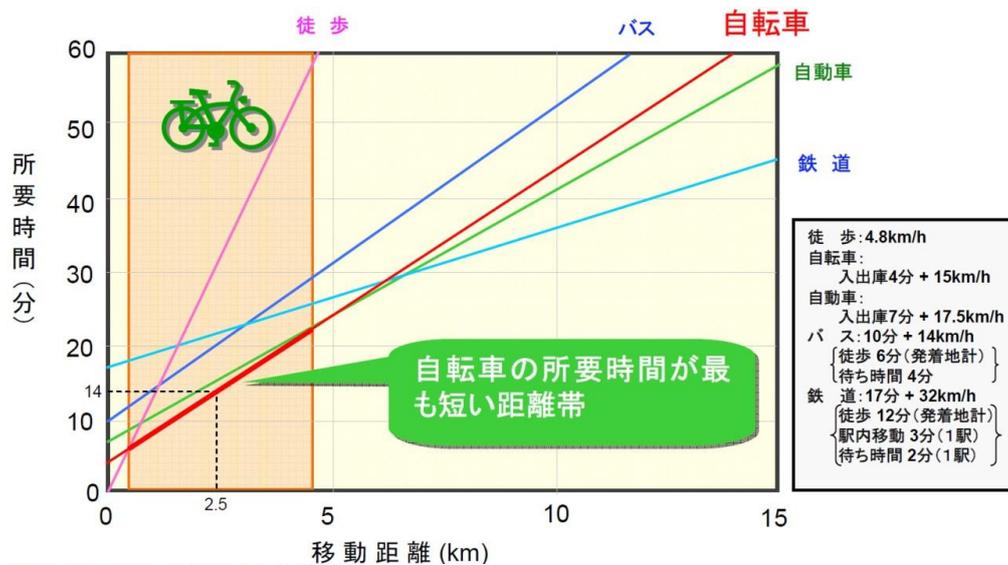


図 豊橋市の地形と距離圏

## 2 自転車のメリットに関するデータ

### 2.1 近距離の移動に最適

○自転車利用は 5km 以内の近距離では、入庫や出庫の時間も含めると、所要時間が最も短い。



[ MATT関東圏時刻表 2002年11月:八峰出版、  
 東京都交通局ホームページ (http://www.kotsu.metro.tokyo.jp)  
 平成7年 大都市交通センサス:財団法人運輸経済研究センター、  
 平成11年 道路交通センサス:建設省道路局、  
 自転車駐車場整備マニュアル:建設省都市局 監修、  
 自転車歩行者通行空間としての自歩道等のサービス水準に関する分析、土木計画学研究・講演集 No.22(2) 1999.10 を基に分析]

図 交通手段の移動距離と速度の関係

出典：新たな自転車利用環境のあり方を考える懇談会 資料

○自転車を利用する理由では手軽に利用できるが最も多く、手軽な移動手段と認識。



図 自転車を利用する理由

平成 24 年豊橋市自転車市民アンケート

## 2.2 健康によい

○肺炎等の感染症による死亡が減少し、がん等の生活習慣病が増加。

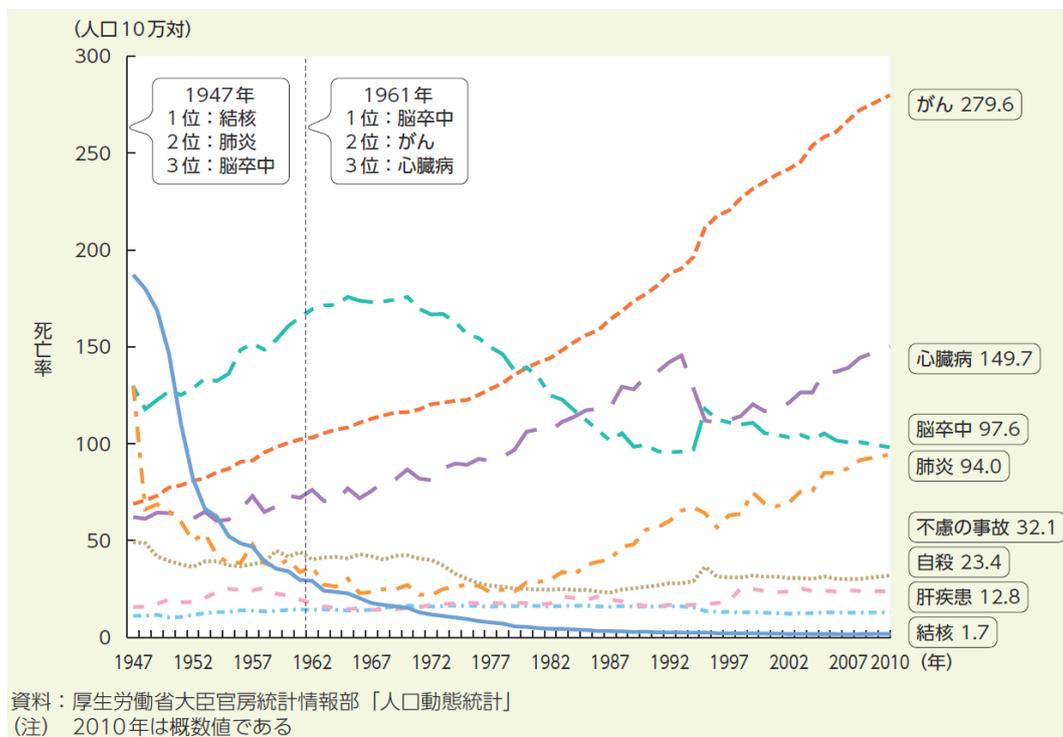


図 死因で見た死亡率の推移

出典：平成23年版 厚生労働白書

○高齢労働省の「健康づくりのための運動指針 2006」では、生活習慣病の予防のためには、継続的な運動が必要とし、以下のような身体活動量の目標を設定。

- ・健康づくりのための身体活動量として、週に 23 エクササイズ以上の活発な身体活動（運動・生活活動）を行い、そのうち 4 エクササイズ以上の活発な運動を行うことを目標。
- ・これは、身体活動・運動と生活習慣病との関係を示す内外の文献から生活習慣病予防のために必要な身体活動量、運動量の平均を求めて設定。
- ・なお、この目標に含まれる活発な身体活動とは、3 メッツ以上の身体活動。したがって、座って安静にしている状態は 1 メッツだが、このような 3 メッツ未満の弱い身体活動は目標に含まない。

