

2015平成27年 10.1

# とよはし

広報

TOYOHASHI



## 特集

10月17日(土)・18日(日)は  
「ええじゃないか豊橋まつり」です… ② ページ

「とよはし健康マイレージ」スタート!  
「けんこう健幸なまち 豊橋」を目指して… ⑥

とよはしまちなかスロータウン映画祭を開催します… ⑩

広がろう つながろう 人と人

こども発達センター開設5周年記念イベントを開催します… ⑮

高齢者を対象とした

インフルエンザ予防接種を実施します… ⑳

秋の530運動実践活動で

街中につつじの花を咲かせよう!… ㉔

表紙写真:ええじゃないか豊橋まつり  
(昨年のようなす)





第61回

# ええじゃないか 豊橋まつり 見どころ紹介

10月17日(土)  
18日(日)

問い合わせ：豊橋まつり振興会  
(観光振興課内 ☎51・2430)

2日間にわたり駅前大通りや広小路通り、豊橋公園一帯を主な会場として全市を挙げて盛大に催される「ええじゃないか豊橋まつり」。2万人がまちなかに集まる総おどりなど、内容盛りだくさんです。楽しさいっぱいの、ええじゃないか豊橋まつりへ、みなさんでお越しく下さい。詳しくは、とよはし情報プラザ(豊橋駅内)などで配布の豊橋まつりガイドブックをご覧ください。

なお、豊橋公園は準備のため、10月14日(水)～18日(日)は一般車両進入禁止となります。

※10月16日(金)午後5時～18日(日)は美術博物館駐車場が利用できません

17日(土)

■ええじゃないか舞踊三昧  
ダンスゼンマイ  
競舞部門・演舞部門

元氣いっぱい踊り、工夫を凝らした化粧や派手な衣装などが見どころのダンスイベントです。

時間 午前10時45分～午後5時

会場 豊橋公園、こども未来館ここに、駅前口サークルプラザ、駅南口駅前広場、広小路通り



元氣あふれる演舞部門

ええじゃないか舞踊三昧 Facebook (<https://www.facebook.com/dancezanmai>) もぜひご覧ください

■マスコットキャラクターと踊ろう  
こども総おどり

「新・豊橋とんとん唄」「マツケンの子ええじゃないかⅡ」「ココニコ未来のこどもたち」の3曲に合わせて、子どもたちが元氣よく踊ります。

時間 午後3時～4時 会場 広小路通り

■ええじゃないか舞踊三昧 総おどり

「豊橋音頭」「新・豊橋とんとん唄」「マツケンの子ええじゃないかⅡ」の3曲に合わせて、今年も引き続き2万人の参加者で

まちなかを人の輪で埋め尽くしましょう。  
時間 午後6時30分～8時

会場 駅前大通り、広小路通り、萱町通り



昨年の総おどりのようす

18日(日)

■ええじゃないか豊橋パレカ

踊りあり、演奏あり、仮装あり、参加団体が多彩なパフォーマンスを繰り広げます。

時間 午前11時～午後3時

会場 広小路通り、魚町通りほか

■ファイナレ

パレカファイナル、ええじゃないか舞踊三昧 競舞部門入賞者や、ええじゃないか豊橋伝播隊(DOEI)による演舞などで、まつりの盛り上がりは最高潮に。

時間 午後3時～5時30分

会場 豊橋球場内特設ステージ

17日(土)・18日(日)共通

■ええじゃないか豊橋ステージショー  
土曜日のCBCラジオ公開放送では「小島よしお」が登場予定。この他にも子どもに人気のキャラクターショーなどもあります。

時間 午前9時～午後5時30分

会場 豊橋球場内特設ステージ

■子ども造形パライニス(左ページ参照)

■観光物産博覧会

三遠南信地域を中心に、さまざまな観光物産を取り揃えた観光物産博覧会です。お買い得なものがいっぱいです。

時間 午前9時30分～午後5時30分

会場 豊橋公園

■農産物博覧会

地元の新鮮な農畜産物を取り揃えた農産物博覧会です。毎年好評のため売り切れ次第終了となります。

時間 午前9時30分～午後4時

会場 豊橋公園

■そのほかのイベント

豊橋公園一帯では、ちびっこミニ新幹線ふれあいけいさつフェスティバル、マイカー点検教室、市役所では、わいわい消防広場、公会堂では、全国お国自慢民謡おどり大会、豊橋歌謡選手権大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

# 「創造」新しさを追求し、人と人とのつながりを深める「子ども造形パラダイス」

子どもの感性や創作意欲から造られた野外作品の展示が、豊橋公園を一つの造形作品として彩ります。参加型コーナーもありますので、ぜひご来場ください。

とき 10月17日(土)午前9時〜午後5時・18日(日)午前9時〜午後4時30分(野外作品展以外のコーナー・作品展などは午後4時終了)

## 第51回伸びゆく子どもたちの作品展

・市内小・中学校特別支援学級の児童生徒作品  
 ・特別支援学校の児童生徒作品  
 ※今年度開校した「豊橋市立くすのき特別支援学校」が初出展します。市内中学校特別支援学級および施設の製品販売も行います

## つながりを深める 交流広場

市内保育園・幼稚園、県立高等学校・市立高等学校・市立家政高等専修学校、市内私立高等学校、外国人学校

## 子ども造形広場「ステップでスタンプ！」

東京造形大学准教授の石賀直之さんを招き、ワークショップを開催します。靴下の裏に絵の具を塗り、床に広げた紙の上で、音楽のリズムに合わせてステップを踏み、大きな模様を作ります。

※参加無料。詳細は小学校を通じてお知らせします

市役所 東館1階  
市民ホール・ギャラリー



## つくる・あそぶコーナー

木切れなどを使って、その場で作品づくりができるコーナーです(参加無料)。

## 美術博物館1階展示室の催し

- 平面作品展 とき:10月14日(水)~18日(日)(16日(金)は正午まで)  
市内の各小学校による水彩画や版画、デザイン画など平面作品の代表作を展示します。
- 三遠南信交流中学生作品展(豊橋市・飯田市・浜松市)  
とき:10月14日(水)~18日(日)(16日(金)は正午まで)
- 親子三世代共同作品展 とき:10月17日(土)・18日(日)

## 交流広場(各団体)

曙幼稚園・たかくら幼稚園・二川幼稚園・希望が丘幼稚園・恵日幼稚園・ゆめの子幼稚園・むさしの幼稚園・花園幼稚園・牛川育英幼稚園・大清水幼稚園・豊橋旭幼稚園・豊橋中央幼稚園・円通寺保育園・津田保育園・牛川東保育園・こじか保育園・くるみ保育園・塩満保育園・松葉保育園・高山保育園  
 豊橋東高等学校・豊橋西高等学校・豊橋工業高等学校・市立豊橋高等学校・市立家政高等専修学校・豊橋中央高等学校・藤ノ花女子高等学校・桜丘高等学校  
 豊橋朝鮮初級学校・EAS伯人学校

## 市内小・中学校野外作品展 展示ブロック (小学2・4・6年生、中学1・3年生作品)

- 1 北部中・前芝中/下地小・大村小・津田小・前芝小
- 2 青陵中・東陵中/東田小・牛川小・下条小・旭小・鷹丘小
- 3 石巻中/玉川小・嵩山小・石巻小・賀茂小・西郷小
- 4 豊岡中・東陽中/岩田小・豊小・多米小
- 5 二川中・五並中/二川小・二川南小・谷川小・細谷小・小沢小
- 6 高豊中・章南中/富士見小・高根小・豊南小・杉山小・老津小
- 7 南稜中/大清水小・野依小・大崎小・植田小
- 8 高師台中・本郷中/幸小・天伯小・高師小・芦原小
- 9 南陽中・南部中/磯辺小・中野小・栄小・福岡小
- 10 羽田中・牟呂中/花田小・羽根井小・牟呂小・汐田小
- 11 東部中・中部中/岩西小・飯村小・つつじが丘小・新川小・向山小・松山小
- 12 吉田方中・豊城中/吉田方小・松葉小・八町小

問い合わせ

学校教育課(☎51・2826)

「豊橋まつりクイーン」は今年で56代目。各校区の自治会から推薦された、健康で明るい51人のクイーンが、ええじゃないか豊橋まつり当日の各行事に参加し、素敵なダンスを披露します。ダンス曲は、ザ・ピーナッツの「恋のフーガ」です。ダンスの指導・振り付けは鈴木馨先生です。

問い合わせ：自治連合会事務局(市民協働推進課内) ☎51・2482  
<http://www.toyohashijichiren.jp/>



昨年のオープニングのようす



**高豊**  
鈴木 華奈さん



**谷川**  
夏目 名奈子さん



**玉川**  
水越 優佳里さん



**多米**  
白井 のぞみさん



**津田**  
白井 唯菜さん



**つつじが丘**  
廣田 華苗さん



**天伯**  
伊藤 由貴さん



**中野**  
西山本 ユリアムニキさん



**野依**  
市来 有美さん



**八町**  
松下 公佳さん



**花田**  
渡邊 茉南さん



**羽根井**  
寺部 真保さん



**福岡**  
金子 奈那子さん



**富士見**  
中田 紗子さん



**二川**  
白井 ひかりさん



**二川南**  
浅見 茉央さん



**細谷**  
小清水 勇魚さん



**前芝**  
宮本 麗奈さん



**松葉**  
森 万里奈さん



**松山**  
鈴木 莉子さん



**幸**  
亀澤 美咲さん



**向山**  
戸澤 真樹さん



**牟呂**  
山本 也美さん



**豊**  
濱野 智津恵さん



**吉田方**  
丹羽 涼子さん

■クイーンダンス予定 10月17日(土)

時間	内容
午前10時	オープニング(豊橋球場内)
①午後1時10分頃 ②午後1時40分頃 ③午後2時10分頃	ええじゃないか舞踊三昧 演舞部門 (①こども未来館ここここ②松葉公園競舞場③広小路各ステージ)
午後3時	ええじゃないか舞踊三昧 こども総おどり(広小路三丁目)
午後4時	ええじゃないか豊橋ステージショー (豊橋球場内)
午後6時30分	ええじゃないか舞踊三昧 総おどり(駅前大通り)

10月18日(日)

時間	内容
午前9時30分	ええじゃないか豊橋 ステージショー (豊橋球場内)
午後1時30分頃	パレカ (魚町通りスタート)
午後5時頃	フィナーレ (豊橋球場内)

※時間・場所などは、天候などにより変更する場合があります



# 豊橋まつりクイーン

10月17日(土)・18日(日)

※クイーンは、校区名の50音順で並んでいます



**旭**  
渡邊 早紀さん



**芦原**  
加藤 香那さん



**東田**  
中村 和那子さん



**石巻**  
柴田 柚衣子さん



**磯辺**  
愛知 真緒さん



**飯村**  
金倉 千文さん



**岩田**  
榎島 文絵さん



**岩西**  
松浦 早姫さん



**植田**  
長谷川 佳世さん



**牛川**  
松井 綾巳さん



**老津**  
芦澤 菜奈さん



**大崎**  
船井 祐里さん



**大清水**  
村松 紅葉さん



**大村**  
浦野 梓さん



**小沢**  
中村 仁保さん



**賀茂**  
水谷 智美さん



**下条**  
河合 菜摘さん



**西郷**  
伊藤 璃保さん



**栄**  
井上 麻衣さん



**汐田**  
林 七彩さん



**下地**  
彦坂 綾那さん



**新川**  
芦沢 幸恵さん



**杉山**  
檜山 千加さん



**嵩山**  
山村 菜摘さん



**鷹丘**  
安井 美紅さん



**高師**  
鶴見 玲奈さん

今年で48着目となるクイーンの衣装はピンク色のセットアップ。襟部分がリボンのようなディティールのショートジャケットが、クイーンをより一層華やかに引き立てます。サーキュラスカートは綺麗な膨らみのあるドレープを演出し、ダンスを可愛らしく盛り上げます。

衣装提供  
三菱レイヨン(株)豊橋事業所

# 「健康マイレージ」

## 「橋」を目指して

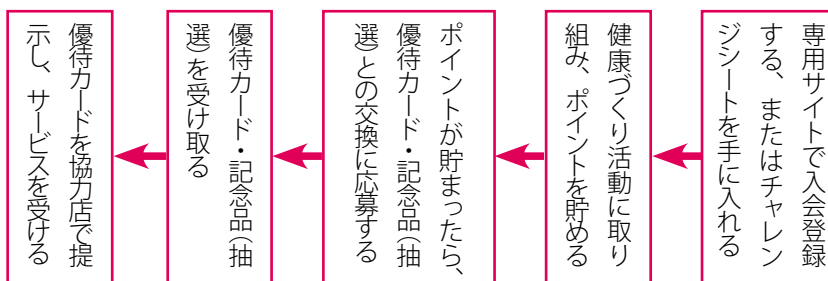
豊橋市は、糖尿病予備群の割合が愛知県全体に比べて高く、予防策として生活習慣の改善が重要な課題となっています。そこで、平成26年度から「ええじゃないか！歩の国とよはしプロジェクト」を開始し、「歩く」をキーワードに、市民の誰もが健やかで幸せになることのできる「健幸なまちづくり」を進めています。

問い合わせ：健康増進課 (☎ 39・9145)

**11月1日(日)から「とよはし健康マイレージ」がスタート！**

とよはし健康マイレージとは、参加者(市内在住・在学・在勤の方)が日常生活の中で運動したり、健診(検診)を受診したりと健康づくりに取り組んで、貯めたポイントを協力店でサービスを受けられる優待カード・記念品(抽選)に交換できる、健康づくり応援のための新しい取り組みです。

### ■とよはし健康マイレージの流れ



市では今年度「とよはし健康マイレージ」の実施、「とよはし健幸カレッジ」の開催、「スマートウエルネスシティ 首長研究会」への参画を行います。



**どうやって参加するの？**

### ■パソコン・スマートフォンなどで参加の方

まずは11月1日から専用サイト (<http://www.city.toyohashi.lg.jp/18987.htm>) で入会登録をしましょう。登録後は左記QRコードからできます。登録後は、専用サイトで健康づくりの取組状況の入力や、貯まったポイントの確認、ポイント交換の応募などを行うことができます。



登録用 QR コード

### ■スマートフォンなどでの参加が難しい方

「チャレンジシート」に健康づくりの記録をつけてポイントを貯めることができます。※チャレンジシートは各窓口センター、保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、りすば豊橋(東七根町字宝地道)などで配布

### ■あなたはどれを選ぶ？ ポイントを貯めて応募しよう

健康づくりで貯めたポイントは、優待カード・記念品(抽選)との交換に応募できます。優待カードは、愛知県内の協力店(一覧は専用サイト参照)で提示すると、お得なサービスを受けることができます。

応募は専用サイトから行うか、チャレンジ

### 抽選でもらえる「記念品(例)」

折りたたみ自転車  
**3人**



体重体組成計  
**5人**



ネックマッサージャー  
**15人**



※記念品は例です。一覧は専用サイトをご覧ください

### 必ずもらえる「優待カード」



100ポイントで応募可能！

- ・買物金額から5%オフ
- ・ドリンク1杯サービス
- ・スポーツクラブ利用料割引
- ・ポイント2倍プレゼントなどの特典があります

ジシートを受付窓口(各窓口センター、保健所・保健センター、市役所じょうほうひろば、りすば豊橋または健康増進課)へ持参・郵送してください。

# 特集「とよはし健康スタ

けんこう「健康なまち豊



参加者が優待カードを提示した際にサービスを提供する「健康マイレージ協力店」を募集しています。協力店として健康づくりに意欲的に取り組む市民のみなさんを応援し、私たちと一緒に「健康なまち豊橋」を目指しませんか。詳しくはお問い合わせください。

## 協力店を募集中です!



ポイントはどうやって貯めるの? 下図のとおり、参加者の年齢で2つのコースに分かれます。中学生以下は保護者と一緒に参加してください。今年度にポイントを貯めて応募ができる期間は、11月1日(日)～来年2月29日(月)です。優待カードなどの交換に必要なポイント数を目標して、家族・友人・同僚など、みんなで継続的に健康づくりに取り組みましょう!

