

# 豊橋子育て情報 ハンドブック

Toyohashi Parenting Handbook



2024年度・保存版




 いざというとき 12

 おでかけ情報 14

 妊娠したら 24

 出産したら 25

 施設・講座 32

 保育・教育・預かり 43


 子育て支援 52

 ひとり親 56

 相談 59

 子育て支援団体 64

## POINT


 もしものときはこちらへ  
**小児救急電話相談**

看護師(難しい事例は小児科医)に夜間に電話で医療相談ができます。

**#8000** (午後7時~翌朝8時)

または ☎052-962-9900

## POINT

 豊橋子育て支援情報  
ポータルサイト  
**育なび(いくなび)**

入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおでかけスポットなど、子育てに関する情報が見られる、総合情報サイトです。

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/>



豊橋市 × 株式会社サイネックス

0.1.2才児のお母様と共に27年

# 保育所 ベビーキッズクラブ

頼っていいんだよ♡

もっと早く  
知りたかった!

アットホームな  
保育所です



月極保育

一時保育

ママといっしょに♡



子育て支援事業!  
園庭開放等

公式LINE



お気軽に♡

見学・相談

無料体験保育  
受付中!

主体  
保育

園庭

自園  
調理



BKC保育サービスは、  
子どもや子育て家庭に  
やさしい取組みを行う  
**豊橋市子育て応援企業**  
として認定されました!



企業主導型保育所

提携企業様も募集しております



株式会社 BKC保育サービス

TEL.0532-64-3511

〒440-0834 豊橋市飯村北2-11-7



Instagram

社会(大人)が子どもの声(音)に対して寛容な心を持ち、社会全体で子どもと子育てを見守り、応援するまちづくりを推進するため、「とよはし子育て応援宣言」をしました。

## 『とよはし子育て応援宣言』

子どもの声は未来を創る声である、と私たちは考えます。  
小さな子どもが泣いたり、騒いだりしても、まわりにいる人たちが優しく見守り、子ども連れの人に寄り添うことができれば、子育てする人の気持ちが楽になり、子育てがもっと楽しくなる、と私たちは考えます。

子ども連れの方は、まわりの人の心遣いを感じたら、子どもたちが様々な経験を積み、健やかに育つような機会としてください。

子育てする人を社会全体で応援するまちにするため、次のとおり宣言します。

とよはしを子どもが幸せで、  
誰もが子育てを楽しめるまちにするため  
わたしたちは

未来を創る子どもの声を、笑顔を、優しく見守ります。  
子育てするすべての人に寄り添い、応援します。  
お互いさまの気持ちで、子どもの健やかな成長を支えます。

豊橋市は、「とよはし子育て応援宣言」を推進するため、ハグっこプロジェクトに取り組んでいます。

未来の豊橋をつくるのは、子どもたちです。

子育てに一生懸命なパパやママ、かわいい子どもたちにエールを送ろう！  
というプロジェクトが「とよはしハグっこ」です。



### 具体的なにはどんなこと？

- ・温かいまなざしを送ろう
- ・パパやママに声をかけよう
- ・子どもたちを見守ろう
- ・子どもを育む活動に参加しよう
- ・ハグっこステッカーを貼ろう
- ・ハグっこ缶バッジをつけよう
- ・ハグっこロゴマークをつかおう

このイラストは子育てする人を応援する気持ちを示すものです  
このイラストを見かけたらパパやママは応援されている  
地域みんなが子どもを見守ってくれている  
そう感じてもらえるといいな

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/hugkko/>



# 子育て情報はこちらから

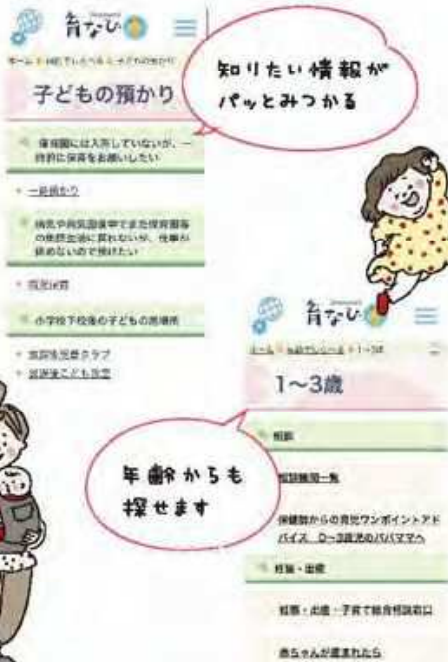
## いく育ナビ

ホームページ

子育て支援課 ☎51-2233



豊橋市の子育て支援に関する情報をまとめたポータルサイト。入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおすすめのお出かけスポットなど知りたい子育て情報を探ることができます。



