

Ⅸ. 生涯スポーツの推進について（問 20～問 22）

豊橋市では「のぼさうスポーツのまち豊橋」を合言葉に、生涯スポーツ社会の実現を目指してスポーツ振興を進め、平成 23 年度に策定しました「豊橋市生涯スポーツ推進計画」において「5 年後には週 1 回以上スポーツをしている市民の割合を 35%にします」という目標を掲げております。そこで現状を把握するために皆様のご意見をお聞きします。

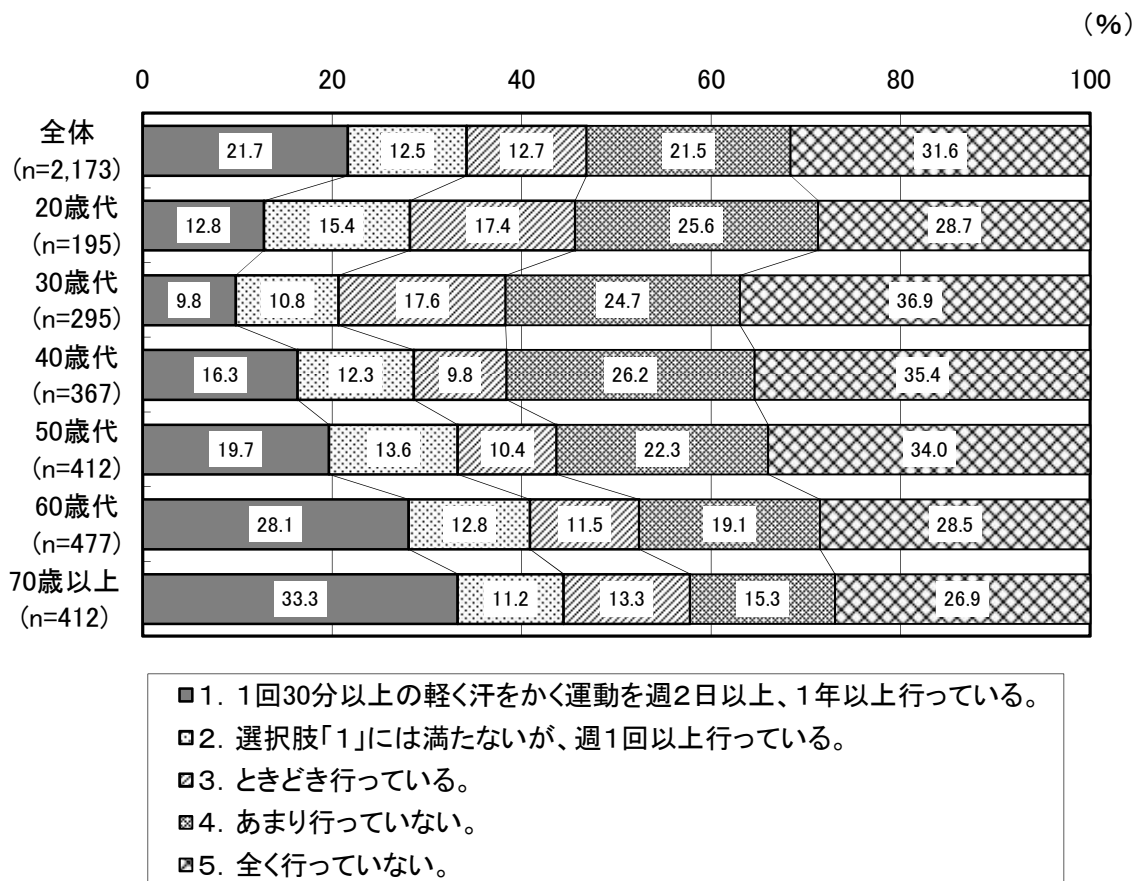
【問 20】あなたは、どの程度スポーツ（運動）を行っていますか？（n=2,173）

（1）全体的傾向

「全く行っていない」と回答した人の割合が約 32%と最も高く、次いで「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」と回答した人の割合が約 22%となっている。

（2）年代別にみた特性

30 歳代で、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」と回答した人が約 10%と、他の年代に比べ低くなっている。一方、70 歳以上は、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」と回答した人が約 33%となっており、年代が高くなるにつれて運動をしている人の割合が高くなっている。



<問 20 で「1. 1回 30分以上の軽く汗をかく運動を週 2日以上、1年以上行っている。」、「2. 選択肢「1」には満たないが、週 1回以上行っている。」、「3. ときどき行っている。」と答えた方にお聞きします。>

【問 21】あなたが実際に行っているスポーツはなんですか。(n=1,006)