■高校生以上の方  
(ベーシックプラン)  
■中学生以下の子どもと保護者ファミリープラン

**ポイント交換の応募**  
・100ポイントで優待カードと交換  
・500ポイントまたは1,000ポイントで記念品の抽選に参加

**ウォーキングポイント**  
毎日0.001～10ポイント  
1日で歩いた歩数を記録(1歩＝0.001ポイント、1日最大で1万歩＝10ポイント)

**ボーナスポイント**  
健診(検診)を受診すると20ポイント、健康づくりに関係するイベントに参加すると10ポイント

**デイリーポイント**  
毎日1～5ポイント  
市が設定した健康づくりに関する目標から5つ選択し、毎日取り組む

※ポイント交換の応募には、両コースともに必須となるポイントがあります。詳しくは専用サイトをご確認ください



**ポイント交換の応募**  
140ポイント(子ども40・保護者100)以上で優待カード・記念品の抽選に参加

**保護者のポイント**  
上記ベーシックプランのデイリーポイントとボーナスポイントの合計

**子どもデイリーポイント**  
毎日1～2ポイント  
市が設定した健康づくりに関する目標から2つ選択し、毎日取り組む

キックオフイベント! とよはし健康カレッジ

ボーナスポイント各10ポイントもらえます



有森裕子さん

■第1部 基調講演  
とき 11月19日(木)午後2時～4時  
ところ 公会堂(八町通二丁目) 内容 健康なまちづくりの先進市新潟県見附市長の久住時男さんによる、健康なまちづくりについての講演です

■第2部 記念講演  
とき 11月21日(土)午後2時～4時  
ところ 公会堂 内容 元マラソン選手の有森裕子さんによる、自身の健康や幸せに関する講演です

■第3部 ウォーキングイベント  
とき 11月22日(日)午前9時～10時30分  
受け付け(荒天中止) 内容 二川駅をスタートし、健康の道(二川里山・森林浴コース)と二川宿を散策し、ゴールの総合動植物公園を目指します(距離6.2km)。有森裕子さんも参加します

その他 参加者は総合動植物公園と二川宿本陣資料館の入園・入館無料。参加賞(先着800人)、飛び賞あり

【共通事項】参加料 無料 その他 公共交通機関でお越しください 申し込み不要

やってみよう! < 魅せられて < 知って

## 高齢者や障害者の方に

## 「救急医療情報キット」を配布しています

緊急時に患者と救急隊員の橋渡し役となる「救急医療情報キット」を、高齢者や身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者などに配布しています。「かかりつけ医」「持病」「緊急連絡先」などの医療情報を記入したシート、保険証や診察券などのコピーを容器に入れて冷蔵庫に保管しておき、緊急時に救急隊員が容器の中の情報を確認します。キットの保管場所を示すために、冷蔵庫に貼るステッカーやマグネットも一緒にお渡しします。※1世帯1セット配布

**対象** 市内在住で次の①～③のいずれかに該当する方①65歳以上で一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯(日中・夜間に同居者が「不在」になり、「高齢者のみ」の状態になる世帯の方も対象となります)②避難行動要支援者台帳登録者③65歳未満で一人暮らしの身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者・難病の方(日中・夜間に同居者が「不在」になり、「一人」の状態になる世帯の方も対象となります) **費用** 無料 **受取方法** 下表の配布場所で申請し、その場で受け取り※家族などによる代理申請可

### ■救急医療情報キットの配布場所など

対象※上記参照	配布場所	持ち物	問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上で一人暮らしや高齢者のみの方など</li> <li>避難行動要支援者台帳登録者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市役所長寿介護課(東館3階)</li> <li>各地域包括支援センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①次のいずれかひとつ 本人の運転免許証・生年月日が記載された身分証明書・健康保険証・介護保険証・その他年齢が確認できる書類</li> <li>②本人の印鑑</li> </ul>	長寿介護課
<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳未満で一人暮らしの身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者、難病の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市役所障害福祉課(東館1階)</li> <li>各障害者相談支援センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①次のいずれかひとつ 身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳、難病の方と確認できるもの</li> <li>②本人の印鑑</li> </ul>	障害福祉課

問い合わせ

長寿介護課(☎51・2333)、障害福祉課(☎51・2345)

### ■救急医療情報キットの容器 (自宅の冷蔵庫内に保管)



### ■容器の中に入れるもの

医療情報を記入した用紙  
(容器と一緒にお渡します)

保険証のコピーや普段服用している薬の情報など(各自で用意してください)

### ■既にお持ちの方へのお願い

容器の中に入れてある情報が変わった場合は、すぐに情報を入れ替えてください。  
緊急時に使用する情報は、常に最新の状態にしておきましょう!



## 避難行動要支援者支援事業のお知らせ

緊急時には、地域ぐるみで助け合いましょう

問い合わせ 福祉政策課 ☎51・23355

市では、平成19年度から地震などの災害発生時や避難勧告などの発令時に家族などによる援助が困難で何らかの手助けを必要とする方(要支援者)を地域の力で守る「避難行動要支援者支援事業」を進めています。

### ■事業の概要

要支援者を台帳登録し、要支援者が住んでいる地域の民生委員や自主防災会、近隣協力員と情報共有することで、地域の中で日頃の見守りと災害発生時の支援に役立っています。

### ■プライバシーの保護について

台帳登録した情報は、要支援者本人の同意が得られる場合に限り、民生委員や自主防災会に提供しており、プライバシーの保護には細心の注意を払っています。

### ■要支援者として登録できるのは？

災害時に自ら避難することが困難で避難にあたり家族などの協力が得られない次のいずれかに該当する方が対象です。

- ① 要支援または要介護認定を受けている
- ② 身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持している

③ 障害支援区分の認定を受けている

④ 障害者総合支援法における難病患者など

⑤ ①〜④には該当しないが、類似した状況にある

### ■登録について

介護保険サービスまたは障害者ホームヘルプサービスの利用者は、ケアマネージャー、障害者ヘルパーが戸別訪問して事業を説明し、登録のお手伝いをします。また、これらのサービスを利用していない方も登録できます。詳しくはお問い合わせください。

### ■近隣協力員について

要支援者の近所の方で、普段からの見守りや災害時における情報伝達安否確認などの支援に心がけていただく方です。要支援者からの依頼に基づき、登録します。※近隣協力員に支援の義務を課すものではありません

ご意見募集します  
パブリックコメント  
(市民意見提出制度)

豊橋市公契約条例(仮称)の考え方について  
意見を募集します

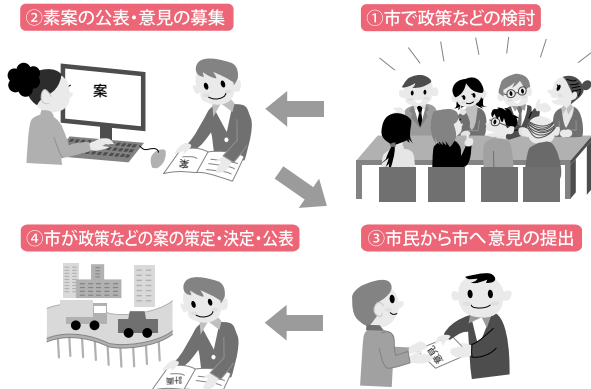
問い合わせ 契約検査課 ☎51・2150

この条例は、市と公契約の相手方となる事業者の責務を明らかにし、公契約に従事する労働者の適正な労働環境の確保と事業の品質の向上などを図ることを目的として制定するものです。

**募集期間** 10月7日(水)〜11月6日(金)

**閲覧場所** 市役所契約検査課(東館12階)・じょうほうひろば(東館1階、カリオンビル、各窓口センター、中央図書館、市民文化会館、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.jp/jp/6490.htm>)) **その他** いただいた意見や、それに対する市の考え方は、市のホームページなどで後日公表します。個々の意見に直接回答することはありません **意見提出** 期限内に意見、住所、氏名(法人・団体の場合は所在地、名称、代表者氏名)、連絡先(電話番号やEメールアドレス)を、契約検査課(〒440-8501住所不要 ☎51・20066 [keiyakukensa@city.toyohashi.jp](mailto:keiyakukensa@city.toyohashi.jp)) ※様式は自由ですが、Eメールの場合はテキスト形式で提出してください

### パブリックコメントの流れ





## 新ス連・スポーツ祭典 テニス大会

**とき/部門:** 11月1日(日)/男子・女子ダブルス、11月8日(日)/ミックスダブルス。いずれも午前8時40分受け付け(雨天順延15日(日)) **ところ:** 市民庭球場(岩田運動公園内) **定員:** 男子40組、女子30組、ミックスダブルス40組(各申込順) **参加料:** 各1組2,500円(当日集金) **申し込み:** 10月21日(必着)までに申込用紙を新日本スポーツ連盟豊橋市連盟(〒440-0046 仲ノ町43-2-2)※申込用紙は豊橋市体育協会(岩田運動公園内)、市役所スポーツ課(東館11階)で配布 **問い合わせ:** 新日本スポーツ連盟豊橋市連盟 光部(☎☎61・4483)、スポーツ課(☎51・2864)



## 若手養豚農家と消費者の交流会

**とき:** 11月14日(土)午前10時30分～午後2時 **ところ:** 愛知県農業総合試験場 東三河農業研究所(飯村町字高山) **対象:** 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴) **内容:** ソーセージづくり、豚についての学習会 **定員:** 50人(抽選) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月15日(消印有効)までに返信先明記の往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を東三河農林水産事務所農業改良普及課(〒440-0833 飯村町高山11-40 ☎63・3529)



## 地産地消をご家庭で

**とき:** 10月29日(木)午後2時30分～4時30分 **ところ:** 豊橋調理製菓専門学校(八町通一丁目) **内容:** 豊橋のおいしい野菜を使った中華料理をプロの料理人から学びます(試食あり) **講師:** 城殿知孝さん(豊橋調理製菓専門学校講師) **定員:** 30人(申込順) **参加料:** 2,000円 **持ち物:** 筆記用具 **申し込み:** 10月25日までに(公社)日本中国料理協会三河支部(☎45・3610 ※午後2時以降可) **問い合わせ:** (公社)日本中国料理協会三河支部、農業企画課(☎51・2471)



## 秋の豊橋まちなか歩行者天国

**とき:** 10月11日(日)午前11時～午後4時(交通規制は午前10時～午後5時)※雨天中止 **ところ:** 広小路一・二丁目、ときわアーケード **内容:** かぼちゃの重さ当てやクラフト体験、ハロウィンパレードなどホコ天初となるハロウィンイベントを開催します。また、桜丘高校演劇部による豊橋妖怪物語の路上公演や、国内外の自動車が並ぶ三河港モーターショーなどもあります **問い合わせ:** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内 ☎55・8101 ☎http://www.1484machinaka.jp/)



## ほの国自然ソムリエ エコツアー

**とき:** 11月14日(土)午前8時～午後6時、11月21日(土)午前8時～午後6時※各1泊2日 **集合・解散:** 東三河総合庁舎(八町通五丁目)、豊橋駅、豊川駅、新城市内のいずれか希望する場所※バス使用 **対象:** 愛知県内に在住・在勤で18歳以上の方 **内容:** 長ノ山湿原(新城市)、面ノ木園地(設楽町)ほかの植生観察、愛知県民の森(新城市)での除伐体験などを行います。学童農園山びこの丘(新城市)に宿泊します **定員:** 各15人(抽選) **参加料:** 各7,000円程度(宿泊・飲食費実費) **申し込み:** 10月24日までに希望日、希望の集合・解散場所、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を(公社)東三河地域研究センター(☎21・6647 ☎57・3780 ☎webmaster@hrrc.jp) **問い合わせ:** (公社)東三河地域研究センター、愛知県東三河総局環境保全課(☎35・6113)、豊橋市役所環境保全課(☎51・2385)

# 情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもバスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

## 催し情報

### 楽しむ・学ぶ



#### ジオガイド養成講座⑥ 設楽に 太古の湖をたずねる(ジオツアー)

**とき:** 11月8日(日)午前9時～午後4時30分(小雨決行) **ところ:** 設楽町 **集合・解散:** 豊橋市自然史博物館※バス使用 **対象:** 中学生以上 **内容:** 柴石峠や岩古屋山などから、設楽の地形・地質の変遷をたどりま **講師:** 当館学芸員 **定員:** 25人(抽選) **受講料:** 500円 **申し込み:** 10月22日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147 大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



#### ふるさと満喫まつり2015

**とき:** 10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時(25日は午後3時まで。小雨決行・荒天中止) **ところ:** 県営東三河ふるさと公園(豊川市御油町) **内容:** [24日] ウォークラリー [25日] クイズラリーや、ふわふわ遊具など子ども向けイベント、舞台演奏 [両日] で当地グルメの販売など **問い合わせ:** 東三河ふるさと公園管理事務所(☎0533・87・9301)