知りたい情報がパッとみつかるといいな

年齢からも探せます



Instagram



豊橋市公式アカウント「育ナビ」  
@ikunavi\_toyohashi



豊橋市の子育て情報のほか、豊橋で子育てする魅力を感じられるヒトコマを紹介しています。



### 広告

おかげさまで創立25周年

# お仕事探しは! アクティ

ACT Agreement Creation Trust 調和と創造と信頼

株式会社 アクティ

〒440-0036 豊橋市東光町7-1  
 昼間 0120-47-8088  
 深夜 0120-14-2228

子育てママも活躍してます!!

デイサービス・訪問介護

## すみれ

〒440-0036 豊橋市東光町8-1  
 ☎0532-64-4126

# とよはしパパママレポーター

子育て支援課 ☎51-2233

ブログ



パパママレポーター養成講座を受講し、スキルを磨いた市民レポーターたちです。子育て中の方が求めるローカルな情報を発信しています。

Instagram



@papamama.  
toyohashi



★どんなことを紹介しているの？

- ・子連れで利用しやすいお店
- ・おすすめの遊び場
- ・子育て体験談 など

!! スマホでバツと見やすいウェブアプリ !!

# パパママみてみりん

子育て支援課 ☎51-2233

次の休日はどこに行こうかな？

子どもと外出したいけどおむつ替えや授乳が心配...

家の近くの保育園ってどこだろう？



パパママ  
掲示板

市や子育て支援団体などのSNSの最新記事をまとめて表示。

子育て支援団体のイベントやママの体験記などを読むことができます。

パパママ  
カレンダー

イベントや講座などのご案内をカレンダーで表示。  
楽しそうなイベントや、行ってみたい講座が見つかるかも！

パパママ  
まっぷ

おむつ替えや授乳ができる施設「赤ちゃんの駅」や保育園など、子育てに役立つスポットを地図上で紹介しています。

## 赤ちゃんの駅「Babyほっ♡」

おむつ替えや授乳のできる施設・店舗を登録し、赤ちゃんと一緒に安心してお出かけしたいパパママをサポート。スマホで最寄りの施設が検索できます。

内容 おむつ替え・授乳ができる、ミルクのお湯の提供、子連れで入れるトイレ有り、その他子育て支援関係サービスの提供  
※内容は施設により異なります。

登録施設・店舗 入口などにポスターやステッカー表示があります。



広告



安全・安心 をもとに、  
子育て世代 を支えます！

随時、  
見学受付中!!

人も地球も健康に 東三河ヤクルト販売株式会社  
Yakult 豊橋市花中町 54 番地 Tel.0532-31-8960



# 人を育むまち とよほし

豊橋市は、切れ目ない子育て支援を通して、笑顔あふれる子育て環境づくりを進めています。



## 幼児教育・保育の無償化 P43

保育課 ☎ 51-2309

3～5歳の保育料と0～2歳の住民税非課税世帯などの保育料は無料です。さらに、豊橋市独自に0～2歳の第2子以降の保育料及び年収360万円未満相当世帯の第1子の保育料を無料とし、3～5歳の副食費への助成も実施しています。

豊橋市独自に対象を拡大しています!



県外で受診しても全額を払い戻します!



## 子ども医療 P28

子育て支援課 ☎ 51-2335

18歳到達の年度末までの子どもの医療費※を全額助成します。

※保険診療の自己負担分



### 広告

保険を見直したいんだけど

子供の教育資金が心配



住宅ローンの最適な選び方は?

相続は自分にも関係あるの?

ファイナンシャルプランナーはお金のお医者さんです

伊藤保険株式会社

0120-037-540

(9:00～18:00)

豊橋市佐藤5-1-5 伊藤保険 豊橋 検索

月～土 9:00～18:00 平日限定 予約優先 毎週日曜日(予約相談可能)



お気軽にご相談ください!

