

広報
とよはし
TOYOHASHI

2016平成28年 1.15

hello
anniv.

こんにちは、110周年。
すーっとよろしく、豊橋。

特集

2月1日(月)から指定ごみ袋制度試行開始です… ② ページ

税金の申告を忘れずにしてください… ④

三遠南信サミット2016 in 東三河を開催します… ⑤

模型の魅力展 タミヤとファインモールドを開催します… ⑦

平成27年度の各種がん検診の実施期間は平成28年1月末までです… ⑭

「しよくどうらく食道楽 豊橋版」を刊行します… ⑱



表紙写真：うめまつり(昨年のような)を楽しむ二川宿本陣まつり 雅姫・琴姫
(今年の開催については今号11ページ参照)

Q 1 どうして指定ごみ袋制度にするの？

A ごみステーションの乱雑化防止などのためです

市民のみなさんに、分別を徹底してもらうこと、ダンボール箱や中身の見えない袋で持ち出されたごみによって、ごみステーションが乱雑になるのを防ぐことなど、ごみに対する意識を高めてもらうために、指定ごみ袋制度を導入します。



◀ごみはダンボール箱で出してはいけません

決められた日に、地域で決められたごみステーションに持ち出しましょう▶



特集 2月1日(月) から 指定ごみ袋制度 試行開始です

4月1日(金)から、「もやすごみ」と「こわすごみ」は指定ごみ袋を使って持ち出していただくようになります。

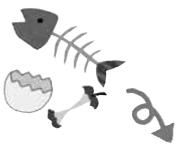
この特集では、指定ごみ袋制度について、みなさんからよくある質問と、その答えを紹介します。

問い合わせ：環境政策課 (☎ 51・2454)

Q 3 指定ごみ袋制度が始まると、透明・半透明の袋は使えなくなるの？

A 内袋として使えます

レジ袋や市販のごみ袋などの透明・半透明の袋は、「もやすごみ」「こわすごみ」以外のごみ出しに使うことができます。また、指定ごみ袋制度開始後も、透明・半透明の袋は生ごみなどを小分けに入れる「内袋」として使えます。



今まで通り内袋として使えます▶



Q 2

指定ごみ袋にはどんな種類があるの？

A 2種類あります

指定ごみ袋は「もやすごみ用」と「こわすごみ用」の2種類があります。袋のサイズは、それぞれ45ℓ、30ℓ、20ℓ、10ℓの4サイズです。ごみの量やごみ出しの頻度に応じて指定ごみ袋のサイズを使い分けてください。



2月1日(月)～3月31日(木)が試行期間です

制度は4月1日(金)から完全実施ですが、試行期間を2月1日から開始します。この期間中は、指定ごみ袋、透明・半透明の袋のどちらでも「もやすごみ」「こわすごみ」を持ち出すことができます。

すでに販売中です



Q5

指定ごみ袋は、いつからどこで買えるの？

A スーパーなどで販売しています

指定ごみ袋は、スーパーやホームセンター、コンビニなどの販売店で販売中です。店によって取り扱う指定ごみ袋の種類やサイズが異なる場合があります。

Q7

指定ごみ袋制度は、ごみ処理の有料化ではないの？

A ごみ処理の有料化ではありません

指定ごみ袋制度は、ごみ処理の有料化とは異なります。ごみ処理の有料化は、ごみ袋の値段にごみ処理手数料を上乗せするのが一般的ですが、今回の指定ごみ袋制度では、ごみ袋の値段にごみ処理手数料は含まれていません。



とよはしの清掃キャラクター「そうじろう」

ごみ出しマナーを守りましょう

ごみ出しに欠かせない「ごみステーション」は、地域の人が使う共有の場所です。今回、ごみステーションの乱雑化防止のために指定ごみ袋制度を導入しますが、みなさんの協力なしには、ごみステーションはきれいになりません。ごみの分別や持ち出し時間などの「ごみ出しマナー」を守りましょう。

Q4

指定ごみ袋を使わずに出されたごみはどうなるの？



A 収集せずに残します

指定ごみ袋を使わずに持ち出された「もやすごみ」や「こわすごみ」は、収集をしないで取り残します。分別や持ち出し袋を守らないマナー違反ごみは、ごみステーションの管理者や周辺の住民への迷惑になってしまいます。ごみの分別や持ち出しルールを守りましょう。

Q6

指定ごみ袋はいくらで買えますか？



A お店によって異なります

指定ごみ袋は、市販のごみ袋と同様に、販売店が自由に定める「市場価格」で販売されています。そのため、販売店によって価格が異なります。多くの販売店に取り扱ってもらい、価格に競争性を持たせるために、市場流通・市場価格の形をとっています。

Q8

木の枝も指定ごみ袋に入れる必要があるの？



A 決められた大きさに切って縛れば不要です

剪定枝などの木の枝や木の板は、ある程度の長さ（長さ60cm、直径30cm以内）に切ってひもで縛れば、指定ごみ袋に入れなくても持ち出すことができます。また、45ℓの指定ごみ袋に入らない「こわすごみ」も、そのまま持ち出すことができます。

税金の申告を忘れずにしてください

平成28年度分市民税・県民税申告書と手引きを2月上旬に発送します

市民税・県民税申告書の発送については市民税課(☎51・2200)、平成27年分確定申告書については豊橋税務署(☎52・6201)にお問い合わせください。

年金受給者の確定申告不要制度に伴う

市民税・県民税の申告について

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税および復興特別所得税の確定申告を行う必要はありませんが、次のいずれかに該当するときは、市民税・県民税の申告が必要です。

- ①収入が公的年金等のみの方で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など以外の各種控除(生命保険料や医療費など)の適用を受けたい
- ②公的年金等以外の所得がある

※年金から源泉徴収されていた所得税額および復興特別所得税額を生

命保険料控除や医療費控除などにより還付を受けるためには、確定申告が必要です

問い合わせ 確定申告について／豊橋税務署(☎52・6201)、市民税・県民税について／市役所市民税課(☎51・2200)

固定資産税の申告について

申告期限 2月1日(月) ところ 市役所資産税課(東館2階)

■償却資産の申告

償却資産とは、法人や個人が事業を営むために所有している構築物、機械および装置、工具・器具および備品など減価償却の対象となる資産です。これらの資産を所有している方は、平成28年1月1日現在の所有状況を申告してください。

問い合わせ 資産税課(☎51・2226)

■住宅用地の申告

土地の固定資産税と都市計画税は、土地利用の現況が住宅用の場合、税額が軽減されます。建物の新築・増築などにより土地の利用を変更した場合、申告(変更)が必要です。

対象 平成27年1月2日〜平成28年1月1日に所有する土地で次のいずれかに該当し、申告書を提出していない方①居住用家屋を新築または増築した②居住用家屋のすべて、また

は一部取り壊した③家屋の用途を変更した例／倉庫から居住用住宅へ④新たに住宅用地として利用を開始または住宅用地以外に利用を変更した

問い合わせ 資産税課(☎51・2215)

個人住民税(市民税・県民税)の特別徴収を実施していない事業主の方へ

東三河8市町村(豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村)は、個人住民税特別徴収未実施事業所を対象に、平成28年度課税(平成28年6月〜平成29年5月)での特別徴収を徹底することになりました。豊橋市では

は、原則、特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収することになります

■特別徴収の事務

該当する事業所に11月10日付けで特別徴収義務者予告通知をお送りしています。

※個人住民税の特別徴収とは、給与支払者(事業主)が、従業員に毎月支払う給与から個人住民税を徴収し、納税義務者である従業員に代わって納税する制度です。地方税法第321条の4、市税条例第29条の5・30条の規定により、給与支払者(事業主)

毎年5月に特別徴収税額を通知しますので、その税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに従業員の住所地の市町村へ納めていただきます。税額の計算や年末調整をする必要はありません。

