

7月 豊橋けいりん (☎61・3136)			
1日(水)	—	18日(土)	四日市(F1) ナイター
2日(木)	小松島 松戸 (F1) ナイター (GIII)	19日(日)	寛仁親王牌 弥彦(G1)
3日(金)		20日(月)	
4日(土)	大垣 (F1)	21日(火)	豊橋本場 FII (ガールズケイリン) 名古屋 (F1)
5日(日)		22日(水)	
6日(月)	前橋 記念 (GIII)	23日(木)	青森 (F1) 松山 (F1) ナイター
7日(火)		24日(金)	
8日(水)	川崎 (F1) ナイター	25日(土)	福井 記念 (GIII)
9日(木)		26日(日)	
10日(金)	宇都宮 (F1)	27日(月)	—
11日(土)		28日(火)	
12日(日)	青森 (F1)	29日(水)	四日市 記念 (GIII)
13日(月)		30日(木)	
14日(火)	四日市 (F1) ナイター	31日(金)	8月 1日(土)
15日(水)		2日(日)	
16日(木)	寛仁親王牌 弥彦(G1) ナイター	—	—
17日(金)		—	—

【早朝前売】午前7時から
 【開門予定】午前10時から
 【お知らせ】インターネットライブ中継
 (http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/)

佐原市長の 豊橋 発見!

とよがわ 豊川は悠々と



6月8日に始まった梅雨も半ばを過ぎようとしています。東三河の母なる川「豊川」は水を満々とたたえ、大河の風情を見せています。

豊川には、その存在があまりに身近なため、気づいていない魅力がたくさんあります。美味しい魚や蛭、そして水(「とよっすい」をよるしく!)はもちろんですが、一番の魅力は川の流れそのものではないでしょうか。

豊川の流れと言えば桜淵や湯谷の溪流を思い浮かべるかもしれませんが、私は下流の豊橋市内を流れる穏やかで悠然とした流れに惹かれます。街の中心部を流れる一級河川とは思えない、少し曲がりくねった雄大な流れと河畔の木々の緑がとても素敵です。穏やかな流れと緑を見ていると、全身から力がすっと抜けていき、心が優しくなっていくような感じがします。

私がこのことに気づいたのは、「牛川の渡し」大村渡船場下流の川原で開催された水防訓練の会場でのことでした。会場前の雄大な流れと川原の緑がとても新鮮でした。街中を流れる大きな川は、コンクリート製の堤防の川幅いっぱいになっているか、川原があってもスポーツ施設や公園のような人工的な構造物になっているかのどちらかで、水辺がこれほど自然の緑に覆われた美しい川はなかなかありません。

こんな豊川に魅せられた人の一人に、カヌー世界選手権に出場する石田選手(豊川市在住)がいます。彼女は下条付近の豊川で出会ったカヌーに一目惚れ、その魅力にハマッてしまったそうです。みなさんもぜひ一度、牛川の渡しで豊川の風情を満喫してください。

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

情報ピックアップ



熱中症に気をつけましょう!

熱中症とは、暑い環境下に長くいることで体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症の発生は7〜8月がピークです。

子どもや高齢者、持病のある方、体調の悪い方は、特に注意が必要です。また、室内にいるときも熱中症になる場合があります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

■熱中症の予防法

・水分・塩分の補給
 のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分をとるようにしましょう。

熱中症のサイン

重	中	軽
意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、体が熱い、まっすぐ歩けない	頭痛、吐き気、体がだるい	めまい、立ちくらみ、汗が止まらない

問い合わせ 健康政策課(☎39・9111)

■室内の温度調整

扇風機やエアコン、すだれや打ち水などを上手に利用し、室内の温度調節をしましょう。

■体の蓄熱を避ける取り組み

通気性のよい服装、保冷剤などで体を冷やすなどしましょう。

■外出時の注意

日傘や帽子の着用、日陰に入る、こまめな休憩をとるようにしましょう。

■熱中症になったときの処置

・涼しい場所へ避難させる
 ・衣服をゆるめ、身体を冷やす
 ・水分・塩分を補給する

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう

■「暑さ指数」を活用して

熱中症の予防に努めましょう
 「暑さ指数」とは、屋外で活動をする際に熱中症予防の目安となるものです。メールでお知らせしてくれるサービスもあります。詳細は環境省ホームページ(http://www.wbge.env.go.jp/)参照。



7月の緊急医

- 各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
- その他医療機関・診療科などについての問い合わせ 救急医療情報センター(☎63・1133)
- 精神科についての緊急問い合わせ/24時間受付 精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

内科・小児科

休日…午前9時～正午、午後1時～5時(30分前に受付終了)
 夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(〃)
 ※休日の正午～午後1時、午後5時～8時は休診。混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
 中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎48・1110

歯科

休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)
 平日…午後8時～11時(〃)

休日夜間歯科診療所
 中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎ # 8000番(通じない方は☎052・962・9900) 毎日の夜間(午後7時～翌朝8時)
 育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター) 外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

外科

金曜日…午後8時～10時 土曜日…午後7時～10時 休日昼間…午前9時～午後7時 休日夜間…午後7時～10時
 月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)
 上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

3日(金)	江崎病院(新川町)	☎55・2525
4日(土)	きよし整形外科(花田二番町)	☎33・8688
5日(日)	昼 たつおクリニック(高師本郷町)	☎46・4970
	夜 伊藤医院(小池町)	☎45・5283
10日(金)	鷹丘クリニック(牛川町)	☎65・1112
11日(土)	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
12日(日)	昼 積善クリニック(大岩町)	☎65・6565
	夜 中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261
17日(金)	大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎62・5511
18日(土)	東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎69・3500

19日(日)	昼 大岩クリニック(向草間町)	☎45・1013
	夜 花田いしかわクリニック(花田町)	☎32・2166
20日(祝)	昼 クリニックいちよう(草間町)	☎35・7117
	夜 はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎29・8484
24日(金)	光生会病院(吾妻町)	☎61・3166
25日(土)	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308
26日(日)	昼 二川病院(大岩町)	☎41・0011
	夜 成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
31日(金)	富士見台クリニック(富士見台4)	☎39・4025

産婦人科

平日…午後8時～午前0時 休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

1日(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
2日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
3日(金)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
4日(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
5日(日)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
6日(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
7日(火)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
8日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
9日(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
10日(金)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
11日(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
12日(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
13日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
14日(火)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
15日(水)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
16日(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351

17日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
18日(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
19日(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
20日(祝)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
21日(火)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
22日(水)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
23日(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
24日(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
25日(土)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
26日(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
27日(月)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
28日(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
29日(水)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
30日(木)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
31日(金)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020

耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

5日(日)	西村耳鼻咽喉科医院(上伝馬町)	☎55・5165
12日(日)	井澤医院(東新町)	☎55・8936
19日(日)	こもぐち耳鼻咽喉科(菰口町5)	☎34・3391

20日(祝)	飯塚医院(札木町)	☎52・3768
26日(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎63・1030

眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

5日(日)	たかし眼科医院(高師町)	☎47・2206
12日(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎45・4908
19日(日)	おおいし眼科(宮下町)	☎64・0081

20日(祝)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010
26日(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎54・0481

柔道整復師

午前8時～午後8時

5日(日)	中島接骨院(下地町)	☎53・3270
12日(日)	南接骨院(天伯町)	☎46・6600
19日(日)	さいとう接骨院(柱六番町)	☎37・5588

20日(祝)	かわらまち接骨院(瓦町)	☎63・3930
26日(日)	加持接骨院(野依町)	☎25・6056

※この表は、医師の都合などで一部変更することがあります