

2015平成27年 6.1

特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて
生活習慣病を予防しましょう… ②

「風水害」危険は身近に
避難準備・情報収集は万全ですか?… ④

6月28日(日)市民プールオープン
初日と最終日は無料開放します… ⑬

今年も「トヨッキー応援団」を結成!
みんなで「コカ・コーラ ゼロ」鈴鹿8時間耐久ロードレース
「MuSASHi RT HARC-PRO」を応援しましょう… ⑭

市議会役員が決まりました… ⑳

表紙写真:5月5日(祝)に、のんほいパークで行
われたイベント「こどもの夢叶えま
す」のようす

広報 とよはし TOYOHASHI



40歳以上で豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ
特定健康診査・健康診査、特定保健指導を受けて
生活習慣病を予防しましょう

■特定健康診査受診券はオレンジ色、健康診査受診券はうす緑色



■特定健康診査・健康診査について

生活習慣病の芽といわれている「メタボリックシンドローム」を早期に発見するために、特定健康診査・健康診査(表1)を受診して自分の身体を確認することからはじめましょう。特定健康診査・健康診査は、医療保険者(保険証の発行元)が実施します。豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の保険(国保組合・共済組合・企業健保など)に加入している方は、各医療保険者へお問い合わせください。なお、豊橋市国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格がなくなった場合は、受診できません。受診券を健康増進課に返還してください。また、受診予定日までには社会保険などの資格取得が見込まれる場合は、受診を控えてください。

■特定健康診査・健康診査の受診方法

受診券と保険証、昨年度の健診結果や人間ドック結果表(持っている方のみ)を持参し、表2のいずれかの方法で受診してください。

■表1 特定健康診査・健康診査の対象と健診期間

区分	豊橋市国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者医療制度 健康診査
対象	<ul style="list-style-type: none"> 平成27年4月1日から継続して豊橋市国民健康保険に加入している40歳から75歳未満の方 平成27年度に75歳になる昭和15年10月～昭和16年3月生まれの方 	<ul style="list-style-type: none"> 76歳以上の方 平成27年度に75歳になる昭和15年4～9月生まれの方 65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方
健診期間	平成28年3月15日まで ※昭和15年4～9月生まれの方は、誕生日の翌月末に受診券を発送します ※昭和15年10月1日～昭和16年3月15日生まれの方は実施期間が異なります	

※4月1日現在の加入者が5月下旬の受診券送付対象となります。4月2日以降に加入した方は健康増進課までご連絡ください

■表2 特定健康診査・健康診査の受診方法

受診方法	予約方法	結果返却方法	健診料
医療機関(病院・診療所)	直接、本紙5月1日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」またはホームページに掲載の実施医療機関	直接、医療機関から通知	無料
集団健診(市役所・保健所・各地域福祉センター)	表3「集団健診日程」または受診券裏面で日程・実施場所を選択のうえ、健康増進課(☎39・9141)	約3～4週間後に通知	無料
人間ドック併用(市内契約病院)	月～金曜日(祝・休日を除く)午後2時以降に電話で表5「人間ドック実施医療機関一覧」の医療機関※特定健康診査・健康診査と同時受診の旨お伝えください。人数に限りあり	病院により異なります	表5参照
集団人間ドック併用(JA豊橋)	表6「JA豊橋集団人間ドック日程表」で日程・実施場所を選択のうえ、JA豊橋(☎25・9225)※予約時、特定健康診査・健康診査と同時受診の旨お伝えください。人数に限りあり。JA組合員以外も受診可	約3週間後に結果説明会を実施 ※不参加の場合は郵送	2,220円 (定価9,240円)

問い合わせ 健康増進課(☎39・9141)

■表3 集団健診日程 ※定員は各90人(申込順)

とき	受付時間	ところ
6月19日(金)～22日(月)、7月23日(木)・24日(金)、10月29日(木)・30日(金)、11月28日(土)・29日(日)、来年1月12日(火)・14日(木)・24日(日)	午前9時30分～10時30分	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっぷ」内)
6月27日(土)・28日(日)、7月4日(土)・5日(日)、11月1日(日)、来年1月30日(土)・31日(日) ※11月1日はポルトガル語の通訳あり		市役所講堂 (東館13階)
7月31日(金)※夜間健診	午後6時～7時	保健所・保健センター
9月6日(日)	午前9時30分～10時30分	大清水地域福祉センター (大清水町字大清水)
9月27日(日)		牟呂地域福祉センター (牟呂町字内田)
10月25日(日)		つつじが丘地域福祉センター (佐藤五丁目)

■表4 肺(結核・肺がん)検診または胃がん検診との同時受診

検診名	とき	受付時間	ところ	定員(申込順)
肺(結核・肺がん)セット検診	6月22日(月)、7月24日(金)	午前9時30分～10時30分	保健所・保健センター	特定健康診査・健康診査合わせて90人
胃がんセット検診	10月30日(金)、来年1月14日(木)			特定健康診査・健康診査合わせて50人

※肺検診・胃がん検診単独では受診できません

■表5 人間ドック実施医療機関一覧

医療機関名	コース名	定価	自己負担額
光生会病院 (☎61・3000)	半日ドック	32,400円	19,000円程度
国立病院機構 豊橋医療センター (☎62・0301)	日帰りドック (A・Bコース)	[Aコース] 37,000円 [Bコース] 31,900円	[Aコース] 23,600円程度 [Bコース] 18,500円程度
佐野医院 (☎52・3906)	半日ドック	32,400円	19,000円程度
豊橋市民病院※ (☎33・6271)	胃透視超音波コース ほか	35,530円～	22,100円程度～
豊橋元町病院 (☎26・1120)	人間ドック (半日コース)	32,400円	19,000円程度
成田記念病院 (☎31・3806)	半日ドック	42,120円	28,700円程度

※豊橋市民病院では、特定健康診査・健康診査単独での受診はできません

■表6 JA豊橋集団人間ドック日程表 ※時間は午前8時20分～

とき	ところ	とき	ところ
5月26日(火)	西支店	10月21日(水)	いなみ支店
6月22日(月)	前芝支店	10月28日(水)	津田支店
7月8日(水)	石巻支店	11月2日(月)	高師原支店
7月15日(水)	大津支店	11月9日(月)	本店
7月22日(水)	二川支店	11月18日(水)	磯辺支店
7月28日(火)	高師原支店	12月2日(水)	石巻支店
7月29日(水)	いなみ支店	12月7日(月)	東田支店
7月30日(木)	北支店	12月9日(水)	西支店
7月31日(金)	本店	来年1月6日(水)	二川支店
8月5日(水)	第6事業所	1月8日(金)	本店
8月21日(金)	大村支店	1月15日(金)	高豊支店
8月26日(水)	杉山支店	1月19日(火)	杉山支店
9月2日(水)	岩田支店	1月20日(水)	高師原支店
9月4日(金)	本店	1月27日(水)	福岡支店
9月8日(火)	大津支店	2月3日(水)	いなみ支店
9月14日(月)	西支店	2月5日(金)	大村支店
9月16日(水)	吉田方支店	2月10日(水)	大津支店
9月30日(水)	福岡支店	2月16日(火)	第6事業所
10月1日(木)	高豊支店	2月17日(水)	二川支店
10月13日(火)	本店	2月24日(水)	吉田方支店
10月14日(水)	磯辺支店	2月25日(木)	本店

■特定保健指導について
健診の結果、生活習慣の改善が必要な方に、特定保健指導の案内を送付します。食事や運動、喫煙などの生活習慣を見直すことで、糖尿病などの生活習慣病を未然に防ぐだけでなく、生涯にわたっての生活の質の維持・向上のための健康づくりに役立ちますので、案内が届いたら、積極的にご参加ください。

■次の方は、健康増進課までご連絡ください
・受診券を紛失した
・年度途中で豊橋市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した

・豊橋市国民健康保険に加入し、パートなど勤め先で事業主健診を今年度受診した
■メタボ川柳を募集します
6月は特定健康診査・特定保健指導普及啓発月間です。これに合わせ、市では、メタボリックシンドロームの予防・啓発につながる「メタボ川柳」を募集します。詳しくは今号20ページをご覧ください。

〈昨年の優秀作品〉
「脱メタボ 心に履かすスニーカー」
「健診で救った命輝かす」

「風水害」危険は身近に

避難準備・情報収集は万全ですか？

梅雨から秋にかけて台風や豪雨などの風水害が頻繁に起こります。近年、市内においても局所的な集中豪雨が発生しています。市では風水害などによる被害を防ぐため、災害が発生する恐れのある場合は、市民のみなさんにさまざまな方法で情報を提供する体制を整えています。災害から命を守るために、事前の準備、いざという時の対策をもつ一度確認し、災害に対する「備え」を実行しましょう。



平成21年10月の台風による市内の被害の様子



過去の災害からの教訓

上の写真は、平成21年10月7日・8日に襲来した台風18号の被害状況の写真です。最大風速は52.9 m/sを観測。三河港では伊勢湾台風を上回る3.15 mの潮位を記録しました。豊橋市の被害としては、負傷者2人、倒木や建物被害は200件を超え、柳生川沿いの各町3700世帯および杉山町天津地区に「避難勧告」を発令し、大きな爪痕を残した災害でした。

早めの避難が命を守る！

「警報・注意報が発表されない」ことは「災害が発生しない」ということではありません。災害の前ぶれを知ったり感じたりした時は早めに自主避難することが大切です。普段から避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

知っていますか？ 避難情報の種類

市が、みなさんにお伝えする避難情報は次の3段階に分かれています。

■避難準備情報

特に避難行動に時間を要する人は、避難所への避難行動を開始します。それ以外の人は家族との連絡、非常持出品の用意など避難の準備をします。

■避難勧告

通常の避難行動ができる人も避難所への避難を開始します。避難の時間がない場合は、屋内安全確保(垂直避難)2階以上への避難(含む)をするなど生命を守る最低限の行動をします。

■避難指示

避難中の人は避難を直ちに完了します。まだ避難していない対象住民は、直ちに避難行動に移るとともに、避難の時間がない場合は、屋内安全確保(垂直避難を含む)をするなど生命を守る最低限の行動をします。

問い合わせ 防災危機管理課(☎51・3127)

市からの情報提供

市では災害時、住民のみなさんにいち早く情報を提供するため、「防災ラジオ」「豊橋ほっとメール」の活用を推奨しています。

■防災ラジオ

災害時に自動起動して最大音量でお知らせします。市内の電気商業組合加盟店で販売しています(1台1500円、後期高齢者のみの世帯は500円)。詳しくは、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.jp/6886.htm>)をご覧ください。防災危機管理課までお問い合わせください。



防災ラジオ

■豊橋ほっとメール

携帯電話やパソコンの電子メール機能を活用して、安全安心に関わる情報を配信しています。

配信内容 気象情報や避難情報などの緊急情報

登録方法 登録用メールアドレス(font@zen-anshin.net)に空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って設定してください。下記QRコードからも登録できます



登録用メールアドレス QRコード

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間)
※詳細は各施設にお問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ

未来を育む森づくり ニッセイ豊橋の森 育樹活動

とき:6月20日(土)午前10時～午後1時
ところ:岩崎町字内山 集合・解散:上下水道局前沖野駐車場※バス使用
内容:苗木の成長を阻害する雑草を鎌で刈り払う作業をします
定員:30人程度(申込順) 参加料:無料
申し込み:6月12日までに住所、氏名、年齢、電話番号を(公財)ニッセイ緑の財団(☎03・3501・9203 info@nissay-midori.jp) 問い合わせ:(公財)ニッセイ緑の財団、農業支援課(☎51・2475)

絵本講座 知識えほんを学ぼう

とき:7月10日(金)午前10時～正午
ところ:中央図書館(羽根井町) 内容:子育ての中で絵本が果たす役割や楽しさを感じながら、「科学えほん」「知識えほん」と呼ばれる、物語だけではない絵本の魅力を紹介しします
講師:清水美智子さん(名古屋経営短期大学非常勤講師)
定員:30人(抽選) 受講料:無料
その他:6か月児からの託児あり(定員10人(抽選)。託児料300円必要(別途おやつ代50円必要※食べられない子は不要))
申し込み:6月3日～25日に中央図書館(☎31・3131)

学習教室 化石さがし入門

とき:7月18日(土)午前9時～午後3時
ところ:田原市 集合・解散:豊橋市自然史博物館※バス使用
対象:小学4年～中学3年生
内容:化石産地を見学したり、カニや貝の化石を砂の中から探したりして化石の調べ方を学びます。雨天時は自然史博物館室内で化石探しをします
講師:当館学芸員 定員:25人(抽選) 参加料:500円
申し込み:7月2日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館「化石さがし」係(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