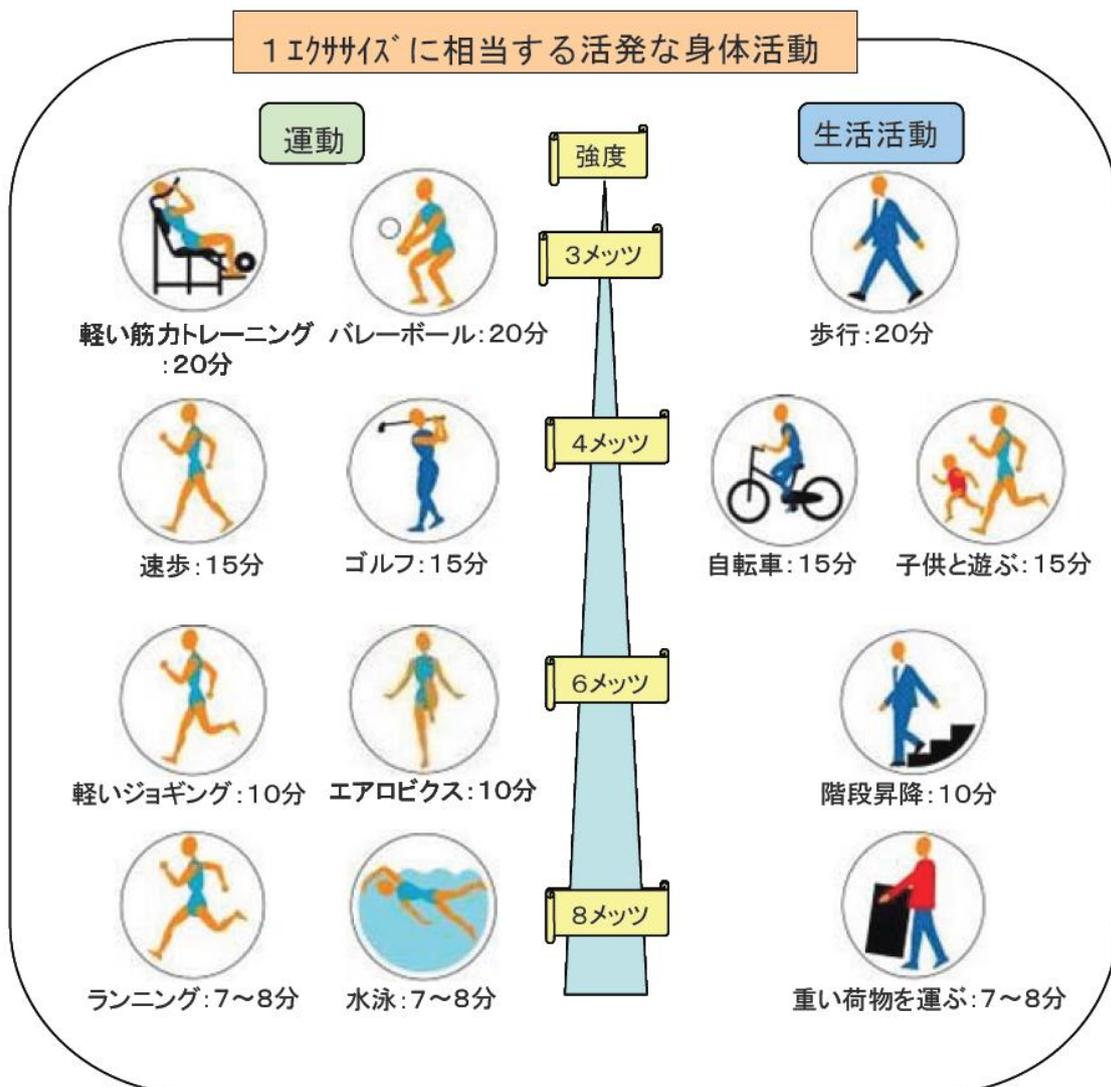


図 1 エクササイズに相当する活発な身体活動

- 自転車に乗った場合、速度によって運動の強さは違う。一般的な走行では4メッツから、10メッツの運動量。レースでは15メッツ以上の運動量となる。
- 自転車での走行はゆっくりの速度であれば1時間の走行で4エクササイズ、速い速度であれば、1時間の走行で10エクササイズの運動。
- また、体重60kgの人が1時間の走行で、ゆっくりであればご飯1杯程度、速い速度であれば2杯弱のカロリーを消費。(ご飯1杯336kcal)

運動による消費カロリーは以下の計算式で計算できます。

$$\text{エネルギー消費量 (kcal)} \div \text{メッツ} \times \text{時間} \times \text{体重 (kg)}$$

**「メッツ」(運動の強さの単位)**

身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位で、座って安静にしている状態が1メッツ、普通歩行が2.5～3.5メッツに相当します。

自転車に乗る場合は速度により、以下のようになります。

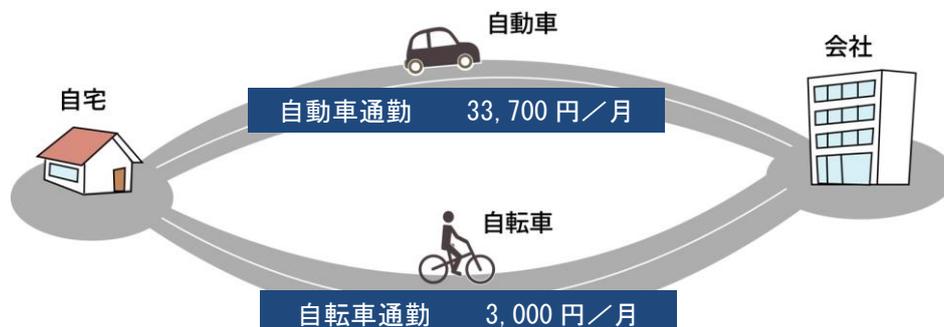
表 自転車での走行と消費カロリー

	速度	メッツ	消費カロリー (60kgの人が1時間利用)	ご飯に換算 (1杯336kcal)
レジャー、通勤、 娯楽	16.1km/h未満	4.0mets	240kcal	ご飯7分目
レジャー、ゆっく り、楽な労力	16.1-19.2km/h	6.8mets	408kcal	ご飯1杯強
レジャー、 程々の労力	19.3-22.4km/h	8.0mets	480kcal	ご飯1杯半
レース、レジャー、 はやい、きつい労力	22.5-25.6km/h	10.0mets	600kcal	ご飯1杯と 2杯目の8分目

改訂版『身体活動のメッツ (METs) 表』(独)国立健康・栄養研究所基礎栄養研究部と厚生労働省ウェブサイト記載の食品のカロリーを元に作成

## 2.3 コストが安い

○自転車は車両費、維持費等の面で非常に優れた交通手段。



1ヶ月の通勤費を想定で算出

### ■自転車通勤

車両代	1,000円	自転車は36,000円で3年間使用を想定
駐輪場代	0円	駐輪場は家・会社利用で0円と設定
自転車保険	2,000円	自転車保険は年間24,000円と設定
合計	3,000円	

### ■自動車通勤

車両代	20,000円	自動車は240万円で10年間使用を想定
駐車場代	5,000円	豊橋市の駐車場の相場から想定
任意保険料	6,700円	年間80,000円と設定
自賠責保険料	1,000円	36,000円 / (3年 × 12ヶ月) = 1,000円
自動車税	3,300円	自転車税34,500円/年、自動車重量税5,000円/年と設定
ガソリン代	1,000円	通勤に片道3km、月120km走行を想定 120km ÷ 16km/ℓ × 燃費単価135円/ℓ
合計	33,700円	

図 自転車通勤と自動車通勤のコストの比較

## 2.4 環境に優しい

○自動車は人キロあたり 169g-CO<sub>2</sub> の二酸化炭素を排出するのに対し、自転車は CO<sub>2</sub> を排出せず、環境に優しい交通手段。

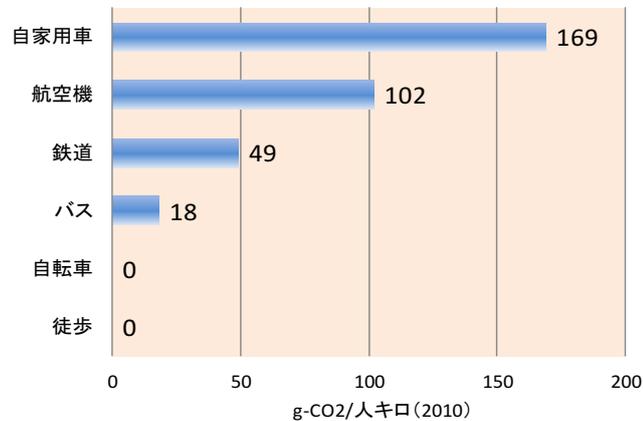


図 輸送量あたりの二酸化炭素の排出量（旅客）

国土交通省総合政策局資料より作成

○2010年度の二酸化炭素排出量は11億9,200万トン（基準年比4.2%増加）。運輸部門からの排出量は2億3,200万トン（同6.7%増加）で、全体の2割程度。