予約フォーム



FP/伊藤 由美子

## 家事代行サービス P53



子育て支援課 ☎ 51-2233

子どもが1歳になるまでに、民間の家事代行サービスを1回あたり500円、6回まで利用することができるクーポンを配布します。

## 子どもの預かり

🌸 一時預かり P44

仕事やリフレッシュなどのため、一時的に子どもを保育施設で預かります。

所得により利用料を軽減します。



市内に3カ所の施設があります！



🌸 病児保育 P51

子どもが病氣中や治りかけで、集団保育や家庭での保育が難しい時に預かります。

## 保育コンシェルジュ P43

保育課 ☎ 51-2377

入園前から入園に至るまで、さまざまなお悩みにこたえ、園の空き情報や入園手続きなどをご案内しています。予約は不要です。

お気軽に窓口・電話でご相談ください。



### 広告

## 平屋の展示場

ゆったりと暮らす  
子育てに最適



Panasonic Builders Group パナソニックビルダーズグループ  
**中央建設株式会社**  
【本社】〒440-0092 愛知県豊橋市瓜郷町前川27(3F)

お電話またはWebでの予約の際に  
「『子育て情報ハンドブック』を見た」とお伝えください。  
TEL.0532-53-1212 | 中央建設

平屋の展示場 来場予約の方に  
「スズキプラント」の  
窯出しシュークリームプレゼント！  
※写真はイメージです  
※季節によって特典内容が変わる場合がございます



## 公衆衛生の豆知識



出典：厚生労働省ホームページ「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）」  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html))より加工・編集して作成

### 正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、  
自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

#### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、  
石けんをつけ、手のひらをよく  
こすります



手の甲をのぼすように  
こすります



指先・爪の間を念入りに  
こすります



指の間を洗います



親指と手のひらを  
ねじり洗いします



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。





# McDonald's®

## 有限会社シナノ・エム

平成27年度  
**豊橋市**  
子育て応援企業  
最優秀賞  
受賞



### 毎日に幸せなひとときを

有限会社シナノ・エムは  
豊橋市内で地域に根差した  
マクドナルド店舗の  
営業を行っています。



#### ハンドブック提示で

チーズバーガーハッピーセット520円を  
で提供致します!

(フレックファースト販売時間帯は  
チキンマックナゲットハッピーセットと成ります)

# 420円

(税込)

※有効期限 2025年3月31日まで

有限会社シナノ・エムではライフスタイルに合った時間で気軽に子育て中の方が沢山働いています。子育てを仕事面でも応援しています!

豊橋本部 〒440-0833 豊橋市飯村町西山25-30 ☎0532-63-8617 ☎080-6905-4708

■マクドナルド1号線殿田橋店...豊橋市飯村町西山25-30  
■マクドナルド1号線大岩町店...豊橋市大岩町字岩田30  
■マクドナルド豊橋町店...豊橋市豊橋町字新島135-1  
■マクドナルド豊橋MEGADON・キホーテ店...豊橋市飯村町141

■マクドナルドイオン豊橋南店...豊橋市野牧町番台1-12  
■マクドナルド大清水ピアゴ店...豊橋市南大清水町字富士見700-1  
■マクドナルド田原PAオアシス店...田原市田原町字新島1  
■マクドナルド豊橋広小路店...豊橋市広小路1-7

■マクドナルド23号新築店...豊橋市新築町字新田中2-1  
■マクドナルド汐田ブランド店...豊橋市牟呂町字黒田21-1  
■マクドナルド豊橋牛川店...豊橋市牛川町番町66

椅子に  
座ってられない

大声を  
あげてしまう

お子様がいる方へ  
こんなお悩み  
ありませんか?