1. 野球	2. サッカー	3. バレーボール	4. バスケット
5. ソフトボール	6. 水泳	7. スケート	8. 卓球
9. ソフトバレー	10. 陸上(マラソン・ジョギングを含む)		
11. ウォーキング	12. 体操・ヨガ	13. テニス	14. その他

(複数回答)

(1) 全体的傾向

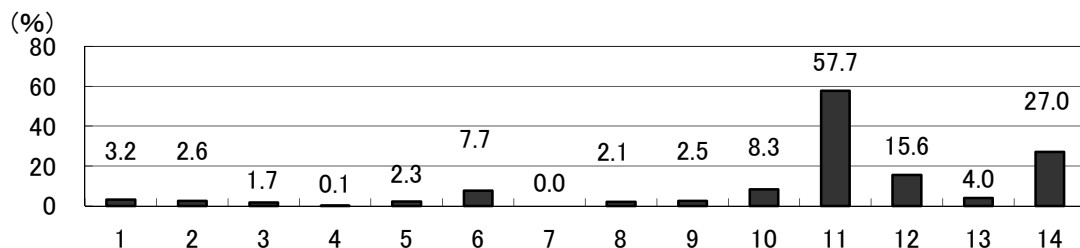
「ウォーキング」と回答した人の割合が約 58%と最も高く、次いで「その他」と回答した人の割合が約 27%、「体操・ヨガ」と回答した人の割合が約 16%となっている。

(2) 年代別にみた特性

各年代ともに、「ウォーキング」と回答した人の割合が約 35%～約 72%と最も高くなっている。

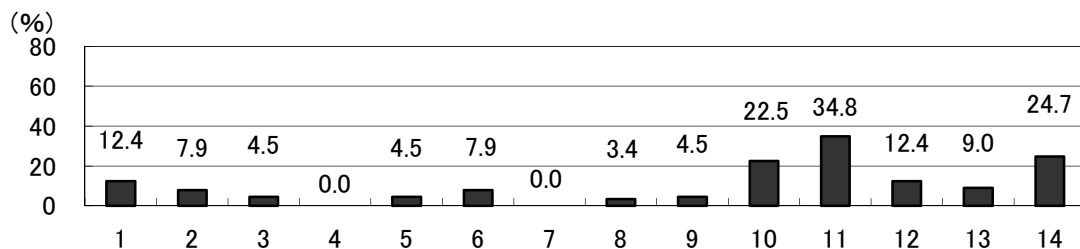
また、年代が高くなるにつれて、「ウォーキング」と回答した人の割合が高くなっている。

●全体 (n=1,006)

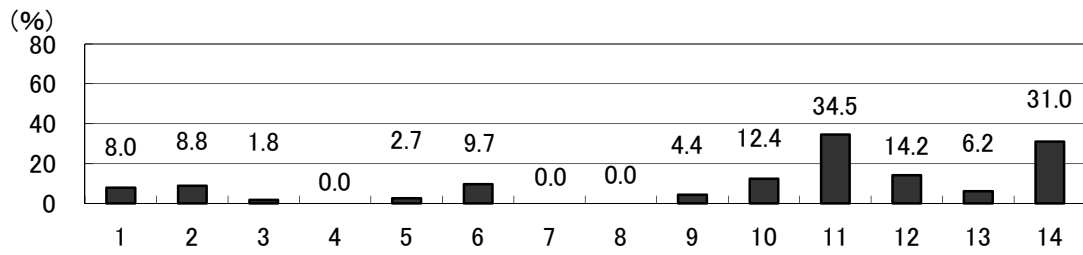


●年代別

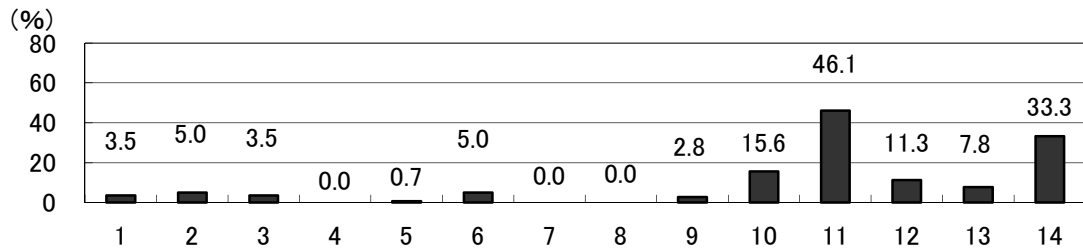
20 歳代 (n=89)