昨年の化石さがし入門のようす

福祉人材バンク福祉講演会

とき:6月14日(日)午後1時30分～3時30分
ところ:あイトピア(前畑町) 内容:講演「福祉の仕事ナビ 初めてでも分かる!福祉の仕事」により、福祉の仕事の求人状況や内容などを知り、福祉の仕事への就職活動に役立てます
講師:太田智裕さん(ハローワーク名古屋中 介護労働専門官) 定員:50人(申込順) 参加料:無料
申し込み:6月12日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

四季の行事教室 七夕のつどい

とき:6月28日(日)午後1時～3時
ところ:青少年センター(牟呂町字東里) 対象:市内在住の小学生と家族
内容:ミニ笹作り、七夕にちなんだゲーム・お話など
講師:レディースレクわたぼうし 定員:50人(申込順) 参加料:無料
申し込み:6月3日から青少年センター(☎46・8925)

ワークショップ ロボットをつくらう

とき:7月5日(日)・20日(祝)午後1時30分～4時
ところ:視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) 対象:どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
内容:2チャンネルリモコンを使い、あごを開閉させながら歩くクワガタムシのロボットを作ります
定員:各15人(申込順) 参加料:無料(材料費各2,400円必要)
申し込み:6月13日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)

ゆめたまご科学講座 科学実験クラブ

とき:7月11日、8月1日・22日・29日の土曜日(全4回) ①午前9時30分～11時②午後1時30分～3時
ところ:視聴覚教育センター 対象:小・中学生
内容:「空気」「音」「光」などをテーマに、さまざまな科学実験にチャレンジします
講師:当センター職員 定員:各12人(抽選) 参加料:無料(材料費各2,000円必要) その他:全日程、同じ時間帯にご参加ください
申し込み:6月23日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき1人)で講座名、希望時間番号、郵便番号、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を視聴覚教育センター(〒441-3147大岩町字火打坂19-16 ☎41・3330)

傾聴ボランティア講演会 「語ること」と「聴くこと」の意味

とき:7月5日(日)午後1時30分～4時30分
ところ:あイトピア(前畑町) 内容:傾聴ボランティアの方々からのお話とワークショップ、交流会を通して、「語ること」「聴くこと」をより深く学びます
講師:鎌倉利光さん(愛知大学文学部准教授)
定員:50人(申込順) 受講料:500円(資料代) 申し込み:7月4日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本(☎46・3267) 問い合わせ:ボランティアグループふれあい 鋤本、市役所障害福祉課(☎51・2340)

**家族ふれあいキャンプ**

もっと大好き!家族と一緒にニコニコキャンプ

とき:7月11日(土)午前9時30分～午後4時30分 **ところ:**野外教育センター(伊古部町字枇杷ヶ谷) **対象:**5歳児～小学6年生と保護者 **内容:**家族で交流ゲームや卵の殻を利用した創作貼り絵作り、アウトドアクッキングでハンバーグ作りを楽しみます **定員:**8家族(抽選) **参加料:**子ども1人700円、大人1人900円(材料費) **持ち物:**軍手、タオル、飲み物、帽子 **申し込み:**6月2日～14日に少年自然の家(☎21・2301) **問い合わせ:**愛知県キャンプカウンセラー協会(☎052・882・9880)、少年自然の家

**まちなか歩行者天国**

とき:6月14日(日)午前11時～午後4時(交通規制は午前10時～午後5時)※雨天中止 **ところ:**広小路一・二丁目、ときわアーケード **内容:**ステージイベントや痛車の展示などのぼぷかるイベントに加え、アニメソングのダンスバトル全国大会の地区予選を豊橋で初開催 **問い合わせ:**広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101 ☎http://www.1484machinaka.jp/)

**こども自動車運転免許教室**

とき:7月12日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 **ところ:**交通児童館(向山町字池下) **対象:**年長児と保護者 **内容:**座学と体験を通して、子どもはバッテリーカーの運転を、保護者は自動車学校教官による安全運転を学びます。試験にチャレンジし、合格すると子ども向け運転免許証がもらえます **定員:**各10組(抽選) **参加料:**無料 **その他:**参加者全員に交通安全啓発品を贈呈 **申し込み:**6月26日までに希望の時間帯、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、昼間の連絡先を安全生活課(☎51・2550 ☎56・0123 ☎apply-anzen@city.toyohashi.lg.jp)

**豊橋みなとフェスティバル サンセットクルーズ**

とき:7月20日(祝)出港/午後5時30分、帰港/午後7時頃 **発着場所:**神野ふ頭町 **定員:**400人(抽選) **参加料:**中学生以上2,000円、小学生1,000円(軽食付き。未就学児は無料ですが、軽食が必要な場合は小学生料金が必要) **申し込み:**6月19日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき8人)で代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢(学年)、未就学児の場合は軽食の有無を豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局「サンセットクルーズ」係(〒440-8508住所不要)※ホームページ(http://www.toyohashi-cci.or.jp/event/minatofes/sunsetcruise/index.html)からも申し込み可 **問い合わせ:**豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内☎53・7211)、みなと振興課(☎34・3710)

**今ドキ女子の妊活レッスン**

とき:6月28日(日)午前10時30分～午後3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住・在勤の20～30歳代の男女(未婚・既婚不問。カップルや夫婦での参加も可) **内容:**「妊娠前の身体作り」をテーマに、調理実習と試食を楽しみます。また、講演会では妊娠の適齢期と補助生殖医療、健康な親となるために必要な知識などを学びます **講師:**上澤悦子さん(福井大学医学部教授) **定員:**36人(申込順) **参加料:**400円(材料費)※講演会のみは無料 **申し込み:**6月24日までに住所、氏名、年齢、電話番号を、こども保健課(☎39・9160 ☎38・0770 ☎kodomohoken@city.toyohashi.lg.jp)※受信拒否の設定などを解除のこと



昨年度のメニュー

**海上保安庁音楽隊&豊橋市立東部中学校吹奏楽部ジョイントコンサート**

とき:7月17日(金)午後6時30分～8時30分(午後6時開場) **ところ:**ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **内容:**豊橋みなとフェスティバルのプレイベントとして、東三河で初めて海上保安庁音楽隊がコンサートを開催します **定員:**1,000人(抽選。全席自由) **入場料:**無料 **申し込み:**6月19日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき6人)で代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)を豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局「コンサート」係(〒440-8508 豊橋商工会議所内) **問い合わせ:**みなと振興課(☎34・3710)

**幼児ふれあい教室
親子で元気いっぱい**

とき:7月16日・23日・30日、8月6日・20日の木曜日、9月16日(水)(全6回)午前10時～11時30分 **ところ:**杉山地区市民館 **対象:**2・3歳児と保護者 **内容:**リズムに合わせて親子で体を動かし、ふれあいを深め子育てについて学びます **講師:**杉野洋子さん(スマイルキッズ主宰)ほか **定員:**10組(抽選) **受講料:**1,000円 **その他:**託児1回あり(予約制。1人200円必要)。9月16日は、ここにこサークルを体験します **申し込み:**6月30日までに杉山地区市民館(杉山町字孝仁☎23・2216)

**ハナショウブの株分け体験**

とき:6月24日(水)午前10時～正午(小雨決行) **ところ:**賀茂しょうぶ園(賀茂町字鎌田) **内容:**ハナショウブの株分けを体験します。分けた株は持ち帰れます(1人20株まで) **定員:**30人(申込順) **参加料:**無料 **持ち物:**ゴム手袋または軍手、長靴、ビニール袋、あれば鉋 **その他:**当日、みどりの募金へのご協力をお願いします **申し込み:**6月8日午前8時30分～12日正午に参加者全員(1組2人まで)の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(☎51・2654)



中高年齢者のためのパソコン講習会

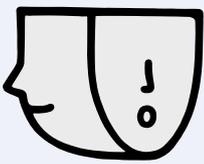
日程など: 右表 (各全4回) **ところ:** (公社) 豊橋市シルバー人材センター (牟呂町字東里 牟呂高齢者活動センター内) **対象:** 市内在住で45歳以上の方 **定員:** 各8人 (抽選。1人1コース) **受講料:** 各8,000円 (別途テキスト代必要) **申し込み:** 6月16日までに(公社) 豊橋市シルバー人材センター (☎48・3301)



■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入門	7月7日～28日の火曜日	①・②	超初心者向け (文字と記号の入力)
②パソコン入門	7月8日～29日の水曜日	①・②	初心者向け
③ワード入門	7月9日～30日の木曜日	①・②	初級編 (文字入力のできる方)
④エクセル入門	7月10日～31日の金曜日	①	
⑤デジカメ入門		②	

※①コース: 午前9時～正午、②コース: 午後1時30分～4時30分
 ※使用するパソコンはWindows7 (Office2007・Live)。文字入力はローマ字対応
 ※人数によっては、開講しない場合があります



穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810 ☎55・8192 ☎http://toyohashi-at.jp/)
 ※チケットの販売などはプラットチケットセンター (☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフォームへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。申込書は穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布。

■ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 6月17日(水)・18日(木) 午前10時～午後9時 **対象:** ピアノ演奏ができる方 **内容:** 世界最高のグランドピアノといわれているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 1組につき1時間単位で最大2時間 (申込順) **参加料:** 1時間1,000円 **申し込み:** 6月8日から電話でプラットチケットセンター

■ワークショップ ファシリテーター養成講座2015

とき: 7月12日(日)、8月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日) (全7回) 午後1時～5時 **対象:** 日程におおむね参加できる18歳以上の方 ※演劇経験不問 **内容:** 教育現場や福祉施設、病院など、さまざまな現場で活用されているワークショップへの興味や関心を深めます。「ワークショップとは?」「ファシリテーターって何?」といった基礎知識を学びます **講師:** すずきこーた (演劇デザインギルド)、柏木陽 (演劇百貨店) ほか **定員:** 20人程度 (申込順) **参加料:** 3,000円 **申し込み:** 7月1日までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場 (〒440-0887 西小田原町123)

<関連企画 キックオフ講座>

とき: 6月20日(土) 午後1時～3時 **内容:** 「ワークショップ ファシリテーター養成講座2015」開講に先駆けて、ワークショップの現状を紹介する講座です **講師:** 吉野さつきさん (愛知大学文学部メディア芸術専攻准教授) **定員:** 40人程度 (申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 定員に満たない場合は当日参加も可。詳しくはお問い合わせください **申し込み:** 6月14日までにプラットチケットセンター

■谷川俊太郎・谷川賢作 朗読&ピアノ「家族の肖像&東海道を行く」

とき: 9月9日(水) 午後7時開演 **内容:** 半世紀以上にわたって言葉を紡ぎ続けている詩人の谷川俊太郎と、ピアニストの谷川賢作による言葉と音楽のステージです **入場料:** 全席指定。一般3,000円、ユース (24歳以下) 1,500円 **チケットの発売:** 一般/6月27日午前10時からプラットチケットセンターほか、会員先行/6月13日午前10時からプラットチケットセンター



谷川俊太郎(左)、谷川賢作(右)

■劇団四季ミュージカル「人間になりたがった猫」

とき: 9月27日(日) 午後4時開演 **内容:** 劇団四季がプラットに初登場します。魔法で2日間だけ人間の姿になった猫のライオネルが旅の途中で仲間と出会い、さまざまな危機に立ち向かいます **入場料:** 全席指定。S席5,000 (3,000)円、A席3,000 (2,000)円 ※ ()内は小学生以下の子ども料金。3歳児未満のひざ上観劇は無料 **チケットの発売:** 一般/6月13日午前10時からプラットチケットセンターほか、会員先行/6月7日午前10時からプラットチケットセンター



さくらピア 各種イベント

■風鈴まつり

とき:6月2日(火)～7月12日(日)(月曜日を除く)午前9時～午後9時 **ところ:**さくらピア **内容:**さくらピア利用者や小学生が色付けなどをした風鈴を展示します **観覧料:**無料 **その他:**お絵かき用風鈴(200円)の販売あり

■さくらカフェ

ラジオ体操で元気になろう

とき:6月25日(休)午前10時30分～正午 **ところ:**桜ヶ丘公園(東田町字西前山 さくらピア北側。雨天時は、さくらピア) **対象:**市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人 **内容:**ラジオ体操第2の基本的な動きを学び、心身ともにリフレッシュします **講師:**土屋優介さん(パーソナルトレーナー) **定員:**30人(申込順) **参加料:**300円(天伯スイカのおやつ付き) **持ち物:**運動靴 **その他:**手話通訳・要約筆記などが必要な方は、申込時にお申し出ください **申し込み:**6月2日午前9時から、さくらピア(東新町☎53・3153☒53・3200) **[共通事項]** **その他:**詳細はホームページ(<http://hosyoren.jp/sakurapia/>)参照 **問い合わせ:**さくらピア



