

## オレンジ・フェスタ2015 市民活動見本市

**とき:** 11月8日(日)午前10時～午後4時  
**ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目)、松葉公園(萱町) **内容:** 市民活動団体の活動紹介や体験コーナー、野菜や小物などの販売、地域の飲食店・福祉施設による飲食ブースの出展や市民活動スタンプリナーなど **参加料:** 無料 **その他:** 詳細はホームページ(<http://www.tees.ne.jp/npo-info/>)参照 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** オレンジプラザ(☎56・5160) [npo-info@tees.jp](mailto:npo-info@tees.jp)

## 2015家政文化祭

**とき:** 11月14日(土)午前9時30分～午後3時  
**ところ:** 家政高等専修学校(老津町字西高縄) **内容:** 洋裁・和裁・華道作品展示、生徒手芸作品販売、模擬店、お茶席など **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 家政高等専修学校(☎23・0127)

## コーラスのつどい

**とき:** 11月11日(水)午後0時30分 **ところ:** 市民文化会館(向山大池町) **内容:** 市内で活動する14組のコーラスグループが、日本歌曲からポピュラーソングまでバラエティ豊かな音楽で日頃の練習の成果を発表します **入場料:** 無料 **問い合わせ:** 豊橋文化振興財団(☎39・5211)

## はじめの一歩! ボランティア 知的障害者交流体験会

**とき:** 11月22日(日)午前9時～午後3時  
**内容:** 障害のある方と余暇を楽しむボランティア活動を体験します **定員:** 10人(申込順)

### ■事前説明会(参加自由)

**とき:** 11月15日(日)午後1時～4時 **内容:** 知的障害者についての説明と知的障害者を交えたグループディスカッション  
**[共通事項]** **ところ:** 八町地域福祉センター(八町通五丁目) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月10日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

## 自然体験プログラム☆遊びイベント21 お正月用「のし餅」づくり

**とき:** 12月26日(土)午前9時30分～午後2時  
**ところ:** 少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:** 5歳児～中学生と保護者 **内容:** 親子で正月用のお餅をつくります。餅米をせいろで蒸し、石臼でついて、のし餅にして持ち帰ります **定員:** 8家族(抽選) **参加料:** 1家族1臼分1,800円(材料費) ※1臼分は約2升 **持ち物:** 軍手、タオル **申し込み:** 11月1日～15日に少年自然の家(☎21・2301)



## 四季の行事教室 クリスマスのつどい

**とき:** 12月6日(日)午後1時～3時 **ところ:** 青少年センター(牟呂町字東里) **対象:** 市内在住の小学生と家族(小学4年生以上は1人で参加可) **内容:** クリスマスにちなんだ工作やゲームなど **講師:** レディースレクわたぼうし **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月6日から青少年センター(☎46・8925)



## おとなのためのおはなし会

**とき:** 11月9日(月)午前10時～11時 **ところ:** アイプラザ豊橋(草間町字東山) **対象:** 高校生以上 **内容:** 絵本などを使わず、言葉だけで物語を楽しむおはなし会です。日本の昔話やグリム童話などを語ります **定員:** 20人(先着順) **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 豊橋おはなしろうそくの会 野崎(☎46・9554)、中央図書館(☎31・3131)

# 情報 ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもバスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリアム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

## 催し情報

### 楽しむ・学ぶ

## ベースボール遊び

**とき:** 11月23日(祝)午前10時～午後2時(雨天中止) **ところ:** 豊橋市民球場(岩田運動公園内) **対象:** 小学生と家族(野球経験不問) **内容:** ストラックアウト、スピードガンコンテスト、ホームラン競争、親子で力を合わせる綱引き、大玉送りなどを行います **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋市体育協会(☎63・3031)

