

9月のふれあい・子育て情報



保健所・保健センター

■外国人母子保健相談

とき 7日(月)午前9時30分～11時 対

象 外国人の乳幼児と保護者 内容

妊娠・出産・育児についての相談、乳

幼児の身体測定 定員 4組(申込順)

持ち物 母子健康手帳 その他 ポル

トガル語・英語の通訳がいます

■赤ちゃんと小学生のふれあい交流会

とき 10日(木)・14日(月)・18日(金)午前9

時30分～10時30分 対象 4～11か

月の乳児と保護者 内容 磯辺小学校

5年生の、赤ちゃんとふれあい体験学習

での交流、育児相談、体重測定 定員

各15組(申込順) 持ち物 母子健康手帳

■パパママ教室

〈パパママクラス〉

とき 13日(日)午前9時30分～午後0時

30分 対象 妊婦と夫 内容 妊娠中

の栄養の話、出産と育児の話 赤ちゃ

んの抱き方やおむつ交換などの実技

定員 20組(申込順) 持ち物 母子健

康手帳

◆ティーンズママメイククラス

とき 15日(火)午後1時30分～4時 対

象 20歳未満の妊産婦 内容 妊産婦

の生活、赤ちゃんの抱き方やおむつ交

換などの実技、赤ちゃんとのふれあい

遊び、産後の簡単なシェイプアップ体操

定員 20組(申込順)



ところ 保健所・保健センター(中野

町字中原「ほいこ」内 参加料 無料

申込先 こども保健課 ☎39・9160



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分 [弁護士相談]第2・4水曜日 午後1時～4時(予約制)	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相 談室 ☎52・0999 ※電話相談も可
消費生活相談 (消費者トラブル、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相 談室 ☎52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時	愛知県消費生活総合セ ンター(愛知県自治セ ンター1階)	愛知県消費生活総合セ ンター ☎052・962・0999 ※電話相談も可
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナ ー プッシュホン ☎#9110、 ダイヤル回線 ☎052・953・ 9110
行政相談 (国や特殊法人に対する苦情、 不満、要望など)	第1～4木曜日(祝・休日を除く)午後1 時～3時/行政相談委員	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎51・2304 ※電話相談も可

■休日(多重)債務整理相談

とき:8月23日(日)午前9時～正午、午後1時～3時 ところ:市役所国保年金課(西館1階) 対象:市内在住で、消費者金融やクレジットなどの返済に困っている方(既に完済した方を含む) 内容:弁護士による過払い金返還や債務整理についての無料相談 定員:10人程度 申し込み:8月14日から国保年金課(☎51・2288) ※状況に応じて当日受け付けも可

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相
談

募
集

情報あれこれ

相談

相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談(市内在住の方)	8月27日、9月10日・24日の木曜日午前9時～午後5時/管理栄養士		健康増進課☎39・9145(予約制。各前日まで)
こころの健康相談(市内在住で、気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方)	9月3日(木)・17日(木)午後1時～4時/各3人/臨床心理士※相談内容によって、医師や保健師になることがあります	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145(予約制。各前々日まで)
精神保健福祉相談(市内在住で、心の病で悩んでいる方と家族)	9月9日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医		健康増進課☎39・9145(予約制。9月7日まで)
歯科健康相談	9月10日(木)午前9時～11時/8人/歯科医師		健康増進課☎39・9145(予約制。9月2日まで)
法律相談(女性)	9月18日(金)午後1時30分～3時30分/4人/弁護士	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライブポートとよはし内)	男女共同参画センター☎33・2822(予約制。9月4日から10月1日まで)月～土曜日午前9時～午後3時
住宅・建築相談(建築全般・現住居の不具合・増改築・耐震相談など)	8月26日～9月16日の水曜日午後1時30分～4時/各3組/建築士	市役所東901会議室(東館9階)	住宅課☎51・2602(予約制。各前日の午後3時まで)
住宅・建築相談(測量・登記相談など)	9月16日(水)午後1時30分～4時/3組/土地家屋調査士		住宅課☎51・2602(予約制。9月15日の午後3時まで)
農家(農事)相談	9月7日(月)・24日(木)午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室(西館3階)	農業委員会☎51・2950
不動産相談(不動産の売買、賃借などの契約やトラブル、空き家の活用)	9月7日(月)午後1時～4時(1組45分)/4組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304(予約制。8月24日午前8時30分から)
司法書士による相続登記相談(不動産の相続・贈与など)	9月14日(月)午後1時～4時(1人30分)/6組		安全生活課☎51・2304(予約制。8月31日午前8時30分から)
弁護士による法律相談	9月11日(金)午後1時～4時(1組30分)/6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294(予約制)
	9月24日(木)午後1時～4時(1組30分)/6組	牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)	
	9月24日(木)午後1時30分～3時(1組30分)/3組	愛知県東三河県民相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民相談室☎52・7337(予約制。9月10日午前9時から)
	水曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(1組30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304(希望日の2週間前の午前8時30分から※祝・休日の場合は、その前日から)
市民相談(生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2300※電話相談も可