

VI. 生涯スポーツの推進について（問 16～問 18）

豊橋市では「のぼそうスポーツのまち豊橋」を合言葉に、生涯スポーツ社会の実現を目指してスポーツ振興を進め、平成 23 年度に策定しました「豊橋市生涯スポーツ推進計画」において「5 年後には週 1 回以上スポーツをしている市民の割合を 35%にします」という目標を掲げております。そこで現状を把握するために皆さんのご意見をお聞きします。

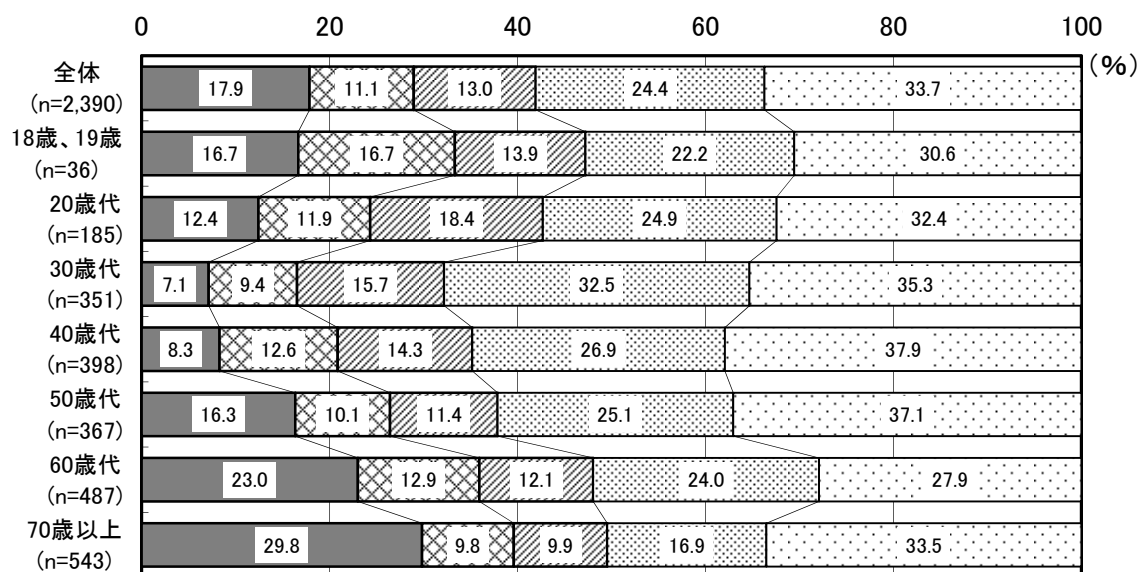
【問 16】あなたは、どの程度スポーツ（運動）を行っていますか？（n=2,390）

（1）全体的傾向

「全く行っていない」と回答した人の割合が約 34%と最も高く、次いで「あまり行っていない」と回答した人の割合が約 24%となっている。

（2）年代別にみた特性

30 歳代で、「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っている」「選択肢『1』には満たないが、週 1 回以上行っている」「ときどき行っている」を合わせた「スポーツ（運動）をしている」人の割合は約 32%となっており、他の年代に比べ低くなっている。



- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている。
- ▣ 選択肢「1」には満たないが、週1回以上行っている。
- ▤ ときどき行っている。
- ▦ あまり行っていない。
- 全く行っていない。

<問16で「1」、「2」、「3」と答えた方にお聞きします。>

【問17】あなたが実際に行っているスポーツはなんですか。(n=991)

1. 野球	2. サッカー	3. パレーボール	4. バスケットボール
5. ソフトボール	6. 水泳	7. ソフトバレーボール	8. 卓球
9. スケート	10. 陸上(マラソン・ジョギング含む)	11. テニス	
12. ウォーキング	13. 体操・ヨガ	14. その他	

(複数回答)