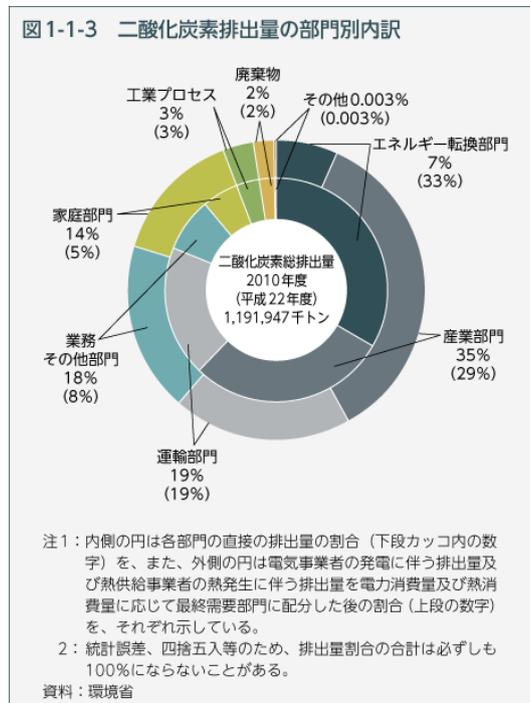


図 二酸化炭素排出量の部門別内訳

出典：平成24年版 環境白書

## 2.5 地域社会の活性化

○中心市街地の来訪者へのアンケートで、自転車での来訪者と自家用車での来訪者の来店回数と1回の買い物での購入金額を比較した場合、自家用車の方が、1回あたりの買物の金額が大きいですが、1週間あたりの買物金額に換算すると自転車が自動車を上回る。

表 宇都宮市の郊外店と中心市街地店の買物の金額、袋、回数の比較

来店回数を週当たりで回答した者		週当たり来店回数a	1回の買物(平均)		買物回数(週)	
			荷物または袋の数b	金額c	荷物または袋 a×b	買物金額 a×c
郊外店	車	1.4	2.8	7789	3.92	1万905
	自転車	回答者なし	回答者なし	回答者なし	—	—
中心市街地店	車	1.9	1.8	5326	3.42	1万119
	自転車	3.4	1.8	3691	6.12	1万2549

※回答者:郊外店 350、中心市街地店 184。うち、荷物や金額に回答のあった者(出典 勘土地総合研究所等受託都市再生モデル調査(宇都宮市対象の調査)より)

表 交通手段別来客の売り上げ金額の割合

	徒歩	自転車	公共交通	車
まちなかからの来客	19%	56%	14%	25%
地域からの来客	0%	21%	32%	40%
広域からの来客	4%	5%	39%	37%
合計	11%	34%	25%	35%

(出典:オランダ政府資料(2004年グローニンゲン市の調査))

出典:成功する自転車まちづくり 政策と計画のポイント(古倉宗治)

### 3. 豊橋市における課題に関するデータ

○通勤・通学時の自転車利用率は、約12%で全国平均と同程度であるが、自動車利用率は全国平均が46%であるのに対し65%と高く、自動車への依存率が高い地域となっている。

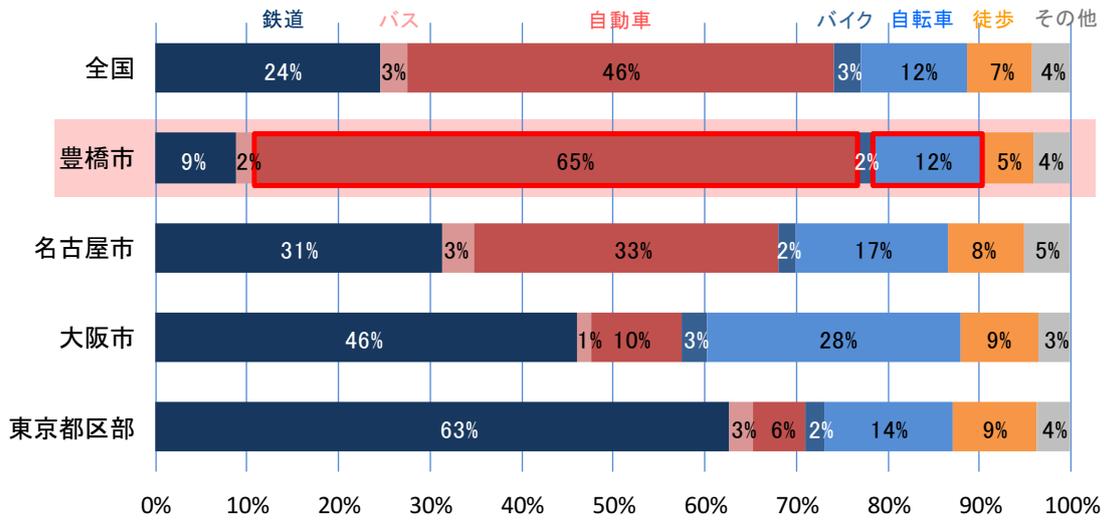


図 通勤・通学に利用する代表交通手段の割合（平成22年）

平成22年国勢調査（総務省統計局）

○豊橋市における自転車の使いやすさの満足度をみると、総合的な使いやすさで、満足、やや満足あわせて8%と市民の満足度は低く、特に利用者のマナーについては不満、やや不満あわせて70%と不満が高くなっている。

