

**平成27年度****とよはし防災リーダー養成講座**

とき:6月20日～7月11日の土曜日(全4回)午前9時～午後4時(最終日は午前11時まで) **ところ:**男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:**市内在住で自主防災組織と連携し、地域の防災リーダーとして活動が可能な方 **内容:**防災講話、避難所の開設(ワークショップ)、普通救命講習など **講師:**牛山素行さん(静岡大学防災総合センター博士) **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座修了者のうち希望者は、NPO法人日本防災士機構が認証する「防災士」の受験資格を取得できます(受験は最終日午後。受験希望の場合はテキスト代など11,000円必要) **申し込み:**5月29日までに市役所防災危機管理課(西館4階☎51・3127)



とよはし防災リーダー養成講座のようす

**母子家庭の母などのための就業支援講習会
パソコン講習(初級)****<名古屋会場>**

とき:6月28日～10月4日の日曜日午前10時～午後3時40分(全15回) **ところ:**SFNアカデミー金山校(名古屋市中区) **受講料:**2,160円(教材費)

<豊橋会場>

とき:7月4日～10月24日(7月18日、8月15日を除く)の土曜日午前10時～午後3時40分(全15回) **ところ:**あいち情報専門学校(関屋町) **受講料:**926円(教材費) **[共通事項]** **対象:**母子家庭の母などで全日程出席できる方 **定員:**各20人(抽選) **申し込み:**5月7日～28日に、子ども家庭課(☎51・2320)

**アクアリーナ豊橋 各種教室****■KICK BOXING**

とき:5月17日(日)午後3時～3時30分、5月30日(土)午後8時15分～8時45分 **対象:**中学生以上 **内容:**キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです **定員:**各15人(申込順) **参加料:**各500円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物

■ウェブストレッチレッスン

とき:5月26日(火)・28日(木)午後1時45分～2時15分 **対象:**中学生以上 **内容:**腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:**各10人(申込順) **参加料:**各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物

■アクアビクス

とき:6～9月の水曜日(月3回。当施設指定日)午前10時～11時 **対象:**18歳以上の方 **内容:**音楽と指導者の動きにあわせて行う、誰でも簡単に参加できる水中運動です。レッスン前後のいずれか1時間、プール施設を利用できます **定員:**20人(申込順) **受講料:**月額3,080円(別途事務手数料など必要)

■大人の水泳教室

とき:6～9月の月3回(当施設指定日)。火曜日/午後2時～3時・午後7時～8時、木曜日/午前11時～正午・午後7時～8時 **対象:**中学生以上 **内容:**指導者が個々のレベルに合わせて指導します。初心者歓迎 **定員:**各10人(申込順) **受講料:**各月額3,700円(別途事務手数料など必要)

[共通事項] **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **申し込み:**5月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

**パパママ子育て講座****お父さんといっしょ!最初の一步!**

とき:6月7日～21日の日曜日(全3回)午前10時～11時30分 **ところ:**青陵地区市民館(南牛川二丁目) **対象:**2・3歳児と両親 **内容:**パパ向けのダイナミックな運動遊びや家庭で簡単にできる楽しい工作で、子どもとのふれあいを深めます **講師:**野尻綾子さん(お母さんと遊ぼうの会主宰) **定員:**15組(抽選) **受講料:**500円(別途材料費500円必要) **申し込み:**5月8日～22日までに青陵地区市民館(☎61・9285)

**今こそアメリカ留学****トリード市での学生生活紹介**

とき:5月30日(土)午後1時～3時 **ところ:**国際協力市民サロンPal(駅前大通二丁目 開発ビル3階 豊橋市国際交流協会内) **内容:**留学先として人気のアメリカ・トリード市(本市姉妹都市)での学生生活のようすや留学準備について、トリード大学教授とトリード大学留学経験者が映像を交えて紹介します **定員:**50人(申込順) **参加料:**無料 **その他:**高校生対象のトリード大学の姉妹都市奨学金制度の説明も行います **申し込み:**5月29日までに氏名、電話番号を豊橋市国際交流協会(☎55・3671) tia@tcp-ip.or.jp

