

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ

11月11日は「市民の日」

問い合わせ 豊橋市民愛市憲章推進協議会
☎ 56・1128

毎年11月11日は「市民の日」として、一日長の体験や愛市憲章実践者、ふるさと豊橋いちばんの認定表彰などを行い、「明るく豊かな住みよい町」にする活動が続けられています。

愛市憲章実践者表彰※敬称略

1 心をあわせ美しい町をつくりましよう

高豊中学校

1 よく働き豊かな町をつくりましよう

柴田一市(牟呂校区)

1 愛情をもちあたたかい町をつくりましよう

金子郁子(二川南校区)

1 愛情をもちあたたかい町をつくりましよう

清水校区地域安全ハート

1 きまわりを守り明るい町をつくりましよう

増子孝司(ロール隊代表)

1 教養をたかめ文化の町をつくりましよう

本下江美子(岩田校区)

菱湖会代表 村屋勝宇湖

「ふるさと豊橋いちばん」表彰

・パワフルで活気のある応援で全国に豊橋の団結力をアピール

豊橋工業高校応援団

今年の愛市憲章週間は11月7日(土)～13日(金)です。
「豊橋市民愛市憲章」を実践しましょう

愛市憲章の5項目は、いずれも平易な日常生活のあり方を掲げたものです。身近な生活の中からはじめましょう。

- 1 心をあわせ美しい町をつくりましよう
- 1 よく働き豊かな町をつくりましよう
- 1 愛情をもちあたたかい町をつくりましよう
- 1 きまわりを守り明るい町をつくりましよう
- 1 教養をたかめ文化の町をつくりましよう

・特産小島梨の「皮むき大会」で歴代最高記録13m18cmを樹立
小沢小学校

「市民の日」一日長のみなさん※敬称略

市民のみなさんにそれぞれの長を体験していただき、行政などをより身近に感じていただく機会としています。

一日市長 谷山千華(青陵中学校3年)



一日市長 谷山千華さん

- 一日市議会議員 山川歩夢(豊橋技術科学大学2年)
- 一日商工会議所会頭 林攀梅(豊橋技術科学大学准教授)
- 一日警察署長 相羽凜花(高豊中学校2年)
- 一日駅長 白井優希(愛知学院大学3年)
- 一日郵便局長 吉田晃宗(豊橋工業高等学校2年)

情報ピックアップ

11月8日は「いい歯の日」

もっとういかそらうーかかりつけ歯科医

問い合わせ 健康増進課 ☎ 39・9136

「かむ」「話す」「表情を作る」など、歯や口は豊かな人生を送るうえで欠かせないものです。むし歯や歯周病で歯を失うと、食事に支障が出てくるだけではなく、全身の健康にも影響を与えることがあります。

かかりつけ歯科医をもつて、上手につきあうことで8020(80歳まで自分の歯を20本以上残すこと)を目指しましょう。

※80歳まで自分の歯を残せば、何でもおいしく食べることができると言われています。

■「かかりつけ歯科医」は歯と口の健康サポーター

① 歯科健診

むし歯や歯周病の早期発見・早期治療ができます。かかりつけ歯科医なら経過観察も行うことができます。

② 歯みがき指導

一人ひとりの口の状態に合わせて道具の選び方や磨き方まで、丁寧にアドバイスします。セルフケアのチェックもしてくれます。

③ 歯石除去・歯面清掃

歯みがきでは取れない歯石を、専用の器具などで除去します。また自分では磨きにくいところを清掃してくれます。

④ 健康づくりのための支援

歯や口だけでなく、全身の健康づくりを考えた問診や、口に関する健康教育を行ったり、健康相談に応じたりしてくれます。

■市が実施する歯科健診

市では、「妊産婦歯科健康診査」「成人歯科健康診査」「歯周病検診」を実施しています。各健診についての詳細は、本紙5月1日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」ホームページ(<http://www.city.toyohashi.jp/5838.htm>)をご覧ください。



豊橋みなとシティマラソン 観戦と交通規制のお知らせ

とき: 11月8日(日)午前10時30分 **コース:** 総合スポーツ公園(神野新田町字メノ割)ー六条潟大橋ー神野西町方面(折り返し) **招待選手:** チャーリーさん(エフエム豊橋パーソナリティー) **その他:** 午前10時~正午頃に、マラソンコース一帯の交通規制を行います。公園利用の方も、交通規制にご協力をお願いします **問い合わせ:** 豊橋みなとシティマラソン実行委員会事務局(スポーツ課内 ☎51・2864)



