

# 豊橋子育て情報 ハンドブック

Toyohashi Parenting Handbook

0~3歳

2024年度・保存版




 いざというとき 12

 おでかけ情報 14

 妊娠したら 24

 出産したら 25

 施設・講座 32

 保育・教育・  
預かり 43


 子育て支援 52

 ひとり親 56

 相談 59

 子育て支援団体 64

## POINT


 もしものときはこちらへ  
**小児救急電話相談**

看護師(難しい事例は小児科医)に夜間に電話で医療相談ができます。

**#8000** (午後7時~翌朝8時)

または ☎052-962-9900

## POINT

 豊橋子育て支援情報  
ポータルサイト  
**育ナビ(いくなび)**

入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおでかけスポットなど、子育てに関する情報が見られる、総合情報サイトです。

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/>



0.1.2才児のお母様と共に27年

# 保育所 ベビーキッズクラブ

帰っていいんだよ♡

もっと早く  
知りたかった!

アットホームな  
保育所です



月極保育

一時保育

ママといっしょに♡



子育て支援事業!  
園庭開放等

公式LINE



お気軽に♡

見学・相談

無料体験保育  
受付中!

主体  
保育

園庭

自園  
調理



BKC保育サービスは、  
子どもや子育て家庭に  
やさしい取組みを行う  
豊橋市子育て応援企業  
として認定されました!



企業主導型保育所

提携企業様も募集しております



株式会社 BKC保育サービス

TEL.0532-64-3511

〒440-0834 豊橋市飯村北2-11-7



Instagram



社会(大人)が子どもの声(音)に対して寛容な心をもち、社会全体で子どもと子育てを見守り、応援するまちづくりを推進するため、「とよはし子育て応援宣言」をしました。

## 【とよはし子育て応援宣言】

子どもの声は未来を創る声である、と私たちは考えます。  
小さな子どもが泣いたり、騒いだりしても、まわりにいる人たちが優しく見守り、子ども連れの人に寄り添うことができれば、子育てする人の気持ちが楽になり、子育てがもっと楽しくなる、と私たちは考えます。

子ども連れの人、まわりの人の心遣いを感じたら、子どもたちが様々な経験を積み、健やかに育つような機会としてください。

子育てする人を社会全体で応援するまちにするため、次のとおり宣言します。

とよはしを子どもが幸せで、  
誰もが子育てを楽しめるまちにするため  
わたしたちは

未来を創る子どもの声を、笑顔を、優しく見守ります。  
子育てするすべての人に寄り添い、応援します。  
お互いさまの気持ちで、子どもの健やかな成長を支えます。

豊橋市は、「とよはし子育て応援宣言」を推進するため、ハグっこプロジェクトに取り組んでいます。

未来の豊橋をつくるのは、子どもたちです。

子育てに一生懸命なパパやママ、かわいい子どもたちにエールを送ろう！というプロジェクトが「とよはしハグっこ」です。



### 具体的なにはどんなこと？

- ・温かいまなごしを送ろう
- ・パパやママに声をかけよう
- ・子どもたちを見守ろう
- ・子どもを育む活動に参加しよう
- ・ハグっこステッカーを貼ろう
- ・ハグっこ缶バッジをつけよう
- ・ハグっこロゴマークをつかおう

このイラストは子育てする人を応援する気持ちを示すものです  
このイラストを見かけたらパパやママは応援されている  
地域みんなが子どもを見守ってくれている  
そう感じてもらえるといいな

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/hugkko/>



# 〔 子育て情報はこちらから 〕

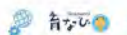
## い く 育 な び

ホームページ

子育て支援課 ☎51-2233



豊橋市の子育て支援に関する情報をまとめたポータルサイト。入園・入学や子どもの預かり、育児相談やおすすめのお出かけスポットなど知りたい子育て情報を探ることができます。



子どもの預かり

- ・保育園には入所していないが、一時的に預養をお進めしたい
- ・一時保育
- ・病児・病後児保育
- ・小中学校後の子どもの居場所
- ・家庭訪問クラブ
- ・託児室・子ども食堂

知りたい情報が  
パッとみつかると



1~3歳

対象	1歳～3歳児
保育時間	9時～17時
保育料	無料
保育内容	保護者からの育児ワンポイントアドバイス、0～3歳児の遊び道具、絵本・おもちゃ
保育場所	豊橋市子育て総合相談窓口
保育場所	豊橋市子育て総合相談窓口

年齢からも探せます



Instagram



豊橋市公式アカウント  
「育なび」  
@ikunavi\_toyohashi



豊橋市の子育て情報のほか、豊橋で子育てする魅力を感じられるヒトコマを紹介しています。



広告

おかげさまで創立25周年

# お仕事探しは! アクティ



-Agreement Creation Trust 確約と創造と信頼-  
株式会社 アクティ

〒440-0036 豊橋市東光町7-1  
豊橋 0120-47-8088  
濱部 0120-14-2228



子育てママも  
活躍してます!!



デイサービス・訪問介護

すみれ

〒440-0036 豊橋市東光町8-1

☎0532-64-4126



# とよはしパパママレポーター

☎子育て支援課 ☎51-2233

ブログ



パパママレポーター養成講座を受講し、スキルを磨いた市民レポーターたちです。子育て中の方が求めるローカルな情報を発信しています。

Instagram



@papamama.  
toyohashi



★どんなことを紹介しているの？

- ・子連れで利用しやすいお店
- ・おすすめの遊び場
- ・子育て体験談 など

!! スマホでパッと見やすいウェブアプリ !!

## パパママみてみりん

☎子育て支援課 ☎51-2233

次の休日はどこに行こうかな？

子どもと外出したいけどおむつ替えや授乳が心配…

家の近くの保育園ってどこだろう？



パパママ  
掲示板

市や子育て支援団体などのSNSの最新記事をまとめて表示。

子育て支援団体のイベントやママの体験記などを読むことができます。

パパママ  
カレンダー

イベントや講座などのご案内をカレンダーで表示。楽しそうなイベントや、行ってみたい講座が見つかるかも！

パパママ  
まっぴ

おむつ替えや授乳ができる施設「赤ちゃんの駅」や保育園など、子育てに役立つスポットを地図上で紹介しています。

### 赤ちゃんの駅「Babyほっ♡」

おむつ替えや授乳のできる施設・店舗を登録し、赤ちゃんと一緒に安心して出かけたいパパママをサポート。スマホで最寄りの施設が検索できます。

内容

おむつ替え・授乳ができる、ミルクのお湯の提供、子連れで入れるトイレ有り、その他子育て支援関係サービスの提供  
※内容は施設により異なります。

登録施設・店舗

入口などにポスターやステッカー表示があります。



### 広告



安全・安心のもとに、  
子育て世代を支えます！

随時、  
見学受付中!!

人も地球も健康に 東三河ヤクルト販売株式会社  
Yakult 豊橋市花中町 54 番地 TEL.0532-31-8960



# 人を育むまちとよはし

豊橋市は、切れ目ない子育て支援を通して、笑顔あふれる子育て環境づくりを進めています。



## 幼児教育・保育の無償化 P43

保育課 ☎ 51-2309

3～5歳の保育料と0～2歳の住民税非課税世帯などの保育料は無料です。さらに、豊橋市独自に0～2歳の第2子以降の保育料及び年収360万円未満相当世帯の第1子の保育料を無料とし、3～5歳の副食費への助成も実施しています。

豊橋市独自に対象を拡大しています!



県外で受診しても全額を払い戻します!

## 子ども医療 P28

子育て支援課 ☎ 51-2335

18歳到達の年度末までの子どもの医療費※を全額助成します。

※保険診療の自己負担分



### 広告

保険を見直したいんだけど

子供の教育資金が心配



住宅ローンのベストな選び方は?

相続は自分にも関係あるの?

ファイナンシャルプランナーはお金のお医者さんです

伊藤保険株式会社

☎ 0120-037-540

(9:00～18:00)

豊橋市佐藤 5-1-5 伊藤保険 豊橋 検索

月～土 9:00～18:00 平日9時～18時 予約優先 毎週日曜日(予約相談可能) キッズルーム有・駐車場有



お気軽にご相談ください!



FP / 伊藤 由美子



## 家事代行サービス P53



子育て支援課 ☎ 51-2233

子どもが1歳になるまでに、民間の家事代行サービスを1回あたり500円、6回まで利用することができるクーポンを配布します。

## 子どもの預かり

所得により利用料を軽減します。

### 一時預かり P44

仕事やりフレッシュなどのため、一時的に子どもを保育施設で預かります。



市内に3カ所の施設があります！



### 病児保育 P51

子どもが病気中や治りかけで、集団保育や家庭での保育が難しい時に預かります。

## 保育コンシェルジュ P43

保育課 ☎ 51-2377

入園前から入園に至るまで、さまざまなお悩みにこたえ、園の空き情報や入園手続きなどをご案内しています。予約は不要です。



お気軽に窓口・電話でご相談ください。



## 広告

### 平屋の展示場

ゆったりと暮らす  
子育てに最適



平屋の展示場 来場予約の方に  
「スキップランタン」の  
窯出しシュークリームプレゼント！

※写真はイメージです  
※季節によって特典内容が変わる場合がございます



Panasonic Builders Group パナソニックビルダーズグループ

**中央建設株式会社**

【本社】〒440-0092 愛知県豊橋市瓜郷町前1127(3F)

お電話またはWebでの予約の際に  
『子育て情報ハンドブック』を見た」とお伝えください。

TEL.0532-53-1212 中央建設

検索



## 公衆衛生の豆知識



出典：厚生労働省ホームページ「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）」  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html)) より加工・編集して作成

### 正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

#### 手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

2



手の甲をのぼすようにこすります

3



指先・爪の間を念入りにこすります

4



指の間を洗います

5



親指と手のひらをねじり洗います

6



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。





# McDonald's®

## 有限会社シナノ・エム

平成27年度  
豊橋市  
子育て応援企業  
最優秀賞  
受賞



### 毎日に幸せなひとときを

有限会社シナノ・エムは  
豊橋市内で地域に根差した  
マクドナルド店舗の  
営業を行っています。



#### ハンドブック提示で

チーズバーガーハッピーセット520円を  
で提供致します!  
(ブルックファースト販売時間帯は  
チキンマックナゲットハッピーセットと成ります)  
**420円** (税込)  
※有効期限 2025年3月31日迄

有限会社シナノ・エムではライフスタイルに合った時間で気軽に **子育て中の方** が沢山働いています。子育てを仕事面でも **応援** しています!

豊橋本部 〒440-0833 豊橋市飯村町西山25-30 ☎0532-63-8617 ☎080-6905-4708

- マクドナルド1号橋東田橋店…豊橋市飯村町西山25-30
- マクドナルド1号陸大引町店…豊橋市大引町字岩田30
- マクドナルド豊橋南町店…豊橋市南町字敷成135-1
- マクドナルド豊橋MEGAFON…キホーテ店…豊橋市藤沢町141

- マクドナルドイオン豊橋南店…豊橋市南後町富会1-12
- マクドナルド大塚水ピアゴ店…豊橋市南大塚水町字富士700-1
- マクドナルド田原パオ店…田原市田原町字新地81
- マクドナルド豊橋広小島店…豊橋市広小路1-7

- マクドナルド23号新栄店…豊橋市南栄町字新田中2-1
- マクドナルド24号田原店…豊橋市南町字新田21-1
- マクドナルド豊橋中川店…豊橋市中川南町68

椅子に  
座ってられない

大声を  
あげてしまう

お子様がいらっしゃる方へ  
こんなお悩み  
ありませんか?

手をつないで  
歩けない

自分の気持ちを  
伝えられない

児童発達支援 0歳児～小学校入学前 対象

児童発達支援・放課後等デイサービス 0歳～18歳 対象

### ABAを使って、お子様に役立つ 新しい方法をご提案します

※ABA(応用行動分析)とは、てらびあぼけっとで全ての  
基礎となり源泉となっている療育の手法です。

段階別のセラピーをたくさん・小さく・確実に

**てらびあぼけっと**  
豊橋柳生橋教室

〒440-0851  
豊橋市前田南町1丁目16-2  
☎0532-57-2060



ご家族の不安に寄り添い、ご相談しながら、  
お子さま一人ひとりに  
最適なプランをご提案します



仲間と映かせる笑顔と未来  
**こぼんはうす さくら**  
豊橋多米西教室

〒440-0026  
豊橋市多米西町3丁目1-15  
☎0532-61-5090



# 豊橋子育て情報

## ハンドブック 0-3歳

2024年度・保存版



- とよはし子育て応援宣言 …… 1
- 子育て情報はこちらから …… 2
- 人を育むまち とよはし …… 4
- 子育てカレンダー …… 10

### いざというとき 12

### おでかけ情報 14

- おすすめマップ …… 14
- 施設案内 …… 16

### 妊娠したら 24

母子健康手帳の交付 / 妊産婦健康診査 / 妊産婦歯科健康診査 / プレママカフェ / ティーンズマタニティクラス …… 24

### 出産したら 25

- ★赤ちゃんが生まれたら …… 25
- ★手当・医療費の助成など …… 26
- ★健康診査 …… 29
- ★講習会 …… 29
- ★予防接種 …… 30

### 施設・講座 32

- ★こども未来館「ここにこ」 …… 32
- ★交通児童館(児童遊園併設) …… 34
- ★地域子育て支援センター …… 35
- ★つどいの広場 …… 38
- ★ここにこサークル …… 38
- ★図書館 …… 40
- ★生涯学習センター・ミナクル …… 41
- ★子育て講座 …… 42



広告

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。

イクワエル **0才からEQWEL** 「活きる力」とは能力を伸ばし、活かし、活躍する力。 WEBから簡単予約

HappyBabyコース 生後0ヶ月～9ヶ月の赤ちゃん  
幼児コース 生後10ヶ月～1歳6ヶ月の子  
幼児英語コース 生後10ヶ月～1歳6ヶ月の子

イクワエル **EQWEL** 豊橋教室  
チャイルドアカデミー

豊橋市山田一番町80番地 80ビル1F  
☎0532-48-2301  
http://www.eqwel-toyohashi.net





## 保育・教育・預かり 43

- ★保育コンシェルジュ …………… 43
- ★幼児教育・保育の無償化について 43
- ★認定こども園・保育園で行う子育て支援事業 …………… 44
- ★認定こども園・保育園 …………… 45
- ★その他保育施設 …………… 48
- ★幼稚園 …………… 50
- ★その他の預かりサービス …………… 51



## 子育て支援 52

- ★いろいろな支援 …………… 52
- ★障害児への支援 …………… 54



## ひとり親 56

- ★ひとり親家庭への支援 …………… 56



## 相談 59

- ★妊娠・出産・子育てに関すること 59
- ★幼児・児童に関すること～子育ての悩み、成長・発達の心配ごと …… 60
- ★ひとり親家庭に関すること～自立支援、子育ての相談 …………… 61
- ★子育てがつかなくなっていませんか? …………… 62
- ★覚えておこう！児童虐待 …… 63



