



朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき: 11月1日(日)午前7時(雨天順延8日(日)) **ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ **対象:** 市内在住の方 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋市体育協会 (☎63・3031)



秋を満喫 大島ダム・ウォーク

とき: 11月28日(土)午前10時～午後3時30分(随時スタート。小雨決行) **ところ:** 大島ダム周辺(新城市) **集合・解散:** JR飯田線三河川合駅近くの指定駐車場(参加者に後日連絡) **内容:** 大島ダムの周辺を歩きます(4km・7km・10kmの3コースから選択)。地元小学生による演奏や特産品などの販売もあります **定員:** 200人(申込順) **参加料:** 無料 **持ち物:** 昼食、飲み物、雨具 **その他:** 10歳以上の方を対象に大島ダム内部見学ツアーを同時開催します。詳細はお問い合わせください **申し込み:** 10月20日から申込用紙を(独)水資源機構豊川用水総合事業部総務課(〒440-0801今橋町8 ☎54・6501 ☎54・6517) ※申込用紙は豊橋市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(<http://www.water.go.jp/chubu/toyokawa/>)で配布



いきいき介護者教室

日程など: 下表(全2回。1回のみ参加も可) **ところ:** つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) **定員:** 30人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申込先:** 豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)

■いきいき介護者教室 ※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
11月18日(水)	お口のお手入れをおこたると… 口腔ケアのすすめ	歯科医師、歯科衛生士
	腰痛予防体操	地域包括支援センター職員
11月25日(水)	認知症を知ろう	老年科専門医
	相談窓口のご案内など	地域包括支援センター職員



青少年センターフェスと スポーツ体験DAY

とき: 11月21日(土)午前10時～午後2時 **ところ:** 青少年センター(牟呂町字東里) **対象:** 市内在住の方 **内容:** スポーツ鬼ごっこ、ヨガ、太極拳などのスポーツ体験や、絵画、音楽などに親しむことができます **参加料:** 無料 **申し込み:** スポーツ体験参加希望者のみ10月15日から青少年センター(☎46・8925)



デンソー女子チームによる ソフトボール講習会

とき: 12月5日(土)午前9時～午後3時 **ところ:** 豊橋球場(豊橋公園内) **対象:** 女子中学・高校生(ソフトボール未経験者も可) **内容:** 日本女子ソフトボールリーグ豊橋大会で熱戦を繰り上げたデンソー女子チームの選手たちが、技術指導講習会を開催します。日本代表チームのメンバーも参加します **定員:** 200人(申込順) **参加料:** 無料 **持ち物:** バット、グローブ、ボール、昼食 **申し込み:** 11月13日までに氏名、年齢、電話番号、学校名を豊橋市体育協会(☎63・3031)



ソフトボール講習会のようす



防火管理者(甲種・乙種) 資格取得講習会

とき: 甲種/11月25日(水)午前9時30分～午後3時50分・26日(木)午前9時30分～午後2時50分(全2回)、乙種/11月25日(水)午前9時30分～午後4時15分 **ところ:** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **対象:** 東三河地域に在住・在勤の、防火管理者の選任を必要とする防火対象物の関係者で、管理的・監督的な地位の方 **定員:** 甲種/120人、乙種/10人(各申込順) **受講料:** 無料(テキスト代など各4,000円必要) **申し込み:** 11月9日～11日にテキスト代を消防本部予防課(西館5階 ☎51・3115)、中消防署(東松山町 ☎52・0119)、南消防署(曙町字南松原 ☎46・0119)



認知症サポーター講座

とき: 11月26日(木)午前10時～11時 **ところ:** 大清水地域福祉センター(大清水町字大清水) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 認知症についての知識や認知症の方への接し方について学びます **講師:** キャラバンメイト(講座を受講し、講師役として登録した方) **定員:** 40人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 講座終了時に認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします **申し込み:** 11月20日までに住所、氏名、電話番号を豊橋市南部地域包括支援センター(☎25・7100) **問い合わせ:** 豊橋市南部地域包括支援センター、長寿介護課(☎51・2338)



