

## アクアリーナ豊橋 短期水泳教室

**日程など:** 下表 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **定員:** 各12人(申込順) **持ち物:** 水着、タオル、水泳帽、ゴーグル **申し込み:** 7月1日から直接、アクアリーナ豊橋※7月2日からは電話申し込みも可(☎31・4781)

### ■アクアリーナ豊橋 短期水泳教室

| クラス名          | とき              | 時間               | 対象      | 内容                         | 受講料     |     |         |
|---------------|-----------------|------------------|---------|----------------------------|---------|-----|---------|
| めだか<br>(各全3回) | 8月10日(月)~12日(水) | 午前9時30分~10時30分   | 未就学児    | 水なれ                        | 各3,000円 |     |         |
|               |                 | 午前10時30分~11時30分  |         | 浮き                         |         |     |         |
| めだか<br>(各全2回) | 8月22日(土)・23日(日) | 午前9時30分~10時30分   |         | 小学1~3年生                    |         | 水なれ | 各2,000円 |
|               |                 | 午前10時30分~11時30分  |         |                            |         | 浮き  |         |
| あゆ<br>(各全2回)  | 8月22日(土)・23日(日) | 午前11時30分~午後0時30分 | 小学1~3年生 | 水なれ                        |         |     |         |
|               | 8月23日(日)・30日(日) | 午後2時~3時          |         | クロール                       |         |     |         |
|               | 8月29日(土)・30日(日) | 午前9時30分~10時30分   |         | 浮き                         |         |     |         |
|               |                 | 午前10時30分~11時30分  |         | バタ足                        |         |     |         |
| いるか<br>(各全2回) | 8月23日(日)・30日(日) | 午前11時30分~午後0時30分 | 小学4~6年生 | クロール                       |         |     |         |
|               |                 | 午後3時~4時          |         | 4種(バタフライ、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)から1つ |         |     |         |
|               |                 | 午後4時~5時          |         |                            |         |     |         |

こども未来館



休館日: 水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ: こども未来館(☎21・5525)  
http://www.coconico.jp/



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### ■7月のイベント 参加料: 無料 申し込み: 不要

#### だれでも書道パフォーマー七夕編

**とき:** 7月5日(日)午前11時、午後1時・2時(各30分程度) **内容:** 雅楽二重奏くくり 菊理によるほうしやう 鳳笙、りゆうてき 龍笛の二重奏に合わせて、大きな豊橋筆で一文字書きをすることができます **定員:** 各10人(先着順)

#### 体感!ふれあい動物園

**とき:** 7月12日(日)午前10時~11時、午後1時~2時 **対象:** どなたでも(未就学児は保護者同伴) **内容:** ウサギやヤギ、リグガメやヘビなど、たくさんの動物と触れ合えます

#### ここにこスマイルタウン

**とき:** 7月18日(日)~20日(祝)午前10時~午後4時 **対象:** どなたでも(仕事体験は小・中学生のみ) **内容:** 遊びながら仕事を体験できる子どものまちが登場します。いろいろな仕事に挑戦して専用通貨のお給料で買い物したり、遊んだりできます

#### ■体験プログラム/子育て講座

**申し込み:** 7月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

### 体験プログラム/子育て講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

|   |  |
|---|--|
| <b>体験1 間伐材を使ってなんでも棚をつくろう!</b><br><b>とき:</b> 7月25日(土) <b>協力:</b> イトコー                                  | <b>体験5 夏カレーをつくろう</b><br><b>とき:</b> 7月26日(日) <b>協力:</b> 手作りパン教室ぼへの                            |
| <b>体験2 和菓子職人になろう 水ようかんと白桃ゼリー</b><br><b>とき:</b> 7月25日(土) <b>協力:</b> お亀堂                                | <b>体験6 ビューティーコンサルタントになろう</b><br><b>とき:</b> 7月27日(月) <b>協力:</b> 資生堂販売(株)                      |
| <b>体験3 プロサーファーになろう</b><br>表浜の自然を感じながら親子でサーフィンを楽しもう!<br><b>とき:</b> 7月25日(土) <b>協力:</b> 萩原健太さん(プロサーファー) | <b>体験7 スイーツデコ</b><br>パフェ型メモスタンド(午前)、大きめ写真立て(午後)<br><b>とき:</b> 8月1日(土) <b>協力:</b> pastel mary |
| <b>体験4 アクセサリー作家になろう</b><br>ロザフィヘアピンをつくろう<br><b>とき:</b> 7月26日(日) <b>協力:</b> 北田紀子さん(日本ロザフィ協会認定講師)       | <b>子育て1 こどもと絵本</b><br><b>とき:</b> 8月7日(金) <b>協力:</b> 森美恵子さん(絵本ボランティア)                         |