# とよはしまちなかスロータウン映画祭

問い合わせ

とよはしまちなかスロータウン映画祭実行委員会 (☎52・9980  
http://www.slowtown.info/、まちなか活性課 (☎55・8101))

## ■シネマ(映画上映)

日程など 下表 ところ 名豊ビル8階 チ

チケット料金/販売場所 前売り券500円(1

作品)・2千円

(16作品通し券、

当日券800円

(1作品) / アピ

タ向山店、精文

館書店本店、豊

川堂各店ほか



©2015映画『あん』製作委員会/  
COMME DES CINEMAS/TWENTY  
TWENTY VISION/ZDF-ARTE

## ■ギャフリー 蘇る昭和のヒーロー

健さん・文太・優作展

とき 10月31日(土)〜11月22日(日)午前10時〜午

後6時 ところ 名豊ビル6階(駅前大通二丁

目) 入場料 無料

## ■アフターアワーズ 蘇る昭和のヒーロー

健さん・文太・優作名作選

とき/作品名 10月31日(土)午後7時上映/昭

和残侠伝血染の唐獅子、11月7日(土)午後7時

上映/仁義なき戦い頂上作戦、11月14日(土)午

後7時上映/最も危険な遊戯、11月21日(土)午

後7時上映/ブラック・レイン ところ 名豊

ビル8階 内容 今は亡き昭和のヒーロー3

人の主演作を上映 チケット料金/販売場所

前売り券(1作品)500円、当日券(1作品)

800円/アピタ向山店、精文館書店本店

豊川堂各店

## ■ライブ&バー MITCH'S LIL BRATS BRASS BAND in マルティグラ in TOYOHASHI

とき 11月3日(祝)午後7時開演 ところ 穂

の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原

町) 内容 日本最高峰のニューオリンズ・ブ

ラスバンドの演奏と

美味しい料理や酒を

楽しめます チケッ

ト料金/販売場所

前売り券2500円、

当日券3千円/アピ

タ向山店、精文館書

店本店、豊川堂各店

## ■スピニアウト・トークライブ

個性派パネラーによるトークライブ(詳細は

ホームページ参照)。

## ■シネマルシェ

映画とコラボレーションした美味しいオリジ

ナルメニューが楽しめるお店をリーフレットで

紹介します。期間中、映画祭会場で配布します。



MITCH'S LIL BRATS BRASS BAND

## ■シネマ(映画上映)

とき	時間	映画名	とき	時間	映画名
10月31日(土)	午前10時	シェフ 三ツ星フードトラック始めました	11月14日(土)	午前10時	めぐり逢わせのお弁当
	午後1時20分	秋日和		午後1時	KANO 1931 海の向こうの甲子園
	午後4時20分	あん		午後4時50分	おみおくりの作法
11月1日(日)	午前10時	あん	11月15日(日)	午前10時	おみおくりの作法
	午後1時15分	シェフ 三ツ星フードトラック始めました		午後0時35分	めぐり逢わせのお弁当
	午後4時	陽だまりハウスでマラソンを		午後2時55分	砂の器
11月7日(土)	午前10時	国際市場で逢いましょう	11月21日(土)	午前10時	妻への家路
	午後1時25分	タイピスト!		午後0時55分	スティング
	午後4時5分	蛸ノ記		午後3時40分	深夜食堂
11月8日(日)	午前10時	蛸ノ記	11月22日(日)	午前10時	もういちど 家族落語
	午後1時30分	国際市場で逢いましょう		午後0時40分	妻への家路
	午後4時25分	哀愁		午後3時5分	スティング

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募

集

情報あれこれ



## 地産地消クッキング教室 旬野菜でおもてなしごはん

**とき:** 11月19日(木)午後6時30分～9時  
**ところ:** サーラプラザ豊橋(白河町) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 「旬の食材を旬の季節に」をテーマに、地元の食材を使い根菜と手羽先のうま煮、柿入り5色なます、ごぼう入りチョコマフィンを作ります **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 1,000円(材料費) **申し込み:** 10月23日(必着)までに返信先明記の往復はがき、Eメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2464 国 info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信可能な設定に変更のこと)



## 働きたい人のための勉強会

**とき:** ①11月7日②11月14日③11月21日④11月28日の土曜日(全4回)午後1時～3時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 在職中または就職を考えている知的障害のある方 **内容:** ①自分のことを知ります②なぜ働くのか考えます③ビジネスマナーを学びます④自分の将来を考えます **定員:** 8人(先着順) **参加料:** 無料 **問い合わせ:** とよはし総合相談支援センター(前畑町あいトピア内 ☎56・4111)



## みなとふれあい体験イベント (株)新来島豊橋造船見学会

**とき:** 11月7日(土)午前8時45分～10時15分・午前10時30分～正午(荒天中止) **集合・解散:** カモメリア(神野ふ頭町) **対象:** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:** 進水式を控えた全長200mクラスの船を間近で見学します **定員:** 各40人(申込順) ※定員に達した場合はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/2877.htm>)でお知らせします **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月26日までに希望時間、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を、みなと振興課(☎34・3710)



## 障害者スキルアップ講座 在職者訓練

**とき:** 11月7日(土)・14日(土)(全2回)午前9時～午後4時 **ところ:** 愛知障害者職業能力開発校 **対象:** 主に在職中の障害者で基本的なパソコン操作ができる方 **内容:** Excelマクロ/VBA **定員:** 10人(抽選) **受講料:** 無料 **申し込み:** 10月30日(必着)までに郵送、ファックスまたはEメールで講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の程度を愛知障害者職業能力開発校(〒441-1231豊川市一宮町上新切33-14 ☎0533・93・2102 国 0533・93・6554 国 noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp) ※ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/0000064947.html>)から申込書のダウンロードも可



## 学習教室 家族で行く化石採集

**とき:** 11月22日(日)午前8時45分～午後4時30分 **ところ:** 岐阜県瑞浪市 **集合・解散:** 豊橋市自然史博物館※バス使用 **対象:** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:** 1,600万年前のサメや貝の化石などを掘り当てます。雨天時は瑞浪市化石博物館で特別講義を聞きます **講師:** 当館学芸員 **定員:** 40人(抽選) **参加料:** 1,000円 **申し込み:** 11月5日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



化石採集のようす



## 丸山薫賞パネル展

**とき:** 10月10日(土)～25日(日)午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで。13日・19日・23日は休館) **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 丸山薫賞歴代受賞者、丸山薫の年表・代表詩・自筆原稿・愛用品などを紹介します **観覧料:** 無料 **問い合わせ:** 文化課(☎51・2875)



## 勤労者講座 歩くより遅い走り方

**とき:** 10月15日～11月12日の木曜日(全5回)午後7時～8時30分 **ところ:** 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 市内在住・在勤の勤労者 **内容:** 初心者向けの走るきっかけづくり、継続できる走り方を学びます **講師:** チャーリーさん(エフエム豊橋パーソナリティー) **定員:** 20人(申込順) **受講料:** 700円 **持ち物:** 室外・室内用シューズ、筆記用具 **申し込み:** 10月10日までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先の住所・名称を勤労青少年ホーム(☎33・0555 国 33・1919 国 kinroseisyonen-home@city.toyohashi.lg.jp)



## パパママ子育て講座 パパとママ、一緒に遊ぼう

**とき:** 11月7日・21日、12月5日の土曜日(全3回)午前10時～11時30分 **ところ:** 吉田方地区市民館 **対象:** 3歳以上の未就学児(11月7日現在)と両親 **内容:** グループワーク、絵本ライブ、リトミックなどを通して親子の絆を深める手助けをします **講師:** ファザーリングジャパン東海、池田信子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)ほか **定員:** 12組(抽選) **受講料:** 500円 **申し込み:** 10月18日(必着)までに住所、親子の氏名、子の生年月日・性別、電話番号を吉田方地区市民館(〒441-8006高洲町字高洲122-7 ☎国 32・3978 国 yoshi-da@tees.jp)



生年月日・性別、電話番号を吉田方地区市民館(〒441-8006高洲町字高洲122-7 ☎国 32・3978 国 yoshi-da@tees.jp)





## ええじゃないか豊橋まつりに向けて 豊橋駅が花いっぱい！

ええじゃないか豊橋まつりを花で盛り上げるために、豊橋駅の東西自由連絡通路を花いっぱいにはりに飾りつけ、訪れた人々を迎えます。期間中「花のまち豊橋」が誇る色とりどりの花々を楽しめます。

**とき** 10月1日(休)～25日(日) **ところ** 豊橋駅東西自由

連絡通路(全国都市緑化あいちフェア・サテライト会場)

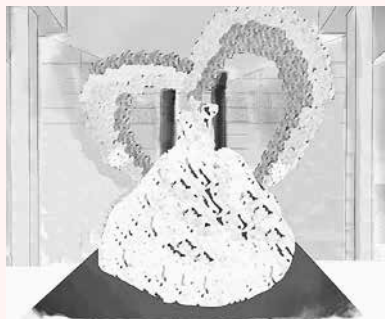
**問い合わせ** 公園緑地課(☎51・2650)

### ■全国都市緑化あいちフェア開催中！

愛知万博から10年という記念の年に、花と緑あふれるイベント「全国都市緑化あいちフェア」(愛称:花と緑の夢あいち2015)が開催されています。この機会にぜひ足をお運びください。

**とき** 11月8日(日)まで **ところ** メイン会場/愛・地球博記念公園「モリコロパーク」(長久手市)、サテライト会場/のんほいパーク(大岩町字大穴)など **入場料** 無料(のんほいパークなど一部有料) **その他** 詳細はホームページ(<http://www.aichi-fair2015.jp/>)参照 **問い合わせ**

せ 全国都市緑化あいちフェア実行委員会(☎0561・62・8205)



豊橋駅の展示イメージ

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ



## イベント情報 (10～12月)

東三河8市町村のイベント情報を3か月に1回掲載します。ぜひ、ご活用ください。



参候祭(設楽町)

イベント名(市町村)	とき	ところ	内容	問い合わせ
新東名開通記念イベント いいもの・うまいものフェア (新城市)	10月12日(祝)	長篠設楽原パーキングエリア (新城市富永)	新東名高速道路の開通を控え、東三河のグルメ・名産特産品が一堂に会します。また、開通前の新東名でウォーキングイベントも同時に開催します	愛知県東三河広域観光協議会(☎54・1484) <a href="mailto:higashimikawa@honokuni.or.jp">higashimikawa@honokuni.or.jp</a>
鳳来寺山もみじまつり (新城市)	11月1日(日)～30日(月)	鳳来寺山表参道 (新城市門谷地区)	新城市の4大イベントの1つで、古を感じる建築物と鮮やかな紅葉を楽しめます	新城市観光協会(☎0536・32・0022) <a href="mailto:info@shinshirokankou.com">info@shinshirokankou.com</a>
みかわdeオンパク (蒲郡市)	10月3日(土)～12月27日(日)	蒲郡市を中心に東三河全域と岡崎市、西尾市、南知多町各所	「三河らしい・三河ならではの」の自然、文化、歴史、そこに暮らす人の魅力をいかした遊びや体験ができる楽しいイベントです	みかわdeオンパク実行委員会(☎0533・68・2526) <a href="mailto:kankou@sk.aitai.ne.jp">kankou@sk.aitai.ne.jp</a>
参候祭 (設楽町)	11月14日(土) ※七福神による神事は午後7時～9時頃	三都橋津島神社 (設楽町三都橋字内貝津)	七福神と称宣 <small>ねぎ</small> の問答や、軽妙で愉快な舞のユーモラスさが観客を沸かせるお祭りです	設楽町観光協会(☎0536・62・1000) <a href="mailto:kankou-town.shitara@io.ocn.ne.jp">kankou-town.shitara@io.ocn.ne.jp</a>
いも煮会IN茶白山 (豊根村)	10月11日(日)	茶白山高原 (豊根村坂宇場字御所平)	茶白山の紅葉とともに、直径2mの鍋と村内の里芋を使用したいも煮を味わいます	(一財)茶白山高原協会(☎0536・87・2345) <a href="mailto:kogen-a@chausuyamajp">kogen-a@chausuyamajp</a>
三遠南信 食の祭典 (豊根村)	10月25日(日) 午前10時～午後4時	茶白山高原	三遠南信地域の「海・山の食」「伝統芸能」が一堂に会し、食とともに人々との交流を大切にしたいイベントです	豊根村役場(☎0536・85・1311)
とよね・みどり湖 ハーフマラソン (豊根村)	11月1日(日)	みどり湖 (豊根村古真立字月代)	村内外からのランナーが、みどり湖畔の風を切って爽快地に走ります	豊根村観光協会(☎0536・87・2525)
東栄フェスティバル (東栄町)	11月3日(祝)	東栄ドーム (東栄町大字本郷字大森)	花祭りダイジェストを本番さながらの舞で披露します	東栄町役場経済課(☎0536・76・1812) <a href="tel:0536-76-1428">☎0536・76・1428</a> <a href="mailto:keizai@town.toei.aichi.jp">keizai@town.toei.aichi.jp</a>
花祭り (東栄町)	11月14日(土)～来年3月6日(日)	東栄町内11か所 (1月以降は3か所)	鎌倉・室町時代から伝わる花祭りを町内各所で開催します。夜を徹して舞が行われます	



## 発達障害児・者の保護者などへ向けた 相談支援事業「おしゃべりの会」

**とき:**10月25日(日)午後1時～3時 **ところ:**発達障害者地域自立支援の会「グローアップ」事務所(三ノ輪町字本興寺) **対象:**発達障害児・者の保護者、発達障害の支援に関心のある方 **内容:**発達障害児・者の家族向けの相談会 **定員:**10人(申込順) **参加料:**500円(資料代など) **申し込み:**10月24日までにグローアップ 福田(☎75・1342)、障害福祉課(☎51・2347)



## 古文書に親しむ講座(応用編)

**とき:**11月1日～29日の日曜日(全5回)午前10時～11時30分 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **対象:**古文書を学んだことがあり、より知識を深めたい方 **内容:**「いろいろな江戸をよむ・みる」をテーマに、江戸時代の古文書を通して当時の人々の暮らしや豊橋の歴史に触れます **講師:**大須賀哲夫さん(郷土史家) **定員:**30人(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**10月1日～9日に講座名、住所、氏名、電話番号を中央図書館(☎31・3131)



