


☆ 妊娠したら

「一目でわかるとよはしの母子保健」  [詳細はこちら▶](#)



🌸 母子健康手帳の交付

妊娠の届出をした方に交付します。



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

曜 日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

問 こども未来館 ☎21-5528

曜 日 金、土、日曜日
(年末年始を除く 原則事前予約)

※受付時間はホームページで確認
※同時に出産・子育て応援給付金の申請を受付ます。

🌸 妊産婦健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

妊娠期14回、産後2回(産後2週頃と産後4週頃)、産科医療機関・助産所で受診できます。多胎妊婦の方は妊娠期に5回追加して受診できます。



受診票 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み

🌸 妊産婦歯科健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

妊娠中もしくは産後1年未満までに1回、市内歯科医院で受診できます。



受診票 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み

🌸 プレママカフェ

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

妊娠中の食生活や育児についての講話、グループワークを通じた仲間づくりなどができます。



対 象 35歳以上の妊婦等

🌸 ティーンズマタニティクラス

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

赤ちゃんとのふれあい遊び、情報交換、仲間づくりなどができます。



対 象 20歳未満の妊産婦

廣 告

産婦人科 医療法人 輝

ジュンレディースクリニック豊橋

産後のママに休息のひとつときを
■ 産後ケア事業に対応しています

サポート体制も充実
■ 助産師による母乳指導
■ 産後2週間健診 ■ 産後1ヵ月健診

各種教室もご用意
産前のママクラスはアプリから視聴できます。
■ マタニティヨガ ■ 沐浴レッスン
■ 産後ヨガ ■ ベビーマッサージ
■ 妊娠中から参加できる楽しいイベントも♪





TEL 0532-38-0306 豊橋市北山町 61-3

■ 託児有り ■ 駐車場 35 台有り 小規模病院 (北山交差点北 200m) 院内の今をお知らせしています♪

公式 Instagram 

★ 出産したら

出産後に必要な手続きの流れ

1 出生届の提出

出生日から14日以内に提出

どこで 住所地、本籍地、または里帰り先等の市区町村

2 健康保険の加入・ 出産育児一時金の申請

国民健康保険に加入する場合は、
出生日を含め14日以内に手続き

どこで 国保年金課(西館1階)またはお近くの窓口センター

※勤務先の健康保険の扶養に入れる場合は、勤務先で手続き。

3 児童手当の申請

出生の翌日から15日以内(15日目が休日の場合は、休み明けの最初の開庁日まで)

どこで 子育て支援課(東館2階)

4 子ども医療費 受給者証の申請

 P28

お子さんの健康保険証などができてからの申請となります。

※国保加入者は出生届と同時に手続き可能

どこで 子育て支援課(東館2階)、お近くの窓口センター

★ 赤ちゃんが生まれたら

1 出生届

問 市民課 ☎51-2279

出生した日から14日以内に市役所または窓口センターに提出します。



✿ 新生児聴覚検査

問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

産科医療機関に入院中の新生児が、先天性難聴を早期に発見するための聴力検査をした際に一部助成を行います。

対象 生後1か月以内の乳児

受診票 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」
綴じ込み



✿ 乳児健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

乳児期(1歳1か月になる前日まで)に2回、医療機関で受診します。

受診票 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」
綴じ込み



出産したら

広告

コープあいちから
赤ちゃんの誕生をお祝いして
**ハピハピボックス
プレゼント!**

愛知県にお住まいの1歳未満のお子さんがある方はお申込みいただけます。

※箱の中身は予告なく変更になる場合があります。
※写真はお届け商品の一例です。
※環境に配慮し、エコバッグでお届けする場合がございます。
※プレゼントお申込みは、お子さん一人に対して1回限りです。



いつでも
簡単申込



※コープあいちは、豊橋市と子育て応援に関する連携協定をしています。



生活協同組合

コープあいち

豊橋センター

☎0532-43-5020

豊橋市下地町五貫45

受付時間(月~土 9:00~18:00)

未熟児等の家庭訪問

問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

こども保健課の保健師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを行います。

対象 出生体重が2,500g未満の赤ちゃんのいる家庭等



産後ケア事業

問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

医療機関・助産院・自宅でお母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談などの産後ケアを受けられます。

対象 概ね産後1年未満の産婦とその乳児



乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問)

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

看護師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを行います。

対象 生後2か月前後の乳児のいる市内の全家庭(申し込み不要。ただし、未熟児等の家庭訪問をした家庭を除きます)

訪問方法 市から事前に連絡し、訪問

※同時に出産・子育て応援給付金の申請を受付ます。

地域の民生・児童委員と主任児童委員が訪問し、地域の子育て情報を提供します。

対象 生後3か月前後の乳児のいる市内の全家庭(里帰り中のご家庭などを除きます)

