### 会よし TOYOHASHI

2015<sup>平成27年</sup> **10.15** 

本陣・旅籠屋・商家の3か所を見学できる日本で唯一の宿場町 二川宿… ② ページ 平成26年度行財政の運営状況をお知らせします… ©

アクアリーナ豊橋 スケート無料開放イベントを開催します … 🚯

ええじゃないか豊橋音祭りを開催します … 🗗

のんほいパーク「オータムフェスティバル」を開催します … 🚯

豊橋市三郷地区津波防災センターが完成しました … 🗗

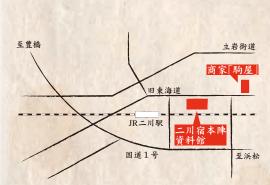


日本で唯一の宿場町本陣・旅籠屋・商家の3か所を見学できる

きる日本で唯一の宿場町となります。今回の特集では、商家「駒屋」 により、江戸時代に建てられた本陣・旅籠屋・商家の全てが見学で 江戸時代に宿場町として栄えた二川宿。商家「駒屋」の改修復原

の施設および本陣、旅籠屋「清明屋」の見どころを紹介します。

町・行ってみたい宿場町」をテーマに江 由としては、本陣が一般公開されており資 グづけしたものです。二川宿への投票理 戸から大阪までの東海道57宿をランキン 海道) 57総選挙で見事ー位となりました。 この総選挙は、「行って良かった宿場 二川宿は、この夏行われたTKD(東



### 江戸時代の旅の世界を 楽しめる二川宿



問い合わせ 二川宿本陣資料館

(三川町字中町65番41・8580)





### 二川レモンかしわ餅

二川宿を描いた浮世絵に必ずと言っていいほど登場するのが、柏餅を売る茶屋です。

この柏餅にちなんで開発された「二川レモンかしわ餅」は、 がに無農薬レモンを入れてさっぱりとした味わいになっており、二川の新名物として注目されています。

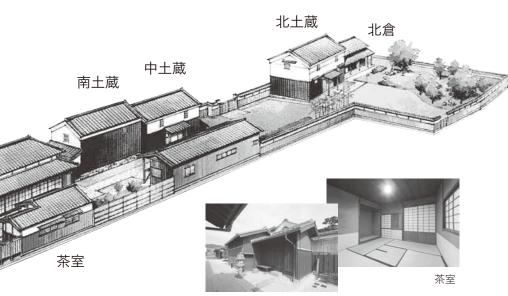
※ 11月1日(日)から駒屋の北土蔵で販売(2個330円)

ぜひお楽しみください。 見ても例のない宿場となります 設が一体的に見学できるという全国的に 籠屋」とあわせて、 の推進をしていきたいと考えています。 との連携による魅力あふれるまちづくり イベントや各種展示会の充実、地域の方々 の灯籠まつり、 たくなる二川宿を目指し、施設整備や夏 料館も充実しているということのようです。 11月1日田には、 この結果を受けて、市では何度も訪れ |川宿が誇る江戸時代の旅の世界を、 大名の宿 秋の大名行列、 「本陣」・庶民の宿 江戸時代の3つの 商家 「駒屋」 五節句の がオー 旅 施



駒屋には3つの土蔵があり、当時は家財 道具や米・資材などを収納していました。 公開後、南土蔵は駒屋の歴史などを紹介 する展示室に、中土蔵は駒屋でしか手に 入らないグッズなどを販売するショップ に、北土蔵はカフェや貸ギャラリーとし て生まれ変わります。





により明治時代に建てられました。公開後は貸 室となり、お茶会などを開催できます。

江戸時代後期から大正時代にかけての姿によみがえりました。 年5月に豊橋市の有形文化財に指定されました。平成2~26年度にかけて改修復原工事を行い、 北倉の8棟の建物からなり、 村役人を勤めた田村家の遺構です。 「駒屋」 は、 江戸時代に二川宿で米穀商・質屋を営むかたわら、 宿場町の商家の一般的な形式を良く残していることから、平成15 主屋・離れ座敷・脇門・茶室・南土蔵・中土蔵・北土蔵・ 問屋役や名主などの宿

二川宿本陣まつり 「大名行列」 琴姫役 佐藤直香さん

設けられていました。 する際は、上級家臣の宿泊所になることが多 のすぐ東隣にあったため、 の旅籠屋が存在しました。 く、普通の旅籠屋にはない一段高い奥座敷が 一食付き形式の旅館です。二川宿には約30軒 旅籠屋は、 江戸時代になって広まった一泊 大名が本陣に宿泊 「清明屋」は本陣



清明屋の奥座敷は「上段の間」 になっている。



分※詳細は本紙11月1日号でお知ら

11月8日旧午後1時~3時30

宿本陣資料館

(a1·8580

申し込み

10月20日から二 500円 定員

川

参加料

(お茶付

二川宿本陣まつり 大名行列

### ■開館記念式典

駒屋オープン記念イベント

### 時 30 分 の演奏、 とき 11月1日旧午前10時30分~11 内容 ほら貝・消防音楽隊

## マンスなど 宝塚歌劇団〇Gのパフォー

草津宿(滋賀県)と二川宿の2か所のみとなっています。

どがある格式の高い建物です。 各宿場町に置かれていました。

大名や公家などの身分の高い人が宿泊・休憩するための施設として、

旅籠屋などでは造ることが許されない上段の間な

東海道にあった本陣の建物が現存しているのは、

### 瀬古道界隈、および昭和の二川の風景 懐かしの二川写真展 光さんの見た

### 30分~午後4時15分 11月1日日~15日日午前9時 ところ

### 蔵ギャラリー 観覧料 無料

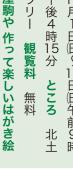
## ■寺子屋駒や 作って楽しいはがき絵

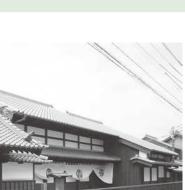
### とき 11月4日冰午前10時~正午 15

ところ

離れ座敷

申







江戸時代から残る建物と復原した建物の境目。江戸時代の柱と現代の柱を見くらべてみよう。



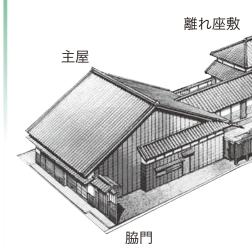
江戸時代の駕籠に乗ってみよう。 記念撮影もできます。





離れ座敷

離れ座敷は、大正時代に客人をもて なす場として建てられました。3つ の和室からなり、公開後は1室単位 で貸室として展示会や講座などに利 用できます。貸室の詳細はホームペー ジ (http://www.futagawa-honjin.jp/) をご覧ください。



17月1日からの利用案内 (本陣、旅籠屋「清明屋」) 一川宿本陣資料館

休日の場合は翌平日) 休館日 大人400円、 月曜日(祝・ 小

5 時

開館時間

午前9時~午後

館料

中・高校生100円

■商家「駒屋」

休日の場合は翌平日) **開館時間**午前9時~午後 休館日 月曜日(祝

5 時

二川宿本陣まつり 「大名行列」 雅姫役 白井優希さん



あの箱は何? (提灯入れ)



## 政サービスの向ト で住みよいまちず

らせします。 |などを行う「行政評価」を軸として計画的な行財政運営に取り組んでいます 今回は行政評価の結果や、 市では、 まちづくりの指針である「第5次総合計画」に沿って、行政サービスの改善に向けた見直 行財政改革プランの取り組みなど豊橋市の行財政運営の状況をお知

### 問い合わせ

## ❶行政評価/政策企画課(☎51・3151) ■http://www.city.toyohashi.lg.jp/2622.htm

❷行財政改革プラン/行政課(☎51・2028)

❸職員の給与など/人事課(☎51・2043) http://www.city.toyohashi.lg.jp/2551.htm

■http://www.city.toyohashi.lg.jp/2565.htm

❹財政状況/財政課(☎51・2117)

http://www.city.toyohashi.lg.jp/2458.htm

年目としておおむね順調に成果を上げている -がっている」が21政策、「おおむね成果が上がっ 社会情勢の変化に適切に対応しながら 6分野4政策のうち、 第5次総合計画の4

平成26年度は、

●平成26年度決算に基づく行政評価の

結果をお知らせします

「行政評価」は、

限られた財源の効果的・効率的な

ものの、

ている」が23政策となり、

更なる取り組みの推進が必要となっています

②健やかに暮らせるまちづくり

水痘ワクチン接種の全額助成など予防接種事業の取り

な広域連携体制を整えました。

点が整備されたほか、 東三河広域連合の設立により新た

積極的なポートセールスにより輸入自動車の陸揚げ拠

①活力と魅力にあふれるまちづくり

分野ごとの主な取組内容を紹介します

### を総合的に分 標の達成度や 策について目 を行う仕組みです。 配分などを行い、 析評価する「政 社会情勢など た行政評価と 44 の 政 行政サービスの向上に向けた改善 政策評価 市では、 目標の達成度や細事業の進捗 社会情勢などの総合的な 第5次総合計画に沿っ 分析により政策の成果を評価

して

### 細事業評価

します。

政策を推進するために実施す る個々の細事業の進捗を評価 します。

### 政策評価の結果

います。

体的に行って 事業評価」を一

■行政評価の体系

政策

評価 (44政策)

細事業評価

(1,093細事業)

を評価する「細 に基づき進捗 について実績

■以東評価の結果						
	政策数	政策評価結果				
刀玉"	以來鐵	А	В	С	D	
<ul><li>①活力と魅力にあふれる まちづくり</li></ul>	7	5	2	0	0	
②健やかに暮らせる まちづくり	8	2	6	0	0	
③心豊かな人を育てる まちづくり	10	3	7	0	0	
④環境を大切にする まちづくり	5	2	3	0	0	
⑤安心して暮らせる まちづくり	6	2	4	0	0	
⑥快適で利便性の高い まちづくり	8	7	1	0	0	
合計	44	21	23	0	0	

ための細事業

策を推進する 策評価」と、

政

A: 成果が上がっている C:あまり成果が上がっていない B:おおむね成果が上がっている D:成果が上がっていない

■枻争耒評価の結果								
細事業数	実績評価結果				方向性			
<b>和</b> 争未奴	а	b	С	_	拡大	縮減	維持	完了・廃止
1,093	321	399	76	297	62	11	920	100
	(29.4%)	(36.5%)	(6.9%)	(27.2%)	(5.7%)	(1.0%)	(84.2%)	(9.1%)

a:順調に進んでいる c:あまり順調に進んでいない b:おおむね順調に進んでいる

準備を進めました。

能の充実を図ったほか、「くすのき特別支援学校」の開校

大清水まなび交流館「ミナクル」を整備し生涯学習機

③心豊かな人を育てるまちづくり

療センターの開設など高度専門医療の充実を図りました。 組みを進めたほか、市民病院においては総合周産期母子医

:評価しない

④環境を大切にするまちづくり

て汐川干潟保全対策に取り組みました。 干潟保全実践プロジェクト」を開始し、 電気自動車用急速充電器の利用時間を延長したほか、 地域と一体となっ

## ⑤安心して暮らせるまちづくり

ひろばの整備を進めました。 ガイドブックを作成したほか、 南海トラフ巨大地震被害予測調査結果を公表し、 津波防災センターや防災

⑥快適で利便性の高いまちづくり

様化する住宅供給ニーズに対応しました。 「まちなか図書館(仮称)」の整備基本計画を策定した 一部の市営住宅に子育て向け住宅を導入し、 多

どをご覧いただけます。

上記のほか、市役所じょうほうひろば (東館1階)でも政策分析報告書や 行財政改革プラン取組状況報告書な

### ■プランの枠組み

### 冒的 「豊橋の活力」の 向上 視点 地域力 行政力 「自立と責任」の強化に 向けた行政体制の整備 市民などの公益的な 財政運営の自律性・ 地域活動の推進 健全性の確保 基本方針 **|重点推進項目**| 重点推進項目 17 取り組み 部局別行動計画

27年度)を策定し、計画達成に向け取り組んでいます。 行財政運営の確保を図るため、「豊橋市行財政改革プラン」(計画期間 市では、 「第5次総合計画」による元気なまちづくりを実現しつつ、

平成23~ 安定した

## ■平成26年度の取組状況

ど、161の取組項目の推進に努め の対応について部局ごとに整理するな を阻害する問題点を洗い出し、 も重要な年度と位置付け、 4年目として、計画達成に向けた最 平成26年度は、プランの計画期間 計画推進 今後

> 担比率も目標を達成していますが 分注意しなければならない状況です。 水準にあり、財政構造の硬直化に十 経常収支比率は依然目標よりも高い 発生せず、実質公債費比率、将来負

