



法務局市民講座

とき: 11月18日(水)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 豊橋地方合同庁舎(大国町) **内容:** 遺言・相続についての講義 **講師:** 豊橋合同公証役場公証人ほか **定員:** 70人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月4日午前8時30分から名古屋法務局豊橋支局総務課(☎54・9278)

アクアリーナ豊橋 各種教室

■KICK BOXING

とき: 11月15日(日)午後3時～3時30分、11月28日(土)午後8時15分～8時45分 **対象:** 中学生以上 **内容:** キックボクシングのスキルとフォーム、筋力トレーニングを組み合わせた楽しいレッスンです **定員:** 各15人(申込順) **参加料:** 各500円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:** 室内用シューズ、タオル、飲み物

■ウェーブストレッチレッスン

とき: 11月17日(火)午後1時45分～2時15分、11月26日(木)午後6時15分～6時45分 **対象:** 中学生以上 **内容:** 腰痛、肩こりの緩和、骨盤の歪み矯正、転倒予防などの効果が期待できるストレッチ教室です **定員:** 各10人(申込順) **参加料:** 各300円(当日集金。トレーニングルームは別料金必要) **持ち物:** 室内用シューズ、タオル、飲み物

■英会話教室

日程など: 当施設の指定日。詳細はお問い合わせください **内容:** 外国人講師と日本人講師による少人数制の分かりやすいレッスンです

[共通事項]

ところ: アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **申し込み:** 11月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)



生涯生活設計セミナー

とき: 12月10日(木)午後2時～4時 **ところ:** 豊橋地方合同庁舎(大国町) **対象:** 55歳以上の方 **内容:** 高齢期のライフプランの必要性や社会保険・年金・雇用給付と所得税などの基礎知識を学びます **講師:** 有田恵子さん(有田労務管理事務所代表) **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 無料 **申込先:** (公財)愛知県労働協会(☎052・561・5862)

豊橋創造大学公開講座 スポーツ傷害予防教室 体幹を極める

とき: 12月13日(日)午後1時～4時(午後0時30分受け付け) **ところ:** 豊橋創造大学(牛川町字松下) **内容/講師:** [第1部] 講演「スポーツと体幹(腰部を中心に)」/中神和賀雄さん(鷹丘クリニック院長) [第2部] 実技「体幹」しよう!ケガの予防とスキルアップ!/医療法人整友会スポーツ班理学療法士 **定員:** 60人(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** バスタオル、筆記用具、室内用シューズ、飲み物、動きやすい服装 **申し込み:** 12月12日までに氏名、電話番号を豊橋創造大学地域貢献センター(〒440-8511牛川町字松下20-1 ☎050・2017・2130 ☎050・2017・2112 exten@sozo.ac.jp) **問い合わせ:** 豊橋創造大学地域貢献センター、市役所スポーツ課(☎51・2864)

無料講演会 オストメイトの集い

とき: 11月28日(土)午後1時30分～4時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方と家族 **テーマ/講師:** 外科医の立場から/柴田佳久(市民病院 外科・肛門外科部長)、ストーマ周囲のスキンケアについて/藤田順子さん(蒲郡市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師) **その他:** 公共交通機関をご利用ください **問い合わせ:** つつじの会 牧平(☎31・7198)・後藤(☎61・4561)

秋の豊橋まちなか歩行者天国

とき: 11月15日(日)午前11時～午後4時(交通規制は午前10時～午後5時) ※雨天中止 **ところ:** 広小路一・二丁目、ときわアーケード **内容:** BBQグルメ、壁登り、釣り、スラックライン体験など、アウトドアをテーマにしたブースが出店します。また、豊橋魚市場によるさんまの販売や世界のワインを楽しめるブースもあります **問い合わせ:** 広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性課内☎55・8101)



春の豊橋まちなか歩行者天国のようす

集まれ! 秋のレクスポ広場 in グリーン

とき: 11月23日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時(雨天中止) **ところ:** グリーンスポーツセンター(大岩町字火打坂) **内容:** 芝生の上でできるレクリエーションスポーツ(ペタンク、マレットゴルフなど)の体験と、子ども対象のゲームなど **定員:** 各150人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月22日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

上級救命講習

とき: 12月11日(金)午前9時～午後5時 **ところ:** 中消防署(東松山町) **対象:** 中学生以上 **内容:** 普通救命講習の内容に傷病者の管理、外傷の手おおよび搬送法などを加えた講習です **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 駐車場工事のため、北側出入口は利用できません。南側出入口をご利用ください。できるだけ公共交通機関をご利用ください **申し込み:** 11月15日午前9時から消防救急課(☎51・3101)

若返り教室

日程など: 下表 対象: おおむね65歳以上の方 受講料: 無料 持ち物: 飲み物 申し込み: 各開催日の前日までに各申込先 問い合わせ: 各申込先、長寿介護課(☎51・2338)

■若返り教室 ※時間は午後1時30分～3時

教室名	とき	ところ	内容/講師/定員(申込順)	申込先
脳の若返り教室	12月1日(火)	野依校区市民館(野依町字諏訪)	楽しみながら行う認知症予防を紹介します/保健師など/各50人程度	福祉村地域包括支援センター(野依町字山中☎45・5130)
	12月8日(火)	あいトピア(前畑町)		豊橋市中央地域包括支援センター(前畑町☎54・7170)
お口から若返り教室	12月3日(木)	高師台地区市民館(西幸町字浜池)	飲み込みとお口の体操について学びます/歯科医師、歯科衛生士/50人程度	幸王寿園地域包括支援センター(西幸町字浜池☎38・0300)



村井弦斎と食道楽展を開催します

村井弦斎は幕末、吉田(現在の豊橋)藩士の子に生まれた新聞作家です。63年間の生涯で約40の小説と約20の短編を作り、そのほとんどが新聞または雑誌上に連載されました。特に小説「食道楽」は明治時代に大きな反響を呼びました。



村井弦斎

「食道楽」は、主人公・大原満とヒロイン・お登和との恋愛を描く明治時代の恋愛グルメ小説です。明治36(1903)年から1年間、報知新聞に連載され、その後単行本として「春の巻」「夏の巻」「秋の巻」「冬の巻」が刊行されました。本展では村井家伝来の当館所蔵資料を中心に、弦斎の生涯と「食道楽」の世界を紹介します。

情報ピックアップ

問い合わせ

中央図書館(☎31・3131)

とき 11月1日(回)～29日(回)午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日休館。11月23日(祝)は開館し、11月24日(火)・27日(金)は休館) 入場料 無料

■げんさいくんのギャフリートーク

とき 11月29日(回)午後2時 内容 当館職員が扮する弦斎の生まれ変わり「げんさいくん」が、展示の解説をします 参加料 無料

■関連企画

ブック&カフェ

期間中の水・土・日曜日(11月8日を除く)午前9時30分～午後4時

内容 玄関に移動カフェを出店します。読書しながらカフェを楽しめます。11月1日は「食道楽」のビスケットが試食できます

「共通事項」ところ 中央図書館(羽根井町)

レシピ本「食道楽豊橋版(近日刊行予定)

「食道楽」に登場した明治時代の料理を、豊橋調理製菓専門学校との協力で再現しました。家庭で気軽に作れるよう、現代風にアレンジした再現料理のレシピを集めた1冊です。詳細は決定次第、本紙、ホームページ(<http://www.library.toyohashi.aichi.jp/>)でお知らせします。



■弦斎クイズラリー

とき 期間中 内容 中央図書館各所で村井弦斎や「食道楽」のクイズを掲示します。全問正解するとオリジナルグッズをプレゼントします

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