

**スマホ・ケータイ安全教室**

とき:9月12日(土)①入門編/午後2時~3時 ②保護者・教員編/午後3時~4時
ところ:こども未来館こここ(松葉町三丁目) **対象:**①小学校5年~中学生 ②保護者、教員 **内容:**①スマートフォン・携帯電話を安全に使うためのルールとマナーをアニメーションなどで学びます ②子どもたちが上手にスマートフォンや携帯電話を使うために注意すべきことを、具体的な事例から学びます **講師:**(株)NTTドコモ社員 **定員:**各40人(抽選) **参加料:**無料 **申し込み:**8月31日までに返信先明記の往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、こども未来館(〒440-0897住所不要 ☎21・5526) ※ホームページ(<http://www.coconico.jp/>)からも申し込み可

**生活・介護支援サポーター養成講座**

とき:9月17日・24日、10月1日・8日・29日の木曜日午後1時~4時、10月9日~28日で実習1日あり(全6回) **ところ:**牛川校区市民館(牛川町字中郷)ほか **対象:**市内在住で地域のボランティアに関心があり、全日程に参加可能な方 **内容:**高齢者の身体、心の特徴、関わり方などを講義や実習を通じて学びます **定員:**20人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**地域の高齢者の見守りや傾聴などを行うサポーターとして、任意で市に登録可。全日程参加者には受講修了証を発行。詳しくはホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/5010.htm>)参照 **申し込み:**9月16日までに、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521) **問い合わせ:**長寿介護課(☎51・3134)

**実験ショー 音のふしぎ**

とき:9月6日~10月12日の日曜日、祝・休日午後1時30分・2時30分(各約20分) **ところ:**地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:**音の秘密を実験とクイズで紹介します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**地下資源館(☎41・2833)

**秋の葦毛湿原観察会**

とき:9月13日(日)午前10時~正午 **ところ:**葦毛湿原(岩崎町字長尾) **集合・解散:**長尾池公園内東屋 **内容:**秋を代表するシラタマホシクサが見頃の県指定天然記念物「葦毛湿原」と周辺の植物を、講師の話聞きながら観察します **講師:**豊橋湿原保護の会 **定員:**60人(申込順) **参加料:**無料 **持ち物:**帽子、飲み物、筆記用具 **申し込み:**8月17日から文化財センター(☎56・6060)



葦毛湿原観察会のようす

**朝の歩行運動と****いっせいラジオ体操(豊橋弁版)のついで**

とき:9月6日(日)午前7時(雨天順延13日(日)) **ところ:**岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **対象:**市内在住の方 **内容:**ラジオ体操第一の掛け声を豊橋弁にした豊橋弁版ラジオ体操で楽しく体操します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋市体育協会(☎63・3031)

**おとなのためのおはなし会**

とき:9月7日(月)午前10時~11時 **ところ:**アイプラザ豊橋(草間町字東山) **対象:**高校生以上 **内容:**絵本などを使わず、言葉だけで物語を楽しむおはなし会です **定員:**20人(先着順) **参加料:**無料 **問い合わせ:**豊橋おはなしろうそくの会 野崎(☎46・9554)、中央図書館(☎31・3131)

**とよはし歴史探訪
歴史的建造物をめぐる**

とき:9月12日(土)午前9時~午後4時 **集合・解散:**文化財センター※バス使用 **対象:**小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **内容:**賀茂神社本殿(県指定文化財)や愛知大学公館(市指定文化財)、民俗資料収蔵室(旧多米小学校校舎)など、市内に残る歴史的建造物を巡ります **講師:**望月昭さん(あいちへりテーマネジャー) **定員:**25人(抽選) **参加料:**500円(資料代) **申し込み:**8月28日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化財センター(〒440-0897松葉町三丁目 ☎56・6060)

**豊橋産米粉でつくる和菓子教室**

とき:9月17日(木)午後1時30分~4時 **ところ:**豊橋調理製菓専門学校(八町通一丁目) **定員:**24人(抽選) **参加料:**700円(材料費) **申し込み:**8月31日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2464 info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