### 〈行政体制(表2)〉

消防力の強化・充実など新たな行政 を上回る39人の減員をしましたが 需要への対応により45人の増員を要し 業務執行体制の見直しに伴う民間 嘱託化などで当初計画27人 結果6人の増となりました。

性の確保に努めた結果、

実質赤字比

連結実質赤字比率について赤字は

財源確保などにより財政運営の健全

徹底した歳出の見直しや積極的な

(財政指標(表1))

## (協働の取り組み(表3))

❷豊橋の活力の向上のため、

行財政改革に取り組みました

施しました。 協働事業として20件の取り組みを実 づくり事業の取り組みなど、新たな 市民活動団体との協力による健康

### 〈経済的効果(表4)〉

施し、 当や住居手当の段階的引き下げを実 給与の適正化を図るため、 人件費の抑制に努めました。 退職手

ました。 めたほか、市有地における未利用地 繰出金の見直しなど歳出の抑制に努 余の経済的効果額を得ることができ の推進など収入確保を進め、 の売却促進や市営住宅駐車場有料化 また、 国民健康保険事業特別会計 20 億 円

### (全体)

として、おおむね順調な進捗状況であ 達成の取り組みが増加するなど、全体 経済情勢の変化や新たな行政需要への ると考えられます。 部評価において、昨年度と比較し計画 捗が遅れる取り組みがあるものの、 対応などにより、当初の計画から進 計画策定から4年が経過し、 社会 内

### ■主な数値目標の達成状況

等の総合的な管理などの新たな課題

着実に対応することが重要

方創生やインフラを含めた公共施設

であると考えています

もちろんのこと、人口減少に伴う地

の目標達成に向け、

継続的な努力は

今後は、豊橋の活力向上とプラン

### 表 1 財政指標

指標	基礎数値(平成21年度)	実績数値(平成25年度)	実績数値(平成26年度)	目標(平成27年度)
経常収支比率	89.0%	86.9%	89.0%	85%以下
健全化判断比率	今号9ページ参照			

### 表2 行政体制に関する指標

20 13 2011 1931 - 194 2 3 3 H M							
指標	基礎数値 (平成22年4月1日現在)	実績数値 (平成26年4月1日現在)	実績数値 (平成27年4月1日現在)	目標 (平成28年4月1日現在)			
普通会計部門などの定員	2,224人	2,171人	2,177人	2,014人 [210人(9.4%)減]			

### 表3 協働の取り組みに関する指標

我 5							
指標	実績数値 (平成26年度)	実績数値 (平成23年度からの累積)	目標 (平成 23~27 年度の累積)				
新規に取り組んだ協働事業数	20件	94件	125件				

### 表4 経済的効果に関する指標

指標	実績 (平成26年度)	実績 (平成23年度からの累積)	目標 (平成23~27年度の累積)			
歳入・歳出の見直しによる経済的効果額	20億3,578万円	61億4,370万円	70億円(40億円)			

※経済的効果額は、歳入確保策や事業費・人件費の抑制による累積効果額

※()内は人件費の抑制による累積効果額

### ❸市職員の勤務条件や服務の状況 などをお知らせします

関する条例」に基づき、 服務の状況などをお知らせします。 |豊橋市人事行政の運営等の状況の公表に 市職員の勤務条件や

### 一職員の服務について

員は「全体の奉仕者」として公共の利益の で業務にあたる義務が課せられています。 にめに勤務し、職務遂行にあたっては全力 職員数などについて 地方公務員法に基づき、すべての公務

時30分~午後5時15分の週38時間45分で 休日は週休日(土・日曜日)、国民の祝日 ージのとおりです。 職員の勤務時間・休暇について 職員の勤務時間は、原則として午前8

### ■表5 平成26年度 職員の採用・退職の状況 ※単位:人

場はこの限りではありません。

だし、病院・消防など変則勤務体制の職

年末年始 (12月29日~1月3日)です。

た

215人でした。

成26年度に育児休業を取得した職員は

姻などの休暇制度があります。

また、

<u>\\</u> 婚

日数はプ目でした。その他にも病気、

平成26年度の年次有給休暇の平均取得

区分		±∞.m				
区刀	定年	勧奨	自己都合など	退職計	採用	
事務職	33	7	18	58	65	
技術職	10	1	5	16	22	
消防職	11	0	2	13	19	
医療職	4	5	109	118	133	
技能労務職	18	1	4	23	18	
総計	76	14	138	228	257	

対象期間:退職/平成26年4月1日~27年3月31日 採用/平成26年4月2日~27年4月1日

### ■分限と懲戒の状況

る制裁的処分)は、 分 による休職が94件でした。 (持を目的とする処分) は、 (服務規程違反、 成 戒告が4件でした。 (26年度中の分限処分(公務能率の 法令違反などに対す 停職が1件、 また、 心身の故障 懲戒処 減給

## 一研修および勤務評定の状況

員の育成・処遇などに活用しています。 績については、 めの研修を行っています。 能力の向上、組織力の強化を図るた ?材育成基本方針に基づき、 人事考課を年1回行い、 職員の勤務成 職員の 職 資

## 一福利厚生制度の状況

衣5、職員数の状況は表6のとおりです。

平成26年度の職員の採用・退職者数は

職員の給与の状況について

職員の給与などの状況は今号8・

9

事業を行っています。 組合による健康保険や共済制度などによ 組織するとともに、 豊橋市職員互助会、安全衛生委員会を 職員の福利厚生や健康維持に関する 愛知県都市職員共済

### ■表6 平成26年度および平成27年度の職員数の状況

■表6 平成26年度および平成27年度の職員数の状況							
	区分	暗	員数()	<b>(</b> )			
部門	部門		平成 27年	増減数	平成27年度の主な増減理由		
	議会	15	15	0			
	総務	339	346	7	育児休業に伴う代替職員の増員など		
	税務	112	112	0			
	民生	249	263	14	機構改革に伴う業務移管など		
一般行政	衛生	402	407	5	施設建設室の新設など		
部門	労働	2	3	1			
	農林水産	52	53	1			
	商工	33	31	<b>A</b> 2	商工業振興業務の見直しなど		
	土木	244	241	<b>A</b> 3	市営住宅の指定管理者制度導入など		
	小計	1,448	1,471	23			
4.1-14	教育	264	252	<b>▲</b> 12	学校給食調理業務の体制見直しなど		
特別行政 部門	消防	325	331	6	消防法改正に伴う体制の強化など		
HI-1 J	小計	589	583	<b>A</b> 6			
普通会計	計	2,037	2,054	17			
	病院	1,113	1,126	13	病棟薬剤業務の実施など		
A NICE	水道	88	83	<b>1</b> 5	収納業務包括業務委託化など		
公営企業等 会計部門	下水道	96	95	<b>1</b>			
ZPI HPI J	その他	153	157	4	特別養護老人ホームの体制充実など		
	小計	1,450	1,461	11			
合計		3,487	3,515	28			

※職員数には、育児休業の代替職員を含んでいます

### 平成27年度 職員の終したじ

半成2/年度 職員の給予なと						
■職員手当	(平成27年4月1日現在)					
種類	内容 (※は昨年度より見直した手当。平均は平成26年度普 通会計決算より)					
扶養手当	配偶者13,000円、その他1人につき各6,500円 を支給 (配偶者がない場合、1人目11,000円。16~22 歳までの子は1人につき5,000円加算)					
地域手当 ※1	給料、扶養手当、管理職手当の4%を支給					
通勤手当 ※2	通勤距離 2km以上の職員に距離・通勤方法に応じて2,000~24,500円、定期券利用職員に購入価額を支給(1か月55,000円限度)、徒歩通勤者は非支給					
住居手当	12,000円を超える家賃支払者/27,000円(上限額)、その他は非支給					
時間外勤務手当	正規の勤務時間以外に勤務した場合、時間数に 応じて支給(平均支給月額24,572円)					
特殊勤務手当	著しく困難・危険・不快・不健康な勤務に従事 した場合に支給(平均支給月額3,647円)					
その他の手当	管理職・宿日直・夜間勤務・休日勤務手当など					
期末・勤勉手当 ※3	期末/2.60か月、勤勉/1.50か月。職制上の 段階、職務の階級により5~20%加算あり(平 均支給年額1,394,818円)					
退職手当 (定年・定年前 早期退職)	25年勤務/34.5825か月、35年勤務/49.59か月。定年前早期退職/2~45%、在職した役職に応じた加算あり(平均支給額19,244,012円)					

- 地域手当は、3%から4%に引き上げました
- 通勤手当は、エコ通勤の向上を目指し自転車通勤のエコ通 勤距離区分を拡充しました
- 期末・勤勉手当は、勤勉手当を1.35月から1.50月に引き上

### ■平均給料月額・年齢の推移

(各年4月1日現在)

	区分	平成2	1年	平成2	6年	平成2	7年
	区刀	平均給料	平均年齢	平均給料	平均年齢	平均給料	平均年齢
	一般行政職	346,066円	43.0歳	329,060円	41.3歳	323,388円	41.0歳
	労務職	325,022円	46.7歳	309,268円	45.0歳	303,106円	44.8歳

### ■特別職の報酬など

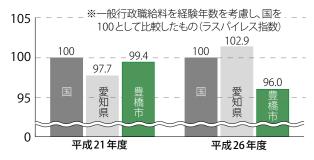
(平成27年4月1日現在)

	区分	支給月額	6月期期末手当	12月期期末手当
給料	市長	1,091,000円	2,352,686円	2,591,943円
	副市長	915,000円	1,973,151円	2,173,811円
報酬	議長	716,000円	1,531,345円	1,687,075円
	副議長	651,000円	1,392,326円	1,533,918円
	議員	585,000円	1,251,168円	1,378,406円

※支給額は在職期間に応じ、割落しがあります

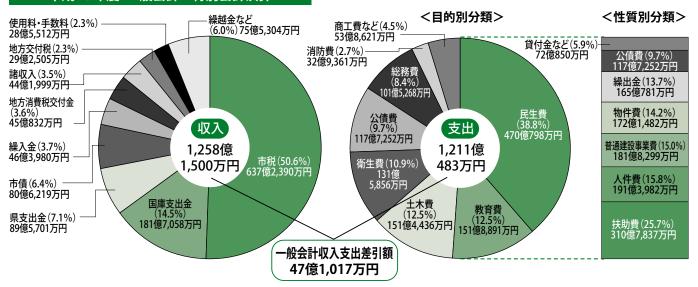
### ■国・県と市職員との給料比較

(平成26年4月1日現在)



### ❷平成26年度決算の状況などをお知らせします

### 平成26年度 一般会計・特別会計決算



特別会計名	収入	支出	収入支出差引額
競輪事業	136億6,706万円	125億 768万円	11億5,938万円
国民健康保険事業	360億4,454万円	342億9,901万円	17億4,553万円
総合動植物公園事業	16億 161万円	15億6,921万円	3,240万円
公共駐車場事業	1億9,963万円	1億8,836万円	1,127万円
地域下水道事業	13億1,433万円	13億1,433万円	0円

特別会計名	収入    支出		収入支出差引額	
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	7,877万円	3,471万円	4,406万円	
介護保険	202億7,347万円	200億6,908万円	2億 439万円	
後期高齢者医療	67億2,889万円	67億2,195万円	694万円	
合計	799億 830万円	767億 433万円	32億 397万円	

### ■平成26年度末現在の市債

区分	一般会計	特別会計	企業会計	合計
市債現在高	1,031億6,987万円	59億7,007万円	585億7,790万円	1,677億1,784万円
前年度からの増減	25億7,748万円減	2億5,383万円減	37億 939万円減	65億4,070万円減

### 平成26年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」において財政の健全性を示すために定められた指標です。健全化判断比率と資 金不足比率は全て健全化基準を下回っており、財政の健全性は保たれています。

### ■健全化判断比率

■健全化判断	比率		単位: %	
区分	早期健全化基準 (本市における基準)	平成25年度	平成26年度	
実質赤字比率	11.25	実質赤字額なし(6.30)	実質赤字額なし(5.71)	
連結実質赤字比率	16.25	連結実質赤字額なし(25.79)	連結実質赤字額なし(27.36)	
実質公債費比率	25.0	7.4	7.1	
将来負担比率	350.0	49.3	39.8	
※( )内は黒字比率を記載				

■資金不足比率

単位:%

会計の名称	経営健全化基準	平成25年度	平成26年度
水道事業会計			
下水道事業会計		次人テロケ	次人テロ転
病院事業会計	20.0	資金不足額	資金不足額   なし
総合動植物公園事業特別会計		74.0	74.0
地域下水道事業特別会計			

