

## スポーツ教室

**申し込み:** 5月8日午前10時から参加料(おつりのないようによく用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※ピラティス教室は5月14日午前10時から豊橋市体育協会のみ

### ■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
すもう教室 (全7回)	5月30日～7月11日の土曜日 午前10時～正午	武道館すもう場 (豊橋公園内)	年少児～中学生/年少～年長児5人、小・中学生30人/3,000円
ボウリング教室 (全4回)	6月2日～23日の火曜日 午後1時30分～3時30分	岩屋キャンボウル (岩屋町字岩屋下)	12人/3,000円(貸靴使用料を含む)
ピラティス教室 (全7回)	6月3日～7月15日の水曜日 午前10時～11時30分	飯村地区体育館 (飯村北一丁目)	女性/20人/3,000円/大きめのバスタオルなど
弓道教室 一般昼間 (全7回)	6月10日～7月1日の水・金曜日 午後1時～3時	武道館弓道場 (豊橋公園内)	30人/3,000円

## 幼児ふれあい教室

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
心と身体で味わう 親子食育教室 (全6回)	5月24日、6月21日、7月19日、8月23日、9月20日、10月25日の日曜日 午前10時～11時30分/五並地区市民館	3～5歳児と保護者/12組/1,500円(別途食材費4,000円必要)	旬の食材を使った簡単な料理で食育を学び、良い親子関係を築きます/金山有美(食育クッキングコンサルタント)	5月13日までに、はがき、またはファックスで講座名、住所、親子の氏名、子の年齢・性別、電話番号を五並地区市民館(〒441-3113細谷町字上大附98-9 ☎21・2729)
ポッキー先生と遊ぼう (全6回)	5月27日、6月10日・24日、7月8日・22日、8月5日の水曜日 午前10時～11時(8月5日のみ午前10時30分～11時15分)/二川地区市民館	2歳児と保護者/20組	遊びを通して体の基礎を作り、体力をつけます。8月5日は「ここにこサークル」を体験します/ポッキー先生(幼児・児童体育指導者)	5月15日までに、はがき、またはEメールで郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、子の月齢・性別、電話番号を二川地区市民館(〒441-3142大岩町字東郷内111-1 ☎41・0551 <a href="mailto:hutagawa@tees.jp">hutagawa@tees.jp</a> )
親子遊びとおやつづくり (全6回)	6月2日・9日・16日・23日・30日、7月14日の火曜日 午前10時～11時(第2・4・6回は午前10時～11時30分)/石巻地区市民館	1・2歳児と保護者/20組/1,000円(別途材料費300円必要)/2回託児あり(予約制。1人1回200円必要)	保育士から親子触れ合い遊びを通して子育てを学び、栄養士によるおやつづくりの実習をします。7月14日は「ここにこサークル」を体験します/伊藤秀子(栄養士)ほか	5月15日までに石巻地区市民館(石巻本町字市場 ☎88・1317)
愛に満たされた子育て術 (全6回)	6月6日(土)・13日(土)・18日(木)・20日(土)・27日(土)・7月4日(土) 午前10時～11時30分/牟呂地区市民館	1歳児と保護者(父母揃っての参加も可)/16組/1,000円/2回託児あり(予約制。1人1回200円必要)	遊びや音楽などを通して親子で楽しく子育てを学びます。6月18日は「ここにこサークル」を体験します/三木理恵子(幼児教育アドバイザー)ほか	5月18日(必着)までに住所、親子の氏名(ふりがな)、子の月齢・性別、電話番号を牟呂地区市民館(〒441-8083東脇二丁目8-23 ☎32・4615 <a href="mailto:mu-ro@tees.jp">mu-ro@tees.jp</a> )
こころを育てる大切な幼児期のふれあい (全5回)	6月10日～7月8日の水曜日 午後1時30分～3時/東陽地区市民館	2・3歳児と保護者/20組/1,000円/2回託児あり(予約制。1人1回200円必要)	運動遊びや発達段階に応じた対応について実習し、子どもの心の変化を学びます/富田佐知子(子育てアドバイザー)	5月24日までに、はがき、ファックスまたはEメールで郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、子の月齢・性別・アレルギーの有無、電話番号を東陽地区市民館(〒440-0027多米中町一丁目6-1 ☎61・7741 <a href="mailto:toyoun@tees.jp">toyoun@tees.jp</a> )