教科書展示会

とき:6月11日(木)～7月4日(日)(日曜日を除く)午前9時～午後4時 **ところ:**教育会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **内容:**小・中・高校・特別支援学校の教科書見本の展示 **問い合わせ:**教育会館(☎33・2113)



オレンジプラザ団体交流会

とき:6月28日(日)午前10時～午後1時 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:**市民活動団体、市民活動に関心のある方 **内容:**日頃の活動を発表し、その後軽食をとりながら交流を深めます。また、市民活動団体マップを作ります **定員:**80人(申込順) **参加料:**無料 **申込先:**オレンジプラザ(☎56・5160)



ささゆりの里まつり

とき:6月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時 **ところ:**ささゆりの里(伊古部町字南椎ノ木谷) **内容:**約3,000本のささゆりを観賞でき、お茶の無料接待、鉢植のささゆりや花苗の販売などがあります **その他:**ささゆりは6月下旬まで観賞可。期間中は豊鉄渥美線大清水駅より無料バス(午前8時40分～午後2時40分)を往復運行します。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください **問い合わせ:**高豊地区市民館(☎21・2824)



水上ビル・大豊商店街50周年企画! 雨の日商店街(フリーマーケット)

とき:6月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)午前11時～午後5時(予定) **ところ:**水上ビル・大豊商店街(駅前大通二・三丁目) **内容:**梅雨の季節にアーケードのある水上ビルで商店街主催による空き店舗などを活用したフリーマーケットを開催します。また、13日・14日には、まちなか図書館(仮称)イベントブースも登場します **問い合わせ:**まちなか図書館整備推進室(☎55・8102)



初めてでも簡単!動画の基礎講座 動画を撮ってコンテストに応募しよう!

とき:6月13日、7月11日、8月8日、9月12日の土曜日午後5時30分～7時30分 **ところ:**こども未来館ここにこ(松葉町三丁目) **対象:**高校生以上 **内容:**初めてでも、1日でスマートフォンやタブレット端末で手軽に動画を撮影・編集してYouTube(動画サイト)に公開できるようになる講座です。スナップ・ムービー・コンテスト(今号20ページ参照)への応募を目指します **定員:**各15人(申込順) **受講料:**無料 **持ち物:**動画を撮影するためのスマートフォンまたはタブレット端末 **申し込み:**各前日の午後5時までにAVAQNA(株)☎34・2215 **問い合わせ:**AVAQNA(株)530運動環境協議会事務局(市役所西館5階 環境政策課内☎51・2414)



子どものための平和展

とき:6月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時30分(21日は午後4時まで) **ところ:**こども未来館ここにこ(松葉町三丁目) **内容:**[両日開催]青い目の人形・豊橋空襲に関する資料や戦時中の生活物品などの展示、昔の遊び体験コーナーなど。午後2時は戦争体験を聞く会[6月20日(土)]午前11時はパネルシアター「エセル・ディーン物語」、午後1時は豊橋空襲に関する講演 [6月21日(日)]平和の絵本読み聞かせ **入場料:**無料 **問い合わせ:**教育会館(☎33・2113)



災害ボランティアコーディネーター養成講座

とき:7月12日(日)、8月9日(日)(全2回)午前9時30分～午後4時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町) **対象:**大規模災害の発生時に、豊橋市と豊橋市社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動できる高校生以上の方 **内容:**大規模災害の発生時に被災者とボランティアのパイプ役となる災害ボランティアコーディネーターを養成します。災害ボランティアセンターの設営・運営や炊き出しなどを学びます **定員:**40人(抽選) **受講料:**無料(材料費200円必要) **申し込み:**6月19日までに市民協働推進課(☎51・2483)



家庭教育講座 学校に行きたがらない子の育て方

とき:7月4日～18日の土曜日(全3回)午後1時30分～3時 **ところ:**二川地区市民館 **対象:**小・中学生の保護者 **内容:**学校へ行きたがらない子の対応方法を学びます **講師:**金田文子さん(東三河セーフティーネット副代表理事) **定員:**30人(抽選) **受講料:**1,000円 **申し込み:**6月21日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を二川地区市民館(〒441-3142 大岩町字東郷内111-1 ☎41・0551 ☒hutagawa@tees.jp)



親子フード・カルチャー・インサマー

日程など: 右表 **対象:** 市内在住の小・中学生と保護者(初回優先。未就学児の同伴不可) **内容:** 学校給食共同調理場の見学、調理体験、試食、懇談会など。献立は、ごはん、マーボー豆腐、サラダ、梨 **参加料:** 1人230円 **持ち物:** 飲み物 **申し込み:** 6月15日(消印有効)までに、はがき(1家族1枚1コースまで。2枚以上の応募はすべて無効)またはホームページでコース番号、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・靴のサイズを保健給食課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2835) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/3973.htm>

■親子フード・カルチャー・インサマー

※時間は午前10時～午後1時

コース番号	とき	ところ	定員(抽選)
①	7月21日(火)	北部学校給食共同調理場 (石巻本町字枇杷)	各60人
②	7月22日(水)		
③	7月23日(木)	東部学校給食共同調理場 (西口町字西ノ口)	各36人
④	7月24日(金)		
⑤	7月27日(月)	西部学校給食共同調理場 (神野新田町字イノ割)	各40人
⑥	7月28日(火)		



市民大学トラム

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料/持ち物/その他	申し込み
楽しい硬筆講座 (全7回)	7月3日・17日・31日、8月7日・21日、9月4日・18日の金曜日午前10時～11時30分/羽根井地区市民館	美しい文字を書くための硬筆の基礎を学びます/長谷川由美(日本ペン習字研究会師範)	16人/1,500円(別途材料費1,300円必要)	6月3日～13日に羽根井地区市民館(羽根井本町 ☎32・5050)
楽しいペン習字 (全7回)	7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日、10月9日・23日の金曜日午前10時～11時30分/本郷地区市民館	ペンや筆ペンを使って美しい字が書けるようになります/山田由紀子(日本硬筆学会師範)ほか	20人/1,500円(別途材料費720円必要)/黒の油性ボールペン1本	6月15日までに講座名、住所、氏名、電話番号を本郷地区市民館(〒441-8117 浜道町字桜50-7 ☎46・8487) hongo@tees.jp
茶道入門 おもてなしの心で (全8回)	7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日の土曜日午後1時30分～3時/北部地区市民館	茶道を通して、互いを敬う気持ちを養い、心を穏やかにするための所作を学びます/佐藤博美(大日本茶花道本部師範)	20人/1,500円(別途菓子代など3,000円必要)	6月24日までに、はがき、またはEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を北部地区市民館(〒440-0081 大村町字仲川原48-5 ☎53・4212) hokubu@sala.dti.ne.jp
あの頃の歌をもう一度 70年代前後の青春ソングを歌おう (全8回)	7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月15日、12月13日、来年1月17日、2月14日の日曜日午後1時30分～3時/東部地区市民館(岩屋町字岩屋下)	70年代前後にヒットした青春ソングを、ギターとキーボード演奏で楽しく歌います/下山恵子(実結の木音楽教室主宰)	30人/1,500円(別途資料費650円必要)	6月2日～20日に住所、氏名、年齢、電話番号を東部地区市民館(☎63・3810) tobu@tees.jp
音楽療法士が奏でる 風の音色のヴァイオリン (全5回)	7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月25日の水曜日午前10時～11時30分/南陽地区市民館(草間町字平東)	音楽療法士としても活躍するプロのヴァイオリニストが、実演奏とともに語る「音楽のチカラ」を探ります/濱島秀行(ヴァイオリニスト)ほか	70人/1,500円/託児あり(予約制。1人1回200円必要)	6月2日～30日に住所、氏名、年齢、電話番号を南陽地区市民館(☎48・6576) nanyo@tees.jp



飯田市との読書会交流会

とき:7月3日(金)午前11時30分～午後3時30分 **ところ:**職員会館(八町通二丁目) **対象:**読書に興味のある方 **内容:**新美南吉や丸山薫などの作品について読書感想を発表し合い群読を楽しみます **定員:**25人(申込順) **参加料:**無料(昼食代など2,400円程度必要) **申し込み:**6月9日～16日に中央図書館(☎31・3131)



障害者スキルアップ講座 在職者訓練

とき/コース:①7月4日(土)・11日(土)(全2回)午前9時～午後4時/フォトショップ基礎②7月18日(土)・25日(土)(全2回)午前9時～午後4時/Excel2013応用 **ところ:**愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町) **対象:**主に在職中の障害者で、基本的なパソコン操作ができる方 **定員:**各10人(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**①は6月26日、②は7月10日(各必着)までに訓練コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の程度を愛知障害者職業能力開発校(〒441-1231豊川市一宮町上新切33-14 ☎0533・93・2102 ☎0533・93・6554 ✉noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp) ※ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/0000064947.html>)から所定の様式のダウンロードも可



ピアノトリオコンサート

とき:7月19日(日)午後6時30分開演 **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **対象:**どなたでも(未就学児を除く) **内容:**豊橋青少年オーケストラキャンプの講師として来日した一流の演奏家たちによる特別なコンサートです **出演:**ヴァイオリン/町田琴和(ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団)、チェロ/ステファン・ギグルベルガー(ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団ソリスト)、ピアノ/山城裕子(鳥取大学非常勤講師) **曲目:**ハイドン「ピアノ三重奏曲第25番ト長調」、ブラームス「ピアノ三重奏曲第3番ハ短調 op.101」、メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番二短調 op.49」 **入場料:**全席自由。大人2,000円、高校生以下1,000円 **チケットの販売:**市役所文化課(西館3階)・じょうほうひろば(東館1階)、プラットチケットセンター **問い合わせ:**文化課(☎51・2873)



町田琴和(ヴァイオリン/
ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団)



視覚障害者ガイドヘルプ ボランティア講習会

とき:7月2日(木)・3日(金)(全2回)午前10時～午後3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町) **内容:**視覚障害についてや視覚障害者との外出支援技術を、講義と実践を交えて学びます **講師:**山本英毅さん(視覚障害リハビリテーションワーカー) **定員:**20人(申込順) **受講料:**500円(資料代。昼食代・交通費など実費必要) **申し込み:**6月26日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



人にやさしいまちづくり サポーター養成講座

とき:7月11日・25日、8月8日・22日の土曜日(全4回)午前10時～午後3時 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:**車いす体験やグループワークを通して、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えます **講師:**柳原伸行さん(NPO法人東三河ハートネット理事長)ほか **定員:**40人(申込順。全日程参加できる方優先) **受講料:**無料 **その他:**サポーター資格の取得には全日程参加が必要ですが、1日のみの参加も可。詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/15497.htm>)参照 **申し込み:**6月30日までに住所、氏名、年齢、電話番号を建築指導課(☎51・2588 ☎56・3815 ✉kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp)



脳の健康チェック

とき:7月7日(火)/脳の健康チェック、7月21日(火)/結果説明会。いずれも午後1時30分～3時(全2回) **ところ:**大岩老人福祉センター(大岩町字東郷内) **対象:**65歳以上の方 **内容:**スライドを見ながら筆記を行い、脳の機能の弱まりを早期に発見します **定員:**50人程度(申込順) **受講料:**無料 **持ち物:**必要な方は眼鏡 **その他:**結果は結果説明会で個別に渡します **申し込み:**7月6日までに長寿介護課(☎51・2338)



若者就職サポート塾 in 豊橋

とき:6月17日(水)午前10時～午後4時 **ところ:**ホテルアソシア豊橋(花田町) **対象:**おおむね45歳未満の若年求職者、家族 **参加料:**無料 **申し込み:**①のみ6月12日までに商工業振興課(☎51・2437)。②～④は不要

■若者就職サポート塾 in 豊橋

イベント名	内容/定員
①キャリア相談	就職相談員による就職に関する相談とアドバイス。保護者からの相談にも応じます(1人約50分)/10人
②職業適性診断	パソコンの職業適性診断システムを利用した診断
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
<同時開催> ④合同企業説明会	平成28年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加できます

若返り教室

日程など: 下表 対象: おおむね65歳以上の方 受講料: 無料 持ち物: 飲み物 申し込み: 各前日までに各申込先 問い合わせ: 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室 ※時間は午後1時30分～3時