(1) 全体的傾向

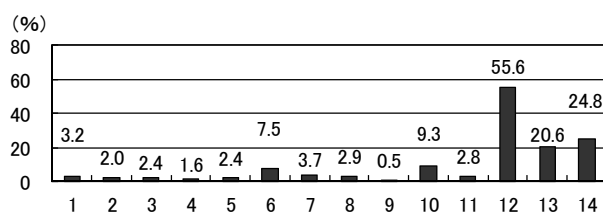
「ウォーキング」と回答した人の割合が約56%と最も高く、次いで「その他」と回答した人の割合が約25%、「体操・ヨガ」と回答した人の割合が約21%となっている。

(2) 年代別にみた特性

各年代ともに、「ウォーキング」と回答した人の割合が約29%~71%と最も高くなっている。

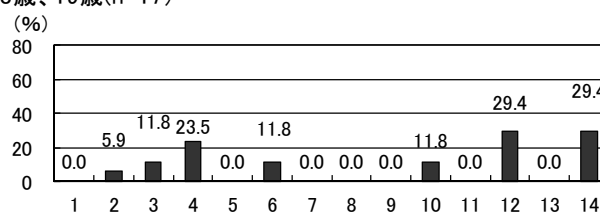
また、年代が高くなるにつれて、「ウォーキング」と回答した人の割合が高くなっていく。

●全体(n=991)

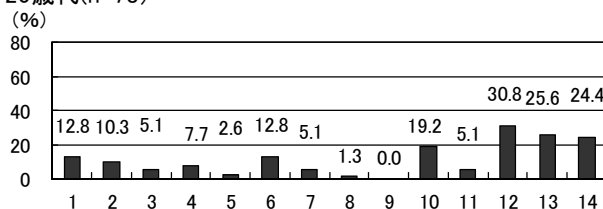


●年代別

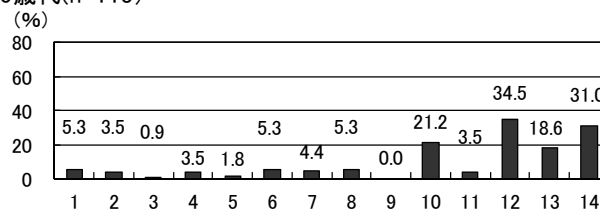
18歳、19歳(n=17)



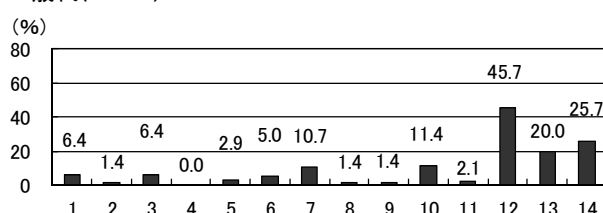
20歳代(n=78)



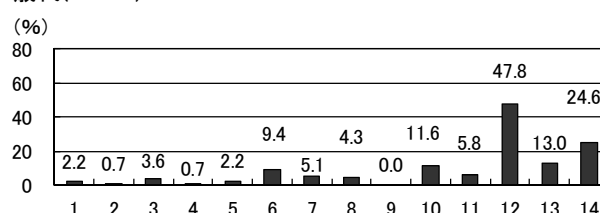
30歳代(n=113)



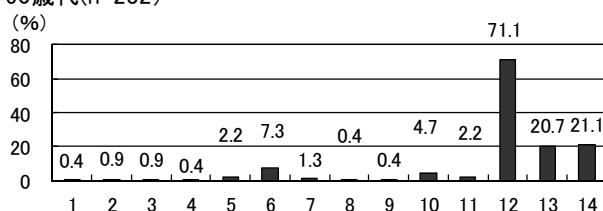
40歳代(n=140)



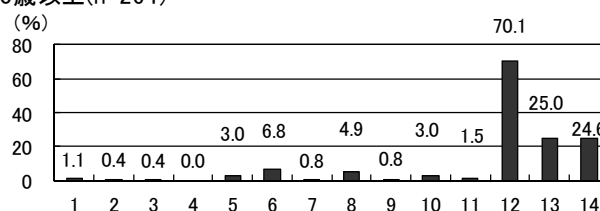
50歳代(n=138)



60歳代(n=232)



70歳以上(n=264)