## 生ごみ処理機の購入に補助金を交付します

市では、各家庭で生ごみを減らすことができ、処理した生ごみを肥料として再利用できる「生ごみ処理機」の普及を進めるため、補助金を交付しています。

**対象:** 次の①～③の全てを満たす方(事業所を除く) ①市内に住民登録があり、かつ在住である②市内の販売業者で処理機を購入した③とよはしエコファミリーに登録をする世帯に属している

**補助金額/基数:** [生ごみ減量容器(コンポスト)] 購入価格の2分の1以内で限度額3,000円(5年間で1世帯2基まで) / 70基(申込順) [電動式生ごみ処理機] 購入価格の2分の1以内で限度額20,000円(5年間で1世帯1基まで) / 60基(申込順) ※いずれも交付後5年以上経過すれば再度申請可

**申し込み:** 購入時に販売業者で販売証明書を入力してもらい、申請用紙、とよはしエコファミリー宣言書(電動式の場合はメーカーの保証書の写しを添付)を環境政策課(西館5階〒440-8501 住所不要 ☎51・2417) ※申請用紙は市内販売店、環境政策課、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6171.htm>)で配布



## 発達障害児・者の保護者などへ向けた相談支援事業「おしゃべりの会」

**とき:** 7月26日(日)午後1時～3時 **ところ:** 発達障害者地域自立支援の会「グローアップ」事務所(三ノ輪町字本興寺)

**対象:** 発達障害児・者の保護者、発達障害の支援に関心のある方 **内容:** 発達障害児・者の家族向けのピアカウンセリング **定員:** 10人(申込順) **参加料:** 500円(資料代など) **申込先:** グローアップ 福田(☎75・1342)、市役所障害福祉課(☎51・2347)



## 禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

**とき:** 7月22日(水)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:** 保健師 **定員:** 6人程度(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください **申し込み:** 7月21日までに健康増進課(☎39・9145)



## アクアリーナ豊橋 各種教室

### ■KICK BOXING

**とき:** 7月4日(土)午後8時15分～8時45分、7月19日(日)午後3時～3時30分 **内容:** キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです **定員:** 各15人(申込順) **参加料:** 各500円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要)

### ■ウェーブストレッチレッスン

**とき:** 7月23日(木)午後6時15分～6時45分、7月28日(火)午後1時45分～2時15分 **内容:** 腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:** 各10人(申込順) **参加料:** 各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要)

**[共通事項]** **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:** 中学生以上 **持ち物:** 室内用シューズ、タオル、飲み物 **申し込み:** 7月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)

## 暮らし情報 支援・医療



## 指定難病の医療費助成対象が306疾病に拡大しました

医療費助成の対象となる指定難病に、7月1日(水)から196疾病が新たに加わり、合計で306疾病に拡大しました。指定難病にかかっていると認められる方のうち、病状の程度が厚生労働大臣が定める認定基準を満たす方、または高額な医療を継続することが必要な方が本制度の助成対象です。指定難病に関する情報は、難病情報センターホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062437.html>)をご覧ください。

**問い合わせ:** 健康増進課(☎39・9145)



## 7月は「愛の血液助け合い運動」実施期間 献血にご協力を

**とき:** 日曜日、祝日、年末年始を除く毎日午前9時～正午、午後1時～4時45分(成分献血は午前9時～11時、午後1時～4時)

**ところ:** 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所(東脇三丁目)

**対象:** 採血基準(下表)と問診により医師が献血できると判断した方 **採血時間:** 15分程度(成分献血は40～90分程度) **問い合わせ:** 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所(☎32・1331)、市役所福祉政策課(☎51・2355)



### ■採血基準の主なもの

| 区分   |          | 年齢                 | 体重                 |
|------|----------|--------------------|--------------------|
| 全血献血 | 200ml献血  | 16～69歳             | 男45kg以上<br>女40kg以上 |
|      | 400ml献血  | 男17～69歳<br>女18～69歳 | 男女50kg以上           |
| 成分献血 | 血しょう成分献血 | 18～69歳             | 男45kg以上<br>女40kg以上 |
|      | 血小板成分献血  | 男18～69歳<br>女18～54歳 |                    |

※65歳以上の方の献血は、60～64歳に献血経験がある方に限る