### ■指標の内容

- ①実質赤字比率…一般会計などの赤字の程度を示す指標で、赤字額の数値が大きいほど収支状況が厳しいと言えます。
- ②連結実質赤字比率…①と同様の指標で、全会計の赤字や黒字の合算により地方公共団体の収支状況を示すものです。
- ③実質公債費比率…借入金の返済額などの大きさを示す指標で、数値が大きいほど事業に使えるお金の割合が少ないと言えます。
- ④将来負担比率…借入金など将来負担すべき市全体の実質的な負債の大きさを示す指標で、数値が大きいほど将来財政が圧 迫される可能性が高いと言えます。
- ⑤資金不足比率…公営企業会計ごとの資金不足額を示す指標で、数値が大きいほど経営状況が厳しいと言えます。

### ゴミのあれこれ

### 平成28年4月1日から

### 指定ごみ袋制度が始まります

問い合わせ:環境政策課(☎51·2454)

チック(資源)、 ペットボトル、

布類、

うめるごみ、

危険でみ)の持ち出し方法に変 なお、その他のごみ(プラス

更はありません。引き続き、

の乱雑化防止のためにも、ご協力をお願いします。

持ち出していただくことになります。 ごみ出しマナーの徹底やごみステーション

平成28年4月1日から、「もやすごみ」と「こわすごみ」は、 指定ごみ袋を使って





### 中身の見えない ダンボール箱を

### 使ったごみ出し ごみ袋

## ごみ出しマナーを守りましょう

ち出しマナーの徹底にご協力ください。 箱を使ったごみ出しは、 ごみステーショ 清潔を保つためにも、 >の乱雑化の原因になります。 中身が見えないごみ袋やダンボール ごみの分別と持 地域の

## 指定ごみ袋の購入

扱っている販売店で購入できるように なります。 指定ごみ袋は、 市販のごみ袋を取り

売店により異なります(市では価格を

また、指定ごみ袋の販売価格は、

定めません。市場価格で販売されます)。

### 普通救命講習

### ■応急手当WEB講習活用コース(2時間)

とき:11月7日出午前9時30分~11時 30分 内容: 事前に応急手当WEB講 習で基礎知識を学び、講習では実技を 中心に身につけます 持ち物:WEB講 習受講証明書(受講から1か月以内のも の) **その他:**WEB講習についてはホー ムページ (http://www.city.toyohashi. lq.jp/13354.htm) をご覧いただくか、消 防救急課(☎51・3101) にお問い合わせ ください

### ■通常コース(3時間)

とき:11月15日(日)午後1時30分~4時 30分 内容: 急病や事故など応急手当 が必要な場面で、適切な対応ができる よう知識、技能を身に付けます

[共通事項]ところ:中消防署(東松山町) 対象:中学生以上 定員:各30人(申込 順) 受講料:無料 その他: 受講者に は修了証を交付。受講後2年以上を経 過する方も、救命技能の維持向上のた め再受講をおすすめします 申し込み: 10月15日から中消防署(252・0119)

### 市無形民俗文化財 飽海人形浄瑠璃吉田文楽定期公演

とき: 11月1日(日)午後2時 ところ: 市民 文化会館(向山大池町) 演目:「寿式 三番叟」「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」 「恋女房染分手綱・重の井子別れの段」 内容: 徳島市の阿波人形浄瑠璃平成座 の竹本友希・竹本友幸(太夫)、鶴澤友音 (三味線)を特別に招きます。太夫、三味 線、人形師の「三業一体」の集大成を見る ことができます 入場料:無料 申し込み: 不要 **問い合わせ:**文化課(**な**51・2873)



「恋女房染分手綱・重の井子 別わの段」

### RHK「みんなで防災-BOSAI-」

とき: 10月17日(土)・18日(日)午前10時~ 午後5時 ところ: NHK 豊橋支局(今橋 町) 内容: 気象キャスター体験や気象 の仕組み実験コーナー、ラジオ工作教 室などを家族で楽しめます。また、18日 旧午後1時30分頃には、ええじゃない か豊橋まつり会場内「わいわい消防広場 (市役所市民広場(東館正面玄関前)※ 豊橋市主催)」にNHK「ほっとイブニング」 でお馴染みの寺尾直樹さん(キャスター) と市防災キャラクター「ボウサイマンプ」が 登場予定です(雨天の場合、市役所市民 ギャラリー(東館1階)) 参加料:無料 申 **し込み:**不要 **問い合わせ:**NHKプラネッ



卜中部(☎052・ 952•7381※月~ 金曜日午前10 時~午後6時)、 防災危機管理課 (**☎**51 ⋅ 3127)

寺尾直樹さん

### ↑ ライフアップセミナー 男の料理教室 基本をしっかり入門コース

とき:11月28日、12月5日・12日の土曜 日(全3回)午前10時~午後1時 とこ ろ: 男女共同参画センター「パルモ」(神 野ふ頭町ライフポートとよはし内) 対 象:20歳以上の男性 内容:「魚のおろ し方」「だしの取り方」「包丁の使い方」な どをテーマに、料理の基本を学びます 講師:鈴木良昌さん(豊橋調理製菓専門 学校校長) 定員:24人(抽選) 参加 料:3,000円(食材費) 持ち物:エプロン、 三角巾(代用できるものでも可)、ふき ん3枚、筆記用具 その他:6か月児~小 学3年牛の託児あり(予約制。1人1回500 円必要) 申し込み:11月13日までに住所、 氏名、年齢、職業、電話番号を男女共同 参画センター(233・2822四33・2810) ※ホームページ(http://www.city.toyohashi. lg.jp/15691.htm)からも申し込み可

### 催し情報

催しの開催期間中でも、施設の休館日などが あります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育 センター(プラネタリウム)、自然史博物館、 美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年セ ンター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

### 楽しむ・学ぶ

### 独身男女交流会 クッキング♥パーティー

とき:11月29日(日)午後2時~5時 とこ **ろ:** サーラプラザ豊橋 (白河町) **対象:** 独身女性 内容:市内の独身農業男子と 一緒に料理を作り、食事やおしゃべりを 楽しみます 定員:15人(申込順) 参 加料:1,500円(当日集金) 持ち物:エプ ロン、スリッパ、手拭きタオル、筆記用 具、携帯電話 申し込み:11月13日ま でに農業委員会事務局(☎51・2950四 56 • 5132 ■ nogyoiinkai@city.toyohashi. lg.jp)

### 東三河生態系ネットワークフォーラム

とき:11月7日(土)午後1時 ところ:豊川 市勤労福祉会館(豊川市新道町) 内 容: 生物多様性保全や生態系ネットワー ク形成についての基調講演、地元高校 生の研究発表、取組団体の活動紹介、 パネル展示など 講師: 平石明さん(豊 橋技術科学大学環境・生命工学系教授) 定員:150人(申込順) 参加料:無料 申 し込み:10月15日~30日に住所、氏名、 電話番号を東三河生態系ネットワーク協 議会事務局(駅前大通二丁目 東三河懇 話会事務局内☎55・5141四56・0981団 seitaikei@konwakai.jp)

### めざせバルーンアートの達人

とき:11月15日・29日、12月6日・20日 の日曜日(全4回)午後1時30分~3時 ところ: 視聴覚教育センター (大岩町字 火打坂) 対象: どなたでも(小学2年生 以下は保護者同伴) 内容:サイエンス・ ボランティアから動物やキャラクターな ど、いろいろなバルーンアートの作り方 を学びます 定員:10人(申込順) 参 加料:無料(材料費2,300円必要) 持ち **物:**マジックペン、物差し、はさみ、ご み袋 **申し込み:**10月25日午前9時から 視聴覚教育センター(☎41・3330)



バルーンアート(作品例)

### 🊵 神田ふれあいセンター交流事業 設楽の「いも煮会」体験バスツアー

とき:11月22日(日)午前8時45分~午後 5時(予定) 集合・解散:市役所市民 広場(東館正面玄関前)※バス使用 対 象:市内在住・在学・在勤の小学生以上 (小・中学生は保護者同伴) 内容: 設 楽町(神田・平山地区)の「いも煮会」に 参加して、クラフト作りなどを通じて地 元の方と交流します 定員:40人(抽選) 参加料: 1,000円 持ち物: 飲み物、生 け花用のはさみ 申し込み:10月15日~ 30日に生涯学習課(☎51・2846)

### アクアリーナ豊橋 スポーツ教室

とき:11月15日印午前11時~11時55分 ところ:アクアリーナ豊橋(神野新田町字メ ノ割) **対象:**小学1~3年生 **内容:**走 る・跳ぶなどの基礎的な運動と鉄棒 定 員:20人(申込順) 参加料:1,000円(施 設利用料を含む) 持ち物:室内用シュー ズ、タオル、飲み物 申し込み: 10月15 日からアクアリーナ豊橋(231・4781)

### 🕍 おもしろサイエンスの日

とき: 10月25日(1)午後1時~3時(随時参 加可) ところ: 視聴覚教育センター(大 岩町字火打坂) 内容:サイエンス・ボラ ンティアと一緒に、「音」をテーマにブー ブー風船やストローで作ったトロンボー ンなどの簡単な工作や科学あそびを体 験します 参加料:無料 申し込み:不要 問い合わせ:地下資源館(**☎**41·2833)

### ♣️ 実験ショー 無重力のふしぎ

とき:10月25日~11月29日の日曜日、祝・ 休日午後1時30分・2時30分(各約20 分) ところ:地下資源館(大岩町字火打 坂) 内容:無重力は、どんなときに感 じることができ、どんな不思議なことが 起こるのかを実験とクイズで紹介します 参加料:無料 申し込み:不要 問い合 わせ: 地下資源館(☎41・2833)

### 🔠 青少年健全育成のつどい

とき:11月1日(日)午後1時30分 ところ: 公会堂(八町通二丁目) 内容:青少年健 全育成表彰、荒井和樹さん (NPO法人全 国子ども福祉センター理事長) による講演 参加料:無料 申し込み:不要 問い合わ せ:こども未来政策課(**25**51·2325)

### \_\_\_\_ 自然体験プログラム☆遊びイベント21

### ■しめ縄づくり&餅つき

とき: 12月5日(土)午前9時30分~午後2 時 内容:正月用のしめ縄づくりを体験 します。昼食は臼と杵で餅つきを体験 し、大根おろし・きな粉などをつけて食 べます 定員:60人(抽選。市内在住の 方優先) 参加料:600円(材料費)

### ■クリスマスリースづくり

とき:12月12日(土)午前9時30分~午後2時 内容: 自然の素材でクリスマスリースを 作り、昼食は野外炊事でナン・カレーを 作ります 定員:30人(抽選。市内在住 の方優先) 参加料:450円(材料費)

[共通事項]ところ: 少年自然の家(伊古部町 字下リ) 対象:5歳児~中学生と保護者 **持ち物:** 軍手、タオル 申し込み: 10月15 日~30日に少年自然の家(☎21・2301)



### 🚵 みなとふれあい体験イベント 海辺の小さなコンサート

とき: 11月7日(土)午前10時~11時30分 ところ: カモメリア(神野ふ頭町) 内容: 二胡を中心とした演奏グループ「マリ・ エ・モンティ」が、海にまつわる楽曲を はじめ約15曲を演奏します 参加料: 無料 **申し込み:**不要 問い合わせ:み なと振興課(234・3710)

### 家族で参加! 役立つエコ生活講座&クッキング

とき:11月29日(8)午後1時~3時30 分 ところ: 男女共同参画センター「パ ルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよ はし内) 対象:小学生と保護者 内 容: 正しいゴミの分別や処理の現状紹 介、子どもから大人までできるエコ生 活術を学び、美味しいおやつ作りに 挑戦します 講師:河合妙子さん(整 理収納アドバイザー1級)ほか 定員: 12組(申込順) 受講料:無料(材料費 1人300円必要) その他:6か月~未 就学児の託児あり(予約制。1人350円 必要) **申し込み:**11月13日までに住 所、氏名、年齢、電話番号、参加人数 を市民協働推進課(251・2188)※ホー ムページ (http://www.city.toyohashi. lg.jp/15691.htm) からも申し込み可

### 👫 アウトドア炊飯教室

とき: 11月1日(日)・5日(木)・13日(金)午前 10時~午後1時 ところ: 少年自然の家 (伊古部町字下リ) 対象: 野外炊飯に 興味がある方、自然体験活動の指導や 引率の予定がある方または目指してい る方など **内容:** 丸型飯盒でご飯を美味 しく炊く方法を学びます 講師:日本キャ ンプ協会野外活動指導者など 定員:各 5組程度(申込順) 参加料: 各1組300

円(材料費。ご飯3 合分) 持ち物: 軍手、 タオル、飲み物 し込み:10月20日か ら少年自然の家(☎ 21 • 2301)

