

## アクアアリーナ豊橋 9月レッスンイベント キックミックス 残暑をけっとばせ!!

とき:9月13日(日) ところ:アクアアリーナ豊橋(神野新田町メノ割) 内容など:下表 定員:各20人(申込順) 申し込み:8月15日からアクアアリーナ豊橋(☎31・4781)

### ■キックミックス 残暑をけっとばせ!!

教室名	時間	対象/参加料	内容	持ち物
アクアキックス	午前10時~11時	18歳以上/500円(別途プール施設利用料必要)	下半身を引き締める運動を取り入れたアクアビクスです	水着、タオル、水泳帽
サッカー教室	午前10時30分~正午(雨天中止)	小学生/1,000円	経験豊富なインストラクターの指導でサッカーの上達を目指します	サッカーボール、運動靴、タオル、飲み物
スイムキックレッスン	午後1時~2時	3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)/500円(別途プール施設利用料必要)	泳ぎの基本となるキックを学びます	水着、タオル、水泳帽
フィンキックレッスン	午後2時30分~3時30分	小学3年生以上/500円(別途プール施設利用料必要)	ダイバーから学ぶ本格的なフィン(足ヒレ)キック体験です。脚力アップの効果があります	
シェイプアップキックボクシング	午後3時30分~4時30分	18歳以上/500円(トレーニングルームは別料金必要)	下半身強化とシェイプアップに特化したキックボクシングです	室内用シューズ、タオル、飲み物
エアロキックス	午後5時~6時		下半身を引き締める運動を取り入れたエアロビクスです	

## 市民スポーツ祭

申込用紙の配布:豊橋市体育協会、武道館、総合運動場管理事務所ほか 問い合わせ:豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき/ところ	対象/参加料/部門	申し込み
グラウンドゴルフ大会	10月8日(木)午前9時(雨天順延9日(金))/豊橋球場(豊橋公園内)	市内在住の方/300円/男女別個人戦	9月20日までに参加料を豊橋市体育協会
卓球大会	10月11日(日)午前9時/総合体育館(神野新田町字メノ割)	市内在住の方(小・中・高校生、大学生を除く)/1チーム(2人)1,000円	9月15日までに参加料を豊橋市体育協会
ハンドボール大会	10月18日(日)午前9時/総合体育館	高校生以上/1チーム3,000円(当日集金)/男子の部・女子の部	9月18日までに申込用紙を申込用紙配布場所
ラグビーフットボール大会	11月1日(日)午前9時/市民球技場(岩田運動公園内)	小学生以上/無料/15人制・7人制ラグビー、タッチフットラグビー	9月27日までに申込用紙を申込用紙配布場所

## 市民大学トラム

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料	申し込み
こころとカラダの健康づくり(全5回)	10月3日~31日の土曜日午前10時~11時30分/杉山地区市民館(杉山町字孝仁)	ストレッチングなど、座学と実技で心身の健康づくりにチャレンジします/尼崎光洋(愛知大学准教授)	15人/1,500円	9月15日までに杉山地区市民館(☎23・2216)
古代史のロマンを求めて 東部丘陵の遺跡を学ぶ(全5回)	10月7日~11月4日の水曜日午前10時~11時30分/東陵地区市民館(牛川町字乗小路)	東部丘陵の古墳群、大知波峠廃寺、石灰焼窯などを、専門の研究者である講師から学びます。遺跡実地見学もあります/後藤健一(湖西市教育委員会文化課課長)ほか	25人/1,500円	9月15日までに東陵地区市民館(☎64・8088)
初歩からのフラワーデザイン(全5回)	10月8日・22日、11月5日・19日、12月3日の木曜日午後1時30分~3時30分/東陵地区市民館	コサージュ、ハロウィンのアレンジ、収穫祭のアレンジ、クリスマス飾り、お正月飾りを初歩から楽しく作ります/小泉信子(小泉フラワースタジオ主宰)	20人/1,500円(別途材料費10,000円必要)	

## スポーツ教室

**申し込み:** 8月21日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

### ■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	定員(申込順)/参加料
ボウリング教室 (全4回)	10月6日～27日の火曜日 午後1時30分～3時30分	岩屋キャノンボウル (岩屋町字岩屋下)	12人/3,000円(貸靴使用料含む)

## こども未来館



休館日: 水曜日 ※変更の場合あり

問い合わせ: こども未来館 (☎21・5525)  
☎ <http://www.coconico.jp/>



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### ■8月後半のイベント 参加料: 明記していないものは無料 申し込み: 明記していないものは不要

#### 高校生吹奏楽コンサート

**とき/出演:** 8月22日(土)午前10時30分/藤ノ花女子高等学校、午後0時30分/豊丘高等学校、午後2時/小坂井高等学校、午後3時30分/豊橋東高等学校

#### ここにこ劇場 太鼓と芝居のたまご座 元気な太鼓だ! ドン!!

**とき:** 8月23日(日)午前11時～正午 **対象:** 未就学児と保護者 **内容:** 「春駒太鼓」「ダガツグ」「カエルびっくり」など太鼓の響きと、リズムカルで遊び心がいっぱいの舞台です **定員:** 150人(先着順。午前10時からスタジオA前で整理券を配布)

#### 企画展 ゴーストの部屋

**とき:** 8月29日(土)～9月15日(火)午前9時30分～午後5時(8月は午後6時まで) **内容:** 部屋に入ると、映像を使った不思議な現象が次々と起こります

#### 親子でアウトドア ハゼ釣り体験

**とき:** 9月5日(土)午前9時～正午 **ところ:** 豊川 **対象:** 小学生と保護者 **定員:** 15組(抽選) **参加料:** 無料(道具レンタル代・エサ代1人300円必要) **内容:** ハゼ釣りに挑戦します **その他:** 希望者は地元釣具店スタッフが指導します **申し込み:** 8月25日までにホームページから必要事項を入力

#### ■体験プログラム/子育て講座

**申し込み:** 8月31日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

#### 体験プログラム/子育て講座

※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 間伐材を使ってなんでも棚をつくろう  
とき: 9月5日(土) 協力: (株)イトコー

体験4 世界を目指そう! カヌー体験 in 豊川!  
とき: 9月22日(休) 協力: 石田元子(カヌー日本代表)

体験2 野菜ソムリエをつくろう! 新聞型でさつまいものデコレーションケーキ作り&さつまいも博士になろう!  
とき: 9月6日(日) 協力: 菱田静代さん(野菜ソムリエ)

子育て1 1歳半からの幼児食をつくろう  
とき: 9月18日(金) 協力: 食生活改善推進委員

体験3 パティシエになろう モンブランをつくろう  
とき: 9月12日(土) 協力: マッターホーン

子育て2 親子で楽しむ素話とわらべうた  
とき: 9月25日(金) 協力: 林吉子さん(おはなしろうそくの会)

### ■こども未来館ボランティア募集

子どもたちの健やかな成長のため、さまざまな分野で活動していただくボランティアを募集します。

**活動内容:** 子どもたちの遊び相手・見守りなど体験のサポート、キッチンでの調理体験のサポート、イベントサポーター、おもちゃ修理、子育てプラザやここにこサークルでのボランティア **申込先:** こども未来館(☎21・5525)