



## とよはし・マスターズカレッジ 楽しく生こまいか

**とき:**11月4日～来年1月27日の水曜日(12月30日を除く。全12回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町)  
**内容:**「笑いの力」がつくる健康な身体ツボ効果の体験会、弁護士と落語家による詐欺予防講演など楽しみながら学ぶとともに、新たな仲間との出会いのきっかけ作りとします **定員:**40人(抽選) **参加料:**無料(食事代などの実費必要) **申し込み:**10月20日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## 市立看護専門学校 戴帽式

**とき:**10月28日(水)午後2時～3時 **ところ:**市立看護専門学校(青竹町字八間西) **内容:**学生たちが看護師としての責任の重さを感じ、誇りを持つため、ナースキャップをいただく儀式である戴帽式を見学できます **その他:**公共交通機関をご利用ください **申し込み:**10月27日までに市立看護専門学校(☎33・7891)



戴帽式の様子



## 東陽ふれあい音楽会 身近に生の本格的な音楽を

**とき/内容/出演/曲目:**10月14日(水)午前10時/美しい響きをあなたに クラシックの名曲をピアノの音色にのせて/梁川茉莉子(ピアノ)/BalladeNo.2(Chopin)ほか、10月28日(水)午前10時/大人の!音楽授業 のぞいてみよう!作曲家のお仕事/鈴木直己、井川愛、喜多見ちよ/メロディーはリズムにのって!実践「東陽のテーマを作りましょう」ほか **ところ:**東陽地区市民館(多米中町一丁目) **参加料:**各400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問い合わせ:**東陽地区市民館(☎61・7741)



## 国際交流サロン もっと知りたいフィリピン②

**とき:**11月8日(日)午後1時30分～3時 **ところ:**国際協力市民サロンPal(駅前大通二丁目 開発ビル3階 国際交流協会内) **内容:**フィリピンの日系社会、来日フィリピン人のルーツや日常生活を紹介します **講師:**西村ナオミさん(フィリピン出身) **定員:**40人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**10月5日午前10時から豊橋市国際交流協会(☎55・3671) [tiaa@tcp-ip.or.jp](mailto:tiaa@tcp-ip.or.jp)



## 地域で活躍!! レクリエーションリーダー講座

**とき:**11月5日～12月10日の木曜日(全6回)午後1時30分～3時30分 **ところ:**あイトピア(前畑町) **対象:**ボランティアとして平日の日中に活動可能な方 **内容:**高齢者の地域でのふれあいと介護予防の場作りを行うため、筋力維持・向上の効果があるレクリエーション技術の理論と実技を学びます **講師:**阿部弘子さん(レクリエーションコーディネーター)ほか **定員:**20人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座終了後はレクリエーションリーダー連絡会に参加し、豊橋市社会福祉協議会の介護予防事業に取り組んでいただきます **申し込み:**10月29日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



## イキイキ働く女性のための 「事務ミスゼロ」仕事術セミナー

**とき:**11月13日(金)午後1時～4時 **ところ:**男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:**働く女性、復職を考えている女性 **内容:**仕事の質や効率を向上させて、いきいきと働くことにつながる「事務ミスゼロ」の仕事術を身につけます **講師:**鶴田理絵さん(㈱ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサー) **定員:**40人(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**10月30日までに市民協働推進課(☎51・2188) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/15691.htm>



## 食改さんのヘルシークッキング 600kcal以下の満足レシピ

**とき:**11月16日(月)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっづ」内) **対象:**市内在住の方(未就学児の同伴不可) **内容:**「生活習慣病予防」をテーマに白身魚のマリネ、南瓜のきんぴら、野菜の味噌汁、巨峰ゼリーを作ります **講師:**食生活改善推進員 **定員:**20人(抽選。初回優先) **参加料:**500円(食材費) **申し込み:**10月26日までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145) [kenko-info@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)



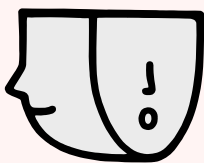
## ポール de ウォーク すっきりボディ

**とき:**11月10日～来年2月2日の火曜日(12月29日を除く。全12回)午前9時30分～11時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっづ」内) **対象:**肥満を改善したい市内在住で40～69歳の方(治療中の方は医師の同意が必要) **内容:**室内でストレッチ後、ポールを用いた効果的なウォーキング方法で保健所周辺を歩きます(雨天時は室内) **講師:**長谷川弘道さん(健康運動指導士)ほか **定員:**30人(抽選) **参加料:**無料 **その他:**ポールは保健所で準備します **申し込み:**10月23日までに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を健康増進課(〒441-8539住所不要)☎39・9145 ☎38・0770