ヘ





楽しむ・学ぶ

募

情報ピックアップ

# ╬ アクアリーナ豊橋 スケート無料開放イベント

とき 11月1日印午前10時 内容 スケート無料開放のほ 30分~午後8時30分 ところ 靴利用者は別途300円必要 い手袋その他スケート貸 催します **持ち物** 指の出な か、各種イベント(下表)を開 校生以上の保護者1人同伴) 字メノ割)対象 3歳児以上 アクアリーナ豊橋 (神野新田町 (未就学児は1人につき、高



· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
■スケート無料開放イベント					
イベント名	時間	内容	定員	参加料	申し込み
特別!親子スケート 教室	午前10時30分~ 11時30分	3 歳以上の子どもと保 護者(2 人 1 組)を対 象とした、初心者向け の教室です	20組 (申込順)	1 組 1,000 円	10月15日からアクアリーナ豊橋( <b>な</b> 31・4781)
スノーアイランド	午前10時30分~ 午後0時30分、午 後2時30分~3時 30分	リンク横の雪島で、雪 遊びができます	_	無料	
アクアリーナからの 挑戦状	午後0時30分~ 1時30分	スノーアイランドに隠 された問題用紙を見つ け出し、ゴールを目指 す謎解きゲームです	40 人 (先着順)		不要
ペアの絆がゴールへ導 く! どきどき★雪玉 運び	午後1時30分~ 2時30分	2人1組で雪玉を運び、 さまざまな障害物を乗 り越えてゴールを目指 すゲームです	30 組 (先着順)	各1回 100円	
全員が自己ベスト!! アクアリーナオリジ ナル・カーリング	午後2時30分~ 3時30分	リンク上の的へボール を滑らせ、高得点を狙 うゲームです	40 人 (先着順)		

問い合わせ アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

i

## | 地域を守るヒーロー大集合! ステアーレース 2015 in のんほいパーク

問い合わせ 消防本部総務課(☎51・3105)

今年は昼間に開催します。 共有を目的に開催します。 は夜間にレースを開催していましたが スを繰り広げます。また、昨年まで ローたちが大集合。職域を超えて熱いレー 察官、海上保安官、自衛官などのヒー 今年のレースは消防官、消防団員、 域を超えた幅広い交流と知識・技術の 害対応に必要な体力の強化、および職

の他 後3時30分 ところ 総合動植物公園 ブースなど子どもも楽しめるコーナー 写真撮影できるコーナーや、各種啓発 無料(総合動植物公園入園料必要) そ までの所要時間を競います 観覧料 技の展望塔階段を駆け上がり、ゴール ス巻き、および搬送に続き、メイン競 内容訓練用の人形搬送、消防用ホー のんほいパーク展望塔(大岩町字大穴) **とき** 11月15日 田午前10時30分~午 会場にはさまざまな緊急車両と

## ■あなたも参加してみませんか

体力に自信のある一般の参加者を募集

ステアーレースは、複雑多様化する災

代含む)申し込み 10人 (抽選) 盛り上げましょう。 消防本部総務課(☎51・3105) しています。一緒にステアーレースを 高校生以上(性別不問) **参加料** 500円(保険 10月30日までに 定員



も盛りだくさんです











### おはなしのへや

日程など:下表 内容:ボランティアや図 書館スタッフによる紙芝居や絵本の読 み聞かせ 参加料:無料 問い合わせ: 中央図書館(**2**31·3131)

### ■各地区市民館など(各40分) 対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
11月7日生)	前芝校区市民館
午前11時	(前芝町字塩見)
11月8日(日)	豊城地区市民館
午前11時	(今橋町)
11月14日生)	二川地区市民館
午前10時30分	(大岩町字東郷内)
11月14日(土)	中部地区市民館 (東松山町)
午前11時	豊岡地区市民館 (西岩田四丁目)
11月20日俭	南陽地区市民館
午前11時	(草間町字平東)
11月21日(土)	東陵地区市民館
午前11時	(牛川町字乗小路)
11月21日(土)	市民文化会館
午後3時	(向山大池町)
11月28日(土)	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)
午前11時	アイプラザ豊橋 (草間町字東山)

### ■中央図書館(各30分。木曜日は20分)

_			
時間	対象		
	1~3歳児と		
午前11時	保護者		
午前10時· 10時30分· 11時	1歳6か月以 下の子ども と保護者		
午後2時・ 3時	小学生以下と 保護者		
午前10時 45分、午後 3時30分(※)	※午後3時30 分からは外 国の絵本で どなたでも		
午前11時	5歳児〜小学 生と保護者		
午後2時	小学生以下と 保護者		
	午前11時 午前10時 10時30分 11時 午後2時 3時 午前10時 45分、午後 3時30分(※) 午前11時		

### ■大清水図書館

(/ 日は合30万、18日は合20万)		
とき	対象	
11月7日生) 午後2時·2時30分	小学生以下と 保護者	
11月18日(水) 午前10時30分・11時	1歳6か月以 下の子ども と保護者	



### | 文化財保護講演会 鎌倉街道から 弥次・喜多へ 東海道の中世と近世

とき:11月14日(土)午後1時~4時 ところ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西 小田原町) 内容:中世から近世の東海 道について、当時の旅と宿場のようす や移り変わりなどから紹介します 講 師: 榎原雅治さん (東京大学史料編纂所 教授) ほか 定員: 200人(先着順) 参 加料:無料 問い合わせ:文化財センター (**25**56 • 6060)

### 文化財センター企画展示 「馬越長火塚古墳群」展

とき:12月25日 金速での月~金曜日午前 9時~午後5時 **ところ:**文化財センター (松葉町三丁目) 内容: 東海地方を代 表する古墳群であり、穂国造の墓と推 定されている馬越長火塚古墳群を、写 真パネルや関連古墳の出土品などから わかりやすく紹介します 観覧料:無料 申し込み:不要 問い合わせ:文化財セ ンター(256・6060)



馬越長火塚古墳の石室



### 家庭教育講座 成長期の子どもに欠かせない栄養管理

とき:11月28日~12月19日の土曜日(全 4回) 午前10時~正午 ところ: 高豊地 区市民館(伊古部町字多岸田) 対象: 小学生の保護者 内容: 成長期の子ど もに必要な栄養について学び、成長を 支える料理の実習を行います 熊崎稔子さん(管理栄養士) 定員:20 人(抽選) 受講料:1,000円(別途材料 費2,000円必要) 申し込み:10月29日 までに高豊地区市民館(☎21・2824圓 taka-toyo@tees.jp)



### 👫 ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ 実りの秋特集!

とき:10月25日(日)午前10時~午後4時(雨 天決行) ところ: 豊橋駅南口駅前広場 (豊鉄渥美線新豊橋駅前) 内容: 各地 域の新米や金山寺みそ、豆腐、五平餅 など、自慢の逸品勢ぞろいの特産市です その他: 詳細はホームページ (http:// www.1484machinaka.jp/)参照 問い **合わせ:** まちなか活性課(☎55・8101)

### 🚵 ええじゃないか豊橋音祭り

とき:11月1日(日)午前10時~午後5時 ところ: 豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美 線新豊橋駅前)、東口駅前広場サークル プラザ、こども未来館ここにこ(松葉町三 T目)、穂の国とよはし芸術劇場「プラッ ト」(西小田原町)、ココラフロント、ほの 国百貨店、ときわアーケード、広小路通り 内容:バンド演奏や吹奏楽、ダンス、民 族楽器やお笑いなど、楽しい「音」が溢 れるイベントです。午後4時30分から は豊橋駅南口駅前広場でフィナーレを 開催します その他: 詳細はホームペー ジ (http://www.1484machinaka.jp/) 参 照 問い合わせ: ええじゃないか豊橋音 祭り実行委員会事務局 (エフエム豊橋内 ☎75·0840)、豊橋市まちなか活性課(☎ 55 • 8101)



### 🚵 秋の豊橋まちなか歩行者天国

とき:11月1日(日)午前11時~午後4時(交 通規制は午前10時~午後5時)※雨天 中止 ところ: 広小路一・二丁目、と きわアーケード 内容: ええじゃないか 豊橋音祭り(詳細は上記事参照)の会 場に日本全国からキッチンカーが大集 合する「全国ご当地キッチンカーフェス」 や、古本をみかん箱サイズの箱に入れ て販売する「一箱古本市」を開催します その他: 詳細はホームページ (http:// www.1484machinaka.jp/) 参照 問い 合わせ: 広小路歩行者天国実行委員会 (まちなか活性課内☎55・8101)

### 市民スポーツ祭

対象: 市内在住の方 申し込み: 各申込期限までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、総合体育館、武 道館、綜合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	部門/参加料	申込期限
ペタンク大会	12月5日出(雨天順延12日出) 午前8時	レクリエーションスポー ツ広場 (佐藤五丁目)	無料	11月20日
タスポニー大会	12月6日(日) 午前9時30分	新栄地区体育館 (新栄町字大溝)	ダブルス男子の部 (男女混合も可)、 ダブルス女子の部/1組500円 (当日 集金)	11月29日





問い合わせ: こども未来館(☎21·5525 http://www.coconico.jp/)



紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回イベント、 講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### ■10月後半のイベント

### ハロウィンの仮装グッズを作ろう!

休館日:水曜日※変更の場合あり

とき: 10月24日(土)・31日(土)午前10時 対象: どなたでも(未就学児は保護者同伴) 魔女のマントや帽子などハロウィンの仮装グッズを作ります 定員: 200人 (先着順) 参加 料:200円(材料費)

### ハロウィンパレード

とき:10月31日出正午 対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴) 内容:こども未来館か らハロウィンパレードを行います 定員:100人(申込順) 参加料:無料 その他:仮装して 集合してください **申し込み:**10月15日からホームページで入力



### ■体験プログラム/子育で講座

申し込み:10月31日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・ 学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、 携帯電話) 内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

### 体験プログラム/子育で講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

<b>体験1</b> パティシエになろう ショートケーキ	体験5 英語で遊ぼう!食べ物編
とき:11月14日(土) 協力:マッターホーン	とき:11月29日(日) 協力:浅野友美さん(ここにこ体験講師)
体験2 大学生コックさんのこどもクッキング教室 オムライス、きのこのミルクスープ、りんご のカップケーキ とき:11月28日(土) 協力:豊橋創造大学短期大学部	体験6 めざせ!ヴォーカリスト 大好きな曲を元気にうたおうとき:11月29日(日) 協力:柳瀬けいこさん(ジャズヴォーカリスト)
体験3 豊橋産の米粉を使ってパウンドケーキをつく	体験7 ゲームクリエーターになろう プログラミングで自分だけの
ろう	ゲームづくりに挑戦
とき:11月29日(日) 協力:清須ライスセンター	とき:11月8日(日) 協力:小嶋秀徳さん(フリーランスプログラマー)
体験4 油絵画家になろう 季節の花の油絵に挑戦	子育て1 親子で楽しむ素話とわらべうた
とき:11月29日(日) 協力:山内伸さん(画家)	とき:11月16日(月) 協力:林吉子さん(おはなしろうそくの会)

### 端 朝の歩行運動と いっせいラジオ体操のつどい

とき:11月1日(日)午前7時(雨天順延8 日(日)) ところ:岩田運動公園、武道 館、高師緑地、グリーンスポーツセン ター、総合体育館、ほいっぷ 対象:市 内在住の方 参加料:無料 申し込み: 不要 問い合わせ: 豊橋市体育協会(☎ 63 • 3031)

### ₩ 秋を満喫 大島ダム・ウォーク

とき: 11月28日出午前10時~午後3時 30分(随時スタート。小雨決行) ところ: 大島ダム周辺(新城市) 集合・解散: JR飯田線三河川合駅近くの指定駐車場 (参加者に後日連絡) 内容: 大島ダム の周辺を歩きます(4km・7km・10kmの3) コースから選択)。地元小学生による演 奏や特産品などの販売もあります 定 員:200人(申込順) 参加料:無料 持 **ち物:** 昼食、飲み物、雨具 その他: 10 歳以上の方を対象に大島ダム内部見学 ツアーを同時開催します。詳細はお問 い合わせください 申し込み:10月20日 から申込用紙を(独)水資源機構豊川用 水総合事業部総務課(〒440-0801今橋 町8番54・6501**四**54・6517) ※申込用 紙は豊橋市役所じょうほうひろば (東館1 階)、ホームページ (http://www.water. go.jp/chubu/toyokawa/)で配布

### 👫 青少年センターフェスと

とき: 11月21日出午前10時~午後2時 ところ: 青少年センター(牟呂町字東里) 対象:市内在住の方 内容:スポーツ鬼 ごっこ、ヨガ、太極拳などのスポーツ体 験や、絵画、音楽などに親しむことがで きます 参加料:無料 申し込み:スポー ツ体験参加希望者のみ10月15日から 青少年センター(246・8925)

