



葦毛湿原市民ハイキング

とき: 11月29日(日)午前9時30分～午後2時(小雨決行。雨天中止決定は当日午前7時) **集合・解散:** 集合は岩田運動公園クラブハウス前(岩田町)、解散は岩田運動公園 **コース:** 岩田運動公園ー熊野神社ー葦毛湿原(昼食)ー岩田運動公園(歩行距離約10km) **定員:** 300人(申込順) **参加料:** 200円(当日集金) **持ち物:** 昼食、雨具 **申し込み:** 11月21日午後5時までに住所、氏名、年齢を豊橋市体育協会(☎63・3031)

宇宙ペーパークラフトをつくらう

とき: 11月7日～28日の土曜日午後1時30分・2時30分 **ところ:** 視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:** 飛ばすことのできるスペースシャトルのペーパークラフトをつくります **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 視聴覚教育センター(☎41・3330)

中高年齢離職者再就職支援セミナー

とき: 11月27日(金)午前10時～午後4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:** 40歳以上で求職中の方 **内容:** 効果的な就職活動のノウハウや面接対策などを学びます **定員:** 15人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 11月5日～25日にファックスまたはEメールでセミナー名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を愛知県産業労働部就業促進課(☎052・954・6367 052・954・6927 shugyo@pref.aichi.lg.jp)

豊橋まんが家まつり お笑い!まんが道場

とき: 11月21日(土)午後1時30分 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **内容:** 漫画家が途中まで描いた四コマ漫画を、独自の発想で完成させます **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 300円 **申し込み:** 11月20日までにホームページ(<http://www.slowtown.info/2015/event5.php#01>)で必要事項を入力 **問い合わせ:** まちなか活性課(☎55・8101)

ふたば感謝祭

とき: 11月22日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) **ところ:** (福)ふたば(中原町字西荒神) **内容:** 模擬店、ステージ企画、施設自主製品販売、福祉ボランティアの体験コーナー、フリーマーケットなど **参加料:** 無料 **問い合わせ:** (福)ふたば(☎65・5788)、障害福祉課(☎51・2347)

家具等再生品展示・販売会

■市役所会場
展示期間: 11月14日(土)～19日(木)午前9時～午後5時(14日・15日は午後4時まで) **ところ:** 市役所市民ホール・市民ギャラリー(東館1階) **内容:** 再生品の家具を最も高い金額で申し込んだ方に販売します。小型・中型家具の即売もあります **申し込み:** 展示期間内に申込書を家具等再生品展示・販売会受付(市役所市民ホール内) ※申込書は家具等再生品展示・販売会受付で配布

■こども未来館ここにご会場

展示期間: 11月28日(土)午前9時30分～午後4時、11月29日(日)午前9時30分～正午 **ところ:** こども未来館ここにご(松葉町三丁目) **内容:** 子ども向け再生家具・自転車の展示抽選会(29日。受け付け/正午、抽選/午後1時30分)を行います **[共通事項]その他:** 家具などの運搬は、市役所会場は後日、こども未来館会場は当日、当選者本人でお願いします。詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/7398.htm>)参照 **問い合わせ:** 業務課(☎61・4136)



豊橋中央高校演劇部公演

とき: 11月21日(土)午後2時 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 岡彩織作の「無条件で私を愛して抱きしめて」を演題にした高校生による演技です **定員:** 100人(先着順) **観覧料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)

とよはしキラキラ☆ イルミネーション

とき: 11月15日(日)～来年1月31日(日)午後5時～午前0時 **ところ:** 豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ、ココラフロント、ココラアベニュー、こども未来館ここにご(松葉町三丁目)、駅前大通り、広小路通りなど **内容:** 「冬空のヒカリ散歩」をキャッチフレーズに、まちなかが光で彩られます。今年は日本初、拍手の音色に反応して色や明るさが変わるイルミネーションも登場します

■点灯式

とき: 11月15日(日)午後5時(雨天中止) **ところ:** 豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ **内容:** つつじが丘ジュニアマーチングバンドの演奏とともに、まちなかに光がともる瞬間を楽しめます

[共通事項]問い合わせ: まちなか活性課(☎55・8101)



とよはしキラキラ☆イルミネーション(イメージ)

