

市民大学トラム

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料／持ち物	内容／講師※敬称略	申し込み
バレエ・エクササイズで得てみませんか？ きれいな姿勢と健康貯筋 (全5回)	11月12日・26日、12月10日、来年1月14日・28日の木曜日午前10時～11時30分／南稜地区市民館(大清水町字彦坂 大清水まなび交流館「ミナクル」内)	バレエ・エクササイズ初心者／20人／1,500円／ヨガマットまたはバスタオル	ストレッチを中心としたバレエ・エクササイズを学び、心と体をリフレッシュします／浅野純子(ASANOインターナショナル・バレエ主宰)	10月20日までに南稜地区市民館(☎26・0010)
「牟呂」歴史ロマンをたずねて 市場・神野新田・牟呂用水 (全4回)	11月14日(土)・18日(水)・25日(水)、12月2日(木)午前9時30分～11時30分／牟呂地区市民館(東脇二丁目)	30人／1,500円	市場近辺の貝塚や古墳、神野新田と牟呂用水などを学び、関係する史跡を巡ります／岡田正八(牟呂八幡宮神事相撲研究会)ほか	10月31日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615 ☒mu-ro@tees.jp)
郷土の歴史 豊橋を築いた先駆者たち (全5回)	11月15日～12月13日の日曜日午前10時～11時30分／北部地区市民館	中学生以上／30人／1,500円	豊橋や日本の先駆者として活躍した小淵志ち・神野三郎・李野甚七・菅江真澄・岩瀬忠震の業績や生き様を学びます／湯浅大司(新城市設楽原歴史資料館学芸員)ほか	10月20日までに、はがき、またはEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を北部地区市民館(〒440-0081 大村町字仲川原 48-5 ☎53・4212 ☒hokubu@sala.dti.ne.jp)
思い出を残そう みんなのビデオCMづくり (全9回)	11月17日・24日、12月1日・8日・15日、来年1月12日・19日、2月9日・16日の火曜日午後6時～7時30分／豊岡地区市民館	20人／1,500円／ビデオカメラまたはスマートフォン(あればノートパソコン)	家族や友達、サークルなどを紹介する映像小作品作りの入門講座です。絵コンテ・シナリオ作りから撮影・簡易編集・完成・作品発表会を体験します／大林且亟(㈲パルメック代表)	11月4日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号を豊岡地区市民館(〒440-0831 西岩田四丁目2-9 ☎61・5632 ☒toyo-oka@tees.jp ☒http://www.tees.ne.jp/~toyo-oka/)

市民スポーツ祭

申し込み: 11月1日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布

■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象／参加料
ターゲットバードゴルフ大会	11月8日(日)(雨天順延15日(日)) 午前9時	グリーンスポーツセンター (大岩町字火打坂)	市内在住で18歳以上の方／300円(当日集金)

豊橋市体育協会 1日無料体験教室(11月コース)

定員:各30人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**10月8日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

■豊橋市体育協会 1日無料体験教室(11月コース) ※時間は午前10時30分～11時30分

教室名	とき	ところ	対象／持ち物
ヨガ	11月5日(木)	飯村地区体育館(飯村北一丁目)	20歳以上の方／バスタオル
筋トレ	11月18日(水)		20歳以上の女性／バスタオル、室内用シューズ
ボクシングエアロ	11月27日(金)	牛川地区体育館(牛川町字田ノ上)	20歳以上の方／室内用シューズ



シティプロモーション通信

「ふるさと再発見ツアー」を開催します

問い合わせ 広報広聴課(☎51・2165)

豊橋の魅力を再発見できる「ふるさと再発見ツアー」を開催します。今回のテーマは「東海道(二川宿)を巡る旅」吉田城と東海道(下地町)を巡る旅です。宿場町人気投票「TKD57総選挙」で1位となつた二川宿の本陣、旅籠屋、商家などを巡るツアー、吉田城や旧東海道と味噌づくりを見学するツアーなどを通して、地域の魅力を再発見してみませんか。

■東海道(二川宿)を巡る旅

とき 11月17日(火)午前9時〜午後3時 内容 二川宿本陣資料館、旅籠屋「清明屋」、11月1日から一般公開が始まる商家「駒屋」などを見学します

■吉田城と東海道(下地町)を巡る旅

とき 11月27日(金)午前8時40分〜午後3時 内容 吉田城を見学して旧東海道を下地町まで徒歩で散策(約2.5km)し、小田商店(横須賀町)で味噌蔵などを見学します

【共通事項】集合・解散 市役所東館正面玄関前 対象 どなたでも(乳幼児は不可) 定員 各20人(抽選。結果は11月9日まで) 参加料 各500円(二川宿本陣資料館は別途入館料400円必要) その他 雨天などの場合、中止もしくはコース変更の場合あり。ツアー終了後、アンケートにお答えいただきます 申し込み 10月21日(必着)までに希望日、参加者全員(1度に5人まで。複数コースの申し込み可)の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を広報広聴課(〒440・8501住所不要 ☎51・2165 ☎56・5711 ☎kohokochoo@city.toyohashi.lg.jp)

こども未来館



休館日：水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ：こども未来館(☎21・5525) <http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■10月のイベント 参加料：無料 申し込み：不要

太極拳で心も体もゆったりしよう

とき：10月4日(日)午後1時〜1時45分

おはなしおばさんのゆかいな世界展

とき：10月22日(日)〜11月3日(祝)午前9時30分〜午後5時 内容：おはなしおばさんの手づくり人形や、四季をモチーフにしたかわいい帽子などを展示。3日(祝)には、おはなしおばさんのおはなし会や記念撮影会もあります 協力：平野京子さん(おはなしおばさん)

■「豊橋産米粉を使った洋菓子選手権」の参加者募集

とき：11月8日(日)午後1時〜4時 対象：小学1年〜高校生 定員：5人 その他：詳細はホームページ参照

■体験プログラム／子育て講座

申し込み：10月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム／子育て講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 秋の運動会 とき：10月24日(土) 協力：ボーイスカウト穂の国地区	体験4 パンとお菓子をつくらう イチゴパン、鬼まんじゅう とき：11月3日(祝) 協力：HAPPY BREAD
体験2 パティシエになろう モンブラン とき：10月24日(土) 協力：マッターホーン	体験5 和菓子職人になろう 栗菓子「栗かのこ」 とき：11月7日(土) 協力：お亀堂
体験3 カレーおこわをつくらう とき：10月25日(日) 協力：手作りパン教室ば〜の	子育て1 1歳半からの幼児食を作ろう とき：11月2日(月) 協力：食生活改善推進委員
子育て2 ふたごちゃん講座 歯の親子健康講座 とき：11月13日(金) 協力：小巻康子さん(愛知県歯科衛生士会)	