

様々な行事やイベントに参加してみましょう！
 イベント一覧に記載していないイベントでも、健康づくりに繋がるものであればポイントの対象です。
 ※イベントは変更となる可能性もございますので、
 参加される場合はホームページや電話等で各問合せ先にご確認ください。

1事業参加で、
20ポイント！



開催日	イベント名称	イベント概要	問合せ先	備考
5月4・5日	とよはしアートフェスティバル2025「大道芸inとよはし」	今年で、14回目となる大道芸。マイムにアクロバット、JAZZなど、世界で活躍する大道芸人によって、いつもの街がまるごと劇場になる2日間！笑い、涙、超絶びっくり、大道芸のすべてがここにある。5月4日(日・祝)夜にはスペシャルライブ、5月5日(月・祝)には豊橋まちなか歩行者天国にて開催します。 日時:5月4日(日・祝)12:00～18:00、5日(月・祝)11:00～16:00 場所:穂の国とよはし芸術劇場、豊橋駅南口駅前広場、まちなか広場、こども未来館ここにご等 参加費・観覧料:無料 ※広小路通りの交通規制は10時～17時	【「大道芸inとよはし」に関すること】 ・公益財団法人 豊橋文化振興財団 穂の国とよはし芸術劇場 ☎0532-39-8810 ・文化課 ☎0532-51-2873 【豊橋まちなか歩行者天国に関すること】 まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 4月号掲載予定
5月5日	おさんぽマルシェ	スイーツや手作りアクセサリなどが購入できるマルシェを開催します。 場所:萱町通り 時間:11時～16時	まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 4月号掲載
5月7日～1月31日	豊橋市がん検診・特定健康診査等	豊橋市がん検診・特定健康診査等を実施しています。受診には市が発行する受診券が必要です。また、年齢等により受診できる検診項目が異なります。詳しくは市のホームページ等でご確認ください。 ・がん検診に関するホームページ ➡「豊橋市 がん検診」で検索 ・特定健診に関するホームページ ➡「豊橋市 特定健診」で検索	健康増進課 ☎0532-39-9136	・広報FMとよはし 5月放送予定 ・広報とよはし 9月号掲載予定
6月15日	歯の健康フェスティバル2025	歯の健康に関するブースへの参加を機に、むし歯・歯周病予防について理解を深め、乳幼児から高齢者まで歯の健康について楽しく学べるきっかけづくりの場を提供します。 時間:午前中(予定) 入場料:無料 申込み:事前申し込み不要	健康増進課 ☎0532-39-9171	広報とよはし 6月号掲載予定
6月20日 7月23日 8月22日	食改さんのヘルシークッキング	食生活改善推進員(食改さん)によるヘルシーメニューの調理実習です。 【場所】豊橋市保健所 調理実習室 【食材料費】600円	健康増進課 ☎0532-39-9171	広報とよはし 5・7月号掲載
6月21日	豊橋まちなか歩行者天国「みんなでつくる夜のホコ天」	様々な団体と協力しながら、大人から子どもまで楽しめる夜のホコ天を開催します！ 場所:広小路一丁目、ときわアーケード 時間:16時～20時(交通規制15時～21時)	まちなか活性課 ☎0532-55-8101	広報とよはし 6月号掲載予定
7月3日	お口の健康講座-オーラルフレイルってなあに？-	高齢者のお口の健康について歯科衛生士から学ぶことが出来ます。また講座内でガムを使った咀嚼力チェックを行います。 【日時】令和7年7月3日(木) 13:30～14:30 【場所】豊橋市役所講堂 【申込方法】長寿介護課に電話(51-2339) 【申込期間】6月2日(月)～7月2日(水) 【定員】50名 【参加費】無料	長寿介護課 ☎0532-51-2339	広報とよはし 6月号掲載
7月21日	豊橋みなとフェスティバル2025	船の一般公開、遊覧船による三河港クルーズや三河港の工場見学バスツアー、みなとに関するブース出展、縁日など、大人から子どもまで楽しめます。キッチンカーも出店します。 場所:カモメリア周辺、神野心頭3号岸壁 時間:16時～21時 ※バスツアーは事前予約制	みなと振興課 ☎0532-34-3710	広報とよはし掲載 ・6月号(バスツアー参加者募集) ・7月号(当日イベント紹介)
未定	豊橋市民病院健康教室	演題:未定 場所:豊橋市民病院 3階講堂 時間:未定 定員:70名 申込:住所、氏名、電話番号を予防医療センターまで ☎0532-33-6271 ※市民病院ホームページからも申込可能	予防医療センター ☎0532-33-6271	広報とよはし 掲載予定 (時期未定)
未定	りすば豊橋 健康講座	健康管理士による栄養学の基本、生活習慣病を予防する食生活、運動と食事を一緒に考える講座です。 例)食育、健康食品、食の安全、美肌、ダイエット等様々な内容と軽い運動がセットになっています。 日時:(未定) ※親子で参加やクイズ形式だったり楽しい企画満載です。一度お問い合わせをお願い致します。 内容:(未定) 参加費:無料 申込:必要	りすば豊橋 ☎0532-38-5151	広報とよはし 掲載予定 (時期未定)