手をつないで  
歩けない

自分の気持ちを  
伝えられない

児童発達支援 0歳児～小学校入学前 対象

児童発達支援・放課後等デイサービス 0歳～18歳 対象

### ABAを使って、お子様に役立つ 新しい方法をご提案します

※ABA(応用行動分析)とは、てらびあぼけっとで全ての  
基軸となり源泉となっている療育の手法です。

段階別のセラピーをたくさん・小さく・確実に

 **てらびあぼけっと**  
豊橋柳生橋教室

〒440-0851

豊橋市前田南町1丁目16-2

☎0532-57-2060



ご家族の不安に寄り添い、ご相談しながら、  
お子さま一人ひとりに  
最適なプランをご提案します



◆仲間と咲かせる笑顔と未来◆

**こぼんはうすさくら**

豊橋多米西教室

〒440-0026

豊橋市多米西町3丁目1-15

☎0532-61-5090



# 豊橋子育て情報 ハンドブック

0~3歳

2024年度・保存版



- とよはし子育て応援宣言 …… 1
- 子育て情報はこちらから …… 2
- 人を育むまち とよはし …… 4
- 子育てカレンダー …… 10

## いざというとき 12

## おでかけ情報 14

- おすすめマップ …… 14
- 施設案内 …… 16

## 妊娠したら 24

母子健康手帳の交付 / 妊産婦健康診査 / 妊産婦歯科健康診査 / プレママカフェ / ティーンズマタニティクラス …… 24

## 出産したら 25

- ★ 赤ちゃんが生まれたら …… 25
- ★ 手当・医療費の助成など …… 26
- ★ 健康診査 …… 29
- ★ 講習会 …… 29
- ★ 予防接種 …… 30

## 施設・講座 32

- ★ こども未来館「ここにこ」 …… 32
- ★ 交通児童館(児童遊園併設) …… 34
- ★ 地域子育て支援センター …… 35
- ★ つどいの広場 …… 38
- ★ ここにこサークル …… 38
- ★ 図書館 …… 40
- ★ 生涯学習センター・ミナフル …… 41
- ★ 子育て講座 …… 42



広告



脳を鍛え、  
心を育み、  
想いをカタチに。

**HappyBabyコース**  
生後0ヶ月～5ヶ月のお子様

**幼児コース**  
生後6ヶ月～4歳のお子様

**幼児英語コース**  
生後6ヶ月～4歳のお子様

イクウェル **0才からEQWEL** 「生きる力」とは能力を伸ばし、活かし、活躍する力。

イクウェル  
**EQWEL**  
チャイルドアカデミー 豊橋教室

077-5EQWEL

豊橋市山田一番町80番地 80ビル1F

**☎0532-48-2301**

<http://www.eqwel-toyohashi.net>

WEBから簡単予約





## 保育・教育・預かり 43

- ★保育コンシェルジュ …………… 43
- ★幼児教育・保育の無償化について 43
- ★認定こども園・保育園で行う子育て支援事業 …………… 44
- ★認定こども園・保育園 …………… 45
- ★その他保育施設 …………… 48
- ★幼稚園 …………… 50
- ★その他の預かりサービス …………… 51



## 子育て支援 52

- ★いろいろな支援 …………… 52
- ★障害児への支援 …………… 54



## ひとり親 56

- ★ひとり親家庭への支援 …………… 56



## 相談 59

- ★妊娠・出産・子育てに関すること 59
- ★幼児・児童に関すること～子育ての悩み、成長・発達の心配ごと …… 60
- ★ひとり親家庭に関すること～自立支援、子育ての相談 …………… 61
- ★子育てがつらくなっていませんか？ …………… 62
- ★覚えておこう！児童虐待 …………… 63



## 子育て支援団体 64

- ★子育てネット ゆずり葉 …………… 64
- ★その他の子ども関連団体・グループ 68



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

### 広告



豊橋商工信用組合

すくすく育てる子育てに。私たちも寄り添います。

本店営業部	…………	0532-52-8135
二川支店	…………	0532-41-0721
東田支店	…………	0532-61-6475
南栄支店	…………	0532-45-6101
下地支店	…………	0532-54-8158
牧野支店	…………	0532-46-5565

〒440-0814 豊橋市前田町1丁目9-4  
<https://www.toyohashi-shoko.co.jp>



# 子育てカレンダー

情報提供 子育てガイド作成(妊娠届出時) ハンドブックの配布(2か月・3歳)