■納期の特例

従業員が常時10人未満の特別徴収義務者は、申請により年12回の納期を年2回とすることができます。

問い合わせ 市民税課(☎51・2200)

豊橋税務署からのお知らせ

問い合わせ 豊橋税務署(☎52・6201)

※自動音声案内「2」(個人課税部門)

平成27年分の所得税および復興特別所得税の確定申告についての相談会を開催します。

とき 2月1日(月)～15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～5時※申告書の作成には時間を要するため、午後4時までにお越しください **ところ** 豊橋税務署(大國町) **対象** ①年金受給者で還付申告をする方②給与所得者で金融機関などから借入をして新築または中古住宅を取得した方 **必要書類** ①の「公的年金等の源泉徴収票(原本)」②の「給与所得の源泉徴収票(原本)」、住民票の写し、家屋の登記事項証明書、家屋の売買契約書または請負契約書の写し、国または地方公共団体から受ける補助金などの額を明らかにする書類、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(敷地についても控除を受ける場合は、別途土地の登記事項証明書および売買契約書の写し)、認定長期優良住宅を新築または取得

した方は、長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し、住宅用家屋証明書(写しも可)または認定長期優良住宅建築証明書①②共通各種控除の証明書・領収書(社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など、小規模企業共済等掛金控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、医療費の領収書、寄附金の受領証など※年末調整などですでに控除されているものを除く)、印鑑、本人名義の預貯金通帳(口座番号の分かるもの)

おうちで作成
ネットで申告



三遠南信サミット2016 in 東三河

問い合わせ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN+)

事務局(☎053・457・2242)、豊橋市役所政策企画課(☎51・3152)

三遠南信地域の連携を深めるため、東三河・遠州・南信州地域の住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し、「県境連携の蓄積を活かした三遠南信地域の創生」ともに生きる未来を目指して」をテーマにサミット(下表)を開催します。

とき 2月15日(月) **ところ** 穂の国とよはし芸術劇場 プラット(西小田原町)ほか **入場料** 無料 **その他** 詳細はホームページ(<http://www.sen+vision.jp/>)参照 **申し込み** 不要



情報ピックアップ

■三遠南信サミット2016 in 東三河

時間	内容	テーマなど/講師※敬称略
午前10時～正午	住民セッション	三遠南信地域の連携に関する住民団体の活動報告など
午後1時～2時50分	サミット全体会	基調講演「これからの地方創生について(仮)」/諸戸修二(内閣府地方創生推進室次長)、「神山プロジェクト 創造的過疎から考える地方創生」/大南信也(NPO法人グリーンバレー理事長)ほか
午後3時30分～5時20分	「道」分科会	新しい人の流れを支える広域幹線道路ネットワークづくり
	「技」分科会	地域の産業集積を活かした新たな雇用の創出
	「風土」分科会	広域連携による歴史・文化・自然資源などの地域資源の新たな価値創造
午後6時～6時30分	「山・住」分科会	安心して住まうことの出来る持続可能な地域づくり
	報告会	各分科会の報告およびサミット宣言

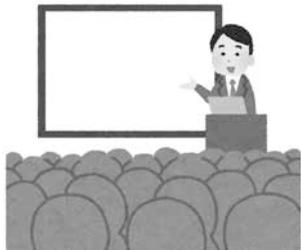


楽しいいきいき！消費生活講座

とき: ①2月20日(出)午後2時～4時30分 ②2月23日(火)午後1時30分～3時

ところ: 市役所講堂(東館13階) **内容:**

①建築士と弁護士による欠陥住宅予防セミナーと個別無料相談会②電磁波(電磁界)の健康影響についての講演会
定員: 各200人(申込順) **受講料:** 無料
申し込み: 2月10日までに講座名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数
①は個別無料相談会参加希望の有無を東三河広域連合消費生活課(豊橋市役所 安全生活課内※1月15日までは東館2階、1月18日からは東館12階〒440-8501住所不要 ☎51・2307 ☎56・0123 ☎shohiseikatsu@union.higashimikawa.lg.jp)



食改さんのヘルシークッキング カロリー・塩分控えめ野菜たっぷりレシピ

とき: 2月25日(休)午前9時40分～午後0時30分 **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内在住の方(未就学児の同伴不可)

内容: 「生活習慣病予防」をテーマに鶏肉のレモン焼き、ブロッコリーとトマトのサラダ、みぞれ汁、いも茶巾を作ります **講師:** 食生活改善推進員 **定員:** 20人(抽選。初回優先) **参加料:** 500円(食材料費) **申し込み:** 2月4日までに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、本講座の参加回数を健康増進課(☎39・9145 ☎kenko-info@city.toyohashi.lg.jp)



親子花育バスツアー 旬の味覚と季節のフラワーアレンジ

とき: 3月6日(日)午前9時～午後4時 **ところ:** JA愛知みなみマムポートセンター(花き出荷場)、サンテパルクたはらは

か **集合・解散:** 豊橋市役所東館正面玄関前(今橋町) ※バス使用 **対象:** 小学生以下と保護者 **内容:** JA愛知みなみマムポートセンターの見学、地産地消ランチバイキング、地元の花を使ったフラワーアレンジメント教室(親子で1つ作成)、ガーベラ狩り体験 **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 大人2,000円、小学生以下1,000円(昼食代など) **その他:** 詳細はホームページ(<http://www.toyohashi-tahara.jp/>)参照 **申し込み:** 2月6日(必着)までに、はがき、またはEメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農業企画課内〒440-8501住所不要 ☎51・2464 ☎info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信拒否の設定などを解除のこと)



フラワーアレンジメント(作品例)



はじめての森づくり体験講座

とき: 2月13日(土)午前10時～午後3時(雨天中止) **ところ:** 愛知県民の森(新城市門谷) **集合・解散:** 集合は午前9時に豊橋信用金庫お客様相談所前(豊橋市駅前大通一丁目)または午前10時に現地、解散は午後3時に現地または午後4時に集合場所※バスなど使用 **内容:** 森を育てるのに必要な間伐作業を体験します **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 無料 **持ち物:** 昼食、飲み物 **申し込み:** 2月3日までにNPO法人穂の国森づくりの会(☎55・5272) **問い合わせ:** NPO法人穂の国森づくりの会、政策企画課(☎51・3153)

情報ひろば

催し情報

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳細はお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもバスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、こども未来館(まち空間)
※詳細は各施設にお問い合わせください

楽しむ・学ぶ



国際交流サロン

ウクライナの伝統料理を作りましょう

とき: 2月20日(土)午前10時30分～午後3時

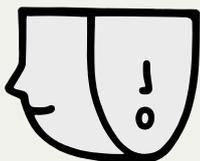
ところ: 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)

内容: ポルシチやペリメニ(ウクライナ風水餃子)などウクライナの家でよく作られる伝統料理を作ります **講師:** シュペルリング・エレオノラさん(ウクライナ出身) **定員:** 30人(抽選) **参加料:** 1,200円(材料費) **申し込み:** 2月10日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市国際交流協会(〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階 ☎55・3671)



成年後見・権利擁護講座

とき: 2月18日～3月10日の木曜日(全4回) 午後1時30分～3時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **内容:** 「成年後見制度概論」「相続と遺言」などの講座を通して、成年後見制度について実用的な知識を身につけるとともに、高齢者・障害者に関する権利擁護の現状について学びます **定員:** 40人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 1月15日～2月5日に豊橋市成年後見支援センター(前畑町 豊橋市社会福祉協議会内 ☎57・6800)



穂の国とよはし芸術劇場 PLAT

問い合わせ: 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町 ☎39・8810 <http://www.toyohashi-at.jp/>)
※チケットの販売などはプラットチケットセンター(☎39・3090)

