



## 市民スポーツ祭

**参加料:** 無料 **申し込み:** 各申込期限までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)または申込用紙配布先  
\*申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会で配布

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ／集合・解散	対象／定員(申込順)／部門／持ち物	申込期限
豊橋自然歩道(神石山)ハイキング会(歩行距離約8km)	5月17日(日) ※雨天決行	集合は午前9時30分までに長尾池横いこいの広場(岩崎町字長尾)、解散は午後3時頃に集合場所	市内在住の小学3年生以上(小学生は保護者同伴。中級者向け)／50人／昼食、雨具	5月10日
インディアカ大会	6月7日(日) 午前9時20分	総合体育館(神野新田町字メノ割)	市内在住で高校生以上の方／男女混合・女子・シニア男女混合の部(重複参加は不可)	5月16日

## 幼児ふれあい教室

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
助産師が伝える赤ちゃん育て産後ケア&ベビーマッサージ&ベビースサイン(全4回)	5月11日・25日、6月8日・22日の月曜日午前10時～11時30分／アイプラザ豊橋(草間町字東山)	6か月未満児(5月11日現在)と保護者／20組／1,000円(別途材料費500円必要)	簡単な体操で楽しく子育てできる心と体を整え、ベビーマッサージ&ベビースサインで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみます／鈴木佐和子(助産師)	4月30日までに、こども未来政策課(☎51・2325 ☒ <a href="http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm">http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm</a> )
ママに必要な五感磨き(全6回)	5月12日～6月9日の火曜日、6月18日(木)午前10時～11時30分※5月26日、6月2日は午後0時30分まで／前芝校区市民館(前芝町字塩見)	2・3歳児と保護者／16組／1,000円(別途材料費5,000円必要)／託児2回あり(予約制。1人1回200円必要)。最終回は「ここにこサークル」を体験	クラシックの生演奏の中、生花を使って花育を楽しんだり、おにぎり作りやお出汁の飲み比べをしたりします／牧野恵巳(花育士)ほか	
おんぶにだっこで遊ぼう!(全5回)	5月15日～6月12日の金曜日午前10時～11時30分／中部地区市民館	1・2歳児と保護者／20組／1,000円／託児1回あり(予約制。1人200円必要)	参加者同士のふれあいを通して親子の成長を図ります／小柳津恵子(劇団おんぶにだっこ主宰)	4月30日までに中部地区市民館(東松山町 ☎53・0638)
ポッキー先生と遊ぼう(全5回)	5月16日・30日、6月13日・27日、7月4日の土曜日午前10時～11時30分／北部地区市民館	3・4歳児と保護者／20組／1,000円	親子で体を動かすことの楽しさを知り、日常生活に運動を取り入れるための方法や工夫を学びます／ポッキー先生(幼児・児童体育指導員)	5月1日までに、はがき、またはEメールで講座名、住所、親子の氏名、子の月齢、電話番号を北部地区市民館(〒440-0081大村町字仲川原48-5 ☎53・4212 ☒ <a href="mailto:hokubu@sala.dti.ne.jp">hokubu@sala.dti.ne.jp</a> )
英語であそぼ(全5回)	5月21日～6月18日の木曜日午前10時～11時30分／豊城地区市民館	2・3歳児と保護者／20組／1,000円／託児2回あり(予約制。1人1回200円必要)	英語の歌・ゲーム・絵本で遊び、小・中学校英語、今すぐ家庭でも使える英語などの話を聞きます／廣田佳子(英語塾主宰)	4月15日～30日に豊城地区市民館(今橋町 ☎53・3304)
母と子のふれあい遊び(全5回)	5月21日、6月4日・18日、7月2日・16日の木曜日午前10時～11時／豊岡地区市民館	1歳児と母親／20組／1,000円	母と子の絆を深める遊び方を体験します／ポッキー先生(幼児・児童体育指導員)	5月12日(必着)までに、はがき、またはEメールで住所、親子の氏名、子の月齢と性別、電話番号を豊岡地区市民館(〒440-0831西岩田四丁目2-9 ☎61・5632 ☒ <a href="mailto:toyooka@tees.jp">toyooka@tees.jp</a> )