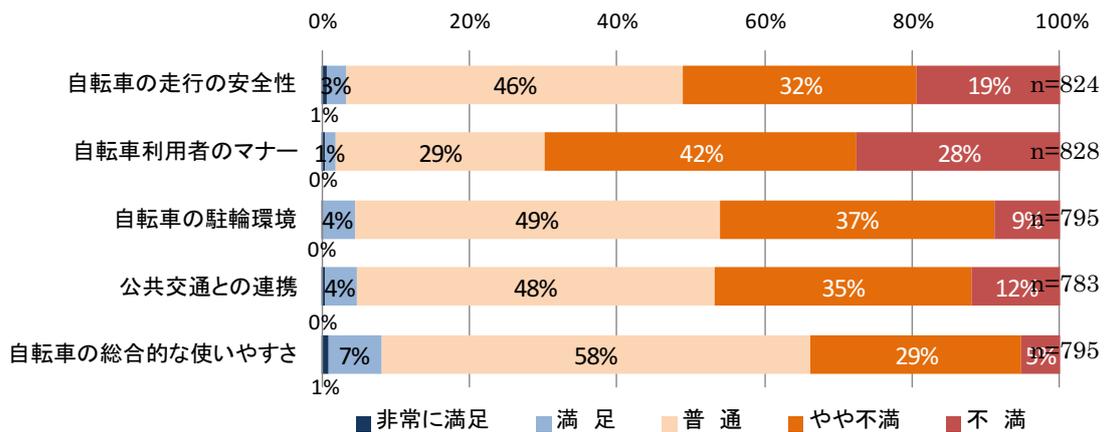


図 自転車の利用環境の満足度

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

○豊橋市において、自転車が当事者となる事故の死傷者数は2006年度をピークに若干減少したが、2008年以降は横ばいであり、2011年で753件。

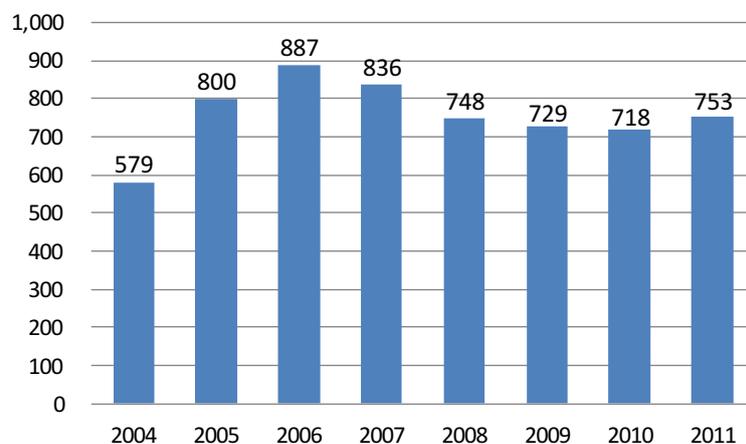


図 自転車が当事者となる事故の死傷者数

豊橋市の交通事故より

○希望する自転車関係の施策としては、自転車走行空間の形成が56%で最も多く、ルール、マナーの向上が35%で続いており、この2つで約9割を占める。

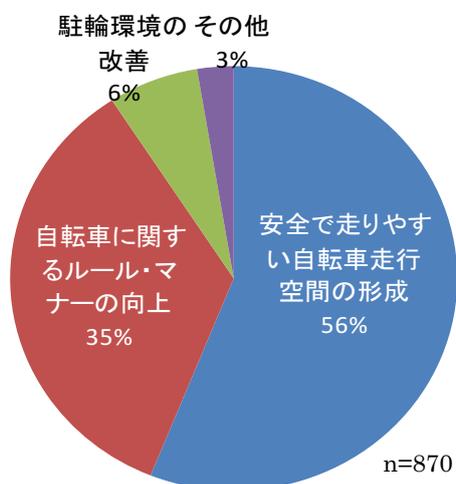


図 希望する自転車関連の施策

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

○自転車走行環境整備のモデル地区として、豊橋駅周辺の延べ14kmを整備。

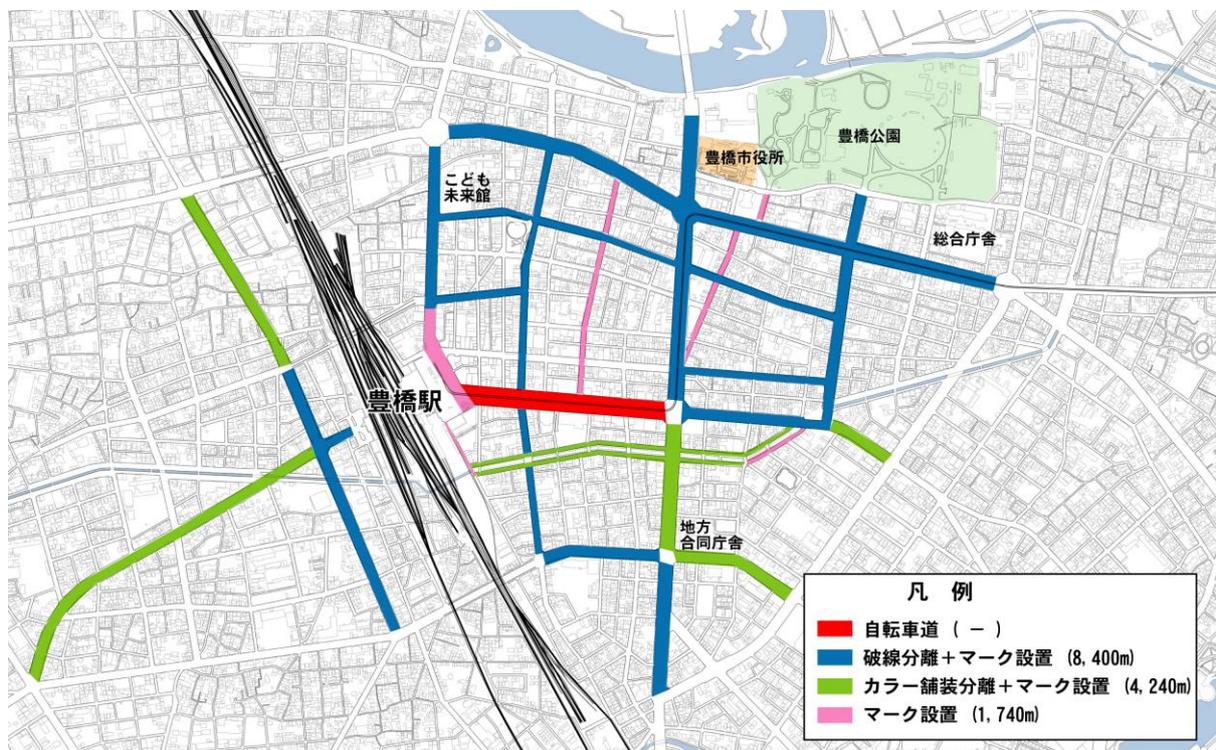


図 モデル地区の走行空間整備箇所



写真 モデル地区の走行空間整備状況

## 4. 基本方針に関するデータ

○希望する自転車関係の施策としては、自転車走行空間の形成が56%で最も多く、ルール、マナーの向上が35%で続いており、この2つで約9割を占める。

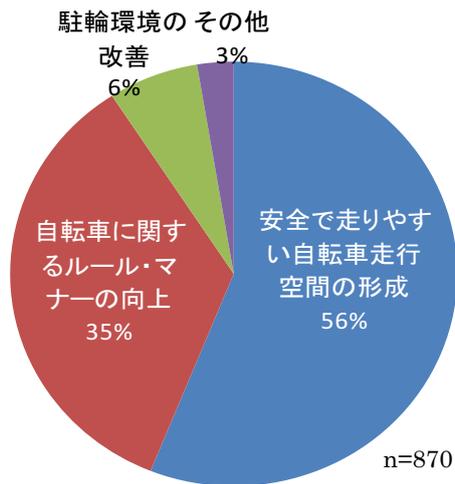


図 希望する自転車関連の施策【再掲】

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

○クルマから自転車利用への転換をするために期待する施策としては、安全で走りやすい自転車走行空間の整備が最も多くなっている。

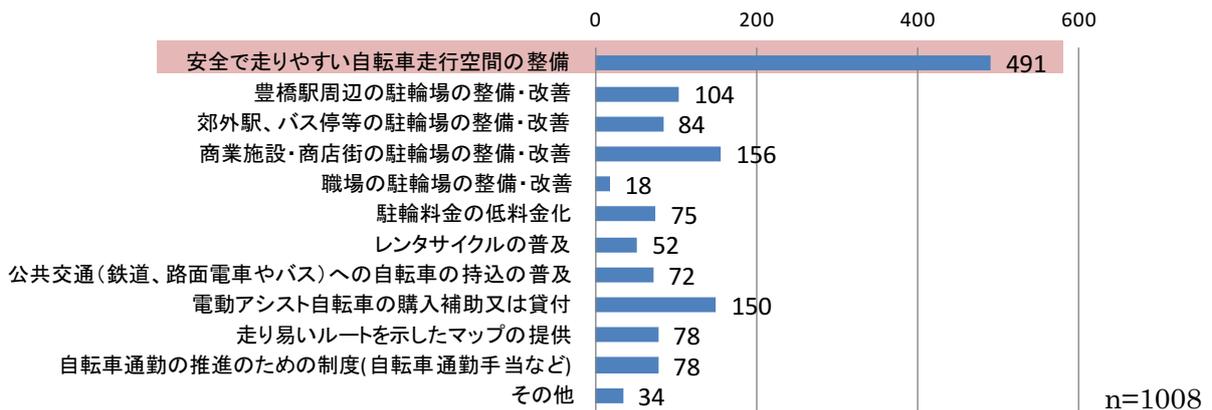


図 クルマから自転車利用へ転換するために期待する施策

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

○現在、豊橋市の自転車利用者のマナー意識に対する満足度は低く、約7割が不満、やや不満と回答している。