### **| アンソー女子チームによる** ソフトボール講習会

とき:12月5日(土)午前9時~午後3時 と ころ: 豊橋球場(豊橋公園内) 対象: 女 子中学・高校生(ソフトボール未経験者 も可) 内容:日本女子ソフトボールリーグ 豊橋大会で熱戦を繰り広げたデンソー女 子チームの選手たちが、技術指導講習 会を開催します。日本代表チームのメ ンバーも参加します 定員: 200人(申込 順) 参加料:無料 持ち物:バット、グ ローブ、ボール、昼食 申し込み:11月 13日までに氏名、年齢、電話番号、学 校名を豊橋市体育協会(☎63・3031)



ソフトボール講習会のようす

### ヘ

### いきいき介護者教室

日程など: 下表(全2回。1回のみの参加も可) ところ: つつじが丘地域福祉セン ター(佐藤五丁目) 対象:介護者、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) 定 員:30人程度(申込順) 参加料:無料 申込先:豊橋市東部地域包括支援センター **(☎**64 ⋅ 6666)

### ■いきいき介護者教室 ※時間は午後1時15分~3時15分

とき	内容	講師
11月18日(水)	お口のお手入れをおこたると… 口腔ケアのすすめ	歯科医師、歯科衛生士
	腰痛予防体操 地域包括支援センター	
11月25日(水)	認知症を知ろう	老年科専門医
11月23日(水)	相談窓口のご案内など	地域包括支援センター職員

### 防火管理者(甲種·乙種) 資格取得講習会

とき: 甲種/11月25日(水)午前9時30分~ 午後3時50分・26日(水)午前9時30分~ 午後2時50分(全2回)、乙種/11月25 日(水)午前9時30分~午後4時15分と **ころ:** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) 対象: 東三河地域に在住・在勤の、防 火管理者の選任を必要とする防火対象 物の関係者で、管理的・監督的な地位 の方 定員:甲種/120人、乙種/10人 (各申込順) 受講料:無料(テキスト代 など各4,000円必要) **申し込み:**11月9 日~11日にテキスト代を消防本部予防 課(西館5階☎51·3115)、中消防署(東 松山町☎52・0119)、南消防署(曙町字 南松原☎46・0119)

### 👫 認知症サポーター講座

とき:11月26日(木)午前10時~11時 と ころ: 大清水地域福祉センター (大清水 町字大清水) 対象:市内在住・在勤の 方 内容: 認知症についての知識や認 知症の方への接し方について学びます 講師: キャラバンメイト (講座を受講し、 講師役として登録した方) 定員:40人 (申込順) 受講料:無料 その他:講 座終了時に認知症サポーターの証「オレ ンジリング | をお渡しします 申し込み: 11月20日までに住所、氏名、電話番号 25・7100) 問い合わせ: 豊橋市南部地 域包括支援センター、長寿介護課(☎ 51 • 2338)

### 👫 児童虐待防止講演会 子どもの 生きにくさと少年犯罪・児童虐待

とき:10月29日(水)午後2時30分~4時 ところ:職員会館(八町通二丁目) 対象: 関係機関職員など(一般の方も可) 内 容: 親子のあり方や望まれる家族関係 などの講演です 講師: 山田万里子さ ん(弁護士) 定員:20人(申込順) 参 加料: 無料 申し込み: 10月28日まで に住所、氏名を、こども家庭課(☎51・ 2327)

### 豊橋市体育協会 スポーツ教室

申し込み: 10月22日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、 武道館、綜合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受 け付けできません

### ■豊橋市体育協会 スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室 (12月コース) (全4回)	12月6日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日) 午前8時30分~10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要※サイズは15cm以上)



### 穂の国とよはし芸術劇場 PLAT 👺

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町番39・8810曜http://www.toyohashi-at.jp/) ※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39·3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。 申込書は穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布。

### ■PLATレクチャー ひとが集う場のつくり方、あじわい方

**とき:** 10月24日は午後2時30分~4時30分 **内容:** 地域社会と連携してアートプロジェクトを手掛けてきた講師から、芸術 と社会との結びつきをわかりやすく学びます 講師: アサダワタルさん(日常編集家) 定員: 30人程度(申込順) 受講料: 無 料 その他: 定員に満たない場合は当日参加も可。詳細はお問い合わせください 申し込み: 10月21日までにプラットチケッ トセンター(☎39・3090)

### ■ワークショップファシリテーター養成講座2015後期 まちに聞く、考える

とき:11月8日(目)・28日(土)・29日(日)、12月13日(日)、来年1月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)、2月5日(金)・6日(土)(全 11回)午後1時~5時(予定) 対象:上記日程におおむね参加できる18歳以上の方 内容:「街」をテーマにしたワークショップ を体験し、人が集まり、つながる仕組みやファシリテーションについて学びます 講師: すずきこーたさん (演劇デザインギ ルド) ほか **定員:** 20 人程度 (申込順) **受講料:** 3,000円 **その他:** 詳細はお問い合わせください **申し込み:** 11月2日までに 申込書を穂の国とよはし芸術劇場※申込書は市役所文化課(西館3階)、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館(向山大池 町)、ホームページで配布

### ■ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 11月17日(火)~19日(木)午前10時~午後9時 対象: ピアノを演奏できる方 内容: 世界最高のグランドピアノといわ れているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます 定員: 各11組(1組1時間) 参加料: 1組1,000円 その他:生徒へのレッスンや演奏会のための参加は不可 申し込み:10月26日までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、 電話番号、参加希望日時 (第1~3希望)、参加人数、本イベントの参加経験の有無を穂の国とよはし芸術劇場 (〒440-0887 西小田原町123)

### ■コンドルズの"からだ遊び"って面白い!

とき: 来年1月23日出午後3時開演 内容: 観客参加型の親子向けステージを、男性のみ学ラン姿で活躍するダンス集団コ ンドルズがお届けします 入場料:全席指定。一般2,500円、高校生以下500円※3歳以下は保護者の膝上観覧に限り無料 **チケットの発売:** 一般 / 11月21日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:447-063])、会員先行/11月7日午前10時からプラットチケットセンター

### ■二兎社 書く女

とき: 来年2月2日似午後6時30分開演 内容: 樋口一葉の日記をもとに描いた作品を、注目の若手女優、黒木華らにより 10年ぶりに再演します 出演: 黒木華、平岳大、木野花ほか 入場料: 全席指定。S席6,000円、A席5,000円、B席3,000円、 24歳以下(B席) 1,500円、高校生以下(B席) 1,000円 **その他**: 24歳以下券・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時 からプラットチケットセンターのみ チケットの発売:一般/11月14日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ (☎0570・02・9999[Pコード:446-662])、会員先行/10月31日午前10時からプラットチケットセンター

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し

### 🚵 アイプラザ豊橋 カルチャークラブ

日程など:下表 ところ:アイプラザ豊橋 その他:詳細はホームページ (http://www.aiplaza-toyohashi.jp/) 参照※②③の申し込みは1期(3か月)ごとで、途中入会は要相談。見学も可 申し込み: ①は10月22日午 前10時から、②③は随時、アイプラザ豊橋(草間町字東山**☎**46·7181)



### ■アイプラザ豊橋 カルチャークラブ

パッケージクラフト作品例

番号	講座名	とき/対象	内容	講師※敬称略	定員 (申込順)	受講料
1)	パッケージク ラフト講座	11月23日網午前10 時~11時30分、午 後2時~3時30分/ 小学生以上と保護 者(2人1組)	市販されているお菓子の空き箱のデザインを有効活用 しながら、ティラノサウル スを作ります	高橋和真 ((一社) 日本パッケージ クラフト協会代表理事)	各12組	各3,000円 (教材費含む)
2	ペン習字	毎週火曜日 午前10時~正午、 午後2時~4時	ペンの持ち方や姿勢を意識 しながら、専門的なつけペ ン、ボールペン、筆ペンの 書き方を練習します	佐藤征子 (日本硬筆学会師範)	各20人	各 12,960円 (3 か月分。別 途教材費必要)
3	日本画	第2·4土曜日 午前10時~正午、 午後1時30分~ 3時30分	楽しく描くことを基本に和 紙や色紙、小皿などに描き ます。基礎から作品制作ま で指導します	伊藤正男(日本画家)	各20人	各8,400円 (3か月分。別 途教材費必要)

オータムフェスティバル (**23**41·2186)

■どうぶったちにカボチャをプレゼント

午後2時30分 ところ 各獣舎 午後1時~2時 ところ 動物 とき 10月31日出、11月1日回 後2時、ヒグマ・マレーグマ 午後1時30分、アジアゾウ/午 午前11時30分、オランウータン エリア 内容 目印の帽子を被つ 動物たちにあげます を、ハロウィン特別バージョンで とき 10月31日出チンパンジー ■のんほいパークで Trick or Treat 秋の味覚であるカボチャ

がもらえます 定員 各250人 (先着順) リート」と声をかけると、お菓子 ている飼育員に「トリック オア ト

グマ舎 2時30分 ところ ホッキョク とき 11月14日出・21日出午後 とき 石標本を、学芸員が解説します ■ホッキョクグマ秋の味覚収穫祭 博物館が所蔵している岩 ところ 自然史博物館 内容 担当飼育員が活

とき 11月中の毎週日曜日午後

||ニホンザル秋の味覚収穫祭

1時30分 ところ サル山

内

議会事務局(☎48・0610) い合わせ 豊橋市子ども会連絡協 ところ野外コロシアム、憩いの ムを家族みんなで楽しめます
問 広場 内容 盛りだくさんのゲー 1時30分※雨天順延11月8日回 ■のんほいBYT とき 11月1日日午前10時~午後 ■子ども会 キッズジャム in とよはし 遊んじゃお~国

順。午前9時30分から動物資料 内します 定員 各20人(先着 動物の部屋の裏側を飼育員が案 とき 11月7日出・14日出午後 館で整理券配布 内容 普段入ることのできない 1時15分 集合 ■収蔵庫たんけん 岩石標本 11月14日出午後1時30分~ 動物資料館 ところ 野外コロシアム 内容 **とき** 11月23日祝午後1時30分 のんちゃん、ほいくんと一緒に歌っ

餌(鮎)をあげます

■みんなで歌おう

ころ野外コロシアム とき 11月15日 (日午後2時) 〈スタンプラリー〉 〈ステージショー〉 ステージショー&スタンプラリー

ع

ミッド周辺 内容 ほいくんと記念撮影(カメラは **とき** 11月23日祝午前11時、午 抽選で豪華賞品が当たります まで) 受け付け カナール(中 時(ゴール受け付けは午後1時 持参)ができます 後 2時3分 ところ 水のピラ かれたチェックポイントでスタ 央園路)沿いスタンプラリー本部 ンプを集め、ゴールを目指します。 ■のんちゃん、ほいくんといっしょ 本部で配布のシートに書 11月15日间午前9時~11 のんちゃん、

■ビンゴ大会

て踊ります

に変更します 定員 各50人(先 覚(クリ・カキ・サツマイモなど) 使用している有料の餌を、秋の味 容普段はペレット(固形飼料)を

参加料 各100円

素敵な賞品が当たるビンゴゲー 11月23日祝午後2時 野外コロシアム 内容 ع

■中日ドラゴンズマスコット「ドアラ&チアドラ」の

### 👬 市民大学トラム

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料/ その他	申し込み
体にやさしいお家 ではん&お菓子づ くり 冬編 (全5回)	11月24日、12月1日・ 15日、来年1月12日・ 26日の火曜日午前10時 30分〜午後1時30分/ アイプラザ豊橋(草間町 字東山)	クリスマス、お正月向け の簡単な家庭料理、お菓 子づくりに挑戦します。 メニューはお問い合わせ ください/竹内亜衣子(国 際食学協会準美容食学士)	16人/1,500円(別途 材料費5,000円必要)/ 託児5回あり(予約制。 1人1回200円必要)	10月31日までに講座名、住所、氏名、電話番号、託児利用の有無(有の場合は、子の名前・月齢・アレルギーの有無)をアイプラザ豊橋(図48・3007)※生涯学習課ホームページ(http://www.city.toyohashi.lg.jp/3229.htm)からも申し込み可
ロハスでくらす'15 やってみる!編 (全4回)	12月6日・20日、来年1 月10日・31日の日曜日 午前10時~11時30分/ 南陽地区市民館(草間町 字平東)	間伐材での箸作り、探鳥 会、薬草作り、無農薬レ モンの調理実習/松井章 泰(100万本の桜プロジェ クト発起人)ほか	16人/1,500円(別途 材料費1,600円必要)/ 託児あり(予約制。1 人1回200円必要)	11月10日までに住所、氏名、 年齢、電話番号を南陽地区市 民館 (森 48・6576 <b>国</b> nanyo@ tees.jp)