【問 18】豊橋市生涯スポーツ推進計画では、ハイレベルな試合の誘致・開催を、基本方針の一つである「競技スポーツの振興」の取り組みとして挙げています。あなたは豊橋市において、今後どのようなプロ（一流）スポーツイベントの誘致を期待しますか。（n=2,044）

- | | | | |
|-----------|-----------------|--------------|--------------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バレーボール | 4. バasketボール |
| 5. ソフトボール | 6. 水泳 | 7. ソフトバレーボール | 8. 卓球 |
| 9. スケート | 10. 陸上（マラソンを含む） | | |
| 11. テニス | 12. その他 | | |

（複数回答）

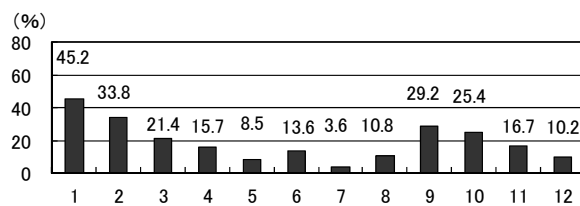
（1）全体的傾向

「野球」と回答した人の割合が約 45%と最も高く、次いで「サッカー」と回答した人の割合が約 34%、「スケート」と回答した人の割合が 29%となっている。

（2）年代別にみた特性

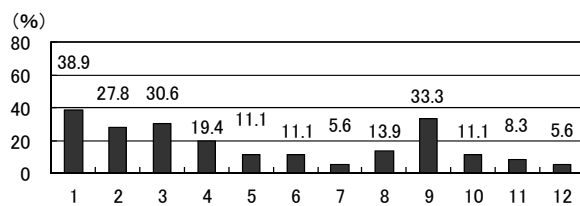
各年代ともに、「野球」と回答した人の割合が約 38%～54%と最も高くなっている。

●全体(n=2,044)

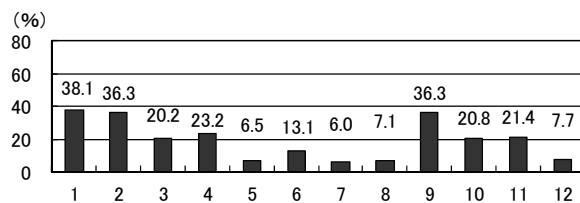


●年代別

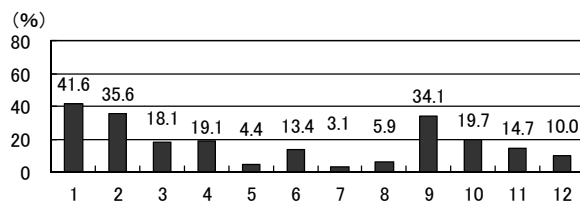
18歳、19歳(n=36)



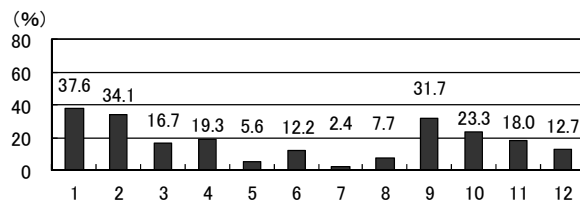
20歳代(n=168)



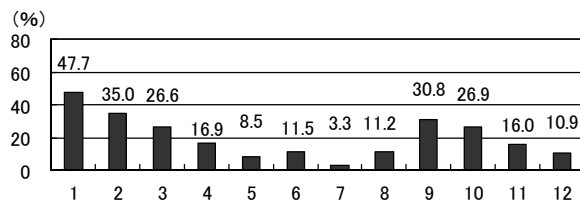
30歳代(n=320)



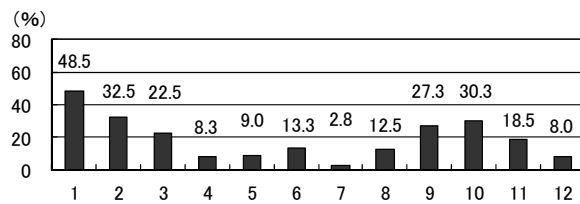
40歳代(n=378)



50歳代(n=331)



60歳代(n=400)



70歳以上(n=392)