## 作品展 てをつなぐ

**とき:**10月5日(月)～11日(日)午前10時～午後4時(7日は休館。11日は午後2時まで) **ところ:**こども未来館ここここ(松葉町三丁目) **内容:**県内各地の障害児(者)が描いた水彩画・油絵・ちぎり絵など約50点を展出します **問い合わせ:**豊橋市手をつなぐ育成会(☎32・4307)、障害福祉課(☎51・2354)



# 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT



問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)  
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## ■熱海殺人事件

**とき:** 来年1月6日(水)午後7時開演・7日(木)午後1時開演 **内容:** 熱海で起きた殺人事件を担当する刑事たちの型破りな捜査を描いた、愛憎劇が複雑に絡み合う、哀切な人間ドラマです **作:** つかこうへい **演出:** いのうえひでのり **出演:** 風間杜夫、平田満、愛原実花、中尾明慶 **入場料:** S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、24歳以下(B席)2,500円、高校生以下(B席)1,000円 **チケットの発売:** 一般/10月25日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:446-795])、イープラス(<http://eplus.jp/>)、会員先行/10月10日午前10時からプラットチケットセンター **その他:** 24歳以下・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時からプラットチケットセンターのみの取り扱い



左から、風間杜夫、平田満、愛原実花、中尾明慶

## 豊橋総合動植物公園

# のんほいパークの催し



### 動植物園(☎41・2185)

#### ■スタジオルナ・デ・プラタ ジュニアクラス

##### フラワーアレンジ作品展

**とき** 10月10日(土)〜12日(祝) **と**

**ころ** 温室内イベントのへや

**内容** 小・中学生クラスの生徒

が作ったアレンジメント作品を

12点展示します。10日(土)午前中

は生徒が作品を仕上げるようす

も見られます

#### ■浅葱の会 草木染展

**とき** 10月14日(水)〜18日(日) **と**

**ころ** 温室内イベントのへや

**内容** 植物染料で染めた風呂敷

などを約30点展示します

〈体験コーナー〉

**とき** 10月18日(日)午後1時〜3

**時** **内容** ハンカチやスカーフ

に葉っぱ染めができます **参加**

**料** 500〜1500円(材料費)

### 自然史博物館(☎41・4747)

#### ■自然史博物館 自由研究展

**とき** 10月10日(土)〜11月3日(祝)

**内容** 市内の小・中学生が行っ

た自由研究の優秀作品を展示し

ます

#### ■学芸員ミュージアム・トーク

##### スズメバチの巣の秘密

**とき** 10月11日(日)午後2時30分〜

**3時** **内容** スズメバチの巣を

解体して巣の構造とハチの生態

を紹介します

#### ■ボランティアガイドツアー

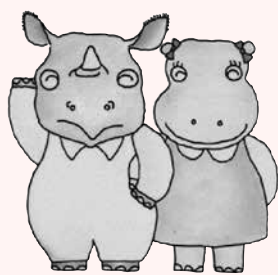
**とき** 毎週土・日曜日午後1時・

2時(各約25分) **内容** イント

ロホール、常設展示室の見どころ

を最近の話題をまじえ、わか

りやすく案内します



**休園日** 月曜日(月曜日が祝・

休日の場合は翌平日) **参加料**

明記していないものは無料(総

合動植物公園入園料必要) **駐**

**車料金** 普通車200円、中・

大型車400円 **申し込み** 不要

のんほいパーク  
からこんにちは



気になる隣人!?

アフリカ園のチンパンジー舎の隣にパタスザル舎がリニューアルオープンします。この新しい獣舎は、これまでのモンキアパートに比べて広くなり、霊長類の中で最も速く走ることができパタスザルたちの素早く走り回る姿を見ることが出来ます。写真は、まだ建設途中の8月頃のものですが、チンパンジーたちは日々出来上っていく新しい獣舎(写真奥の白い建物)を、何ができるのか興味深そうに見入っていました。

10月にオープンするパタスザル舎に、ぜひ、みなさんもお越しください。



パタスザル舎を見つめるチンパンジー