	妊娠	誕生	2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	1歳6か月
届出	母子健康手帳の交付 ▶P24	出生届 ▶P25							
	妊婦健診(妊娠中) ▶P24			4か月児健診(3~4か月) ▶P29					
健康診査	妊産婦歯科健診(妊娠中~産後1年未満) ▶P24	産婦健診(産後2週間と4週間) ▶P24							1歳6か月児健診(1歳7~8か月) ▶P29
		新生児聴覚検査(生後~1か月) ▶P25			予防接種開始(生後2か月~) ▶P30				
相談		乳児健診(1か月と6~10か月) ▶P25							
	妊娠・出産・子育て総合相談窓口(妊娠・出産~3歳) ▶P59	保育園などの利用相談(0歳~5歳) ▶P43							幼児・児童の子育てに関する相談
手当・助成	出産・子育て応援給付金(妊娠中及び出生後) ▶P24,26	出産育児一時金の請求(出産時) ▶P27							
		児童手当(0歳~中学3年生) ▶P27							
支援		子ども医療費の助成(0歳~18歳) ▶P28							
		児童扶養手当(ひとり親)(0歳~18歳) ▶P57							
つどい・交流講座		未熟児養育医療給付(0歳~1歳) ▶P28							
		障害児自立支援医療給付・小児慢性特定疾病医療給付(0歳~18歳) ▶P28							
保育・教育・預かり		出産手当金、育児休業手当金、医療費控除(0歳~1歳) ▶P27							
		産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険税軽減 ▶P27							
	プレママカフェ、ティーンズマタニティクラス(妊娠中) ▶P24	未熟児等家庭訪問(0歳~4か月) ▶P26							
		産後ケア(0歳~1歳未満) ▶P26							
		家事代行サービス<0歳~1歳> ▶P53							
		乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん訪問) ▶P26							
		障害児への支援(通所支援、ヘルパー、預かり、地域生活支援、医療的ケア児支援)(0歳~18歳) ▶P54							
		豊橋市子ども発達センター(子どもの発達についての相談等)(0歳~18歳) ▶P55							
	子ども未来館 子育てプラザ(妊娠中~3歳) ▶P32,33	地域子育て支援センター(妊娠中~概ね3歳) ▶P35							
		つどいの広場(0歳~3歳) ▶P38							
		ここにごサークル(0歳~3歳) ▶P38							
		赤ちゃん・乳幼児向けおはなし会(0歳~3歳児と保護者) ▶P40							
		ブックスタート初めての絵本との出会い(4か月) ▶P29							おはなしのへや
		幼児ふれあい教室、パパママ子育て講座(0歳~6歳(就学前)) ▶P42							
		その他子育て関係の各種講座(妊娠・出産~小学生(子育てプラザ等))							
		離乳食講習会(モグモグ教室)(5~6か月) ▶P29							
		離乳食講習会(カミカミ教室)(9~11か月) ▶P29							
		怒鳴らん子育て講座(乳児期~中学生の保護者) ▶P42							
	家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」(妊娠中~5歳) ▶P54								
		ファミリー・サポート・センター(0歳~小学6年生) ▶P52							
		一時預かり(概ね6か月~6歳(就学前)) ▶P44							
		病児保育(6か月~小学6年生(施設による)) ▶P51							
		子育て短期支援(ショートステイ、トワイライトステイ) ▶P51							
		認定こども園・保育園 ▶P45							



休日保育

## 広告

いつでも安心して快適な暮らし。



新築・リフォーム

愛知県知事許可(特-2)第24787号 <https://www.kk-nishi.com>



株式会社ニシ

■本社 / 豊橋市山田三番町16-4  
■明海営業所 / 豊橋市明海町4-51

TEL(0532)46-2151 〆 FAX(0532)48-2323  
TEL(0532)21-9024 FAX(0532)21-9087





2歳 3歳 4歳 5歳 小学生 中学生 高校生

2歳児歯科健診(2歳～2歳6か月) ▶P29  
3歳児健診(3歳2～3か月) ▶P29

就学時健診(5歳6か月～6歳6か月)  
児童・青少年の子育て・教育に関する相談(6歳～)

(0歳～18歳) ▶P60

にじの子相談(4歳～中学3年生)

教育相談(小学1年生～中学3年生)

就学援助(小学1年生～中学3年生)



豊橋市未来応援奨学金申請(高校3年生)

私立高等学校授業料補助(高校生)

私立専修学校高等課程等授業料補助(高校生)

(1歳6か月～小学生と保護者)



家庭教育セミナー・子育てお悩み解決塾(小中学生の保護者)  
地域いきいき子育て促進・トヨッキースクール(小学生)  
のびるndeスクール(小学生)

幼稚園(満3歳～5歳) ▶P50

(満1歳～6歳(就学前)) ▶P44

児童クラブ(小学生)

学習支援(学習教室ステップ・地域未来塾ステップ)(小学4～6年生と中学生)

広告

# 小林眼科

Kobayashi Eye Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後 2:30~ 6:30	△	/	/	●	●	□