## 子育て支援団体 64

- ★子育てネット ゆずり葉 …………… 64
- ★その他の子ども関連団体・グループ 68



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。



### 広 告

ご縁は、  
財産。

豊橋商工信用組合

すくすく育てる子育てに。私たちも寄り添います。

本店営業部	…………	0532-52-8135
二川支店	…………	0532-41-0721
東田支店	…………	0532-61-6475
南栄支店	…………	0532-45-6101
下地支店	…………	0532-54-8158
牧野支店	…………	0532-46-5565

〒440-0814 豊橋市前田町1丁目9-4  
<https://www.toyohashi-shoko.co.jp>



# 子育てカレンダー

情報提供 子育てガイド作成(妊娠届出時) ハンドブックの配布(2か月~3歳)

	妊娠	誕生	2か月	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	1歳6か月
届出	母子健康手帳の交付 ▶P24 出生届 ▶P25 妊婦健診(妊娠中) ▶P24			4か月児健診(3~4か月) ▶P29					
健康診査		妊産婦歯科健診(妊娠中~産後1年未満) ▶P24 産婦健診(産後2週間と4週間) ▶P24 新生児聴覚検査(生後~1か月) ▶P25 予防接種開始(生後2か月~) ▶P30 乳児健診(1か月と6~10か月) ▶P25						1歳6か月児健診(1歳7~8か月) ▶P29	
相談		妊娠・出産・子育て総合相談窓口(妊娠・出産~3歳) ▶P59 保育園などの利用相談(0歳~5歳) ▶P43							幼児・児童の子育てに関する相談
手当・助成		出産・子育て応援給付金(妊娠中及び出生後) ▶P24,26 出産育児一時金の請求(出産時) ▶P27 児童手当(0歳~中学3年生) ▶P27 子ども医療費の助成(0歳~18歳) ▶P28 児童扶養手当(ひとり親)(0歳~18歳) ▶P57 未熟児養育医療給付(0歳~1歳) ▶P28 障害児自立支援医療給付・小児慢性特定疾病医療給付(0歳~18歳) ▶P28 出産手当金、育児休業手当金、医療費控除(0歳~1歳) ▶P27 産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険料軽減 ▶P27							
支援		プレママカフェ、ティーンズマタニティクラス(妊娠中) ▶P24 未熟児等家庭訪問(0歳~4か月) ▶P26 産後ケア(0歳~1歳未満) ▶P26 家事代行サービス<0歳~1歳> ▶P53 乳児家庭全戸訪問事業(こにちは赤ちゃん訪問) ▶P26 障害児への支援(通所支援、ヘルパー、預かり、地域生活支援、医療的ケア児支援)(0歳~18歳) ▶P54 豊橋市子ども発達センター(子どもの発達についての相談等)(0歳~18歳) ▶P55							
つどい、交流、講座		子ども未来館 子育てプラザ(妊娠中~3歳) ▶P32,33 地域子育て支援センター(妊娠中~概ね3歳) ▶P35 つどいの広場(0歳~3歳) ▶P38 こここサークル(0歳~3歳) ▶P38 赤ちゃん・乳幼児向けおはなし会(0歳~3歳児と保護者) ▶P40 ブックスタート初めての絵本との出会い(4か月) ▶P29 おはなしのへや 幼児ふれあい教室、NIPPAMAMA子育て講座(0歳~6歳(就学前)) ▶P42 その他子育て関係の各種講座(妊娠・出産~小学生(子育てプラザ等)) 離乳食講習会(モグモグ教室)(5~6か月) ▶P29 離乳食講習会(カミカミ教室)(9~11か月) ▶P29 忍鳴らん子育て講座(乳児期~中学生の保護者) ▶P42							
保育・教育・預かり		家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」(妊娠中~5歳) ▶P54							
									ファミリー・サポート・センター(0歳~小学6年生) ▶P52 一時預かり(概ね6か月~6歳(就学前)) ▶P44 病児保育(6か月~小学6年生(施設による)) ▶P51 子育て短期支援(ショートステイ、トワイライトステイ) ▶P51 認定子ども園・保育園 ▶P45



休日保育

## 広告

いつでも安心して快適な暮らし。




新築・リフォーム

愛知県知事許可(特-2)第24787号 <https://www.kk-nishi.com>





**株式会社ニシ**

■本社 / 豊橋市山田三番町16-4 TEL.(0532)46-2151代 FAX(0532)48-2323

■明海営業所 / 豊橋市明海町4-51 TEL.(0532)21-9024 FAX(0532)21-9087





2歳

3歳

4歳

5歳

小学生

中学生

高校生

2歳児歯科健診(2歳～2歳6か月) ▶P29

3歳児健診(3歳2～3か月) ▶P29

(0歳～13歳) ▶P60

(にじの子相談(4歳～中学3年生)

就学時健診(5歳6か月～6歳6か月)

児童・青少年の子育て・教育に関する相談(6歳～)

教育相談(小学1年生～中学3年生)

就学援助(小学1年生～中学3年生)



豊橋市未来応援奨学金申請(高校3年生)

私立高等学校授業料補助(高校生)

私立専修学校高等課程等授業料補助(高校生)

(1歳6か月～小学生と保護者)



家庭教育セミナー・子育てお悩み解決塾(小中学生の保護者)

地域いきいき子育て促進・トヨキースクール(小学生)

のびるndeスクール(小学生)

幼稚園(満3歳～5歳) ▶P50

(満1歳～6歳(就学前)) ▶P44

児童クラブ(小学生)

学習支援(学習教室ステップ・地域未来塾ステップ)(小学4～6年生と中学生)

広 告



# 小林眼科

## Kobayashi Eye Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	/	●	●	●
午後 2:30～ 6:30	△	/	/	●	●	□

休日診: 火曜午後・水曜・日曜・祝日 □ 午後 1:30～4:00

※臨時休診日はHPでご確認いただけます △ 午後 4:00～6:30

初診・再診にかかわらず、ご都合に合わせて  
受付時間内にお越しください

豊橋市駅前大通二丁目23

☎0532-55-5717

<http://www.kobayashiganka.com>

# いざというとき

## 夜間・休日に急に病気になったら

### 🟢 休日夜間急病診療所(内科・小児科)

☎ 48-1110

休日/午前9時～正午、午後1時～午後5時 夜間/午後8時～翌朝7時(毎日)

※1歳未満児は、午後11時以降は市民病院で受診してください。

※受付は終了時間の30分前までです。混雑時などは早めに受付を終了する場合があります。

### 🟢 休日夜間・障害者歯科診療所

☎ 39-9177

休日/午前10時～午後5時 夜間/午後8時～午後11時(平日・土曜日)

※受付は終了時間の30分前までです。

#### 障害者の方

午後1時30分～午後4時30分(木曜日)

※年末年始・休日の木曜日を除く。 ※事前予約が必要です。

予約専用電話 ☎ **090-5106-8572**

※年末年始、お盆は診療時間が異なります。



## 夜間の子育て相談窓口などのご案内

育児ももし  
キャッチ

育児相談、母と子の健康に関する相談に専門相談員が対応します。

● 受付日時/水曜日～金曜日(外来休診日を除く)午後5時～午後9時

※受付日を変更することがあります。ホームページをご確認ください。

☎ **0562-43-0555**



小児救急電話  
相談専業

子どもの医療相談に小児科医または看護師が対応します。

● 受付日時/毎日 午後7時～翌朝8時

☎ **#8000**(短縮番号) ☎ **052-962-9900**(短縮番号が使えない場合)

## 広告

赤ちゃんの健やかな成長のお祝いに  
源氏の会席料理でごゆっくりお過ごしください。

七五三

初誕生

お食い初め

創業昭和二十四年

ご予約の際に「子育て情報ハンドブック」を見たとお伝えくださいませ。  
優先的に個室をご案内させていただきます。

個室・大広間でのご利用 各種ご予約承り致します。

■向山店/豊橋市向山町字川北19-2 TEL. 0532-63-4444



所在地

保健所・保健センター  
ほいっぷ

中野町字中原100



さやまのまち

交通のご案内

豊鉄バス(中浜大崎線)

ほいっぷ前下車 徒歩約5分(豊橋駅より約20分)

※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください。

小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください。

豊橋鉄道渥美線

南栄駅下車…徒歩約20分

高師駅下車…徒歩約20分



愛知県救急医療  
情報センター

症状に応じて医療機関の情報を提供します。

●受付日時/365日24時間オペレーターが電話による問い合わせに対応

☎0532-63-1133 (愛知県救急医療情報センター(名古屋市)に接続)

あいち救急  
医療ガイド

愛知県内の救急医療、病院・診療所、休日夜間、外国語対応などの  
情報を検索できます。



広告



官公需適格組合 一級建築士事務所

Make Your Environment Yours

企業組合建築環境システム

豊橋・名古屋・岐阜・静岡



〒440-0065 愛知県豊橋市仁連木町 188-3  
tel: 0532-63-1421 fax: 0532-63-1762

詳しくは  
コチラ



<https://setsubikikaku.jp/>

Toyohashi

# おすすめ マップ



豊橋公園



おでかけ情報



こども未来館「ココニココ」



豊橋総合スポーツ公園



万場緑地



広告

オリジナル印鑑 実印・銀行印・認印・会社印  
ゴム印・シャチハタ/ブラザー印・軽印刷販売店



## 杉浦ハンコ屋

ご来店の際に『子育て情報ハンドブック』を見た!とお伝えくださいませ。  
えほん(古本)を1冊差し上げます。

〒440-0838  
豊橋市三ノ輪町2丁目53  
TEL (0532) 61-8489  
FAX (0532) 61-3223  
E-mail: hanko@s8958.com  
<メールにてゴム印・シャチハタ願下受付中>  
いつも、寄り添う印鑑と私。

s8958.com

検索

URL: <http://s8958.com>



お子さまの名前のご印かん  
お子さまの将来のしあわせのために  
通帳をお作りしませんか。





●賀茂しょうぶ園



牛川遊歩公園



道の駅 とよはし



葦毛湿原



交通児童館



のんぼいパーク



表浜海岸

広告

### 御祝・内祝



お祝い事、贈り物のお返しに...



祝文字入り箔紙



メッセージ箔紙貼合せ



◎令和5年度  
豊橋市子育て応援企業  
優秀賞受賞

# あくわ

ご利用はヤマサちくわオンラインショップで▶▶▶▶  
■受注センター ☎ 0120-803-489





ほの国こどもパスポート 問 政策企画課 ☎ 51-3152

東三河8市町村(豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村)の公共施設がお得に利用できるパスポートです。発行対象は東三河に在住または在学の小学生です。

※東三河に在住又は在園する未就学児は、パスポートの発行はありませんが、無料で対象施設に入場できます。

対象施設・配付方法 ▶ 東三河広域連合のホームページで詳しく紹介しています。



おでかけ情報

## 施設案内



うし かわ ゆう ほ こう えん

### 1 牛川遊歩公園

「1キロ公園」とも呼ばれる、東西に長く延びる公園。水場あり、木陰ありで、ゆっくり歩くのにもぴったり。自然と調和した遊具はどの年代のお子様でも楽しめます。

■ 無交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(牛川金田線)「桜丘中学・高校前」停留所下車、徒歩約1分

とよ はし こう えん

### 2 豊橋公園



まちなかで緑と触れ合える公園。大きな広場で体を動かしたり、四季折々の花を見ながら散歩を楽しめます。吉田城から街の風景を一望できます。

■ 380台(無料)

■ 豊橋鉄道東田本線(市電)「豊橋公園前」電停下車、徒歩約10分



— 広 告 —

Sala

お泊まりハウス

1泊2日の宿泊体感

服に試着があり、車に試乗があるように、

家にも「試住」が必要。そんな考えから、

1泊2日の宿泊体感サービスを用意しています。

ご予約  
好評受付中!



岩田運動公園むかし温泉

セララ住宅株式会社 豊橋支店 / 豊橋市柱西町6-1 ☎ 0120-315-365



さくら が おか こう えん

### 3 桜ヶ丘公園

噴水がミスト(霧)状に吹き出すので、夏場が特におすすめです。

駐 無

交 豊橋鉄道東田本線(市電)「前畑」  
電停下車、徒歩約10分



### 4 道の駅とよはし

地元の飲食店や特産品ショップが入店する「Tomate(トマト)」と旬の農産物を取り揃える「あぐりパーク食彩村」で豊橋の食と農業の魅力を体感できます!

時 9時～18時(1月1日休業)

駐 駐車場:258台(無料)、駐輪場:40台(無料)

交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(豊橋技科大線)  
「技科大前」停留所下車、徒歩8分



しおた こう えん

### 5 汐田公園

大きなローラー滑り台と年齢層別の遊具があり、誰でも楽しめます。柵で囲われた小さなお子様専用スペースもあり安心です。

駐 無

交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス  
(豊橋伊良湖本線)「藤沢町」停留所下車、徒歩約8分





とよ はし そう ごう

こう えん

## 6 豊橋総合スポーツ公園

芝生が一面に広がって体を思いっきり動かせる。ちびっこが喜ぶ大型遊具も充実!

駐 890台(無料)

交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(豊橋市民病院線・総合スポーツ公園ゆき/卸団地線)「総合スポーツ公園」停留所下車



おでかけ情報



い もう しつ げん

## 7 葦毛湿原

東海のミニ尾瀬ともいわれ、珍しい草花が見られます。ベビーカーでの散歩は危険なため、抱っこひもなどがおすすめです。

駐 長尾池の近くに約80台(無料)

交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(飯村岩崎線/赤岩口ゆき)「岩崎・葦毛湿原」停留所下車、徒歩約15分



廣 告

損保ジャパン  
SOMPO Innovation for Wellbeing



子育てファミリー必見!

ベビーカーまわりの  
ひやとする事故にも備え  
家族全員を守る

移動の保険

UGOKU

詳しくは当社HPを  
ご確認ください→



<https://www.sompo-japan.co.jp/>

損害保険ジャパン株式会社 愛知東支店 〒441-8021 愛知県豊橋市白河町8番地 TEL.0532-33-5501





みゆき こう えん  
8 幸公園

大きな池にかかる「幸福橋」からは、新幹線や電車が見られて、電車好きの子にうれしい公園です。

駐 120台(無料)

交 豊橋駅前のりばより豊鉄バス(西口線)「西口」停留所下車、徒歩約3分

たか し りょく ち  
9 高師緑地

緑豊かで一日ゆっくり遊べる場所。園内には乗馬クラブもあります。

駐 170台(無料)

交 豊橋鉄道渥美線「高師」駅下車、徒歩約3分



告 告



株式会社マイシン

# ひまわり便

神野新田町字ノ割15番地1 TEL0532-31-4610

私たちは、安全優良事業者として、地域のみなさまと一緒に子ども達の安全と事故撲滅を目指します。

社員の皆様とご家族様が将来に希望を持ち、持続可能な地域社会に生き活きと貢献できるよう、後援・支援を実践していきます。

あいち女性の活躍促進応援サイト、インタビュー動画。弊社ドライバーと配車オペレーターが出演中。

愛知県SDGsパートナーズ






安全保証



こどもあいちミュージアムプロジェクト



あいち女性活躍応援カンパニー





Search...