訪問方法 地域の民生・児童委員と主任児童委員の2人1組で訪問

連絡先 こども若者総合相談支援センター
(☎54-7830)



★手当・医療費の助成など

2 健康保険の加入

問 勤務先の健康保険は勤務先

国民健康保険は国保年金課 ☎51-2293

- 勤務先の健康保険
勤務先に届出が必要です。
- 国民健康保険
誕生日を含め14日以内に加入の届出が必要です。



使ってみよう！
マイナ保険証

広告



小石マタニティクリニック

豊橋市つつじが丘2-7-1
☎0532-66-1212

小石チルドレンクリニック

豊橋市つつじが丘2-9-10
☎0532-66-1515

KMC産後ケアセンター・
KMCウィメンズヘルスクリニック

令和6年初夏開院予定
豊橋市つつじが丘1-8-8



2 出産育児一時金

問 勤務先の健康保険加入者は
勤務先

• 国民健康保険加入者は
国保年金課 ☎51-2286



対象 健康保険加入者の出産に対して支給されます。

支給金額

	支給金額と支給要件	
	産科医療補償制度 加入の分娩機関	左記以外の 機関
令和5年4月1日以降の出産	50万円	48.8万円
令和5年3月31日以前の出産	42万円	40.8万円
令和3年12月31日以前の出産		40.4万円

手続方法 分娩医療機関にて申請(直接支払制度)、もしくは出産費用支払い後、加入している保険へ申請。
費用が支給額に満たない場合、加入している保険に差額支給の請求

支給時期 申請から3か月前後に、金融機関口座へ振込みます。

• 以下の手続きについては、勤務先へご確認ください。

出産手当金 育児休業手当金

《その他必要に応じて》

医療費控除

問 豊橋税務署

3 児童手当

問 子育て支援課 ☎51-3161



対象 児童の養育者に対して支給されます。(所得制限有り)

受給期間 申請した月の翌月から15歳に達する年度の3月まで

支給月 2月・6月・10月

支給金額 児童1人当たり月額(表のとおり)

区分	支給金額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円

※所得制限額以上、所得上限額未満の受給者の場合、一律5,000円

※所得上限額以上の受給者は支給対象外

その他 令和6年10月分より制度が変わります。最新の情報はホームページをご確認ください。

産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険税軽減

問 国保年金課

☎51-2290 (国民年金)

☎51-2295 (国民健康保険)



国民年金

• 国民年金第1号被保険者・国民健康保険の被保険者が出産された際、届出により産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険税軽減がされます。



国民健康保険

つづく→



出産したら

広告



**医療法人
かわい小児科**

インターネットと電話で予約が取れます

当院では、患者様をお待たせする時間をできるだけ短くするため、自動予約システムを導入しております。
電話(自動音声)やインターネットで予約を取っていただけます。
是非ご利用くださいませ。

一般外来 予約専用 TEL

☎050-5305-1492

TEL 0532-26-2625(代)

豊橋市西高師町字沢向3-1
http://ssc2.doctorqube.com/kawai-kodomo/



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 3:00	☆	■	/	★	☆	/
午後 4:00~ 6:30	○	○	/	○	○	/

■口タワクチン中心 ☆予防接種(口タ以外) ★乳幼児健診
休診日：水曜、土曜午後・日曜・祝日



免除・軽減される期間

単胎妊娠 4カ月 多胎妊娠 6カ月

免除・軽減される額

国民年金 産前産後期間の国民年金保険料
国民健康保険 産前産後期間の国民健康保険
税所得割・均等割

- 出産予定日の6カ月前から届出できます。(国民年金制度では、産前産後の「保険料を免除された期間」も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。国民年金保険料の免除・納付猶予が承認されている方も届出してください。)

4 子ども医療

問 子育て支援課 ☎51-2335

子どもの医療費(保険診療の自己負担分)を全額助成します。

対象 18歳到達の年度末まで

助成方法 子ども医療費受給者証の交付を受け、県内の医療機関の窓口で保険証などと一緒に提示。
受給者証は子育て支援課または窓口センターで申請。

※県外の医療機関での受診、保険証など未提示での受診は子育て支援課への申請により払戻しします。(通院分のみの払戻しの申請は窓口センターでも受付可能)

医療費の公費負担について



問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

下記の疾病について、治療費の公費負担制度があります。

いずれの場合も、指定医療機関医師の意見書が必要となりますので、対象になると思われる方は医師にご相談ください。なお、症状や所得などにより、対象にならない場合があります。

区分	対象者	対象となる疾患
未熟児 養育医療	1歳未満	未熟児(身体の発育が未熟のまま出生した乳児)
障害児 自立支援医療 (育成医療)	18歳未満	ヘルニアの手術、心臓病の手術、口蓋裂の治療など
小児慢性 特定疾病医療	18歳未満 (更新20歳未満)	内分泌の異常、小児がん、血液疾患、免疫疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う疾患、消化器疾患、皮膚疾患など