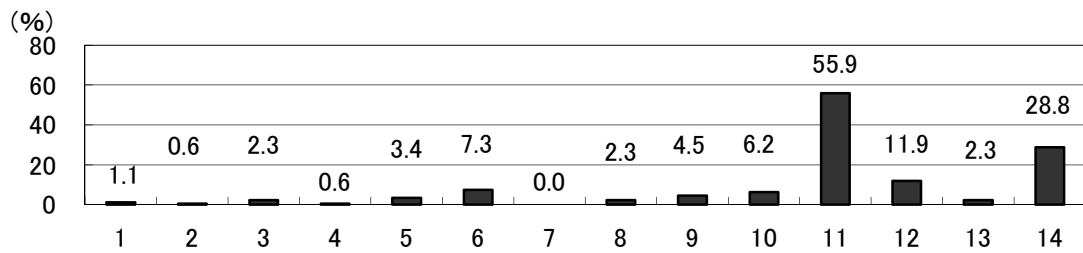
30 歳代 (n=113)



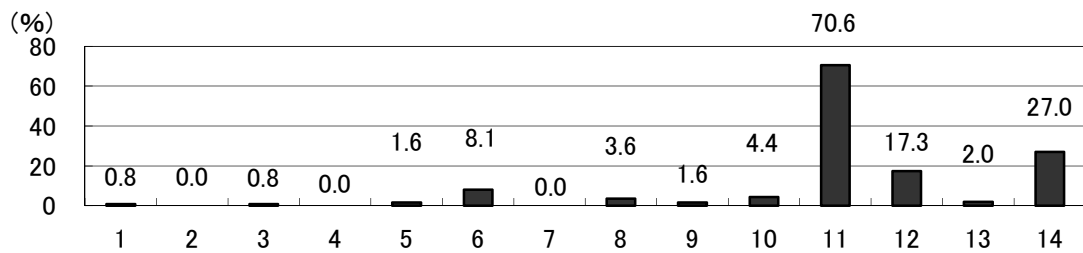
40 歳代 (n=141)



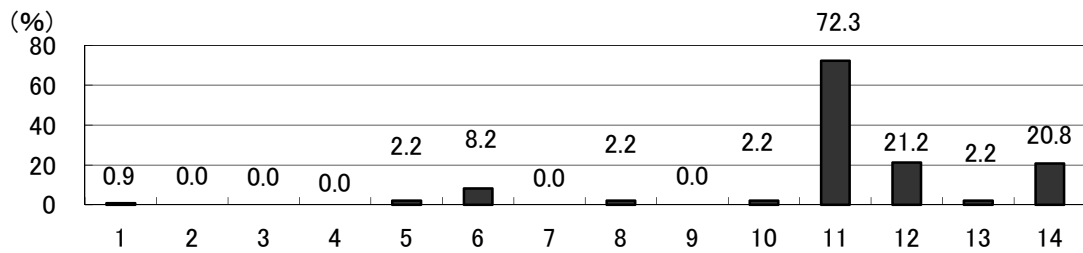
50 歳代 (n=177)



60 歳代 (n=248)



70 歳以上 (n=231)



【問 22】あなたは豊橋市において、今後どのようなプロ（一流）スポーツイベントの誘致を期待しますか。（n=1,744）

1. 野球	2. サッカー	3. バレーボール	4. バスケット
5. ソフトボール	6. 水泳	7. スケート	8. 卓球
9. ハンドボール	10. 陸上（マラソンを含む）		
11. テニス	12. その他		

（複数回答）

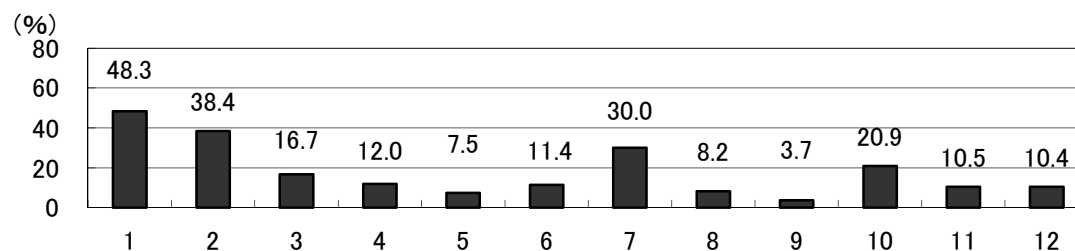
（1）全体的傾向

「野球」と回答した人の割合が約 48%と最も高く、次いで「サッカー」と回答した人の割合が約 38%、「スケート」と回答した人の割合が 30%となっている。

（2）年代別にみた特性

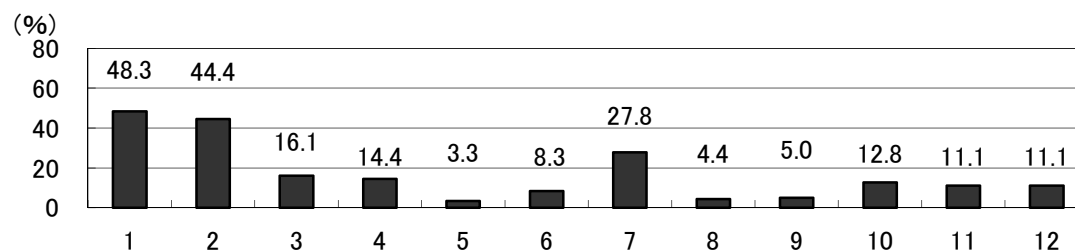
各年代ともに、「野球」と回答した人の割合が約 46%～約 52%と最も高くなっている。

