

**アクアリーナ豊橋 各種教室****■KICK BOXING**

とき:4月4日(土)午後8時15分～8時45分、4月19日(日)午後3時～3時30分 **対象:**中学生以上 **内容:**キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせたバラエティレッスンです **定員:**各15人(申込順) **参加料:**各500円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物

■アクアリーナ幼児英語教室

とき:4月16日からの木曜日(全40回)午後5時～5時55分 **対象:**3～5歳児 **定員:**12人(申込順) **受講料:**月額5,400円(別途入会金2,220円、教材費・事務手数料など3,180円必要) **その他:**4月入会者は入会金が無料となります(教材費・事務手数料など必要)。日程など詳細はお問い合わせください **問い合わせ:**アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

■スポーツ教室

とき:4月19日(日)①午前10時～10時55分②午前11時～11時55分 **対象:**①年中～年長児②小学1～3年生 **内容:**運動会に役立つ運動基礎を学ぶ教室です **定員:**各15人(申込順) **参加料:**各1,000円 **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物

■ウェーブストレッチレッスン

とき:4月23日(木)午後6時15分～6時45分、4月28日(火)午後1時45分～2時15分 **対象:**中学生以上 **内容:**腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:**各10人(申込順) **参加料:**各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物

[共通事項] **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **申し込み:**4月1日からアクアリーナ豊橋

(☎31・4781)

**地域で活躍!!****レクリエーションリーダー講座**

とき:5月21日～6月25日の木曜日(全6回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町) **対象:**ボランティアとして平日の日中に活動可能な方 **内容:**地域の高齢者とのふれあいと介護予防の場作りをするレクリエーションリーダーを養成するための講座です。筋力維持・向上の効果があるレクリエーション技術の理論と実技を学びます **講師:**阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか **定員:**20人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座終了後はレクリエーションリーダー連絡会に参加し、社会福祉協議会の介護予防事業に取り組んでいただきます **申し込み:**5月14日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

**プランターで野菜作り**

とき/ところ:①5月13日(水)/東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)、②6月10日(水)/トヨハシ種苗(株)研究農場(東高田町)、③9月16日(水)/東部地区市民館飯村分館。全3回。いずれも午後1時30分～3時 **対象:**市内在住でプランターを持ち帰れる方 **内容:**①珍しい新感覚フルーツ「キャンディーランタン」を栽培します②農場見学をします③葉物野菜の栽培を学びます **講師:**林總喜さん(NPO法人アグリルネサンス) **定員:**25人(抽選。結果は4月28日までに全員に通知) **参加料:**無料(材料費3,100円必要) **申し込み:**4月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(1通につき2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要☎51・2464 info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信拒否の設定などを解除のこと)

**料理講習会****■ふれあい料理講習会**

とき/ところ:5月12日～来年3月4日のおおむね第2火曜日/あイトピア(前畑町)、5月8日～来年3月4日のおおむね第1水曜日/つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)、5月1日～来年3月4日のおおむね第1金曜日/大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)。各全10回。いずれも午前10時～午後1時。3月4日(金)は、あイトピアで合同開催 **対象:**市内在住の60歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で、各自で来場できる方 **内容:**婦人ボランティアグループ「豊橋さなえ会」のみなさんと一緒に料理を楽しみ、健康で生きがいのある生活を目指して交流を深めます

■なかよし料理講習会

とき:5月13日～来年3月9日のおおむね第2水曜日(全10回)午前10時～午後1時 **ところ:**あイトピア **対象:**市内在住の障害のある方と関係者で、各自で来場できる方 **内容:**婦人ボランティアグループ「豊橋さなえ会」のみなさんと一緒に、楽しく料理を作りながら交流を深めます

[共通事項] **定員:**各20人(申込順) **参加料:**各年間4,000円 **申し込み:**4月1日～10日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