児童虐待防止講演会 子どもの 生きにくさと少年犯罪・児童虐待

とき: 10月29日(木)午後2時30分～4時 **ところ:** 職員会館(八町通二丁目) **対象:** 関係機関職員など(一般の方も可) **内容:** 親子のあり方や望まれる家族関係などの講演です **講師:** 山田万里子さん(弁護士) **定員:** 20人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 10月28日までに住所、氏名を、こども家庭課(☎51・2327)

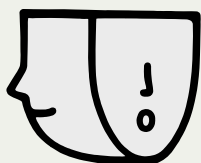


豊橋市体育協会 スポーツ教室

申し込み: 10月22日午前10時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

■豊橋市体育協会 スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室 (12月コース) (全4回)	12月6日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日) 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要※サイズは15cm以上)



穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町☎39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。
申込書は穂の国とよはし芸術劇場、ホームページほかで配布。

■PLATレクチャー ひとが集う場のつくり方、あじわい方

とき: 10月24日(土)午後2時30分～4時30分 **内容:** 地域社会と連携してアートプロジェクトを手掛けてきた講師から、芸術と社会との結びつきをわかりやすく学びます **講師:** アサダワタルさん(日常編集家) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 定員に満たない場合は当日参加も可。詳細はお問い合わせください **申し込み:** 10月21日までにプラットチケットセンター(☎39・3090)

■ワークショップファシリテーター養成講座2015後期 まちに聞く、考える

とき: 11月8日(日)・28日(土)・29日(日)、12月13日(日)、来年1月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)、2月5日(金)・6日(土)(全11回)午後1時～5時(予定) **対象:** 上記日程におおむね参加できる18歳以上の方 **内容:** 「街」をテーマにしたワークショップを体験し、人が集まり、つながる仕組みやファシリテーションについて学びます **講師:** すずきこーたさん(演劇デザインギルド)ほか **定員:** 20人程度(申込順) **受講料:** 3,000円 **その他:** 詳細はお問い合わせください **申し込み:** 11月2日までに申込書を穂の国とよはし芸術劇場※申込書は市役所文化課(西館3階)、穂の国とよはし芸術劇場、市民文化会館(向山大池町)、ホームページで配布

■ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 11月17日(火)～19日(木)午前10時～午後9時 **対象:** ピアノを演奏できる方 **内容:** 世界最高のグランドピアノといわれているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 各11組(1組1時間) **参加料:** 1組1,000円 **その他:** 生徒へのレッスンや演奏会のための参加は不可 **申し込み:** 10月26日までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、電話番号、参加希望日時(第1～3希望)、参加人数、本イベントの参加経験の有無を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887西小田原町123)

■コンドルズの「からだ遊び」って面白い!

とき: 来年1月23日(土)午後3時開演 **内容:** 観客参加型の親子向けステージを、男性のみ学ラン姿で活躍するダンス集団コンドルズがお届けします **入場料:** 全席指定。一般2,500円、高校生以下500円※3歳以下は保護者の膝上観覧に限り無料 **チケットの発売:** 一般/11月21日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:447-063])、会員先行/11月7日午前10時からプラットチケットセンター

■二兎社 書く女

とき: 来年2月2日(火)午後6時30分開演 **内容:** 樋口一葉の日記をもとに描いた作品を、注目の若手女優、黒木華らにより10年ぶりに再演します **出演:** 黒木華、平岳大、木野花ほか **入場料:** 全席指定。S席6,000円、A席5,000円、B席3,000円、24歳以下(B席)1,500円、高校生以下(B席)1,000円 **その他:** 24歳以下券・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時からプラットチケットセンターのみ **チケットの発売:** 一般/11月14日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード:446-662])、会員先行/10月31日午前10時からプラットチケットセンター