教室名	内容／講師／定員 (申込順)	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／各50人程度	7月2日(木)	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)	さわらび地域包括支援センター (牛川町字浪ノ上☎54・3521)
		7月16日(木)	中部地区市民館 (東松山町)	地域包括支援センター コープ豊橋中央 (前田町二丁目☎53・1519)
		7月30日(木)	羽根井地区市民館 (羽根井本町)	明陽苑地域包括支援センター (八通町☎33・3146)
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／各50人程度	7月7日(火)	北部地区市民館 (大村町字仲川原)	地域包括支援センターみのり (大村町字山所☎51・1339)
		7月23日(木)	東部地区市民館飯村分館 (飯村南四丁目)	豊橋市東部地域包括支援センター (佐藤五丁目☎64・6666)
		7月28日(火)	ほいっぷ (中野町字中原)	地域包括支援センター作楽荘 (王ヶ崎町字上原☎48・7888)
体操で若返り教室	健康づくりのための運動の話と実践について学びます／保健師など／各40人程度	7月9日(木)	岩田校区市民館 (中岩田四丁目)	地域包括支援センター ケアコープ豊橋 (平川南町☎65・8567)
		7月14日(火)	南稜地区市民館 (大清水町字彦坂)	豊橋市南部地域包括支援センター (大清水町字大清水☎25・7100)
		7月31日(金)	あいトピア (前畑町)	豊橋市中央地域包括支援センター (前畑町☎54・7170)

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの

催し



動植物園(☎41・2185)

■桜丘高校 生物部展

とき 6月2日(火)～14日(日) ところ 温室内イベントのへや

内容 桜丘中学・高校 生物部の活動のようすや、珍しい植物など約100点を展示・紹介します

■自然史博物館(☎41・4747)

■学芸員ミュージアム・トーク

カタツムリの秘密

とき 6月13日(土)午後2時30分(約30分) 内容 カタツムリが網渡りに挑戦します。体のつくりや生態についても紹介します

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 参加料 無料(総合動植物公園入園料必要) 駐車料金 普通車200円、中・大型車400円 申し込み 不要

のんほいパークからこんにちは



バラが見頃です

動植物園で人気なのは、ソウやキリンのようですが、植物園では、バラの人氣が高いようです。春のバラは、5月の連休頃から咲き出し、5月下旬～6月上旬が見頃です。バラは秋にも花を咲かせる種類がありますが、春の花の方がボリュームがあり、はなやかに感じられます。

また、バラは栽培の歴史も古く、非常に多くの園芸品種が存在するのが特徴です。のんほいパークでは、バラの原種や園芸品種を約150種類展示しており、花木の園のほかアーチのつるバラや、花と香りの園でもお楽しみいただけます。



バラ(アブラハムダービー)

アクアリーナ豊橋 各種教室

日程など: 下表 **ところ:** アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割) **申し込み:** 6月2日からアクアリーナ豊橋 (☎31・4781)

■アクアリーナ豊橋 各種教室

教室名など	とき	対象/定員(申込順)/受講料/持ち物	内容
KICK BOXING	6月6日(土)午後8時15分～8時45分、 6月21日(日)午後3時～3時30分	中学生以上/各15人/各500円(トレーニングルームは別料金必要)/室内用シューズ、タオル、飲み物	キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです
ウェーブストレッチ レッスン	6月23日(火)午後1時45分～2時15分、6月25日(休)午後6時15分～6時45分	中学生以上/各10人/各300円(トレーニングルームは別料金必要)/室内用シューズ、タオル、飲み物	腰痛、肩こりの緩和、骨盤 <small>ゆがみ</small> の歪み矯正などの効果が期待できるストレッチ教室です
ダイエットサポート プログラム (全16回)	7～8月の火・木曜日(当施設指定日) 午後0時30分～1時30分	18歳以上/4人/21,600円(2か月分)	筋力トレーニングと有酸素運動、カウンセリングを組み合わせた減量教室です。2か月で体重2～4kg、体脂肪4～5%減を目標としたプログラムです
ファーストサイン (月2回)	金曜日(当施設指定日) 午前9時45分～10時45分	5か月～1歳半児/12組/月額2,570円	赤ちゃんジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法を身につけます
ベビーマッサージ (月2回)	金曜日(当施設指定日) 午前11時～正午	2か月～1歳児/12組/月額2,570円	マッサージで赤ちゃんの体の変化や成長を感じることができます

豊橋市交通児童館

問い合わせ: 交通児童館 (☎61・5818)
<http://toyohashi.shopro.co.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌平日)

■6月のあそび場 対象: 0～3歳児と保護者 参加料: 無料 申し込み: 不要

つどいの広場 とき: 毎週火・水・金曜日(休館日、祝・休日を除く) 午前9時30分～午後0時30分 内容: 親子で気軽に出かけ、交流ができる広場

なかよし広場 とき: 6月18日(休) 午前10時30分～11時30分 内容: 読み聞かせ、ふれあい体操など

■父の日企画「パパ」ッとクッキング

とき: 6月21日(日) 午前10時～11時30分 対象: 年少児～高校生と保護者 内容: お父さんと「おにぎらず」を作ってみなで食べます 定員: 10組(申込順) 参加料: 無料(材料費300円必要) 申し込み: 6月2日から交通児童館窓口

■7月のプログラム

参加料: 無料 申し込み: 6月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1家族)で①プログラム名(複数可)②とき③参加者の氏名(ひらがなで)・年齢(月齢まで)・学年④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館(〒440-0864 向山町字池下35) ※窓口での普通はがきの受け付けも行います

プログラム名	とき	対象/内容/定員(抽選)/持ち物
運動あそび	7月4日(土)・11日(土) ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午	小学1～3年生(保護者同伴)/マット運動・タオルを使った運動/各20人/室内用シューズ
おやこふれあい体操	7月8日(水) 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者/20組
おやこヨガ	7月9日(木) 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者/15組
リトミックあそび	7月10日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者/15組
めざせ! わっぱなし	7月18日(土) ※雨天順延19日(日) 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者/補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます/15組
おやこ造形あそび	7月26日(日) 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者/砂絵を作ります/20組

アイブラザ豊橋 平原綾香
CONCERT TOUR 2015 Prayer

とき: 9月26日(土)午後6時(午後5時30分開場) **ところ:** アイブラザ豊橋(草間町字東山) **対象:** どなたでも(未就学児の入場不可) **内容:** 「Jupiter」「明日」などでおなじみの平原綾香のステージです **入場料:** 6,800円 **チケットの販売:** アイブラザ豊橋総合案内(☎46・7181)、ほの国百貨店(☎53・5064)、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:257-158])、ローソンチケット(☎0570・084・004 [Lコード:46184])、イープラス(<http://eplus.jp/>) **問い合わせ:** アイブラザ豊橋(☎46・7181)



平原綾香

ファイナンシャル・プランナーによる
体験型講座・無料相談会

■体験型講座
とき/テーマ: 7月4日(土)①午前10時~11時30分/セカンドライフへの備え 介護や老後にかかるお金を知ろう②午前10時~11時30分/あなたの家庭を守る保険の賢い使い方 生命保険と損害保険の基礎③午後1時~2時30分/知っておきたい相続の基本④午後1時~2時30分/夢をかなえるための家計管理術
定員: ①③各30人②④各20人(各申込順)

■無料相談会(予約制)
とき: 7月4日(土)午前10時~午後3時35分 定員: 10組(申込順)
[共通事項] ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) 受講料: 無料 **その他:** 公共交通機関をご利用ください **申し込み:** 6月2日から希望番号、氏名、電話番号、参加人数を日本FP協会愛知支部(☎0120・874・018 ☎052・563・4645) **問い合わせ:** 日本FP協会愛知支部、安全生活課(☎51・2304)

暮らしの安全安心

旭東田交番を新たに開設しました

問い合わせ 豊橋警察署地域課(☎54・0110)

4月1日から旭交番と東田交番を統合し、新たに「旭東田交番」を開設しました。また、神明交番を豊橋駅前交番に統合し、豊橋駅前交番で一体的に業務を行うことになりました。今後とも、パトロールなどを強化し、これまで以上に地域住民のみなさんの安全安心の確保に努めます。



旭東田交番



旭東田交番位置図



6月28日(日)市民プールオープン
初日と最終日は無料開放します

問い合わせ 総合運動場管理事務所(☎56・6051)、
スポーツ課(☎51・2866)

期間 6月28日(日)~9月6日(日)午前9時~午後6時(6月29日(月)、7月6日(月)、13日(月)は休場。初日と最終日は午後4時まで) **ところ** 市民プール(豊橋公園内※市電「豊橋公園前」下車徒歩5分) **入場料** 大人300円、小・中学生150円、幼児70円(初日と最終日は無料)※ほの国こどもパスポートの利用可

■アルバイトを募集します

応募資格 18~70歳の健康な方(高校生不可) **勤務期間** 6月28日(日)~9月6日(日)午前8時45分~午後6時(休日はプールの休場日と同じ) **業務内容/賃金** 場内監視/日額7200円、入場券販売と場内清掃/日額6400円 **申し込み** 事前に電話連絡の上、6月2日~10日(月曜日を除く)に写真貼付の履歴書を総合運動場管理事務所(豊橋公園内☎56・6051)



市民スポーツ祭

申し込み: 6月28日までに申込用紙、参加料を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031) ※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会配布

■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象/部門/参加料
市民スポーツ祭兼豊橋自転車競技大会	7月12日(日)午前9時(小雨決行。雨天順延26日(日)。雨天中止の決定は当日午前8時30分に豊橋市体育協会へ電話)	豊橋競輪場(東田町)	[市民スポーツ祭] 市内在住・在学・在勤の小学生以上/タイムトライアル/無料 [豊橋自転車競技大会] 小学生以上/エリミネーションレース、速度競争、スクラッチ、タイムトライアル、ケイリン/1種目500円

スポーツ教室

申し込み: 6月10日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料
弓道教室(後期)(全7回)	7月14日(火)・16日(木)・23日(木)・25日(土)・28日(火)・30日(木)、8月1日(土)午後6時30分~8時30分	武道館弓道場(豊橋公園内)	中学2年生以上/高校生以下30人、大学生以上20人/3,000円

1日無料体験教室(7月コース)

ところ: 飯村地区体育館(飯村北一丁目) **定員:** 各30人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 6月11日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)

■1日無料体験教室(7月コース) ※時間は午前10時30分~11時30分

教室名	とき	対象/持ち物	内容
ヨガ	7月2日(木)	20歳以上でヨガ初心者/バスタオル	ヨガのポーズでリラックスします
筋トレ	7月10日(金)	20歳以上で筋トレ初心者/バスタオル、室内用シューズ	楽しく筋力トレーニングをします
アロマリラックス	7月15日(木)	20歳以上の女性でアロマリラックス初心者/バスタオル	アロマの香りで心も身体もリフレッシュします

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

情報ピックアップ



今年も「トヨッキー応援団」を結成!
 みんなで「コカ・コーラゼロ」鈴鹿8時間耐久ロードレース「MUSASHI RT HARC-PRO」を応援しましょう

「ええじゃないか豊橋」のロゴと豊橋市のマスコット「トヨッキー」のイラストが入った「MUSASHI RT HARC-PRO」のマシンが、7月23日(木)~26日(日)に開催される「コカ・コーラゼロ」鈴鹿8時間耐久ロードレースに出場します。決勝当日には、バス往復送迎付きトヨッキー応援団ツアー(V2席+入場券)が登場。応援団長トヨッキーと一緒に、3連覇を目指す「MUSASHI RT HARC-PRO」をみんなで応援しましょう。

■バス往復送迎付き「トヨッキー応援団」ツアー
 とき 7月26日(日)午前6時頃~27日(月)午前0時頃 **内容** 市役所発着(予定)のバスで、決勝レースの観戦に行きます。席は「MUSASHI RT HARC-PRO」シートに近いメインスタンドの「V2席」です **定員** 40人(申込

■トヨッキー応援団ツアー料金

種類	大人	子ども(3歳児~高校生)
料金	13,000円	3,000円

※子どもは大人の同伴が必要です
 ※旅行傷害保険料込み
 ※その他のチケットについては、鈴鹿サーキット(☎059・378・1111)に直接お問い合わせください

順) その他 応援団限定グッズのプレゼントや、コカ・コーラ製品の飲み放題もあります **申し込み** 6月1日~30日に豊鉄観光サービス(株) **問い合わせ** 豊鉄観光サービスエモア旅行センター(☎54・5691)、豊鉄観光サービス各旅行センター、市役所観光振興課(☎51・2430)



