

気持ちが  
楽になる

介護の悩みを共有して、解決しましょう！

体験談も  
聞けます

# 物忘れ介護家族支援講座

こんな**悩み**を抱えていませんか？

- ・ どうやって対応したらいいかわからない
- ・ デイサービスを嫌がって困っている
- ・ 干渉ばかりしてきて手伝わぬ親族との関係で困っている ...など

ひとりで抱え込まず、医師や介護経験者でもある講師を交えてみんなで話し合しましょう。  
講師への質問時間も多く取っていますので、日ごろの困りごとや悩みを一緒に解決しましょう！

## 【第一部】 認知症について学ぼう！

講師：桑原 高史

(可知記念病院 認知症疾患医療センター医師)

認知症専門医による、病気についての基本的知識を学びます。

アルツハイマー型認知症・脳血管性認知症・レビー小体病・前頭側頭型認知症など疾患別の違いについても学びます。

## 【第二部】 介護の仕方を知ろう！！

講師：尾之内 直美

(認知症の人と家族の会 愛知県支部代表)

5,000人を超える家族介護の支援に携わった経験から

さまざまな症状に対する対処の仕方を学びます。目からうろこのお話もたくさん！  
認知症介護の知恵袋として多くの介護者からの相談にお応えしています。

2025

2/1

Saturday

土曜日

13:00 – 16:00

場所

総合福祉センターあいトピア  
3階 多目的ホール  
(豊橋市前畑町115)

※R7.1/31(金)までに電話で長寿介護課(51-3139)にお申し込みください。

★定員：20名 (申込順)

★受講料：無料

### 【問合せ先】

豊橋市役所 長寿介護課 地域予防啓発グループ

電話番号 (0532)51-3139