ひまわり便 マイシン





## 10 豊橋総合動植物公園 (のんほいパーク)

動物園、植物園、自然史博物館、遊園地と盛りだくさんの施設で一日のんびり。前売券、定期入園券がお得です。

**料** 入園券：大人600円、小中学生100円、未就学児無料  
前売り券(購入した翌日から無期限)：大人480円、小中学生80円 発売場所：のんほいパーク(各入園門)、じょうほうひろば(市役所東館1階) 定期入園券(購入日より1年間有効)：大人2,000円、小中学生300円※手続の詳細はお問い合わせください。遊具1日乗り放題券：大人1,000円、小人(中学生以下)500円

**問** ☎ 41-2185(代表)

**駐** 1,650台(普通車200円、中・大型車400円)

**交** JR東海道線「二川」駅下車、南口より徒歩約6分



## 11 豊橋 りすば

資源化センターの余熱を利用した温水プール、浴場、トレーニングルームなど。※日日常オムツを着用している方でも、水遊び用パンツの上に水着を着用すればちびっこプールをご利用できます。

**料** プール：大人600円、小中学生250円、幼児100円 浴場：大人600円、小中学生250円、幼児100円

**駐** 約280台(無料)

**交** 豊鉄バス(豊橋技科大線)「りすば豊橋」停留所下車



広告

新しい価値を創造する  
技術開発型企业

私達は働く女性を応援しています



**AICELLO**  
株式会社 アイセロ  
豊橋市石巻本町字越川45番地  
TEL 0532-88-4111  
<https://www.aicello.co.jp>



Toyohashi Thinking \みんなにエール! /

おたくも うちも  
**豊橋信用金庫**

理事長/山口 進 豊橋市小磯町 579 番地





おもて はま かい がん

## 12 表浜海岸

見渡す限り広がる海やさらさらな砂浜、波の音に心癒されます。伊古部海岸へ続く坂道を下っていくと現れる巨大なオブジェは、フオスポットとなっていて、思い思いのポーズで記念撮影が楽しめます。

- 駐 約80台(無料)伊古部海岸
- 交 豊橋駅から車で約30分

ばん ぼ りよ ち  
13 万場緑地

公園西に新しくできた大きな遊具がおすすめです。

- 駐 290台(無料)
- 交 豊橋鉄道渥美線「大清水」駅より豊鉄バス(レイクタウン線)「レイクヒルズ入口」停留所下車、徒歩約15分



広 告

## 食育イチゴ狩り

農業の勉強もしながらイチゴを食べられます



店頭・ネット等  
当園のイチゴ・加工品  
販売中です

のんほいイチゴ園とよはし

豊橋市天伯町字梅田126 TEL0532-75-0155

HPにて  
イチゴ狩り  
予約受付中  
(1月~5月)



※電話予約は対応していません









## 16 まちなか図書館

キッズスペースでは、広々とした空間で絵本や紙芝居を読みながら、のびのび過ごすことができます。会話や飲食を楽しむことができ、月ごとに色々なイベントを開催しています。

- 料 - (無料)
- 駐 無 豊橋まちなか駐車場・豊橋えきちか駐車場・パーク500に駐車の場合、1時間無料
- 交 豊橋駅から徒歩5分



おでかけ情報

## 17 とよはしプラネタリウム (視聴賞教育センター・地下資源館)

みて・さわって・考えて、体験型実験展示や満天の星空で、子どもも大人も科学を楽しもう。

- 料 入館無料 プラネタリウムは大人 300円  
中学生以下 100円
- 駐 60台
- 交 二川駅北口徒歩12分



広告



医療法人

ハタノ耳鼻咽喉科

理事長 波多野 努  
医師 波多野 芳美

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	●	●	/	/


〒440-0067  
豊橋市上地町20-3  
TEL0532-63-8733



【休診日】水曜日・土曜午後・日曜日・祝日

<https://www.hatano-jibika.com>

# ☆ 妊娠したら

「一目でわかるとよはしの母子保健」  [詳細はこちら▶](#)



## ✿ 母子健康手帳の交付

妊娠の届出をした方に交付します。



**問** 豊橋市保健所 こども保健課 **☎39-9160**

**曜日** 月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)

**問** こども未来館 **☎21-5528**

**曜日** 金、土、日曜日  
(年末年始を除く 原則事前予約)

※受付時間はホームページで確認

※同時に出産・子育て応援給付金の申請を受付ます。

## ✿ 妊産婦健康診査

**問** 豊橋市保健所 こども保健課 **☎39-9160**

妊娠期14回、産後2回(産後2週頃と産後4週頃)、産科医療機関・助産所で受診できます。多胎妊婦の方は妊娠期に5回追加して受診できます。



**受診票** 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み

## ✿ 妊産婦歯科健康診査

**問** 豊橋市保健所 こども保健課 **☎39-9160**

妊娠中もしくは産後1年未満までに1回、市内歯科医院で受診できます。



**受診票** 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み

## ✿ プレママカフェ

**問** 豊橋市保健所 こども保健課 **☎39-9160**

妊娠中の食生活や育児についての講話、グループワークを通じた仲間づくりなどができます。



**対象** 35歳以上の妊婦等

## ✿ ティーンズマタニティクラス

**問** 豊橋市保健所 こども保健課 **☎39-9160**

赤ちゃんとのふれあい遊び、情報交換、仲間づくりなどができます。



**対象** 20歳未満の妊産婦

広告

産婦人科 医療法人輝

## ジュンレディースクリニック豊橋

産後のママに休息のひとときを  
■産後ケア事業に対応しています

サポート体制も充実

■助産師による母乳指導  
■産後2週間健診 ■産後1ヵ月健診

各種教室もご用意

産前のママクラスはアプリから視聴できます。

■マタニティヨガ ■沐浴レッスン  
■産後ヨガ ■ベビーマッサージ  
■妊娠中から参加できる楽しいイベントも♪



TEL 0532-38-0306 豊橋市北山町 61-3

■託児有り ■駐車場 35台有り ■小・中・大規模施設(北山交差点より200m) 院内の今をお知らせしています♪

公式 Instagram





# ★ 出産したら

## 出産後に必要な手続きの流れ

### 1 出生届の提出

出生日から14日以内に提出

**どこで** 住所地、本籍地、または里帰り先等の市区町村

### 2 健康保険の加入・出産育児一時金の申請

国民健康保険に加入する場合は、**出生日を含め14日以内**に手続き

**どこで** 国保年金課(西館1階)またはお近くの窓口センター

※勤務先の健康保険の扶養に入れる場合は、勤務先で手続き。

### 3 児童手当の申請

出生の翌日から15日以内(15日目が休日の場合は、休み明けの最初の開庁日まで)

**どこで** 子育て支援課(東館2階)

### 4 子ども医療費受給者証の申請

 P28

お子さんの健康保険証などができからの申請となります。

※国保加入者は出生届と同時に手続き可能

**どこで** 子育て支援課(東館2階)、お近くの窓口センター

## ★ 赤ちゃんが生まれたら

### 1 出生届

**問** 市民課 ☎51-2279

出生した日から14日以内に市役所または窓口センターに提出します。



### ✿ 新生児聴覚検査

**問** 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

産科医療機関に入院中の新生児が、先天性難聴を早期に発見するための聴力検査をした際に一部助成を行います。

**対象** 生後1か月以内の乳児

**受診票** 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み



### ✿ 乳児健康診査

**問** 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

乳児期(1歳1か月になる前日まで)に2回、医療機関で受診します。

**受診票** 「妊産婦・乳児健康診査等受診票つづり(母子健康手帳と同時配布)」綴じ込み



出産したら

広告

コープあいちから  
赤ちゃんの誕生をお祝いして  
**ハピハピボックス  
プレゼント♪**

愛知県にお住まいの1歳未満のお子さんがある方はお申込みいただけます。

※写真は商品イメージです。  
※写真とは異なる場合があります。  
※写真とは異なる場合があります。  
※写真とは異なる場合があります。

※写真とは異なる場合があります。



いつでも  
簡単申込



※コープあいちは、豊橋市と子育て応援に関する連携協定をしています。



生活協同組合  
コープあいち

豊橋センター

☎0532-43-5020

豊橋市下地町五貫45

受付時間(月～土 9:00～18:00)

## 未熟児等の家庭訪問



問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

こども保健課の保健師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを行います。

**対象** 出生体重が2,500g未満の赤ちゃんのいる家庭等

## 乳児家庭全戸訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問)



問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

看護師等が訪問し、体重測定、育児相談、子育てに関する情報の提供などを行います。

**対象** 生後2か月前後の乳児のいる市内の全家庭(申し込み不要。ただし、未熟児等の家庭訪問をした家庭を除きます)

**訪問方法** 市から事前に連絡し、訪問  
※同時に出産・子育て応援給付金の申請を受付ます。

地域の民生・児童委員と主任児童委員が訪問し、地域の子育て情報を提供します。

**対象** 生後3か月前後の乳児のいる市内の全家庭(里帰り中のご家庭などを除きます)

**訪問方法** 地域の民生・児童委員と主任児童委員の2人1組で訪問

**連絡先** こども若者総合相談支援センター  
(☎54-7830)

## 産後ケア事業



問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

医療機関・助産院・自宅でお母さんの心身のケアや、授乳指導、育児相談などの産後ケアを受けられます。

**対象** 概ね産後1年未満の産婦とその乳児

## ★手当・医療費の助成など

### 2 健康保険の加入



問 勤務先の健康保険は勤務先  
国民健康保険は国保年金課 ☎51-2293

- 勤務先の健康保険  
勤務先に届出が必要です。
- 国民健康保険  
誕生日を含め14日以内に加入の届出が必要です。



使ってみよう！  
マイナ保険証

広 告



小石マタニティクリニック

豊橋市つつじが丘2-7-1  
☎0532-66-1212

小石チルドレンクリニック

豊橋市つつじが丘2-9-10  
☎0532-66-1515

KMC産後ケアセンター・  
KMCウィメンズヘルスクリニック

令和6年初夏開院予定  
豊橋市つつじが丘1-8-8





## 2 出産育児一時金

**問** 勤務先の健康保険加入者は  
勤務先

• 国民健康保険加入者は  
国保年金課 ☎51-2286



**対象** 健康保険加入者の出産に対して支給されます。

### 支給金額

	支給金額と支給要件	
	産科医療補償制度加入の分娩機関	左記以外の機関
令和5年4月1日以降の出産	50万円	48.8万円
令和5年3月31日以前の出産	42万円	40.8万円
令和3年12月31日以前の出産		40.4万円

**手続方法** 分娩医療機関にて申請(直接支払制度)、もしくは出産費用支払い後、加入している保険へ申請。  
費用が支給額に満たない場合、加入している保険に差額支給の請求

**支給時期** 申請から3か月前後に、金融機関口座へ振込みます。

• 以下の手続きについては、勤務先へご確認ください。

出産手当金 育児休業手当金

《その他必要に応じて》

医療費控除

**問** 豊橋税務署

## 3 児童手当



**問** 子育て支援課 ☎51-3161

**対象** 児童の養育者に対して支給されます。(所得制限有り)

**支給期間** 申請した月の翌月から15歳に達する年度の3月まで

**支給月** 2月・6月・10月

**支給金額** 児童1人当たり月額(表のとおり)

区分	支給金額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円

※所得制限額以上、所得上限額未満の受給者の場合、一律5,000円

※所得上限額以上の受給者は支給対象外

**その他** 令和6年10月分より制度が変わります。最新の情報はホームページをご確認ください。

産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険税軽減

**問** 国保年金課

☎51-2290(国民年金)

☎51-2295(国民健康保険)

• 国民年金第1号被保険者・国民健康保険の被保険者が出産された際、届出により産前産後期間の国民年金保険料免除・国民健康保険税軽減がされます。



国民年金



国民健康保険

つづく➡

出産したら

広告

## 医療法人 かわい小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 3:00	☆	■	/	★	☆	/
午後 4:00~ 6:30	○	○	/	○	○	/

■ロタワクチン中心 ☆予防接種(ロタ以外) ★乳幼児健診  
休診日: 水曜、土曜午後・日曜・祝日

インターネットと電話で予約が取れます

当院では、患者様をお待たせする時間をできるだけ短くするため、自動予約システムを導入しております。  
電話(自動音声)やインターネットで予約を取っていただけます。  
是非ご利用くださいませ。

一般外来 予約専用 TEL

☎050-5305-1492

TEL 0532-26-2625(代)

豊橋市西高師町字沢向3-1

<http://ssc2.doctorqube.com/kawai-kodomo/>





### 免除・軽減される期間

単胎妊娠 4カ月 多胎妊娠 6カ月

### 免除・軽減される額

国民年金 産前産後期間の国民年金保険料  
国民健康保険 産前産後期間の国民健康保険  
除税所得割・均等割

●出産予定日の6カ月前から届出できます。  
(国民年金制度では、産前産後の「保険料を免除された期間」も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。国民年金保険料の免除・納付猶予が承認されている方も届出してください。)

## 4 子ども医療

### 問 子育て支援課 ☎51-2335

子どもの医療費(保険診療の自己負担分)を全額助成します。

**対象** 18歳到達の年度末まで

**助成方法** 子ども医療費受給者証の交付を受け、県内の医療機関の窓口で保険証などと一緒に提示。  
受給者証は子育て支援課または窓口センターで申請。

※県外の医療機関での受診、保険証など未提示での受診は子育て支援課への申請により払戻します。(通院分のみ払戻しの申請は窓口センターでも受付可能)

### 医療費の公費負担について



### 問 豊橋市保健所 こども保健課

☎39-9160

下記の疾病について、治療費の公費負担制度があります。

いずれの場合も、指定医療機関医師の意見書が必要となりますので、対象になると思われる方は医師にご相談ください。なお、症状や所得などにより、対象にならない場合があります。

区分	対象者	対象となる疾患
未熟児 養育医療	1歳未満	未熟児(身体の発育が未熟のまま出生した乳児)
障害児 自立支援医療 (育成医療)	18歳未満	ヘルニアの手術、心臓病の手術、口蓋裂の治療など
小児慢性 特定疾病医療	18歳未満 (更新20歳未満)	内分泌の異常、小児がん、血液疾患、免疫疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う疾患、消化器疾患、皮膚疾患など

### 生殖補助医療治療費・ 不育症検査費補助金



### 問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160

生殖補助医療治療や不育症検査費用にかかる医療費の自己負担分の一部を助成します。

**対象** 豊橋市に住所のある方。なお、治療内容などにより、助成の対象とならないことがあります。詳細はホームページをご覧ください。

広告

  
 ENT : KIND & SMILE  
 HATANO CLINIC  
**はたのクリニック**  
 耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	◎
午後 3:00~ 6:30	●	●	●	/	●	/

◎午前9:00~午後1:00

豊橋市西小鷹野2丁目1-1

TEL0532-63-0033

はたのクリニック 豊橋市

検索



## ★健康診査

### 🌸 4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160



健診	対象
4か月児健康診査 ブックスタート(絵本とトートバッグをプレゼント)	3か月～4か月児
1歳6か月児健康診査	1歳7か月～1歳8か月児
3歳児健康診査	3歳2か月～3歳3か月児

