



プロサッカー選手に会える！ 東三河少年少女サッカーフェスティバル

とき: 12月28日(月)午前10時～正午 **ところ:** 市民球技場(岩田運動公園内) **対象:** 小学生 **内容:** スロベニアのチームに所属する加藤康弘選手や東三河出身でJリーグに所属する鈴木椋大選手、白井康介選手、三浦弦太選手、久保田和音選手を招き、サッカー教室やサイン会&握手会を開催します **定員:** 100人(申込順) **参加料:** 無料 **その他:** サッカー協会会員100人と合同で開催します **申し込み:** 11月25日～27日に住所、氏名、学年、性別、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)



サンタを助ける！ なぞときxのんほいパーク

とき: 12月5日(土)・6日(日)午前9時～午後2時 **ところ:** 総合動植物公園(大岩町字大穴) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 園内に散らばっている謎を解き明かし、サンタを助けると抽選でクリスマスにサンタから手紙が届きます。ほかに、サンタからのプレゼントがあります **定員:** 1,500人(先着順) **参加料:** 無料(総合動植物園入園料必要) **問い合わせ:** 健康政策課(☎39・9111)



文化財大学 馬越長火塚古墳群の時代

日程など: 下表(全3回) **ところ:** 文化財センター **対象:** 全日程に参加できる方 **定員:** 26人(抽選) **参加料:** 500円(資料代など) **持ち物:** 筆記用具、飲み物など。現地見学は歩きやすい服装 **申し込み:** 11月30日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を文化財センター(〒440-0897 松葉町三丁目1 ☎56・6060)

■文化財大学 馬越長火塚古墳群の時代

とき	内容／講師※敬称略
12月9日(水) 午前10時～午後2時30分	講義「古墳時代とは」／当センター学芸員、体験研修「古墳時代の土器を調べる」など
12月10日(木) 午前10時～午後2時30分	講義「馬越長火塚古墳群の調査」／当センター学芸員、特別講義「三河と東海的首長の墓」／西島庸介(安城市埋蔵文化財センター)など
12月11日(金) 午前10時～午後4時30分	現地見学「馬越長火塚古墳群と三河の首長の墓」※バス使用



朝の歩行運動と いっせいらジオ体操のつどい

とき: 12月6日(日)午前7時(雨天順延13日(日)) **ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっづ **対象:** 市内在住の方 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋市体育協会(☎63・3031)



初めてでも簡単!動画の基礎講座 動画を撮ってコンテストに応募しよう!

とき: 12月12日(土)、来年1月9日(土)午後5時30分～7時30分 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 高校生以上 **内容:** 初めてでも、1日でスマートフォンやタブレット端末で手軽に動画を撮影・編集して、YouTube(動画サイト)に公開できるようにする講座です。スナップ・ムービー・コンテスト(詳細は本紙6月1日号20ページ参照)への応募を目指します **定員:** 各10人(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** 動画を撮影するためのスマートフォンまたはタブレット端末 **申し込み:** 各前日午後5時までにAVAQNA(株) (☎34・2215) **問い合わせ:** AVAQNA(株) (☎530 運動環境協議会事務局(市役所西館5階 環境政策課内)☎51・2414)



幼児ふれあい教室 助産師が伝える エクササイズ&ベビーサイン

とき: 来年1月19日、2月2日・16日、3月1日・8日の火曜日(全5回) 午前10時～11時30分 **ところ:** 南部地区市民館 **対象:** 1歳児(1月19日現在)と保護者 **内容:** バランスボールを使った産後のセルフケアやベビーサインを体験し、楽しく子育てできる心と体を整えます **講師:** 鈴木佐和子さん(助産師) **定員:** 16組(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費など500円必要) **その他:** 託児2回あり(予約制。1人1回200円必要) **申し込み:** 11月29日までに直接または、はがき、ファックス、Eメールで講座名、郵便番号、住所、親子の氏名、電話番号を南部地区市民館(〒441-8105 北山町95-1 ☎47・0974 nanbu@tees.jp)



