



自然体験プログラム☆遊びイベント21 ラストサマーキャンプ

とき:9月22日(休)午後1時～23日(休)午後1時※1泊2日 **ところ:**少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:**5歳児～中学生と保護者 **内容:**親子でテントに宿泊し、アウトドア料理バイキング、焼き杉壁飾りづくりなどを楽しみます **講師:**日本キャンプ協会野外活動指導者など **定員:**8家族(抽選) **参加料:**1人1,300円(材料費) **持ち物:**軍手、タオル、帽子、水筒、洗面用具、シャンプ^{せっけん}ー、石鹸、着替え、懐中電灯 **申し込み:**8月1日～15日に少年自然の家(☎21・2301)



ふるた

古多米映画館

早咲きの花映画会と戦争展

■早咲きの花映画会

とき:8月11日(火)～16日(日)午前10時、午後1時(各2時間程度) **内容:**旧多米小学校の校舎を活用して民俗資料などを展示している民俗資料収蔵室(古多米)で、豊川海軍工廠^{こうしゅう}への学徒動員を通して平和の大切さを描いた映画「早咲きの花」を鑑賞します **定員:**各40人(先着順)

■戦争展

とき:8月中の土・日曜日、8月11日(火)～16日(日)午前9時30分～午後4時 **内容:**民俗資料収蔵室に保管されている戦争に関する資料を展示します

[共通事項] **ところ:**民俗資料収蔵室(多米町字滝ノ谷) **観覧料:**無料 **問い合わせ:**美術博物館(☎51・2882) ※土・日曜日は民俗資料収蔵室(☎63・2026)



民俗資料収蔵室



豊橋技術科学大学 オープンキャンパス

とき:8月22日(土)午前10時～午後4時(午前9時30分受け付け) **ところ:**豊橋技術科学大学(天伯町雲雀ヶ丘) **内容:**入試案内、研究室公開、施設公開、体験学習、ロボットの実演・展示、電気自動車の試乗体験、課外活動団体紹介、小学生向け体験学習教室ほか※一部定員あり **参加料:**無料 **その他:**無料駐車場あり **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋技術科学大学総務課(☎44・6506)



青年フェスティバル

とき:8月29日(土)午後5時～8時30分 **ところ:**青少年センター(牟呂町字東里) ※雨天時は室内 **内容:**豊橋市青年団協議会による盆踊りと露店ほか **参加料:**無料 **その他:**8月22日(土)午後2時から青少年センター体育室で、どなたでも参加できる盆踊りの練習があります。また、一緒にフェスティバルを盛り上げていただける青年スタッフを募集しています **申し込み:**不要 **問い合わせ:**青少年センター(☎46・8925)



あなたの血糖値は大丈夫？ 楽しく学べる実践教室

とき:9月10日・24日、10月22日、11月19日の木曜日(全4回) 午前9時30分～正午 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) **対象:**血糖値がやや高めで、糖尿病を予防したい69歳以下の方(糖尿病で治療中の方を除く) **内容:**糖尿病予防のための正しい知識・食生活・口腔ケア・運動について、実践を交えながら楽しく学びます。簡易血糖検査、野菜メニューの試食、少人数のグループでの意見交換もあります **講師:**保健師ほか **定員:**20人(抽選) **参加料:**無料 **申し込み:**8月31日までに住所、氏名、生年月日、電話番号、最近の血糖値などの血液検査結果を健康増進課(☎39・9145 ☎38・0770)



音楽塾(合唱)

とき:9月6日、10月11日、11月1日・29日、来年1月17日・24日の日曜日(全6回) 午後2時～4時 **ところ:**桜丘高校(南牛川二丁目) **対象:**小学5年生以上の合唱未経験者 **内容:**来年6月5日(日)に開催する、市制施行110周年記念「第九コンサート」に向けて、合唱の練習をします **講師:**吉村純さん(桜丘高等学校教諭)ほか **定員:**50人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**8月31日までに豊橋合唱協会事務局 望月(☎090・3852・5135)、市役所文化課(☎51・2873)



子どもの発達講座

とき:9月2日・9日・16日・30日、10月7日の水曜日(全5回) 午前10時～11時30分 **ところ:**高師台地区市民館 **対象:**未就学児と保護者 **内容:**子どもの発達と障害について学び、子育てに悩みをもつ親をサポートします **講師:**池田信子さん(上級プロフェッショナル心理カウンセラー) **定員:**20組(抽選) **受講料:**1,000円 **その他:**託児3回あり(予約制。1人1回200円必要) **申し込み:**8月20日までに住所、親子の氏名(ふりがな)、子の年齢・性別・アレルギーの有無、電話番号を高師台地区市民館(☎441-8113 西幸町字浜池332-2 ☎48・1321 ☎taka-shi@tees.jp)