※健診日の1か月前ごろに日時を指定した健康診査票を送付します。

### 🌸 2歳児歯科健康診査

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160



市内歯科医院で1回受診します。

**対象** 2歳～2歳6か月児 ※2歳になる前月の末日に個人通知

出産したら

## ★講習会

### 🌸 離乳食講習会(モグモグ教室)

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160



離乳食の基本を学びます。

**対象** 生後5～6か月前後の子どもの保護者



### 🌸 離乳食講習会(カミカミ教室)

問 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9160



歯みがきの仕方や、離乳食の食べさせ方を学びます。

**対象** 生後9～11か月頃の子どもと保護者

# ★ 予防接種

☑ 豊橋市保健所 保健医療企画課 ☎ 39-9109



大切な子どもを病気から守るために予防接種を受けましょう。

## 🌸 定期予防接種(無料)

対象時期になりましたら、市から予診票を送付します。

標準的な接種年齢 (赤) 法律で定められた接種対象年齢 (青)

区分	2か月	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳
B型肝炎	27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種						
ロタウイルス	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔を置いて2回接種						
	初回は生後2か月～生後14週6日までに接種、27日以上の間隔を置いて3回接種						
小児用肺炎球菌	初回(標準的には1歳までに27日以上の間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後60日以上あけて生後12～15か月で1回接種)						
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回(27日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後7か月以上、標準的には13か月までの間隔を置いて1回接種)						
4種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ)	1期初回(20日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後1年～1年半の間に1回接種)						
5種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回(20日以上、標準的には56日までの間隔を置いて3回接種) 追加(3回目接種後6か月以上、標準的には6か月から18か月までの間隔を置いて1回接種)						
BCG	生後5か月以上8か月未満(1回接種)						
MR (麻しん・風しん混合)	1期(1歳～2歳未満の間に1回接種)						
水痘 (水ぼうそう)	1回目接種後6か月～1年の間に1回接種						
日本脳炎	1期初回(6日以上、標準的には28日までの間隔を置いて2回接種) 追加(2回目接種後6か月以上、標準的にはおおむね1年後に1回接種)						

- 里帰り出産などで市外の医療機関で接種を希望する場合、接種前に申請が必要です。接種に必要な書類の作成には1週間から10日ほどかかります。(郵送にかかる時間は除きます) 申請前に接種した場合の払い戻しはできません。なお、任意予防接種は費用助成の対象となりません。
- ワクチンの同時接種は、必要な免疫を早くつけてお子さんを守るだけでなく、通院の回数を減らすこともできます。医師の判断と保護者の方の同意によって行うことができます。なお、複数のワクチンを同時接種しても、1種類ずつ接種する場合と安全性や効果に違いはありません。

出産したら



## 任意予防接種(おたふくかぜ)の費用助成について



**対象年齢** 1～2歳未満 **接種回数** 1回 **助成額** 2,000円

※すでに罹患した子は対象外です。

- 豊橋市内の実施医療機関に確認・予約のうえ、母子健康手帳と豊橋市内に住居登録をしていることを証明できる書類(子ども医療費受給者証、在留カードなど)を持参し、接種してください。
- 接種費用は医療機関によって異なります。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へお支払いください。
- 任意予防接種は、法律に基づかない予防接種です。予防接種の効果、副反応について医師から十分な説明を受けた上で接種してください。



出産したら

廣 告





MITSUBISHI  
CHEMICAL  
GROUP

Science.  
Value.  
Life.

私たちは、革新的なソリューションで、  
人、社会、そして地球の心地よさが続いていく  
KAITEKIの実現をリードしていきます。

**三菱ケミカル株式会社 東海事業所**

〒440-8601 愛知県豊橋市牛川通4-1-2  
**TEL 0532-64-2220**



# 施設・講座

## ★こども未来館「ここにこ」 問 こども未来館 ☎21-5525



豊橋駅から徒歩7分。遊びと笑顔がいっぱい。天候を気にせず子どもから大人まで楽しめる遊びとふれあいの施設です。

**所在地** 松葉町3-1 **休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日～1月1日

※春・夏休み等は特別開館日があります。

※遠足などの団体利用は、事前にお問い合わせください。

●「こども未来館たんぼぼ」 P44、ここにこサークル P38～39もあわせてご覧ください。

## 体験・発見プラザ

楽しみながら自分の好きなこと、やってみたいことをみつけられる  
たくさんの遊びを用意しています。

**開館時間** 午前9時30分～午後5時

**入場料** ●まち空間…有料 ●図書コーナー…無料



### ◎まち空間

- 体験セット…小学3年生以上を対象にしたもので、遊びながら様々な職業に通じる仕組みや、技術・知識・原理などを体験できます。(小学2年生以下は保護者同伴)
- キッズパーク…体をいっぱい動かして遊べる楽しい遊具があります。

### ◎図書コーナー

区分	1日券	年間パスポート(発行日より～)
未就学児		無料
小人(小・中・高)	150円*	450円
大人	300円	1,500円

※ただし、ほの国こどもパスポート(P16)で無料となります。

## 広告

### 子供たちの健康を育む



## 豊橋スイミングスクール

豊橋市向山町一本松1-1  
☎0532-53-1281

親子で楽しめるパラスイミングレッスンもあります

### ベビーレッスン



6ヶ月～2歳

- 親子のスキンシップで絆を育む
- 水中運動により発育、発達を促す
- 水への恐怖心がなくなる

1回 45分 火・土の 週2回

### ファーストレッスン



2歳～3歳

- 服から着れて泣かずにレッスンが受けられる
- 社会性を身に付ける
- 水中運動により発育、発達を促す

1回 45分 火・金・土から 週1回・週2回を選択



## 子育てプラザ

0歳から3歳の乳幼児とその保護者を対象に親子で楽しく遊び、ふれあい、交流ができます。また、子育ての相談や情報提供をしています。親子で楽しめるイベントや講座、専門家による相談など子育てのヒントが満載です。授乳室もあります。

**開館時間** 午前9時30分～午後5時 **入場料** 無料

※館内利用者は託児サービスをご利用いただけます。  
(土・日・祝日のみ。有料)

### ◎年齢別交流会 くまさんのへや

同じ年齢のお子さんや多胎児(双子・三つ子など)のお子さんをお持ちの保護者同士で、おしゃべりや情報交換ができます。

- ねんねくまさん(2～6か月児)毎月1回開催予定
- はいはいくまさん(7～11か月児)毎月1回開催予定
- ふたごのくまさん(多胎児)隔月1回開催予定



## 集いプラザ

企画展示やコンサートなどのイベントを行います。芝生広場や憩いの庭園もあります。

**開館時間** 午前9時30分～午後9時 **入場料** 無料

行

施設・講座

### 広告



サンコーRichは、素材にこだわります。高品質、美味しさはもちろんのこと、創り手の想いや愛情込みが手に取るようにわかる、「プラス」品質を提供します。



サンコーのお菓子は、「おいしさは自然のやさしさ」に沿った、素材そのものの味を楽しめる安心・安全なお菓子です。



**お菓子は  
心の栄養素。**



サンコーあしすとは、食物アレルギーなどのお困りごとや、日々の生活で不足しがちと感じられる栄養素を、お菓子で楽しくサポートします。



サンコー元気お菓子シリーズは、幼・保・こども園の先生、各種施設の栄養士さんのサポートを主な目的として、健康的な食生活づくりをお手伝いする商品シリーズです。

〒441-8077 豊橋市神野新田町字ルノ割24番地

TEL0532-32-0891(代)

## ★交通児童館(児童遊園併設)



問 交通児童館 ☎61-5818

幼児向けの滑り台やボールプール、木馬等があり年齢に応じたいろいろな遊びが体験できます。遊園では、自転車やカートなど、貸出の乗り物に乗ることが出来るほか、遊具や自然に触れながら遊ぶこともできます。

**所在地** 向山町字池下35

**開館時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)及び12月29日～1月3日  
※春・夏休み等は特別開館日があります。



### ◎つどいの広場

0～3歳児と、その保護者を対象に親子のふれあいや交流、子育ての情報交換や相談などを目的にした広場です。

子育てに関するミニ講座や工作、遊びの企画も行っています。

●毎週 火・水・金 午前9時30分～午後0時30分

### ◎自転車の乗り方教室 めざせわっぱなし

自転車のルールと補助輪を外すコツを親子で楽しみながら学べます。

●毎月1回開催 年中～小学生とその保護者対象



### ◎各種プログラム

おやこヨガやリトミック遊び、英語あそび、ベビWARAリズムなど、親子で楽しく参加できる各種プログラムを行います。

●不定期開催 乳幼児対象

※要事前申込。詳しくは、交通児童館ホームページなどをご覧ください。



## 校区市民館

子育てグループ・サークル活動をするのに便利なのが「校区市民館」。施設の目的に合った利用ならば校区の方は無料で部屋を借りられます。ご近所のお友達などのグループ交流の場としておすすめ

です。また、図書の貸し出しも行っていますので、お気軽にご利用ください。申込・受付について、詳しくは市のホームページをご覧ください。





## ★地域子育て支援センター

子育て中の家庭を総合的に支援するため、親子交流の場の提供や親子教室、育児相談などを実施しています。



### ◎吉田方子育て支援センター

**所在地** 吉川町125-2

**電話** ☎33-1135

**開放事業** ●すこやか会

午前10時～午前11時30分

第1水曜日／0歳児

第2水曜日／1・2歳児

●すこやかルームの開放

月曜日～金曜日 午前10時～午前11時30分、  
午後1時30分～午後3時

●すこやかワーク

●パパママ広場



施設・講座

### ◎東山子どもセンター

**所在地** 大岩町字境目5-1

**電話** ☎41-5344

**開放事業** ●子育て支援室・園庭の開放

午前9時30分～午後3時

●さくらんぼ(親子あそびの広場)  
年齢別を実施

●赤ちゃんサロン  
2か月～10か月頃までの赤ちゃん  
毎週火曜日 午後1時30分～午後3時

●グループワーク  
子育てについての話し合いの場

●子育て講座…月1回開催

●子育て相談



LINE

## ◎下条子育て支援センター Koko

**所在地** 下条東町字古城154

**電話** ☎88-5366



- 開放事業**
- 子育て支援室(Kokoルーム)開放  
午前10時～午後3時
  - 園庭開放(予約不要)  
広々とした園庭で、園児さんとふれ合って遊べます。  
午前10時～午前11時30分
  - わくわく(要予約)  
季節の行事(柿狩り)など  
午前10時～午前11時
  - ほっとたいむ(要予約)  
おはなしの会と親子ヨガ(隔月)  
午前10時～午前11時30分
  - すくすく(要予約)  
子育ての専門家による講話など  
(個別相談も可能)  
午前10時～午前11時
  - リトミック(要予約)  
遊戯室を会場に、ピアノを使って本格的に行います。



## ◎希望が丘子育て支援センター

**所在地** 大岩町字大穴1-303

**電話** ☎65-5667



- 開放事業**
- 子育て支援室開放  
午前9時30分～午後3時
  - おしゃべりサロン  
第1・3水曜日 午前10時30分頃～
  - 子育て講座
  - 子育て相談室  
来所相談  
電話相談



## ◎こじか子育て支援センターばんび

**所在地** 植田町字一本木116-151

**電話** ☎25-0527

- 開放事業**
- 子育て支援室ばんびの開放  
午前9時30分～正午  
午後1時～午後3時30分
  - 絵本の読み聞かせ
  - 季節のうた
  - こじかこども園との交流
  - はじめまして Bannbi  
県外・市外から転居され、お友達をつくりたい親子・妊娠中の方
  - 子育て講座、リフレッシュ講座



## ◎ミラまち子育て支援センター

**所在地** 曙町字松並101-180

**電話** ☎75-4085

- 開放事業**
- 子育て支援室開放(親子あそび)  
午前9時30分～正午  
午後1時～午後3時30分
  - 絵本の読み聞かせ  
第2・4火曜日 午前10時～
  - 季節のうた
  - 保護者間交流
  - 子育て相談
  - 子育て講座
  - ぴよぴよだより  
LINEによる情報配信



LINE



施設・講座

※開催日など詳細は、ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

## ★つどいの広場



問 ①～③総合福祉センター「あイトピア」(とよはしファミリー・サポート・センター内) ☎56-7500

④交通児童館 ☎61-5818

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が自由に遊び、情報交換などができる交流の場です。申込不要、入場無料。



### 実施会場

会場名	①総合福祉センターあイトピア 3階児童室
開催日	毎週月・木・金曜日 (祝日・年末年始を除く)
時間	午前10時～午後3時

会場名	②牟呂地域福祉センター 1階児童室
開催日	毎週火・水・木曜日 (祝日・年末年始を除く)
時間	午前10時～午後3時

会場名	③豊橋創造大学 C棟1階
開催日	毎週火・水・木曜日 (祝日・年末年始を除く、大学の行事などで休みの場合あり)
時間	午前10時～午後3時

会場名	④交通児童館 1階プレイルーム P34
開催日	毎週火・水・金曜日 (祝日・年末年始、児童館休館日を除く)
時間	午前9時30分～午後0時30分



施設・講座

## ★ここニコサークル



問 こども未来館子育てプラザ ☎21-5528

0歳から3歳の乳幼児とその保護者が集い、遊びや育児情報の交換、仲間づくりができる場です。地域のボランティアの先輩ママさんやスタッフが待っています。申込不要、入場無料。

(ここニコサークル)

### 会場及び開催時間など

月1～4回開催。開催日などは変わることがありますので、最新情報はこども未来館(子育てプラザ)ホームページでご確認ください。

### 実施会場



サークル名	会場	時間	駐車場
豊	豊校区市民館	午前10時～11時30分	○
岩田	岩田校区市民館	午前10時～11時30分	○
多米	多米校区市民館	午前10時～11時30分	○
東部	東部生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
飯村	東部生涯学習センター飯村分館	午前10時～11時30分	○
つつじが丘	つつじが丘校区市民館	午前10時～11時30分	○



サークル名	会場	時間	駐車場
松山	松山校区市民館	午前10時～11時30分	○
新川	新川校区市民館	午前10時30分～11時30分	—
八町	八町校区市民館	午前10時～11時30分	○
東田	東田校区市民館	午前10時～11時30分	○
牛川	牛川校区市民館	午前10時～11時30分	○
鷹丘	鷹丘校区市民館	午前10時～11時30分	○
羽根井	羽根井生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
汐田	汐田校区市民館	午前10時～11時30分	○
福岡	福岡校区市民館	午前10時～11時30分	○
栄	栄校区市民館	午前10時～11時30分	○
中野	中野校区市民館	午前10時～11時30分	○
高師	高師校区市民館	午前10時～11時30分	○
本郷	本郷生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
芦原	芦原校区市民館	午前10時～11時30分	○
野依	野依校区市民館	午前10時～11時30分	○
大清水	大清水校区市民館	午前10時～11時30分	○
下地	下地校区市民館	午前10時～11時30分	○
北部	北部生涯学習センター	午前10時～11時15分	○
前芝	前芝校区市民館	午前10時～11時30分	○
石巻地区	石巻生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
石巻校区	石巻校区市民館	午前10時～11時30分	○
二川	二川生涯学習センター	午前10時～11時15分	○
二川南	二川南校区市民館	午前10時～11時30分	○
五並	五並生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
豊南	豊南校区市民館	午前10時～11時30分	○
高豊	高豊生涯学習センター	午前10時～11時30分	○
富士見	富士見校区市民館	午前10時～11時30分	○
杉山	杉山生涯学習センター	午前10時～11時30分	○