地域安全を考える防犯講座

とき: 12月13日(日)午後1時30分～4時 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **内容:** 効果的な防犯パトロールのポイント、特殊詐欺の具体的な手口と対策、簡単な護身術などを学びます **講師:** 青嶋宮央さん(NPO法人日本教育養成学会)ほか **定員:** 100人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 12月1日までに住所、氏名、電話番号を安全生活課(☎51・2303 ☎56・0123 apply-zen@city.toyohashi.lg.jp)



怪我をしない体づくり講習会

とき: 12月12日(土)午前10時30分～午後0時30分 **ところ:** 飯村地区体育館(飯村北一丁目) **対象:** スポーツ指導者をはじめ、スポーツ活動をしている方 **内容:** 体の基礎知識、固定関節や可動関節、トレーニング指導のポイントなど怪我をしないための体づくりについて学びます **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 無料 **持ち物:** 室内用シューズ、筆記用具 **申し込み:** 11月20日～12月6日に住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

豊橋市体育協会 スポーツ教室

申し込み: 各申込開始日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

■豊橋市体育協会 スポーツ教室

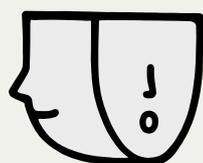
教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他	申込開始日
ボウリング教室 (全3回)	12月22日(火)~24日(木) 午前10時~正午	岩屋キャノンボウル (岩屋町字岩屋下)	小学生以上/30人/一般3,000円、高校生以下2,000円、親子(小・中学生と保護者)1組4,000円※貸靴使用料を含む	11月20日
スケート教室 1月コース (全4回)	来年1月10日~31日 の日曜日 午前8時30分~10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要※サイズは15cm以上)	11月25日

アクアリーナ豊橋 各種教室

ところ: アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **申し込み:** 随時、アクアリーナ豊橋(☎31・4781)

■アクアリーナ豊橋 各種教室

教室名など	とき(当施設指定日)	対象/定員(申込順)/受講料	内容
新体操教室 (年40回)	水曜日 ①午後4時30分~5時25分 ②午後5時30分~6時25分	①年中~年長児②小学1~4年生/各15人/月額各4,320円(別途教材費①5,454円②9,990円必要)	音楽に合わせてリボンやボール、フラフープを使って身体を動かします
ベビーマッサージ (月2回)	金曜日 午前11時~正午	2か月~1歳児/12組/月額2,570円	マッサージで赤ちゃんの体の変化や成長を感じることができます
体育教室 (年40回)	土曜日 ①午後1時~1時55分 ②午後3時~3時55分 ③午後4時~4時55分 ④午後5時~5時55分	①年少児②年長児③小学1年生④小学2~4年生/①10人②③④各15人/月額各4,320円(別途教材費各2,430円必要)	鉄棒、跳び箱、マット、ボールなどを使い、運動することの楽しさを身につけます



穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町☎39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)

※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

■ピアノ試し弾き会 グロトリアンを弾いてみよう

とき: 12月17日(木)・18日(金)午前10時~午後9時 **対象:** ピアノを演奏できる方 **内容:** 世界最高のグランドピアノといわれているグロトリアンピアノ「コンサートロイヤル」を弾くことができます **定員:** 各10組(1組1時間) **参加料:** 各1組1,000円 **その他:** 生徒へのレッスンや演奏会のための参加は不可 **申し込み:** 11月23日までに返信先明記の往復はがきで住所、氏名、電話番号、参加希望日時(第1~3希望)、参加人数、本イベントの参加経験の有無を穂の国とよはし芸術劇場(〒440-0887 西小田原町123)

■オイスターズ この声

とき: 来年3月12日(土)・13日(日)午後2時30分開演 **内容:** 名古屋を拠点に全国で活躍する劇団オイスターズの新作です。終演後にトークショーあり **作・演出:** 平塚直隆 **入場料:** 全席自由・日時指定・整理番号付き。一般3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下1,000円 **チケットの販売:** 一般/12月12日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999 [Pコード: 447-550])、会員先行/12月5日午前10時からプラットチケットセンター