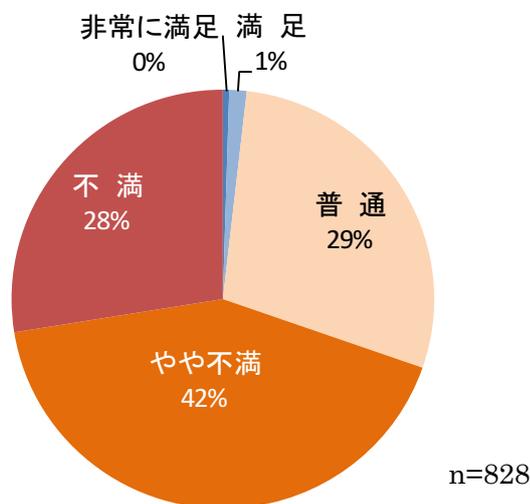


図 自転車利用者のマナーに対する満足度

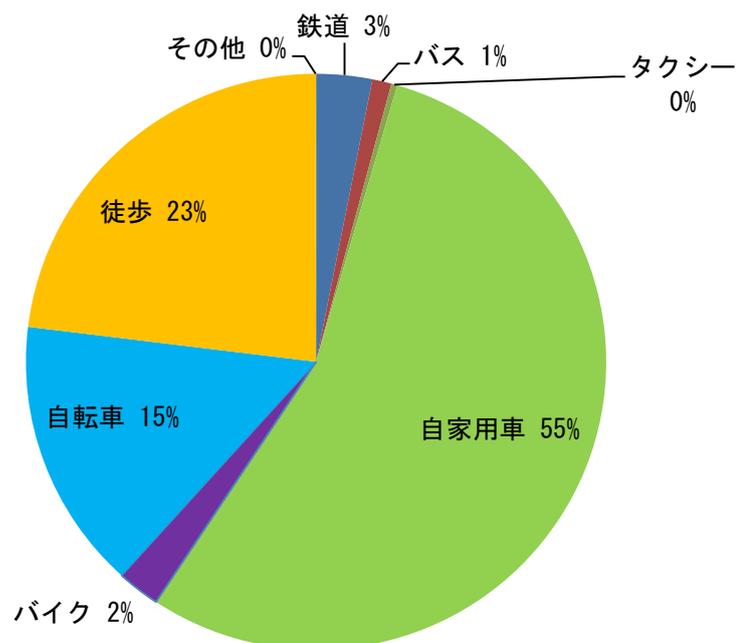
平成 24 年豊橋市自転車市民アンケート

### 自転車のマナーに対する自由意見

- 高校生のマナーが悪く危険を感じる事があります。指導を強化して下さい。
- 自転車を利用して60年以上になります。私がすれ違う時、無理な運転をする（信号無視、スピードの出し過ぎなど）自動車がありますが、それは女性運転者に多いようです。自転車通学の学生さん気をつけてね。
- 自転車側もマナーを学んで欲しい。自転車=自動車という扱いであれば、交通ルールを守るべき。
- 学生が横に並んで走るのは、車の運転をしていて迷惑に思う。車道に出過ぎも危険。車道への飛び出しも危険。学校（特に高校生）でマナーについてしっかり教えて欲しい！
- 中学生・高校生の自転車に対するマナーが悪い！！注意すると逆切れして罵声をあびせてくる。学校や家庭でのマナーに対するしつけ（勉強）をして下さい。命に関わる事なので大切だと思います。

## 5. 目標に関するデータ

- 自転車の5km以内の移動の交通手段別分担率は、約15%となっている。
- 自家用車の分担率が55%と一番大きく、次に徒歩が23%となっている。

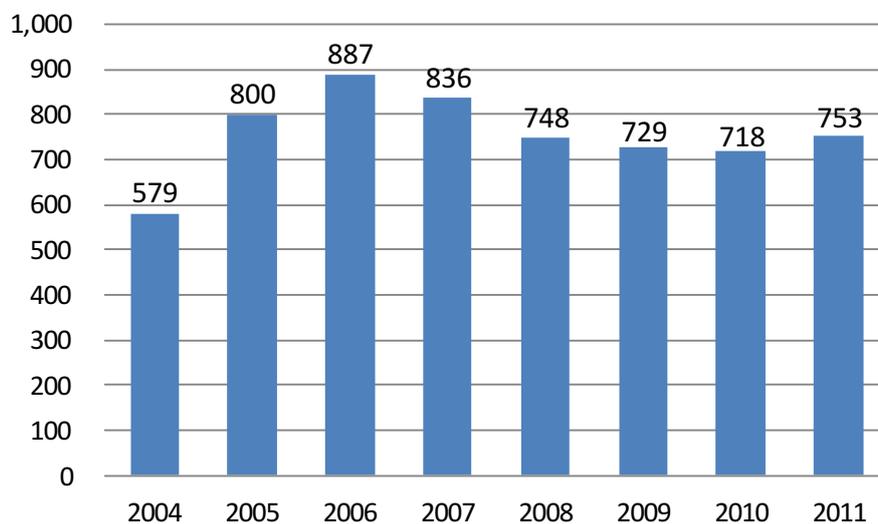


※移動距離は小ゾーンで集計

中京都市圏第4回パーソントリップ調査 (H13)

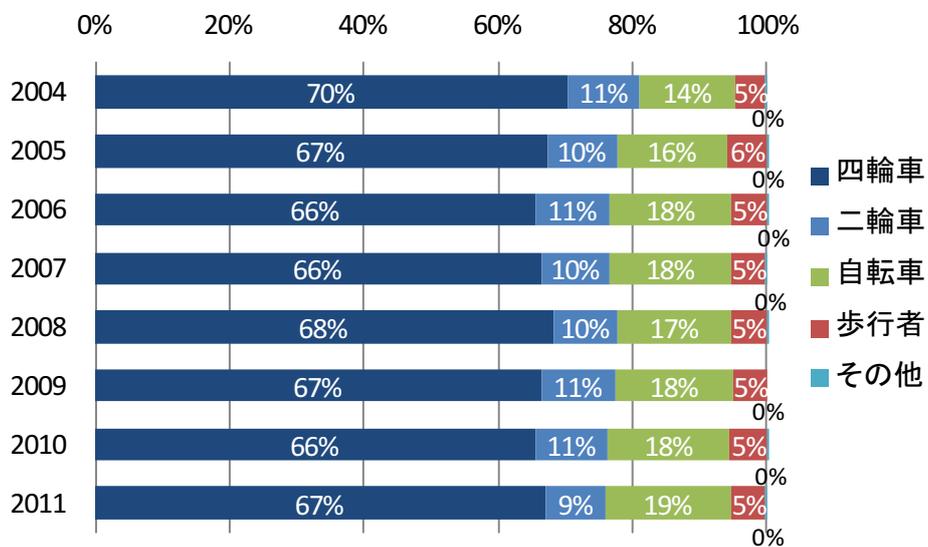
図 5km 以内の移動の交通手段別分担率

- 自転車が当事者となる事故の死傷者数は2006年度をピークに若干減少したが、2008年以降は横ばいであり、2011年で753件。
- 交通事故死傷者数に占める自転車の事故の割合は若干増加傾向。



豊橋市の交通事故

図 自転車が当事者となる事故の死傷者数【再掲】



豊橋市の交通事故

図 交通事故死傷者数の当事者別の比率

○豊橋市における自転車の使いやすさの満足度をみると、総合的な使いやすさで、満足、やや満足あわせて8%と市民の満足度は低く、特に利用者のマナーについては不満、やや不満あわせて70%と不満が高くなっている。

