

## スポーツ教室

**申し込み:** 9月9日午前10時から参加料(おつりのないようにご用意ください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

### ■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物
ハンドボール教室(全7回)	10月14日～11月5日の水・木曜日(10月22日を除く) 午後6時30分～8時30分	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	小・中学生/120人/3,000円/室内用シューズ

## 市民スポーツ祭

**申し込み:** 各申込期限までに申込用紙、参加料(おつりのないようにご用意ください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031) ※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会にて配布

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象/参加料/持ち物	申込期限
空手道大会	10月18日(日) 午前9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	市内在住・在学・在勤の小学生以上で空手道初段以上の方/ 1種目1,000円/全日本空手道連盟指定の安全防具	10月1日
馬術大会	10月25日(日) 午前8時	高師緑地 (高師町字北原)	市内在住・在学・在勤の方/2,000円	10月11日

## 豊橋市交通児童館

**問い合わせ:** 交通児童館(☎61・5818)  
<http://toyohashi.shopro.co.jp/>



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

**休館日:** 月曜日(祝日の場合は翌平日)

**■9月のあそび場** 対象: 0～3歳児と保護者 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要

**つどいの広場** **とき:** 毎週火・水・金曜日(休館日、祝・休日を除く) 午前9時30分～午後0時30分 **内容:** 親子で気軽に出かけ、交流ができる広場

**なかよし広場** **とき:** 9月17日(木)午前10時・11時 **内容:** 読み聞かせ、ふれあい体操など

**■季節のあそびワークショップ 敬老の日企画 絵手紙を書こう** **とき:** 9月21日(祝)午前10時～11時 **内容:** 家族への手紙を書いてプレゼントします

### ■10月のプログラム

**参加料:** 無料 **申し込み:** 9月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1家族)で①プログラム名(複数可)②とき③参加者の氏名(ひらがな)・年齢(月齢まで)・学年④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館(〒440-0864 向山町字池下35) ※窓口での普通はがきの受け付けも行います

プログラム名	とき	対象/内容/定員(抽選)/持ち物
運動あそび	10月3日(土)・10日(土) ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午	小学1～3年生(保護者同伴)/とび箱・ドッチビー/各20人/室内用シューズ
おやこヨガ	10月8日(木) 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者/15組
リトミックあそび	10月9日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者/15組/空のペットボトル
おやこふれあい体操	10月14日(水) 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者/20組
おやこ造形あそび	10月25日(日) 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者/自然素材でネームプレートを作ります/20組
めざせ! わっぱなし	10月31日(土)※雨天順延11月1日(日) 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者/補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます/15組



## 幼児ふれあい教室

教室名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
おやこでヨガしよう (全6回)	10月1日(木)・15日(木)・29日(木)、 11月5日(木)・19日(木)・25日(水) 午前10時～11時(11月5日・ 19日・25日は午前11時30分ま で)／東部地区市民館飯村分館	1歳～1歳半未満児と保 護者／15組／1,000円／ 最終回は「ここにごサー クル」を体験	親子でスキンシップ をとりながら楽しく 体を動かします／三 矢雅子(HC認定親子ヨ ガインストラクター)	9月20日までに、はがきで 住所、氏名(フリガナ)、性別、 電話番号を東部地区市民館 飯村分館(〒440-0835 飯村 南四丁目6-3 ☎64・5261)
親子でエクサ サイズⅡ (全6回)	10月6日～11月10日の火曜日 午前10時～11時30分／高豊 地区市民館	2・3歳児と保護者／12 組／1,000円／託児2 回あり(予約制。1人1 回200円必要)。第3回 は「ここにごサークル」 を体験	ふれあい遊びなどを 通して幼児期に身に つけておきたい基礎 運動を実践し、講義 では子どもの成長につ いて学びます／中村直 子(健康運動指導士)	9月15日までに高豊地区市 民館(伊古部町字多岸田 ☎ 21・2824)
お母さんと いっしょ (全5回)	10月14日～11月11日の水曜 日午前10時～11時30分／石 巻地区市民館	未就園児と保護者／20 組／1,000円／第4・5 回は託児あり(予約制。 1人1回200円必要)	親子のふれあい遊び などを通して、子ど もの成長と親の学び をサポートします／ 池田信子(音楽療法 士)ほか	9月15日までに石巻地区市 民館(石巻本町字市場 ☎ 88・1317)

## こども未来館



休館日：水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ：こども未来館(☎21・5525)

☎http://www.coconico.jp/



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### ■9月のイベント

#### 闇夜で光るTシャツづくり

とき：9月5日(土)午前10時 対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴) 内容：暗闇で光る不思議な塗料を使って、Tシャツをつくります 定員：100人(先着順) 参加料：500円(材料費)

#### 太極拳で心も体もゆったりしよう

とき：9月6日(日)・20日(日)午後1時～1時45分 参加料：無料 申し込み：不要

#### 心も弾むぜ!光るスーパーボールづくり

とき：9月13日(日)午前10時 対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴) 内容：暗闇で光るスーパーボールをつくります 定員：100人(先着順) 参加料：200円(材料費)

### ■体験プログラム

申し込み：9月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

### 体験プログラム／子育て講座

※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 大学生コックさんの子どもクッキング教室 鯛の梅シソチーズ巻焼、豚汁、わらびもち とき：9月26日(土) 協力：豊橋創造大学短期大学部	体験4 英語で遊ぼう! お天気・ワールドウェザー編 とき：9月27日(日) 協力：浅野友美さん(ここにご体験講師)
体験2 油絵画家になろう 季節の花の油絵に挑戦 とき：9月27日(日) 協力：山内伸さん(画家)	体験5 和菓子職人になろう さつま芋の鬼まんじゅう とき：10月3日(土) 協力：お亀堂
体験3 パンとお菓子をつくらう カレーベーコンロール、蒸しケーキを作ろう! とき：9月27日(日) 協力：HAPPY BREAD	子育て1 3B親子体操 とき：10月16日(金) 協力：星野泰子さん(3B親子体操指導員)