

スポーツ教室

申し込み: 9月25日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

■スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
陸上教室 (全7回)	11月1日～12月13日の 日曜日 午前9時～11時	陸上競技場および周辺 (豊橋公園内)	小学3～6年生/40人/3,000円
乗馬教室(レディース) (全2回)	11月1日(日)・3日(祝)(雨天 順延8日(日)) 午前10時～正午	高師緑地馬場 (高師町字北原 高師緑 地内)	小学生以上の女性/20人/3,000円
スケート教室 (全4回)	11月8日～29日の日曜日 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は 2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1 回300円必要※貸靴サイズは15cm以上)

初めてでも簡単!動画の基礎講座 動画を撮ってコンテストに応募しよう!

とき: 10月10日(土)、11月14日(土)午後5時30分～7時30分 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 高校生以上 **内容:** 初めてでも、1日でスマートフォンやタブレット端末で手軽に動画を撮影・編集して、YouTube(動画サイト)に公開できるようになる講座です。スナップ・ムービー・コンテスト(詳細は本紙6月1日号20ページ参照)への応募を目指します **定員:** 各10人(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** 動画を撮影するためのスマートフォンまたはタブレット端末 **申し込み:** 各前日の午後5時までにAVAQNA(株) ☎34・2215 **問い合わせ:** AVAQNA(株)、530運動環境協議会事務局(市役所西館5階 環境政策課内 ☎51・2414)

国際交流について考えよう! とよはしの国際交流展

とき: 10月1日(木)～16日(金)午前8時30分～午後5時 **ところ:** 市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:** 豊橋市の国際交流についてのパネルや国際協力機構(JICA)ボランティアの写真を展示します **観覧料:** 無料 **問い合わせ:** 多文化共生・国際課(☎51・2023)

とき 10月12日(祝)午前9時～午後3時 **ところ** 総合体育館と周辺(神野新田町字メノ割) **参加料** 無料

■催し
「第1アリーナ」
消防音楽隊の演奏など/午前9時～9時30分、開会式/午前9時30分～ウエルネススポーツ展示・体験コーナー(カローリング、アーチェリーなどの種目が楽しめます)/開会式終了後午後2時50分、お楽しみ抽選会(ポイントカードによる抽選会。当選者に賞品を、参加者1千人に花の苗をプレゼント)/午後3時

■第2アリーナ
フリースローゲーム、ネオホッケー、ミニテニスなど/開会式終了後午後2時50分

「体育館正面広場」
スカイクロス、ペタンク、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフなど/開会式終了後午後2時30分

■ウエルネス・ウォーク(小雨決行)
内容 午前8時30分～9時に豊橋公園芝生広場に集合し、ウエルネス2015会場まで約10km歩きまわす **定員** 500人(申込順) **その他** 雨天中止決定は当日午前7時。当日の問い合わせは総合体育館

ウエルネス2015

問い合わせ

ウエルネス2015事務局
(豊橋市体育協会内 ☎63・3031)



ターゲットバードゴルフ

体育館(☎32・9611) **申し込み** 9月17日～27日に豊橋市体育協会(☎63・3031)

「共通事項」持ち物 室内用シューズ(第1・第2アリーナの催しのみ)

その他 天候により、内容を変更または一部を中止することがあります。障害のある方も種目によっては参加可能です

市民大学トラム

講座名	とき／ところ	内容／講師※敬称略	定員(抽選)／受講料	申し込み
歌唱道場 目指せ免許皆伝 (全5回)	10月18日、11月1日・ 15日・29日、12月13日 の日曜日午後1時30分～ 3時／高師台地区市民館	演歌、シャンソン、フォー クなど、発声法から音譜の 読み方、表現力までを本格 的な指導により、楽しく学 びます／岡田幹夫(ミュー ジシャン)	30人／1,500円	10月2日までに住所、氏名、 年齢、性別、電話番号を高 師台地区市民館(〒441-8113 西幸町字浜池332-2 ☎48・ 1321 📧taka-shi@tees.jp)
海外旅行をより楽 しくするための英 会話(初心者向け) (全7回)	10月27日、11月10日・ 17日・24日、12月8日・ 15日・22日の火曜日午 前10時～11時30分／南 部地区市民館	空港、ホテル、買い物・ 食事、移動など、実際の 旅行を想定して、楽しく 英会話を学びます／金子 真由香(英語塾講師)	20人／1,500円	9月30日(必着)までに、はが き、またはEメールで講座名、 住所、氏名、電話番号を南 部地区市民館(〒441-8105 北山町95-1 ☎47・0974 📧 nanbu@tees.jp)

健康づくりのためのスポーツ教室

申し込み: 9月25日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

健康づくりのためのスポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象／定員(申込 順)／参加料	内容
メタボ予防のための 健康増進教室 (全4回)	10月28日、11月11 日・25日、12月9日 の水曜日 午後1時30分～3時 30分	草間地区体育館 (草間町字平東)	20歳以上／20人／ 1,000円	有酸素運動や自分の体重を負荷にして行 う筋力トレーニング、ストレッチなどで、 「糖尿病」「高血圧」などの生活習慣病の予 防を目指します

こども未来館



休館日：水曜日※変更の場合あり

問い合わせ：こども未来館(☎21・5525
🌐 <http://www.coconico.jp/>)



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

9月後半のイベント 参加料:無料 申し込み:不要

てづくり木のおもちゃの世界展

とき: 9月20日(日)～23日(水)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) **内容:** 一つひとつ丁寧に作り上げられた木のおもちゃを展示します。カラクリおもちゃや、どんぐりを敷き詰めた「どんぐりプール」で遊ぶこともできます

体験プログラム／子育て講座

申し込み: 9月30日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム／子育て講座※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 イチゴを育ててジャムをつくろう(全3回)
とき:10月3日(土)および冬と春の各1日 協力:のんほいイ
チゴ園

体験4 珪藻土でオリジナル手形をつくろう
とき:10月24日(土) 協力:櫛イトコー

体験2 パンとお菓子をつくろう
チョコリング、パイナップルレーズンケーキ
とき:10月4日(日) 協力:HAPPY BREAD

子育て1 親子でクッキング 丸ごと一匹さんまを食べよう
とき:10月23日(金) 講師:ここにこスタッフ

体験3 陶芸家に挑戦 自分だけのお皿を作ろう
とき:10月11日(日) 協力:荒川泰宏陶芸教室

子育て2 救急講座 幼児安全法
とき:10月31日(土) 協力:日本赤十字社幼児安全法指導員