



郷土を探る!豊橋っ子調べ学習 コンクールの表彰式および作品展

郷土豊橋へ愛着をもつ心を育てるため、豊橋の歴史、文化、民俗および偉人に関する調べ学習コンクールの表彰式および作品展を行います。

■全作品展

とき: 10月10日(土)~12日(月)午前9時30分~午後5時 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **観覧料:** 無料

■表彰式

とき: 10月10日(土)午後3時 **ところ:** 中央図書館

■選抜作品展

とき: 10月17日(土)~23日(金)午前9時~午後5時 **ところ:** 文化財センター(松葉町三丁目) **観覧料:** 無料

[共通事項] **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)



秋の530運動実践活動で 街中につつじの花を咲かせよう!

530運動環境協議会では、「自分のゴミは自分で持ちかえりましょう」を合言葉に、美しいまちづくりを進めるため、みなさんの参加による530運動を実施します。

とき: 11月7日(土)~16日(月) **内容:** 530運動40周年を記念して作成した、つつじ柄の「530アートごみ袋」を使用して、市内一斉の清掃活動を実施します。各個人、町自治会、団体、事業所などで行ってください **その他:** 事前に計画書を提出した場合は、ごみ袋を差し上げます※計画書は市役所環境政策課(西館5階)で配布 **問い合わせ:** 530運動環境協議会事務局(環境政策課内☎51・2414)



豊橋市環境部マスコット「そうじろう」とアートごみ袋

情報あれこれ



10月はクリーン排水推進月間 生活排水の浄化にご協力を!

愛知県では毎年10月を「クリーン排水推進月間」と定め、生活排水の浄化を進める取り組みを実施しています。生活排水の浄化には一人ひとりの心がけが大切です。この機会に、家庭から出る排水について考え、水の汚れをできるだけ減らすよう工夫していきましょう。

■家庭でできる生活排水浄化対策

- ・食べ残し、飲み残しを排水に流さない
- ・汚れている食器類は拭き取ってから洗う
- ・廃油は資源にするか、もやすごみに出す
- ・洗剤やシャンプーなどは適量を使う

問い合わせ: 環境保全課(☎51・2390)



イベント時におむつ替えや授乳ができる 「移動式赤ちゃんの駅」を貸し出します

対象: 市内で乳幼児を連れた保護者が参加できるイベント(特定の政治、思想、宗教、営利を目的とするものを除く)を主催する団体 **貸出備品:** テント1張、おむつ交換台1台、椅子2脚 **貸出期間:** イベントの実施期間に前後1日を加えた期間 **貸出料:** 無料 **申し込み:** 随時、申込書を市役所こども未来政策課(西館3階)※申込書はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/22839.htm>)で配布



移動式赤ちゃんの駅



商工業従業員永年勤続者

市内で永年勤続された商工業従業員を募集します。豊橋市と豊橋商工会議所で開催する褒賞式は来年1月15日(金)に行います。

対象: 平成27年11月1日現在で、次の①~④の全てに該当する見込みの方
①市内の事業所の従業員(役員は対象外) ②同一または系列の事業所(社名変更、組織変更などは同一の事業所)に、通算20年以上勤務(本社または本店が市外の事業所は市外において勤務した期間を除く) ③精励にして他の模範となる④常勤 **対象外:** 本人は従業員であるが、配偶者が同一または系列の事業所の役員である方、個人経営者と生計が同一の方、過去に褒賞を受けた方 **定員:** 同一事業所内で10人以内 **申し込み:** 10月23日までに直接または郵送で調査書と添付書類を市役所商工業振興課(東館10階〒440-8501 住所不要☎51・2426) ※調査書は商工業振興課、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/13463.htm>)で配布