## 農とくらし講座 しめ縄・リース飾り作り

**とき:** 12月8日(火)午前9時30分～11時30分 **ところ:** 市役所東86会議室(東館8階) **対象:** 市内在住の方(未就学児の同伴不可) **講師:** 藤城ひろみさん(農村輝きネット理事) **定員:** 15人(抽選。結果は11月25日までに全員に通知) **参加料:** 無料(材料費500円必要) **持ち物:** はさみ、洗濯ばさみ5個、新聞紙6枚、レジャーシート、あればラジオペンチ **申し込み:** 11月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメール(1通につき2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2471) [info\\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp](mailto:info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp)

# 三遠南信



## お出かけ情報

南信州地区

### 南信州を代表する冬の特産品

### 干し柿の王様「プレミアムドライフルーツ市田柿」

市田柿は、発祥地である市田村現在の下の伊那郡高森町市田で栽培されていたことから、名前がついた在来の渋柿の名称です。これを干し柿にしたものを「市田柿」と呼びます。

干し柿は全国各地にあり、品種名でのブランドが多い中、市田柿は産地名「市田」がそのままブランド化されています。また、さらなるブランド化を進めるため「Aみなみ信州は、「地理的表示保護制度（GI制度）」の登録第1号を目指し申請を行っていました。

市田柿は、一口大で食べやすく、表面は、きめ細かな白い粉に覆われ、果肉はきれいなあめ色をしています。肉質は適度に柔らかく心地よい歯ごたえがあり、天然糖分の上品な甘さ特徴です。

この高い品質は、晩秋から初冬にかけての盆地特有の朝晩の厳しい冷え込みと天竜川から立ち上がる川霧

がもたらす適度な湿度によって、ゆっくりと干し上がることにより、

これからの時期、農家では柿の収穫・柿むき・のれんづくりが始まり、あちらこちらで「柿すだれ」が見られます。その後、一つ一つ丁寧に手間を惜しまず作り上げ出荷されます。

乳製品やワインとの相性が良いほか、栄養価が高く、食物繊維とポリフェノールが豊富でコレステロールはゼロという魅力も持ち合わせている南信州の特産品「市田柿」を、ぜひご賞味ください。

**問い合わせ** 飯田市農業課生産振興係 (☎0265・21・3217)



柿すだれ



国産プレミアムドライフルーツとして広まりつつある市田柿

## 豊橋市交通児童館

問い合わせ：交通児童館 (☎61・5818)  
http://toyohashi.shopro.co.jp/



携帯電話用  
ホームページ  
QRコード

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

■11月のあそび場 参加料：無料 申し込み：不要

つどいの広場 とき：毎週火・水・金曜日(祝・休日、休館日を除く) 午前9時30分～午後0時30分 対象：0～3歳児と保護者

内容：親子で気軽に出かけ、交流ができる広場

なかよし広場 とき：11月19日(木)午前10時・11時 内容：読み聞かせ、ふれあい体操など

■マツボックリのクリスマスツリー作り

とき：11月23日(祝)午前10時30分～11時30分(材料がなくなり次第終了) 内容：マツボックリで小さくてかわいいクリスマスツリーを作ります

■12月のプログラム

参加料：無料 申し込み：11月13日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1家族)で①プログラム名(複数可)②とき③参加者の氏名(ひらがな)・年齢(月齢まで)・学年④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館(〒440-0864向山町字池下35)※窓口での普通はがきの受け付けも行います

プログラム名	とき	対象/内容/定員(抽選)/持ち物
運動あそび	12月5日(土)・12日(土) ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午	小学1～3年生(保護者同伴)/レクリエーションゲーム/各20人/室内用シューズ
おやこふれあい体操	12月9日(水) 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者/20組
おやこヨガ	12月10日(木) 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者/15組
リトミックあそび	12月11日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者/15組
おやこ造形あそび	12月13日(日) 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者/版画でカレンダーを作ります/20組
めざせ! わっぱなし	12月19日(土)※雨天順延20日(日) 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者/補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます/15組

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相

談

募

集

情報あれこれ