アクアリーナ豊橋 短期水泳教室

ところ: アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) 定員: 各12人(申込順) 持ち物: 水着、タオル、水泳帽 申し込み: 6月2日から直接、アクアリーナ豊橋(☎31・4781) ※6月3日以降は電話での申し込みも可

■アクアリーナ豊橋 短期水泳教室

クラス名	コース	とき	時間	対象	内容	受講料
めだか	2日間	7月18日(土)・19日(日)	正午～午後1時	未就学児	水なれ	各2,000円
		7月25日(土)・26日(日)			浮き	
	3日間	7月5日(日)・19日(日)・26日(日)	午後2時～3時		水なれ	各3,000円
			午後3時～4時		浮き	
あゆ	2日間	7月4日(土)・5日(日)	正午～午後1時	小学1～3年生	クロール	2,000円
	3日間	7月5日(日)・19日(日)・26日(日)	午後4時～5時		浮き	各3,000円
			午後5時～6時		バタ足	
	6日間	7月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)	午前10時～11時		バタ足	各6,000円
			午前11時～正午		クロール	

地域のヒーロー、消防団員の熱い戦い 消防操法大会&放水競技大会を 開催します

問い合わせ 消防本部総務課

(☎51・3111)

消防操法および放水競技とは、消防団員にとって最も必要な心・技・体の基本を養うものです。実際の火災現場での消火を想定して行われ、火災現場で迅速な放水や的確な行動、安全管理の知識や技術も培われます。消防団員は、地域における消防防災の中核として一生懸命頑張っています。ぜひ、熱い声援をお願いします。

とき 6月7日(日)午前8時30分 ところ 石巻運動広場(石巻町字青木) 競技内容 指揮者以下それぞれの番員が、ホース伸ばしや放水、ポンプ操作などの役割を細かく定め、火点を想定した「標的」を倒すまでのタイムを競います。このほか、操作の安全性・確実性・迅速性や規律などが審査の対象となります



昨年の消防操法大会のようす



プラネタリウム人気番組 見おさめ投映会

問い合わせ 視聴覚教育センター

(☎41・3333)

6月6日(土)～7月5日(日)の土・日曜日は、この1年間に放映してきた番組の中から人気の高かった3本の見おさめ投映を行います。さらに、「星の王子さま」は未放映のノーカット版でご覧いただけます。見逃した方、もう一度ご覧になりたい方は、ぜひこの機会にご覧ください。

なお、火・金曜日は引き続き、平日限定スタンプリーを実施しています(詳細は本紙2月15日号9ページ参照)。

日程など 下表 ところ 視聴覚教育センター(大岩町字火打坂)

観覧料 大人300

(240)円、中学

生以下100(80)円

※()内は30人以上

の団体料金 その他

放映時間は各約50分

各回にその日の夜空

が楽しみになる星空

■6月6日(土)～7月5日(日)の土・日曜日の 投映スケジュール

時間	番組名
午前11時	星の王子さま(ノーカット版)
午後1時	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2
午後2時15分	しまじろうとたんじょうびのおほしさ
午後3時30分	ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2

精神保健福祉家族教室・うつ病家族教室

日程など: 右表 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぷ」内) **定員:** 各50人(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 1日のみの参加可 **申し込み:** 各申込期限までに健康増進課(☎39・9145)

■精神保健福祉家族教室・うつ病家族教室

とき	対象	内容/講師※敬称略	申込期限
6月30日(火) 午後2時30分～5時	市内在住で、統合失調症の方の家族	講演「統合失調症の原因、症状、経過、治療、家族の対応方法などについて」/山岸勝則(Lやすらぎクリニック院長)、家族交流会(希望者のみ)/保健師	6月26日
7月14日(火) 午後1時30分～4時	市内在住で、統合失調症・うつ病の方の家族	講演「こころの病気のお薬と上手な付き合いかた」/佐々木豊(ゆたか調剤薬局薬剤師)、家族交流会(希望者のみ)/保健師	7月10日

こども未来館



休館日: 水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ: こども未来館(☎21・5525)
http://www.coconico.jp/



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■6月のイベント 申し込み: 不要

友永たろさんとお絵かきしよう!

とき: 6月6日(土)午後1時 **ところ:** ここにご広場 **対象:** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **内容:** さかな系イラストレーター友永たろさんと一緒に大きなキャンパスに絵を描きます **参加料:** 無料

作ろう!さかなの缶バッジ!

とき: 6月7日(日)午前11時～正午、午後1時～2時・午後3時～4時 **対象:** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **内容:** 友永たろさんと一緒に好きな魚の絵を描いて、自分だけの缶バッジを作ります **定員:** 各40人(先着順) **参加料:** 無料(材料費各100円必要)

ここにご劇場 劇団風の子 小さい劇場「ぞうのエルマー」ほか

とき: 6月7日(日)午前11時～正午 **ところ:** スタジオA **対象:** 小学2年生以下と保護者 **定員:** 100人(午前10時からスタジオ前で整理券配布) **参加料:** 無料

太極拳で心も体もゆったりしよう

とき: 6月7日(日)・21日(日)午後1時～1時45分 **参加料:** 無料

■体験プログラム/子育て講座

申し込み: 6月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム/子育て講座※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみ参加はできません

体験1 手作りトマトケチャップに挑戦!

とき: 6月27日(土) **協力:** コーミ(株)

体験4 パティシエになろう シュークリーム

とき: 7月4日(土) **協力:** マッターホーン

体験2 ノルウェーのパン レフセをつくろう

とき: 6月28日(日) **協力:** 手作りパン教室ぼ～の

子育て1 親子でクッキング 親子でこねこねピザづくり

とき: 7月3日(金) **協力:** 中尾友紀さん(コープあいち管理栄養士)

体験3 三原色でイカをかこう

とき: 6月28日(日) **協力:** 佐原郁代さん(キミ子方式公認講師)

子育て2 ふたごちゃん講座 3B親子体操

とき: 7月6日(月) **協力:** 星野泰子さん(3B親子体操指導員)

■ボランティア募集

子どもたちの健やかな成長のため、さまざまな分野で活躍していただくボランティアを募集します。

<ボランティア養成講座>

とき: 6月11日(木)午前10時～11時30分 **内容:** 活動内容の説明など **受講料:** 無料

[共通事項] **申込先:** こども未来館(☎21・5525)

■子育てサポーター養成講座

とき: 6月11日(木)・16日(火)・26日(金)・30日(火)、7月7日(火)・10日(金)、9月7日(月)・14日(月)(全8回)午前10時～11時30分(6月11日は午後1時～2時30分。6月26日、9月7日・14日は午後1時30分～3時) **内容:** 子育てプラザや、ここにごサークルでボランティア活動を希望する方のための講座です **受講料:** 無料 **申込先:** 子育てプラザ(☎21・5528)



愛知県福祉の就職総合フェア 東三河

とき:6月21日(日)午後1時～5時※随時、入退場可。求職者の受け付けは午後4時30分まで **ところ:**名豊ビル(駅前大通二丁目) **対象:**福祉職場に就職希望の方、福祉の仕事に関心のある方 **内容:**福祉事業所の人事担当者と直接面談をして、就職情報を収集できます。また、福祉の仕事や資格、進路などに関する相談ブースもあります **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋市福祉人材バンク(前畑町あイトピア内)☎52・1111)



母子父子家庭等医療費の受給には 更新手続きが必要です

現在、母子父子家庭等医療費を受給中の方は、受給者証の有効期限が7月31日(金)です。8月1日(土)以降も継続して医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要です。更新申請書は、6月中旬に受給者あてに送付します。同封の案内に従って手続きをしてください。6月25日を過ぎても更新申請書が届かない方は、お問い合わせください。

申請期限:7月3日(金)

■新規受給申し込みについて(所得制限あり)

対象:市内在住で、次のいずれかに該当する方①母(父)子家庭などで18歳以下の児童を扶養している母(父)と児童②父母のいない18歳以下の児童 **助成額:**保険診療による医療費の自己負担分(高額療養費、付加給付金支給がある場合を除く) **申請に必要なもの:**児童扶養手当証書(手元にある場合)、保護者と児童の健康保険証、印鑑

[共通事項] **申請先:**市役所こども家庭課(東館2階☎51・2335)



戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金を支給します

対象:戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合で、次の順番による先順位の遺族1人①弔慰金の受給権者②戦没者などの子③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などと生計関係がなかった方を除く)④③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹⑤①～④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった方に限る)

支給内容:額面25万円、5年償還の記名国債 **受付期間/場所:**6月1日(月)～来年3月31日(木)／特別弔慰金受付窓口(市役所東館3階) **請求期限:**平成30年4月2日 **問い合わせ:**特別弔慰金受付窓口(☎51・2379)、福祉政策課(☎51・2355)



もう一度働きたいあなたへ 再チャレンジ講座

とき:7月9日(木)午前9時～午後2時30分 **ところ:**豊橋医療センター(飯村町字浜道上) **対象:**看護師免許所持者で、看護の仕事からしばらく離れている方 **内容:**医療安全、看護技術、病棟での看護体験など最新の医療現場について学びます **講師:**豊橋医療センター職員 **受講料:**無料 **その他:**託児あり(予約制。無料) **申し込み:**6月1日～7月7日に豊橋医療センター看護部長室(☎62・0301内線2206) **問い合わせ:**豊橋医療センター看護部長室、市民協働推進課(☎51・2188)



あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

とき:6月19日(金)午前10時～11時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族 **内容:**参加者同士で交流します **参加料:**無料 **申し込み:**6月18日までに健康増進課(☎39・9145)



男女共同参画週間 写真展& マリンバコンサートと朗読会

毎年6月23日～29日は、国の定める男女共同参画週間です。男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

■「家族みんなの家事・育児」写真展

とき:6月23日(火)～29日(月)(土・日曜日を除く) **ところ:**市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:**男女共同参画週間にあわせて募集した写真作品などを展示します

■マリンバコンサートと朗読会

とき:6月30日(火)正午～午後1時 **ところ:**市役所市民ギャラリー **内容:**男女共同参画週間の紹介、マリンバコンサートと朗読会を行います

[共通事項] **問い合わせ:**市民協働推進課(☎51・2188)

支援・医療



被爆者相談会

とき:6月17日(水)午後1時30分～4時 **ところ:**職員会館(八町通二丁目) **対象:**被爆者の方や家族 **内容:**国の被爆者への施策についての説明、諸手当の申請書類の作り方、健康相談など **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊睦会 脇内(☎32・2447)、市役所福祉政策課(☎51・2355)



禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき:6月22日(月)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方 **内容:**約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:**保健師 **定員:**6人程度(申込順) **参加料:**無料 **その他:**保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください **申し込み:**6月19日までに健康増進課(☎39・9145)





市立・県立特別支援学校の 説明会・体験入学

■くすのき特別支援学校(野依町字上ノ山)
とき: [小学部] 説明会/6月11日(木)、体験入学/7月22日(水)・10月15日(木) [中学部] 説明会/6月17日(水)、体験入学/7月23日(木) 対象: 知的な発達に遅れや情緒に障害のある子どもと保護者(小学部の説明会は本人不可。また、体験入学は平成28年度入学予定の方のみ) 申込先: くすのき特別支援学校(☎29・7660)

■豊橋特別支援学校(西口町字西ノ口)
[小・中学部] 説明会/6月26日(金)、体験入学/10月23日(金) [高等部] 進学説明会/6月8日(月) 対象: 手足の不自由な子どもと保護者(小・中学部の体験入学は平成28年度入学予定の方のみ) 申込先: 豊橋特別支援学校(☎61・8118)

■大府特別支援学校(大府市森岡町)
とき: 小・中・高等部体験入学/7月14日(火)・10月22日(木) 対象: 病気療養している子どもと保護者 申込先: 大府特別支援学校(☎0562・48・5311)

■豊川特別支援学校本宮校舎(豊川市大木町)
とき: 体験入学/10月8日(木) 対象: 知的な発達に遅れや情緒に障害のある子どもと保護者 その他: 説明会は実施済み 申込先: 豊川特別支援学校本宮校舎(☎0533・93・0515)

■豊川特別支援学校(豊川市平尾町)
高等部の説明会・体験入学は実施済みですが、随時相談を受け付けています。
申込先: 豊川特別支援学校(☎0533・88・2553)

■豊橋聾学校(草間町字平東)、
岡崎盲学校(岡崎市竜美西)
体験入学などを含め、随時相談を受け付けています。

申込先: 豊橋聾学校(☎45・2049☎47・7545)、岡崎盲学校(☎0564・52・1282)
[共通事項] その他: 詳細は在籍する学校・園で配布しています。開催日の10日前までに在籍する学校・園から各特別支援学校への申し込みが原則ですが、開催日が迫っている場合には、直接、各特別支援学校にご連絡ください 問い合わせ: 豊橋市教育会館(☎33・2113)、豊橋市役所教育政策課(☎51・2819)



資源をくらしに生かす 創意工夫展作品

募集作品: 生活廃材など身近な材料を利用した、科学的な考え方や知識に基づく、くらしに役立つ作品、発想や科学を楽しむ作品などで、手で持ち運びできる大きさのもの 応募資格: 小学生以上 展示期間/場所: 10月10日(土)~11月8日(日)/地下資源館 賞: 優秀作品に賞状と賞品 その他: 今回は地下資源館開館35周年を記念して、「光」に関わるテーマの作品(優秀作品は「光サイエンス賞」として表彰)も募集しています。詳細はお問い合わせください 応募方法: 9月8日~18日(14日を除く)午後5時までに応募用紙を貼った作品(1人1点)を地下資源館(大岩町字火打坂)。市内在学の小学生は学校を通して応募してください※募集要項は地下資源館、ホームページ(<http://www.toyohaku.gr.jp/chika/>)で配布 問い合わせ: 地下資源館(☎41・2833)



香港の小売店で加工食品の トライアル販売に挑戦しませんか!