## 東三河海岸漂着物学習セミナー

**とき:**11月8日(日)①午前9時15分～正午 ②午後1時～4時 **ところ:**蒲郡市形原公民館(蒲郡市形原町) **対象/内容:**①小学生以上と保護者/海岸に漂着したゴミを拾いながらビンゴゲームを楽しみます②中学生以上(親子で参加可)/海岸に漂着したゴミを材料にモビール(吊り飾り)を作ります **定員:**各50人(抽選) **参加料:**無料 **申し込み:**10月23日(必着)までに、はがきで代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、参加希望番号を名鉄観光サービス(株)岡崎支店(〒444-0860岡崎市明大寺本町3-17角金ビル) **問い合わせ:**愛知県東三河総局県民環境部環境保全課(☎35・6115)



## 子どものための科学展

**とき:**10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時(18日は午後3時まで) **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**作品展/児童・生徒の研究展、スケッチ展、CG展。体験企画/高校、大学企業による科学ショーや実験・観察 **参加料:**無料 **その他:**一部内容を変更する場合があります **申し込み:**不要 **問い合わせ:**学校教育課(☎51・2826)



## 豊橋まちなか空き店舗・ 空き家見学ツアー

**とき:**11月7日(土)午後1時～4時 **ところ:**水上ビル(大豊ビル)など豊橋駅から徒歩10分圏内のまちなか **対象:**豊橋のまちなかで商売を始めることに興味がある方(不動産関連業、資産運用目的の方などを除く) **内容:**豊橋のまちなかの空き店舗・空き家を減らすためのツアーです。通常は公開されていない物件もあり建築の専門家と一緒に、いつもとは違った視点で見ることができます **定員:**20人(申込順) **参加料:**500円 **申し込み:**随時、まちなか活性化課(☎55・8101)、(株)豊橋まちなか活性化センター(豊橋商工会議所内☎53・7211)



## 手術支援ロボット「ダヴィンチ」 によるがん治療(講演会)

**とき:**11月7日(土)午後2時～3時30分 **ところ:**市民病院講堂(青竹町字八間西) **講師:**泌尿器科部長、女性内視鏡外科部長、一般外科医長 **定員:**100人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**随時、氏名、電話番号を市民病院患者総合支援センター(☎33・6367☎33・6230✉jimou-soudan@toyohashi-mh.jp)



ダヴィンチ



## 資源をくらしに生かす創意工夫展

**とき:**10月10日(土)～11月8日(日)午前9時～午後4時30分(月曜日休館。月曜日が祝・休日の場合は翌平日休館) **ところ:**地下資源館(大岩町字火打坂) **内容:**市内の小・中学生の応募作品を中心に、身近な不用品をリユース・リフォームした作品を展示します。10月10日(土)午前10時から優秀作品の表彰式を行います **観覧料:**無料 **問い合わせ:**地下資源館(☎41・2833)



## 星空観望会

### 秋の静かな星空を楽しもう

**とき:**10月31日(土)午後6時30分～8時 **ところ:**地下資源館屋上(大岩町字火打坂) **対象:**どなたでも(中学生以下は保護者同伴) **内容:**アンドロメダ銀河や秋の星雲・星団、天王星、海王星を観望します(天候不良の場合はプラネタリウムで解説) **定員:**80人(申込順) **参加料:**無料 **持ち物:**懐中電灯、あれば双眼鏡・星座早見盤など **申し込み:**10月3日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



## 展示会 きのこ展

**とき:**10月11日(日)・12日(祝)午前10時～午後4時 **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**「岩屋緑地に親しむ会」による三河と遠州の野生・栽培きのこの展示や書籍の展示など **観覧料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**視聴覚教育センター(☎41・3330)



## ゆめたまご科学講座 電気工作クラブ

**とき:**10月24日、11月7日・28日、12月12日の土曜日(全4回)午後1時30分～3時 **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**ロボットの目にも応用される超音波センサーを使ったデジタル距離測定器の工作にチャレンジします **定員:**10人(申込順) **受講料:**無料(材料費2,000円必要) **申し込み:**10月4日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



## 幼児ふれあい教室

教室名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／ 受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
助産師が伝える赤ちゃん育て 産後ケア&ベビーマッサージ&ベビーサイン (全4回)	11月2日・9日・30日、 12月7日の月曜日午前10時～11時30分／アイプラザ豊橋(草間町字東山)	6か月未満児(11月2日現在)と保護者／16組／1,000円(別途材料費500円必要)	簡単な体操で楽しく子育てできる心と体を整え、ベビーマッサージ&ベビーサインで赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみます／鈴木佐和子(助産師)	10月15日までに、こども未来政策課(☎51・2325) <a href="http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm">http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm</a>
心と体を育てるふれあい運動・工作遊び 子育ては自分育てママ友大集合 (全5回)	11月19日(木)・25日(水)、 12月3日(木)・9日(水)・17日(木)午前10時30分～正午／東陵地区市民館(牛川町字乗小路)	2・3歳児(11月19日現在)と保護者／20組／1,000円(別途材料費500円必要)／最終日のみ託児あり(予約制。1人1回200円必要)	親子で楽しむふれあい運動、 <sup>たこ</sup> 縄や双眼鏡などの工作遊びを通して、子どもの心と身体を豊かに育てます／野尻綾子(お母さんと遊ぶの会主宰)	10月31日までに東陵地区市民館(☎64・8088)



広がるうつなごろう人と人

こども発達センター開設5周年記念イベントを開催します

問い合わせ こども発達センター(☎39・9200)

とき 11月21日(土)・22日(日) 中野町字中原100

ところ 中野町字中原100

内容 健康所・保健センター(中野町字中原「ほいつぶ」内) 内容など

参加料 無料

申し込み 11月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

会場 健康所・保健センター

内容 車椅子、シャワーチェア、医療機器および衛生用品、自

動具、コミュニケーション機器

等、福祉車両など、障がい児・者の生活を支える福祉・医療機

器が集結し、実際に手で触れ

たり乗ったりできます

参加料 無料

申し込み 不要

募集は1人1作品まで

その他 応募作品は返却しません。作品は、イベント開催期間中に

こども発達センターで展示し

ます。応募要項は、ホームページ参照

応募方法 10月31日(必着)までに直接または郵

送で作品タイトル、住所、氏

名、年齢、電話番号、氏名の表示

の可否を記載した作品を、こ

ども発達センターへ

送付してください

お問い合わせ



### 5周年記念イベント

とき	時間	ところ	イベント名／講師／定員(申込順)
11月21日(土)	午後2時	健康所・保健センター	映画「みんなの学校」上映(※)／150人
	午前10時～11時		ミニコンサート
11月22日(日)	午前10時30分～11時30分	こども発達センター	スタッフとのおしゃべり会(※)／10人
	午後1時～3時30分	健康所・保健センター	講演会「学齢期をどう支えるか 学童期から思春期の支援」(※)／高橋脩さん((福)豊田市福祉事業団理事長・児童精神科医)ほか／200人
両日	午前10時～午後4時	こども発達センター、健康所・保健センター	クイズラリー(参加者には記念品贈呈)
	21日(土)は午後1時40分～4時、22日(日)は午前10時～正午	こども発達センター	あそびコーナー、体験コーナー、革細工体験ほか

(※)は10月1日～31日にイベント名、参加人数、住所、氏名、職業、電話番号を、こども発達センター(〒441-8539中野町字中原100☎47・0911) [hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp](mailto:hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp) <http://www.hattatsu-center.jp/>

## 若者就職サポート塾 in 豊橋

**とき:** 10月9日(金)午前10時～午後4時 **ところ:** ホテルアソシア豊橋(花田町字西宿)  
**対象:** 45歳未満の若年求職者、家族 **参加料:** 無料 **申し込み:** ①のみ10月8日までに商工業振興課(☎51・2437)。②～④は不要

### ■若者就職サポート塾 in 豊橋

イベント名	内容/定員
①キャリア相談	就職相談員による就職に関する相談とアドバイス。保護者からの相談にも応じます(1人約50分)/10人
②職業適性診断	パソコンの職業適性診断システムを利用した診断
③ハローワーク相談	ハローワーク豊橋の職員による職業相談窓口を開設
<同時開催> ④合同企業説明会	平成28年3月卒業予定の大学生、短大生などを対象とした企業説明会。中途採用、第二新卒者の方も参加できます

## ライフアップセミナー

### 男の家事塾 目指せ!スーパー主夫

**日程など:** 下表(全2回) **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 男性(夫婦での参加も可) **内容:** 年末の大掃除を迎えるにあたり、住まいをより快適にするための整理・収納と掃除のコツをプロから学びます  
**定員:** 30人(抽選) **受講料:** 無料 **その他:** 6か月児～小学3年生の託児あり(予約制。1人1回350円必要) **申し込み:** 10月23日までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を男女共同参画センター(☎33・2822 ☎33・2810) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/15691.htm>

### ■男の家事塾 目指せ!スーパー主夫 ※時間は午前10時～正午

とき	テーマ	講師※敬称略
11月7日(土)	スッキリ快適!住まいの整理・収納術	河合妙子(整理収納アドバイザー1級)
11月14日(土)	住まいがピッカピカ!年末ラクラクお掃除術	上田伸美(家事サポーター指導員)

## 豊橋技術科学大学一般公開講座 ギカダイのロボット研究あれこれ

**日程など:** 下表 **ところ:** 豊橋技術科学大学(天伯町字雲雀ヶ丘) **対象:** 高校生以上  
**受講料:** 無料 **申し込み:** 随時、申込書を豊橋技術科学大学総務課地域連携係(☎44・6569 ☎44・6509) [chiren@office.tut.ac.jp](mailto:chiren@office.tut.ac.jp)) ※申込書はホームページ(<http://www.tut.ac.jp/cooperation/ecourse.html>)で配布

### ■ギカダイのロボット研究あれこれ ※時間は午後6時30分～8時

とき	テーマ	講師※敬称略
10月30日(金)	マイクロモータが拓く未来	真下智昭(エレクトロニクス先端融合研究所テニュアトラック助教)
11月6日(金)	人の生活を支えるロボット	三枝亮(人間・ロボット共生リサーチセンター特任准教授)
11月13日(金)	産業機械・ロボットのモーションコントロール	内山直樹(機械工学系教授)

## とよはし歴史探訪・自然体験プログラム 昔体験!みんなで縄文土器をつくろう!

**とき:** ①11月7日(土)午後1時～4時②11月28日(土)午前10時～午後4時(全2回)。②は荒天順延29日(日) **ところ:** ①文化財センター(松葉町三丁目)②少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:** 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **内容:** ①「縄文人の暮らし」をテーマに、土器作りを体験します②土器焼きと縄文の布編みを体験し、アウトドア料理(土器は使いません)を楽しみます **講師:** ①文化財センター学芸員②少年自然の家職員 **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 1,000円(材料費) **申し込み:** 10月1日～18日午前9時～午後4時に少年自然の家(☎21・2301) **問い合わせ:** 文化財センター(☎56・6060)



縄文土器(作品例)

## 築庭の匠に学ぶ剪定講座 (庭木スタッフ技能講習)

**とき:** 11月25日(水)～27日(金)、12月1日(火)～3日(木)(全6回) 午前9時30分～午後4時30分 **ところ:** 青少年センター(牟呂町字東里) **対象:** 市内在住で55歳以上の方 **内容:** 庭木の剪定の基礎知識と技能の習得を目指します **講師:** 神谷豊(平成25年度「とよはしの匠(明日の匠)」) **定員:** 20人(抽選。当選者のみ11月4日までに電話で通知) **受講料:** 無料 **持ち物:** 筆記用具、作業のできる服装 **申し込み:** 10月16日までに申込書を(公社)愛知県シルバー人材センター連合会(☎052・961・9524) ※申込書は(公社)豊橋市シルバー人材センター(牟呂町字東里 牟呂高齢者活動センター内)で配布 **問い合わせ:** (公社)豊橋市シルバー人材センター(☎48・3301)





## 豊川稲荷秋季大祭

11月22日(日)・23日(祝)は豊川稲荷で秋季大祭が行われます。22日は豊年を感謝する祈禱会や、本殿から鎮守堂までの神輿の渡御行列が行われます。渡御行列は、白狐の面をつけた若者の後に信徒代表・稚児・雅楽の団・神輿・僧侶が続く賑やかなものです。境内では琴・和太鼓の演奏会や骨董市、甘酒、だんご、芋

がゆ、御神酒の無料接待などもあり、大勢の参拝客で賑わいます。23日には、神輿は鎮守堂から本殿まで渡御し、大祈禱会が行われます。

また、この祭りは境内に高さ10m、直径5mの一对の大提灯や数多くの提灯が掲げられることから、「提灯まつり」とも呼ばれ、夕闇とともに点灯されるようすは、とても幻想的です。※今年は新客殿建設のため、工事の進捗状況によっては大提灯が掲げられない場合があります

### ■「いなり楽市」同時開催

豊川稲荷表参道では、午前10時〜午

後4時に「いなり楽市」を開催します。各商店店頭での自由市やフリーマーケット、ストリートパフォーマンスなどイベントが盛りだくさんです。  
**【共通事項】交通** JR飯田線豊川駅名鉄豊川線豊川稲荷駅下車徒歩5分  
 東名高速豊川インターから車で5分  
**問い合わせ** 豊川市商工観光課 ☎0533・89・2140



大提灯



渡御行列

## 豊橋市交通児童館

問い合わせ: 交通児童館 ☎61・5818  
<http://toyohashi.shopro.co.jp/>



携帯電話用  
 ホームページ  
 QRコード

休館日: 月曜日(祝日の場合は翌平日)

■10月のあそび場 参加料: 無料 申し込み: 不要

つどいの広場 とき: 毎週火・水・金曜日(休館日、祝・休日を除く) 午前9時30分〜午後0時30分 対象: 0〜3歳児と保護者

内容: 親子で気軽に出かけ、交流ができる広場

なかよし広場 とき: 10月15日(木)午前10時・11時 内容: 読み聞かせ、ふれあい体操など

■交通児童館あきまつり2015 交通マナー ええじゃないか豊橋

とき: 10月17日(土)午前9時〜午後4時 内容: 交通安全をテーマにルール講習や、クイズラリーなどを行います

■11月のプログラム

参加料: 無料 申し込み: 10月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1家族)で①プログラム名(複数可)②とき③参加者の氏名(ひらがなで)・年齢(月齢まで)・学年④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館(〒440-0864向山町字池下35) ※窓口での普通はがきの受け付けも行います