どを約170点展示します そ ところ 温室内イベントのへや とき 10月27日火~11月8日田 菊花展授賞式を行います 11月6日 金午前10時から 大菊、盆用小菊、鉢物な

## 自然史博物館(241・4747)

間限定で上映します を、オータムフェスティバル期 然に生きる動物たちの面白くか とき 10月31日出~11月29日回 わいらしい暮らしを描いた映画 上映時間 ■大型映像 アニマルライフ 33分 **内容** 大自 観覧料

車料金

普通車200円、

中 駐

記していないものは不要

大型車400円申し込み

■どんぐりで大きな看板を作るのを ムです<br />
定員<br />
1千人(先着順)

を使って、大きな看板を作りま ころ 東管理事務所講義室 とき 11月28日 出午後 1時 (http://www.nonhoi.jp/) 参照 手伝ってくれませんか? その他 詳細はホームページ みんなで集めたどんぐり 内

## 動植物園(☎41・2185)

ころ ■アレンジフラワー作品展 フラワーアレンジメント 10月24日出·25日(I) 温室内イベントのへや ع

作品を、約15点展示します

申込先 自然史博物館(公

■東三菊友会菊花展

りやすく案内します ロホール、常設展示室の見どこ 2時(各約25分) 内容 イント ろを最近の話題をまじえ、わか とき毎週土・日曜日午後1時

円 その他 上映スケジュール toyohaku.gr.jp/sizensi/) 参照 はホームページ(http://www 大人400円、中学生以下200

■名古屋大学出前授業① トリケラト プスの歩き方 ホネの形の意味を探る

ら、絶滅した動物たちが生きて 時 30 分 紹介します 講師 たちの歩き方と骨の形の関係か とき 11月15日 (日午後2時~3 ん (名古屋大学博物館助教) いたときの姿を復元する方法を 内容 現在生きている動物 40人(申込順) 入園料 無 対象 小学3年生以 藤原慎一さ 定

花です。その秋の七草の一つ「フジ

に詠まれた野草が由来とされる草

バカマ」と、青緑色をした渡りをす

る大型の蝶「アサギマダラ」が、こ

ります。秋の七草は、短歌や俳句 深いようですが、秋にも七草があ

七草というと春の七草が馴染み

が特徴です。そしてアサギマダラ の花に集まり吸蜜することが特徴 は、フジバカマなどのキク科植物 すると桜餅のような香りがするの の時期よく一緒に紹介されます。 小さな花を咲かせ、葉や茎が乾燥 フジバカマは淡い紫紅色をした

外植物園で見ることができます。 よく晴れた風のない日がお勧めです。 この光景を、のんほいパーク屋



明記していないものは無料(総

休日の場合は翌平日)

参加料

休園日 月曜日(月曜日が祝

合動植物公園入園料必要)

アサギマダラ

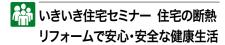
## からこんにちはく

秋の七草と蝶

相

### ₩ 平和・交流・共生のまちとよはし インターナショナルフェスティバル2015

とき: 11月15日(日)午前10時~午後4時 ところ: こども未来館ここにこ(松葉町三 丁目) 内容: ステージイベント (ベリー ダンスやアルパ演奏など各国の踊りや 音楽)、ワールドグルメ (ロシア、ブラジ ル、ハワイなど世界の料理と手打ちそ ば)、日本語スピーチコンテスト、国際 交流フォトコンテスト、日本文化体験(生 け花・茶道など)、フェアトレード・バ ザー、国際交流団体活動紹介パネル展、 エスコーラ(ブラジル人学校)の子どもた ちの絵画展、世界の遊びなど 参加料: 無料 申し込み: 不要 問い合わせ: 豊 橋市国際交流協会(☎55·3671)



とき: 11月11日(水)午後6時~8時(予定) ところ:あいトピア(前畑町) 対象:障害 者、高齢者ほか 内容:家で感じる冬 の寒さの原因を知り、快適で安心・安 全な健康生活を送ることができる住まい 作りを考えます 講師: 住宅建材・設備 機器メーカー社員 定員:20人程度(申 込順) 参加料:無料 その他:参加者 に粗品進呈 申し込み: 10月15日~11 月10日(月曜日を除く)午前10時~午後 5時にNPO法人東三河ハートネット(あ いトピア内**☎**52·3072) **問い合わせ:** NPO法人東三河ハートネット、障害福 祉課(☎51・2345)



### 食改さんのヘルシークッキング 生活習慣病予防に役立つレシピ

とき: 12月11日 金午前9時40分~午後 0時30分 **ところ**: 保健所・保健セン ター(中野町字中原「ほいっぷ」内) 象: 市内在住の方(未就学児の同伴不 可) 内容:生活習慣病予防をテーマに、 鶏肉のレモン焼、ブロッコリーとトマト のサラダ、みぞれ汁、いも茶巾を作り ます 講師: 食生活改善推進員 定員: 20人(抽選。初回優先) 参加料:500円 申し込み:11月11日までに (食材費) 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、 電話番号、本講座の参加回数を健康 增進課(☎39・9145圓kenko-info@city. toyohashi.lg.jp)



念イベントを行います(下

参加料 無料

申

ヘ

10時~午後5時

ところ

とき

11

月7日出午前

験できる「メイカーズ・ 町字浜池) 豊橋サイエンスコア(西幸 が新しいものづくりを体 フボとよはし」の開設記 内容



■「メイカーズ・ラボとよはし」主なオープニングイベント					
イベント名	時間	内容/講師※敬称略	定員		
式典	午前10時30分~ 10時50分	開会挨拶、テープカットなど(感情認識パーソ ナルロボット「Pepper」が大活躍)	_		
作品の実演 展示	午前 10 時~午後 5 時	「アイデア→かたちコンテスト」作品展など	_		
講演	午後1時~5時	・基調講演「世界 600 箇所に繋がるファブラボ・ 国際ネットワークの活動」/田中浩也(慶應 義塾大学環境情報学部准教授) ・基調講演「ガレージスミダの挑戦 下町のも のづくり企業がチャレンジするベンチャー支 援」/浜野慶一(浜野製作所代表取締役) ・特別講演「メイカーズ・ラボとよはしスペー スデザインの報告」/水谷晃啓(豊橋技術科 学大学建築・都市システム学系助教) ・パネルディスカッション ・コンテスト優秀作品の発表など	250 人 (申込順)		
ミニワークショップ	午前 11 時、午後 1 時・3 時	3D プリンタやレーザーカッターを利用してオ リジナルグッズを作るミニワークショップ	各5人(先 着順。午前 10時から整 理券配布)		
ラボ見学	午前 11 時、正午、 午後 1 時・2 時・ 3 時・4 時(各約 30 分)	アクセサリーからロボットまでほぼ何でも作ることのできる、最新のデジタル工作機械が揃うラボを案内します	各10人(先 着順。午前 10時から整 理券配布)		

4.1122 ■ makerslab@

イエンス・クリエイト (四

日までに申込用紙を㈱サ

込み

講演のみ11月4

tsc.co.jp) ※申込用紙は

ムページ(http://www.

tsc.co.jp/makerslab/) ド

問い合わせ ㈱サイエンス・クリエイト(☎44・ 市役所産業政策課(☎51・2436) 1 1

情報ピックアップ

## ものづくりの新拠点完成・

「メイカーズ・ラボとよはし」オープニングイベント

情報ピックアップ



### 🊵 ファミリー・サポート・センター利用料の ·部を補助します

依頼会員または両方会員(依頼会員とし て、また、援助会員として両方の活動 ができる方) がひとり親家庭などの場合、 援助会員へ支払った利用料の一部を補 助します。

对象: 児童扶養手当、愛知県遺児手当、 または豊橋市母子父子福祉手当の受給 者などである会員 補助金額:1か月分 の利用料 (実費負担分を除く) の合計額 の2分の1(上限1か月10,000円) その 他:補助を受けるには、事前に利用料補 助登録申請書の提出が必要です **合わせ:** こども未来政策課(☎51・2325)

### 腎・泌尿器系難病患者・家族のつどい

とき:11月27日 (金) 年後1時30分~4時 ところ:保健所・保健センター(中野町 字中原「ほいっぷ」内) 対象: IgA 腎症 や多発性嚢胞腎、一次性ネフローゼ症 候群、急速進行性糸球体腎炎の患者と 家族など 内容: 講演会「腎臓疾患の指 定難病について」と交流会、個別医療 相談(予約制。定員5人。10月15日か ら電話で申込順) 講師: 長谷川みどり さん (藤田保健衛生大学医学部腎内科 学准教授) 定員:50人(申込順) 加料:無料 **申し込み:**11月26日までに

健康増進課(☎39・ 9145 🕰 38 • 0770 🖪 kenkouzoushin@ city.toyohashi.lg.jp)



### 暮らし情報

### 支援•医療



### これ ひとり親家庭のための就業支援講習会 ガイドヘルパー研修

とき: 来年1月30日~3月12日の土曜日 (全7回)午前9時30分~午後5時 と **ころ:** ヘルパースクール・カイ(名古屋 市中区栄) 対象:母子家庭の母、父 子家庭の父などで全日程出席できる 内容:「ガイドヘルパー」取得を目 指し、障害疾病や障害者制度などにつ いて学びます 定員:20人(抽選) 加料: 2,592円(教材費。交通費を除く) 申し込み: 10月30日~11月20日に直接、 市役所こども家庭課(東館2階☎51・ 2320)

ヘ

プラネタリウム秋の新番組は、

最新天文学をテーマとした「コズミックフロント

誕生」と「スターオーシャン太陽系外惑星への航海」です。

メ番組は継続投映します

地球以外に生命は存在するの?」など、

遥か宇宙に想いを馳せてみませんか。

なお、

人気のアー

ところ

12 月 視

80

「宇宙に最初に生まれた星はどんな星?」

ファーストスター

ヘ





© 2015 NHK ©渋谷区/NHKエデュケ ナル 配給 D&Dピクチャーズ

41 • 33330

### ■土・日曜日、祝日(10月31日生)~来年2月21日(日))

時間	番組名	
午前11時	名探偵コナン 探偵たちの星月夜	
午後1時	コズミックフロント ファーストスター誕生	
午後2時15分	おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる	
午後3時30分	スターオーシャン 太陽系外惑星への航海	
※毎日第2日曜日左後2時20人の同は「尚世号にわまわせ切跡」		

※毎月第3日曜日午後3時30分の回は「学芸員におまかせ投映」 となります

### ■上記以外の日

時間	番組名
午後3時	火・木曜日/コズミックフロント ファーストスター誕生、水・金曜日/おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる

※冬休み臨時投映については本紙12月1日号に掲載予定です

お

らの入場はできません。 聴覚教育センター(大岩町字火打坂) 29日~来年1月1日 )内は30人以上の団体料金 10月31日出~来年2月21日回 投映スケジュー 特別投映などにより、 その他 観覧料 休館日 開場は投映開始15分前から。 月曜日 大人300(240)円、 (季節の星空解説と併せて各約50分) 投映時刻・内容を変更する場合があります。 (月曜日が祝・休日の場合は翌平日)、 投映開始時刻を過ぎてか 中学生以下100

団体利用(30人以上)の場合は、事前にご相談ください。 問い合わせ 視聴覚教育センター

## 10月31日出から新番組を投映開始し

### 催しの開催期間中でも、施設の休館日などが А どなたでも 入 女性 第 男性 子ども 🐧 高齢者 💍 障害者 事業 ∌ 育児 あります。詳しくはお問い合わせください。

11

月のふれ

とき 外国人母子保健相談 16日月午前9時30分~11時

対

キングのミニランチ、 栄養・産後の生活の講話、 200円(材料費 20 人

35歳以上の妊婦 18日水午前9時30分~正午 内容 参加者同士の妊 (申込順) ポリ袋クッ 妊娠中の 対 〈ブレママカフェ〉

20組(甲込順

ところ 町字中原 記していないものは **3**9 母子健康手帳 9160 保健所・保健セ 「ほいっぷ」 申込先 内 無 こども保健課 ンター 料 参加料 持ち物 争 明

### (パパママクラス) パパママ教室

の栄養の話、出産と育児の話、 んの抱き方やおむつ交換などの実技 8日间午前9時3分~午後0時 対象 妊婦と夫 内容 赤ちゃ 妊娠中

> その他 妊娠・出産・育児についての相談、 幼児の身体測定 外国人の乳幼児と保護者 ポルトガル語・英語の通訳が 定員 4組(申込順





### あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

とき:11月20日 金午前10時~11時30分 ところ:保健所・保健センター(中野町字 中原「ほいっぷ」内) 対象:パーキンソ ン病や脊髄小脳変性症などの神経系難 病の方と家族 内容:薬剤師による講話 参加料:無料 申し込み:11月19日まで に健康増進課(☎39・9145)