百億人まつり 藝人というニクい奴ら

とき: 11月14日(土)午前10時～午後4時 **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美線新豊橋駅前) **内容:** 豊橋産うずら、名古屋コーチン、田原ポークなど上質な肉を中心とした物産展やレモン丸かじり酸っぱかわい選手権、次郎柿つむつむぐらぐら選手権など各農人による一般参加型のステージイベントの各種大会を実施します **参加料:** 無料 **その他:** 詳細は豊橋百億人公式ホームページ(<http://e-arcade.jp/100noujin/>)参照 **問い合わせ:** 豊橋百億人事務局(☎48・5980)、産業政策課(☎51・2436)

暮らし情報

支援・医療

認知症座談会

とき: 12月9日(水)午後1時～3時30分
ところ: つつしが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象:** 認知症の方の介護をしている方(初参加者のみ) **内容:** 認知症を抱える家族同士で介護の悩みなどについて話し合い、講師からアドバイスを受けます **講師:** 伊苅弘之さん(福祉村病院副院長) **定員:** 10人(申込順)
参加料: 無料 **申し込み:** 12月2日まで
 に住所、氏名、電話番号を豊橋市東部地域包括支援センター(☎64・6666)

豊橋創造大学公開講座 特定研修施設との連携講座

日程など: 下表 **ところ:** 豊橋創造大学 **定員:** 各200人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 前日までに氏名、電話番号、参加人数を豊橋創造大学地域貢献センター(〒440-8511 牛川町松下20-1 ☎050・2017・2130 ☎050・2017・2112 ☎exten@sozo.ac.jp)

■特定研修施設との連携講座

とき	テーマ	講師※敬称略
11月28日(土) 午後2時～3時30分	呼吸と生活	内山恵介(第二成田記念病院 理学療法士)
11月29日(日) 午前9時～正午	のばせ!健康寿命!!自分らしい日常生活に必要な身体脳力を活性化しよう	木下由紀子(江崎病院 理学療法士)、大谷梨紗(鷹丘クリニック 理学療法士)、前兼久綾子(向山クリニック 理学療法士)ほか
12月19日(土) 午後2時～3時30分	気になる遺伝子検査 生活習慣病で通院している人へ	織田直久(総合青山病院 糖尿病・内分泌内科部長)
来年1月23日(土) 午後2時～3時30分	高齢者の摂食・嚥下障害	本田真名美(赤岩病院 言語聴覚士)ほか

こども未来館



休館日: 水曜日(変更の場合あり)

問い合わせ: こども未来館(☎21・5525)
<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
 ホームページ
 QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■11月のイベント 参加料: 無料 申し込み: 不要

119ひろば 強くてやさしいみんなのヒーロー 消防士と遊ぼう

とき: 11月8日(日)午前10時～午後3時 **内容:** 消防士と、水消火器を使った的当てや煙ハウスからの脱出ゲーム、ちびっこステアーレース、カラーガード体験をして遊ぶことができます。消防士の服を着て、消防車と記念撮影(カメラ持参)もできます

太極拳で心も体もゆったりしよう

とき: 11月8日(日)午後1時～1時45分

グッド・トイキャラバンinここにこ 東京おもちゃ美術館がやってくる!

とき: 11月21日(土)～23日(月)午前9時30分～午後5時(23日は午後4時まで) **内容:** 日本全国、世界各地から厳選された優良なおもちゃ(グッドトイ)が大集合します

■体験プログラム/子育て講座

申し込み: 11月15日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897 松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力



グッド・トイキャラバン

体験プログラム/子育て講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 手作りトマトケチャップに挑戦! とき: 12月5日(土) 協力: コーミ(株)	体験4 和菓子職人になろう! 来年の干支「さる」のまんじゅうをつくろう とき: 12月6日(日) 協力: お亀堂
体験2 クリスマスカードをつくろう とき: 12月6日(日) 協力: 佐原郁代さん(キミ子方式公認講師)	子育て1 親子でクリスマス飾りづくり とき: 12月4日(金) 講師: 子育てブラザースタッフ
体験3 あこがれのネイリストになろう 親子でネイルサロン体験 とき: 12月6日(日) 協力: 大戸麻由子さん(Dress)	子育て2 子どもの病気ワンポイントアドバイス とき: 12月14日(月) 講師: こども保健課保健師