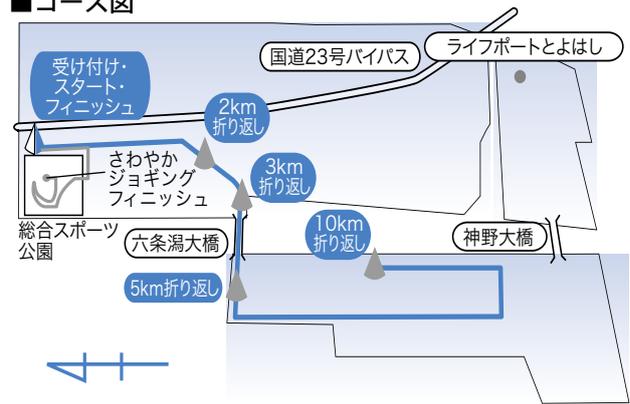




豊橋みなとシティマラソン

とき: 11月8日(日)午前10時30分 **部門など:** 下表 **コース:** 総合体育館(神野新田町字メノ割)ー六条潟大橋ー神野西町方面(折り返しコース) **その他:** シティマラソンは参加賞あり。会場では飲食ブースの出店や和太鼓の応援など楽しいイベントがあります **その他:** 募集要項は市内各スポーツ施設、各校区市民館、市役所スポーツ課(東館11階)で配布 **問い合わせ:** 豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内 ☎51・2864)

■コース図



■シティマラソン

距離	部門	参加料(1人)	申し込み
10km	男子高校生～39歳、男性40～59歳、男性60歳以上、女子高校生～39歳、女性40～59歳、女性60歳以上	各2,000円 (高校生1,000円)	9月18日までに次の①②いずれかの方法で申し込み。 ①募集要項に付属の郵便振込取扱票で参加料を振り込む ②ホームページ(http://www.active-life.co.jp/marathon/raceinfo/tmcm35/)で必要事項を入力し、コンビニまたはクレジットカードで参加料を支払い
5km	男子高校生～39歳、男性40歳以上、女子高校生～39歳、女性40歳以上		
3km	男子中学生、女子中学生	各1,000円	
2km	男子小学生、女子小学生	各500円	

■さわやかジョギング

距離	部門	参加料	申し込み
1.5km	3歳児以上(未就学児は保護者同伴)	無料	9月18日(必着)までに往復はがきで参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・連絡先を豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(〒440-8501 住所不要)



若返り教室

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **受講料:** 無料 **持ち物:** 飲み物 **申し込み:** 各前日までに各申込先 **問い合わせ:** 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室

教室名	内容/講師/定員(申込順)	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます/歯科医師、歯科衛生士/各50人程度	9月3日(木) 午後1時30分～3時	八町地域福祉センター(八町通五丁目)	地域包括支援センターふくろう(八町通三丁目 ☎56・0018)
		9月10日(木) 午後1時30分～3時	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)	豊橋市東部地域包括支援センター(佐藤五丁目 ☎64・6666)
		9月17日(木) 午後1時30分～3時	ほいっぷ(中野町字中原)	地域包括支援センター作楽荘(王ヶ崎町字上原 ☎48・7888)
体操で若返り教室	健康づくりのための運動の話と実践について学びます/保健師など/各40人程度	9月4日(金) 午後1時30分～3時	高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)	彩幸地域包括支援センター(西赤沢町字深山 ☎23・6014)
		9月18日(金) 午後1時30分～3時	大岩老人福祉センター(大岩町字東郷内)	地域包括支援センター尽誠苑(大脇町字大脇ノ谷 ☎65・2751)
		9月24日(木) 午後1時30分～3時	栄校区市民館(北山町字東浦)	弥生王寿園地域包括支援センター(弥生町字東豊 ☎38・0508)
		9月25日(金) 午前10時～11時30分	北部地区市民館(大村町字仲川原)	地域包括支援センターみのり(大村町字山所 ☎51・1339)
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します/保健師など/各50人程度	9月8日(火) 午後1時30分～3時	羽根井地区市民館(羽根井本町)	明陽苑地域包括支援センター(八通町 ☎33・3146)
		9月16日(水) 午後1時30分～3時	豊岡地区市民館(西岩田四丁目)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(平川南町 ☎65・8567)
		9月29日(火) 午後1時30分～3時	高師老人福祉センター(高師町字北原)	弥生王寿園地域包括支援センター