

## 夏休み親子食育料理教室

**とき:**8月2日(日)午前10時～午後2時  
**ところ:**あいトピア(前畑町) **対象:**市内在住の小学生と保護者 **内容:**トマトライス・野菜サラダ・かぼちゃスープ・キラキラかんでんの調理、食生活改善推進員によるエプロンシアター鑑賞など **定員:**30人(抽選) **参加料:**1人600円(食材費) **申し込み:**7月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、学年、電話番号を豊橋市食生活改善協議会 小川(〒441-8799住所不要 豊橋南郵便局留 ☎25・4026) **問い合わせ:**豊橋市食生活改善協議会、健康増進課(☎39・9145)

## とよはし野菜Deヘルシー料理教室 夏休み☆親子で地元野菜をおいしく学ぼう!

**とき:**8月4日(火)午前10時～午後1時(午前9時40分受け付け) **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) **対象:**市内在住の小学4年～中学生と保護者(2人1組) **内容:**豊橋産の野菜と果物の講話と、野菜たっぷりなヘルシー料理を作ります **講師:**JA豊橋営農指導課職員ほか **定員:**10組20人(抽選) **参加料:**1人500円(食材費) **申し込み:**7月17日までに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)

## 踏み出そう!はじめての一步 高校生1日看護体験

**とき:**8月11日(火)午前10時～午後3時30分(午前9時30分受け付け) **ところ:**市民病院(青竹町字八間西) **対象:**看護師を目指している高校生 **内容:**血圧測定や呼吸音聴取の演習と、看護師が病棟で看護するようすの見学 **定員:**30人程度(申込順) **参加料:**無料 **その他:**詳しくはホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>)参照 **申し込み:**7月13日～31日に市民病院看護局人事科(☎33・6289 ☎ns-jinji-hosa@toyohashi-mh.jp)

## 親子で体験 次郎柿育成講座

**とき:**7月25日(土)、10月上旬、11月上旬(全3回。2回目以降は決まり次第連絡。いずれも土曜日の午前9時～11時を予定) **ところ:**高山町字神畑の柿畑 **集合・解散:**十輪寺駐車場(高山町字立岩) **対象:**市内在住の小学生以下と保護者 **内容:**摘蕾・摘果・夏枝剪定などの作業を体験し、秋には次郎柿を収穫します **講師:**鈴木三和子さん(次郎柿生産者) **定員:**30人(抽選。結果は7月21日までに全員に通知) **参加料:**無料 **持ち物:**タオル、帽子、軍手、飲み物、作業用の服装(長袖、長ズボン) **申し込み:**7月14日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(受信可能な設定に変更のことで)講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2464 ☎info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

## みなとふれあい体験イベント 夏休みのボトルシップ作成教室

**とき:**8月8日(土)①午前10時～正午 ②午後1時～3時 **ところ:**カモメリア(神野ふ頭町) **対象:**小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **内容:**ボトルシップの不思議な作り方を、実際に作りながら楽しく学びます **定員:**各30人(抽選) **参加料:**無料 **その他:**同伴者の見学に定員はありません **申し込み:**7月23日(必着)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、希望時間番号、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(1枚につき6人まで)の氏名・年齢、作成者・同伴者の内訳人数を、みなと振興課(〒441-8075神野ふ頭町3-29 ☎34・3710)



ボトルシップ(作品例)

# 情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもバスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

## 催し情報

### 楽しむ・学ぶ

#### 豊橋産米粉パン教室

**とき:**8月4日(火)午後1時～4時 **ところ:**豊橋調理製菓専門学校(八町通一丁目) **対象:**市内在住・在勤の方(親子も可) **定員:**24人(抽選) **参加料:**700円(材料費) **申し込み:**7月17日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(受信可能な設定に変更のことで)講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2464 ☎info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

#### アイプラザ豊橋 カルチャークラブ 日本画

**とき:**第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 **ところ:**アイプラザ豊橋 **内容:**日本画について、デッサン・構図・彩色・画材の選び方や模写など、経験に応じて学びます **講師:**伊藤正男さん(日本画家) **定員:**各20人(申込順) **受講料:**各8,400円(3か月分) **その他:**詳細はホームページ(<http://www.aiplaza-toyohashi.jp/>)参照 **申し込み:**随時、アイプラザ豊橋(草間町字東山 ☎46・7181)