プログラム名	とき	対象/内容/定員(抽選)/持ち物
運動あそび	11月7日(土)・21日(土) ①午前9時40分〜10時40分 ②午前11時〜正午	小学1〜3年生(保護者同伴)/とび箱・ドッチビー/各20人/室内用シューズ
おやこふれあい体操	11月11日(木) 午前10時30分〜11時30分	生後4か月〜1歳未満児と保護者/20組
おやこヨガ	11月12日(木) 午前10時30分〜11時15分	生後7か月〜1歳半児と保護者/15組
リトミックあそび	11月13日(金) 午前10時30分〜11時30分	1歳半〜3歳児と保護者/15組/空のペットボトル
おやこ造形あそび	11月15日(日) 午前10時〜11時30分	年少児〜小学生と保護者/クリスマスリースを作ります/20組
めざせ! わっぱなし	11月28日(土)※雨天順延29日(日) 午前9時15分〜10時30分	年長児〜小学生と保護者/補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます/15組



## とよはし・マスターズカレッジ 楽しく生こまいか

**とき:**11月4日～来年1月27日の水曜日(12月30日を除く。全12回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町)  
**内容:**「笑いの力」がつくる健康な身体ツボ効果の体験会、弁護士と落語家による詐欺予防講演など楽しみながら学ぶとともに、新たな仲間との出会いのきっかけ作りとします **定員:**40人(抽選) **参加料:**無料(食事代などの実費必要) **申し込み:**10月20日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 市立看護専門学校 戴帽式

**とき:**10月28日(水)午後2時～3時 **ところ:**市立看護専門学校(青竹町字八間西) **内容:**学生たちが看護師としての責任の重さを感じ、誇りを持つため、ナースキャップをいただく儀式である戴帽式を見学できます **その他:**公共交通機関をご利用ください **申し込み:**10月27日までに市立看護専門学校(☎33・7891)



戴帽式の様子



## 東陽ふれあい音楽会 身近に生の本格的な音楽を

**とき/内容/出演/曲目:**10月14日(水)午前10時/美しい響きをあなたに クラシックの名曲をピアノの音色にのせて/梁川茉莉子(ピアノ)/BalladeNo.2(Chopin)ほか、10月28日(水)午前10時/大人の!音楽授業 のぞいてみよう!作曲家のお仕事/鈴木直己、井川愛、喜多見ちよ/メロディーはリズムにのって!実践「東陽のテーマを作りましょう」ほか **ところ:**東陽地区市民館(多米中町一丁目) **参加料:**各400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問い合わせ:**東陽地区市民館(☎61・7741)



## 国際交流サロン もっと知りたいフィリピン②

**とき:**11月8日(日)午後1時30分～3時 **ところ:**国際協力市民サロンPal(駅前大通二丁目 開発ビル3階 国際交流協会内) **内容:**フィリピンの日系社会、来日フィリピン人のルーツや日常生活を紹介します **講師:**西村ナオミさん(フィリピン出身) **定員:**40人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**10月5日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671) [tiaa@tcp-ip.or.jp](mailto:tiaa@tcp-ip.or.jp)



## 地域で活躍!! レクリエーションリーダー講座

**とき:**11月5日～12月10日の木曜日(全6回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町) **対象:**ボランティアとして平日の日中に活動可能な方 **内容:**高齢者の地域でのふれあいと介護予防の場作りを行うため、筋力維持・向上の効果があるレクリエーション技術の理論と実技を学びます **講師:**阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか **定員:**20人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座終了後はレクリエーションリーダー連絡会に参加し、豊橋市社会福祉協議会の介護予防事業に取り組んでいただきます **申し込み:**10月29日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## イキイキ働く女性のための 「事務ミスゼロ」仕事術セミナー

**とき:**11月13日(金)午後1時～4時 **ところ:**男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:**働く女性、復職を考えている女性 **内容:**仕事の質や効率を向上させて、いきいきと働くことにつながる「事務ミスゼロ」の仕事術を身につけます **講師:**鶴田理絵さん(㈱ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサー) **定員:**40人(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**10月30日までに市民協働推進課(☎51・2188) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/15691.htm>



## 食改さんのヘルシークッキング 600kcal以下の満足レシピ

**とき:**11月16日(月)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっづ」内) **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:**「生活習慣病予防」をテーマに白身魚のマリネ、南瓜のきんぴら、野菜の味噌汁、巨峰ゼリーを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**20人(抽選。初回優先) **参加料:**500円(食材費) **申し込み:**10月26日までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145) [kenko-info@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)



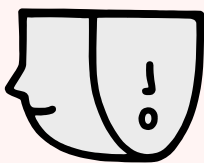
## ポール de ウォーク すっきりボディ

**とき:**11月10日～来年2月2日の火曜日(12月29日を除く。全12回)午前9時30分～11時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっづ」内) **対象:**肥満を改善したい市内在住で40～69歳の方(治療中の方は医師の同意が必要) **内容:**室内でストレッチ後、ポールを用いた効果的なウォーキング方法で保健所周辺を歩きます(雨天時は室内) **講師:**長谷川弘道さん(健康運動指導士)ほか **定員:**30人(抽選) **参加料:**無料 **その他:**ポールは保健所で準備します **申し込み:**10月23日までに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を健康増進課(〒441-8539住所不要)☎39・9145 ☎38・0770



## 作品展 てをつなぐ

**とき:**10月5日(月)～11日(日)午前10時～午後4時(7日は休館。11日は午後2時まで) **ところ:**こども未来館ここここ(松葉町三丁目) **内容:**県内各地の障害児(者)が描いた水彩画・油絵・ちぎり絵など約50点を展出します **問い合わせ:**豊橋市手をつなぐ育成会(☎32・4307)、障害福祉課(☎51・2354)



# 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT



問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)  
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## ■熱海殺人事件

**とき:** 来年1月6日(水)午後7時開演・7日(木)午後1時開演 **内容:** 熱海で起きた殺人事件を担当する刑事たちの型破りな捜査を描いた、愛憎劇が複雑に絡み合う、哀切な人間ドラマです **作:** つかこうへい **演出:** いのうえひでのり **出演:** 風間杜夫、平田満、愛原実花、中尾明慶 **入場料:** S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、24歳以下(B席)2,500円、高校生以下(B席)1,000円 **チケットの発売:** 一般/10月25日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:446-795])、イープラス(<http://eplus.jp/>)、会員先行/10月10日午前10時からプラットチケットセンター **その他:** 24歳以下・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時からプラットチケットセンターのみの取り扱い



左から、風間杜夫、平田満、愛原実花、中尾明慶

## 豊橋総合動植物公園

# のんほいパークの催し



### 動植物園(☎41・2185)

#### ■スタジオルナ・デ・プラタ ジュニアクラス フラワーアレンジ作品展

**とき** 10月10日(土)〜12日(祝) **と**

**ころ** 温室内イベントのへや

**内容** 小・中学生クラスの生徒

が作ったアレンジメント作品を

12点展示します。10日(土)午前中

は生徒が作品を仕上げるようす

も見られます

■浅葱の会 草木染展

**とき** 10月14日(水)〜18日(日) **と**

**ころ** 温室内イベントのへや

**内容** 植物染料で染めた風呂敷

などを約30点展示します

〈体験コーナー〉

**とき** 10月18日(日)午後1時〜3

**時 内容** ハンカチやスカーフ

に葉っぱ染めができます **参加**

**料** 500〜1500円(材料費)

### 自然史博物館(☎41・4747)

#### ■自然史博物館 自由研究展

**とき** 10月10日(土)〜11月3日(祝)

**内容** 市内の小・中学生が行った

自由研究の優秀作品を展示し

ます

#### ■学芸員ミュージアム・トーク

スズメバチの巣の秘密

**とき** 10月11日(日)午後2時30分〜

**3時 内容** スズメバチの巣を

解体して巣の構造とハチの生態

を紹介します

■ポランテアガイドツアー

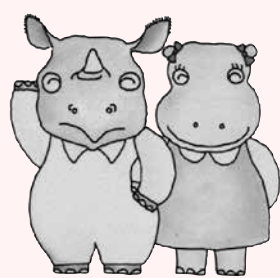
**とき** 毎週土・日曜日午後1時・

2時(各約25分) **内容** イン

口ホール、常設展示室の見どころ

を最近の話題をまじえ、わか

りやすく案内します



**休園日** 月曜日(月曜日が祝・

休日の場合は翌平日) **参加料**

明記していないものは無料(総

合動植物公園入園料必要) **駐**

**車料金** 普通車200円、中・

大型車400円 **申し込み** 不要

のんほいパーク  
からこんにちは



気になる隣人!?

アフリカ園のチンパンジー舎の隣にパタスザル舎がリニューアルオープンします。この新しい獣舎は、これまでのモンキアパートに比べて広くなり、霊長類の中で最も速く走ることができ、パタスザルたちの素早く走り回る姿を見ることが出来ます。写真は、まだ建設途中の8月頃のものですが、チンパンジーたちは日々出来上っていく新しい獣舎(写真奥の白い建物)を、何ができるのか興味深そうに見入っていました。

10月にオープンするパタスザル舎に、ぜひ、みなさんもお越しく下さい。



パタスザル舎を見つめるチンパンジー

## 市民大学トラム

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料／持ち物	内容／講師※敬称略	申し込み
バレエ・エクササイズで得てみませんか？ きれいな姿勢と健康貯筋 (全5回)	11月12日・26日、12月10日、来年1月14日・28日の木曜日午前10時～11時30分／南稜地区市民館(大清水町字彦坂 大清水まなび交流館「ミナクル」内)	バレエ・エクササイズ初心者／20人／1,500円／ヨガマットまたはバスタオル	ストレッチを中心としたバレエ・エクササイズを学び、心と体をリフレッシュします／浅野純子(ASANOインターナショナル・バレエ主宰)	10月20日までに南稜地区市民館(☎26・0010)
「牟呂」歴史ロマンをたずねて 市場・神野新田・牟呂用水 (全4回)	11月14日(土)・18日(水)・25日(水)、12月2日(木)午前9時30分～11時30分／牟呂地区市民館(東脇二丁目)	30人／1,500円	市場近辺の貝塚や古墳、神野新田と牟呂用水などを学び、関係する史跡を巡ります／岡田正八(牟呂八幡宮神事相撲研究会)ほか	10月31日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615 <a href="mailto:mu-ro@tees.jp">mu-ro@tees.jp</a> )
郷土の歴史 豊橋を築いた先駆者たち (全5回)	11月15日～12月13日の日曜日午前10時～11時30分／北部地区市民館	中学生以上／30人／1,500円	豊橋や日本の先駆者として活躍した小淵志ち・神野三郎・李野甚七・菅江真澄・岩瀬忠震の業績や生き様を学びます／湯浅大司(新城市設楽原歴史資料館学芸員)ほか	10月20日までに、はがき、またはEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を北部地区市民館(〒440-0081 大村町字仲川原 48-5 ☎53・4212 <a href="mailto:hokubu@sala.dti.ne.jp">hokubu@sala.dti.ne.jp</a> )
思い出を残そう みんなのビデオCMづくり (全9回)	11月17日・24日、12月1日・8日・15日、来年1月12日・19日、2月9日・16日の火曜日午後6時～7時30分／豊岡地区市民館	20人／1,500円／ビデオカメラまたはスマートフォン(あればノートパソコン)	家族や友達、サークルなどを紹介する映像小作品作りの入門講座です。絵コンテ・シナリオ作りから撮影・簡易編集・完成・作品発表会を体験します／大林且亟(南パルメック代表)	11月4日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号を豊岡地区市民館(〒440-0831 西岩田四丁目 2-9 ☎61・5632 <a href="mailto:toyo-oka@tees.jp">toyo-oka@tees.jp</a> <a href="http://www.tees.ne.jp/~toyo-oka/">http://www.tees.ne.jp/~toyo-oka/</a> )

## 市民スポーツ祭

**申し込み:** 11月1日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象／参加料
ターゲットバードゴルフ大会	11月8日(日)(雨天順延15日(日)) 午前9時	グリーンスポーツセンター (大岩町字火打坂)	市内在住で18歳以上の方／300円(当日集金)

## 豊橋市体育協会 1日無料体験教室(11月コース)

**定員:**各30人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**10月8日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

### ■豊橋市体育協会 1日無料体験教室(11月コース) ※時間は午前10時30分～11時30分

教室名	とき	ところ	対象／持ち物
ヨガ	11月5日(木)	飯村地区体育館(飯村北一丁目)	20歳以上の方／バスタオル
筋トレ	11月18日(水)		20歳以上の女性／バスタオル、室内用シューズ
ボクシングエアロ	11月27日(金)	牛川地区体育館(牛川町字田ノ上)	20歳以上の方／室内用シューズ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ



## シティプロモーション通信

### 「ふるさと再発見ツアー」を開催します

問い合わせ 広報広聴課(☎51・2165)

豊橋の魅力を再発見できる「ふるさと再発見ツアー」を開催します。今回のテーマは「東海道(二川宿を巡る旅)」「吉田城と東海道(下地町を巡る旅)」です。宿場町人気投票「TKD57総選挙」で1位となつた二川宿の本陣、旅籠屋、商家などを巡るツアー、吉田城や旧東海道と味噌づくりを見学するツアーなどを通して、地域の魅力を再発見してみませんか。

#### ■東海道(二川宿を巡る旅)

とき 11月17日(火)午前9時〜午後3時 内容 二川宿本陣資料館、旅籠屋「清明屋」、11月1日から一般公開が始まる商家「駒屋」などを見学します

#### ■吉田城と東海道(下地町を巡る旅)

とき 11月27日(金)午前8時40分〜午後3時 内容 吉田城を見学して旧東海道を下地町まで徒歩で散策(約2.5km)し、小田商店(横須賀町)で味噌蔵などを見学します

【共通事項】集合・解散 市役所東館正面玄関前 対象 どなたでも(乳幼児は不可) 定員 各20人(抽選。結果は11月9日まで)に通知) 参加料 各500円(二川宿本陣資料館は別途入館料400円必要) その他 雨天などの場合、中止もしくはコース変更の場合あり。ツアー終了後、アンケートにお答えいただきます 申し込み 10月21日(必着)までに希望日、参加者全員(1度に5人まで。複数コースの申し込み可)の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を広報広聴課(〒440・8501住所不要 ☎51・2165 ☎56・5711 ☎kohokochoo@city.toyohashi.lg.jp)

## こども未来館



休館日：水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ：こども未来館(☎21・5525) <http://www.coconico.jp/>