施設・講座

## ★図書館

図書館では、おはなし会や子ども向けのイベントなどが行われています。  
詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

### 中央図書館



**所在地** 羽根井町48

**電話番号** 31-3131

**開館時間** ●火曜日～金曜日  
午前9時30分～午後7時  
●土・日・祝日  
午前9時30分～午後5時

**休館日** 月曜日(祝日のときはその次の平日)  
第4金曜日(祝日のときはその前日)  
年末年始、特別整理期間



#### ◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1・2・4木曜日  
午前10時、10時30分、11時  
対象:1歳6か月以下  
\*各30分

#### ◎ひよこの会(乳幼児向けおはなし会)

●毎週火曜日 午前11時～11時30分  
対象:1～3歳児

### 向山図書館



**所在地** 向山大池町20-1

**電話番号** 62-2944

**開館時間** 火曜日～日曜日  
午前9時30分～午後5時

**休館日** 月曜日(祝日のときはその次の平日)  
第4金曜日(祝日のときはその前日)  
年末年始、特別整理期間

#### ◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1金曜日 午前10時30分、11時  
対象:1歳6か月以下  
\*各30分

### 大清水図書館



**所在地** 大清水町字彦坂10-7

**電話番号** 39-5900

**開館時間** ●火曜日～金曜日  
午前9時30分～午後7時  
●土・日・祝日  
午前9時30分～午後5時

**休館日** 月曜日及び第4金曜日(祝日のときはその前日)  
年末年始、特別整理期間

#### ◎赤ちゃん向けおはなし会

●毎月第1金曜日 午前11時  
対象:3歳以下  
●毎月第3水曜日 午前10時30分、11時  
対象:1歳6か月以下  
\*各30分

\*おはなし会は、都合により変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。





## ✿ まちなか図書館



**所在地** 豊橋市駅前大通二丁目81  
emCAMPUS EAST 2F・3F

**電話番号** 21-5518

**開館時間** 午前9時から午後9時まで

**休館日** 第4金曜日(祝日のときはその前日)  
年末年始、特別整理期間

まちなか図書館では、月ごとにいろんなゲストをお呼びしておはなし会を開催しています。詳しくは、まちなか図書館のホームページをご覧ください。



## ✿ ネットワーク館



下記の8つの分室でも図書館と同じ貸出券で資料の貸出・返却・予約・受取ができます。詳しくは図書館ホームページの施設案内から分室一覧をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

- 石巻生涯学習センター P41 ☎88-1317
- 二川生涯学習センター ☎41-0551
- 北部生涯学習センター P41 ☎53-4212
- 南部生涯学習センター ☎47-0974
- 青陵生涯学習センター P41 ☎61-9285
- 牟呂生涯学習センター P41 ☎32-4615
- アイプラザ豊橋 ☎46-7181
- こども未来館「ここにこ」 P32 ☎21-5525

## ★ 生涯学習センター・ミナクル

生涯学習課 ☎51-2849



子育てに関する講座に参加したり、図書室で本を借りることができます。

### ◎ プレイルーム・プレイコーナーのあるセンター

乳幼児が自由に遊べる場所を提供しています。ソフトブロックやおもちゃなどがあるセンターもあります。



施設名	所在地	電話	開放時間
東陽生涯学習センター	多米中町一丁目6-1	61-7741	午前9時～午後9時 (月曜日・年末年始を除く)
豊城生涯学習センター	今橋町16	53-3304	
青陵生涯学習センター	南牛川二丁目4-1	61-9285	
牟呂生涯学習センター	東脇二丁目8-23	32-4615	
吉田方生涯学習センター	高洲町字高洲122-7	32-3978	
北部生涯学習センター	大村町字仲川原48-5	53-4212	
石巻生涯学習センター	石巻本町字市場110	88-1317	
南部生涯学習センター	北山町95-1	47-0974	午前9時30分～午後3時30分 (月曜日・金曜日・年末年始を除く)
大清水まなび交流館「ミナクル」	大清水町字彦坂10-7	●火曜日～日曜日 26-0010、 39-5900	●火曜日～金曜日 午前8時30分～午後9時 ●土曜日・日曜日 午前9時～午後9時

## ★子育て講座

### 🌸 幼児ふれあい教室



問 子育て支援課 ☎51-2233

未就園児と保護者を対象とし、連続講座で親子のふれあいを楽しめます。お友達づくりの機会にもなります。

**実施施設** 生涯学習センターほか

**実施内容** ヨガ、料理、外遊び、工作、英語など（一部託児付）



🌸

### 🌸 パパママ子育て講座



問 子育て支援課 ☎51-2233

就学前の子どもとその家族を対象とし、家族全員での子育て、特に男性の育児参加を応援します。体験型講座などを通して子どもとの絆を深めるとともに、親の役割やワークライフバランスなどについて学習します。

**実施施設** 市内公共施設ほか

**実施内容** 料理、アウトドア、運動遊びなど



施設・講座

### 🌸 怒鳴らん子育て講座



問 こども若者総合相談支援センター ☎54-7830

子育て中の保護者を対象に、上手な褒め方や叱り方を学ぶ3回連続講座です。ロールプレイを通じ、子どもとのより良い関係性を築く方法を考えていきます。※要事前申込。参加者は託児サービスをご利用いただけます（有料）。

**開催時期** 修学前の保護者：11月

小・中学生の保護者：6月～7月

（同曜日での3週連続で開講します）

※詳しくは、こども若者総合相談支援センターのホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。





# 保育・教育・預かり

## ★保育コンシェルジュ

### ✿ 保育園などの利用相談

問 保育課 ☎51-2377



保育コンシェルジュが保護者の意向や状況に応じて、入園前から入園に至るまでの相談支援を行います。また、一時預かりなどの子育て支援サービスの情報収集と提供を行います。



## ★幼児教育・保育の無償化について

問 保育課 ☎51-2309



豊橋市では、国の幼児教育・保育の無償化に加えて、市独自に保育料などの軽減を実施しています。

### 0～2歳

#### 保育料

- ・市町村民税非課税世帯は無料です。
- ・18歳未満の兄、姉がいる第2子以降は無料です。
- ・年収360万円未満相当世帯の第1子は無料です。
- ・届出保育施設を利用する一定の条件を満たした第2子以降及び年収360万円未満相当世帯の第1子には月5,000円を上限に補助します。

### 3～5歳

#### 保育料

- ・全ての世帯が無料です。  
(幼稚園、認定こども園の1号認定は満3歳クラスから)
- 副食費(おかず、おやつ代)
- ・市町村民税非課税世帯など一定の条件を満たす世帯は無料です。
- ・18歳未満の兄、姉がいる第2子には一定額を補助し、第3子以降は無料です。

詳しくは保育課(☎51-2309、2322)へお問い合わせください。



## 「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



保育・教育・預かり

# ★認定こども園・保育園で行う子育て支援事業



問 保育課 ☎51-2324

※認定こども園・保育園の一覧( P45~47)とあわせてご覧ください。一覧表で、各園の以下の事業の実施内容を◎☆△□◆で示しています。

## ◎延長保育

入園児を平日、おおむね午後7時まで保育します。公立の認定こども園、保育園は、土曜日にも午後6時まで保育します。

**利用料** 日額:1人あたり150円程度

※各施設によって利用料や時間が異なる場合がありますので、直接お問い合わせください。

## ☆休日保育



**対象** 認定こども園、保育園に在園している1歳以上の児童を日曜・祝日に、保護者が仕事のため、家庭で保育できない時にお預かりします。

**利用料** 日額:世帯あたり2,000円  
※平日に園を休む場合は無料

## △子育て支援活動

地域の在宅児童を対象に園庭開放、親子や在園児との交流、相談等を実施しています。

## □一時預かり



病気、冠婚葬祭、就労などで、一時的に保育出来ない時にお預かりします。一覧表( P45~47)に示した4園、こども未来館「ここにこ」内の「たんぼぼ」で実施しています。

**利用料** 日額:世帯あたり2,000円

※半日料金を設定している施設もありますので詳細は施設へお問い合わせください。  
※ P45~47以外の認定こども園や保育園においても利用できる場合があります。お近くの施設にお問い合わせください。

## ◆特別支援保育

心身に発達遅延などがあり、特別な支援が必要な児童を保育します。

告 白

misaki  
まきと 向島 は楽しい!

**正社員・パート社員募集**  
就業場所 / 花王(株)豊橋工場様内

豊橋市子育て  
応援企業

とよはし優良企業  
事業所

社内託児所 完備

向島流通サービス株式会社  
豊橋事業所 愛知県豊橋市明海町4-56 Webで検索!!  
☎0120-73-5366 向島流通



## ★認定こども園・保育園

マップはこちら▶



### 保育時間【通常保育】

月～金：午前8時～午後4時／土曜：午前8時～午後0時30分

各園のホームページや入園手続きはこちら▶



### 受入年齢 おおむね生後6か月から

※保育時間・受入年齢は認定こども園や保育園により異なりますので、各施設へ直接お問い合わせください。

### 保育料【通常保育】

市の保育料徴収基準により、保護者の課税状況に応じ決定します。



「幼児教育・保育の無償化について」P43 もご覧ください。

## 認定こども園(民間)

令和6年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎ △	むかい山こども園	105	向山町字庚申下1-1	53-5381
◎ △	昭和保育園	190	東田町字西脇102-3	55-3805
△	正林寺保育園	195	南松山町104	55-5101
◎ △	岩田こども園	270	中岩田一丁目14-23	61-2753
◎ △	東部保育園	205	多米町字大門2-1	61-1410
◆△	円通寺保育園	184	上野町字上原101-1	45-5256
◎ △	高師東こども園	225	西幸町字古並51-6	45-6715
◎ △	緑が丘こども園	195	細谷町字荒神松9	21-1120
◎◆△	明照保育園	295	牟呂中村町6-1	31-1419
◎ △	おおさきこども園	125	大崎町字平地23	25-0918
◎ △	三宝こども園	170	下地町三丁目3-1	55-1990

◎:延長保育、◆:特別支援保育、△:子育て支援活動、□:一時預かり、☆:休日保育

●各認定こども園、保育園では P44 のような保育サービスを行っています。

— 広 告 —

心も身体もすこやかに

社会福祉法人向山保育園

幼保連携型認定こども園

むかい山こども園

Mukaiyama kodomoen

豊橋市向山町字庚申下1-1 ☎0532-53-5381





保育・教育・預かり

※前ページからのつづき(認定こども園(民間))

	園名	定員	所在地	電話
◎◆△	老津保育園	175	老津町字宮脇8-1	23-1329
◆△	大村こども園	135	大村町字松ノ木田2-2	53-1013
△	豊橋才能教育こども園	350	東小鷹野一丁目15-8	61-8963
△	希望が丘こども園	340	大岩町字大穴117-3	41-2392
◎ △	二川幼稚園	260	大岩町字東郷内12-1	41-0001
△	牛川育英幼稚園	245	牛川町字浪ノ上10	54-7967
△	恵日こども園	150	東田町字西郷114-2	52-7387
△	希望が丘第二こども園	105	旭町164	52-2093
◎ △	豊橋旭こども園	115	向山町字七面89-2	53-7765
△	悟真寺幼稚園	215	関屋町213	55-0623
◎ △	こぼとこども園	240	牧野町125-1	46-3030
◎ △	上庄夏の空こども園	120	岩田町字上庄85	61-2753
△	豊橋中央幼稚園	241	新吉町6	52-7805

## ✿✿ 認定こども園(公立)

令和6年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎◆△ ☆	こじかこども園	165	植田町字一本木116-151	25-3165

## ✿✿ 保育園(公立) ※新吉保育園は、0~2歳児のみ保育します。令和6年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎◆△	津田	120	横須賀町林8-1	31-3623
◎ △	新吉	80	新吉町1-2	52-2711
◎◆△	牛川東	170	牛川町字乗小路31-6	61-4693
◎◆△□☆	くるみ	140	松葉町三丁目8-3	53-1528

## ✿✿ 保育園(民間) ※あくみ保育園は、0~2歳児のみ保育します。令和6年4月1日現在

	園名	定員	所在地	電話
◎ △	ひまわり	180	東新町253	52-3357
◎ △	塩満	190	小池町字西海戸54	45-6161
△	玉川	90	石巻本町字日南坂7-3	88-0526
◎ △	天伯	130	天伯町字豊受1-12	46-7415
△	東観音寺	50	小松原町字坪尻14-2	21-2562
◎ △	長栄	130	一色町字天猿15-1	46-7760
◎◆△	下条	90	下条東町字古城88-2	88-5335


◎:延長保育、◆:特別支援保育、△:子育て支援活動、□:一時預かり、☆:休日保育

●各認定こども園、保育園では P44のような保育サービスを行っています。



	園名	定員	所在地	電話
◎◆△	野依	220	野依町字八幡2-19	25-2653
◎◆△	豊南	130	東赤沢町字西横根135	21-2227
◎◆△	高塚	120	高塚町字笹原6	21-2136
◎◆△	あしはら	240	西高師町字白山1-1	46-5337
◎◆△	二川東	180	二川町字東町163-41	41-1110
◎◆△	谷川	120	中原町字東荒神34-1	41-1114
◎◆△	春日	185	春日町二丁目28	61-5628
◎◆ □	東山	190	大岩町字境目5-1	41-5343
◎◆	羽田	160	花田町字百北71-4	31-2294
◎◆△	福岡	260	町畑町字森田48	45-2217
◆	牛川	160	牛川町字中郷2-10	52-5470
◎	花ヶ崎	170	羽根井本町10	31-5671
◎◆△	前芝	150	前芝町字西堤25	31-0703
◎◆△	こまどり	220	牧野町字北原25-2	46-9120
◆	柱	220	柱七番町163-3	46-8927
◆△	ひばり	150	東岩田二丁目14-6	63-1484
◆	三郷	200	神野新田町字ソノ割23	31-3525
◆	松葉	115	北島町字北島88	52-7006
△	あくみ	50	飽海町80	55-5813
◆ □	往完	190	往完町字郷社東34	32-3225
△	石巻	160	石巻町字奥屋敷10	88-0159
◆△	みどり	70	石巻平野町字中野田103-1	88-0453
◆△	嵩山	60	嵩山町字宮下78	88-1014
△	賀茂	50	賀茂町字宗末1-4	88-3918
◎	吉田方	280	吉川町125-2	31-7759
◎◆	吉田方西	240	小向町字西小向5	32-2927
◎◆△	磯辺	180	駒形町字丸山24	45-3298
◎◆△□	植田	140	植田町字池堀田68-1	25-2411
◎◆△	杉山	120	杉山町字御園1-4	23-0140
◎◆△	岩西	220	高師町字北原1-104	62-0111

◎:延長保育、◆:特別支援保育、△:子育て支援活動、□:一時預かり、☆:休日保育

●各認定こども園、保育園では  P44のような保育サービスを行っています。

## ★その他保育施設

📍 マップはこちら ▶



📖 「幼児教育・保育の無償化について」 P43 もご覧ください。

## 🌸届出保育施設

令和6年4月1日現在



施設名	所在地	電話	備考
ちゃいどルームやんちゃりか	向山大池町	54-1780	24時間 平日・土、日曜日・祝日
保育ママまみい	牧野町	47-3952	午前8時～午後8時 平日
保育ママみるく	駒形町	37-5208	午前8時～午後6時 平日 午前8時～午後5時30分 土曜日
託児所みーくんち	新本町	54-6556	午後6時～翌朝6時 平日・土、日曜日・祝日
クラウドナイン	東脇三丁目	35-9595	午前8時45分～午後5時 平日
保育所ベビーキッズクラブ01	飯村北二丁目	64-3511	午前9時～午後3時 平日
※ヤクルト花中保育ルーム	花中町	31-8960	詳細は施設にお問い合わせください。
※ヤクルト弥生保育ルーム	弥生町	74-7711	詳細は施設にお問い合わせください。
※ヤクルト二川宿保育ルーム	大岩町	74-8777	詳細は施設にお問い合わせください。
※ヤクルト豊橋東保育ルーム	西小鷹野 四丁目	74-7700	詳細は施設にお問い合わせください。
※ヤクルト穂の國湊保育ルーム	前芝町	34-6056	詳細は施設にお問い合わせください。

※印のついている施設は、事業所内保育施設です。事業所に勤める従業員のお子さんを保育する施設ですが、一般のお子さんの受入も行っています。

— 広 告 —

プライベートも仕事も  
**どっちもホンキで  
やりたい!**

ワークライフバランスを推進し  
働きやすい環境を整えています!!