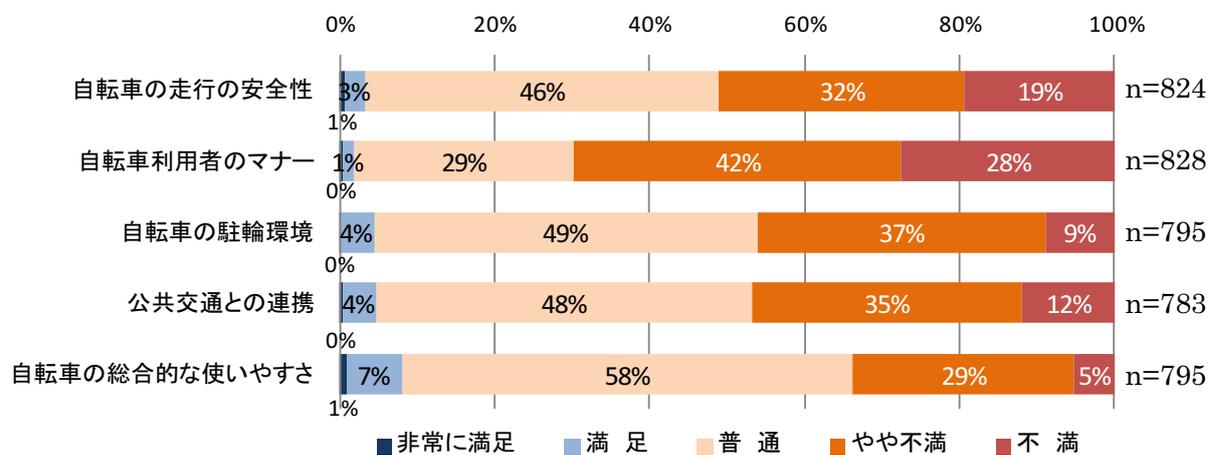


図 自転車の利用環境の満足度【再掲】

平成 24 年豊橋市自転車市民アンケート

## 6. 施策の考え方に関するデータ

- 買物が最も多く、45%となっており、通勤が14%で続いている。
- 高校生の85%は自転車通学をしている。

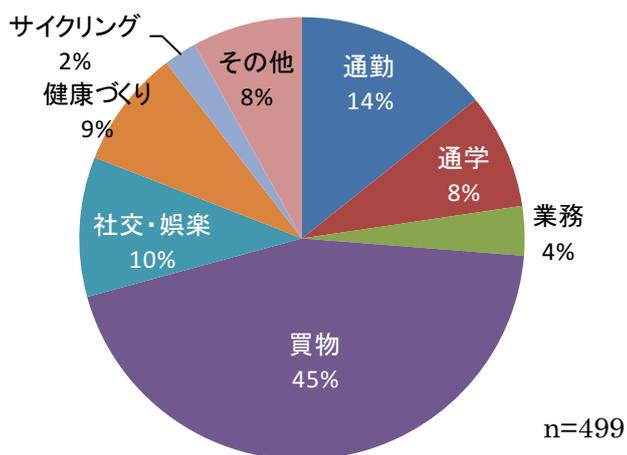


図 自転車をもよく利用する目的

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

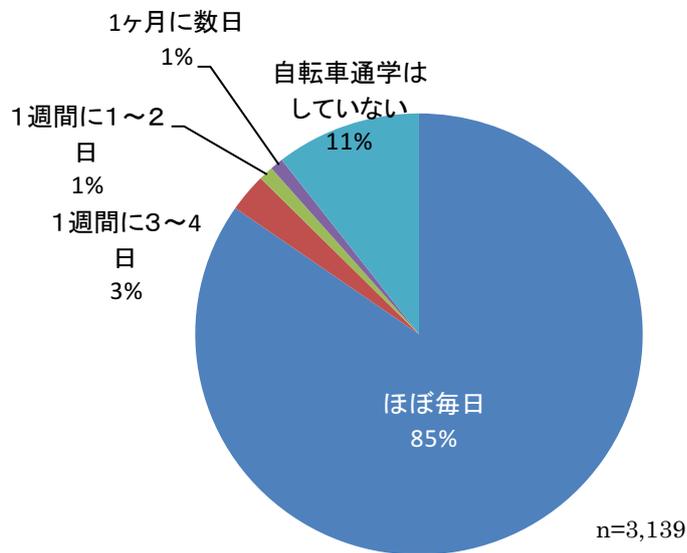


図 自転車通学の頻度（高校生）

平成24年豊橋市自転車高校生アンケート

○希望する自転車関係の施策としては、自転車走行空間の形成が56%で最も多く、ルール、マナーの向上が35%で続いており、この2つで約9割を占める。

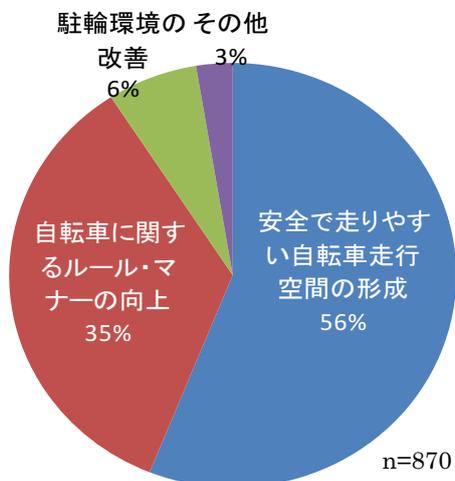


図 希望する自転車関連の施策【再掲】

平成24年豊橋市自転車市民アンケート

## 7. 各地における自転車活用促進施策の事例

### 7.1 利用環境の構築

#### (1) 走行空間

##### 自転車道

(新潟県新潟市)

○縁石のみにより車道・歩道と分離。



出典：国土交通省道路局資料

##### 自転車専用通行帯

(長野県松本市)

○車両通行帯境界線に凹凸を設置し、自転車専用通行帯への自動車の進入を抑制。



出典：国土交通省道路局資料

## 簡易な自転車道（段差による分離）

（デンマーク・コペンハーゲン）



（オランダ・アムステルダム）



出典：自転車施策推進に係る地方説明会における疑義と回答事例集（平成20年11月）

## 簡易な自転車走行空間

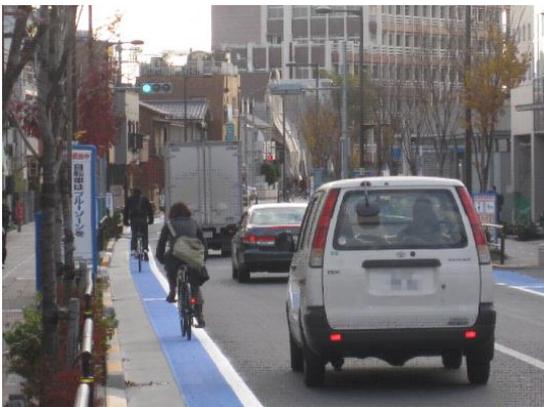
（岡山県岡山市）

○路肩に自転車走行空間を整備。



出典：岡山市資料  
社会実験

（東京都世田谷区）



(北海道札幌市)

社会実験

▼ブルーレーンを走行する自転車



▼地下駐車場出口手前の矢羽を走行する自転車



▼前だし停止線で停止する自転車



▼停車するバス車両の後ろにとまる自転車



出典：札幌都心部自転車対策連絡協議会ウェブサイト

## (2) 駐輪空間

### 簡易な路上駐輪施設

(岡山県岡山市)



### 空き店舗を活用した駐輪場

(香川県高松市)

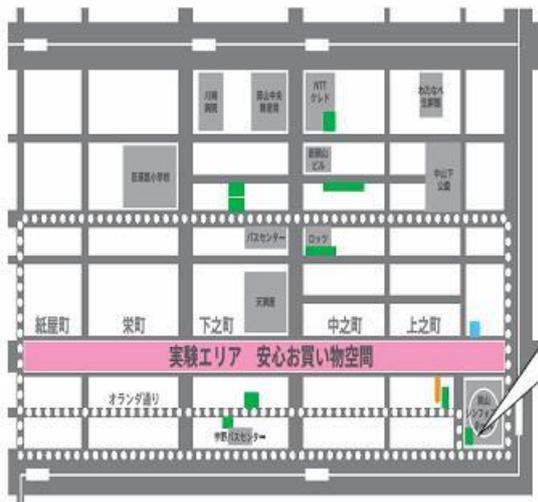


出典：国土交通省都市局資料

### 商店街における簡易な駐輪スペースの確保、迂回・代替ルートへの検討

(岡山県岡山市)

社会実験



■ 近隣の駐輪場です。  
長期間駐輪される方は、こちらをお使い下さい。

--- 自転車に乗って通行したい方の迂回路です。



出典：岡山市ウェブサイト

## 市街地におけるモール化と駐輪場設置

(静岡市)

社会実験

○市街地を一部モール化し、そこに2～5時間までは無料の駐輪場を設置。



駐車場	料金形態	利用時間
呉服町通り駐輪場	2時間まで無料 その後1時間ごとに100円 上限300円まで	実験期間中の 10月10日～30日 9:00～21:00*
しずマチ駐輪場	5時間まで無料 その後1時間ごとに100円 上限200円まで	実験期間中の 10月10日～30日 9:00～21:00*

\*21時以降のご利用について……21時以降は、自転車の出庫は出来ませんので、ご注意ください。

出典：静岡市ウェブサイト

## 歩道橋下への駐輪場の設置

(栃木県宇都宮市)



出典：国土交通省道路局資料

## バスと連携した駐輪場整備

(栃木県宇都宮市)



出典：宇都宮市ウェブサイト

路面電車と連携したサイクル&ライド駐輪場

(フランス・ストラスブール)



出典：国土交通省都市局資料

(フランス・ストラスブール)



出典：都市と交通（日本交通計画協会）

## メンテナンス施設の整備

### (香川県高松市)

- 人と環境にやさしい自転車を快適にご利用いただける環境整備の一環として、市内103店舗のコンビニエンスストアの協力のもと、「ちゃりんこ救急ステーション」を設置。
- コンビニに空気入れを配置し、いつでも自転車への空気の補充が可能。