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

#### ■10月のイベント 参加料：無料 申し込み：不要

##### 太極拳で心も体もゆったりしよう

とき：10月4日(日)午後1時〜1時45分

##### おはなしおばさんのゆかいな世界展

とき：10月22日(日)〜11月3日(祝)午前9時30分〜午後5時 内容：おはなしおばさんの手づくり人形や、四季をモチーフにしたかわいい帽子などを展示。3日(祝)には、おはなしおばさんのおはなし会や記念撮影会もあります 協力：平野京子さん(おはなしおばさん)

#### ■「豊橋産米粉を使った洋菓子選手権」の参加者募集

とき：11月8日(日)午後1時〜4時 対象：小学1年〜高校生 定員：5人 その他：詳細はホームページ参照

#### ■体験プログラム／子育て講座

申し込み：10月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

### 体験プログラム／子育て講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 秋の運動会 とき：10月24日(土) 協力：ボーイスカウト穂の国地区	体験4 パンとお菓子をつくらう イチゴパン、鬼まんじゅう とき：11月3日(祝) 協力：HAPPY BREAD
体験2 パティシエになろう モンブラン とき：10月24日(土) 協力：マッターホーン	体験5 和菓子職人になろう 栗菓子「栗かのこ」 とき：11月7日(土) 協力：お亀堂
体験3 カレーおこわをつくらう とき：10月25日(日) 協力：手作りパン教室ば〜の	子育て1 1歳半からの幼児食を作ろう とき：11月2日(月) 協力：食生活改善推進委員
子育て2 ふたごちゃん講座 歯の親子健康講座 とき：11月13日(金) 協力：小巻康子さん(愛知県歯科衛生士会)	



## アクアリーナ豊橋 各種教室

### ■KICK BOXING

**とき:** 10月10日(土)午後8時15分～8時45分、10月18日(日)午後3時～3時30分  
**内容:**キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです **定員:**各15人(申込順) **参加料:**各500円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要)

### ■ウェーブストレッチレッスン

**とき:** 10月22日(木)・27日(火)午後1時45分～2時15分 **内容:**腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:**各10人(申込順) **参加料:**各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要)

**[共通事項]** **ところ:**アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **対象:**中学生以上 **持ち物:**室内用シューズ、タオル、飲み物 **申し込み:**10月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



## 岩屋緑地に親しむ会 どんぐりとキノコまつり

**とき:** 11月1日(日)午前9時30分～午後3時(小雨決行) **ところ:**岩屋緑地一帯  
**集合・解散:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象:**小学生以下と保護者 **内容:**「岩屋緑地に親しむ会」と一緒にキノコなどの観察、どんぐり工作をします。昼食時にキノコ汁を作ります **定員:**20組(申込順) **参加料:**中学生以上300円、小学生以下200円 **持ち物:**昼食、お椀、箸、飲み物、筆記用具、軍手 **申し込み:**10月5日～23日に公園緑地課(☎51・2654)



## これからの暮らしを考える みんなの集い

**とき:** 10月13日(火)午後1時～3時(正午開場) **ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町) **内容:**消費に関する意識を高めるための講演会 **講師:**五十嵐脩さん((一社)栄養改善普及会会長) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**愛知県県民生活部県民生活課(☎052・954・6603)



## 自然体験プログラム☆遊びイベント21 秋色オリジナルTシャツづくり

**とき:** 11月21日(土)午前9時30分～午後2時 **ところ:**少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:**5歳児～中学生と保護者 **内容:**落ち葉に絵の具を塗ったスタンプでオリジナルTシャツを作ります。昼食は炊き込みごはんを作ります **定員:**30人(抽選) **参加料:**1人400円(材料費) **持ち物:**軍手、タオル、Tシャツ **申し込み:**10月1日～15日に少年自然の家(☎21・2301)



## ちびっ子科学スクール 電気でふわふわケーキを作ろう

**とき:** 10月25日(日)午前10時～正午 **ところ:**青少年センター(牟呂町字東里) **対象:**市内在住の小学4～6年生と保護者 **内容:**身近な材料を使い、電気の発熱する働きを利用してケーキを作ります(試食あり) **講師:**野口富雄さん(西尾市ちびっ子科学スクール講師) **定員:**10組(申込順) **参加料:**200円(教材費) **申し込み:**10月2日から青少年センター(☎46・8925)



## 若返り教室

**日程など:** 下表 **対象:**おおむね65歳以上の方 **受講料:**無料 **持ち物:**飲み物 **申し込み:**各前日までに各申込先 **問い合わせ:**各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

### ■若返り教室 ※時間は午後1時30分～3時

教室名	内容／講師／定員(申込順)	とき	ところ	申込先
体操で若返り教室	健康づくりのための運動の話と実践について学びます／保健師など／各40人程度	11月2日(月)	アイプラザ豊橋(草間町字東山)	幸王寿園地域包括支援センター(西幸町字浜池☎38・0300)
		11月20日(金)	牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)	地域包括支援センター真寿苑(牟呂町字東明治郷下☎39・3989)
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／各50人程度	11月6日(金)	高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)	彩幸地域包括支援センター(西赤沢町字深山☎23・6014)
		11月10日(火)	豊城地区市民館(今橋町)	地域包括支援センターふくろう(八町通三丁目☎56・0018)
		11月24日(火)	二川地区市民館(大岩町字東郷内)	地域包括支援センター尽誠苑(大脇町字大脇ノ谷☎65・2751)
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／各50人程度	11月12日(木)	吉田方地区市民館(高州町字高洲)	地域包括支援センターベルヴューハイツ(青竹町字青竹☎33・8110)
		11月19日(木)	豊岡地区市民館(西岩田四丁目)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(平川南町☎65・8567)
		11月26日(木)	前芝校区市民館(前芝町字塩見)	地域包括支援センターみのり(大村町字山所☎51・1339)

**☎** 精神障害者社会復帰教室  
ほのぼの倶楽部

**とき:** 第1・3・5水曜日、第2・4火曜日  
午前10時～正午 **ところ:** 保健所・保健  
センター（中野町字中原「ほいっぷ」内）  
**対象:** 市内在住で、こころの病を持つ  
方 **内容:** 創作活動、運動、交流会など  
**参加料:** 無料 **申込先:** 健康増進課（☎  
39・9145）

**☎** 禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

**とき:** 10月20日(火)午前9時・10時30分、  
午後1時30分・3時 **ところ:** 保健所・  
保健センター（中野町字中原「ほいっぷ」  
内） **対象:** 市内在住の方 **内容:** 約3か  
月間で禁煙を目指します。禁煙開始後  
の辛い症状を上手に乗り切るため、個  
人に合わせた検査や面接を行います  
**講師:** 保健師 **定員:** 6人程度（申込順）  
**参加料:** 無料 **その他:** 保健師による禁  
煙相談（無料）を随時受け付けています。  
詳しくはお問い合わせください **申し込  
み:** 10月19日までに健康増進課（☎39・  
9145）



**☎** ひとり親家庭等生活支援講習会

**日程など:** 下表（全2回） **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフ  
ポートとよはし内） **対象:** ひとり親家庭の父または母、離婚を考えている方 **内容:**  
ひとり親家庭の親子が安心して生活するために役立つ情報を提供します **定員:** 30人  
（申込順） **参加料:** 無料 **その他:** 託児あり（予約制。1人100円必要） **申し込み:** 10  
月16日までに、こども家庭課（☎51・2320）

■ひとり親家庭等生活支援講習会 ※時間は午後1時30分～3時

テーマ	とき	講師※敬称略
シングルマザー・ファーザーの ためのハッピーライフセミナー	11月1日(日)	赤石千衣子(NPO法人しんぐるまざあ ず・ふぉーらむ理事長)
キャリアプランと仕事探し	11月8日(日)	丸山裕代(NPO法人しんぐるまざあ ず・ふぉーらむ理事)

**☎** パソコン要約筆記入門講座  
パソコンでボランティア～？

**とき:** 10月25日、11月1日・8日・15日・  
29日、12月6日の日曜日（全6回）午後1  
時～4時 **ところ:** あいトピア（前畑町）  
**対象:** パソコンでタッチタイピング（ブラ  
インドタッチ）ができる方 **内容:** 手話を  
知らない聴覚障害者のコミュニケーション  
を助けるパソコン要約筆記ボランティア  
の入門講座 **定員:** 20人（申込順） **受  
講料:** 無料 **持ち物:** 筆記用具、お持ち  
の方はノートパソコン **申し込み:** 10月  
18日までに豊橋市社会福祉協議会（☎  
52・1111）

## 暮らし情報

### 支援・医療

**☎** 市民病院リウマチ講演会  
および療養相談

**とき:** 10月16日(金)午後1時～4時20分  
**ところ:** 市民病院講堂（青竹町字八間西）  
**内容:** 自助具・装具・靴などの展示、リ  
ウマチのビデオ鑑賞、ワンポイントレク  
チャー、刈谷豊田総合病院整形外科の  
渡邊剛医師による特別講演「関節リウマ  
チの個別化治療」、療養相談 **申し込み:**  
不要 **問い合わせ:** 市民病院リウマチ科  
（☎33・6111）

**☎** アイプラザ豊橋で  
「つどいの広場」が始まります

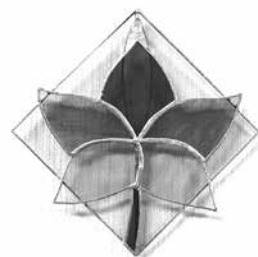
**とき:** 10月6日(火)以降の毎週火・水・木  
曜日（祝・休日、年末年始、アイプラザ  
豊橋の貸切日などを除く）午前10時～午  
後3時 **ところ:** アイプラザ豊橋（草間町  
字東山） **対象:** 0～3歳児の乳幼児と  
保護者 **内容:** 親子で気軽に集える交流  
広場です。子育てに関する情報提供や  
講座の開催、育児相談なども行います  
**参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合  
わせ:** こども未来政策課（☎51・2325）、  
とよはしファミリー・サポート・センター  
事務局（あいトピア内☎56・7500）



つどいの広場(イメージ)

**☎** アイプラザ豊橋 カルチャークラブ  
体験講座 ステンドグラス教室

**とき:** 11月3日(祝)午前10時～正午、午後  
1時～3時 **ところ:** アイプラザ豊橋 **内  
容:** インテリアとして壁にかけて楽しめる、  
もみじをモチーフとしたデザインパネル  
を作ります **講師:** 伊藤みどりさん（ステ  
ンドグラス教室ビジュアルスペース）ほ  
か **定員:** 各20人（申込順） **受講料:**  
各1,800円（別途教材費各2,500円必要）  
**その他:** 詳細はホームページ（[http://  
www.aiplaza-toyohashi.jp/](http://www.aiplaza-toyohashi.jp/)）参照 **申し  
込み:** 10月12日午前9時からアイプラザ  
豊橋（草間町字東山☎46・7181）



ステンドグラス(作品例)



## 障害児(者)とボランティアのついでボランティア

障害児(者)と家族、施設職員、ボランティアがレクリエーションを通して交流を図るイベント当日の運営ボランティアを募集します。

**とき:** 11月8日(日)午前8時30分～午後4時(予定) **ところ:** さくらピア(東新町)  
**参加料:** 500円(昼食代など) **持ち物:** 室内用シューズ **その他:** 動きやすく汚れても良い服装でご参加ください **申し込み:** 10月23日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 豊橋市子育て応援企業になりませんか

市民や従業員に対する子育て支援の取り組みを積極的に進めている企業を「豊橋市子育て応援企業」として認定します。子育て応援企業になって、子育て世代やこれから働く世代に事業所や企業をPRしませんか。

**対象となる取り組み:** 子どもと一緒に利用できるサービスや設備の提供、地域における子育て・子育て支援、子育てしながら働きやすい職場環境づくり **対象企業:** 市内に事業所がある企業や、個人商店、法人格を有する団体など **その他:** 認定された企業には認定証を交付し、特に優れた取り組みをしている企業は表彰します。認定マークを企業活動で使えるなどのメリットがあります **応募方法:** 10月1日～11月30日(消印有効)に認定申請書を市役所こども未来政策課(西館3階〒440-8501住所不要☎51・2325) ※認定申請書および実施要綱は、こども未来政策課またはホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/17842.htm>)で配布



豊橋市子育て応援企業認定マーク



## 一箱古本市の出店者

豊橋まちなか歩行者天国内で、古本をみかん箱サイズの箱に入れて販売する「一箱古本市」の店主を募集します。販売品は7割程度が本であれば、雑貨などの出品も可能です。

**とき:** 11月1日(日)午前11時～午後4時 **定員:** 30組程度(申込順) **申し込み:** 10月21日までにファックスまたはEメールで応募様式を、まちなか図書館整備推進室(☎55・8102☎55・8100✉machitosh@city.toyohashi.lg.jp) ※応募様式はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/18046.htm>)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、中央図書館などで配布



## 募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。



## 高齢者向け優良賃貸住宅 アネシス・サイトウの入居者

**所在地:** 花田町字齊藤75-4 **入居者資格:** 60歳以上の単身世帯または夫婦世帯など **間取り/家賃/募集戸数:** 1LDK(約48㎡) / 48,500～66,000円 / 2戸(申込順) **住宅の概要:** 鉄筋コンクリート造6階建(バリアフリー化対応) **入居時期:** 随時 **その他:** 家賃は所得に応じ決定します。風呂・トイレ・寝室に設置された緊急非常ボタンによる緊急時対応サービスや水センサーによる安否確認サービスが利用できます。SKM(関屋町163-1)の入居者も募集中です **申込先:** 住宅課(☎51・2604)



## 高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を実施します

情報ピックアップ

問い合わせ 健康政策課(☎39・9109)

**接種期間** 10月13日(火)～12月28日(月) **ところ**

インフルエンザ予防接種実施医療機関(通知書に記載あり) **対象** 豊橋市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①接種日に満65歳以上②接種日に満60歳以上

満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し、その障害の程度が身体障害者手帳1級に該当する、または同程度の障害がある **自己負担金** 1千円(平成27年度の市県民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

接種後約2週間～5か月間とされています。流行が予想される期間を考慮して、12月中旬までに接種することが大切です。また、これまでのワクチンはA型が2種類とB型が1種類の3種類のウイルス株が含まれていましたが、今年度からB型が1種類追加され4種類となります。対象者には、10月上旬に通知書を送付します。