企業福利厚生プランナーの  
お仕事をWEBで公開中!

**大同生命保険株式会社**

三河支社 豊橋営業所

大同生命 新たな可能性へ 🔍

ママベストパートナー  
認定取得

大同生命 企業福利厚生プランナー(法人営業)募集 ☎0532-33-8130



🌸 届出保育施設(企業主導型保育事業 地域枠) 令和6年4月1日現在



施設名	所在地	電話	備考
保育所ベビーキッズクラブ02	飯村北二丁目	64-3511	午前8時～午後7時 平日・土、日曜日・祝日
おひさまこども保育園	瓦町通二丁目	61-8101	午前7時30分～午後6時30分 平日・土、日曜日・祝日
すくすくキッズ園豊橋佐藤	佐藤三丁目	61-6888	午前7時30分～午後6時30分 平日・土曜日・祝日
BABY-BEAR nursery school	牧野町	77-0221	午前7時30分～午後8時30分 平日・土、日曜日・祝日
ほっぺ保育園	中橋良町	21-7788	午前8時～午後7時 平日・土、日曜日・祝日 (第2、4月曜日は休み)
豊橋飯村こども園	飯村南二丁目	21-6081	午前7時～午後6時 平日・土曜日



保育・教育・預かり



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげて下さい。



# ★幼稚園

📍 マップはこちら ▶



📖 「幼児教育・保育の無償化について」 P43 もご覧ください。



## 🌸 幼稚園一覧

令和6年4月1日現在

園名(住所)	定員	電話
曙幼稚園(曙町)	160	45-6512
仔羊幼稚園(岩田町)	245	61-6975
寿泉寺いずみ幼稚園(牟呂町)	280	48-3588
寿泉寺みゆき幼稚園(東幸町)	310	62-7811
寿泉寺幼稚園(瓦町)	200	62-3580
たかくら幼稚園(鍵田町)	209	54-7715
高師台幼稚園(浜道町)	209	46-6277
高洲若葉幼稚園(高洲町)	209	31-8008
豊岡幼稚園(東岩田四丁目)	420	62-6100
豊橋若葉幼稚園(牟呂外神町)	200	31-8082
花園幼稚園(花園町)	200	54-7611
にじの森幼稚園(飯村北一丁目)	279	62-4514
富士見幼稚園(富士見台一丁目)	255	23-1900
富士見台幼稚園(富士見台六丁目)	140	25-6991
むさしの幼稚園(石巻町)	160	88-0531
不動院幼稚園(瓦町通一丁目)	335	52-2611
大清水幼稚園(南大清水町)	209	25-1895
ゆめの子幼稚園(岩崎町)	120	61-8864

保育・教育・預かり



### 「ももって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。





## ★その他の預かりサービス

### 🌸 病児保育



就園している乳幼児または小学生で、病氣中又は回復期のためまだ集団生活ができず、保護者の就労などの都合により休暇が取れない場合に、保護者に代わって保育します(連続する場合には7日以内)。

保育課(☎51-2316)又は実施施設での事前登録が必要です(利用当日の登録も可)。

**利用料** 世帯あたり2,000円/日(昼食などが必要) ※利用後、納付書を郵送します。

**実施施設**

- 豊橋市民病院 院内保育所あおたけ ☎33-6328(青竹町八間西50)
- こじかこども園 病児保育室 ☎25-0528(植田町字一本木116-151)
- 病児保育室つくし ☎75-9296(牟呂町字東里26)

実施施設により、開所日時、対象年齢、利用方法、受入可能な病氣などが異なります。詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

### 🌸 子育て支援ショートステイ



問 子育て支援課 ☎51-2233

保護者の病氣・出産・冠婚葬祭などの場合、児童を一時的に児童養護施設などで預かります。

**利用期間** 7日以内

**利用料**

- 2歳未満児 1人あたり5,350円/日
- 2歳以上児 1人あたり2,750円/日

**実施施設**

- 豊橋ひかり乳児院(2歳未満児)
- 豊橋若草育成園(2歳以上児)
- 豊橋平安寮(2歳以上児)
- 光輝寮(2歳以上児)
- 赤羽根学園(2歳以上児)
- 里親

高師町  
高師町  
船渡町  
豊川市  
田原市  
豊橋市

利用にあたっては、子育て支援課(☎51-2233)までお問い合わせください。

### 🌸 子育て支援トワイライトステイ



問 子育て支援課 ☎51-2233

保護者が仕事などの場合、児童を一時的に児童養護施設などで預かります。

**利用料**

- 平日(午後4時～翌日午前9時)  
1人あたり750円/日
  - 休日(午前8時～午後6時)  
1人あたり1,350円/日
- ※別途給食費等が必要

**実施施設**

- 豊橋ひかり乳児院(2歳未満児)
- 豊橋若草育成園(2歳以上児)
- 豊橋平安寮(2歳以上児)
- 光輝寮(2歳以上児)
- 赤羽根学園(2歳以上児)

高師町  
高師町  
船渡町  
豊川市  
田原市

利用にあたっては、子育て支援課(☎51-2233)までお問い合わせください。

## ★いろいろな支援

### ファミリー・サポート・センター



**問** とよはしファミリー・サポート・センター ☎56-7500 FAX56-7123  
豊橋市総合福祉センターあイトピア3階(前畑町115)

**受付時間** 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
(日曜日・祝日・年末年始はお休み)

子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人のネットワークを作り、会員同士で支え合う組織です。

**依頼会員** 豊橋市内に在住/在勤/在学し、子育ての手助けをしてほしい人  
※対象となる子どもは0歳から小学校6年生までです。  
※会員登録には講習会への参加が必要です。

**提供会員** 豊橋市内に在住し、子育てのお手伝いをしたい人

**援助内容** 保育園などの開始前、終了後の預かりや送迎、児童の放課後の預かりや習い事の送迎など(家事援助は除く)



#### ◎利用料の基準

曜日	時間	料金
月曜日～金曜日	午前7時～午後7時	600円(1人/1時間)
	上記以外の早朝・夜間	700円(1人/1時間)
土、日曜日・祝日	午前7時～午後7時	700円(1人/1時間)
	上記以外の早朝・夜間	800円(1人/1時間)

#### ◎利用料の一部補助

**問** 子育て支援課 ☎51-2233



依頼会員が以下の対象となる場合、提供会員へ支払った利用料の一部を補助します。

世帯	対象		補助金額
	会員	援助内容	
多子世帯	就学前の子どもを含む2人以上の子どもがいる会員	預かり	1か月分の利用料(実費負担分を除く)の合計額の2分の1 (上限1か月10,000円)
ひとり親世帯等	児童扶養手当、愛知県遺児手当、豊橋市母子父子福祉手当の受給者である会員、手当受給者に準じる会員	預かり、送迎	

※補助を受けるためには、事前の登録が必要です。



## 子育て家庭優待事業(はぐみんカード)

問 子育て支援課 ☎51-2325

協賛店舗などに「子育て家庭優待カード(はぐみんカード)」を提示することにより、さまざまな特典やサービスが受けられます。



**対象** 満18歳に達して最初の3月31日までの子どもとその保護者または妊娠中の方

**協賛店舗等** 協賛店舗の入口などにステッカー表示があります。愛知県や豊橋市のホームページ、カード裏の二次元コードからも確認できます。

**配付方法** 子育て支援課および窓口センターで配布、妊娠中の方には母子健康手帳交付時に配布

はぐみんカード  
について



市内はぐみん  
優待ショップ



## 家事代行サービス

問 子育て支援課 ☎51-2233

子どもが1歳になるまでに、民間事業者による家事代行サービスを1回あたり500円で利用することができるクーポンを、6回配布します。豊橋市役所市民課や窓口センターなどで出生届を提出した際に、クーポンをお渡しします。

**対象** 1歳未満の子を持つ世帯(所得制限なし)

**利用料** 1回あたり500円(2~3時間程度)で、計6回まで利用可能

**サービス内容** 民間のサービス事業者が利用者宅を訪問し、洗濯や清掃、料理などの家事を行います。

※利用にあたっては、各民間事業者への事前申し込みが必要です。



## 🌸 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

問 特定非営利活動法人NPOまんま ☎090-6760-8854

妊娠期または未就学児がいる家庭に、子育ての経験があり一定の講座を受講したボランティアが訪問。子育てなどの話をしたり、一緒に家事・育児をします。公園や健診、病院、お買い物に行ったりもできます。

**対象** ▶ 妊娠中の方、または未就学児がいる家庭  
(帰省中などで、豊橋市に住民票がなくても対象になります)

**利用料** ▶ 無料

**利用のながれ** ▶ 事前に訪問し、利用内容を確認して、ボランティアを紹介。同じボランティアが週1回2時間程度、4回訪問。延長あり。再利用も可。



公式line  
QRコード

## ★ 障害児への支援

### 🌸 障害児通所支援

問 障害福祉課 ☎51-2347

基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練、生活能力向上のために必要な訓練、社会との交流促進などの支援を行います。

**サービス種類** ▶ 児童発達支援・医療型児童発達支援・居宅訪問型児童発達支援(未就学児)、放課後等デイサービス(就学児)、保育所等訪問支援(未就学児・就学児)

**費用負担** ▶ 原則サービス利用料の1割負担(一部幼児教育・保育の無償化対象あり) P43



### 🌸 障害福祉サービス

問 障害福祉課 ☎51-2347

家庭にヘルパーの派遣、介護者の疾病などで一時的に介護できない場合の預かり(夜間も含む)などを行います。

**サービス種類** ▶ 居宅介護、短期入所、行動援護、同行援護

**費用負担** ▶ 原則サービス利用料の1割負担(ただし、所得に応じた負担上限あり)



### 🌸 地域生活支援事業

問 障害福祉課 ☎51-2347

社会参加を促すための外出支援や、家族の一時的な休息を目的とした日中一時預かり、自宅で入浴サービスを行います。

**サービス種類** ▶ 移動支援、日中一時支援、訪問入浴

**費用負担** ▶ 原則サービス利用料の1割負担(ただし、所得に応じた負担上限あり)





## 豊橋市こども発達センター



☎ こども発達センター ☎ 39-9200

心身の成長発達に心配がある子どもと家族を支援します。

- 子どもの発達についての相談
- 診療、リハビリテーション
- 通園事業

## 医療的ケア児への支援



### ◎障害児看護支援事業

☎ 障害福祉課 ☎ 51-2347

医療的ケアを必要とする児童・生徒が、保育園、学校などに通っているときに、看護師が訪問して医療的ケアを実施し、保護者等の負担の軽減を図ります。

利用方法など詳細は、障害福祉課までお問い合わせください。

### ◎保育施設への看護師の配置

☎ 保育課 ☎ 51-2316

医療的ケアを必要とする児童を受け入れられるよう、公立のこじかこども園、牛川東保育園に看護師を配置しています。また、民間の園へも看護師配置等への助成を行っています。

## 施設一覧

施設名	所在地	電話	施設種別
岩崎学園	岩崎町	61-2062	児童発達支援事業所、障害児入所施設
豊橋ゆたか学園	高師町字北原	62-0112	障害児入所施設
豊橋市立高山学園	多米町	61-1019	児童発達支援センター
豊橋あゆみ学園	高師町字北原	63-5031	児童発達支援センター
豊橋くすのき学園	高師町字北原	61-8273	児童発達支援センター



## ヘルプマークについて

義足や人工関節、内部障害や難病、妊娠初期などで、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたマークです。

ヘルプマークの利用者を見かけたら席を譲る、困っていれば声をかけるなど、「思いやりのある行動」をお願いします。

以下の窓口でヘルプマークを配布しています。

ところ：障害福祉課(東館1階)、長寿介護課(東館3階)、健康増進課(保健所・保健センター「ほいっぷ」1階)、障害者福祉会館「さくらピア」、とよはし総合相談支援センター「ほっとぴあ」

その他：口頭での申し出可とし、障害者手帳や身分証明書の提示は不要です。

ご家族や代理人による受取も可能です。

受取時に差しつかえない範囲で障害内容をお伺いします。

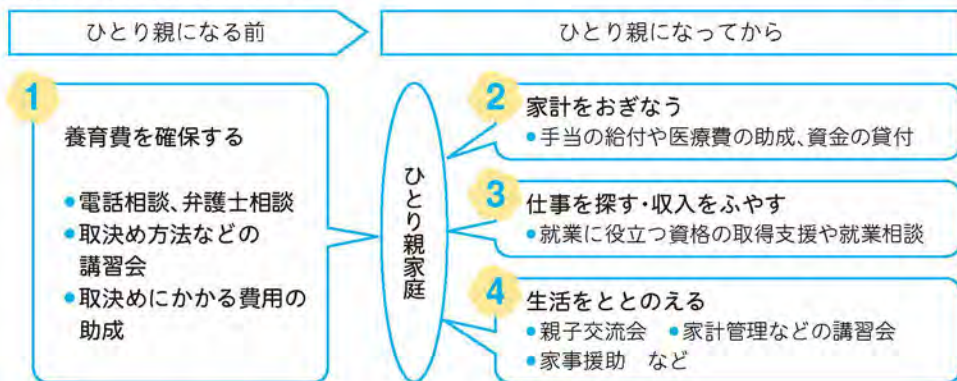
郵送による配布は行いません。

障害福祉課 ☎ 51-2345



## ★ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭の方が自立した生活を送ることができるよう、養育費・家計・仕事・生活の4つの柱で支援します。



### 1 養育費を確保する

#### ◎愛知母子・父子福祉センターの相談

- 養育費相談専用電話…☎052-915-8816  
毎週月～金曜日(祝祭日除く) 午前10時～午後4時
- 弁護士相談…予約電話☎052-915-8862  
予約時間 毎週月～金曜日(祝祭日除く) 午前9時～午後5時30分

#### ◎公正証書作成費用などの助成

**問** 子育て支援課 ☎51-2320・2321

養育費の取決めにかかる公正証書(強制執行認諾文のあるもの)作成や調停申立費用を上限27,000円まで助成します。

※弁護士費用は除く。

#### ◎離婚前後親支援講習会

養育費の取決めなどに関する講習会を行っています。

### ひとり親家庭に役立つ情報はここからチェック!

#### ひとり親家庭支援LINE

児童扶養手当などの支給日や各種講習会など、お役立ち情報を定期配信。お友達登録してね!



