



## 中高年齢者のためのパソコン講習会

**日程など:** 右表 (各全4回) **ところ:** (公社) 豊橋市シルバー人材センター (牟呂町字東里 牟呂高齢者活動センター内) **対象:** 市内在住で45歳以上の方 **定員:** 各8人 (抽選) **受講料:** 各8,000円 (別途テキスト代必要) **申し込み:** 4月16日までに (公社) 豊橋市シルバー人材センター (☎48・3301)



## ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入門	5月7日～28日の木曜日	③	超初心者向け (文字と記号の入力)
②パソコン入門	5月8日～29日の金曜日	③	初心者向け
③ワード入門	5月8日～29日の金曜日	④	初級編 (文字入力のできる方)
④エクセル入門	5月7日～28日の木曜日	④	

※④コース: 午前9時～正午、③コース: 午後1時30分～4時30分  
 ※使用するパソコンは、Windows7 (Office2007・Live)。文字入力は、ローマ字対応  
 ※人数によっては、開講しない場合があります



## 市民大学トラム

講座名	とき/ところ	対象/定員 (抽選) / 受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
海浜や海岸林の自然を探る (全8回)	4月25日、5月30日、6月6日、7月4日、8月8日、9月5日、10月3日、11月14日の土曜日午前10時～11時30分/五並地区市民館	40人/1,500円	渥美半島の成り立ちや海岸・海岸林の自然環境、表浜の動植物の生息と分布状況を学びます。遠州灘の探索もあります/三河生物同好会	4月14日までに、はがき、またはファックスで「海浜希望」と記入して、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を五並地区市民館 (〒441-3113 細谷町字上大附 98-9 ☎21・2729)
自分を美しく魅せるトータルコーディネーター (全5回)	4月26日、5月10日・24日、6月7日・21日の日曜日午前10時～11時30分/五並地区市民館	25人/1,500円 (別途材料費5,000円必要)	メイクアップ、ヘアースタイル、ネイルアート、服装などのトータルコーディネーターを学びます/幸子 (トータルコーディネーター)	4月15日までに、はがき、またはファックスで「トータル希望」と記入して、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を五並地区市民館 (〒441-3113 細谷町字上大附 98-9 ☎21・2729)
インドの「ヨガ」を楽しむ (初心者向き) (全7回)	5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日の土曜日午前10時～11時30分/南部地区市民館	20人/1,500円	インドの「ヨガ」を楽しむとともに、インドの歴史・文化・現状などを、インド在住の講師から学びます/サティンダークマールウッパル (元インド職業外交官)	4月15日までに直接またはEメール、はがき (必着) で講座名、氏名、電話番号を南部地区市民館 (〒441-8105 北山町 95-1 ☎47・0974 ☎nanbu@tees.jp)
フィトセラピーで健やかに! (全6回)	5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日の土曜日午後1時30分～3時/牟呂地区市民館 (東脇二丁目)	16人/1,500円 (別途材料費3,000円必要)	薬効のある植物とハーブ・精油の成分や利用法を学び、実践を通じて健康づくりに役立ちます/森田泰子 (AMPP認定メディカルセラピスト)	4月23日までに郵便番号、住所、氏名、電話番号を牟呂地区市民館 (☎32・4615 ☎mu-ro@tees.jp)
はじめての英会話 (全8回)	5月9日～6月27日の土曜日午後1時30分～3時/吉田方地区市民館	中学生以上/20人/1,500円 (別途テキスト代500円必要)	ネイティブスピーカーを講師に迎えた英会話講座です。初心者でも楽しく学べます/谷中テレサ (国際交流協会英語講師)	4月19日までに、はがき、電話またはファックスで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号を吉田方地区市民館 (〒441-8006 高洲町字高洲 122-7 ☎32・3978)
はじめての絵手紙教室 (全7回)	5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、12月1日の火曜日午後1時30分～3時/豊岡地区市民館	15人/1,500円	初心者を対象に、文字と絵で思いを表現する絵手紙の初歩を学びます/岡部和恵 (絵手紙講師)	4月29日 (必着) までに、はがき、電話またはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を豊岡地区市民館 (〒440-0831 西岩田四丁目 2-9 ☎61・5632 ☎toyo-oka@tees.jp)
植物画ポタニカルアート (全6回)	5月16日～6月20日の土曜日午前10時～11時30分/豊城地区市民館 (今橋町)	20人/1,500円 (別途材料費1,500円必要)	庭などの身近にある植物の姿をありのままに描くなかで、その物のもつ美しさを表現します/矢澤等 (ポタニカルアート講師)	4月1日～15日に豊城地区市民館 (☎53・3304)