2月15日(月)は開館し、翌日休館。会員先行でのチケット購入は事前にプラットフレンズへの登録が必要です。
詳細はお問い合わせください。

■ワークショップファシリテーター養成講座&小学校へ出向いてのワークショップ報告会

とき: 2月6日(土)午後2時 内容: 講師および講座の受講生と愛知大学メディア芸術専攻の学生が活動内容を紹介し、参加者と意見交換を行う報告会です 講師: 吉野さつきさん(愛知大学文学部メディア芸術専攻准教授) ほか
定員: 30人程度(申込順) 入場料: 無料 その他: 定員に満たない場合は当日参加も可。詳細はお問い合わせください 申し込み: 1月25日までにプラットチケットセンター

■春風亭小朝独演会

とき: 4月24日(日)午後1時30分開演 内容: 幅広い世代からの人気を誇る落語家、春風亭小朝の独演会です 入場料: 全席指定。一般3,500円、24歳以下2,500円 チケットの販売: 一般/2月13日午前10時からプラットチケットセンター、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード: 448-667]) ほか、会員先行/2月6日午前10時からプラットチケットセンター



春風亭小朝



模型の魅力展 タミヤとフライングモールド

問い合わせ 美術博物館(☎51・2882)

昭和30年代初め、日本の模型はほとんどが木製で、大まかに加工された部品を自分で削って製作していました。本展では、昭和30年代半ばから精巧で組み立てやすいプラモデルを次々と発表した(株)タミヤによる初期の木製模型、プラモデル、ミニ四駆に加え、パッケージの原画やジオラマなどを展示します。このほか、豊橋市を拠点に製作を続ける(有)フライングモールドが手掛けた模型や開発資料を展示し、模型の歴史をたどりながら、模型文化の魅力を紹介します。

館1階、チケットぴあ(☎0570・02・9999「Pコード」766960)、サークルK・サンクス、セブンイレブンで販売。豊橋市敬老ハッジ・シルバー優待カード、身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳、ほの国こどもパスポートをお持ちの方は無料

〈関連イベント〉

■記念講演会 模型の歴史と

フライングモールドの歩み(仮題)

とき 2月28日(日)午後2時〜3時30分 講師 鈴木邦宏さん(有)

フライングモールド代表取締役)

定員 80人(先着順) 参加料

無料

■子ども工作教室

スイーツコレクションを作ろう

とき 3月5日(土)午前10時・10時30分・11時15分、午後1時・1時30分・2時15分・2時45分・3時30分・4時(各30分) 定員

各6人(先着順) 参加料 各

500円(材料費)

■子ども工作教室

ミニ四駆を作ろう

とき 3月6日(日)午前10時〜11時30分、午後1時〜2時30分・3時〜4時30分 定員 各20人

(先着順) 参加料 各972円

(材料費)

■モテラスクラブ作品展

とき 催し実施日を除く開館日

午前9時〜午後5時 内容 「きょうすいせいの会」の作品を展示します

観覧料 無料

■ミニ四駆サーキット

とき 催し実施日を除く開館日

午前9時〜午後5時 内容 会場内に常設したサーキットでミニ四駆を走らせることができます

参加料 無料



展示品イメージ

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

集

情報あれこれ



青少年のための科学の祭典 東三河大会

とき:1月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時 **ところ:**こども未来館こここ(松葉町三丁目) **内容:**水やエネルギーをテーマにした実験や、身のまわりの物を使っての工作、ミニロボット操縦体験など、いろいろな科学技術を体験できます **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**青少年のための科学の祭典東三河大会実行委員会事務局(☎052・231・6723)



とよはし健康の道を歩こう! 健康ウォーキング大会

とき:1月31日(日)午前10時(午前9時30分受け付け) **受付場所:**牟呂八幡社(牟呂町字郷社) **コース:**健康の道「牟呂八幡コース」 **参加料:**500円(傷害保険代など) **その他:**参加賞あり。2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」の体験ができます **申込先:**サークルこまくさ 柳澤(広小路三丁目 アルプススポーツ店内☎54・8582) **問い合わせ:**サークルこまくさ 柳澤、健康増進課(☎39・9145)



商家「駒屋」各種イベント

■寺子屋駒や布あそび

お雛さま作り

とき:2月10日(水)午後1時～4時 **内容:**ちりめん布などでお雛さまを作ります **定員:**10人(申込順) **参加料:**3,500円(お茶付き) **申し込み:**1月26日から駒屋(☎41・6065)

■二川の音、宿場の響き

二胡の音色

とき:2月20日(土)午後2時30分～3時30分 **内容:**王胡会による二胡の演奏を楽しみます **定員:**25人(申込順) **参加料:**700円 **申し込み:**2月2日から駒屋(☎41・6065)

[共通事項] **ところ:**駒屋(二川町字新橋町)



おもしろサイエンスの日

とき:1月24日(日)午後1時～3時(随時参加可) **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**サイエンス・ボランティアと一緒に、「静電気」をテーマに風船クラゲや静電気缶ベルなど、いろいろな工作や科学あそびを体験します **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**地下資源館(☎41・2833)



静電気缶ベル



サイエンス講座 最新宇宙論座談会

とき:2月21日(日)午後2時～3時45分 **ところ:**視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容:**プラネタリウムで放映中の「コズミックフロント」に登場し、日本の宇宙論をリードする研究者が集まり座談会を開催します **講師:**吉田直紀さん(東京大学教授)ほか **定員:**100人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講座開催に伴い、午後1時からの「コズミックフロント」は午後2時15分から放映予定の「おじゃる丸」に振り替えます。午後2時15分・3時30分の放映はありません **申し込み:**1月23日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)



パーキンソン病医療講演会

とき:2月14日(日)午後1時30分～3時30分 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **テーマ:**パーキンソン病薬物治療の変遷 **講師:**平山正昭さん(名古屋大学医学部准教授) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**全国パーキンソン病友の会愛知県支部事務局(☎052・623・7554)、健康増進課(☎39・9145)



幼児ふれあい教室 ママといっしょにハッピーリズム

とき:2月12日～3月11日の金曜日(全5回) 午前10時～11時30分 **ところ:**二川地区市民館 **対象:**2歳児と保護者 **内容:**親子で一緒に楽しくリズム遊びをします **講師:**中村恵子さん(保育士) **定員:**20組(抽選) **受講料:**1,000円 **申し込み:**1月30日までに郵便番号、住所、親子の氏名(ふりがな)、子の月齢、電話番号を二川地区市民館(〒441-3142大岩町字東郷内111-1 ☎41・0551 国 hutagawa@tees.jp)



明るい家庭づくり推進大会

とき:2月6日(土)午後1時30分 **ところ:**公会堂(八町通二丁目) **内容:**明るい家庭づくりについて、小・中学生が作文・壁新聞を通して発表します **定員:**400人(先着順) **参加料:**無料 **その他:**壁新聞の優秀作品は2月7日(日)～14日(日)に、こども未来館こここ(松葉町三丁目)で展示 **問い合わせ:**こども未来政策課(☎51・2325)



おとなのためのおはなし会

とき:2月1日(月)午前10時～11時 **ところ:**アイプラザ豊橋(草間町字東山) **対象:**高校生以上 **内容:**絵本などを使わず、言葉だけで物語を楽しむおはなし会です。日本の昔話やグリム童話などを語ります **定員:**20人(先着順) **参加料:**無料 **問い合わせ:**豊橋おはなしろうそくの会 野崎(☎46・9554)、中央図書館(☎31・3131)



講座名	とき／ところ	内容／講師※敬称略	定員(抽選)／受講料	申し込み
防災講座 もしあなたが避難所生活になったら? (全3回)	2月14日～28日の日曜日 午前10時～11時30分/ 豊城地区市民館(今橋町)	避難所で起こりうる困難な場面での行動を考えます。また、牛乳パックを使った「非常食セットづくり」を体験します／南里幸(NPO愛知ネット事務局長)ほか	30人／無料	1月15日～30日に豊城地区市民館(☎53・3304)

豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し

動植物園(☎41・2185)

■どろぶつはともだち 申さ

とき 1月23日(土)午前11時～正午
ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です)
内容 サルの出てくる絵本の読み聞かせ、ニホンザルの解説
定員 100人(先着順)

■豊橋さつき愛好会 新春展

とき 1月23日(土)・24日(日)と

ころ 温室内イベントのへや
内容 さつきの盆栽を約20点展示します

■寄せ植えコンテストおとよび

とき 1月26日(火)～2月7日(日)

ところ 温室内イベントのへや
内容 寄せ植えコンテストの入賞作品とオープンガーデン豊橋の写真を約35点展示します

■自然史博物館(☎41・4747)

自然史トークのんほいパーク
生き物・化石ツアー

とき 2月7日(日)午後2時～3時
対象 小学3年生以上
内容 のんほいパークを巡って、化石と関係の深い動植物を観察し

ます 講師 当館学芸員 定員 40人(申込順) 参加料 無料

入園料 無料 申込先 自然史博物館(☎41・4747 図41・8020 ④sizensi@toyohaku.or.jp)



生き物・化石ツアーのようす

■ボランテアガイドツアー

とき 毎週土・日曜日午後1時～2時(各約25分) 内容 インポートホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します

■みどりの協会(☎41・7400)

みどりの講座 春を先取り! パステルカラーの寄せ植え
とき 2月7日(日)午前10時～11時
ところ みどりの協会講義

室(総合動植物公園東門) 対象 市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)

内容 花かごタイプのワイヤー容器に、春らしいパステルカラーの草花で寄せ植えを作ります 講師 深井尚子さん(ハンギングバスケットマスター) 定員 20人(抽選) 受講料 3千円(材料費) 入園料 無料(駐車料金必要) 持ち物 薄手ビニール手袋

申し込み 1月26日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会(〒441・3147 大岩町字大六1・238)

休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌平日) 参加料 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料必要) 駐

車料金 普通車200円、中・大型車400円 申し込み 明記していないものは不要

のんほいパークからごんには



■繊細工の梅の花

真冬に黄色の花を付ける植物を紹介いたします。「ロウバイ」として、見た目が蝶で作られた梅の花に似ていることから、この名がつきました。また、花の少ないこの時期に明るく香りのよい花をつけるため、庭木や生け花として親しまれています。

ロウバイの基本種は花の中心部が暗紫色あんしよくでその周囲が黄色ですが、ソシンロウバイという園芸品種は中心部も黄色でよく目立ちます。見かける機会も多くソシンロウバイの方を通常のロウバイだと思っている方も多くみられます。

のんほいパーク屋外植物園には両方のロウバイが植えられています。ぜひ、その違いを確認してみてください。



ロウバイ



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児

おはなしのへや

日程など: 下表 **内容:** ボランティアや図書館スタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせ **参加料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館 (☎31・3131)

■各地区市民館など(各40分)

対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
2月6日(土) 午前11時	前芝校区市民館 (前芝町字塩見)
2月13日(土) 午前11時	中部地区市民館 (東松山町)
2月19日(金) 午前11時	南陽地区市民館 (草間町字平東)
2月20日(土) 午前11時	東陵地区市民館 (牛川町字乗小路)
2月20日(土) 午後3時	市民文化会館 (向山大池町)
2月27日(土) 午前11時	青陵地区市民館 (南牛川二丁目)
	アイプラザ豊橋 (草間町字東山)

■中央図書館(各30分。木曜日は各20分)

とき	時間	対象
毎週火曜日	午前11時	1～3歳児と保護者
毎月最終水曜日		
毎月第1・2・4木曜日	午前10時・10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎週土曜日	午後2時・3時	小学生以下と保護者
毎月第2土曜日	午前10時45分、午後3時30分(※)	※午後3時30分からは外国の絵本でどなたでも
毎月第3土曜日	午前11時	5歳児～小学生と保護者
毎週日曜日	午後2時	小学生以下と保護者

■大清水図書館(各30分。水曜日は20分)

とき	対象
2月6日(土)・27日(土) 午後2時	小学生以下と保護者
毎月第3水曜日 午前10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎月第1土曜日 午後2時30分	どなたでも ※英語のおはなし会
毎月第3土曜日 午後2時30分	小学生以下



普通救命講習

■通常コース

とき: 2月13日(土)午後1時30分～4時30分 **内容:** 急病や事故など応急手当が必要な場面で、適切な対応ができるよう知識、技能を身に付けます

■応急手当WEB講習活用コース

とき: 2月21日(日)午前9時30分～11時30分 **内容:** 事前に応急手当WEB講習で基礎知識を学び、このコースでは実技を中心に身に付けます **持ち物:** WEB講習受講証明書(受講から1か月以内のもの) **その他:** WEB講習についてはホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/13354.htm>)をご覧ください

[共通事項] **ところ:** 中消防署(東松山町)

※駐車場工事のため南側出入口をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください **対象:** 中学生以上 **定員:** 各30人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 1月15日から中消防署(☎52・0119)

二川宿本陣まつり ひなまつり

とき: 1月23日(土)～3月13日(日)(浮世絵大名行列人形、土人形は1月30日(土)から展示) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜日休館) **ところ:** 二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:** 上巳の節句(ひなまつり)にあわせ、二川宿の旧家に残るひな人形を中心に、御殿飾りやつるし飾りなどを展示します(関連イベントは本紙2月1日号に掲載予定)。また期間中、商家「駒屋」でも、ひな人形を展示します **入館料:** 一般・大学生400円、小・中・高校生100円 **問い合わせ:** 二川宿本陣資料館(☎41・8580)



ひなまつり(昨年ようす)

ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ

とき: 1月24日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) **ところ:** 豊橋駅南口駅前広場(豊鉄渥美線新豊橋駅前) **内容:** おいしくて新鮮な地元のとれたて野菜や、地元食材を使った加工品など自慢の逸品を集めた特産市を開催します **その他:** 詳細はホームページ(<http://machinakamarche.sitemix.jp/>)参照 **問い合わせ:** まちなか活性課(☎55・8101)



ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェのようす

発達障害児・者の保護者などへ向けた相談支援事業 おしゃべりの会

とき: 1月24日(日)午後1時～3時 **ところ:** 発達障害者地域自立支援の会「グローアップ」事務所(三ノ輪町字本興寺) **対象:** 発達障害児・者の保護者、発達障害の支援に関心のある方 **内容:** 参加者同士の情報交換や相談会 **定員:** 10人(申込順) **参加料:** 500円(資料代など) **申し込み:** 1月15日～23日に住所、氏名、電話番号をグローアップ 福田(☎75・1342)46・0911)、障害福祉課(☎51・2347)

聞いて、話して!ボランティア 最初の一步 団体紹介・説明会

とき: 2月14日(日)午後2時～4時 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** ボランティア活動をはじめたいと考えている方 **内容:** 高齢者・障害者の交流や外出支援など、福祉レクリエーション、環境保護など、さまざまな種類のボランティアグループの紹介と各グループのメンバーとの面談 **定員:** 20人(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 1月15日～2月13日に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

**ときめき出会い支援事業**

バレンタイン交流会 時短クッキングにトライ

とき:2月14日(日)午後1時30分～5時**ところ:**男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)

対象:20～39歳の独身女性 **内容:**参加者同士が交流しながら、手際良く作れるホームパーティーメニューをマスターし、女子力・男子力アップを目指します ※男性は12月20日の結婚支援事業(詳細は本紙11月15日号8ページ参照)の受講者 **講師:**杉山佳子さん(食生活アドバイザー) **定員:**12人程度(抽選) **参加料:**1,000円(材料費) **申し込み:**2月4日までに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を、こども未来政策課(☎51・2325 ☎ kodomo-seisaku@city.toyohashi.lg.jp) ※ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/23668.htm>)からも申し込み可