**牛川遊歩道・多米配水場
市民ハイキング**

とき:4月26日(日)※小雨決行(雨天中止決定は当日午前7時) **集合・解散:**集合は午前9時30分に豊橋公園芝生広場(旧体育館跡地)、解散は午後1時30分頃に多米配水場 **コース:**豊橋公園ー牛川遊歩道ー青陵地区市民館ー牛川遊歩公園ー牛川原人の碑ー多米配水場(歩行距離約9km) **定員:**300人(申込順) **参加料:**200円(当日集金) **持ち物:**昼食、雨具 **申し込み:**4月19日午後5時までに氏名、年齢、代表者の電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

カブトムシ飼育親子教室

とき: ①4月18日(土)②4月25日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ:** 牟呂高齢者活動センター(牟呂町字東里) **対象:** 市内在住の小学生以下と保護者 **内容:** シルバー会員の指導でカブトムシの飼育方法を学びます。幼虫ペアとエサマットを持ち帰れます **定員:** 各25組(申込順) **参加料:** 無料(材料費各700円必要) **申し込み:** ①は4月8日、②は4月15日(各必着)までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を(公社)豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)



シティプロモーション通信

シティプロモーション認定事業 EJCONカンToyohashiが開催されます

EJCONカンToyohashiは、豊橋市のシティプロモーションの4つの「コンニャツ」の一つ、総合動植物公園「のんほいパーク」で豊橋発祥の「530運動」を行いながら婚活をするイベントです。

とき: 4月26日(日)午前10時30分～午後1時(予定) **ところ:** 総合動植物公園(大岩町字大穴) **対象:** 25～45歳の独身男女 **定員:** 男女各20人(申込順) **参加料:** 男性3500円、女性2千円(昼食、ソフトドリンク、入園料を含む) **その他:** 当日、身分証明書の提示が必要で**申し込み:** 前日までに結婚相談所Cheers(チャアリス)松尾(☎0120・60・1151 <http://www.ekicon.jp/>) **問い合わせ:** 結婚相談所Cheers 松尾、シティプロモーション推進室(☎51・2179)

こども未来館



休館日: 水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ: こども未来館(☎21・5525)
<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■4月のイベント 参加料:無料 申し込み:不要

豊橋筆で春を書こう!

とき: 4月1日(水)・2日(木)午前10時・11時、午後1時・2時・3時(各45分) **ところ:** まち空間 **対象:** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **内容:** 水で文字が書ける不思議な紙に、特大豊橋筆を使って春を感じる文字を書きます **定員:** 各10人(先着順) **その他:** まち空間は入場料(大人200円、小・中・高校生100円)が必要

めざせ! くみたて☆マイスターソーラーかざぐるま

とき: 4月3日(金)午前10時、午後1時30分・3時 **ところ:** まち空間 **対象:** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **内容:** ソーラー発電による動力で動く「かざぐるま」を組み立てます **定員:** 各10人(先着順) **その他:** まち空間は入場料(大人200円、小・中・高校生100円)が必要

■「ここにこモニター」を募集しています

利用者の意識や利用の動向を把握し施設運営にいかすため、ボランティアでご意見をお寄せいただく、「ここにこモニター」を募集しています。

活動内容: ここにこ通信(毎月2回発行)、施設、催し、SNSなどについて感想や意見の報告 **募集人員:** 10人程度 **申し込み:** 4月20日までに申込書を、こども未来館(松葉町三丁目1 ☎56・5552 coconico@coconico.jp) ※申込書は、こども未来館、ホームページで配布

■体験プログラム

申し込み: 4月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 間伐材を使ってなんでも棚をつくらう!
とき:4月25日(土) 協力:イトコー

体験3 おそとであそぼう「ふうせん」
とき:5月2日(土) 協力:ボーイスカウト穂の国地区

体験2 ポップオーバーでお菓子をつくらう
とき:4月26日(日) 協力:手づくりパン教室ぼ～の

体験4 和菓子職人になろう 柏餅
とき:5月2日(土) 協力:お亀堂

体験5 田んぼでどろんこ運動会
とき:4月29日(祝) ところ:清須町地内 協力:清須ライスセンター