休診日:火曜午後・水曜・日曜・祝日 □午後 1:30~4:00

※臨時休診日はHPでご確認いただけます △午後 4:00~6:30

初診・再診にかかわらず、ご都合に合わせて  
受付時間内にお越しく下さい

豊橋市駅前大通二丁目23

☎0532-55-5717

<http://www.kobayashiganka.com>

# 子育て



## 子どもの薬もジェネリック医薬品へ

豊橋市では、子ども医療費助成制度(制度の詳細は28ページ)があり、対象となる場合は、病院や薬局(処方薬)の自己負担が実質0円なので、ジェネリック医薬品に切り替えても、自己負担額にあまり影響はしません。

しかし実際には健康保険が7~8割、自治体が2~3割を負担していて、医療費が増えると健康保険の財政が圧迫され、健康保険料・保険税の引き上げを招くことがあります。

また、医療費助成にもみなさんの税金が投入されていますので、保険制度を安定して継続的に維持していくためにも、医療費全体の節約が重要になります。

お子さんの薬もジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。手軽に意思表示ができる希望カードを掲載していますので切り取ってご活用ください。

<ジェネリック医薬品とは>

先発医薬品の特許期間が切れた後に販売が許可された、新薬と同じ有効成分・効用で作られた薬です。開発費用が新薬より抑えられることなどにより、安価で提供されています。

キリトリ線

### みんなで利用しましょう ジェネリック医薬品

自己負担が軽減されるだけでなく  
医療費全体の抑制にもつながります。

あんしん



あんぜん



やすい



キリトリ線

キリトリ線

キリトリ線

# 豊橋子育て情報 ハンドブック

令和6年5月発行  
発行

豊橋市／株式会社サイネックス  
表紙・本文一部イラスト なかがみ いくよ  
協力 豊橋子育てネット ゆずり葉

## 制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL:06-6766-3333(大代表)

## 広告販売

株式会社サイネックス 静岡支店  
〒430-0926 静岡県浜松市中央区砂山町324-8  
TEL:053-452-8753

※掲載している広告は、令和6年4月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

本文に掲載のQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

キリトリ線

医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品  
希望カード

私はジェネリック医薬品を  
希望します



キリトリ線

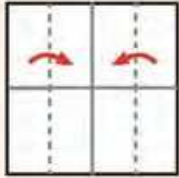


# おり紙であそぼう



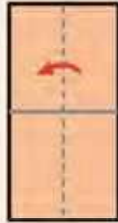
## しゅりけんにチャレンジ

1

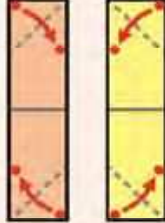


2枚ともおり目をつけてから折る

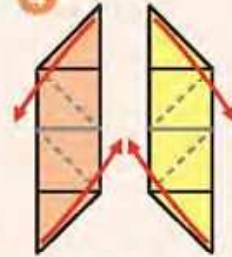
2



3



4

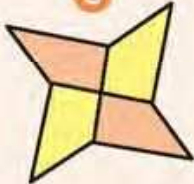


5



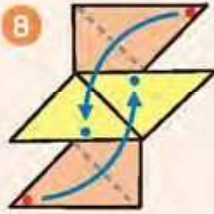
片方をうらがえす

9



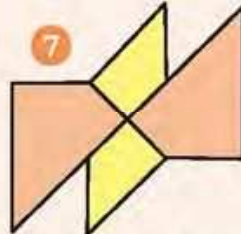
出来上がり♪

8



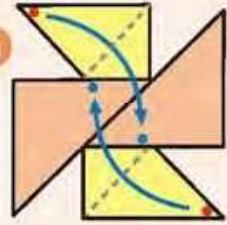
角をさしこむ

7



うらがえす

6

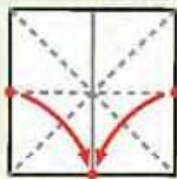


角をさしこむ

## 紙風船にチャレンジ

1

折り目をつけて折る



2

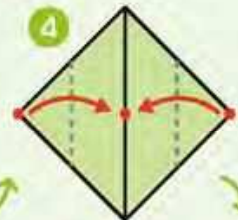


3



反対がわも同じように折る

4



5



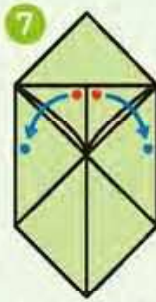
8

反対がわも同じように折る



穴の開いた部分から息をふき入れる

7



ふくろの中に入れこむ

6



反対がわも同じように折る

9



出来上がり♪





**Toyohashi  
Parenting  
Handbook**