**豊橋農業男子との交流会**

一足先にあなたの春を見つけませんか

とき:2月20日(土)午後5時30分～8時 **と**

ころ:REGOLITH(松葉町一丁目) **対象:**独身女性 **内容:**豊橋の独身農業男子と一緒に食事をし、楽しいひとときを過ごす交流会です **定員:**15人(申込順) **参加料:**2,000円(当日集金) **申し込み:**2月8日までに住所、氏名、年齢、電話番号を農業委員会事務局(☎51・2950 ☎ 56・5132 ☎ nogoyoiinkai@city.toyohashi.lg.jp)

**男女交流会イベント**

豊橋野菜を農業男子と食べよう

とき:2月7日(日)午後3時～7時 **ところ:**

ホテルアークリッシュ豊橋(駅前大通一丁目) **対象:**35歳までの独身女性 **内容:**豊橋の独身農業男子が真心込めて作った野菜を使ったビュッフェを楽しむ交流会です **定員:**10人(申込順) **参加料:**2,000円(当日集金) **申し込み:**1月25日午後5時までにJA豊橋営農指導課青年部会事務局(☎25・3552 ☎ 25・6220 ☎ eishi@toyohashi.aichi-ja.or.jp) **問い合わせ:**JA豊橋営農指導課青年部会事務局、市役所農業委員会事務局(☎51・2950)

**世界雑巾2016****とき:**2月21日(日)午前10時～午後3時

ところ:くすのき特別支援学校(野依町字上ノ山) **内容:**学校の廊下をコースに、雑巾がけレースをします **クラスなど:**下表 **参加料:**1人100円 **その他:**詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/23971.htm>)参照 **申し込み:**1月15日～2月5日に代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、参加クラスを世界雑巾実行委員会(市役所行政課内☎51・2024 ☎ johohiroba@city.toyohashi.lg.jp)

■クラスなど

クラス	定員(申込順)
小学1～3年生	各50人
小学4～6年生	
ペア(2人)	15組
一般男子(中学生以上)	各20人
一般女子(中学生以上)	
団体(4人)	16組



雑巾がけレースのようす



昨年の雅姫・琴姫撮影会のようす

■うめまつり 2月21日(日)の催し

時間	対象/内容
午前10時	小学生以上/梅苗木の無料配布(午前9時50分から整理券配布)
午前10時、午後2時	甘酒接待(各先着500人)
午前10時～午後1時	防火ふれあいキャンペーン(消防音楽隊の演奏とホワイトシーガールズの演技(午前10時10分～10時50分)、住宅用火災警報器の展示など※雨天中止)
午前10時～午後3時	豊橋茶の試飲・即売会
午前10時30分～11時	みどりの講座(梅苗木の植えつけ方)
午前11時～正午	二川宿本陣まつり 雅姫・琴姫撮影会※雨天中止
午後2時10分	大道芸人ショー(小雨決行)

※雨天中止の決定は、当日午前9時以降に豊橋市公式ツイッター「ええじゃないか豊橋なう」(<https://twitter.com/eejanaika1484>)でお知らせします



うめまつり

問い合わせ

春まつり実行委員会(観光振興課内)
☎51・2430



飲食店向けセミナー お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶメニューづくり

日程など: 下表(全2回) **ところ:** 保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:** 市内飲食店、惣菜などの製造・販売店 **定員:** 24人(抽選) **参加料:** 無料 **申し込み:** 1月28日(必着)までに、はがき、ファックスまたはEメールで講座名、会社名(店名)・会社(店)の所在地、参加者全員の氏名、電話番号を農業企画課(〒440-8501 住所不要 ☎51・2471 ☎56・5130 ☎info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信拒否の設定などを解除のこと)

■お客様の心をつかむ お店も農家も喜ぶメニューづくり

とき	内容	講師※敬称略
2月10日(水) 午後2時～3時	地産地消プロジェクトや、豊橋産農産物の旬や生産者のこだわり、野菜の健康機能について学びます	JA豊橋青果販売課職員ほか
3月9日(水) 午後2時～3時30分	地産地消のメリットや豊橋産農産物の上手な使い方について学び、地産地消メニュー作りのアドバイスを受けます	廣瀬ちえ(料理家)



男女共同参画推進セミナー ホンネの人生を楽しもう!

日程など: 下表(全4回) **ところ:** 男女共同参画センター「パルモ」(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **内容:** 自分の人生を振り返り、ワーク・ライフ・バランスを考えた本音の生き方を学びます **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 無料 **その他:** 6か月～未就学児の託児あり(予約制。2月18日・3月10日は1人350円、2月25日・3月3日は1人200円必要) **申し込み:** 2月5日までに市民協働推進課(☎51・2188) ※ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/15691.htm>)からも申し込み可

■ホンネの人生を楽しもう!

とき	テーマ	講師※敬称略
2月18日(水) 午前10時～正午	なりたい自分になるために自分を見つめなおし生き方up!	中島美幸(愛知淑徳大学講師)
2月25日(水) 午前10時～11時30分	女性のストレス 男性のストレス 物事のとらえ方でイライラ最小限に!	富田美佐緒(精神保健福祉士)
3月3日(木) 午前10時～11時30分	自分らしく生きる 大切な自己尊重 バランスのとれた生活を考えませんか?	増井さとみ(フェミニストカウンセラー)
3月10日(木) 午前10時～正午	これからの人生 ^{がく} 自分の人生をデザインしてみましょ	中島美幸



豊橋市体育協会 スポーツ教室

申し込み: 1月21日午前10時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(岩田運動公園内 ☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

■豊橋市体育協会 スポーツ教室

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室 3月コース (全4回)	3月6日～27日の日曜日 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下2,500円)/手袋、ヘルメット/貸靴あり(使用料1回300円必要※サイズは15cm以上)



中学生と消防音楽隊の ジョイントコンサート

とき: 2月6日(土)午後1時30分～4時 **ところ:** アイプラザ豊橋(草間町字東山) **内容:** 消防音楽隊と東陵・石巻・東部中学校吹奏楽部による演奏および合同演奏 **定員:** 1,165人(先着順) **入場料:** 無料 **問い合わせ:** 消防本部総務課(☎51・3105)



ジョイントコンサート(昨年のおよす)



黒倉田楽観賞・ 体験バスツアー

とき: 2月21日(日)午前8時30分～午後5時30分 **集合・解散:** 市役所市民広場(東館正面玄関前) ※バス使用 **対象:** 市内在住・在学・在勤の方 **内容:** 設楽町平山地区に伝わる民俗芸能「黒倉田楽」の観賞・体験と、奥三河郷土館の見学をします **定員:** 40人(抽選) **参加料:** 1,000円(昼食代・入館料含む) **申し込み:** 2月1日までに生涯学習課(☎51・2846)



ファミリータスポニー講習会

とき:2月28日(日)午前9時30分～正午
ところ:新栄地区体育館(新栄町字大溝)
内容:スポンジ製のボールをラケットを使わず手を使って打ち合う新しいスポーツ「タスポニー」を楽しみます
定員:72人(申込順)
受講料:無料 持ち物:室内用シューズ
申し込み:1月15日～2月21日に氏名・年齢・電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)

朝の歩行運動と

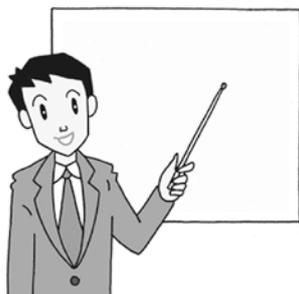
いっせいらジオ体操の集い

とき:2月7日(日)午前7時(雨天順延14日(日))
ところ:岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっふ
対象:市内在住の方
参加料:無料 申し込み:不要
問い合わせ:豊橋市体育協会(☎63・3031)