**食改さんのヘルシークッキング
600kcal以下の満足レシピ**

とき:9月29日(火)午前9時40分~午後0時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:**「生活習慣病予防」をテーマに、白身魚のマリネ、南瓜のきんぴら、野菜の味噌汁、巨峰ゼリーを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**20人(抽選。初回優先) **参加料:**500円(食材費) **申し込み:**9月8日までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145 kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)

認知症サポーター講座

とき:9月26日(出)午前10時～11時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **対象:**市内在住・在勤で初めて受講する方 **内容:**認知症についての知識や認知症の方への接し方について学びます **講師:**キャラバンメイト(講座を受講し、講師役として登録した方) **定員:**40人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座終了時に認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします **申し込み:**9月20日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170) **問い合わせ:**豊橋市中央地域包括支援センター、長寿介護課(☎51・2338)

普通救命講習

とき:9月13日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:**中消防署(東松山町) **対象:**中学生以上 **内容:**急病や事故など応急手当が必要な場面で、適切な対応ができるよう知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**受講者には修了証を交付。受講後2年以上を経過する方も、救命技能の維持向上のため再受講をおすすめします **申し込み:**8月15日から中消防署(☎52・0119)

はばたく街・豊橋 戦災復興から高度経済成長へ

とき:8月29日(土)～10月4日(日)(9月21日を除く月曜日、9月24日・25日を除く)午前9時30分～午後7時(土・日曜日および祝日は午後5時まで) **内容:**一昨年の「失われた街・豊橋」、昨年の「よみがえる街・豊橋」に続く完結編で、昭和30年代に戦災復興を成し遂げ、昭和48年まで続いた高度経済成長期に発展した豊橋の街を写真/パネルで紹介し

■関連行事

回想法事業講座 高度経済成長期の豊橋
とき:9月9日(水)午後2時～3時30分
対象:60歳以上の方 **内容:**戦後復興から高度経済成長期までの豊橋のようすを当時の写真で説明します。懐古とともに記憶を呼び戻し、脳を活性化させて気持ちを元気にします **講師:**当館司書 **定員:**50人(先着順) **受講料:**無料
[共通事項]**ところ:**中央図書館(羽根井町)
問い合わせ:中央図書館(☎31・3131)



高度経済成長期の豊橋駅前

ヨソでは聞けない!! 商売繁盛の極意 第10期とよはし創業塾

とき:9月26日(土)・27日(日)、10月4日(日)・10日(土)・11日(日)・30日(金)(全6回)午前9時30分～午後4時30分 **ところ:**豊橋商工会議所(花田町字石塚) **対象:**創業に関心のある方、創業を目指す方、創業後、間もない方など **内容:**儲けるための仕組みや、顧客に選ばれる店舗づくりといった商売繁盛の極意などを学びながら、成長するビジネスプランを実際に作成する実践型セミナーです **講師:**日野真明さん(MORE経営コンサルティング(株)代表取締役) **定員:**40人(申込順) **受講料:**10,800円(テキスト代・交流会費含む) **申し込み:**9月17日までに申込書を豊橋商工会議所(☎53・7210) ※申込書は豊橋商工会議所ホームページ(<http://www.toyohashi-cci.or.jp>)で配布 **問い合わせ:**豊橋商工会議所(☎53・7211)、市役所商工業振興課(☎51・2425)



情報ピックアップ



縁日コーナー



お化ケイリン屋敷

ナイター競輪イベント 豊競でナイト

問い合わせ 豊橋競輪場(東田町) ☎61・3136
<http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/>

函館競輪場で開催されるサマーナイトフェスティバル(GⅡ)のナイター場外発売に合わせ、豊橋競輪場でナイターイベントを開催します

とき 8月21日(金)～23日(日)午後5時～8時 **対象** どもたでも(高校生以下は保護者同伴) **入場料** 無料 **その他** 浴衣で来場した方に粗品をプレゼント(数に限りあり)

■8月22日(土)・23日(日)
〈縁日コーナー〉

内容 おかしのつかみ取り、スーパーボールすくい
〈お化ケイリン屋敷〉

内容 地元選手がお化けになって驚かします

[共通事項]参加料 無料(1人1回限り)