# 相 談

相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談 (市内在住の方)	10月8日(木)・22日(木)午前9時～午後5時/ 管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぶ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。各前日まで)
思春期精神保健相談 (市内在住で、ひきこもりや摂食 障害などの思春期に多く見られ る心の問題を抱える方と家族)	10月28日(水)午後1時30分～3時30分/ 4人/精神科医		健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。10月26日まで)
心の相談 (女性)	10月14日(水)・28日(水)午後1時30分～3 時40分/2人/心理カウンセラー	男女共同参画センター 「パルモ」(神野ふ頭町 ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎ 33・2822(予約制。各2 週間前からの月～土曜日 午前9時～午後3時※祝・ 休日、第3月曜日を除く)
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く) 午前9時～午後3時	—	女性相談室 ☎ 33・3098
家庭児童相談 (家庭生活・学習・しつけなど)	10月8日(木)・22日(木) 午前10時～正午	こども未来館ここにこ (松葉町三丁目)	家庭児童相談室 ☎ 54・7830
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時	市役所こども家庭課 家庭児童相談室 (東館2階)	
行政書士による書類作成相談 (契約書、遺言書、遺産分割協 議書、農地転用、建築許可など)	10月9日(金)午後1時～3時(1組30分)/ 4組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月7日午後5 時15分まで)
金融相談 (市内中小事業者向け事業用融資)	10月13日(火)午後1時30分～4時30分/ 愛知県信用保証協会、日本政策金融公 庫、市役所商工業振興課職員	豊橋商工会議所 (花田町字石塚)	豊橋商工会議所 ☎ 53・ 7211、商工業振興課 ☎ 51・2431
弁護士による法律相談	10月16日(金)午後1時～4時(1組30分)/ 6組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月2日午前8 時30分から)
不動産相談 (不動産の売買、賃借などの契約 やトラブル、空き家の活用)	10月19日(月)午後1時～4時(1組45分)/ 4組		安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月5日午前8 時30分から)
司法書士による相続登記相談 (不動産の相続・贈与など)	10月26日(月)午後1時～4時(1組30分)/ 6組		安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月9日午前8 時30分から)
不登校について考える親と教師 の懇談会 (不登校などで悩んでいる小・ 中学生の保護者)	10月23日(金) 午後4時30分～6時30分	教育会館(神野ふ頭町 ライフポートとよはし内)	教育会館 ☎ 33・2113
人権相談	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	名古屋法務局豊橋支局 (豊橋地方合同庁舎4階)	全国共通相談専用電話 ☎ 0570・003・110、 名古屋法務局豊橋支局 ☎ 54・9278※電話相談も可
子どもの相談 (虐待・子育ての悩みなど)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市役所こども家庭課 (東館2階)	こども家庭課 ☎ 51・2327
子ども・若者の相談 (不登校・いじめ・非行・ひき こもり・就労など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時(木曜日は午後4時 まで)	青少年センター (牟呂町字東里)	子ども・若者総合相談窓 口(青少年センター内) ☎ 29・8070
DV電話相談	月～土曜日(祝・休日、第3月曜日を除く) 午前9時～午後3時	—	DV相談室 ☎ 33・9980
DV面接相談	火・木曜日(祝・休日を除く)午前9時 30分～午後3時30分/専門相談員	—	DV相談室 ☎ 33・9980(予 約制。月～土曜日午前9 時～午後3時※第3月曜 日を除く)
母子家庭電話相談	第2火曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時	—	豊橋市母子福祉会 ☎ 56・7100

## ■行政書士による法律相談会

とき: 10月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時 ところ: 愛知県行政書士会東三支部(新吉町 日伸ビル3階) 内容: 遺言書、遺産分割協議書、建設業許可、農地転用、産業廃棄物許認可、車庫証明、会社設立などの許認可手続きに関すること 費用: 無料  
その他: 電話相談も可 問い合わせ: 愛知県行政書士会東三支部(☎ 53・1963)



## 郷土を探る!豊橋っ子調べ学習 コンクールの表彰式および作品展

郷土豊橋へ愛着をもつ心を育てるため、豊橋の歴史、文化、民俗および偉人に関する調べ学習コンクールの表彰式および作品展を行います。

### ■全作品展

**とき:** 10月10日(土)~12日(月)午前9時30分~午後5時 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **観覧料:** 無料

### ■表彰式

**とき:** 10月10日(土)午後3時 **ところ:** 中央図書館

### ■選抜作品展

**とき:** 10月17日(土)~23日(金)午前9時~午後5時 **ところ:** 文化財センター(松葉町三丁目) **観覧料:** 無料

[共通事項] **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)



## 秋の530運動実践活動で 街中につつじの花を咲かせよう!

530運動環境協議会では、「自分のゴミは自分で持ちかえりましょう」を合言葉に、美しいまちづくりを進めるため、みなさんの参加による530運動を実施します。

**とき:** 11月7日(土)~16日(月) **内容:** 530運動40周年を記念して作成した、つつじ柄の「530アートごみ袋」を使用して、市内一斉の清掃活動を実施します。各個人、町自治会、団体、事業所などで行ってください **その他:** 事前に計画書を提出した場合は、ごみ袋を差し上げます※計画書は市役所環境政策課(西館5階)で配布 **問い合わせ:** 530運動環境協議会事務局(環境政策課内☎51・2414)



豊橋市環境部マスコット「そうじろう」とアートごみ袋

# 情報あれこれ



## 10月はクリーン排水推進月間 生活排水の浄化にご協力を!

愛知県では毎年10月を「クリーン排水推進月間」と定め、生活排水の浄化を進める取り組みを実施しています。生活排水の浄化には一人ひとりの心がけが大切です。この機会に、家庭から出る排水について考え、水の汚れをできるだけ減らすよう工夫していきましょう。

### ■家庭でできる生活排水浄化対策

- ・食べ残し、飲み残しを排水に流さない
- ・汚れている食器類は拭き取ってから洗う
- ・廃油は資源にするか、もやすごみに出す
- ・洗剤やシャンプーなどは適量を使う

**問い合わせ:** 環境保全課(☎51・2390)



## イベント時におむつ替えや授乳ができる 「移動式赤ちゃんの駅」を貸し出します

**対象:** 市内で乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント(特定の政治、思想、宗教、営利を目的とするものを除く)を主催する団体 **貸出備品:** テント1張、おむつ交換台1台、椅子2脚 **貸出期間:** イベントの実施期間に前後1日を加えた期間 **貸出料:** 無料 **申し込み:** 随時、申込書を市役所こども未来政策課(西館3階)※申込書はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/22839.htm>)で配布



移動式赤ちゃんの駅



## 商工業従業員永年勤続者

市内で永年勤続された商工業従業員を募集します。豊橋市と豊橋商工会議所で開催する褒賞式(ほうしょう)は来年1月15日(金)に行います。

**対象:** 平成27年11月1日現在で、次の①~④の全てに該当する見込みの方  
①市内の事業所の従業員(役員は対象外) ②同一または系列の事業所(社名変更、組織変更などは同一の事業所)に、通算20年以上勤務(本社または本店が市外の事業所は市外において勤務した期間を除く) ③精励にして他の模範となる④常勤 **対象外:** 本人は従業員であるが、配偶者が同一または系列の事業所の役員である方、個人経営者と生計が同一の方、過去に褒賞を受けた方 **定員:** 同一事業所内で10人以内 **申し込み:** 10月23日までに直接または郵送で調査書と添付書類を市役所商工業振興課(東館10階〒440-8501 住所不要☎51・2426) ※調査書は商工業振興課、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/13463.htm>)で配布



## 平成28年度 新規豊橋市民病院職員

**採用予定職種/人員:** 助産師/10人程度、看護師/40人程度 **給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給 **募集要綱の配布:** 市民病院管理課・総合案内所(青竹町字八間西)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>)ほか **試験:** 10月24日(土)、11月28日(土)のいずれか都合の良い日/市民病院/面接、適性検査、作文 **申し込み:** 月~金曜日午前8時30分~午後5時に直接または郵送で市民病院管理課(〒441-8570 住所不要) **問い合わせ:** 市民病院管理課(☎33・6277)





## インフルエンザワクチン予防接種の予約状況を公開します

豊橋市医師会では、10月1日(木)からインフルエンザワクチン予防接種の予約状況を公開します。市内の医療機関の予約状況を豊橋市医師会ホームページ(<http://www.toyohashi-ishikai.or.jp/>)から確認することができます。

**問い合わせ:** 豊橋市医師会 (☎45・4911)、健康政策課 (☎39・9111)



## 豊橋いきいき健康マップを展示します

**とき:** 10月19日(月)～23日(金)午前8時30分～午後5時15分 **ところ:** 市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:** 各校区の住民と身近でウォーキングに適した場所を選定し作成したマップなどを展示します **問い合わせ:** 健康増進課 (☎39・9145)



豊橋いきいき健康マップ(一部)



## 牛川渡船が仮航路で運行します

牛川西部土地区画整理事業に伴う工事のため、牛川渡船は10月28日(木)から現在の航路より約400m下流に整備した仮航路で運行します。10月21日(水)～27日(火)は移転作業のため運休しますので、ご了承ください。渡船場周辺の工事が完了するまでの期間(平成30年度末頃まで)は仮航路で運行を続け、工事完了後は現在の航路付近に戻る予定です。

**問い合わせ:** 土木管理課 (☎51・2505) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/2924.htm>



## 10月10日は「目の愛護デー」です 目の健康について考えよう

問い合わせ

健康増進課 (☎39・9136)

「10・10」を横に倒すと眉と目の形にみえることから、10月10日は「目の愛護デー」に制定されました。現代は、パソコンやテレビ、携帯電話の画面などを見続ける生活が日常となり、知らず知らずのうちに目を酷使しています。その結果、目が疲れやすいなど、目に不快感のある人が増えています。



**■ 次のようなことで、目に負担をかけていませんか？**

- ・ 長時間にわたリパソコンやスマートフォンを使用したり、手先の細やかな作業をしたりすると、まばたきの回数が減り、目の表面が乾いて疲れを起こします
- ・ メガネやコンタクトレンズの度があっていないか、たり、老眼鏡などを使わずに、無理に焦点をあわせ調節したりすることは、目の疲れの原因となります

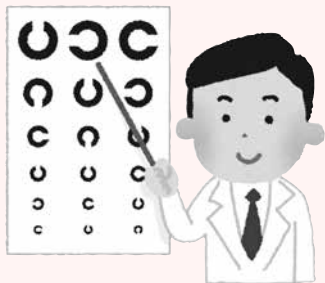
**■ 目の休息と規則正しい生活を心がけ、目をいたわりましょう**

- ・ まばたきは目の表面を涙で保護する役割をします。意識的にまばたきの回数を増やしましょう
- ・ 長時間の作業をする場合は、1時間おきに10分程度目を休めるようにしましょう
- ・ 遠くの山や雲、星を見たり、目を閉じたりして目を休めましょう
- ・ 疲れがたまったときは、蒸しタオルなどを当て

**■ 市では、眼科検診を実施しています**

60歳頃から、目の病気が増える傾向にあります。検診を受け、自覚症状のない初期の異変に気づき早期発見・治療に結びつけましょう。検診を受けるためには検診票が必要です。対象者(左表)には、4月下旬に検診票を送付していますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

**実施期間** 来年1月31日(日)まで **検診料** 900円



### ■眼科検診の対象者

年齢	生年月日
60歳	昭和30年4月1日～ 昭和31年3月31日
65歳	昭和25年4月1日～ 昭和26年3月31日

## 男女共同参画標語・川柳を展示します

10月は愛知県が定める男女共同参画月間です。これにあわせて、7～8月にかけて募集を行った男女共同参画標語・川柳の展示を行います。

**とき:** 10月1日(木)～15日(木) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 **ところ:** 市役所市民ギャラリー (東館1階) **問い合わせ:** 市民協働推進課 (☎51・2188)

## 川と海のクリーン大作戦

**とき:** 10月25日(日)午前9時 (小雨決行。予備日11月1日(日)) **集合・解散:** 集合は豊川と朝倉川の合流部付近 (沖野地区)、解散は現地 **内容:** 豊川河川敷 (沖野地区、吉田大橋より上流部の下地区) の清掃 **その他:** 動きやすい服装で参加してください **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 河川課 (☎51・2535)

## 10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナー登録会のお知らせ

骨髄バンク推進月間中、市ではドナー登録会を開催します。1人でも多くの患者さんが骨髄移植を受けられるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

**とき/ところ:** 10月4日(日)午前9時30分～11時30分・午後1時～2時30分 / 桜丘高等学校学園祭会場 (南牛川二丁目)、10月17日(土)午前9時30分～11時・午後1時～4時 / ええじゃないか豊橋まつり観光物産博覧会会場 (豊橋公園内) **ドナー登録できる方:** 18歳以上54歳以下で、骨髄・末梢血幹細胞の提供について十分理解している方 (健康状態により登録できない場合があります) **その他:** 詳細は (公財) 日本骨髄バンクホームページ (<http://www.jmdp.or.jp/>) 参照

### ■上記以外で登録を希望する場合

**とき:** 月～土曜日 (祝・休日、年末年始を除く) 午前9時～11時、午後1時30分～4時 **ところ:** 愛知県赤十字血液センター豊橋事業所 (東脇三丁目 ☎32・1331) **[共通事項] 問い合わせ:** 健康政策課 (☎39・9111)

この時期はスポーツや行楽に最適なシーズンですが、日没が早くなり、下校時などにおいて、子どもが犯罪被害にあらう危険性が高まります。より多くの地域の目で、子どもたちの安全を確保しましょう。また、市内では「無施錠(II)カギをかけたいないこと」状態の盗難被害が多発しています(下表)。特に、自転車ドロボの被害のうち約70%は無施錠でした。自動車や自転車から離れるときは、わずかな時間でも必ずカギをかけましょう。

**■運動の重点**

- ・住宅を対象とした侵入盗被害の防止に努めましょう
- ・振り込め詐欺など特殊詐欺の被害の防止に努めましょう
- ・自動車関連窃盗の防止に努めましょう
- ・子どもと女性の犯罪被害の防止に努めましょう
- ・暴力追放運動を推進しましょう
- ・施錠を徹底しましょう

10月11日(日)～20日(火)は秋の安全なまちづくり市民運動 **無施錠に注意しましょう**

**問い合わせ** 安全生活課 (☎51・2303)

■犯罪別無施錠率(平成27年1～8月)

犯罪名	地域	件数(件)	無施錠での件数(件)	無施錠率(%)
車上ねらい	豊橋市	167	74	44.3
	愛知県	3,585	1,390	38.8
自動車ドロボ	豊橋市	42	13	31.0
	愛知県	1,548	367	23.7
自転車ドロボ	豊橋市	412	294	71.4
	愛知県	9,022	5,370	59.5

暮らしの安全安心

ひびくメモ

若者が増えている投資勧誘にご注意を!