スキルアップ講座 よっちゃんに学ぶ! 本当に伝わる!伝えたいこと

とき:2月12日(金)午後2時～4時
ところ:カリオンビル(松葉町二丁目)
対象:市民活動団体および市民活動やボランティアに興味のある方
内容:限られた時間の中で、簡潔に分かりやすく、好感が持てる話し方の極意を、エフエム豊橋パーソナリティーのよっちゃんこと渡辺欣生さんから学びます
定員:30人(申込順)
受講料:無料 申込先:オレンジプラザ(☎56・5160) npo-info@tees.jp



生涯学習活動推進大会 生涯学習講演会

とき:1月25日(月)午後1時30分～4時(午後1時開場)
ところ:公会堂(八町通二丁目)
内容:市民館活動推進貢献者および社会教育活動功労者の表彰式・活動発表、「オール1の落ちこぼれ、教師になる」などの執筆で知られる宮本延春さん(エッセイスト)による講演会
定員:400人(先着順) 参加料:無料
その他:公共交通機関をご利用ください
問い合わせ:生涯学習課(☎51・2849)



宮本延春さん

こども未来館



休館日:水曜日※変更の場合あり

問い合わせ:こども未来館(☎21・5525)
<http://www.coconico.jp/>



携帯電話用
ホームページ
QRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにここでは週1回イベント、講座情報をメールで配信しています。詳細はホームページをご覧ください。

■仕事場展 想いをかたちに

とき:1月30日(土)～2月16日(火)午前9時30分～午後5時
内容:地元食品メーカー「東海漬物」での仕事や働く人について展示します
観覧料:無料 申し込み:不要

■ここにご子育て講演会 良い脳が良い睡眠を作る 良い睡眠が良い脳を作る

とき:2月21日(日)午前10時30分～正午
講師:小池茂文さん(豊橋メイツ睡眠障害治療クリニック院長)
定員:50人(申込順)
参加料:無料 申込先:子育てプラザ(☎21・5528)

■体験プログラム/子育て講座

申し込み:1月31日(必着)までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名(1通に1つ)②とき③参加者全員の氏名・学年(年齢)④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館(〒440-0897松葉町三丁目1)。またはホームページ(パソコン、携帯電話)内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム/子育て講座※詳細はホームページをご覧ください。大人のみの参加はできません

体験1 三原色で毛糸の帽子を描こう

とき:2月7日(日) 協力:佐原都代さん(キミコ方式公認講師)

体験3 パンとお菓子をつくろう

マヨネーズパン、スノーボール
とき:2月14日(日) 協力:HAPPY BREAD

体験2 バレンタインのチョコレートケーキをつくろう

とき:2月11日(祝) 協力:手作りパン教室 ぼ～の

子育て1 歯の親子健康講座

とき:2月19日(金) 協力:小巻康子さん(愛知県歯科衛生士会)

暮らし情報 支援・医療

要介護認定者のオムツ代の医療費控除の申告について

要介護認定を受けていて、オムツ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の発行する証明書に代えて市の確認書（主治医意見書の記載内容を市が確認した書類）でも控除の申告ができます。なお、主治医意見書の記載内容などにより発行できない場合がありますので、事前に必ずお問い合わせください。

確認書発行窓口: 市役所長寿介護課（東館3階） **発行手数料:** 1件200円 **問い合わせ:** 長寿介護課（☎51・3133）

2月のふれあい・子育て情報

■外国人母子保健相談

とき 1日(月)午前9時30分〜11時
対象 外国人の乳幼児と保護者の相談、妊娠・出産・育児についての相談、乳幼児の身体測定 **定員** 4組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **その他** ポルトガル語・英語の通訳がいます

■パパママ教室

＜パパママクラス＞
とき 14日(日)午前9時30分〜午後0時30分 **対象** 妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技 **定員** 20組(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

＜プレママカフェ＞

とき 17日(水)午前9時30分〜午後0時30分 **対象** 35歳以上の妊婦 **内容** 妊娠中の栄養・産後の生活の講話、ポリ袋クッキングのミニランチ、参加者同士の妊婦トーク **定員** 20人(申込順) **参加料** 200円(材料費) **持ち物** 母子健康手帳

＜ところ＞

保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぶ」内) **参加料** 明記していないものは無料 **申込先** こども保健課(☎39・9160)

情報ピックアップ

平成27年度の各種がん検診の実施期間は平成28年1月末までです

問い合わせ 健康増進課(☎39・9136)

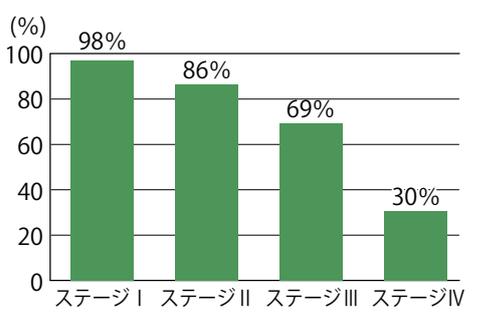
平成27年度の豊橋市各種がん検診の実施期間は、平成28年1月末までです。検診の種類により、期間終了前に定員に達し、予約を締め切る医療機関もあります。検診票をお持ちの方でまだ受診していない方は、早めに予約・受診してください。なお、検診票をお持ちでない方、検診票を紛失した方などで検診を希望する場合は、お問い合わせください。検診の詳細(対象年齢・自己負担金など)は、本紙5月1日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」またはホームページ(<http://www.city.yohashijp/543.htm>)をご覧ください。

また、検診を受診すると健康マイレージに20ポイント付与があります(詳細は本紙10月1日号6・7ページ参照)。

■がんは身近な病気です

がんは国民の2人に1人がかかる決して他人事ではない病気です。しかし、がんのほとんどは自覚症状がなく進行するため、がん検診で早期発見し、早期治療に結びつけることが大切です。がんは進行の程度を「ステージ」という言葉で表現し、Ⅰ期〜Ⅳ期と数字が大きくなる順に重症化する形で分類されており、早期発見により生存率が高くなります(左グラフ)。さらに、治療による体の負担や要する費用・時間などの負担も軽くなり、治療後の生存率にも大きく影響します。そのため、がん検診の定期的な受診が重要です。また検診の結果、要精密検査となった場合は必ず精密検査を受けましょう。

■乳がんの病期別5年生存率※



※「5年生存率」とは、がんの治療から5年後に何%の人が生存しているかを示しています(国立がん研究センター 平成15〜20年統計)

