

11月のふれあい・子育て情報

■パパママ教室 ハママクラス

とき 8日(日)午前9時30分～午後0時30分 **対象** 妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技

フレマカフェ

とき 18日(水)午前9時30分～正午 **対象** 35歳以上の妊婦 **内容** 妊娠中の栄養・産後の生活の講話、ポリ袋クッキングのミニレッスン、参加者同士の妊婦トーク **定員** 20人(申込順) **参加料** 200円(材料費)

■外国人母子保健相談
とき 16日(月)午前9時30分～11時 **対**

象 外国人の乳幼児と保護者 **内容** 妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員** 4組(申込順) **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます



ところ 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **参加料** 明記していないものは無料 **持ち物** 母子健康手帳 **申込先** こども保健課 (☎39・9160)



あゆみの会 神経系難病患者・家族のつどい

とき 11月20日(金)午前10時～11時30分
ところ 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族 **内容** 薬剤師による講話 **参加料**: 無料 **申し込み**: 11月19日まで
に健康増進課(☎39・9145)



就学援助制度をご利用ください

市立小・中学校への就学にあたり、制度の認定基準にあてはまる方を対象に給食・学用品費などを援助しています。
申請に必要なもの: 平成26年分所得がわかる書類(所得がある住民票の世帯員全員分の源泉徴収票・確定申告書控など。児童扶養手当受給者は手当証書)、印鑑、振込先の預金通帳(保護者名義)
その他: 現在、受給している方は申請の必要はありません **申請先**: 市役所学校教育課(東館11階☎51・2825)



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分 [弁護士相談]第2・4水曜日午後1時～4時(予約制)	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相 談室☎52・0999 ※電話相談も可
消費生活相談 (消費者トラブル、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分	愛知県東三河消費生活 相談室(愛知県東三河 総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相 談室☎52・0999 ※電話相談も可
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時	愛知県消費生活総合セ ンター(愛知県自治セ ンター1階)	愛知県消費生活総合セン ター☎052・962・0999 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナープ ッシュホン☎#9110、ダイ ヤル回線☎052・953・ 9110

■10月は行政相談週間 行政相談をご利用ください

総務省では、国や特殊法人などの行っている仕事についての「行政相談」を行っています。年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、交通安全、道路、窓口サービスなどについて、苦情やご意見・ご要望がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員は、総務大臣から委嘱されている民間のボランティアです。

とき: 第1～4木曜日(祝・休日を除く)午後1時～3時 **ところ**: 市役所安全生活課(東館2階) ※電話相談も可 **問い合わせ**: 安全生活課(☎51・2304)

〈その他の行政相談受付窓口〉

・くらしの行政・法律相談所

とき: 祝・休日、年末年始を除く午前10時～午後6時 **ところ**: 栄ビル9階(名古屋市中区錦三丁目) **問い合わせ**: くらしの行政・法律相談所(☎052・961・4522)

・行政苦情110番

問い合わせ: 総務省中部管区行政評価局(名古屋市中区三の丸 名古屋合同庁舎☎0570・090110)

相 談

相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談 (市内在住の方)	10月22日、11月12日・26日の木曜日 午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぶ」内)	健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。各前日まで)
こころの健康相談 (市内在住で、気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方)	11月5日(木)・19日(木)午後1時～4時/各3人/臨床心理士※相談内容によって、医師や保健師になることがあります		健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。各前々日まで)
精神保健福祉相談 (市内在住で、心の病で悩んでいる方と家族)	11月11日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医		健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。11月9日まで)
歯科健康相談	11月12日(木)午前9時～11時/8人/歯科医師		健康増進課 ☎ 39・9145 (予約制。11月4日まで)
法律相談 (女性)	11月20日(金)午後1時30分～3時30分/4人/弁護士	男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	男女共同参画センター ☎ 33・2822(予約制。11月6日からの月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く)
住宅・建築相談 (建築全般・現住居の不具合・増改築・耐震相談など)	①10月28日②11月11日③11月18日の水曜日午後1時30分～4時/各3組/建築士	①市役所東84会議室(東館8階)②③市役所東128会議室(東館12階)	住宅課 ☎ 51・2602 (予約制。各前日の午後3時まで)
住宅・建築相談 (測量・登記相談など)	11月18日(水)午後1時30分～4時/3組/土地家屋調査士	市役所東128会議室(東館12階)	
不動産相談 (不動産の売買、賃借などの契約やトラブル、空き家の活用)	11月2日(月)午後1時～4時(1組45分)/4組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月19日午前8時30分から)
農家(農事)相談	11月2日(月)・16日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室(西館3階)	農業委員会 ☎ 51・2950
一日中小企業相談所 (経営・金融・共済・労働保険・経理などの相談)	①11月4日(水)②11月6日(金)③11月11日(水)④11月13日(金)⑤11月18日(水)⑥11月20日(金)⑦11月25日(水)⑧11月27日(金)午後1時30分～3時30分/豊橋商工会議所中小企業相談所経営指導員、愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫および市役所商工業振興課職員	①青陵地区市民館(南牛川二丁目) ②アイプラザ豊橋(草間町字東山) ③二川地区市民館(大岩町字東郷内) ④吉田方地区市民館(高洲町字高洲) ⑤南稜地区市民館(大清水町字彦坂 大清水まなび交流館「ミナクル」内) ⑥東部地区市民館(岩屋町字岩屋下) ⑦牟呂地区市民館(東脇二丁目) ⑧市民文化会館(向山大池町)	豊橋商工会議所・中小企業相談所 ☎ 53・7211、 商工業振興課 ☎ 51・2431
司法書士による相続登記相談 (不動産の相続・贈与など)	11月9日(月)午後1時～4時(1組30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。10月26日午前8時30分から)
行政書士による書類作成相談 (契約書、遺言書、遺産分割協議書、農地転用、建築許可など)	11月13日(金)午後1時～3時(1組30分)/4組		安全生活課 ☎ 51・2304 (予約制。11月11日午後5時15分まで)
弁護士による法律相談	水曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(1組30分)/6組	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2304 (希望日の2週間前の午前8時30分から※祝・休日の場合は、その前日から)
	11月13日(金)午後1時～4時(1組30分)/6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市社会福祉協議会 ☎ 54・0294(予約制)
	11月26日(木)午後1時～4時(1組30分)/6組	牟呂地域福祉センター(牟呂町字内田)	
	11月26日(木)午後1時30分～3時(1組30分)/3組	愛知県東三河県民相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民相談室 ☎ 52・7337(予約制。11月12日午前9時から)
市民相談 (生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市役所安全生活課(東館2階)	安全生活課 ☎ 51・2300 ※電話相談も可

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相 談

募 集

情報あれこれ