#### ひとり親家庭のしおり

親子でライフプランを描くために知っておきたい情報がこの1冊に。





## 2 家計をおぎなう

問 子育て支援課 ☎51-2320・2321

**対象** 母子父子家庭や父又は母が重度の障害のある家庭など(所得制限あり)

**支給月** 奇数月(年間6回)

	受給期間	支給金額
児童扶養手当	申請した月の翌月から子どもが18歳になった年度の3月まで(子どもに一定の障害がある場合は20歳まで延長)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童1人目 45,500円～10,740円/月</li> <li>●児童2人目 10,750円～5,380円/月</li> <li>●児童3人目 6,450円～3,230円/月</li> </ul> 所得により金額が変わります。一定期間経過後、手当額が2分の1に減額されます。(免除制度あり)
愛知県遺児手当	申請した月から5年経過するまで(対象となる子どもが18歳になった年度の3月まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童1人4,350円/月(3年経過するまで)</li> <li>●児童1人2,175円/月(4・5年目)</li> </ul>
豊橋市 母子父子福祉手当		<ul style="list-style-type: none"> <li>●児童1人2,300円/月(3年経過するまで)</li> <li>●児童1人1,200円/月(4・5年目)</li> </ul> 一定の要件に該当する場合は、減額・喪失が免除されます。

### ◎母子父子家庭等医療

問 子育て支援課 ☎51-2335

保険診療の自己負担分を全額助成します。

**対象** 母子父子家庭等で18歳以下の児童を扶養している母・父及び児童と父母のいない児童(所得制限有り)

**助成方法** 母子父子家庭等医療費受給者証の交付を受け、県内の医療機関の窓口で保険証などと一緒に提示。受給者証は子育て支援課で申請。県外の医療機関での受診、保険証など未提示での受診は申請により払戻しします。

### ◎母子父子寡婦福祉資金の貸付

問 子育て支援課 ☎51-2320・2321

**対象** 母子父子家庭で20歳未満の児童を扶養している方など

**貸付内容** 専門学校や大学などへの修学中の学費や入学に必要な資金、就職のための技能習得資金など

- 原則、連帯保証人が必要です。
- 要事前相談、審査あり。お早めにご相談ください。



### 3 仕事を探す・収入をふやす

問 子育て支援課 ☎51-2320・2321

#### ◎母子・父子自立支援員による就労支援

個々の状況を聞きながら、ハローワークとも連携して相談支援を行います。

#### ◎母子・父子家庭等自立支援給付金

ひとり親家庭の親が、就職に役立つ技能や資格を取得するための各種講座を受講する場合や、看護師や介護福祉士などの養成機関で修業する場合などに、給付金を支給します。

#### ◎高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親や子が、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合に、給付金を支給します。

#### ◎就業支援講習会

パソコンや介護など、就業に役立つ知識を得るための講習会を行います。

### 4 生活をととのえる

問 子育て支援課 ☎51-2320・2321

#### ◎ひとり親家庭等生活支援講習会

ひとり親の子育てや、親と子の将来設計、家計管理などについて学べます。

#### ◎ひとり親家庭等日常生活支援

母子父子寡婦家庭で、自立促進・社会的理由により一時的に日常生活に支障が生じた場合、支援員が派遣されます。(月5回まで)

- 援助内容**
- 食事のお世話や住居の掃除
  - 身の回りのお世話
  - 医療機関等との連絡
  - 日常生活上必要な用務

**利用料** 生活援助 0～300円/時間

ひとり親

— 広 告 —

建設技術で地域発展を目指して

おかげさまで創業115周年



谷山建設株式会社

豊橋市有楽町95 TEL0532-45-5034





## ★ 妊娠・出産・子育てに関すること

### 妊娠・出産・子育て総合相談窓口

妊娠から出産前後の体調管理や心配事、赤ちゃんの体重測定や育児全般について相談できます。

**問** 豊橋市保健所 こども保健課 ☎39-9188

**日時** 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

**問** こども未来館 子育てプラザ ☎21-5528

**日時** 開館日 ※休館日は  P32 午前9時30分～午後5時



### チャイルドサポートプラン説明会

情報提供シートを使って、豊橋の子育て情報とふれあい遊びを紹介し、育児相談も行います。参加者には木のおもちゃをプレゼントします。

**問** こども未来館 ☎21-5528

**対象** 市内在住の5か月～1歳未満の親子

**場所** こども未来館、地域子育て支援センター

※開催日時等の詳細はこども未来館(子育てプラザ)ホームページをご覧ください。



(チャイサポ)

## 広 告

豊かな自然の中で、ひとりひとり、どの子のことも心がけ、手をかけていきます



社会福祉法人 宝光福祉会

# 下条保育園

〒440-0002 豊橋市下条東町字古城88-2

TEL0532-88-5335 FAX0532-88-4234

下条子育て支援センターKoko(ココ)

TEL0532-88-5366

相談

## ★ 幼児・児童に関すること～子育ての悩み、成長・発達の心配ごと

内容	場所	電話	備考
乳児の日常的な問題についての相談	豊橋ひかり乳児院 ■ P51	62-0019	午前8時30分～ 午後5時30分 電話相談可
乳幼児教育相談 耳の聞こえ・ことばに心配のある乳幼児の育児相談・聴力測定など	豊橋聾学校 できれば電話予約を	45-2049 47-7545 (FAX)	月～金 午前9時～午後5時 電話相談可
乳幼児育児相談 (子育てについて)	吉田方子育て支援センター	33-1135	月～金 午前10時～午後4時
	東山子どもセンター	41-5344	
	下条子育て支援センター Koko	88-5366	
	希望が丘子育て支援センター	65-5667	月～金 午前9時30分～ 午後3時
	地域子育て支援センター ■ P35～37	こじか子育て支援センター ばんび	25-0527
	ミラまち子育て支援センター	75-4085	月～金 午前9時30分～ 午後3時30分
子どもの発達についての相談	豊橋市こども発達センター ■ P55	39-9200 47-0911 (FAX)	火～土 午前8時30分～ 午後5時15分

### 廣 告



## マミーローズクリニック

豊橋市高洲町森下1番地

産婦人科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
	9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	/
	16:00～17:30	○	○	/	○	○	/	/

※産婦人科の診療は予約制となります。  
【休診日】水曜・土曜午後・日曜・祝日

☎0532-32-6585



ホームページ

小児科	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
	9:00～10:00	◎	◎	/	◎	◎	◎	/
	10:30～12:00	○	○	/	○	○	/	/
	14:00～16:00	☆	☆	/	☆	★	★	/
	16:00～17:30	○	○	/	○	○	/	/

☆予防接種 ★乳児健診(完全予約制)

【休診日】水曜・土曜午後・日曜・祝日

インターネット受付システムは  
こちらからご利用できます



☎0532-34-0887 (小児科直通)



内容	場所	電話	備考
障害児相談 予約制	豊橋あゆみ学園  P55	63-5031	月～金 午前9時～午後5時
	豊橋くすのき学園  P55	61-8273	
	豊橋市立高山学園  P55	61-1019	
障害児(者)相談 予約制	岩崎学園  P55	61-2062 62-7235 (FAX)	月～金 午前9時～午後6時
子ども若者の相談 (子育ての悩み・虐待・子どもの貧困・不登校・ひきこもり・ヤングケアラーなど)	こども若者総合相談支援センター「ココエール」 (松葉町三丁目こども未来館隣)	54-7830	月～金 午前9時～午後7時 土・日(祝日除く) 午前9時～午後5時
子どもの相談 (虐待・子育て・発達・非行など)	愛知県東三河児童・障害者相談センター(東三河総合庁舎内)	54-6465	月～金 午前9時～午後5時30分

## ★ひとり親家庭に関すること～自立支援、子育ての相談

内容	場所	電話	備考
ひとり親家庭等支援相談・養育費に関すること 就労支援に関すること	子育て支援課	51-2320	月～金(祝日・年末年始除く) 午前10時～午後4時
ひとり親家庭心配ごと電話相談	豊橋市母子福祉会	56-7100	第2火曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時



# 子ども

### 子どもの権利について

「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」は、世界中の子どもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989(平成元)年11月に国際連合の総会で採択され、日本は1994(平成6)年にこの条約を結んでいます。この条約は、4つの権利(生きる権利・育つ権利・守られる権利・参加する権利)を守ることを定めています。すべての子どもには、幸せに生きる権利があります。「子どもの人権」は、子どもだけでは守ることはできません。大人や社会には、子どもにとってもっとも良いことは何かを判断し、子どもの権利をあたりまえのものとして保障する義務や責任があります。子どもが夢と希望を持ち、健やかに育ち、幸せに暮らせるまちを目指しましょう。



相談

# 子育てがつらくなっていませんか？

## POINT 1 体罰や暴言は使わない



子どもだからといって**暴力**や**暴言**が許されるわけではありません。子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも**心に大きなダメージを受ける**こともあります。

## POINT 2 イライラしても大丈夫 クールダウンが大事

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。

**深呼吸する、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウン法**を見つけておきましょう。



## POINT 3 子どもはSOSを発信できていますか？

親に恐怖感を持った子どもは、親に気に入られるように、**親の顔色を見て行動する**ようになります。**心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展**してしまう可能性もあります。



## POINT 4 親もSOSを出そう



育児の負担を一人で抱え込まずに、**家族に分担してもらったり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス**(ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど)の**利用も検討**しましょう。子育ての苦勞について**気軽に相談**できる友だちもできるといいですね。

## POINT 5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

2、3歳の子どもの「イヤ」は**自我の芽生え**であり、**成長の証**でもあります。「わがままな子になっては困る」という思いから、親は**指示的に対応**してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、**子どもの意思を後押し**していきましょう。



あなたの悩みを相談できる場所があります。

ココエール  
☎54-7830



# 覚えておこう! 児童虐待

## 児童虐待の定義



### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなど

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど

### ネグレクト

置きざりにする、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)、きょうだいに虐待行為を行うなど



緊急のときは

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

いちはやく

☎189

こども若者総合  
相談支援センター

ココエール

☎51-2327

あなたの1本のお電話で  
救われる子どもがいます。  
児童虐待かもと思ったら  
すぐにお電話ください。



相談

#### 出典

「子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～」  
(平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業)を元に作成

## ★子育てネット ゆずり葉



この会は、0歳から18歳までの様々な年齢、立場の子どもたちに携わっている参加団体同士が、顔と顔が見える関係を築くことにより豊橋市における子育て支援団体の発展と、子どもと大人の健全な成長を図ることを目的として誕生しました。

- 託児グループあいあい… P64
- コープあいちくらし・たすけあいの会… P64
- 特定非営利活動法人  
らるご子ども教育研究所… P65
- 風の自然学校… P65
- 豊橋おやこ劇場… P65
- 豊橋学童保育連絡協議会… P65
- 公益社団法人 豊橋青年会議所… P66
- 特定非営利活動法人  
フロンティアとよはし… P66
- 愛知県保険医協会… P66
- 豊橋創造大学幼児教育情報センター  
“WeCAN”… P66
- 子育てシェアママサポーター  
@東三河チーム… P66
- NPOとよはしCAP… P67
- 特定非営利活動法人 リシュ… P67
- 豊橋友の会… P67
- とよはしこども食堂・  
居場所つくりネットワーク  
このまちくらす… P67
- 妊活さんのココロをほぐす会… P68
- こころの華咲く… P68

### 活動内容

乳幼児・低学年児童の託児ボランティア

### 団体PR

小さいお子さんがいるお母さんたちが、外に出て、勉強やスポーツをしたり、社会活動に参加する時間を持つことをサポートするため、6か月から小学校低学年のお子さんを対象にした託児活動をしています。子育てに対する不安や悩みなどを話し合ったりできるアットホームなグループを目指しています。一緒に活動して下さる方を募集しています。

託児グループあいあい

☎:0532-32-1558

### 活動内容

産前産後等の家事援助、0～12歳の託児

### 団体PR

会員制・非営利の有償家事支援サービスの会。掃除、洗濯、買い物、食事作りなどをお手伝いします。

※協力(活動)会員を募集中

- 年会費:1口1,000円
- 利用料:800円/1時間 ※交通費別途必要
- 活動時間:月～金曜日、午前9時～午後5時(それ以外は要相談)

0～12歳を対象に託児(個人・団体)も行っています。

コープあいち

くらし・たすけあいの会

コープあいち相談センター

☎:052-781-6179

杉浦(豊橋地区コーディネータ)

☎:090-9926-0182





特定非営利活動法人  
らるご子ども教育研究所  
☎:080-3615-9230  
✉:teamlargo2021@gmail.com

**活動内容**

ちゃいるどリトミック・きっずリトミック・療養リトミック

**団体PR**

文科省認定家庭教育支援チームとして、乳幼児期、学童期、思春期、成人まで一貫したサポートを3つの柱、子ども支援・専門家育成・保護者支援を立て、取り組んでいます。

風の自然学校  
☎:090-1748-5757  
✉:kaze-nature@nifty.com



**活動内容**

参加者の気持ちを大切にしたいフリーキャンプ

**団体PR**

生きる力や自然を大切にできる心育てるため、東三河を中心に、体も気持ちも自由になれるフリーキャンプを年間約60回実施しています。乳幼児を対象としたプログラムも開催しています。子どもたちの気持ちに寄り添って楽しく活動するキャンプカウンセラーも募集しています。

豊橋おやこ劇場  
☎:0532-26-6106  
✉:toyohashi\_oyakogekijou@yahoo.co.jp



**活動内容**

子どものための優れた舞台芸術鑑賞と遊びを軸に子育て

**団体PR**

0歳でも言葉にできないだけで、実はとても多くのことを感じとっています。幼い頃から優れた舞台と出会うことは、感性を豊かに育むこととなります。どの年代の子も年齢に合った生の舞台に出会えます。同世代の仲間と出会い遊ぶことで、人の中で育ちあう体験を大事にしています。

豊橋学童保育連絡協議会  
☎:0532-32-7437  
(吉田方ガンクラブ内)  
✉:gakudou.t@re.commufa.jp

**活動内容**

豊橋の学童保育クラブの発展を目指した各種活動

**団体PR**

親が働いている児童の放課後(学校休業日は全日)生活を支援すると共に、働く親を応援する活動を展開し40年を超えました。1997年、児童福祉法改正に伴い第2社会福祉事業に位置付けられる中で、親子交流運動会、障がい児支援バザーなども行っています。

廣 告

Just Coffee at **waltz** 店舗のご案内

豊橋トキワ店 | TEL0532-53-2802  
豊橋藤沢店 | TEL0532-46-3919  
豊橋向山アピタ店 | TEL0532-56-5760  
豊橋カルミア店 | TEL0532-56-6800