相 談



相談内容は秘密厳守。気軽にご相談ください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当※敬称略	ところ	問い合わせ(申込期間)
生活習慣病予防(糖尿病・高血圧など)の栄養相談 (市内在住の方)	①1月28日(木)②2月12日(金)③2月25日(木) 午前9時～午後5時/管理栄養士	保健所・保健センター (中野町字中原「ほいっ ぷ」内)	健康増進課☎39・9145 (予約制。①③は各前日まで、②は2月10日まで)
こころの健康相談 (市内在住で、気分が沈み、眠れないなどのこころの問題で悩んでいる方)	2月4日(木)・18日(木)午後1時～4時/各3人/臨床心理士※相談内容によって、医師や保健師になることがあります		健康増進課☎39・9145 (予約制。各前々日まで)
精神保健福祉相談 (市内在住で、心の病で悩んでいる方と家族)	2月10日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医		健康増進課☎39・9145 (予約制。2月8日まで)
歯科健康相談	2月18日(木)午前9時～11時/8人/歯科医師		健康増進課☎39・9145 (予約制。2月10日まで)
住宅・建築相談 (建築全般・現住居の不具合・増改築・耐震相談など)	①1月27日②2月3日③2月10日④2月17日の水曜日午後1時30分～4時/各3組/建築士	①④市役所東901会議室(東館9階)②③市役所東83会議室(東館8階)	住宅課☎51・2602 (予約制。各前日の午後3時まで)
住宅・建築相談 (測量・登記相談など)	2月17日(水)午後1時30分～4時/3組/土地家屋調査士	市役所東901会議室(東館9階)	
不動産相談 (不動産の売買、賃借などの契約やトラブル、空き家の活用)	2月1日(月)午後1時～4時(1組45分)/4組	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2304 (予約制。1月18日午前8時30分から)
農家(農事)相談	2月1日(月)・15日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室(西館3階)	農業委員会☎51・2950
弁護士による法律相談	①2月3日(水)②2月10日(水)午後1時～4時(1組30分)/各6組	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2304 (①は1月20日、②は1月27日午前8時30分から)
	2月12日(金)午後1時～4時(1組30分)/6組	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	豊橋市社会福祉協議会 ☎54・0294(予約制)
	2月25日(木)午後1時～4時(1組30分)/6組	大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)	
	2月25日(木)午後1時30分～3時(1組30分)/3組	愛知県東三河県民相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民相談室 ☎52・7337(予約制。2月12日午前9時から)
相続110番 高齢者・障がい者暮らしの困り事相談会 (相続、遺言、成年後見など)	2月6日(土)午前10時～午後3時/司法書士	—	愛知県司法書士会東三河支部☎58・9951、☎58・9952
司法書士による相続登記相談 (不動産の相続・贈与など)	2月8日(月)午後1時～4時(1組30分)/6組	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2304 (予約制。1月25日午前8時30分から)
行政書士による書類作成相談 (契約書、遺言書、遺産分割協議書、農地転用、建築許可など)	2月12日(金)午後1時～3時(1組30分)/4組	—	安全生活課☎51・2304 (予約制。2月10日午後5時15分まで)
警察安全相談 (暮らしの安全に関わる相談)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎#9110、 ダイヤル回線☎052・953・9110
市民相談 (生活上の悩み事など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2300 ※電話相談も可
多重債務者相談 (債務整理の相談など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分 [弁護士相談]第2・4水曜日午後1時～4時(予約制)	愛知県東三河消費生活相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相談室☎52・0999 ※電話相談も可
消費生活相談 (消費者トラブル、架空請求など)	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時30分	愛知県東三河消費生活相談室(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河消費生活相談室☎52・0999 ※電話相談も可
	月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時30分	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	土・日曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後4時	愛知県消費生活総合センター(愛知県自治センター1階)	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 ※電話相談も可
行政相談 (国や特殊法人に対する苦情、不満、要望など)	第1～4木曜日(祝・休日を除く)午後1時～3時/行政相談委員	市役所安全生活課(東館12階)	安全生活課☎51・2304 ※電話相談も可



市民ふれあい農園利用者

ところ／募集予定区画数: ①神野新田／73区画②多米／9区画③石巻／42区画(各抽選) **内容:** 家庭菜園として耕作できる整備済み菜園1区画30㎡を1年間貸し出します **応募資格:** 市内在住で農園の管理・利用が十分にできる方(1世帯1区画まで) **利用期間:** 4月1日～翌年3月31日(1年間に限り更新可) **利用料:** 9,000円/年 **その他:** 共用の鍬・備中鍬・一輪車などの農具、水道、トイレ、駐車場あり **申し込み:** 1月15日～2月5日に直接、申請書(印鑑必要)を市役所農業支援課(西館3階☎51・2472)※申請書は農業支援課、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/7511.htm>)、各地区市民館、各窓口センターで配布



少年団体団員

応募資格／説明会など: [豊橋市健民少年団] 小学3年～中学生の男女/随時 [ボーイスカウト穂の国地区] 年長児以上の男女/随時 [ガールスカウト愛知県第35団] 年長児～小学生の女子/①2月7日(日)青陵地区市民館(南牛川二丁目)②3月6日(日)市民文化会館(向山大池町)。いずれも午前9時30分～正午 [豊橋海洋少年団] 小学3年～高校生の男女/①1月24日(日)・2月21日(日)午前10時～午後3時に青少年センター(牟呂町字東里)②2月7日(日)午後1時～3時に田原マリーナ(田原市緑が浜)③3月6日(日)午前10時～正午にグリーンスポーツセンター(大岩町字火打坂) **その他:** 団体情報はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/7213.htm>)参照 **問い合わせ:** 青少年センター(牟呂町字東里☎46・8925)※海洋少年団は豊橋海洋少年団事務局(花田町字石塚豊橋商工会議所内☎52・9980)



あいちシルバーカレッジ 豊橋会場学生

とき: 平成28年4月～平成29年3月の指定する日(全30回)午前10時～午後4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:** 県内在住で昭和31年4月1日以前生まれ(満60歳以上)の方※過去の受講者を除く **内容:** 高齢者に学習の場を提供し、生きがい・健康づくりの促進や地域における社会活動の中核を担う高齢者の養成を図ることを目的とした講座です **募集学科:** 文化教養学科 **定員:** 90人(抽選) **受講料:** 年額23,000円(予定) **その他:** 詳細はホームページ(<http://aichoju.ec-net.jp/>)参照 **申し込み:** 2月12日(消印有効)までに募集パンフレットに付属の専用往復はがきで応募※募集パンフレットは市役所長寿介護課(東館3階)・生涯学習課(東館11階)、各窓口センターなどで配布 **問い合わせ:** 愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンター(☎052・212・5521)



愛知県消費生活モニター

活動内容: ①日常生活で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報②消費生活に関するアンケートの回答(年1回程度)③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)④消費者行政に関する意見・要望の提出⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供⑥研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担) **応募資格:** 県内在住の満20歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者を除く) **任期:** 4月の依頼日～来年3月末日 **謝礼:** 年額2,500円以内(予定) **申し込み:** 1月15日～2月18日(消印有効)に応募用紙を東三河消費生活相談室(東三河総合庁舎内〒440-8515八町通五丁目4☎52・7337)※応募用紙は1月15日から東三河消費生活相談室、県ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseikatsubout/monitor.html>)で配布



平成28年3月新規高卒者 合同企業説明会 in 豊橋

とき: 1月26日(火)午後1時～4時 **ところ:** 市役所講堂(東館13階) **対象:** 平成28年3月に高校を卒業予定の就職未内定者 **内容:** 豊橋市・田原市の企業16社(予定)の各ブースで採用担当者と直接話すことができ、一度に多くの企業情報が得られる企業説明会です。就職相談などもあります **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 商工業振興課(☎51・2437)



募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。



愛知障害者職業能力開発校 平成28年度訓練生

募集科: ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④デザイン科⑤総合実務科 **対象:** 就労意欲があり、訓練および集団生活に支障がない障害者の方(ただし、⑤は自身で通える知的障害者の方のみ) **入校日:** 平成28年4月7日(木) **選考:** ①～④3月5日(土)・6日(日)(当校指定日)/学科(国語、数学)・面接⑤2月28日(日)/適性試験・運動機能試験・面接※場所はいずれも愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町) **申し込み:** 2月19日までに入校願書と健康診断書をハローワーク豊橋(大国町☎52・7191)※入校願書などはハローワーク豊橋で配布 **問い合わせ:** ハローワーク豊橋、愛知障害者職業能力開発校(☎0533・93・2102)



ご意見
募集します
パブリックコメント
(市民意見提出制度)

パブリックコメント(市民意見提出制度) みなさんの意見を募集します

産業について

■第2次豊橋市産業戦略プラン(案)

第2次豊橋市産業戦略プランは、農業・工業・商業・サービス業など全ての産業を発展させるため、本市産業政策の基本的な考え方と戦略を明らかにするものです。

募集期間 2月8日(月)まで **閲覧場所** 市役所産業政策課(東館10階)・じよ

うほうひろば(東館1階)、カリオンビル、各窓口センター、各地区市民館、中央図書館ほか **問い合わせ** 産業政策課(〒440-8501住所不要 ☎51・2640 ☎55・6060) sangyosaisaku@city.toyohashi.jp