出典：高松市ウェブサイト

### (愛知県安城市)

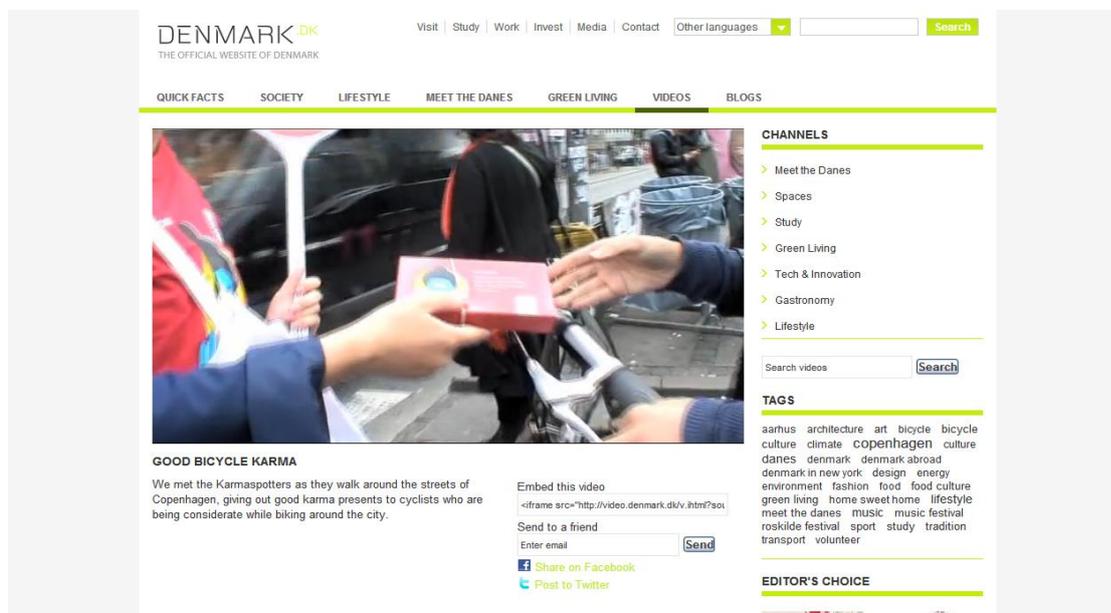
- 市内の自転車販売店において、空気入れの無料貸出しや、安城市が行う自転車に関する施策への協力をしてもらえる自転車販売店を募集。
- 市はまちの自転車屋さん認定書（様式第2）及び認定ステッカーを交付。
- まちの自転車屋さんは、
  - ・認定ステッカーを店舗の入口その他の見やすい所に貼り付け
  - ・空気入れの無料貸出し
  - ・安城市が行う自転車に関する施策への協力を実施。

## 7.2 交通安全意識の醸成

### チョコレートの配布

(デンマーク・コペンハーゲン)

○自転車マナーの良い人にはチョコレートをまちなかで配布。



出典：デンマークオフィシャルウェブサイト

### 法定外看板の設置

(石川県金沢市)

○通行方法を示す法定外看板を設置。



出典：国土交通省道路局資料

## モデル走行隊

(石川県金沢市)

○金沢大学サイクリングクラブのメンバー5名の協力を仰ぎ、正しい走り方を後続車へ身をもって教えるためのモデル走行隊を結成。



出典：国土交通省道路局資料

## チラシの配布

(石川県金沢市)

○レーンの概要やルール等について示したチラシ（A3両面カラー1万部）を作成し、地元町会や高校等に配布。



出典：国土交通省道路局資料

## 自転車のルール周知、徹底に向けた交通指導

(石川県金沢市)

- 地元町会代表、学校関係者、PTA、交通安全協会、学識者、警察、道路管理者等による30名規模の街頭指導を実施。



(大分県大分市)

- JR大分駅周辺において「自転車のルール周知、徹底に向けた交通指導」を実施。
- 高校、警察、大分市が協働で、高校生等を対象に、自転車の走行ルールや駐輪ルールの街頭活動。



出典：大分市ウェブサイト

## スケアード・ストレイト自転車交通安全教室

(千葉県)

○自転車による交通事故の多い高校生を中心として、地域の中中学生から高齢者までを対象とし、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れた自転車交通安全教室を開催。



出典：千葉県ウェブサイト

## サイクルシミュレーターを使った交通安全教育

○コンピューターを使って、自転車に乗っている状況を再現し危険な状況を体験。



## 自転車免許証

(愛媛県松山市)

- 松山市では、自転車の正しい交通ルールを楽しみながら学習し、守ってもらうため、各小学校において、自転車の交通ルールに関するテストを受講した3年生以上の児童に対して「松山市自転車免許証」を交付。
- 免許証には、自転車の安全利用に関する5つのルールを記載していますので、普段から携帯し、繰り返し見返すことで、自然と正しい乗り方が身に付くもの。
- 松山市自転車免許証」を携帯・提示する3年生以上の小学生を対象に、市有施設において利用料金の割引などの特典を受けられる。

### 松山市自転車免許証

学校名：

氏名：

#### 自転車安全利用宣言

私たちは自転車に乗るとき、  
交通ルールをしっかりと守ります。

自転車の点検項目

ブレーキ タイヤ ハンドル シャタイ ベル

交付日：平成 年 月 日

松山市・愛媛県警察本部



### ● 自転車安全利用五則 ●

- 自転車は、**車道が原則、歩道は例外です**  
(ただし、13歳未満は歩道通行が可能)
- 車道では**左側を通行**します
- 歩道では**歩行者を優先し、車道寄り**をゆっくり通行します
- **安全ルールを守ります**  
(二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点では信号を守り一時停止・安全確認)
- **ヘルメットを着用**します



出典：松山市ウェブサイト

## 7.3 ライフスタイルの転換

### エコ通勤

(株式会社デンソー)

○株式会社デンソーはDECO ポンという地域貢献活動や環境活動をした人に対するポイント付与を行っており、自転車などのエコ通勤もその対象。

8

ポイントもらえるメニュー		
メニュー	何をやるのか?	もらえるポイント数
環境家計簿	毎月の環境家計簿提出(水道・電気・ガス・ガソリン使用量からCO2排出量計算)	5P/月
エコライフチェック	各家庭でのエコライフ実践度の自己診断	5P/半年
エコ商品購入	DN指定のエコ商品を購入 <対象商品>フェアトレード商品、有機農産物	購入価格の5% (1000円で5P)
環境意識啓発	環境をテーマにしたフォーラムやセミナー等に参加	5P/回
環境ボランティア	環境をテーマにしたボランティア活動へ参加	3~20P/回
ごみゼロ運動	各部署の自主活動としてのごみゼロ運動へ参加	5P/回
エコ通勤	自宅から勤務地まで実測距離で2.5km以上を毎日マイカー以外で通勤	5~20P/月

DENSO

17

DECOポン「エコ通勤」の現状		
ポイント発行条件	自宅~勤務地まで実測2.5km以上(ニガソリン補助費受給資格)を毎日クルマ以外で通勤していること(パーク&ライドもOK) ※「通常クルマでたまにエコ通勤」は現状は対象外	
ポイント発行数	●徒歩or自転車 毎月20ポイント ●バイクor電車orバス 毎月5ポイント ※駅orバス停まで2.5km以上を徒歩+電車の場合は毎月25ポイント	
<DECOポン「エコ通勤」メニュー登録状況>		
区分	申請者数	代替え人数
徒歩or自転車	57	19
バイクor電車orバス	298	82
(内、駅orバス停まで2.5km以上を徒歩or自転車)	(16)	
<p style="text-align: center;"><b>一定の成果はあげつつも、ハードルは高い</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・通勤補助制度上の制約</li> <li>・公共交通機関の整備状況</li> <li>・自転車道の整備状況</li> <li>・夜間の徒歩・自転車の安全確保 など</li> </ul> <p style="text-align: center;">(一企業だけでは限界がある)</p>		