地域の飲食店をサポートいたします

**ワルトツ株式会社**

豊橋市神野新田町二ノ割1 TEL.0532-33-3510

**ユタカ自動車学校は**  
子育てする皆さんを応援します!

託児所完備 (5歳未満) **無料**  
自転車初乗り教室 **無料**  
送迎スクールバス **無料**

お問い合わせ ☎ 0120-266-778

子育て支援団体

公益社団法人 豊橋青年会議所

☎:0532-52-9980

✉:info@t-jc.jp



#### 活動内容

まちづくりに関する事業を委員会ごとに展開しています

#### 団体PR

明るい豊かな社会の創造を目的とし活動している団体です。教育分野において、次代を担う世代育成の為に活動をしています。講演会やシンポジウム、子ども達の体験事業などを通し、親、子どもにとっての教育について共に考え発信していきます。

特定非営利活動法人  
フロンティアとよはし

☎:0532-55-5470

✉:frontier-ty@hi3.enjoy.ne.jp



#### 活動内容

外国籍市民への教育支援活動、国際理解、交流事業

#### 団体PR

外国籍親子日本語教室、乳幼児親子のふれあい広場などの活動をしています。外国籍の市民と一緒に生活するうえで多文化・異文化の理解、調和のとれたまちづくり、医療・教育の支援と生活環境改善について行政に要望・政策提言などの活動をしています。

愛知県保険医協会

☎:052-832-1345

✉:higashimikawa@doc-net.or.jp



#### 活動内容

「子どもの健康を考えるつどい」の開催

#### 団体PR

医師・歯科医師、教育・保育関係者と市民が、子どもの健康について同じテーブルで考えあう集いとして「子どもの健康を考えるつどい」を豊橋で開催してきました。今年度も12～1月頃に開催予定です。

豊橋創造大学  
幼児教育情報センター  
“WeCAN”

✉:wecan@sozo.ac.jp



#### 活動内容

インターネットによる子育てに役立つ情報の公開

#### 団体PR

子育てがもっと楽しくなることを願い、市民大学講座に参加した子育て中の母親と大学が連携して発足しました。地元の情報がいっぱいホームページをぜひご覧ください。

子育てシェアママサポーター  
@東三河チーム

✉:mamasapo.higashimikawa@gmail.com



#### 活動内容

ママたちのおしゃべり会や子連れイベントの開催・子育て相談など

#### 団体PR

頼りあえる仲間づくりの場、子育ての悩みや経験を話せる機会を提供します。イベントは大人のみ参加可、リクエスト開催受け付けています。子育てシェアの登録者は、ママサポーターや顔見知り同士の託児・送迎時に保険が適用されます。対象年齢は1歳～18歳、1時間500円～。また物品の譲渡やお出かけのシェアなどで頼りあいを深めることができます。



<p>NPOとよはしCAP                  ☎:090-3459-0553                  ✉:toyohashicap555@yahoo.co.jp</p>	<p><b>活動内容</b>                  こどもの安心・安全を守る、そのお手伝いをする活動</p> <p><b>団体PR</b>                  すべての子どもが安心して、自信を持って、自由な気持ちで行動選択ができる社会を目指しています。子どもが自分を大切に、問題を解決する方法を一緒に考えるCAPプログラムを届けています。</p>
<p>特定非営利活動法人 リシュ                  ☎:090-9227-2147                  FAX:0532-32-5863                  ✉:riche20160920@gmail.com</p>	<p><b>活動内容</b>                  生活者の立場から、子どもの健全育成及び消費生活の支援、まちづくりに関する事業を行っています。</p> <p><b>団体PR</b>                  ●家庭内における食の実態調査から、子どもだけでなく、大人も含めた食と心と身体の繋がりについて気づきとなる事業を展開しています。                  ●安心安全なまちづくりの観点から、高齢者の詐欺防止やコミュニティづくりに繋がる活動をしています。</p>
<p>豊橋友の会                  ☎:0532-63-0006                  FAX:0532-63-0006                  ✉:toyohashitomonokai2018@gmail.com</p>	<p><b>活動内容</b>                  子育ての悩みなどを聞き合う、乳幼児をもつ親の集まり</p> <p><b>団体PR</b>                  雑誌「婦人友」の愛読者によってつくられた団体で、よい家庭から良い社会を創りたいと、衣食住、家計、子どものこと、環境問題など、年代を超えて学び合っています。                  「おさなごの会」毎月第4火曜日 午前10時～11時30分                  親子で気持ちよく過ごせるように、生活リズム、食事のこと、生活の工夫などを話し合っています。</p>
<p>とよはし子ども食堂・居場所づくりネットワークこのまぢくらす                  ☎:0532-43-5687                  FAX:0532-43-5689                  ✉:hanakou@coffee.ocn.ne.jp</p>	<p><b>活動内容</b>                  豊橋市内の子ども食堂が集まった団体で、主に食材や補助金を配布する中間支援団体</p> <p><b>団体PR</b>                  2023年5月に市内の子ども食堂10団体が集まり発足しました。子ども食堂同士の情報交換や新しく開設する子ども食堂へのノウハウの提供や支援を中心に置き、行政や社会福祉協議会との窓口や連携づくり、また研修会や広報に力を入れたイベントを開催しています。また、所属している子ども食堂へ食材や補助金を支援する活動もしています。絵本プロジェクトと題して絵本や児童書を回収し次の子ども達に無償で届ける活動もしています。</p>



<p>妊活さんのココロをほぐす会          ☎:090-7915-0462          ✉:ninkatsucafe.toyohashi@gmail.com</p>	<p><b>活動内容</b>          妊活さんのココロをほぐす「妊活カフェ」を開催しています</p> <p><b>団体PR</b>          妊活中って周りに相談できず1人で抱え込んでしまいがち。肩の力を抜いて経験者や妊活仲間とおしゃべりしながらココロのモヤモヤを手放してみてもいいのでは?妊活中におすすめのドリンクをご用意してお待ちしています。</p>
<p>こころの華咲く          ☎:0532-47-1890          FAX:0532-47-2800          ✉:mm16754@mail.pola.co.jp</p>	<p><b>活動内容</b>          子育てイベント「カラフル マルシェ」を開催中</p> <p><b>団体PR</b>          子育て応援イベント『こころの華咲く カラフルマルシェ』を開催。          イベントを通じて「地域の子育て世代」を中心に「親子の関係性」を育み、行政や子育て支援団体と連携、子どもからお年寄りまで多世代で交流できるイベントを企画。「子育てしやすい街」、「この街でずっと暮らしたい」と思えるような街づくりに貢献します。</p>

## ★ その他の子ども関連団体・グループ

<p>赤ちゃん絵本ボランティアの会          ☎:0532-31-3131</p>	<p><b>活動内容</b>          絵本のおはなし、季節の歌やわらべ歌の歌唱など</p> <p><b>団体PR</b>          保健所・保健センターで実施している4か月児健康診査で、絵本のおはなしと絵本のプレゼントをする「ブックスタート」を行っています。さらに、中央図書館で毎月第1・2・4木曜日に0歳児～1歳6か月児を対象としたおはなし会を行い、赤ちゃんと保護者が絵本を楽しめるような活動をしています。</p>
---------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

広 告

子育て支援団体

自然・街・そして  
人と歩む未来



**株式会社 松井組**

豊橋市植田町字大池22  
 TEL0532-25-5219  
 FAX0532-25-5696




信頼と技術で住み良い  
社会づくりを目指します



**TOUSAN KENSETSU**  
**東三建設株式会社**

豊橋市中郷町7番地  
 ☎0532-31-3171  
<https://tousan-kensetsu.co.jp>







<p>中央図書館読み聞かせボランティアの会 ☎:0532-31-3131</p> 	<p><b>活動内容</b> 絵本のおはなしなど</p> <p><b>団体PR</b> 図書館や生涯学習センターなどで小学生以下を対象としたおはなし会を行っています。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ペープサートや季節の歌、英語でのおはなしなどで、子どもたちに本の楽しさを伝えています。</p>
<p>おおさきにこにこクラブ ☎:0532-25-2045</p>	<p><b>活動内容</b> 未就園児とその育児者の遊び、つどいの場</p> <p><b>団体PR</b> 0才から未就園と育児者のための集いの場です。毎月第4金曜日に開催しています。校区で備えてくれたおもちゃで楽しく遊ぶ子どもたちの側でお母さん達は、育児のこと、こどもの園のこと、就活のことなど話しています。参加費は無料です。</p>
<p>わっぱの会 ☎:0532-52-1111</p>	<p><b>活動内容</b> 絵本の読み聞かせボランティア</p> <p><b>団体PR</b> 「わっぱのへや」というおはなし会を主に土曜日の午後に行っています(会場:東陽地区市民館、大崎・嵩山・豊南校区市民館、ミナクル、交通児童館)。一人でも多くの子どもたちが大切な一冊と出会う機会になればと願い活動しています。一緒に活動してくださる方も大歓迎です。</p>
<p>子どもの夢を応援する会豊橋ネバーランド ☎:0532-62-1483</p>	<p><b>活動内容</b> メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンのPRと夢実現のお手伝い</p> <p><b>団体PR</b> 難病の子どもを応援することを目的とする(公財)メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンのPRと、子どもの夢実現のお手伝いとして病院を訪問し、病気の子もたち・家族への説明をしています。チャリティーコンサートを開催し市民病院小児科病棟に壁画をプレゼントしました。</p>
<p>特定非営利活動法人 Kids&amp;Mama NPO ねこのて ☎:080-5112-6868 ✉:nekonote@tees.jp</p> 	<p><b>活動内容</b> 託児活動を中心とする子育て支援活動</p> <p><b>団体PR</b> 愛知県の東三河を中心に子育て支援活動を行う特定非営利活動法人(NPO)です。行政や企業、個人の方などからの依頼を受けて出張で託児をしています。また、親子イベントや託児付きで子育てに関わられる大人向け講座などの企画もしています。</p>

子育て支援団体

ささゆりの会  
(特定非営利活動法人アスペ・エ  
ルデの会正会員団体)

☒:sasa@as-japan.jp



**活動内容**

発達障害児とその家族への支援、啓発、専門家育成など

**団体PR**

発達障害の理解と支援を目的の啓発活動や専門家育成を行っています。子どもの成長に不安を感じる親向けに「子育て相談ママ・カフェ」を開催。会員には将来を見据え例会や勉強会を通して療育を行っています。NPOの正会員団体としても活動。小1から入会可。

公益社団法人  
豊橋市シルバー人材センター

☎:0532-48-3837

☒:kosodate@sjc.ne.jp



**活動内容**

家事支援サービス

**団体PR**

妊産婦の方や子育て世帯(中学生まで)を対象に1時間1,400円を1単位とし、以降30分ごと700円で家事支援サービスをしています。依頼された仕事に当センターの会員(60歳以上)が対応いたします。

特定非営利活動法人NPOまんま

☎:090-6760-8854



**活動内容**

親子ひろば/家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

**団体PR**

- 親子ひろば…親子が楽しく過ごせる場所を提供(まんまりズム、はだしdeまんま、ありがたや、集まれママとツイズたち)
- ホームスタート…子育ての先輩ママが、子育てへの不安、様々な困った！に、話を聴いたり、情報を共有したり、一緒に出かけたりして子育てをサポートします。  
妊婦さんや未就学児のいる家庭へ無料で訪問します。

まどか文庫

☎:090-8545-8900

☒:wnoriko2020@gmail.com

**活動内容**

絵本・お話・わらべ歌を楽しむ

**団体PR**

- 特定非営利活動法人 NPO まんまが開設する多世代交流ひろば「ありがたや」…毎週木曜日午後3時から5時、絵本の読み合い。
- 「カリオン de お話会」…市民センターにて、毎月第3木曜日午後7時から9時、素話を語り、聞き、楽しみ、情報交換。

とよはし「子ども」スマイル会議

☎:0532-48-1203



**活動内容**

ワークショップ、講演会、勉強会の開催

**団体PR**

子どもとともに豊橋市の子どもの権利条例をつくるため、スマイル会議の子ども権利条例(第5案)をもとに、子どもの声を聴く活動に取組みます。



# 子ども

## 子どもの薬もジェネリック医薬品へ

豊橋市では、子ども医療費助成制度(制度の詳細は28ページ)があり、対象となる場合は、病院や薬局(処方薬)の自己負担が実質0円なので、ジェネリック医薬品に切り替えても、自己負担額にあまり影響はしません。

しかし!実際には健康保険が7~8割、自治体が2~3割を負担していて、医療費が増えると健康保険の財政が圧迫され、健康保険料・保険税の引き上げを招くことがあります。

また、医療費助成にもみなさんの税金が投入されていますので、保険制度を安定して継続的に維持していくためにも、医療費全体の節約が重要になります。

お子さんの薬もジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。手軽に意思表示ができる希望カードを掲載していますので切り取ってご活用ください。

<ジェネリック医薬品とは>

先発医薬品の特許期間が切れた後に販売が許可された、新薬と同じ有効成分・効用で作られた薬です。開発費用が新薬より抑えられることなどにより、安価で提供されています。

キリトリ線

### みんなで利用しましょう ジェネリック医薬品

自己負担が軽減されるだけでなく  
医療費全体の抑制にもつながります。

あんしん



あんぜん



やすい



キリトリ線

# 豊橋子育て情報 ハンドブック

令和6年5月発行

発行

豊橋市／株式会社サイネックス  
表紙・本文一部イラスト なかがみ いくよ  
協力 豊橋子育てネット ゆずり葉

制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 静岡支店  
〒430-0926 静岡県浜松市中央区砂山町324-8  
TEL:053-452-8753

※掲載している広告は、令和6年4月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

**UD**  
**FONT**

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

本文に掲載のQRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

キリトリ線

医師・薬剤師の皆様へ

**ジェネリック医薬品  
希望カード**

私はジェネリック医薬品を  
希望します



キリトリ線



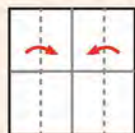


# おり紙であそぼう



## しゅりけん にチャレンジ

1

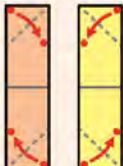


2枚ともおり目をつけてから折る

2



3



4



5



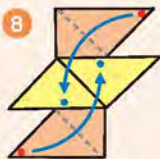
片方をうらがえす

9



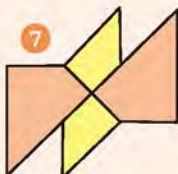
出来上がり♪

8



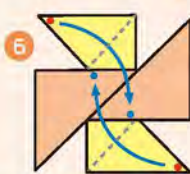
角をさしこむ

7



うらがえす

6

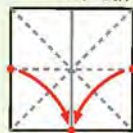


角をさしこむ

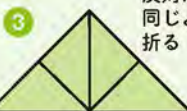
## 紙風船 にチャレンジ

1

折り目をつけて折る



2



反対がわも同じように折る

4



5



反対がわも同じように折る

9



出来上がり♪

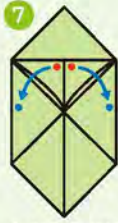
8

反対がわも同じように折る



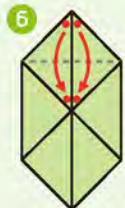
穴の開いた部分から息をふき入れる

7



ふくろの中に入れこむ

6



反対がわも同じように折る