市では、海外における販路拡大を目指し、本市の加工食品を専門に販売・PRする「豊橋コーナー」を香港の小売店に設置するとともに、輸出に取り組む事業者向けの無料相談窓口を開設しています。この「豊橋コーナー」を活用して、日本産食品の人気の高い香港で販路拡大を目指す事業者を募集します。

対象: 商品に「豊橋」の表記があり、現地での販売が見込めそうな加工食品で、次のいずれかに該当するもの①市内事業者が製造または販売②豊橋の原材料を使用

■無料相談窓口

内容: 海外との取引実績豊富な本市委託事業者が、商品づくりのアドバイスや商談・貿易業務の代行など、海外販路の実現に向け対応します

[共通事項] 申し込み: 月~金曜日午前9時~午後5時に(株)ジェイアンドシー(豊橋市委託事業者)(☎47・8854)、市役所産業政策課(☎51・2436)

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。



二川宿本陣まつり 「大名行列」お姫様役

活動内容: 11月8日(日)に開催予定の二川宿本陣まつり「大名行列」をはじめ、各種行事にお姫様役で参加 募集人員: 2人(雅姫・琴姫) 応募資格: 市内在住・在学・在勤の女性(未婚・既婚不問。高校生および18歳未満の方を除く) 賞金: 各20万円 発表: 新聞・本紙など 応募方法: 6月1日~30日(消印有効)に申込用紙、上半身・全身の写真各1枚(サービス判で最近6か月以内に撮影し、1人で写っているもの)を二川宿本陣まつり開催実行委員会(〒441-3155 二川町字中町65 二川宿本陣資料館内 ☎41・8580) ※申込用紙は二川宿本陣資料館、市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(<http://www.toyohaku.gr.jp/honjin/>)ほかで配布



昨年の雅姫(左)と琴姫(右)



ダイヤモンド婚・金婚を迎える 夫婦をお祝いします

ダイヤモンド婚(結婚60周年)、金婚(結婚50周年)を迎える夫婦を祝い、8月26日(水)に、公会堂(八町通二丁目)で開催する「豊橋市高齢者福祉大会」の席上で祝詞を贈呈します。

対象: 以下の年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む。ダイヤモンド婚/昭和30年、金婚/昭和40年 申し込み: 7月3日までに届出用紙を市役所長寿介護課(東館3階 ☎51・2337) ※届出用紙は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センターなどで配布

相 談



相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談(市内在住の方)	6月11日(木)・25日(木)午前9時～午後5時/ 管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。各前日まで)
心の相談 (女性)	第2・4水曜日午後1時30分～3時40分/ 2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター 「パルモ」(神野ふ頭町 ライフポートとよはし 内)	男女共同参画センター ☎ 33・2822(予約制。各2 週間前からの月～土曜日 午前9時～午後3時※第 3月曜日を除く)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く) 午前9時～午後3時	—	女性相談室 ☎ 33・3098
家庭児童相談 (家庭生活・学習・しつけなど)	6月11日(木)・25日(木) 午前10時～正午	こども未来館ここにこ (松葉町三丁目)	家庭児童相談室 ☎ 54・7830
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時	市役所こども家庭課 家庭児童相談室 (東館2階)	
行政書士による書類作成相談 (契約書、遺言書、遺産分割協 議書、農地転用、建築許可など)	6月12日(金)午後1時～3時/4組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。6月10日午後5 時15分まで)
司法書士による相続登記相談 (不動産の相続・贈与など)	6月22日(月)午後1時～4時/6組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。6月8日午前8 時30分から)
不登校について考える親と教師 の懇談会 (不登校などで悩んでいる小・ 中学生の保護者)	6月26日(金) 午後4時30分～6時30分	教育会館(神野ふ頭町 ライフポートとよはし 内)	教育会館 ☎ 33・2113
不動産相談 (不動産の売買、賃借などの契 約やトラブル、空き家の活用)	7月6日(月)午後1時～4時/4組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。6月22日午前8 時30分から)
子どもの相談 (虐待・子育ての悩みなど)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所こども家庭課 (東館2階)	こども家庭課 ☎ 51・2327
成年後見制度に関する相談	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	豊橋市成年後見支援セ ンター(前畑町あいト ピア内)	豊橋市成年後見支援セ ンター ☎ 57・6800 ※電話相談も可
子ども・若者総合相談 (不登校・いじめ・非行・ひき こもり・就労など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時(木曜日は午後4時 まで)	青少年センター (牟呂町字東里)	子ども・若者総合相談窓口 ☎ 29・8070
DV電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く) 午前9時～午後3時	—	DV相談室 ☎ 33・9980
DV面接相談	火・木曜日(祝・休日を除く)午前9時 30分～午後3時30分/専門相談員	—	DV相談室 ☎ 33・9980(予約制。月～ 土曜日午前9時～午後3 時※祝・休日、第3月曜 日を除く)

■早期教育相談

とき: 8月3日(月)・4日(火)午前9時30分～午後3時30分 ところ: 東三河県庁 対象: 3歳～来年4月に小学校入学予定で障害があると思われる子どもと保護者、子育てで気になることのある保護者 費用: 無料 申し込み: 7月3日までに東三河教育事務所(八町通五丁目 東三河県庁内 ☎ 54・5111 内線470)、教育会館(☎ 33・2113)



平成28年度豊橋市消防職員

採用区分／人員:一般消防職および救急救命士／合わせて10人程度 **給与:**給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給 **受験要件など:**昭和62年4月2日～平成10年4月1日に生まれた日本国籍を有する方。学歴・性別不問※視力など身体要件あり。救急救命士は救急救命士免許の取得者に限る **募集要綱の配布:**消防本部総務課各消防署・分署・出張所ほか。ホームページ (<http://www.city.toyohashi.lg.jp/9039.htm>) からダウンロード可。郵送で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封し、「採用試験申込書請求」と朱書きして消防本部総務課 **試験日:** [第1次] 7月6日(月)～24日(金)のうちの1日(面接)、7月26日(日)(教養試験・体力測定・適性検査) [第2次] 8月下旬(面接など) **試験会場:**市役所、豊城中学校(今橋町)など **その他:**試験ガイダンスを実施します。詳細はお問い合わせください **申し込み:** 郵送の場合は6月19日(必着)までに、持参の場合は6月17日～19日に消防本部総務課(市役所西館5階 〒440-8501 住所不要 ☎51・3105)



さくらピア プール監視員

対象:18～68歳の健康な方 **勤務時間:**プール開場期間(7月7日(火)～9月6日(日))の午前9時30分～午後5時15分 **業務内容:**場内監視、清掃など **賃金:**時給850円 **その他:**詳細はホームページ (<http://hosyoren.jp/sakurapia/>) 参照 **申込先:**さくらピア(東新町 ☎53・3153 ☎53・3200)

情報あれこれ



施設メンテナンスのため

「りすば豊橋」を休館します

休館日:6月15日(月)～18日(木) **問い合わせ:**りすば豊橋(☎38・5151)、健康増進課(☎39・9133)



ゴミゼロ

530運動発祥のまち豊橋

スナップ・ムービー・コンテスト作品

「環境映像でLet's エコアクション!」をテーマに、環境について考えたり、環境に配慮した行動を始めたりするきっかけとなるような映像作品を募集しています。 **応募資格:**どなたでも(プロ・アマ不問。グループ・団体での応募も可) **募集作品:**1分以内の環境映像作品。実写、CG、アニメ、紙芝居など、表現方法は自由(何点でも応募可) **部門:**環境教育部門／子ども向けの環境教育の教材として活用できる作品、PR部門／大勢の人へPRするのに活用できる作品 **賞:**グランプリ(各部門1人)／10万円、準グランプリ(各部門1人)／3万円、優秀賞(各部門3人)／1万円、最多応募賞(1人)／1万円、参加賞(先着530人) **その他:**募集要項は環境政策課またはホームページ (<http://www.530.toyohashi.aichi.jp/contest/>) ほかで配布 **応募方法:**来年1月29日(必着)までにYouTube(動画サイト)へアップロードするか、記録媒体(CD-RまたはDVD-R)を530運動環境協議会事務局(市役所西館5階環境政策課内 〒440-8501 住所不要 ☎51・2414 ☎56・5126)



平成27年度豊橋市民病院パート職員

採用予定職種／人員:管理栄養士(産休等代替)／1人 **雇用期間:**採用日から平成28年3月31日まで(産休等代替としての勤務のため、職員の復帰状況などにより変更の可能性あり) **賃金:**時給1,600～1,810円(前歴加算あり) **試験:**随時(申込受付後、電話連絡) **申し込み:**直接または郵送で市販の履歴書(写真添付)と資格免許証の写しを市民病院管理課(〒441-8570 青竹町字八間西50 ☎33・6277) ※採用予定者が決定するまで申し込みは随時受け付けます



メタボ川柳作品

6月は「特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間」です。これに合わせ、市ではメタボリックシンドロームの予防・啓発につながる川柳作品を募集します。

対象:市内在住・在学・在勤の方 **賞:**優秀者(12作品)に「とよはし地元の農産物詰め合わせ」を進呈※優秀者には直接連絡し、表彰式を行います **発表:**本紙8月15日号に掲載予定、市役所・保健所でパネル展示 **選者:**豊橋番傘川柳会、やしの実川柳社 **その他:**応募は1人3作品まで。応募作品の訂正、差し替え、返却はしません。作品は自作・未発表のものに限ります。応募作品は豊橋市特定健康診査・特定保健指導のほか、健康づくり事業で広く活用します。応募の際の個人情報、本募集に関する以外に使用することはありません。ただし、ペンネームの記載がない場合、入賞者氏名を作品とともに発表します **申し込み:**6月30日(消印有効)までに「メタボ川柳応募」と記載した作品、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、応募動機を保健所健康増進課(〒441-8539 中野町字中原100 ☎38・0770 ☎ kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp)。



左記QRコードからも応募できます **問い合わせ:**健康増進課(☎39・9141)

応募用QRコード



公園アダプト制度の登録者

対象:現在清掃ボランティアをしている、または、これから取り組みを考えている事業者・市民団体 **内容:**ボランティアで公園の清掃などを行っていただきます(1年1回以上)。登録すると、活動に必要な物品の支給や道具を貸与します **その他:**市民活動総合保障制度の対象となります。詳しくはホームページ (<http://www.city.toyohashi.lg.jp/13896.htm>) 参照 **申し込み:**随時、公園緑地課(☎51・2654)



田中敏一 副議長



古関充宏 議長



中村竜彦 監査委員



堀田伸一 監査委員



市議会役員が決まりました

問い合わせ 議会事務局庶務課(☎51・2910)



プレミアム商品券事前申し込みの締め切りが迫っています

豊橋商工会議所から販売されるプレミアム商品券の事前申し込みの締め切りが、6月19日(金)となっています。詳細は、本紙5月1日号4ページまたはプレミアム商品券特設ホームページ (<http://e-ja.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ: 豊橋商工会議所(☎53・7211)、市役所商工業振興課(☎51・2425)



プレミアム商品券(見本)



地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、高齢者の健康の維持に向けた介護予防サービスなどの紹介をはじめ、福祉・健康・医療、権利擁護など、高齢者の生活をあらゆる面から総合的に支えるための相談を行っています。