# のんほいパークの催し



動植物園(☎41・2185)

〈体験コーナー〉とき 4月4日(土)・5日(日)午前9時〜正午、午後1時〜4時

■春の写生大会  
とき 4月4日(土)〜5月6日(休)

対象 園児、小・中学生 画題 園内の動物、園内風景 応募規定 1人1点。クレヨン、パステル、水彩など(油絵を除く)で四つ切り画用紙の作品 発表 6月下旬にホームページ(<http://www.toyohakugijp/tzb/>)および幼稚園、保育園、小・中学校を經由して通知 その他 7月5日(日)〜26日(日)に動物資料館講義室、7月27日(月)〜8月2日(日)に、ほの国百貨店9階特設会場

で作品展を開催 応募方法 5月6日午後4時までに園内写生大会本部(動物資料館)または総合動植物公園中央管理事務所(中央門)

■ふれあい展  
とき 4月5日(日)まで ところ 温室内外イベントのへや 内容 豊の材料となるイグサ、豊ができるまでの工程を紹介するパネル、工芸豊などを約50点展示します

■東部絵手紙講座作品展  
とき 4月7日(火)〜19日(日) ところ 温室内外イベントのへや

内容 植物を中心に四季の風物を描いた絵手紙を約100点展示します

■自然史博物館(☎41・4747)

■収蔵庫たんけん 脊椎動物標本  
とき 4月11日(土)午後1時30分(約30分) 内容 博物館の収蔵庫に保管されている未公開資料を見学できます 定員 30人(先着順)

■自然史トーク モロッコ探訪記  
とき 4月26日(日)午後2時〜3時

対象 小学3年生以上 内容 すばらしい保存状態のアンモナイトや、三葉虫の化石が多産するモロッコで行った調査について紹介します 講師 安井謙介(当館学芸員) 定員 40人(申込順) 入園料 無料(駐車

料金必要) 申込先 自然史博物館

■ボランティアガイドツアー  
とき 毎週土・日曜日午後1時・2時(各約25分) 内容 イン

ポートホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します



ボランティアガイドツアーの様子

みどりの協会(☎41・7400)

■みどりの講座 ハンギングバスケットを作つて飾ろう

とき 4月25日(土)午前10時〜正午 ところ みどりの協会講義室(総合動植物公園東門) 対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴) 内容

花交流フェアの会場を彩る「花ほつろ」に飾るハンギングバスケットを作ります 講師 日本ハンギングバスケット協会マスター 定員 20人(抽選) 受講料 1千円(材料費) 入園料 無料(駐車料金必要) 持ち物 薄手ビニール手袋、エプロン

その他 作品は5月6日(休)に豊橋公園で返却します 申し込み 4月13日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 参加料 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円 申し込み 明記していないものは不要

## のんほいパークからこんにちは



タンチョウ

のんほいパークのツル展示場にいるタンチョウは、ツル目ツル科に属する、いわゆる「鶴」のことです。日本では北海道に生息しています。頭頂部は赤い皮膚が露出しており、このことから「丹頂」と呼ばれるようになったようです。日本では、古来より縁起の良い鳥「瑞鳥」とされ、また長寿の象徴ともされたことから、さまざまな絵や意匠に用いられてきました。旧千円札や、某航空会社の尾翼などでも目にします。ご来園の際は、めでたいタンチョウも愛でてみてはいかがでしょうか。



タンチョウ