

## 我が家の防災メモ

いざという時のために、家族との連絡方法や避難する場所を確認しておきましょう。

### ●避難所など

第一指定避難所	
第二指定避難所	
家族が離れ離れになった時の集合場所 (連絡方法) など	

### ●家族の連絡先

名前	連絡先 (学校や職場)	電話番号	携帯電話番号

### ●家族の救急データ

名前	生年月日	血液型	病気、アレルギー、常備薬 など

### ●親戚・知人の連絡先

名前	連絡先 (学校や職場)	電話番号	携帯電話番号

### ●メモ

--