豊橋税務署からのお知らせ

■平成27年分年末調整等説明会

とき: 11月20日(金)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 **対象:** 源泉徴収義務者 **内容:** 年末調整などの具体的な事務手続などの説明を行います

■平成27年分青色決算等説明会

とき: 12月1日(火)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 **内容:** 決算書の記載方法などの説明を行います **その他:** 青色申告決算書、収支内訳書などの用紙は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)からダウンロードできます。申告書の提出は便利なe-Taxインターネットをご利用ください

[共通事項] **ところ:** アイプラザ豊橋(草間町字東山) **問い合わせ:** 豊橋税務署(☎52・6201 ※自動音声案内「2」)



子育て世帯臨時特例給付金の 申請期限は11月30日(月)です

子育て世帯臨時特例給付金は、期限内に申請書を提出しないと支給されませんので、ご注意ください。支給対象者や申請方法などの詳細は、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/17886.htm>)をご覧ください。審査の結果、所得が所得制限限度額を超える場合などは、支給が受けられない場合があります

問い合わせ: こども家庭課(☎51・3161)



男女共同参画標語・川柳の入賞者が決まりました

男女共同参画標語・川柳の募集に433点(一般の部125点、中学生の部308点)の応募があり、次の方が入賞しました(敬称略)。応募作品は、11月17日(火)から男女共同参画センター「パレモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)で展示します。

■一般の部

最優秀賞: 参画推進実現は まず、男性・職場の 意識改革(浅井洋子)

■中学生の部

最優秀賞: 母、朝食 父が弁当 作る朝(高橋佑果/青陵中)

問い合わせ: 市民協働推進課(☎51・2188)



公衆無線LAN(観光・防災Wi-Fiステーション) 追加整備しました

防災情報や観光情報など、市から市民・観光客のみなさんにお知らせすべき情報を配信するため、昨年整備した防災情報ステーション(9か所)に引き続き、11月1日(日)から公衆無線LAN(観光・防災Wi-Fiステーション)を広域避難場所・観光施設など(6か所)に整備しました。平時の一部時間帯のほか、災害対策本部設置時など非常時に、お手持ちのスマートフォンなどで無料で無線LANを利用することができます。接続方法など詳細は、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/16829.htm>)または設置施設でご確認ください。

追加設置施設: 二川宿本陣資料館(二川町字中町)、とよはし情報プラザ(豊橋駅新幹線改札口隣)、牛川遊歩公園(西小鷹野四丁目)、幸公園(佐藤町字池下)、向山緑地(向山大池町)、豊橋駅南口駅前広場 **問い合わせ:** 豊橋ケーブルネットワーク(株)(☎56・1231)、市役所情報企画課(☎51・2080)



無許可の不用品回収業者を 利用しないでください

家庭で不要となったエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの廃棄物を回収するには、行政機関から廃棄物に関する許可を取得する必要があります。古物商の許可では取り扱うことができません。「無許可」の業者によって回収された廃棄物が不法投棄、不適正処理された事例や、高額な処理料金を請求された事例が報告されています。また、無許可と思われる業者から、チラシの投函および勧誘の電話が市内全域で確認されています。違法な業者に廃棄物の回収を依頼した場合、法令違反に問われる場合がありますので、絶対に利用しないでください。

問い合わせ: 廃棄物対策課(☎51・2410)



女性活躍推進法が成立!

一般事業主行動計画の策定・届出・公表を

女性が職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が制定されました。これにより、事業主において女性の活躍推進に向けた行動計画の策定などが新たに義務づけられます。

対象: 労働者数301人以上の大企業(300人以下の中小企業は努力義務) **義務化内容:** 平成28年4月1日までに①自社の女性の活躍に関する状況把握・課題分析②女性の活躍推進に向けた行動計画の策定・届出・周知・公表(届出受付は平成28年1月から)③自社の女性活躍に関する情報の公表 **その他:** 詳細は厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>)参照 **届出先:** 愛知労働局雇用均等室(☎052・219・5509)