

## 中高年齢者のためのパソコン講習会

**日程など:** 下表 (各全4回) **ところ:** (公社) 豊橋市シルバー人材センター (牟呂町字東里 牟呂高齢者活動センター内) **対象:** 市内在住で45歳以上の方 **定員:** 各8人 (抽選。1人1コース) **受講料:** 各8,000円 (別途テキスト代必要) **申し込み:** 1月開講は12月16日、2月開講は1月15日、3月開講は2月16日までに (公社) 豊橋市シルバー人材センター (☎48・3301)



### ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入門	1月5日～26日の火曜日	A・B	超初心者向け (文字と記号の入力)
	2月3日～24日の水曜日		
	3月4日～25日の金曜日		
②パソコン入門	1月7日～28日の木曜日	A・B	初心者向け
	2月1日～22日の月曜日		
	3月1日～22日の火曜日		
③ワード入門	1月8日～29日の金曜日	A・B	初級編 (文字入力のできる方)
	2月2日～23日の火曜日		
	3月2日～23日の水曜日		
④エクセル入門	1月6日～27日の水曜日	A	初級編 (文字入力のできる方)
	2月5日～26日の金曜日	B	
	3月3日～24日の木曜日	A	
⑤デジカメ入門	1月6日～27日の水曜日	B	初級編 (文字入力のできる方)
	2月5日～26日の金曜日	A	
	3月3日～24日の木曜日	B	

※Aコース:午前9時～正午、Bコース:午後1時30分～4時30分  
 ※使用するパソコンは、Windows7 (Office2007・Liveの各ソフト)。文字入力は、ローマ字対応  
 ※申込人数が少ない場合、開講しないことがあります

## 幼児ふれあい教室

講座名	とき/ところ	対象/定員 (抽選) / 受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
心と体に栄養を (全4回)	1月7日・21日・28日、2月4日の木曜日午前10時～11時(1月28日、2月4日は午前11時30分まで) / アイプラザ豊橋(草間町字東山)	7か月以上1歳未満児(1月7日現在)と保護者/20組/1,000円/第3・4回は託児あり(予約制。1人1回200円必要)	親子ヨガでスキンシップをとりながら楽しく体を動かし、座学ではママと赤ちゃんの心理について学びます/三矢雅子(HC認定親子ヨガインストラクター)ほか	12月15日までに、こども未来政策課(☎51・2325) <a href="http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm">http://www.city.toyohashi.lg.jp/18354.htm</a>

## アクアリーナ豊橋 クリスマスイベント X'masパーティー2015

**とき:** 12月20日(日)午前10時30分～午後8時30分 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割) **内容:** クリスマスの衣装(一部分でも可)を身に着けてスケートリンクを利用した方に貸靴券(次回以降に利用可)をプレゼントするほか、各種イベント(下表)を開催します **持ち物:** スケートリンクを利用する場合は指の出ない手袋

### ■クリスマスイベント X'masパーティー2015

イベント名	時間	対象	内容	定員 (申込順)	参加料(別途施設利用料・貸靴料必要)	申し込み
親子スケート教室	午前10時20分～11時	3歳以上の子どもと保護者(2人1組)	親子で楽しめる、初心者向けの教室です	各20組	1組500円	12月1日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)
工作教室 ①クリスマス小物 ②ミニ門松	午前10時30分～午後0時30分		①クリスマス小物(リース・スノードーム・クリスマスボードのいずれか一つ)を作ります ②ミニ門松を作ります		①1組800円 ②1組1,500円	
缶バッジ販売	午前11時～午後4時	3歳以上の子ども(未就学児は1人につき高校生以上の保護者1人同伴)	スマートフォンやデジタルカメラの写真データで、オリジナル缶バッジを作ります	—	1個300円	不要
クリスマス大抽選会	午後1時・4時10分	—	上記イベント参加者を対象にした抽選会です	—	—	—