### 就学援助制度をご利用ください

市立小・中学校への就学にあたり、制 度の認定基準にあてはまる方を対象に 給食・学用品費などを援助しています。 申請に必要なもの: 平成26年分所得が わかる書類(所得がある住民票の世帯員 全員分の源泉徴収票・確定申告書控な ど。児童扶養手当受給者は手当証書)、 印鑑、振込先の預金通帳(保護者名義) その他: 現在、受給している方は申請の 必要はありません 申請先: 市役所学校 教育課(東館11階☎51・2825)



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
	月〜金曜日(祝・休日を除く) 午前10時〜午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 <b>な</b> 51・2305 ※電話相談も可
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月〜金曜日(祝・休日を除く) 午前9時〜午後4時30分	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河	   愛知県東三河消費生活相   談室 <b>☎</b> 52・0999
	[弁護士相談]第2・4水曜日午後1時〜4 時(予約制)	総合庁舎1階)	※電話相談も可
	月〜金曜日(祝・休日を除く) 午前10時〜午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 <b>な</b> 51・2305 ※電話相談も可
消費生活相談 (消費者トラブル、架空請求など)	月〜金曜日(祝・休日を除く) 午前9時〜午後4時30分	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相 談室☎52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時~午後4時	愛知県消費生活総合センター (愛知県自治センター (愛知県自治センター1階)	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ※電話相談も可
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	月〜金曜日(祝・休日を除く) 午前9時〜午後5時	_	警察本部相談コーナープッシュホン番#9110、ダイヤル回線 ☎052・953・9110

### ■10月は行政相談週間 行政相談をご利用ください

総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事についての「行政相談」を行っています。 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて、苦情やご意見・ご要 望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員は、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアです。 とき:第1~4木曜日(祝・休日を除く)午後1時~3時 ところ: 市役所安全生活課(東館2階)※電話相談も可 問い合わせ:安 全生活課(☎51・2304)

### 〈その他の行政相談受付窓口〉

くらしの行政・法律相談所

とき:祝・休日、年末年始を除く午前10時~午後6時 ところ: 栄ビル9階(名古屋市中区錦三丁目) 問い合わせ:くらしの行政・ 法律相談所(☎052・961・4522)

・行政苦情110番

問い合わせ:総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸 名古屋合同庁舎☎0570・090110)

募

### 相談

### 相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防 (糖尿病・高血 圧など)の栄養相談 (市内在住の方)	10月22日、11月12日・26日の木曜日 午前9時〜午後5時/管理栄養士		健康増進課 <b>☎</b> 39・9145 (予約制。各前日まで)
こころの健康相談 (市内在住で、気分が沈み、眠 れないなどのこころの問題で悩 んでいる方)	11月5日(水・19日(水午後1時~4時/各3人/臨床心理士※相談内容によって、 医師や保健師になることがあります	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課 <b>☎</b> 39·9145 (予約制。各前々日まで)
精神保健福祉相談 (市内在住で、心の病で悩んでいる方と家族)	11月11日似午後1時30分~3時30分/ 4人/精神科医	(KALYA)	健康増進課 <b>な</b> 39・9145 (予約制。11月9日まで)
歯科健康相談	11月12日休午前9時~11時/8人/歯科医師		健康増進課 39・9145 (予約制。11月4日まで)
法律相談(女性)	11月20日倫午後1時30分~3時30分/ 4人/弁護士	男女共同参画センター 「パルモ」(神野ふ頭町 ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター 33・2822 (予約制。11月 6日からの月~土曜日午 前9時~午後3時※第3 月曜日を除く)
住宅・建築相談 (建築全般・現住居の不具合・ 増改築・耐震相談など)	①10月28日②11月11日③11月18日 の水曜日午後1時30分~4時/各3組/ 建築士	①市役所東84会議室 (東館8階) ②③市役所 東128会議室(東館12階)	住宅課 <b>な</b> 51・2602 (予約制。各前日の午後
住宅・建築相談 (測量・登記相談など)	11月18日似午後1時30分~4時/3組/ 土地家屋調査士	市役所東128会議室 (東館12階)	3時まで) 
不動産相談 (不動産の売買、賃借などの契 約やトラブル、空き家の活用)	11月2日例午後1時~4時(1組45分)/ 4組	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 <b>な</b> 51・2304 (予約制。10月19日午前 8時30分から)
農家(農事)相談	11月2日间・16日间   午後1時30分~3時30分	市役所農業委員会室 (西館3階)	農業委員会 <b>☎</b> 51・2950
一日中小企業相談所 (経営・金融・共済・労働保険・ 経理などの相談)	①11月4日(水)②11月6日(金)③11月11日(水)④11月13日(金)③11月18日(水)⑥11月20日(金)⑦11月25日(水)⑧11月27日(金)年後1時30分~3時30分/豊橋商工会議所中小企業相談所経営指導員、愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫および市役所商工業振興課職員	①青陵地区市民館 (南牛川二丁目) ②アイプラザ豊橋 (草間町字東山) ③二川地区市民館 (大岩町方地区市民館 (大岩町方地区市民館 (高洲町字高洲) ⑤南稜地区市民館 (大清水町字彦坂 大清水 まなび交流館「ミナクル内) ⑥東部地区市民館 (岩屋町字岩屋下) ⑦牟呂地区市民館 (東脇二丁目) ⑧市民文化会館 (向山大池町)	豊橋商工会議所・中小企業相談所 な53・7211、商工業振興課な51・2431
司法書士による相続登記相談 (不動産の相続・贈与など)	11月9日(月)午後1時~4時(1組30分)/ 6組	市役所安全生活課	安全生活課 <b>な</b> 51・2304 (予約制。10月26日午前 8時30分から)
行政書士による書類作成相談 (契約書、遺言書、遺産分割協 議書、農地転用、建築許可など)	11月13日ሬ年後1時~3時(1組30分)/ 4組	(東館2階)	安全生活課 <b>な</b> 51・2304 (予約制。11月11日午後 5時15分まで)
	水曜日(祝・休日を除く)午後1時~4時(1 組30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 <b>な</b> 51・2304 (希望日の2週間前の午前 8時30分から※祝・休日 の場合は、その前日から)
弁護士による法律相談	11月13日億午後1時~4時(1組30分)/ 6組 11月26日休午後1時~4時(1組30分)/ 6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) 年呂地域福祉センター (年呂町字内田)	豊橋市社会福祉協議会 <b>☎</b> 54・0294(予約制)
	11月26日(水午後1時30分~3時(1組 30分)/3組	愛知県東三河県民相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337 (予約制。11 月12日午前9時から)
市民相談 (生活上の悩み事など)	月〜金曜日(祝・休日を除く)午前9時〜 午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 <b>☎</b> 51·2300 ※電話相談も可

Z

談

募

情報ピックアップ

### 👫 リサイクル本・CD

12月13日(日)に開催する「図書館まつり リサイクル本のチャリティーフェア」で販 売する本(雑誌、全集、百科事典、汚れ の著しい本を除く)とCDを募集します。

募集期間:11月1日(日)~29日(日) 持 込場所:中央図書館(羽根井町)、向山 図書館(向山大池町 市民文化会館内)、 大清水図書館(大清水町字彦坂 大清水 まなび交流館「ミナクル」内)、石巻地区 市民館(石巻本町字市場)、二川地区市 民館(大岩町字東郷内)、北部地区市民 館(大村町字仲川原)、青陵地区市民館 (南牛川二丁目)、南部地区市民館(北 山町)、牟呂地区市民館(東脇二丁目)、 アイプラザ豊橋(草間町字東山)、こども 未来館ここにこ(松葉町三丁目)

### ■ボランティア募集

橋市営住宅管理センター、

住宅課

東

豊橋フロン

)階)で配布

12月2日(水)~4日(金)に行う、集まったリ サイクル本の整理作業を手伝っていた だける方を募集します。詳しくはお問い 合わせください。

[共通事項]問い合わせ:中央図書館(☎ 31 • 3131)

### ┌── 市民スポーツ写真コンクール作品

テーマ: 市内で撮影したスポーツ・レク リエーションに関するもの 応募資格: 市内在住・在学・在勤の方 作品:白 黒・カラーともに2Lサイズ以上で、昨 年11月1日以降に撮影した自作・未発 表の作品。フィルム写真、デジタルカメ ラ写真どちらでも可 賞:推薦1点・特 選2点・入選15点にそれぞれ賞状と賞金 その他: 入選作品の版権は主催者に帰 属し、賞と引き換えにネガ・データをい ただきます 応募方法:11月29日(必着) までに直接または郵送で裏面に応募票 を貼った作品を豊橋市体育協会(〒440-0832 岩田町 1-2 岩田運動公園内☎ 63・ 3031) ※応募票は各体育施設、豊橋市 体育協会で配布



昨年度推薦「速攻」石黒繁樹さん

詳細は募集要綱などをご覧ください。



### 平成28年度豊橋市労務職員

採用予定職種/人員/資格・要件など: 動物飼育員/1人/昭和31年4月2日以 降に生まれた方、その他労務職/10人 程度/昭和31年4月2日以降に生まれ た方で、普通自動車免許を有する方ま たは平成28年3月31日までに取得見込 の方 給与: 給料のほか、期末・勤勉 手当など各種手当を支給 募集要綱な どの配布: 各窓口センター、市役所じょ うほうひろば (東館1階)、ホームページ (http://www.city.toyohashi.lg.jp/6760. htm) ほか 申し込み: 11月10日(必着) までに直接または郵送で申込書など必



ヘ

また、

住

日(祝)

©豊橋市 トヨッキ

要書類を市役所人 事課(東館5階〒 440-8501住所不 要☎51・2050)

### 30分 印が必要です。 が別途必要な場合があります 類や世帯構成などにより証明書類 ご確認ください。 申込資格 を除く)に直接、 www.toyohashishieijutaku.sala.jp/) 紙で掲載予定です。募集する住宅、 宅によっては別途申込資格がある場合 す方①市内在住または 住宅管理センター 抽選日/ところ かあります は別途申込資格があります。 に係る未納の家賃などがない※単身者 **基準以下④暴力団員でない⑤市営住宅** く現在住宅に困っている③下表の収入 -ビル5階)※案内書・申込用紙は豊 他詳細については案内書 月2日以降にホームページ(http:// 11月2日~12日(土·日曜日) /名豊ビル 今後の募集については、 次の 入居日 また、 1) \{ 5 (駅前大通二丁目) 申込用紙を豊橋 申し込みの際には認 11月20日金午後 (神明町 収入を証する書 来年1月1

### ■総収入金額でみる収入基準早見表(源泉徴収票では、支払い金額が総収入金額になります)

または

そ

そ 時

本

■心状/(业成での)の状/(全十十元代(が)が以外がでは、文山() 业成() 心状/(业成() は ) の						
家族数区分	単身者	2人家族	3人家族	4人家族	5人家族	
一般	296万7,999円	351万1,999円	399万5,999円	447万1,999円	494万7,999円	
裁量	388万7,999円	436万3,999円	483万5,999円	531万1,999円	578万7,999円	

※裁量とは障害者のいる世帯、家族全員が昭和31年4月1日以前に生まれた方(18歳未満の方がいる 世帯を含む)、未就学児のいる世帯など

### 11月の募集

) の す 在勤②持家がな べてを満た

問い合わせ 豊橋市営住宅管理センター(☎57・1

006



### 11月7日生は「証明発行土曜窓口」を

市では、平日に市役所へ証明書を取りに 来ることができない方のために、「証明発 行土曜窓口」として、土曜日の午前中(午 前9時~午後0時30分)に住民票の写し などを発行していますが、11月7日生は 全館停電に伴い、窓口を休業します。

問い合わせ:市民課(☎51·2272)



### 11月7日(土)・8日(日)は 市役所駐車場などの利用はできません

11月7日(土)・8日(日)は、市役所の電気設 備定期点検のため、全館停電します。こ れに伴い、市役所駐車場と展望ロビー・ レストラン (東館13階) は利用できませ ん。なお、夜間・休日窓口を利用する 方は市役所市民広場(東館前地上駐車 場)に駐車してください。

問い合わせ: 資産経営課(☎51·2125) ※当日は夜間・休日窓口(☎51・2421)



### 爆音機による騒音の防止に ご協力ください

鳥獣被害対策の爆音機による騒音に対 して苦情が寄せられています。使用の 際は周辺住民に配慮をお願いします。 問い合わせ: 農業支援課(☎51·2475)



