

心身ともに健やかに成長し、子育てができる



子育てに関する正しい知識の普及

家庭訪問や乳幼児健康診査等の事業を通じて、子育ての知識の普及を図ります。

具体的な取組み

ここにこサークルなどでの保護者同士の交流、情報誌の発行
家庭訪問や乳幼児健康診査での相談支援 など

家庭における基本的な生活習慣の形成

乳幼児期からの基本的な生活習慣を確立できるよう支援します。

具体的な取組み

子どもの年齢に応じた遊び場の提供
家庭教育関連講座の開催 など

病気や感染症の予防

病気や感染症の知識だけでなく、予防方法や医療機関の受診についても啓発します。

具体的な取組み

感染症の予防や病気の症状と対応方法などの知識普及
予防接種 など

かかりつけ医療機関を持ちましょう。

発達障害をはじめとする障害や病気の早期発見・早期支援

障害や疾病を早期に発見し、保健事業や療育を活用することにより保護者が安心して子育てできるよう支援します。

具体的な取組み

乳幼児健康診査などでの病気や障害の早期発見・早期支援
専門機関での医療や療育、家族や地域への情報提供 など

家族全体で育児を支えることができる

家庭での育児力の強化

家族全体で安心して健やかに子育てができるよう支援します。

具体的な取組み

ファミリー・サポート・センターを通じた地域における相互援助
妊娠中から配偶者の育児参加を推進 など

心配や不安は、一人で抱えず相談しましょう。



虐待を防止する妊娠期からの支援と子育て中の虐待の予防

虐待のリスクを抱える保護者を早期に発見、支援していくとともに、リスクを軽減するため継続的な支援を行います。

具体的な取組み

妊娠中から出産後へ継続した支援、保健・医療・福祉のさまざまな機関で相談・支援の実施
関係機関が連携した子どもを守る体制の強化 など

乳幼児突然死症候群の予防と家庭での事故防止

家庭での事故防止とともに、事故が起きた場合の対応についても啓発します。

具体的な取組み

乳幼児健康診査や家庭訪問などでの子どもの年齢に応じた事故防止の啓発 など

平成25年3月発行 発行:豊橋市 編集:健康部 保健所 こども保健課
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地 TEL.0532-39-9153 FAX.0532-38-0770

豊橋市母子保健推進計画 (第2次)

2013-2022

概要版

この計画は親子が健やかに暮らせるまちを目指して、平成14年3月に策定された「豊橋市母子保健推進計画」の第2次計画です。思春期の取組みや、母親が持つ不安の軽減の取組みに加え、発達障害の早期発見・早期支援、低出生体重児対策、子ども虐待防止対策の取組みを推進するために、平成25年度を始期とする今後10年間の母子保健の方向性を示しています。

基本理念

健やかで心豊かな次世代を育むまちとよはし

ライフステージ別
基本方針

小児期・思春期



性や命の大切さを理解し、親となるための準備ができる

胎児期・新生児期



安心して妊娠・出産ができる

乳幼児期



いきいきと子育てができ、子どもが健やかに成長できる

平成25年度
第2次計画スタート

平成29年度
中間評価

平成34年度
最終評価

平成25年3月

豊橋市



豊橋市はマタニティマークを推進しています

小児期・思春期の 取組み

親となるための心やからだづくりができ、健康管理ができる

基本的生活習慣の形成

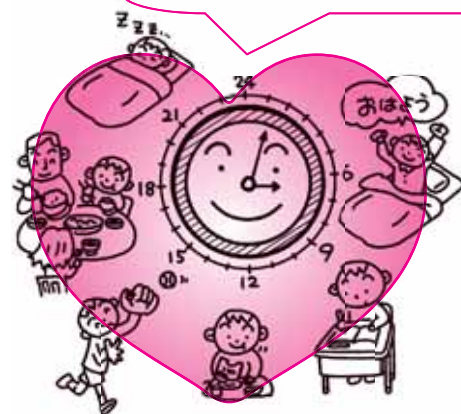
健康的な生活習慣が定着できるように小児期から継続的に支援します。

具体的な取組み

学校訪問授業などでの健康教育
学校での食育活動
喫煙・飲酒防止の街頭啓発活動 など

家族一緒にの食事や、三食しっかり
食べる習慣を身につけましょう。

身体を使う遊びを大切にし、
運動する習慣を身につけましょう。



命の大切さを理解し、妊娠や性感染症に関する正しい知識の普及

命の大切さを伝えるとともに、望まない妊娠を避けるための
知識や性感染症に関する知識の普及を図ります。

具体的な取組み

学校訪問授業などでの健康教育
性感染症予防の
街頭啓発活動や講座の開催 など

性や命の大切さを理解し、お互い
を尊重した行動をとりましょう。



妊婦の周りでたばこを吸うこと
は、胎児に悪い影響を与えること
があります。家庭や職場では禁
煙・防煙に努めましょう。

たばこの煙は胎児や
子どもに悪い影響を与
えます。禁煙・防煙に努
めましょう。

胎児期・新生児期の 取組み

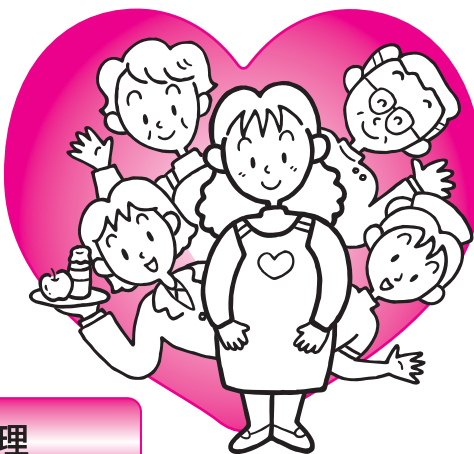
望んだ妊娠・出産ができる

妊娠期の保健・医療サービスの充実及び妊娠中の健康管理

妊娠や出産に対する健康管理ができるように支援します。

具体的な取組み

受動喫煙防止の啓発活動、家庭訪問などでの相談支援
妊娠・出産・育児に関する知識の啓発 など



定期的に妊婦健康診査を
受けましょう。

不妊の相談や支援の充実

不妊について、精神的、身体的負担及び
経済的負担の軽減を図ります。

具体的な取組み

助成金制度や相談窓口の広報活動
不妊や不妊治療に関する情報提供
妊娠の好適年齢の知識の普及 など

妊娠・出産を支える力が豊富にある

妊娠・出産を支える環境の整備

安定した妊娠生活や安全な出産をするための環境づくりを支援します。

具体的な取組み

マタニティマークの普及活動
母性健康管理指導事項連絡カードのお知らせ など

妊婦が安心して、妊娠・
出産できるように、家族や
職場は協力しましょう。

妊娠前からの低出生体重児対策及び出産後の支援

低出生体重児の予防と出生後の支援の充実を図ります。

具体的な取組み

喫煙や思春期やせの予防啓発活動、
歯科健康診査受診勧奨、産婦人科医療機関との連携
など



詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kenkou/kodomohoken/index.html

豊橋市こども保健課