## 商家「駒屋」各種イベント

### ■駒やクリスマス 天使の竖琴<sup>たてこ</sup> ライアーコンサート

**とき:** 12月12日(土)午後1時～2時30分・3時～4時30分 **内容:** 千と千尋の神隠し「いつも何度でも」など、ジブリ映画でお馴染みの曲を演奏します **定員:** 各30人(申込順) **参加料:** 各2,000円

### ■二川の笑み、宿場の笑い 二川寄席

**とき:** 12月19日(土)午後2時～3時30分 **内容:** 愛知大学落語研究会による落語です **定員:** 35人(申込順) **参加料:** 300円

### ■寺子屋駒や

#### 幸運を呼ぶ注連飾り 伊勢海老の巻

**とき:** 12月20日(日)午後2時～3時30分 **内容:** 正月注連飾りとして、縄で伊勢海老を作ります **定員:** 15人(申込順) **参加料:** 500円

**[共通事項]** **ところ:** 商家「駒屋」(二川町字新橋町) **申し込み:** 12月1日から商家「駒屋」(☎41・6065)

## 市民スポーツ祭

**申し込み:** 1月10日までに申込用紙を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※申込用紙は各申込先で配布

### ■市民スポーツ祭

大会名	とき	ところ	対象/参加料
ネオホッケー大会	2月14日(日) 午前9時30分	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	市内在住で小学生以上のチーム(6~12人) / 1チーム4,000円(当日集金)

## 豊橋市体育協会 1日無料体験教室(1月コース)

**定員:** 各30人(申込順) **申し込み:** 12月10日午前10時から氏名、電話番号を豊橋市体育協会(岩田運動公園内☎63・3031)

### ■豊橋市体育協会 1日無料体験教室(1月コース) ※時間は午前10時30分~11時30分

教室名	とき	ところ	対象/持ち物	内容
筋トレ	1月14日(木)	飯村地区体育館 (飯村北一丁目)	20歳以上の女性/バスタオル、室内用シューズ	楽しく筋力トレーニングをします
ボクシングエアロ	1月28日(木)	牛川地区体育館 (牛川町字田ノ上)	20歳以上の方/室内用シューズ	パンチ、キックでストレスを発散します

## 家庭教育講座

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
プレママ教室 (全5回)	1月9日~2月6日 の土曜日午前10時~11時30分/ 高師台地区市民館	安定期に入った妊娠中の女性、4か月児程度の乳幼児と母親/ 12人/1,000円	妊娠から出産までのマタニティライフ、産後のメンテナンス、赤ちゃんの発育過程を、実践を通して学びます/中村直子(健康運動指導士)	12月23日までに住所、氏名、年齢、電話番号を高師台地区市民館(〒441-8113 西幸町字浜池332-2 ☎48・1321 <a href="mailto:taka-shi@tees.jp">taka-shi@tees.jp</a> )

## 市民大学トラム

講座名	とき/ところ	内容/講師※敬称略	定員(抽選)/受講料/持ち物	申し込み
はじめてのリズムストレッチ (全6回)	1月12日~2月16日の火曜日午前10時30分~正午/東部地区市民館飯村分館	音楽に合わせて体を動かし、ストレッチ・リラクゼーションを行います/伊藤直子(ヨガインストラクター)	20人/1,500円	12月20日までに、はがきで住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号を東部地区市民館飯村分館(〒440-0835 飯村南四丁目6-3 ☎64・5261)
京都学入門2 京都を学んで京都を歩く (全8回)	1月13日~3月2日の水曜日午前10時~11時30分/東陽地区市民館(多米中町一丁目)	映像などで京都の寺社・史跡を学び、京都を探索する楽しさを味わいます※実際に京都に行く講座ではありません。他の地区市民館で実施の講座と同じ内容です/作中久雄(京都検定1級資格者)	20人/1,500円(別途資料代1,000円程度必要)/筆記用具など	12月18日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を東陽地区市民館(☎61・7741 <a href="mailto:toyout@tees.jp">toyout@tees.jp</a> )
市民館で防災講座 at 牟呂 (全4回)	1月17日・31日、2月14日・28日の日曜日午後7時~8時/牟呂地区市民館(東脇二丁目)	豊橋市全域と海・川のある牟呂地域の特性や被害予測を知り、ワークショップや救命講習を通して被災時の対処法を学びます/防災危機管理課職員ほか	50人/無料	12月17日までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を牟呂地区市民館(☎32・4615 <a href="mailto:mu-ro@tees.jp">mu-ro@tees.jp</a> )
中高年のためのパソコン入門II (全5回)	1月19日、2月2日・16日、3月1日・15日の火曜日午後1時30分~3時/本郷地区市民館	中高年の方が情報社会に対応できるように、パソコンの基礎的な操作を学びます/角舎輝典(パソコン教室主宰)	16人/1,500円	12月10日までに、はがき、またはEメールで講座名、住所、氏名、電話番号を本郷地区市民館(〒441-8117 浜道町字桜50-7 ☎46・8487 <a href="mailto:hongo@tees.jp">hongo@tees.jp</a> )