平成28年度 新規豊橋市民病院職員

採用予定職種/人員: 助産師/10人程度、看護師/40人程度 **給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給 **募集要綱の配布:** 市民病院管理課・総合案内所(青竹町字八間西)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>)ほか **試験:** 10月24日(土)、11月28日(土)のいずれか都合の良い日/市民病院/面接、適性検査、作文 **申し込み:** 月~金曜日午前8時30分~午後5時に直接または郵送で市民病院管理課(〒441-8570 住所不要) **問い合わせ:** 市民病院管理課(☎33・6277)



インフルエンザワクチン予防接種の予約状況を公開します

豊橋市医師会では、10月1日(木)からインフルエンザワクチン予防接種の予約状況を公開します。市内の医療機関の予約状況を豊橋市医師会ホームページ(<http://www.toyohashi-ishikai.or.jp/>)から確認することができます。

問い合わせ: 豊橋市医師会 (☎45・4911)、健康政策課 (☎39・9111)



豊橋いきいき健康マップを展示します

とき: 10月19日(月)～23日(金)午前8時30分～午後5時15分 **ところ:** 市役所市民ギャラリー(東館1階) **内容:** 各校区の住民と身近でウォーキングに適した場所を選定し作成したマップなどを展示します **問い合わせ:** 健康増進課 (☎39・9145)



豊橋いきいき健康マップ(一部)

牛川渡船が仮航路で運行します

牛川西部土地区画整理事業に伴う工事のため、牛川渡船は10月28日(木)から現在の航路より約400m下流に整備した仮航路で運行します。10月21日(水)～27日(火)は移転作業のため運休しますので、ご了承ください。渡船場周辺の工事が完了するまでの期間(平成30年度末頃まで)は仮航路で運行を続け、工事完了後は現在の航路付近に戻る予定です。

問い合わせ: 土木管理課 (☎51・2505) <http://www.city.toyohashi.lg.jp/2924.htm>

10月10日は「目の愛護デー」です 目の健康について考えよう

問い合わせ 健康増進課 (☎39・9136)

「10・10」を横に倒すと眉と目の形にみえることから、10月10日は「目の愛護デー」に制定されました。現代は、パソコンやテレビ、携帯電話の画面などを見続ける生活が日常となり、知らず知らずのうちに目を酷使しています。その結果、目が疲れやすいなど、目に不快感のある人が増えています。



■ 次のようなことで、目に負担をかけていませんか？

- ・ 長時間にわたるパソコンやスマートフォンを使用したり、手先の細やかな作業をしたりすると、まばたきの回数が減り、目の表面が乾いて疲れを起こします
- ・ メガネやコンタクトレンズの度があっていないか、たり、老眼鏡などを使わずに、無理に焦点をあわせ調節したりすることは、目の疲れの原因となります

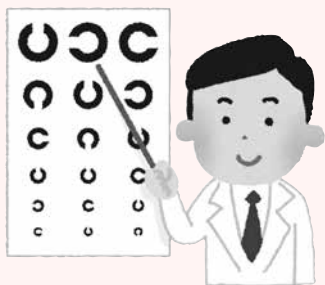
■ 目の休息と規則正しい生活を心がけ、目をいたわりましょう

- ・ まばたきは目の表面を涙で保護する役割をします。意識的にまばたきの回数を増やしましょう
- ・ 長時間の作業をする場合は、1時間おきに10分程度目を休めるようにしましょう
- ・ 遠くの山や雲、星を見たり、目を閉じたりして目を休めましょう
- ・ 疲れがたまったときは、蒸しタオルなどを当て

情報ピックアップ

■市では、眼科検診を実施しています
60歳頃から、目の病気が増える傾向にあります。検診を受け、自覚症状のない初期の異変に気づき早期発見・治療に結びつけましょう。検診を受けるためには検診票が必要です。対象者(左表)には、4月下旬に検診票を送付していますが、お持ちでない方はお問い合わせください。

実施期間 来年1月31日(日)まで **検診料** 900円



■眼科検診の対象者

年齢	生年月日
60歳	昭和30年4月1日～ 昭和31年3月31日
65歳	昭和25年4月1日～ 昭和26年3月31日