地域包括支援センター(左表)は、市が委託して設置しており、保健師(看護師)、社会福祉

問い合わせ 長寿介護課(☎51・2338)

士、主任ケアマネジャーなどの専門職が相談対応しています。

また、今年度は郵送による基本チェックリスト(65歳以上の方を対象に平成24〜26年度に実施した生活機能に関する25項目程度のアンケート)の返信状況から把握した、1人暮らしの高齢者などへ、地域包括支援センター職員が健康づくりや介護予防のための訪問を実施します。

■あなたのまちの地域包括支援センター

名称	ところ	電話番号
豊橋市東部地域包括支援センター	佐藤五丁目 22-16 つつじが丘地域福祉センター内	64・6666
さわらび地域包括支援センター	牛川町字浪ノ上 25-20	54・3521
赤岩荘地域包括支援センター	多米町字大門 10	66・1262
地域包括支援センターケアコブ豊橋	平川南町 46	65・8567
地域包括支援センター ^{じんせいえん} 尽誠苑	大脇町字大脇ノ谷 74-54	65・2751
豊橋市中央地域包括支援センター	前畑町 115 あいトピア内	54・7170
地域包括支援センターみのり	大村町字山所 77	51・1339
地域包括支援センターコブ豊橋中央	前田町二丁目 18	53・1519
明陽苑地域包括支援センター	八通町 64-3	33・3146
地域包括支援センターベルヴューハイツ	青竹町字青竹 96	33・8110
地域包括支援センターふくろう	八町通三丁目 119	56・0018
地域包括支援センター真寿苑	牟呂町字東明治郷下 1	39・3989
豊橋市南部地域包括支援センター	大清水町字大清水 546 大清水地域福祉センター内	25・7100
弥生王寿園地域包括支援センター	弥生町字東豊和 2-1	38・0508
地域包括支援センター ^{さくら} 作楽荘	王ヶ崎町字上原 1-145	48・7888
福祉村地域包括支援センター	野依町字山中 19-1	45・5130
彩幸 ^{さいこう} 地域包括支援センター	西赤沢町字深山 95	23・6014
幸王寿園地域包括支援センター	西幸町字浜池 323	38・0300



外国人登録証明書から特別永住者証明書へ切り替えます

平成24年7月9日の外国人登録制度廃止に伴い、特別永住者が所持している外国人登録証明書は、次回確認(切替)申請期間までに特別永住者証明書に切り替える必要があります。期限日直前は、窓口が大変混み合うことが予想されますので、お早めに切り替えをお願いします。

申請先: 市民課(西館1階6番窓口 ☎51・2270)

外国人登録証明書の有効期限

在留資格	年齢区分	対象	有効期限
特別永住者	16歳以上	次回確認(切替)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月8日までに到来する方	一律、平成27年7月8日まで
		次回確認(切替)申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月9日以降に到来する方	次回確認(切替)申請期間の始期である誕生日まで
	16歳未満	—	16歳の誕生日まで



トマト黄化葉巻病にご注意ください

トマトやミニトマトの芽先が黄色化し、葉が小さくなって生長が止まり、果実のつきが悪くなる「トマト黄化葉巻病」が増えています。この病気は、「コナジラミ」という害虫を媒介して病気のトマトから健康なトマトへ広がるもので、一度感染したら回復することはありません。コナジラミは体長1mm弱の小さな白っぽい虫で、軽く葉を触ると飛び回ります。トマトやミニトマトを栽培する方は、次のことに注意しましょう。

- 畑の周りの雑草をとり、コナジラミが住み着かないようにしましょう
- コナジラミが発生したら、農業で防除しましょう(周囲に飛散しないよう十分ご注意ください)
- 病気にかかった株は早めに取り除き、土に埋めたり、ビニール袋に密閉したりして片付けましょう

問い合わせ: 市役所農業支援課(☎51・2476)、愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)、JA豊橋営農指導課(☎25・3552)



コナジラミ



地域資源回収にご協力ください

地域資源回収は、家庭から出る新聞などの古紙や布、缶などを「資源」としてリサイクルする、非常に「エコ」な活動です。各地域の自治会、小・中学校のPTA、幼稚園・保育園の保護者会など、多くの団体がごみの減量や資源の再利用を図るため、資源回収を実施しており、平成26年には約8,200トンの資源が回収されています。また、協力団体には回収量に応じて奨励金が交付され、備品の整備や親睦行事などの地域活動に使われています。限りある資源を有効に活用し、緑豊かできれいな地球を次の世代の子どもたちに残すため、ぜひ地域資源回収にご協力ください。

回収品目: 新聞・チラシ、雑誌・雑がみ、ダンボール、牛乳パック等、布、アルミ缶、スチール缶など(各団体によって異なります) 回収日: ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6176.htm>)参照 問い合わせ: 環境政策課(☎51・2417)



地域資源回収のようす



児童手当の現況届および子育て世帯臨時特例給付金申請書を提出してください

児童手当の現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するための届出です。昨年度に引き続き、子育て世帯臨時特例給付金と兼用の申請書を受給者あてに送付します。

提出方法: **【公務員を除く対象者】**届出用紙に6月1日現在の状況を記載し、6月30日までに郵送の場合は、こども家庭課(〒440-8501住所不要)、持参の場合は月～金曜日午前8時45分～午後5時に市役所東128会議室(東館12階) ※6月30日以降も受け付けますが、子育て世帯臨時特例給付金については、11月30日までに提出がない場合は支給を受けられません **【公務員】**子育て世帯臨時特例給付金申請書は職場から交付されますので、11月30日までに郵送の場合は、こども家庭課(〒440-8501住所不要)、持参の場合は月～金曜日午前8時45分～午後5時に市役所東128会議室へ提出してください。なお、子育て世帯臨時特例給付金申請書の交付方法や児童手当の現況届については、職場にお問い合わせください **問い合わせ:** 児童手当に関すること/こども家庭課(☎51・3161)、子育て世帯臨時特例給付金に関すること/豊橋市臨時福祉給付金等コールセンター(☎43・5400 ※6月1日(月)正午から)



平成27年版

ミニ統計とよはしを発行しました

豊橋市の人口・産業・市民生活など各分野の統計データを、コンパクトなポケットサイズにまとめ、無料配布します。

ところ: 市役所じょうほうひろば(東館1階)、中央図書館、カリオンビル、情報プラザ、各窓口センター、教育会館ほか

その他: 下記QRコードからもダウンロード可 **問い合わせ:** 行政課(☎51・2029)



ミニ統計とよはしQRコード



企業内生涯学習活動事業

企業などでの職員研修にご利用ください

企業の意向に沿ったテーマで専門の講師を派遣し、講演会を通じて働く方々に「学び」のきっかけを提供します。職員研修の一環として、職員のモチベーションアップ、ワーク・ライフ・バランスの推進の手段として、ぜひご利用ください。

対象: 企業・商工業団体、農業団体など※実施団体の規模不問 **内容:** 「家庭教育」「自己啓発」「ワーク・ライフ・バランス」の3コースから一つ選択し、教育委員会が派遣する専門の講師による講演会などを開催(1~2時間程度。少人数によるグループディスカッションなども可) **定員:** 3団体(申込順) **費用:** 無料 **申し込み:** 6月30日までに生涯学習課(☎51・2849)



6月1日(月)~30日(火)は

海洋環境保全推進月間です

海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をスローガンに、6月を推進月間と定め、以下の項目を重点的に環境の保全に取り組んでいます。また、海への不法投棄や海洋汚染、海での事件・事故を見かけたら「118番」へ通報をお願いします。

■重点項目

- 海に釣り糸、空き缶、弁当容器などのゴミを捨てない
- 海に流れ込む河川にもゴミをすてない。大雨などの増水で海に流れます
- 使用しなくなったレジャーボート、漁船などは放置せず、適正に処理する

問い合わせ: 三河海上保安署(☎34・0118)



農薬飛散と農薬登録の変更情報に注意しましょう

問い合わせ

市役所農業支援課(☎51・2476)、
愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課(☎63・3529)、
JA豊橋宮農指指導課(☎25・3552)

農薬は病害虫の防除や除草などにおいて有効な資材ですが、飛散により、人や動物の健康を害するおそれがありますので、使用に当たっては周囲への配慮が必要です。また、最新の農薬登録情報を確認の上、使用しましょう。

〈農薬を使用する場合の注意事項〉

- 農林水産省の登録番号が入っているか確認しましょう。番号の表示がないものは、農薬として認められていないため、使用できません
- 今般、新たに急性毒性の指標(急性暴露評価)による残留基準値が追加設定されることとなり、それに伴い、登録内容が変更される農薬が出てくる見込みです。その場合は、変更前のラベルの記載どおりに使用しても、

- 残留農薬の基準値を超える恐れがあります。最新の農薬登録情報(適用作物、希釈倍数、使用時期、使用方法など)を確認の上、使用しましょう
- 散布前には周辺の住民に対して、事前に、散布目的、散布日時、農薬名などを連絡しましょう

- 農薬散布は、無風や風の弱いときなど周りに影響の少ない天候や時間帯を選び、散布するときも風やノズルの向きに注意し、周囲に飛散しないようにしましょう。また、散布量は必要最小限に留めましょう

- 農薬を散布したら散布日時や場所、使用した農薬名、希釈倍数、使用量などの記録を残しましょう
- 農薬は、畑やハウスなどに

- 農薬の使用前後には、防除器具を点検し、十分に洗浄されているか確認しましょう

〈周辺で農作物が栽培されている場合の注意事項〉

- 食品衛生法では、基準値を超えた農薬が残留する食品の流通を禁止しており、周辺から飛散した農薬が検出された場合であっても出荷停止などの処分の対象となります。
- 散布前には、周辺の農作物栽培者に対して、事前に、散布目的、散布日時、農薬名などを連絡しましょう

- 使用する農薬は、できるだけ周辺の農作物にも使えるものを選びましょう

情報ピックアップ



6月7日(日)・13日(土)は、危険物安全週間

危険物安全週間推進標語

「無事故へと気持ち集中はつけよう」

問い合わせ

消防本部予防課(☎51・3120)、
中消防署(☎52・0119)、
南消防署(☎46・0119)

- ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されることもに、私たちの生活の中でも欠かすことのできないものとなっています。これらの危険物は、私たちの暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。危険物を貯蔵し、または取り扱う場合は、次のことに注意しましょう。
- ガソリン、灯油などは必要以上に貯蔵せず、子どもや外部の人が容易に触れないよう安全な場所管理しましょう。
- 引火性の危険物(ガソリン、灯油、スプレー缶など)を火の近くで使用するのは、やめましょう。
- ガソリンスタンドなどでガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器(ガソリンは専用の携行缶など)に入れましょう。

情報ピックアップ



6月は環境月間です

身近なエコに取り組みましょう

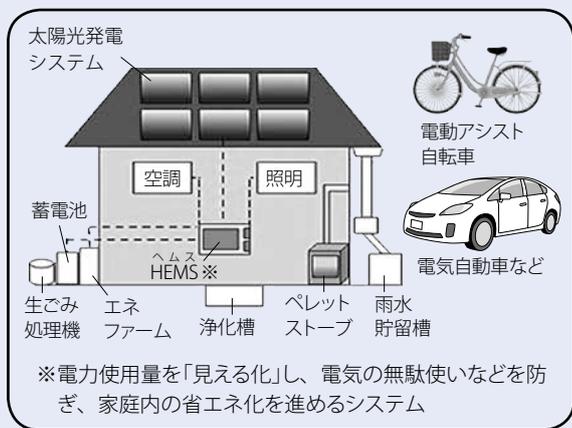
6月は、環境保全の重要性や環境問題を考える環境月間です。これに合わせて、市ではパネル展示や、さまざまな取り組みを呼び掛けています。みなさんも、下表の「エコの「コツ」」を参考に、できることから取り組みましょう。また、市ではさまざまなエコ関連の補助も行っています。設置や補助額など補助制度については、各担当課へお問い合わせください。

