

**9月24日(木)~30日(水)は結核予防週間
結核~知って予防。早めの受診。**

結核は過去の病気ではありません。長引く咳・痰・微熱・胸痛・体がだるい・体重減少などの症状がある場合は、病院で検査を受けましょう。

問い合わせ: 健康政策課 (☎39・9104)

耕作放棄地の全体調査にご協力ください

耕作放棄地や遊休農地など、年間を通じて不作付け農地の解消・再生に向けた取り組みを進めるため、10~11月にかけて市担当者や地元農業委員が耕作放棄地の全体調査を行い現況の確認をします。※調査結果は耕作放棄地解消の基礎資料として活用します

問い合わせ: 農業委員会事務局 (☎51・2950)、農業支援課 (☎51・2475)

10月のふれあい・子育て情報

■新生児訪問指導

対象 はじめての出産後おおむね1

内容 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他**

詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」をご覧ください

■今ドキmamaのセルフケア

とき 7日(水)午後1時30分~2時

対象 4~11か月の乳児と母親 **内容** 産後のリラクゼーション方法、骨盤エクササイズ、育児相談、交流会 **定員** 30組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

■パパママ教室へパパママクラス

とき 18日(日)午前9時30分~午後0時30分 **対象** 妊婦と夫 **内容**

妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技 **定員** 20組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

■外国人母子保健相談

とき 26日(月)午前9時30分~11時

対象 外国人の乳幼児と保護者の相談、乳幼児の身体測定 **定員**

4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいります

ところ 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいご」内) **参加料**

無料 **申込先** こども保健課 (☎39・9160)



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
弁護士による法律相談	水曜日(祝・休日を除く)午後1時~4時(1組30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304(希望日の2週間前の午前8時30分から※祝・休日の場合は、その前日から)
	10月9日(金)午後1時~4時(1組30分)/6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294(予約制)
	10月22日(木)午後1時~4時(1組30分)/6組	牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)	
	10月22日(木)午後1時30分~3時(1組30分)/3組	愛知県東三河県民相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民相談室☎52・7337(予約制。10月8日午前9時から)
行政相談(国や特殊法人に対する苦情、不満、要望など)	第1~4木曜日(祝・休日を除く)午後1時~3時/行政相談委員	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304※電話相談も可

■法の日記念事業 税理士・司法書士による相続と登記・法律無料面接相談

とき: 10月2日(金)午前10時~午後4時(1人30分以内) **ところ:** 市役所東86会議室(東館8階) **内容:** 税金(相続税・贈与税など)に関すること、登記に関すること(不動産の相続・贈与など、会社の登記)、民事裁判の手続きに関すること(多重債務、敷金返還など)、家庭裁判所の手続きに関すること(夫婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など)、遺言の作成に関すること **その他:** 予約優先。当日受け付け可(先着順)。相談に必要な資料をご用意ください。書類の作成・チェックは行いません。税理士に業務を依頼している方の税理士への相談はご遠慮ください **申し込み:** 土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後4時に愛知県県司法書士会東三河総合相談センター(☎54・5665)

相 談

相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談(市内在住の方)	①9月24日②10月8日③10月22日の木曜日午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145(予約制。①は9月18日、②③は各前日まで)
こころの健康相談(市内在住で、気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方)	10月1日(木)・15日(木)午後1時～4時/各3人/臨床心理士※相談内容によって、医師や保健師になることがあります		健康増進課☎39・9145(予約制。各前々日まで)
子どものための心の相談(市内小・中学生と保護者)	10月2日(金)・23日(金)午後1時30分～5時30分/鎌倉利光(臨床心理士)	カリオンビル(松葉町二丁目)	教育会館相談室☎33・2115
歯科健康相談	10月8日(木)午前9時～11時/8人/歯科医師	保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内)	健康増進課☎39・9145(予約制。9月30日まで)
精神保健福祉相談(市内在住で、心の病で悩んでいる方と家族)	10月9日(金)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医		健康増進課☎39・9145(予約制。10月7日まで)
住宅・建築相談(建築全般・現住居の不具合・増改築・耐震相談など)	①9月30日②10月14日③10月21日の水曜日午後1時30分～4時/各3組/建築士	①市役所東901会議室(東館9階)②③市役所東84会議室(東館8階)	住宅課☎51・2602(予約制。各前日の午後3時まで)
住宅・建築相談(測量・登記相談など)	10月21日(水)午後1時30分～4時/3組/土地家屋調査士	市役所東84会議室(東館8階)	
不動産の無料相談会(土地価格・借地権・相続時の土地の分割・不動産の有効利用など)	10月3日(土)午前10時～午後4時/不動産鑑定士	カリオンビル(松葉町二丁目)	(公社)愛知県不動産鑑定士協会☎052・241・6636
不動産相談(不動産の売買、賃借などの契約やトラブル、空き家の活用)	10月5日(月)午後1時～4時(1組45分)/4組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304(予約制。9月18日午前8時30分から)
農家(農事)相談	10月5日(月)・19日(月)午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室(西館3階)	農業委員会☎51・2950
司法書士による相続登記相談(不動産の相続・贈与など)	10月13日(火)午後1時～4時(1人30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2304(予約制。9月29日午前8時30分から)
市民相談(生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)		安全生活課☎51・2300※電話相談も可
警察安全相談(暮らしの安全に関わる相談)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナー ブッシュホン☎#9110、 ダイヤル回線☎052・953・9110
多重債務者相談(債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後4時30分 [弁護士相談]第2・4水曜日午後1時～4時(予約制)	愛知県東三河消費生活相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相談室☎52・0999 ※電話相談も可
消費生活相談(消費者トラブル、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後4時30分	愛知県東三河消費生活相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相談室☎52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後4時	愛知県消費生活総合センター(愛知県自治センター1階)	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ※電話相談も可