



## さくらピア相談室 料理教室

**とき:** 11月27日(金)・29日(日)午後2時～4時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 市内在住で身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者(重度障害者は介護者同伴)と家族、友人 **内容:** 新米や秋の野菜を使ったメニューを中心に、楽しく料理を学びます **講師:** 鈴木朝子さん(朝子kitchen studio代表) **定員:** 各10人(申込順) **参加料:** 無料(材料費各500円程度必要) **その他:** 手話通訳・要約筆記などが必要な方は、申し込み時にお申し出ください **申し込み:** 11月1日午前9時から、さくらピア(東新町 ☎53・3153 ☎53・3200)



## 傾聴ボランティア講演会 「語ること」と「聴くこと」の意味

**とき:** 12月6日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 岩橋有香さん(言語聴覚士)の語りによる体験談「コミュニケーションを考える 言葉のおくれと向き合って」や鎌倉利光さん(愛知大学文学部准教授)によるグループワークを通して、傾聴の大切さをより深く学びます **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 500円(資料代) **申し込み:** 12月5日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本(☎46・3267) **問い合わせ:** 市役所障害福祉課(☎51・2340)



## とよはしの巨木・名木を見学しよう

**とき:** 11月27日(金)午前9時～午後3時(小雨決行) **集合・解散:** 市役所東館正面玄関前 **内容:** のんほいパークなどの巨木・名木をバスと徒歩で見学します **定員:** 20人(抽選。結果は11月18日までに通知) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月11日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2655)



## 中村順司野球指導者講習会 野球と私

**とき:** 11月23日(祝)午後3時～5時 **ところ:** 岩田小学校(中岩田四丁目) **内容:** PL学園の監督として、同校を何度も甲子園に導き、数多くの名選手を育てあげた中村順司さんによる野球指導者向けの講習会です **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月15日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



中村順司さん



## 東陽ふれあい音楽会

**とき/テーマ/出演/曲目:** 11月11日(水)午前10時/音楽花束 伝えたい気持ち/COLORFUL/落葉松、月の光、ラブソディーインブルーほか、11月25日(水)午前10時/音いっぱいコンサート いろとりどりの音の世界/グループ音紡ぎ/シエルプールの雨傘、ペルシャの市場、タイプライターほか **ところ:** 東陽地区市民館(多米中町一丁目) **参加料:** 各400円(当日参加可。前売り券は飲み物とお菓子付き) **問い合わせ:** 東陽地区市民館(☎61・7741)



## 朝倉川植樹メンテナンス大会

**とき:** 11月14日(土)午前9時30分～正午(小雨決行。予備日15日(日)) **ところ:** 朝倉川(寺門橋～多米橋) **集合・解散:** 集合は多米公園グラウンド(多米中町一丁目)、解散は随時、現地 **内容:** 川沿いの樹木の下枝切りや除草、清掃など **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月13日までに朝倉川育水フォーラム 小林(☎080・6923・5257) **問い合わせ:** 河川課(☎51・2535)



## 金哲彦の体幹 ランニングセミナー

**とき:** 12月6日(日)午後1時～4時30分 **ところ:** 八町小学校(八町通五丁目) **内容:** 早稲田大学時代に箱根駅伝で活躍し、現在はプロコーチとして活動する金哲彦さんによる座学と実技指導のランニングセミナーです **定員:** 200人(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** 公共交通機関をご利用ください **申し込み:** 11月20日までに氏名、性別、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



金哲彦さん



## 人にやさしい街づくり講座と 地域セミナー

### ■東三河 人にやさしい街づくり講座

**とき:** 11月28日(土)午後1時～2時30分 **内容:** ベビーカーや妊婦体験キットを使って街歩きを行い、バリアフリーの浸透度の体験・検証(雨天の場合は映像を見ながら検証)をします

### ■愛知県 人にやさしい街づくり地域セミナー

**とき:** 11月28日(土)午後2時30分～4時30分 **内容:** 上記講座での体験をもとに報告会を行い、安心して暮らせる街づくりについて専門家などのパネルディスカッション・講演を通じて学びます **[共通事項]** **ところ:** 蒲郡公民館(蒲郡市元町) **定員:** 各50人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月26日までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、子どもが参加する場合は人数・年齢を建築指導課(☎51・2587 ☎56・3815 kenchikushido@city.toyohashi.lg.jp)

## 豊橋市体育協会 初心者向け1日無料体験教室(12月コース)

定員:各30人(申込順) 申し込み:11月12日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

■豊橋市体育協会 初心者向け1日無料体験教室(12月コース) ※時間は午前10時30分～11時30分

| 教室名     | とき       | ところ                  | 対象/持ち物              | 内容                 |
|---------|----------|----------------------|---------------------|--------------------|
| エアロビクス  | 12月3日(木) | 牛川地区体育館<br>(牛川町字田ノ上) | 20歳以上の方/室内用<br>シューズ | 心肺機能向上に効果があるレッスンです |
| からだリセット | 12月9日(水) | 飯村地区体育館<br>(飯村北一丁目)  | 20歳以上の方/バスタ<br>オル   | 肩こり、腰痛を解消します       |

## 市民スポーツ祭

申し込み:12月11日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布

■市民スポーツ祭

| 大会名         | とき                 | ところ                  | 対象/部門/定員(申込順)/参加料   |
|-------------|--------------------|----------------------|---|
| ソフトバレーボール大会 | 来年1月10日(日)<br>午前9時 | 総合体育館<br>(神野新田町字メノ割) | 市内在住の方/男女混合の部、ファミリーの部、レディースの部/150チーム(1チーム4～8人)/1チーム1,000円(当日集金) |



## メイカーズ・ラボとよはし 機材利用講習会

問い合わせ

(株)サイエンス・クリエイト(☎44・1111)、  
市役所産業政策課(☎51・2436)

3Dプリンタなどデジタル工作機械を取り揃えたものづくり空間「メイカーズ・ラボとよはし」が11月7日(土)にオープンします(詳細は本紙10月15日号20ページ参照)。「メイカーズ・ラボとよはし」では機材利用講習会などを開催し、未経験者でも新しい「ものづくり」を自由に楽しむことができます。  
**■機材利用講習会(11月)**  
**日程など 下表 ところ**  
 豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池) **その他** 講習後機器を自由に使うことができます。詳細はホームページ(<http://www.tsc.co.jp/makerslab/>)参照

### ■機材利用講習会(11月)

| とき  | 内容/定員(申込順)                                     | 申し込み  |
|---|--|---|
| ①11月17日(火)②11月24日(火)<br>午後6時～8時                         | 3Dプリンタの利用方法を学びます/各6人                           | ①は11月6日、②は11月13日までに豊橋サイエンスコア(☎44・1111)※ホームページからも申し込み可 |
| ①11月20日(金)②11月27日(金)<br>午後6時～8時                         | レーザーカッターの利用方法を学びます/各6人                         |   |
| 11月17日(火)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・27日(金)<br>午後1時～5時 | デジタルミシン、3D切削加工機 <small>せつぎく</small> の利用方法を学びます | 各前日までに豊橋サイエンスコア(☎44・1111)※ホームページからも申し込み可              |

メイカーズ・ラボとよはしでは、次のような設備を導入します

〈レーザーカッター〉2Dデータを元にしてレーザーでアクリルや木、布、紙を切断したり、絵や文字を刻印したりすることができます。

〈3Dプリンタ、3D切削加工機〉3Dデータを元に、立体物の出力を行うことができます。