## 8月は「国際協力月間」です

青少年を中心に、「知る・考える・行動する」をテーマに国際交流について学ぶ、楽しい行事を開催します。

### ① 国際協力写真展

**とき** 8月1日(土)～31日(月)午前9時～午後5時 **ところ** 国際協力市民サロン

**内容** JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティア活動パネル展およびYMCA地球市民フォトコンテスト写真展

### ② シニア海外ボランティア講演会

**とき** 8月1日(土)午後1時30分～3時 **ところ** 国際協力市民サロン

**内容** 講師がシニア海外ボランティアとしてマレーシアのコタキナバルに赴任していた時の活動や、日本での研修内容について写真や映像で紹介します。来場者に花苗のプレゼントもあります **講師** 河合泉さん(シニア海外ボランティアOB)

### ③ とよはし地球体験学校

JICA青年海外協力隊で実際に世界の国々で暮らしてきた講師から、世界各国の文化や暮らしについて体験しながら学びます。

**とき／ところ／内容** 8月6日(木)午後1時～4時／国際協力市民サロン **内容** 総合「世界を知ろう」、8月7日(金)午前

10時～午後3時／カリオンビル(松葉町二丁目)・こども未来館(ここにこ(松葉町三丁目)／国語「太平洋州の国って知ってる?」・家庭科「ソロモン料理を作ってみよう」・みんなまで食べよう)・社会「ソロモン諸島のお話」、8月8日(土)午後1時～4時／穂の国とよはし芸術劇場「フラット」(西小田原町)／体育・音楽「カポエイラとブラジルの音楽体験」 **対象** 小学3年～高校生 **定員** 各30人申込順。全日程参加できる方優先 **参加料** 300円(材料費)

### ④ 国際協力講演会 国際協力の現場から

**とき** 8月22日(土)午後1時30分～3時 **ところ** 国際協力市民サロン

**内容** 前イラン所長の経験をもつ講師が、これから将来の進路を考える青少年に向けて、世界の問題と国際協力、国際貢献、JICAの役割などについてさまざまな角度からお話します **講師** 竹内康人さん(JICA中部国際センター次長) **定員** 40人(申込順) **参加料** 無料

### 「共通事項」申し込み

①は不要。②③④は7月2日午前10時から希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、③は学校名・学年を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階 ☎55・3671 [itea@tcp.jp](mailto:itea@tcp.jp))

3671 [itea@tcp.jp](mailto:itea@tcp.jp))



三河大島海水浴場

## イベント情報 (7～9月)

東三河8市町村のイベント情報を3か月に1回掲載します。ぜひ、ご活用ください。

イベント名(市町村)	とき	ところ	内容	問い合わせ
豊川市民まつり 豊川手筒まつり (豊川市)	8月22日(土)※雨天順延23日(日) 午後5時30分～9時30分	豊川市野球場 (豊川市諏訪一丁目)	市内各連区の神社に伝承されている伝統の手筒花火を一堂に会して放揚します。打上げ花火、仕掛花火も楽しめます	豊川手筒まつり実行委員会(豊川商工会議所内)☎0533・86・4101 <a href="mailto:info@toyokawa-cci.org">info@toyokawa-cci.org</a>
トライアスロン伊良湖大会 (田原市)	9月6日(日)	田原市伊良湖岬一带	スイム・バイク・ランの3種の競技で速さを競う、鉄人レースです。伊良湖岬の美しい景色を楽しむのも大会の魅力です	トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局(☎0531・36・6882) <a href="http://www.irago-triathlon.jp/">http://www.irago-triathlon.jp/</a>
新城納涼花火大会 (新城市)	8月13日(木)	桜淵公園 (新城市庭野字八名井田)	新城市の4大イベントの1つである納涼花火大会は、山間に響き渡る炸裂音と水面に写る銀滝が見所の一つです	新城市観光協会(☎0536・32・0022) <a href="mailto:info@shinshirokankou.com">info@shinshirokankou.com</a>
夏の茶白山高原まつり (豊根村)	8月8日(土)～15日(日)	茶白山高原 (豊根村坂宇場字御所平)	標高1,200mの爽やかな高原で、ますつかみ、カヌー体験などを親子で楽しめます	(一財)茶白山高原協会(☎0536・87・2345) <a href="mailto:kogen-a@chausuyama.jp">kogen-a@chausuyama.jp</a>
海水浴場 (蒲郡市)	7月1日(水)～8月31日(月)	西浦温泉パームビーチ (蒲郡市西浦町)、三河大島海水浴場(蒲郡市三谷町大島)	西浦温泉パームビーチは海水浴と温泉を楽しむことができ、三河大島は、無人島でのリゾート気分を満喫できます	蒲郡市観光商工課(☎0533・66・1120) <a href="mailto:kanko@city.gamagori.lg.jp">kanko@city.gamagori.lg.jp</a>
星空おんがく祭2015 (東栄町)	9月12日(土)	東栄町野球場 (北設楽郡東栄町大字本郷字大森)	星空と森、東栄町の最高のロケーションで行うおんがく祭です。音楽と雄大な自然を楽しめます	星空おんがく祭実行委員会事務局(東栄町役場企画課内)☎0536・76・0502 <a href="mailto:kikaku@town.toei.aichi.jp">kikaku@town.toei.aichi.jp</a>

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