生殖補助医療治療費・不育症検査費補助金



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

生殖補助医療治療や不育症検査費用にかかる医療費の自己負担分の一部を助成します。

対象 豊橋市に住所のある方。なお、治療内容などにより、助成の対象とならないことがあります。詳細はホームページをご覧ください。

広告

ENT : KIND & SMILE
HATANO CLINIC
はたのクリニック
耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	◎
午後 3:00~ 6:30	●	●	●	/	●	/

◎午前9:00~午後1:00

豊橋市西小鷹野2丁目1-1

TEL 0532-63-0033

はたのクリニック 豊橋市

検索

★健康診査

✿ 4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

健診	対象
4か月児健康診査 ブックスタート(絵本とトートバッグをプレゼント)	3か月～4か月児
1歳6か月児健康診査	1歳7か月～1歳8か月児
3歳児健康診査	3歳2か月～3歳3か月児

※健診日の1か月前ごろに日時を指定した健康診査票を送付します。

✿ 2歳児歯科健康診査



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

市内歯科医院で1回受診します。

対象 2歳～2歳6か月児 ※2歳になる前月の末日に個人通知

★講習会

✿ 離乳食講習会(モグモグ教室)



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

離乳食の基本を学びます。

対象 生後5～6か月前後の子どもの保護者



✿ 離乳食講習会(カミカミ教室)



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方を学びます。

対象 生後9～11か月頃の子どもと保護者



出産したら

★ 予防接種

豊橋市保健所 保健医療企画課

☎ 39-9109



大切な子どもを病気から守るために予防接種を受けましょう。

🌸 定期予防接種(無料)

対象時期になりましたら、市から予診票を送付します。

標準的な接種年齢 (赤) 法律で定められた接種対象年齢 (青)

区分	2か月	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳
B型肝炎	27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種						
ロタウイルス	ロタリックス	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔をおいて2回接種					
	ロタテック	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔をおいて3回接種					
小児用肺炎球菌	初回(標準的には1歳までに27日以上の間隔をおいて3回接種) 追加(3回目接種後60日以上あけて生後12～15か月で1回接種)						
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回(27日以上、標準的には56日までの間隔をおいて3回接種) 追加(3回目接種後7か月以上、標準的には13か月までの間隔をおいて1回接種)						
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	1期初回(20日以上、標準的には56日までの間隔をおいて3回接種) 追加(3回目接種後1年～1年半の間に1回接種)						
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回(20日以上、標準的には56日までの間隔をおいて3回接種) 追加(3回目接種後6か月以上、標準的には6か月から18か月までの間隔をおいて1回接種)						
BCG						生後5か月以上8か月未満(1回接種)	
MR (麻しん・風しん混合)						1期(1歳～2歳未満の間に1回接種)	
水痘 (水ぼうそう)						1回目接種後6か月～1年の間に1回接種	
日本脳炎						1期初回(6日以上、標準的には28日までの間隔をおいて2回接種) 追加(2回目接種後6か月以上、標準的にはおおむね1年後に1回接種)	

出産したら

- 里帰り出産などで市外の医療機関で接種を希望する場合、接種前に申請が必要です。接種に必要な書類の作成には1週間から10日ほどかかります。(郵送にかかる時間は除きます) 申請前に接種した場合の払い戻しはできません。なお、任意予防接種は費用助成の対象となりません。
- ワクチンの同時接種は、必要な免疫を早くつけてお子さんを守るだけでなく、通院の回数を減らすこともできます。医師の判断と保護者の方の同意によって行うことができます。なお、複数のワクチンを同時接種しても、1種類ずつ接種する場合と安全性や効果に違いはありません。

任意予防接種(おたふくかぜ)の費用助成について



対象年齢 1～2歳未満

接種回数 1回

助成額 2,000円

※すでに罹患した子は対象外です。

- 豊橋市内の実施医療機関に確認・予約のうえ、母子健康手帳と豊橋市内に住民登録をしていることを証明できる書類(子ども医療費受給者証、在留カードなど)を持参し、接種してください。
- 接種費用は医療機関によって異なります。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へお支払いください。
- 任意予防接種は、法律に基づかない予防接種です。予防接種の効果、副反応について医師から十分な説明を受けた上で接種してください。



出産したら

広告





MITSUBISHI
CHEMICAL
GROUP

Science.
Value.
Life.

**私たちは、革新的なソリューションで、
人、社会、そして地球の心地よさが続いていく
KAITEKIの実現をリードしていきます。**

三菱ケミカル株式会社 東海事業所

〒440-8601 愛知県豊橋市牛川通4-1-2
TEL 0532-64-2220

