



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児

おはなしのへや

日程など: 下表 **内容:** ボランティアや図書館スタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせ **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)

■各地区市民館など(各40分)

対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
1月9日(土) 午前10時30分	二川地区市民館 (大岩町字東郷内)
1月9日(土) 午前11時	中部地区市民館 (東松山町)
1月15日(金) 午前11時	南陽地区市民館 (草間町字平東)
1月16日(土) 午前11時	東陵地区市民館 (牛川町字乗小路)
1月16日(土) 午後3時	市民文化会館 (向山大池町)
1月23日(土) 午前11時	本郷地区市民館 (浜道町字桜)
	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)
	アイプラザ豊橋 (草間町字東山)

■中央図書館(各30分。木曜日は各20分)

とき	時間	対象
毎週火曜日	午前11時	1～3歳児と保護者
毎月最終水曜日		
毎月第1・2・4木曜日	午前10時・10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎週土曜日	午後2時・3時	小学生以下と保護者
毎月第2土曜日	午前10時45分、午後3時30分(※)	※午後3時30分からは外国の絵本でどなたでも
毎月第3土曜日	午前11時	5歳児～小学生と保護者
毎週日曜日	午後2時	小学生以下と保護者

■大清水図書館

(水曜日は各20分。土曜日は各30分)

とき	対象
1月20日(水) 午前10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎月第3土曜日 午後2時30分	小学生以下と保護者



小学生無料体験乗馬

とき: 12月27日(日)午前9時30分～11時※雨天中止 **ところ:** 高師緑地馬場(高師町字北原 高師緑地内) **内容:** 小学3年生以下はポニー、小学4年生以上はサラブレッドに騎乗し、指導者が手綱を引いて馬場内を数分間歩きます **定員:** 小学3年生以下/50人、小学4年生以上/50人(各先着順。当日午前8時から会場で整理券配布) **問い合わせ:** 豊橋馬術協会(☎45・2996)、スポーツ課(☎51・2864)



自然体験プログラム☆遊びイベント21

■おいでよ!キャンプデカフェごはん

とき: 2月6日(土)・14日(日)午前9時30分～午後2時 **内容:** ネイチャーゲームなどで遊び、ワンプレートランチをつくりまします **定員:** 各20人(抽選) **参加料:** 各500円(材料費)

■冬キャンプ 焚火でGO!

とき: 2月13日(土)午前9時30分～午後2時 **内容:** 焚火と鍋料理、マシュマロ焼きなどを楽しまします **定員:** 8家族(抽選) **参加料:** 1人500円(材料費) **[共通事項]** **ところ:** 少年自然の家(伊古部町字下り) **対象:** 5歳児～中学生と保護者 **持ち物:** 軍手、タオル、飲み物 **申し込み:** 12月15日～1月7日に少年自然の家(☎21・2301)

朝の歩行運動と

いっせいらジオ体操のつどい

とき: 1月10日(日)午前7時(雨天順延17日(日)) **ところ:** 岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっづ **対象:** 市内在住の方 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋市体育協会(☎63・3031)

情報ひろば

催し情報

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設 総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間) ※詳細は各施設にお問い合わせください

楽しむ・学ぶ

ふるたのめ 古多米で「くどうす」体験しよう

とき: 1月9日(土)午前9時30分～11時30分 **ところ:** 民俗資料収蔵室(多米町字滝ノ谷) **対象:** 市内在住の小学生と家族 **内容:** くどを使ってもち米を蒸し、杵と臼を使ってもちをつき、ひき臼できな粉を作ります。最後に作ったもちにきな粉をつけ試食します(持ち帰り可) **定員:** 15組(1組4人まで。申込順) **参加料:** 1人100円(材料費) **持ち物:** 箸、皿(またはタッパ) **その他:** 公共交通機関をご利用ください **申し込み:**



杵と臼を使ってもちをつくようす

1月5日までに代表者の氏名・電話番号、参加人数を美術博物館(☎51・2882)