## 脳の若返り教室

**とき:**5月21日(木)午後1時30分～3時  
**ところ:**吉田方地区市民館(高州町字高州) **対象:**おおむね65歳以上の方  
**内容:**楽しみながら行う認知症予防を紹介します **講師:**保健師など **定員:**50人程度(申込順) **受講料:**無料 **申し込み:**5月20日までに地域包括支援センターベルヴューハイツ(青竹町字青竹 ☎33・8110) **問い合わせ:**地域包括支援センターベルヴューハイツ、長寿介護課(☎51・2338)



## 豊橋美術展

**とき:**4月28日(火)～5月3日(祝)/絵画・彫刻・デザイン、5月5日(祝)～5月10日(日)/写真・書道。いずれも午前9時～午後5時(各最終日は午後4時まで) **ところ:**美術博物館(豊橋公園内) **内容:**東三河の美術作家による合同選抜秀作展。約350点を展示 **観覧料:**無料 **問い合わせ:**美術博物館(☎51・2882)



美術博物館

## 国際交流サロン

### 草原に生きる「モンゴルの魅力」

**とき:**5月16日(土)午後1時30分～3時  
**ところ:**国際協力市民サロンPal(駅前大通二丁目 開発ビル3階 国際交流協会内) **内容:**横綱を生んだモンゴル相撲や草原に生きる遊牧民の暮らしなど、遠くて近い国モンゴルの魅力を紹介します **講師:**スギル・ダンザンワンジルさん(モンゴル出身) **定員:**40人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**4月16日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671) [tiea@tcp-ip.or.jp](mailto:tiea@tcp-ip.or.jp)



## 5月から、各種がん検診、肝炎ウイルス検査、眼科検診、歯周病検診が始まります

問い合わせ 健康増進課(☎39・9136)

日本人の約2人に1人が「がん」になっています。がんは命の危険だけでなく、日常生活にも大きな影響を及ぼす病気です。がん検診で早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を防ぎ、今の生活を守ることができます。

市では、検診費用の助成を行っています。助成を受けるためには、市の発行する検診票が必要です。

平成27年度(平成28年3月31日現在)に40・45・50・55・60・65・70歳になる方(子宮頸がん/子宮体がん検診は、20・25・30・35歳の女性)などには黄色の封筒で4月下旬頃に検診票をお送りします。なお、検診票が届かない方でも申し込みにより、検診票を発行できます。

**■市が実施しているがん検診など**  
 肺(結核・肺がん)・胃がん・大腸がん・子宮頸がん/子宮体がん・乳がん・前立腺がん・歯周病・眼科・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検査があります。

検診の種類により、対象年齢や検診料、集団検診の日程などが異なります。詳しくは、本紙5月1日号と同時配布予定の「保健衛生事業のご案内」をご覧ください。

### ■がんセット検診・レディースがんセット検診を実施します

**対象** 40歳以上の市内在住の方(子宮頸がん/子宮体がん検診は20歳以上)で検診を受ける機会のない方

**■がんセット検診・レディース**  
 肺・胃・大腸・子宮頸・乳がん検診を保健所・保健センターで集団検診用のバスなどを利用して実施します。

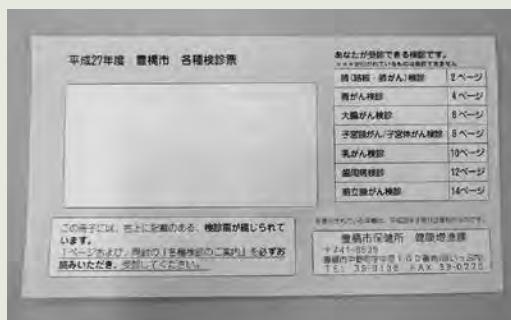
**日程など** 下表 **対象** 5つのがん検診のうち、男性は肺・胃・大腸女性性は肺・胃・大腸・子宮頸・乳の全てのがん検診を受ける方 **申し込み** 5月11日午前9時から健康増進課(☎39・9136)

**■その他**  
 豊橋市特定健康診査および健康診査は、がん検診などと実施期間が異なりますので、ご注意ください(詳細は本紙6月1日号に掲載予定)。

### ■がんセット検診・レディースがんセット検診

※受付時間は①午前9時～10時②午前10時～11時

とき	定員(申込順)
6月13日(土)	男女各50人
6月14日(日)	女性のみ70人
10月4日(日)	男女各50人
11月14日(土)	女性のみ70人



がん検診票(見本)