### 明るい選挙啓発ポスター 作品入賞者を発表します

「明るい選挙」をテーマに市内在住の 小・中・高校生から作品を募集したと ころ、496点の応募があり、審査の結 果、特選6点、入選20点が選ばれまし た。※敬称略

特選: 杉浦暖香(栄小3)、高橋志真(栄 小5)、村松龍樹(松葉小5)、佐原有 紀(石巻中1)、久間萌重子(羽田中3)、 野澤ひな(石巻中3) その他:特選・ 入選作品は10月24日(土)~11月3日(祝) (水曜日を除く)に、こども未来館(松 葉町三丁目)で展示します 問い合わ せ:選挙管理委員会(251・2960)



### プレミアム商品券の有効期限は 10月31日仕までです

「ええじゃないか豊橋プレミアム商品券 2015」および「子育て支援プレミアム商 品券」の有効期限は10月31日出です。 期限を過ぎると利用できなくなりますの でご注意ください。

問い合わせ: ええじゃないか豊橋プレミ アム商品券2015について/豊橋商工会 議所(☎53・7211)・市役所商工業振興 課(☎51・2425)、子育て支援プレミア ム商品券について/市役所こども未来 政策課(251・2325)



### 《 PCBを含有している電気機器を使用・ 保管していないか点検してください

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機 器(変圧器、コンデンサ、家庭用を除く 照明用安定器など)を使用・保管してい る場合は、PCB特別措置法に基づき届出 が必要です。事業所の電気室、キュービ クル、倉庫などを点検してください。届 出をしていない場合は、直ちに届出を 行い、適正に早期に処理する必要があ ります。詳細はお問い合わせください。 問い合わせ:廃棄物対策課(**な**51・2406)



### 埋蔵文化財の調査報告書を 販売します

市教育委員会が行った発掘調査の結果 を掲載した、「豊橋市埋蔵文化財調査報 告書」を販売します。

刊行物:「境松遺跡(Ⅱ)·若宮遺跡(Ⅵ)」 A4版、全200ページ、頒価1,700円/「西 砂原遺跡」A4版、全18ページ、頒価 400円/「市内遺跡発掘調査-平成23年 度- IA4版、全118ページ、頒価800円/ 「眼鏡下池北遺跡 (VII)・東側遺跡 (III)・ 西側遺跡(IX)・洗島遺跡(V)」A4版、全 258ページ、頒価2,000円/「市内遺跡 発掘調査-平成24年度-JA4版、全160 ページ、頒価1,300円 販売場所: 文化 財センター(松葉町三丁目)、美術博物 館(豊橋公園内)、市役所じょうほうひろ ば(東館1階) 問い合わせ:文化財セン ター(256・6060)



### ♣️ 平成27年度 総合老人ホームつつじ荘 非常勤嘱託員(養護員)

募集人員:1人 応募資格:生活支援業 務に熱意をもって取り組める方 勤務 時間: 週31時間 報酬月額: 202,600 円 嘱託期間:12月1日~来年3月31日。 勤務状況などにより1年単位で更新あり その他: 詳細はお問い合わせください 申し込み:11月2日(必着)までに「非常 勤嘱託員採用試験申込」と朱書きし、市 販の履歴書、介護に係る資格があれば 資格を確認できるものの写しを総合老 人ホームつつじ荘(〒440-0833飯村町 字高山11-65 261・2013)

### 情報あれこれ



### **農橋市三郷地区津波防災センターが** 完成しました

南海トラフ地震などによる津波から市民 の牛命を守るための「豊橋市三郷地区 津波防災センター」が、10月15日(木)に 神野新田町字ハノ割18に完成しました。 この施設は、津波から緊急一時的に避 難する場所として、また、平常時はどな たでも地域防災力向上のための行事に 使用することができます。

問い合わせ: 防災危機管理課(☎51・ 3116)



三郷地区津波防災センタ



### 出資団体の財政状況を公開しています

市の出資割合が25%以上の出資団体の 経営状況報告書をホームページ (http:// www.city.toyohashi.lq.jp/8818.htm) に公開 しています。報告書には平成26年度事 業報告と平成27年度事業計画を掲載して います。また、同資料は市役所じょうほう ひろば(東館1階)でも閲覧できます。

問い合わせ:財政課(☎51·2117)

公表します

lg.jp/2993.htm)

👬 都市再生整備計画の事後評価原案を

平成23~27年度の牟呂坂津地区、牛

川西部地区、柳生川南部地区の整備計 画について事後評価を実施しており、

後評価原案を作成したので公表します。

公表期間:10月19日(月)~11月2日(月)(市 役所での閲覧は、土・日曜日を除く)

公表場所:市役所区画整理課(東館9

ムページ (http://www.city.toyohashi.

は意見書を提出することができます

い合わせ:区画整理課(☎51·2666)

30分以内

・じょうほうひろば(東館1階)、ホー

その他: 公表期間中

西宿

楽しむ・学ぶ

10月17日出~23日金は「薬と健康の週間」です

問い合わせ

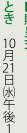
健康政策課(23・9101

☐ http://www.city.toyohashi.lg.jp/6640.htm)

## 丸山薫賞受賞作は細田傳造さんの 「水たまり」に決まりました

問い合わせ 文化課(☎51・2875)

刊詩集に「谷間の百合」「ぴーたーらびっと」。詩誌「歴程」同人 受賞詩集名 「水たまり」(書肆山田) 応募詩集と推薦詩集合計211冊が対象となりました。 ともに、詩文化の発展のため、 現代詩に多大な業績を残した詩人・丸山薫を永く称えると から優れた現代詩集に「丸山薫賞」を贈っています。今回は 受賞者略歴 1943年生まれ。さいたま市在住。 全国から公募した詩集の中 受賞者 細田傳造さ 既





細田傳造さん

### 

アソシア豊橋(花田町字 時30分 ところ ホテル

てもらうための週間です。 薬と健康の週間」は、 薬剤師などの専門家の役割を多くの方に知っ 医薬品を正しく使用するこ

とや、

## ■医薬品の正しい知識を持ちましょう

bunya/iyakuhin/okusuri/info/) 参昭 生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp/ ります。 使用しましょう。 ないことは、 たりして健康を損なうおそれがあります。分から 薬品(1類、 療用医薬品」や、 医薬品には、医師の処方せんにより使用される「医 使用上の注意を理解して正しく使用しなけれ 効果が無かったり、 使用期間、 医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一 2 類、 医師 用法、 薬局などで市販される「一般用医 ※医薬品の分類については、厚 3類)」、「要指導医薬品」があ 薬剤師などに相談して適切に 用量、 副作用が現れやすくなっ 保管方法などを守

## ■薬の用法を理解しましょう

食前/胃の中に食べ物が入っていないとき(食事の ·時間~30分前)

食後/胃の中に食べ物が入っているとき(食事の後

就寝前/寝る約30分前 ※食事中に服用することではありません 食間/食事と食事の間 (食事の2時間後が目安)

頓服/発作時や症状のひどいとき

## ■かかりつけ薬局を持ちましょう

後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用などにつ いても相談できます。 いかなどをチェックし、安全に使用できます。また、 の悪い薬がないか、 複数の医療機関から処方せんをもらった場合でも、 身近で相談しやすい「かかりつけ薬局」を持つと、 1か所の薬局で調剤を受けることで、 同じような薬が重複していな 飲み合わせ

## ■お薬手帳を活用しましょう

くときだけでなく、 伝えることはとても大切です。病院や薬局に行 めましょう。 また、お薬手帳は薬局ごとに分けず、 アレルギー経験を記録し、 ための手帳です。自分が使用している薬や、 お薬手帳」とは、 自分が使っている薬を記録する 緊急時に備えて携帯しましょう。 医師や薬剤師に正確に 1冊にまと

## ■薬物乱用は、「ダメ。 ゼッタイ。」

も薬物乱用にあたります。薬物乱用を身近な問題 として捉え、正しい知識を身につけましょう。 覚せい剤や危険ドラッグなどを使用することはも たり、用法、 治療などに使う医薬品を目的外に使用し 用量を守らずに使用したりすること

談

### わくわく活動ひろば

豊橋市では、みなさんからの寄附などによるトヨッキー基金 (市民協働推進補助金)から、社会に役立つ活動に市民協働推進 補助金を交付しています。この補助金によるNPOや自治会などの活動を紹介します。

きます。

ぜひ、

ご参加ください。

■高齢者の病気と介護食

第5回/来年3月5日出いず

デイサービス手しごと

えた話を聞きました。

第4・5回の講座は、

季節の食事について学びます。

どなたでも参加がで

や必要な食と栄養に関する基本を学び、

病気の予防や悪 第1回の講座

進行を抑えることを目的としています。

事前に管理栄養士へ質問を提出し、

その内容を踏ま

第2・3回に

この講座は、

理論と調理実習を通して高齢者に多い病気

子さん(寺田クリニック豊橋管理栄養士)です。

講座「高齢者の病気と介護食-管理栄養士から学ぶ食と栄

養の基本」を全5回にわたって行っています。 講師は渡邉翔

30 時 2099※月~ 分 ~午後4 曜日午前9

屋老津(老津町字薬師前) れも午前11時~午後2時 とき 第4回/12月5日出、

定員 ところ

各10人(申込順)

問い合わせ

N P

〇法人手しごと屋

内藤

**23** 受講料



## 調理実習のようす



寄附された100基の灯ろう



前芝 川灯ろうまつり

### 豊橋市の人口と世帯

(平成27年9月1日現在)

トヨッキー基金への寄附は、随時受け付けしています。この基金への寄附は税金の優遇措置があります。

- **▶人口** 378,385 人(前月比70 人減) [男189,822人/女188,563人]
- ●世帯 152,534世帯(前月比62世帯増) ※このうち外国人は13,736人/6,797世帯

### 0 法人 手しごと屋

N

P

ちました。 サービスの提供をしています。 歩・ストレッチ、温かい食事など、 見ながら付き添いや見守りを行い、 の縁側のある平屋の古民家で、 平成27年度の市民協働推進補助事業(つつじ補助金)で 老津町で「デイサービス手しごと屋」を開業して3年が経 遊歩道がある広い庭と明るい日差しがいっぱい 利用者ひとりひとりの顔を 手のぬくもりを添えた また、個別の入浴や散

り」を開催しました。 ちを合わせ、8月14日金・15日出に、 今回は、 地域を盛り上げるため、

問い合わせ の堤防へ500基余の灯ろうを並べる「前芝 川灯ろうまつ ました。また1人で100基もの灯ろうを寄付された方も 芝絵手紙教室のみなさんにも参加をしてもらうことができ 目治会などの協力があり、 いました。準備から当日まで、 た。来年は、 呼びかけた町民のほかに、 みなと塾 より多くの人に呼びかけをしていく予定です 加藤(☎3・1927) 多くの人が出会える場となりま 前芝小学校・前芝保育園や前 ボランティア、 青年団の盆踊りと日に 前芝町の豊川放水路 消防団、 町

### みなと塾

ように、

の三河湾でいいのかを考えてもらうきっかけづくりになれ 歴史・出来事などを、 海岸清掃・海岸の生物調査・環境学習会の開催や、 ばという想いから、 私たちは、 、また東三河に住む人たちに、 各種催しものを企画・実行しています。 三河湾が昔のようにきれいで豊かな海になる みなと塾を立ち上げました。 機関紙 「みなと塾」を通して広く情報 これからも今のまま 定期的な 郷土の

6,770,801円(平成19年度から) 320,389円(平成27年度受入分)

### 豊橋市内の平成27年8月の交通事故(人身)

詳しくは市民協働推進課(☎51・2483 晒http://www.city.toyohashi.lg.jp/5230.htm)

]は平成26年8月、()は平成27年の合計

- 件数 249件 [233件] (1,956件)
- 2人 [ 4人] ( 5人) ●死者
- ●傷者 339人 [301人] (2,494人)
- ※黄色信号は止まれです。スピードを落とし

### 今月の納税

市県民税 第3期分 国民健康保険税 第4期分 11月2日(月)

早めにお近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局ま たはコンビニエンスストア(バーコード印字のある 納付書のみ)で納めましょう。納税には手間のかか らない口座振替の制度が便利です。

問い合わせ:納税課(251・2235)

### 点字広報・声の広報を発行しています

目の不自由な方などのために、広報とよはしの点字版と CD・カセットテープ版を月2回発行しています。 ご希望の方は、広報広聴課(☎51・2164 四56・5711 回 kohokocho@city.toyohashi.lg.jp)へ連絡してください。



歴史の魅力にあふれるまち 二川宿にご注目ください

今号で特集しました、二川宿の旧東海道沿いに残る江戸時代 の貴重な遺構、商家「駒屋」。改修復原工事が終了し、いよい

よ11月1日旧に一般公開となります。 宿場町独特の間口が狭く、奥行きが長いという姿が再現さ れ、当時の風情ある街並みをうかがい知ることができます。本 陣・旅籠屋・商家の3か所を見学できる「日本で唯一」の宿場 町となるスポット、二川宿にぜひお出かけください。(大林)