●全体 (n=1,744)

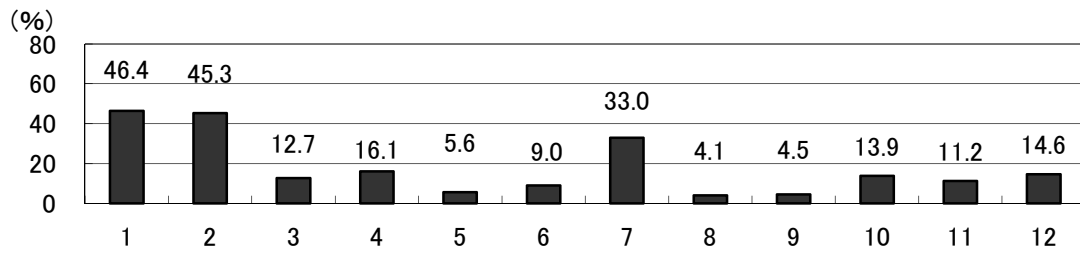


●年代別

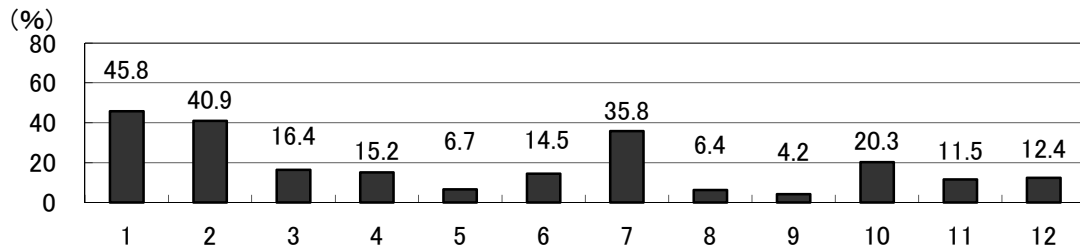
20 歳代 (n=180)



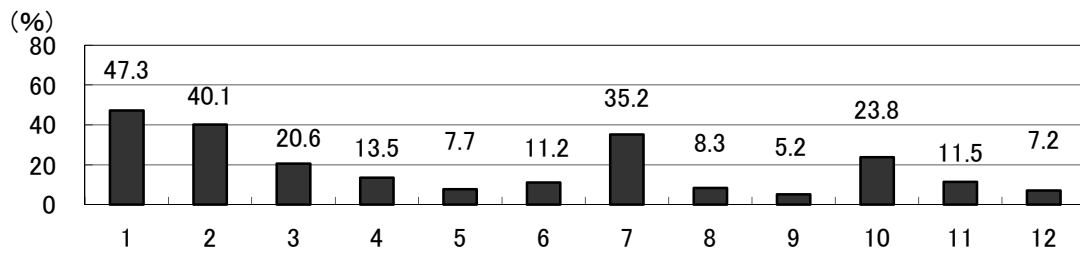
30 歳代 (n=267)



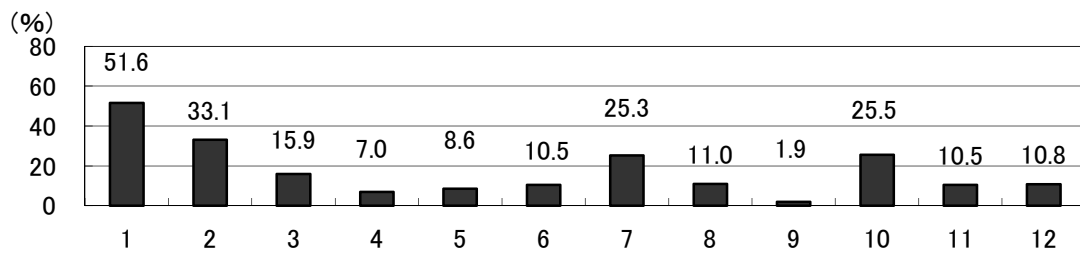
40 歳代 (n=330)



50 歳代 (n=349)



60 歳代 (n=372)



70 歳以上 (n=239)