DENSO

出典：株式会社デンソーウェブサイト

(ヤマハ発動機株式会社)

○ヤマハ発動機(株)では、事業活動を通じた環境負荷低減にとどまらず、グループ従業員全員が日常生活の中で「エコマインド」を持ちながら環境に対して積極的な取り組みを実践。その一環として、2004年度より「エコ通勤」制度を実施。

- ・自動車通勤者を対象に、直線距離で2km以上を徒歩、自転車で通勤する場合に月1,000円の手当てを支給
- ・自社の二輪車・電動自転車の購入時にエコ通勤キャッシュバックを実施
- ・二輪車運転講習「リターンライダーズスクール」を開催
- ・電動二輪車のレンタル
- ・通勤バスの増便
- ・電子メールでの「エコ通勤実態調査」を月1回実施



出典：国土交通省資料

(株式会社シマノ)

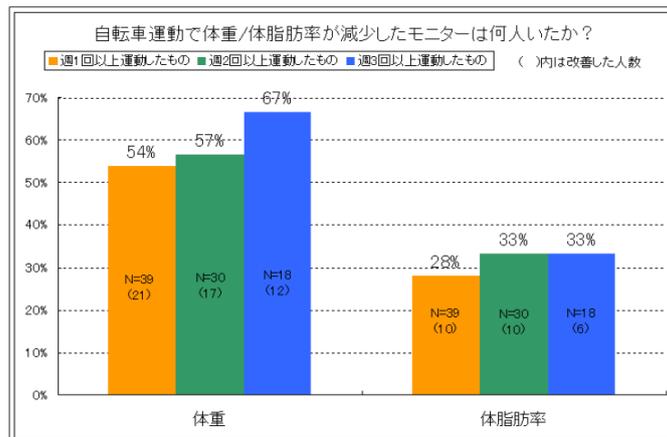
- 株式会社シマノでは、社員の健康管理の一環として、メタボリック症候群対策の社会実験を実施。
- また、会社で自転車通勤を奨励し、自転車通勤手当の至急、通勤途上災害の補償を規定で定めている他、駐輪場には、空気入れ、エアウォッシャー、自転車工具を配備し、更衣室、風呂も完備。



採血(毎月)



体組成測定(毎週)



約 300 台を収容できる駐輪場



男子浴場

出典：株式会社シマノ 記者発表資料

## 自転車サービスステーション

(栃木県宇都宮市)

- 宇都宮市は「自転車のまちうつのみや」の実現に向けて、自転車利用者のためのモデル施設として、JR宇都宮駅西口に「宮サイクルステーション」を設置。
- シャワー、トイレ、休憩スペースが無料で使用可能。
- 市内の観光情報やサイクリング情報がいつでも閲覧可能。
- ロードバイクなどのレンタサイクルを用意。
- 自転車ロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」と連携した事業を実施。



出典：宇都宮市ウェブサイト

### 設備紹介

当施設でご利用できるもの

無料でご利用できるもの



- 休憩スペース
- シャワー
- ロッカー (番替え術による一時利用)
- トイレ



- 自転車修理工具
- 空気入れ
- 宇都宮市観光・サイクリングスポーツ情報の提供(雑誌、映像等)

料金をお支払いいただくもの

- レンタサイクル (ロードバイク、ヒストバイク、ミニベロ)

4時間以内	500円
1日	1,000円



レンタサイクルの種類



- Giants ESCAPE R3:7台 (クロスバイク)
- Intermix AQUA:2台 (クロスバイク)
- Intermix im-road:2台 (ロードバイク)



- Intermix im-vero:2台 (ミニベロ)
- Intermix im-fixed:2台 (ヒストバイク)

出典：宮サイクルステーションウェブサイト

## 休憩施設

### (栃木県宇都宮市)

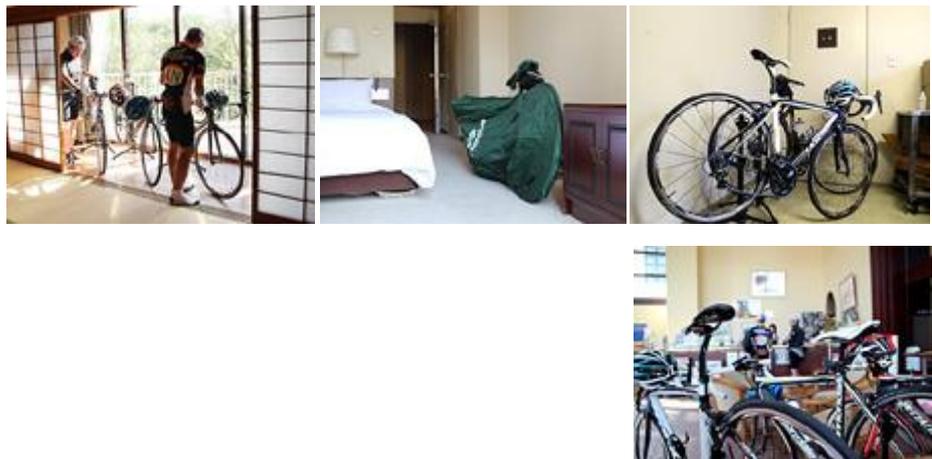
- 宇都宮市は公共施設の他、市内の観光施設や民間施設（コンビニエンスストア）と協力しながら、空気入れポンプなどの貸出を行い、既存施設の機能と併せて自転車利用者をサポートする、休憩スポット「自転車の駅」を設置。
- 自転車修理用工具及び空気入れポンプの無料貸出とスポーツバイク用の駐輪ラックを完備。既存施設の機能としてトイレ、休憩スペース、飲み物の販売など。



出典：宇都宮市ウェブサイト

### (奈良県)

- 自転車を安心して屋内に保管でき、自転車搬送サービスの取次が可能なサイクリストにやさしい宿のサービスを実施。



出典：奈良県自転車総合案内サイト

## マイレージサービス

### (エコサイクル・マイレージ)

○2003年からNPO自転車活用推進研究会が、主に自転車通勤者を対象としてインターネット・サイトを開設。環境・健康・交通・経済にやさしい自転車活用が温暖化防止や健康増進にどれだけ貢献しているかを「数値」であらわす世界初の試みとして提供。(2012年6月修了)



出典：省CO2型都市づくりのための自転車利用促進策にかかる調査報告書（環境省）

### (イギリス・ロンドン)

○ロンドンで、歩行者と自転車利用者に移動距離に応じて、提携企業で利用できるポイントを付与する携帯アプリが登場。  
○アプリは「re:route」という名で、ロンドンでの歩行者と自転車利用者を増やすことを目的に開発された。  
○ロンドン交通局はこのアプリを援助。

**re:route**  
Choose a more rewarding way to travel

Download the app now that rewards you every time you choose to walk or cycle around London.

Whether your route is quicker, better for the environment or gets you burning more calories, you'll earn points towards all sorts of treats - from haircuts and hotels, to shopping and spa days. You'll earn 75 points just for linking the app to your Recyclebank account.

What better way to fall in love with London all over again?

Available on the App Store

Download now

Find out how to start earning points

出典：recyclebank.com ウェブサイト

## ジャパンカップロードレース

(栃木県宇都宮市)



出典：宇都宮市ウェブサイト

## 高校生によるレインウェアのデザイン

(神奈川県茅ヶ崎市)

○茅ヶ崎市・寒川地区の高校生が自転車通学時に着るレインウェアのデザインを考案。  
レインウェアは実際に販売。



出典：茅ヶ崎市ウェブサイト

## 災害時の自転車活用

(森ビル)

- 森ビル・全社総合震災訓練を実施。
- 同訓練において、東日本大震災を受け導入した「防災用自転車（サバイバルシティバイク）」の活動訓練を実施。港区役所での情報収集および、自社管理物件の安全確認に活用。

【六本木ヒルズから各担当エリアへ出発し情報収集】

- ・港区役所へ（2台）
- ・虎ノ門エリア内巡回⇒アークヒルズ 仙石山森タワーへ（3台）



出典：森ビルプレスリリース