■パネル展示

とき 6月8日(月)～22日(月) ところ 市役所市民ギャラリー(東館1階) 内容 アカウミガメ

や汐川干潟の生態など自然環境に関する展示や、緑のカーテンの昨年度優秀作品の展示など

■家庭生活まるごとエコ！



■エコのコツや補助項目

テーマ	エコのコツ	補助項目	問い合わせ
ごみ減量でエコ	生ごみの約8割は水分です。生ごみをひと絞りにして水切りをするだけで、重量を約10%減らすことができ、悪臭や腐敗を防止するとともに簡単にごみを減量できます。生ごみ減量に関する講習会や実践講座も開催します(詳細は本紙で随時、掲載予定)	生ごみ減量容器(コンポスト)、電動式生ごみ処理機	環境政策課(☎51・2417)
雨水でエコ	雨水も貴重な資源です。雨どいなどから水を貯めて、庭への散水や洗車などに利用できます	雨水貯留槽	環境保全課(☎51・2385)
浄化槽でエコ	単独処理浄化槽から省電力タイプの合併処理浄化槽に転換することにより、水質汚濁を防ぐとともに節電できます	合併処理浄化槽	廃棄物対策課(☎51・2410)
住宅でエコ	太陽光発電や蓄電池、HEMSなどの機器を組み合わせることにより、相乗効果で住宅全体での「省エネ」「創エネ」「蓄エネ」が進みます。太陽光で創った電気を蓄電池にためて停電時に使ったり、HEMSで電力消費を「見える化」して無駄を防いだりできます	太陽光発電システム、エネファーム、蓄電池、HEMS、ペレットストーブ	温暖化対策推進室(☎51・2419)
交通でエコ	家庭から出る二酸化炭素のうち、自動車が約3割を占めています。近場に出かける時は自転車を活用したり、自動車を買う時は電気自動車やプラグインハイブリッド自動車などの利用を検討したりしてみましょう。また、自動車を運転する時は、エコドライブを実践しましょう	電動アシスト自転車、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車	温暖化対策推進室(☎51・2419)

問い合わせ

温暖化対策推進室(☎51・2419)

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

住宅用火災警報器を取り付けましたか？



■設置の義務

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化され、今年で8年目になりました。豊橋市では寝室、階段(2階以上の階に寝室がある場合)および台所に設置が必要です。ただし、共同住宅などで消防法令に適合する自動火災報知設備などがすでに設置されている場合は、設置が免除されます。また、高齢者や障害者を対象にした支援制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■設置場所



※取付方法などの詳細については、購入した器具の取扱説明書を確認してください

■住宅用火災警報器設置により功を奏した事例

豊橋市では、平成26年の1年間で住宅火災が39件発生しました。住宅用火災警報器を設置していた住宅は20件あり、その内3件は警報器が作動し火災を早期に発見できたため大火にならずに済んでいます。また、警

問い合わせ 消防本部予防課(☎51・3115)

報器が作動したことで火災を未然に防いだ事例も6件ありました。住宅用火災警報器の設置が市民の大切な命や財産を守るために役立つています。

■購入場所

電化製品販売店、消防防災設備取扱店などで購入できます。購入の目安として以下のマークがついているものを選びましょう。



■電池切れにご注意ください

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなり、定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行ってください。また、メーカーや機種により違いがありますが、電池が切れる前や故障時に「ピッ」という音が鳴りますので音が聞こえたら取扱説明書を見るか製造メーカーに相談しましょう。

■悪質な訪問販売などに十分ご注意ください

市職員や消防職員のふりをして強引に住宅用火災警報器を高額で販売するケースがあります。市役所や消防署の職員が販売することはありません。また、業者による点検の必要はありません。取扱説明書で点検方法をよく確認して、自ら点検を行う習慣をつけましょう。

暮らしの安全安心



自主防犯活動を支援します。防犯活動を始めましょう

問い合わせ 市役所安全生活課(☎51・2303)

■パトロール物品を配付します

地域で自主的な防犯活動を実施している10人以上の団体に、パトロール活動で利用できる帽子・タスキ・サイนライトを配付します。※帽子・タスキは団体員数が上限、サインライトは団体員10人に1本(5本が上限)

■防犯カメラ設置を支援します

地域の防犯力向上のために、防犯カメラ(道路、公園その他不特定多数の人が利用する場所を撮影するものを設置する団体に対し、設置費の一部を補助します。

■青色回転灯を貸し出します

警察署で防犯パトロール講習を受講し、指定された地域で適正にパトロール活動が行えると認められた自主防犯団体に、警察に登録している車両台数を上限に青色回転灯を貸し出します。※新たに青色回転灯を使用して活動する場合には、警察署での手続きなどが必要です。青色回転灯を使用したパトロールについては、豊橋警察署生活安全課(☎54・0110)へお問い合わせください。

■安全物品を配付します

申請用紙を市役所安全生活課※申請用紙は安全生活課で配布

申し込み 7月31日までに安全生活課



6月 豊橋けいりん

(☎61・3136)

5月30日(土)			15日(月)	広島(F1西日本カップ)	平塚(F1)ナイター
31日(日)	武雄記念(GIII)	川崎(F1)ナイター	16日(火)	大宮(F1関西カップ)	
1日(月)			17日(水)		四日市(F1)ナイター
2日(火)			18日(木)	高松宮記念杯岸和田(G1)	
3日(水)			19日(金)		
4日(木)	松阪(F1)	千葉(F1)	20日(土)		
5日(金)			21日(日)		
6日(土)			22日(月)	小田原(F1ジャパンカップ)	
7日(日)	取手記念(GIII)		23日(火)		
8日(月)			24日(水)		
9日(火)			25日(木)	富山(F1)	
10日(水)			26日(金)		
11日(木)	熊本(F1)	福井(F1)	27日(土)		
12日(金)			28日(日)		別府記念(GIII)
13日(土)	広島(F1西日本カップ)		29日(月)		
14日(日)		平塚(F1)ナイター	30日(火)		

【早朝前売】午前7時から
 【開門予定】午前10時から
 【お知らせ】インターネットライブ中継
 (<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>)

市政情報番組を放送しています

ティーズ(CATV)地デジ12ch

●6月の市政企画番組(15分)

土・日曜日、7時45分、12時45分、15時45分、18時45分、22時45分、24時45分

大清水まなび交流館「ミナクル」オープン

4月に地区市民館・図書館・窓口センターの機能を兼ね備えた施設、豊橋市大清水まなび交流館「ミナクル」がオープンしました。番組では、グループ活動や生涯学習講座、図書の貸し出しサービス、住民票などの窓口サービスなど、みなさんが「つどい」「まなび」「交流する場」として利用できる複合施設をご紹介します。

4月15日号 お詫びと訂正

29ページの「平成27年度保育料が決まりました」の表内で、階層区分4の教育標準時間認定の保育料が、5,500(2,550)円となっていたのは5,500(2,750)円の誤りでした。お詫びして訂正します。

佐原市長の 豊橋 発見!

湿原の天使! ハッチョウトンボ



夏の入り口?それとも梅雨の始まり?暑かったり涼しかったり、雨が降ったり降らなかったり。6月の天候はとても気まぐれです。そんな空模様ですが、湿原では特徴的な動植物が今年も大切な生命を育てています。夏の訪れを告げる日本一小さなハッチョウトンボも、こうした生き物の一つです。

豊橋の湿原と言えば葦毛湿原が有名ですが、ハッチョウトンボを見つけるなら天伯湿原がお勧めです。どこにあるかって?この小さな湿原は、豊橋技術科学大学の東に300mほどの天伯山神社脇にあります。ここには葦毛湿原にも見られるシラタマホシクサや、サギソウなど湿原特有の植物や昆虫が生息しています。

そして、この湿原のスターがハッチョウトンボです。小さな湿原なので、良く整備された木道を歩くだけで、いとも簡単に真っ赤に色付いた体長わずか2cmほどの小さなトンボを見つけることができます。もう少し目を凝らして見ると、透明な翅の付け根も綺麗な橙色をしていることが分かります。これが雄のハッチョウトンボです。残念ながら雌のハッチョウトンボは雄のように華やかな衣装はままとせず、地味な茶褐色に黒と黄色の縞模様の姿です。運が良ければ、雌雄一對のトンボが仲良く飛び回る姿を見ることが出来るかもしれません。

かつて天伯原には湿原がたくさんありましたが、今では天伯湿原が唯一の湿原になってしまいました。そして今、この貴重な湿原を残そうとひたむきに努力を続ける地元の方たちがいます。このすばらしい人々と小さな湿原で懸命に生命をつなぐハッチョウトンボに、最大級のエールを送りたいと思います。

広報マン
コーナー

みんな
ええじゃないか!

問い合わせ 広報広聴課(☎51・2164)
 ※消防団については消防本部総務課(☎51・3111)



消防団イメージキャラクター
ワットくん

今回のテーマ 教えて「災害対策のポイント」

毎年6〜10月頃は、台風や集中豪雨などによる風水害の発生しやすい時期です。今号4ページにも掲載しましたが、日頃の備えが被害の軽減につながります。そこで今回は、日々地域の安全・安心のために昼夜を問わず活動している消防団のみなさんに、すぐにできる災害対策を伺いました。



第2方面隊長
柳田祐吾さん



第3方面隊長
加藤展山さん



第8方面隊長
近田洋哉さん

「みんな、ええじゃないか!」では、随時、豊橋市の旬な情報と、それに対する市民のみなさんの声をお届けします!ぜひ、ご覧ください。

6月

の緊急医

- 各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
- その他医療機関・診療科などについての問い合わせ 救急医療情報センター(☎63・1133)
- 精神科についての緊急問い合わせ/24時間受付 精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

内科・小児科

休日…午前9時～正午、午後1時～5時(30分前に受付終了)
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(〃)
※休日の正午～午後1時、午後5時～8時は休診。混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎48・1110

歯科

休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)
平日…午後8時～11時(〃)

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎# 8000番(通じない方は☎052・962・9900) 毎日の夜間(午後7時～翌朝8時)
育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター) 外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

外科

金曜日…午後8時～10時 土曜日…午後7時～10時 休日昼間…午前9時～午後7時 休日夜間…午後7時～10時
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)
上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

5日(金)	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
6日(土)	クリニックいちよう(草間町)	☎35・7117
7日(日)	昼 きよし整形外科(花田二番町)	☎33・8688
	夜 向山クリニック(向山町)	☎66・0011
12日(金)	二川病院(大岩町)	☎41・0011
13日(土)	富士見台クリニック(富士見台4)	☎39・4025
14日(日)	昼 豊生病院(多米西町1)	☎63・1155
	夜 野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308

19日(金)	木村整形外科(牧野町)	☎45・9925
20日(土)	鷹丘クリニック(牛川町)	☎65・1112
21日(日)	昼 前川外科内科(東岩田4)	☎62・6411
	夜 前川外科内科(東岩田4)	☎62・6411
26日(金)	中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261
27日(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎65・1300
28日(日)	昼 谷野医院(大橋通1)	☎53・6090
	夜 谷野医院(大橋通1)	☎53・6090

産婦人科

平日…午後8時～午前0時 休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

1日(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
2日(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
3日(水)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
4日(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
5日(金)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
6日(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
7日(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
8日(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
9日(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
10日(水)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
11日(木)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
12日(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
13日(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
14日(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
15日(月)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212

16日(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
17日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
18日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
19日(金)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
20日(土)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
21日(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
22日(月)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
23日(火)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
24日(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
25日(木)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
26日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
27日(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
28日(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
29日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
30日(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116

耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

7日(日)	田中耳鼻咽喉科(中浜町)	☎48・8733
14日(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎29・3433

21日(日)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎38・8877
28日(日)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎25・7688

眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

7日(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎25・7111
14日(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010

21日(日)	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
28日(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎63・7755

柔道整復師

午前8時～午後8時

7日(日)	いとう接骨院(三ノ輪町)	☎63・8080
14日(日)	夏目接骨院(西幸町)	☎48・6597

21日(日)	源田接骨院(小向町)	☎32・0126
28日(日)	ごとう接骨院(雲谷町)	☎41・7510

※この表は、医師の都合などで変更することがあります

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

あなたのご意見をお寄せください

●市長への手紙

封書、はがき、またはファックスで「市長への手紙」係
(〒440-8501 広報広聴課 ☎56・5711)

※住所、氏名、電話番号を必ず明記してください

●市民のメールボックス

<http://www.city.toyohashi.lg.jp/5915.htm>

●問い合わせ 広報広聴課 ☎51・2166

編集後記 災害への対策は万全ですか？

6月に入り梅雨の季節となりました。この時期から秋にかけては、市内でも局地的な集中豪雨で被害が発生する可能性が増します。今号の「風水害」でも取り上げたように、いざという時への備えが肝心です。私自身、非常持出品の用意や避難場所の確認をしていますが、今一度遠く離れた祖父母や親戚にも対策は万全か確認してみたいと思います。 (竹田)



豊橋市役所

〒440-8501 今橋町1番地 代表 ☎(0532) 51・2111

編集・発行(毎月1日・15日)

広報広聴課 ☎51・2165 ☎56・5711

☎ <http://www.city.toyohashi.lg.jp/>