## いきいき介護者教室

**日程など:** 下表(全2回。1回のみ参加も可) **ところ:** つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申込先:** 豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)

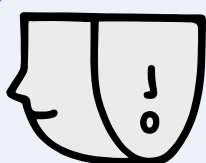
■いきいき介護者教室 ※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
5月14日(木)	寝たきり防止、いきいき生活のヒ・ン・ト	保健師
	高齢者の栄養と食べやすさの工夫	管理栄養士
5月21日(木)	らくらく介護を学ぼう	介護福祉士
	腰痛予防体操	地域包括支援センター職員



## 脳健康チェック

**とき:** 6月9日(火)／脳健康チェック、6月23日(火)／結果説明会。いずれも午後1時30分～3時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 65歳以上の方 **内容:** スライドを見ながら筆記を行い、脳の機能の弱まりを早期に発見します **定員:** 50人程度(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** 眼鏡(必要な方) **その他:** 結果は結果説明会で個別に渡します **申し込み:** 6月8日までに長寿介護課(☎51・2338)



## 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

**問い合わせ:** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町☎39・8810 ☎55・8192 <http://toyohashi-at.jp/>)  
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### ■公演・イベントなど

#### 平成27年度公共ホール演劇ネットワーク事業

#### ハイバイ「ヒッキー・カンクーントルネード」

**とき:** 7月8日(水)・9日(木)午後7時開演 **対象:** どなたでも(未就学児は不可) **内容:** プロレスラーを夢見ているひきこもり(ヒッキー)の高校生が、ある日「出張お兄さん」なるカウンセラーと出会う、劇団最大の人気作です **作・演出:** 岩井秀人 **出演:** 田村健太郎、岡田瑞葉、平原テツほか **入場料:** 全席自由(日時指定・整理番号付き)。一般3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下1,000円、下記「cocoon」とのセット券6,000円(枚数限定。プラットチケットセンターのみ) **チケットの発売:** 一般発売／5月16日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:443-082])、会員先行／5月9日午前10時からプラットチケットセンター



ハイバイ「ヒッキー・カンクーントルネード」

#### マームとジブシー「cocoon-憧れも、初戀も、爆撃も、死も。」

**とき:** 7月25日(土)・26日(日)午後2時30分開演※当初から変更になりました **対象:** どなたでも(未就学児は不可) **内容:** 漫画家の今日マチ子が、沖縄戦に動員された少女たちから着想を得て描いた傑作漫画を、舞台版として上演します **作・演出:** 藤田貴大 **音楽:** 原田郁子 **入場料:** 全席自由(日時指定・整理番号付き)。一般3,600円、24歳以下1,800円、高校生以下1,000円、上記「ヒッキー・カンクーントルネード」とのセット券6,000円(枚数限定。プラットチケットセンターのみ) **チケットの発売:** 一般発売／5月16日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:443-079])、イープラス(<http://eplus.jp/>)、会員先行／5月9日午前10時からプラットチケットセンター

#### ■参加者募集など※申込書は穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布

#### 岩井秀人 演劇ワークショップ

**とき:** 6月13日(土)午後1時～5時 **対象:** 高校生以上で演劇に興味のある方 **内容:** 劇団「ハイバイ」の主宰であり、劇作家・演出家の岩井秀人による「自分の物語」に関する演劇ワークショップです **定員:** 16人(申込順) **参加料:** 1,000円 **申し込み:** 5月11日から申込書を直接、郵送またはファックスで穂の国とよはし芸術劇場※ホームページからも申し込み可

#### 三好佐智子 制作ワークショップ

**とき:** 6月13日(土)午後6時～9時 **対象:** 高校生以上の舞台制作業務に興味のある方、アーティスト **内容:** 演劇制作会社quinadaの代表であり、劇団「ハイバイ」「サンプル」の制作を行っている三好佐智子による制作業務に関するワークショップです **定員:** 20人(申込順) **参加料:** 1,000円 **申し込み:** 5月11日から申込書を直接、郵送またはファックスで穂の国とよはし芸術劇場※ホームページからも申し込み可