映画「ポテチ」上映会

とき: 12月23日(祝)午後2時～3時30分 **ところ:** 中央図書館(羽根井町) **内容:** 伊坂幸太郎原作、濱田岳主演の映画「ポテチ」を上映します **定員:** 100人(先着順) **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館(☎31・3131)



いきいき介護者教室

日程など: 下表(全2回。1回のみ参加も可) **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者を除く) **定員:** 30人程度(申込順) **参加料:** 無料 **申込先:** 豊橋市中央地域包括支援センター(☎54・7170)

■いきいき介護者教室 ※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
1月14日(木)	寝たきり防止 いきいき生活のヒ・ソ・ト	保健師
	高齢者の栄養と食べやすさの工夫	管理栄養士
1月21日(木)	らくらく介護を学ぼう	介護福祉士
	腰痛予防体操	地域包括支援センター職員



就職ミニ説明会

とき: 1月15日(金)午後2時～4時 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 平成28年3月に大学院・大学・短期大学・専修学校などの卒業予定者、35歳未満の一般求職者 **参加企業:** 8社程度 **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 愛知県就業促進課(☎052・954・6366)、豊橋市商工業振興課(☎51・2435)



生活・介護支援サポーター養成講座

日程など: 下表(各全6回) **対象:** 市内在住で高齢者福祉に関心があり、全日程に参加可能な方 **内容:** 認知症に関すること、高齢者との関わり方などを学びます **定員:** 各20人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 全日程参加者には受講修了証を発行。受講修了者は、地域の高齢者の見守りや相談相手などを行うサポーターとして、市に登録できます。詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/5010.htm>)参照

■生活・介護支援サポーター養成講座

とき	ところ	申し込み
1月15日～2月5日、3月4日の金曜日 午前9時～正午、2月8日～3月3日 午前10時～午後4時で実習1日あり	豊城地区市民館 (今橋町)	1月14日までにコープあい福祉サービス豊橋中央(☎53・1511)
1月21日～2月11日、2月25日の木曜日 午後1時～4時、2月12日～24日 午前9時～午後3時で実習1日あり	石巻校区市民館金田分館 (石巻町字敷下)	1月20日までに、さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)



おおたわ史絵さん

とき 1月24日(日) **ところ** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) ※無料シャトルバス運行(豊橋駅西口⇄ライフポートとよはし) **内容** 男女共同参画社会を目指して、講演会や分科会、バザーなど、多彩なイベントを開催します(下表) **入場料** 無料 **その他** 6か月児～小学3年生の託児あり(無料。1月8日まで予約必要)、会場内で乳がん・子宮頸がん検診を行います。受診には市発行の検診票が必要です。お持ちでない方は健康増進課 ☎39・9136までお問い合わせください **申し込み** 不要※分科会・IIと講演会は先着順です。当日整理券の配布はありません



豊橋男女共生フェスティバル

問い合わせ

豊橋男女共生フェスティバル実行委員会
事務局(市民協働推進課内) ☎51・2188

■豊橋男女共生フェスティバル 主な開催イベント

時間	コーナー名/内容/講師※敬称略/定員(先着順)/その他
午前10時30分～午後1時	キッズ&クラフト フリマ/育児・子ども用品などの販売
午前10時30分～午後1時30分	手作りバザー/食料品・衣料品・ハンドメイド雑貨・東北地方名産品などの販売
午前10時40分～午後0時40分	分科会I「減災と ^{こくさい} 克災 自己救済力UP講座」/廣井悠(名古屋大学減災連携研究センター准教授)/40人
午前10時40分～正午	分科会II「子どものアレルギー 治療と予防の最新情報」/杉浦至郎(あいち小児保健医療総合センターアレルギー科医長)/100人
午前11時～午後1時30分	ふれあい食堂/豊橋産の材料を使ったランチセットの販売
	お茶席/一服300円
午後2時～3時30分	講演会「病まざる 老けざる ホンマの医学」/おおたわ史絵(内科医・作家)/1,000人/講演会終了後、花の苗をプレゼント