### 問い合わせ

豊橋市消費生活相談室 (☎51・2305 ※月～金曜日 午前10時～午後4時30分)、  
愛知県東三河消費生活相談室 (☎52・0999 ※月～金曜日 午前9時～午後4時30分)

「外国の不動産開発に投資をすれば配当金がもらえる」「インターネット広告やアプリ開発の契約をすれば収入が得られる」「友人を勧誘すれば、さらなる収入が得られる」と勧誘され契約したが解約したい、と若者やその保護者からの相談が増えています。

友人や、フェイスブック、ラインなどのSNSで知り合った人から、すぐに儲かるかのように勧誘され、高額な初期費用を支払ったのに、実際には収入にならないのではないかといったものです。

友人や先輩から勧誘されて断りにくく、中には消費者金融を利用して費用を支払ってしまったケースもあります。契約の意思がない時はきっぱりと断りましょう。また、困ったときはひとりで悩まずに、ご相談ください。

# 平成28年4月1日から 指定ごみ袋制度が始まります

問い合わせ 環境政策課(☎51・2454)

ごみ分別やごみ出しマナーの徹底のために、平成28年4月1日から、「もやすごみ」と「わすごみ」は、市指定のごみ袋に入れてごみステーションに持ち出していただくようご協力をお願いします。

## ■もやすごみの持ち出し方

(平成28年4月1日から)

- ・生ごみ、紙くず類、木くず類、皮革製品類がもやすごみです
- ・生ごみは水をしっかりと切りましょう
- ・もやすごみ用の指定ごみ袋に入れて、ごみステーションに持ち出してください
- ・木の枝や板は、長さ60cm以下、直径30cm以下に束ねれば、指定ごみ袋を使わずにそのまま持ち出すことができます



もやすごみ用の指定袋  
(白色半透明の袋に赤文字)  
※袋のサイズは45ℓ、30ℓ、20ℓ、10ℓ



## 10月1日は浄化槽の日です

問い合わせ 廃棄物対策課(☎51・2410)

美しい海や川を守るため、家庭からの生活排水をきれいにしましょう。そのためには浄化槽の正しい利用が必要です。

## ■浄化槽は正しく使いましょ

浄化槽の管理者は浄化槽の「清掃・保守点検・法定検査」を行うことが法律で義務付けられています。家庭の浄化槽についても、この3つを必ず行わなければいけません。次の問答を参考に浄化槽を適正に維持管理してください。

### 問 清掃はなぜ必要ですか？

答 浄化槽は使用していると次第にごみが蓄積されるため、定期的に取り除かなくてはなりません。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託して年1回(全ほつき方式は、おおむね6か月に1回)以上清掃してください。※許可業者についてはホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/5421.htm>)をご覧ください。か、廃棄物対策課にお問い合わせください。

### 問 法定検査はなぜ必要ですか？

答 浄化槽の使用、維持管理が正しく行われているかを調べるため、県の指定検査機関が水質などに関する検査(法定検査)を行います。浄化槽を新しく設置し、使用開始後行う検査(7条検査)と、その後、毎年1回行う検査(11条検査)があります。豊橋市域の指定検査機関は(一財)中部微生物研究所(☎0533・76・2228)です。

## ■浄化槽設置費補助制度を ご利用ください

海や川の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため、浄化槽(合併処理)を設置しようとする方に設置費の一部を補助します。

### 対象

下水道が未整備または整備が予定されていない地域で、単独処理浄化槽および汲み取り槽から浄化槽(合併処理)に転換する方  
※新築、建て替えおよび建築確認を必要とする大規模な増改築による浄化槽の転換については、補助対象外です **補助基数** 平成27年度予算40基分(9月1日現在33基申請済み)

### ■単独処理浄化槽撤去費の補助

単独処理浄化槽から浄化槽(合併処理)へ転換する方は、設置費補助に加え撤去費補助の対象となる場合があります。





## 10月 豊橋けいりん

(☎61・3136)

10月1日(木)		18日(日)		千葉記念 (G III)
2日(金)	京都 向日町記念 (G III)	19日(月)		
3日(土)		20日(火)		
4日(日)		21日(水)		豊橋本場 (F I)
5日(月)	青森 (F I)	22日(木)		
6日(火)		23日(金)		
7日(水)		24日(土)		
8日(木)	奈良 (F I 西日本 カップ)	25日(日)		大垣記念 (G III)
9日(金)		26日(月)		
10日(土)		27日(火)		
11日(日)	熊本記念 (G III)	28日(水)		
12日(祝)		29日(木)	名古屋 (F I)	
13日(火)		30日(金)		小倉 (F I) ナイター
14日(水)		31日(土)		
15日(木)	松阪 (F I)	11月1日(日)	函館 記念 (G III)	松戸 (F I) ナイター
16日(金)	別府 (F I)			
17日(土)	千葉記念 (G III)	2日(月)		
		3日(祝)		

**【早朝前売】**午前7時から  
**【開門予定】**午前10時から  
**【お知らせ】**インターネットライブ中継  
[\(http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/\)](http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/)

### 市政情報番組を放送しています

エフエム豊橋 (84.3MHz)

#### ●広報エフエムとよはし (15分間)

月～金曜日 7時45分、12時30分、17時44分

#### ●ウィークエンドとよはし (5分間)

土曜日 9時50分

#### ●もっと豊橋ずっと豊橋 (1分間)

月～金曜日 8時10分、14時5分、18時15分

土・日曜日 13時30分、ほか2回

CBCラジオ (1053・1485kHz)

#### ●ほの国とよはしほっと情報 (5分間)

日曜日 8時5分

ティーズ (CATV) 地デジ12ch

#### ●とよはしNOW (10分間)

毎日 7時10分、12時10分、15時10分、

18時10分、22時10分

豊橋市 Facebook・Twitter で市政情報などを発信しています

#### ●防災・安全・安心情報

災害時における警報・避難所などについての情報はもちろん、交通事故や防犯情報についても情報を発信しています。

#### ●豊橋の魅力情報

イベント情報や、ちょっといい話など豊橋の楽しい情報を発信しています。

## 佐原市長の 豊橋 発見!

### 手筒には赤レンガがよく似合う

10月は祭りの月。市内の方々の神社で手筒花火が放揚されます。そんな豊橋名物手筒花火が、夏休みには東京の豊洲で、11月には横浜港で毎年揚げられ、首都圏で人気なのをご存知ですか。

今年の横浜港の手筒花火イベントは10月31日(土)に開催されます。例年は11月開催なので11月号のコラムに載せようとして準備していたのですが、10月号でなくては間に合わなくなり、今、大慌てで書いています。「富士には月見草がよく似合う」は太宰治の名フレーズですが、赤レンガ倉庫をバックに揚げられる手筒花火は、これに勝るとも劣らぬ風情、美しさです。

東京や横浜では手筒花火の放揚条件がずいぶん厳しく、火薬が3斤未満の場合でも最低40mは離れるように指導されます。これでは轟々と吹き上がる炎や、ドーンと響き渡る「跳ね」の迫力が台無しになってしまいますが、それでも首都圏のお客様は大喜びです。とりわけ赤レンガ倉庫前での手筒花火は、横浜一のデートスポットとの相性も良く、大人気になっています。花火特有の煙や匂いも結構気に入ってもらえているようです。

そんな赤レンガ倉庫での手筒花火を楽しむ一番の隠れビューポイントは、横浜港大さん橋屋上広場です。赤レンガ倉庫からは少し離れた名所ですが、赤レンガ広場を海に浮かぶ舞台に見立てた壮大なオペラを見るような、芸術性溢れる美しい光景が見られる絶好のポイントです。横浜の手筒花火は、豪快なだけでなく、こんな繊細で美しい花火の見方、楽しみ方もあるのだと、私たちに教えてくれた大切なイベントです。



### ごみを自分で燃やさないでください!

ドラム缶などを用いて行うごみの焼却は法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役、1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金が科せられる場合があります。家庭ごみは、焼却しないで収集日にごみステーションへ出してください。また、事業所・自営業・農業などの事業活動に伴って生じる紙くず、木くず、繊維くずなどは、市役所廃棄物対策課(西館5階)で投入許可を取得してから資源化センター(豊栄町字西)へ自己搬入するか、民間の廃棄物処理業者に処理を委託してください。自身の行う焼却行為が違法にあたるか知りたい場合、または違法と思われる焼却行為を見かけたときは、お問い合わせください。

**問い合わせ:** 廃棄物対策課 (☎51・2410)、環境保全課 (☎51・2388)



### 地域資源回収にご協力ください

地域資源回収は、家庭から出る新聞などの古紙や布、缶などを「資源」として回収する、とても「エコ」な活動です。各地域の自治会、小・中学校のPTA、幼稚園・保育園の保護者会など、多くの団体の協力により平成27年1～6月の間に約4,200tの資源が回収され、再利用されています。また、協力団体に交付される奨励金は、備品の整備や親睦行事などの地域活動に使われています。限りある資源を有効に活用し、美しい地球を次の世代の子どもたちに残すため、ぜひ地域資源回収にご協力ください。

**回収品目:** 新聞・チラシ、雑誌・雑がみ、ダンボール、牛乳パック等、布、アルミ缶、スチール缶など(各団体により異なります) **回収日:** ホームページ (<http://www.city.toyohashi.lg.jp/6176.htm>) 参



地域資源回収のようす

**照 問 合 せ:** 環境政策課 (☎51・2417)

10月

## の緊急医

- 各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
- その他医療機関・診療科などについての問い合わせ 救急医療情報センター(☎63・1133)
- 精神科についての緊急問い合わせ/24時間受付 精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

## 内科・小児科

休日…午前9時～正午、午後1時～5時(30分前に受付終了)  
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(〃)  
※休日の正午～午後1時、午後5時～8時は休診。混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所  
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎48・1110

## 歯科

休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)  
平日…午後8時～11時(〃)

休日夜間歯科診療所  
中野町字中原100「ほいっぶ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎# 8000番(通じない方は☎052・962・9900) 毎日の夜間(午後7時～翌朝8時)  
育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター) 外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

## 外科

金曜日…午後8時～10時 土曜日…午後7時～10時 休日昼間…午前9時～午後7時 休日夜間…午後7時～10時  
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)  
上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

2日(金)	タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎55・5111
3日(土)	二川病院(大岩町)	☎41・0011
4日(日)	昼 中島脳神経外科(下五井町)	☎54・6261
	夜 塩之谷整形外科(植田町)	☎25・2115
9日(金)	はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎29・8484
10日(土)	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
11日(日)	昼 木村整形外科(牧野町)	☎45・9925
	夜 向山クリニック(向山町)	☎66・0011
12日(祝)	昼 岡村クリニック(佐藤2)	☎65・4100
	夜 積善クリニック(大岩町)	☎65・6565

16日(金)	鷹丘クリニック(牛川町)	☎65・1112
17日(土)	鈴木ひろし整形外科(佐藤5)	☎65・1300
18日(日)	昼 豊生病院(多米西町1)	☎63・1155
	夜 大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎62・5511
23日(金)	野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308
24日(土)	たつおクリニック(高師本郷町)	☎46・4970
25日(日)	昼 東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎69・3500
	夜 東岩田いとうクリニック(東岩田1)	☎69・3500
30日(金)	成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
31日(土)	大岩整形外科皮フ科(大橋通2)	☎55・2100

## 産婦人科

平日…午後8時～午前0時 休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

1日(木)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
2日(金)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
3日(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
4日(日)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
5日(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
6日(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
7日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
8日(木)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
9日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
10日(土)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
11日(日)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
12日(祝)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
13日(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
14日(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
15日(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
16日(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116

17日(土)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
18日(日)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
19日(月)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
20日(火)	小石マタニティクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
21日(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
22日(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
23日(金)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
24日(土)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
25日(日)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
26日(月)	原医院(南大清水町)	☎25・2752
27日(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
28日(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
29日(木)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎63・5588
30日(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
31日(土)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020

## 耳鼻咽喉科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

4日(日)	井澤医院(東新町)	☎55・8936
11日(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎63・8733
12日(祝)	木下耳鼻咽喉科(飯村北1)	☎63・2261

18日(日)	田中耳鼻咽喉科(中浜町)	☎48・8733
25日(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎29・3433

## 眼科

午前9時～午後5時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

4日(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎63・7755
11日(日)	富安眼科(東田町)	☎64・1558
12日(祝)	武内眼科クリニック(山田二番町)	☎37・7373

18日(日)	たかし眼科医院(高師町)	☎47・2206
25日(日)	小島眼科医院(西小池町)	☎45・4908

## 柔道整復師

午前8時～午後8時

4日(日)	村田接骨院(大岩町)	☎41・0600
11日(日)	河合接骨院(前田町69)	☎52・3434
12日(祝)	山田接骨院(西岩田五丁目)	☎63・5010

18日(日)	山田接骨院(曙町)	☎46・4655
25日(日)	内浦接骨院(中柴町)	☎54・9311

※この表は、医師の都合などで一部変更することがあります

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

# 全面広告

## 編集後記 みなさん、まつりの準備は万全ですか？

東三河の秋を彩る「ええじゃないか豊橋まつり」の季節がやってきました！まちなかで音楽を耳にしたり、花電車を見かけたりするようになると豊橋まつりの訪れを感じます。私の一押しは、子どもの発想力に驚かされる造形パラダイス、そしてペDESTリアンデッキから眺める圧巻の総おどりです。今年は豊橋駅も花いっぱい飾り、みなさんをお出迎えます。まつり当日、広報マンがカメラを向けた際はぜひ、みなさんの迫力あるダンス、そして笑顔あふれる姿を見せてください！ (竹田)

## 点字広報・声の広報を発行しています

目の不自由な方などのために、広報とよはしの点字版とCD・カセットテープ版を月2回発行しています。ご希望の方は、広報広聴課(☎51・2164 ㊟56・5711 ㊟kohokocho@city.toyohashi.lg.jp)へ連絡してください。



豊橋市役所

〒440-8501 今橋町1番地 代表 ☎(0532)51・2111

編集・発行(毎月1日・15日)

広報広聴課 ☎51・2165 ㊟56・5711

㊟ http://www.city.toyohashi.lg.jp/