**アクアリーナ豊橋カップ 水泳大会**

とき:6月28日(日)午前8時35分 **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**小学3年生以上 **内容:**ロンドンオリンピックで銅メダルを獲得した加藤ゆかさんを招いて、水泳大会を行います。競技種目は、自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・メドレーリレー・リレーがあります **参加料:**個人種目/1種目800円、リレー種目/1種目1,800円 **観覧料:**無料 **申し込み:**出場希望者のみ5月28日午後5時までにアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

ライフアップセミナー

働く女性のためのマネープラン&魅せる立ち居振る舞い

日程など: 下表(全3回) **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 女性 **内容:** 初心者向け「お金が貯まる&増える仕組み」について勉強し、またオフィスで使える立ち居振る舞いやウォーキングを学びます **定員:** 25人(抽選) **受講料:** 無料 **その他:** 6か月児~小学3年生の託児あり(予約制。1人200円必要) **申し込み:** 5月25日までに市民協働推進課(☎51・2188)※ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/15691.htm>)からも申し込み可

■働く女性のためのマネープラン&魅せる立ち居振る舞い

とき	テーマ	講師※敬称略
6月7日(日) 午前10時~11時30分	カリスマFPに学ぶ! 楽しく賢く!らくらく節約&貯蓄術	伊藤由美子 (ファイナンシャルプランナー)
6月11日(木) 午後6時30分~8時	魅せる立ち居振る舞い	原山ナオ (印象力アップインストラクター)
6月21日(日) 午前10時~11時30分	カリスマFPに学ぶ! 貯蓄の次はお金に働いてもらおう	伊藤由美子

二川宿本陣まつり ほんじん講座

とき: 5月23日(出)午後1時30分~3時30分 **ところ:** 二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:** 「江戸の旅 象が日本にやって来た!」「東海道を描いた画家たち」をテーマに、江戸時代の交通や地域の歴史文化を学びます **講師:** 当館学芸員 **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 無料(館内企画展などの観覧希望者は入館料必要) **申し込み:** 5月3日から二川宿本陣資料館(☎41・8580)



二川宿本陣資料館



東三河を駆け巡る!

ヒストリックカーミーティング

問い合わせ

ヒストリックカーミーティング実行委員会(☎0568・48・0069) <http://www.historiccarmeeting.com/>
みなと振興課(☎34・3710)

全国各地から1980年までに製造されたクラシックスポーツカー約50台が豊橋に集結!初夏の東三河を駆け巡ります。コース沿道では往年の名車を間近に見ることができます。
とき 5月16日(土)・17日(日) **ところ** 豊橋市内ほか(左表)

■主なタイムスケジュール(予定)

とき	時間	ところ
5月16日(土)	午前10時	ホテルシーパレスリゾート(神野新田町字ミノ割)
	午前10時15分	豊橋市役所(今橋町)
	午前10時45分	ユタカ自動車学校(中野町字平北)
	午後0時15分	本宮パークカントリークラブ(豊川市)
	午後0時45分	道の駅 つくで手作り村(新城市)
	午後1時45分	横浜ゴム新城工場(新城市)
	午後3時15分	市電と並走(赤岩口・市役所前)
5月17日(日)	午後4時30分	ホテルシーパレスリゾート
	午前9時	ホテルシーパレスリゾート
	午前10時	三ヶ根山スカイライン(蒲郡市-西尾市)
	午前10時30分	愛知こどもの国(西尾市)
	午後0時30分	味のヤマスイ(蒲郡市)
	午後1時30分	おいしい広場(豊川市)
	午後2時30分	カモメリア(神野ふ頭町)
午後2時45分	ホテルシーパレスリゾート	

※交通状況などにより時間やコースを変更する場合があります。ホテルシーパレスリゾートおよびユタカ自動車学校では、クラシックカーが一堂に会します

■同時開催イベント

春のポートサイドウォーキング

とき 5月17日(日)午前11時~午後3時(受け付けは午後1時まで)※雨天中止 **集合・解散** カモメリア **内容** 自動車が並ぶモータープールやコンテナターミナルなど、港ならではの景色や田園風景を楽しむコース(約7km)を約2時間で歩きます
参加料 無料 **持ち物** タオル、飲み物、弁当(コース周辺に飲食店はありません) **その他** 完歩賞あり **申し込み** 不要 **問い合わせ** みなと振興課



クラシックスポーツカー