文化について

■豊橋市文化振興指針改訂版(案)

豊橋市文化振興指針は、「文化がみえるまち」の実現に向け、平成13年1月に策定したもので、芸術文化のさらなる振興のための改訂版です。

募集期間 1月15日(金)～2月15日(月) **閲覧場所** 市役所文化課(西館3階)・じよ

うほうひろば、カリオンビル、中央図書館、穂の国とよはし芸術劇場「フラット」などの文化施設ほか **問い合わせ** 文化課(〒440-8501住所不要 ☎51・2875

教育について

■豊橋市教育振興基本計画改訂版(案)

豊橋市教育振興基本計画改訂版は、豊橋市教育行政の指針となる教育の方向性および基本政策を明らかにし、施策を総合的・計画的に推進するため平成23年に策定した計画の改訂版です。

問い合わせ 教育政策課(〒440-8501住所不要 ☎51・2819 ☎56・5104) kyokuseisaku@city.toyohashi.jp

■豊橋市生涯学習推進計画改訂版(案)

豊橋市生涯学習推進計画改訂版は、生涯学習推進にあつての基本的な方向性を示し、施策を総合的・計画的に推進するため平成23年に策定した計画の改訂版です。

問い合わせ 生涯学習課(〒440-8501住所不要 ☎51・2849 ☎56・5105) shogaigakushu@city.toyohashi.jp

■第三次豊橋市子ども読書活動推進計画(案)

第三次豊橋市子ども読書活動推進計画は、子どもの読書活動を進めるにあつての基本的な方向性を示し、施策を総合的・計画的に推進するため策定するものです。

問い合わせ 中央図書館(〒441-8025住所不要 ☎31・3131 ☎31・4254

☎56・1081) bunka@city.toyohashi.jp

toshu@city.toyohashi.jp

■豊橋市生涯スポーツ推進計画改訂版(案)

豊橋市生涯スポーツ推進計画は、生涯スポーツ社会の実現に向けた基本的な考え方と取り組みの方針を示し、施策を総合的・計画的に推進するため平成23年に策定した計画の改訂版です。

問い合わせ スポーツ課(〒440-8501住所不要 ☎51・2866 ☎56・3005) sports@city.toyohashi.jp

■豊橋総合スポーツ公園・豊橋公園の整備の方向性について(案)

豊橋総合スポーツ公園・豊橋公園の整備の方向性については、第5次総合計画の後期改訂を迎えるに当たり、あらためてスポーツ施設の状態について検証し、両公園におけるスポーツ施設、公園機能などについて計画的な整備を進める観点から総合的に検討し、おおむね今後5年先を見据えた整備の方向性を示すものです。

問い合わせ スポーツ課(〒440-8501住所不要 ☎51・2866 ☎56・3005) sports@city.toyohashi.jp

■とよはし子ども・若者育成プラン改訂版(案)

とよはし子ども・若者育成プラン改訂版は、子ども・若者の健やかな成長と自立を支援するにあつての基本的な方向性を

示し、施策を総合的・計画的に推進するため平成23年に策定した計画の改訂版です。

問い合わせ こども未来政策課(〒440-8501住所不要 ☎51・2325 ☎56・6050) kodomo-seisaku@city.toyohashi.jp

「教育についての共通事項」**募集期間** 1月15日(金)～2月14日(日) **閲覧場所** 市役所教育政策課・生涯学習課・スポーツ課(東館11階)・こども未来政策課(1月15日は東館12階) 1月18日からは東館2階・じよほうひろば、中央図書館、教育会館、各地区市民館、総合体育館、カリオンビル、こども未来館(こども)ほか

その他

パブリックコメントホームページ(<http://www.city.toyohashi.jp/6490.htm>)でも閲覧可。いただいた意見や、それに対する市の考え方は、市のホームページなどで後日公表します。個々の意見に直接回答することはありません **意見提出** 各期間内に計画名、意見、住所、氏名(法人・団体の場合は所在地、名称、代表者氏名)、連絡先(電話番号やメールアドレス)を各問合先※様式は自由ですが、Eメールの場合はテキスト形式で提出してください

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

募集

情報あれこれ



1月31日(日)～2月6日(土)は 農地一斉耕起週間

近年、耕作が放棄され、雑草が生えて荒れ放題になっている荒廃農地が増加しています。荒廃農地は、病害虫の発生場所や不法投棄の場になる恐れがあり、景観的にも美しいものではありません。荒廃農地になってしまった農地は、耕作できる状態に戻すのに多大な費用と労力を必要とします。都合により作付けする予定がない場合でも、年に数回は耕起や草刈りなどをして農地の荒廃を防ぎましょう。

問い合わせ: 農業支援課 (☎51・2475)



スポーツ写真コンクール結果

豊橋市民スポーツ写真コンクールに91点の応募があり、審査の結果、次の方が入賞しました。※敬称略

推薦: 廣瀬玲子(豊岡町) **特選一席:** 都筑信子(東岩田二丁目) **特選二席:** 竹下卓志(牛川薬師町) **その他:** 入賞作品は、1月28日(木)まで市民クラブハウス(岩田運動公園内)、1月29日(金)～2月12日(金)に市役所市民ギャラリー(東館1階)で展示予定 **問い合わせ:** 豊橋市体育協会 (☎63・3031)



推薦「前へ」 廣瀬玲子さん



平成28年度学校体育施設の使用登録をしてください

4月1日(金)から市立小・中学校、市内の県立高等学校の体育施設(体育館、武道場、校庭)の使用を希望する団体は、2月2日(火)から総合運動場管理事務所(豊橋公園内)、豊橋市体育協会(岩田運動公園内)で登録手続きをしてください(月曜日休み。月曜日が祝・休日の場合は翌平日が休み)。

問い合わせ: スポーツ課 (☎51・2866)

情報あれこれ



しよくだらく

「食道楽 豊橋版」を刊行します

豊橋市出身の村井弦齋が執筆した明治のベストセラー小説「食道楽」に登場する料理のレシピ本を、豊橋調理製菓専門学校との協力で刊行します。

販売開始日: 1月20日(水) **価格:** 800円(税込み) **体裁:** A5判100ページ **販売場所:** 中央図書館(羽根井町)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、豊川堂(本支店)、精文館書店(本支店)、高英堂書店(松葉町二丁目)、耕文堂(広小路三丁目) **問い合わせ:** 中央図書館 (☎31・3131)



食道楽 豊橋版



愛知県の特定(産業別)最低賃金改正

効力開始日: 平成27年12月16日(水) **時間額:** 下表 **問い合わせ:** 豊橋労働基準監督署 (☎54・1192)

■特定(産業別)最低賃金

産業名	時間額
鉄鋼業	912円
はん用機器製造業	882円
精密機器製造業	841円
電気機器製造業	852円
輸送用機器製造業	890円
各種商品小売業	823円
自動車(新車)小売業	873円

※愛知県の最低賃金は時間額820円(平成27年10月1日発効)



高齢者向け優良賃貸住宅SKM(関屋町高齢者マンション)の入居者

所在地: 関屋町163-1ほか **入居者資格:** 60歳以上の単身世帯または夫婦世帯など **間取り/家賃/募集戸数:** 1LDK(約41㎡) / 41,100～63,000円 / 1戸(申込順) **住宅の概要:** 重量鉄骨造5階建(バリアフリー化対応) **入居時期:** 随時 **その他:** 家賃は所得に応じ決定します。風呂・トイレ・寝室に設置された緊急非常ボタンによる緊急時対応サービスや水センサーによる安否確認サービスが利用できます。アネシス・サイトウ(花田町字齊藤75-4)の入居者も募集中です **申込先:** 住宅課 (☎51・2604)



平成27年度中途採用 豊橋市民病院職員

市民病院では助産師・看護師の中途採用者を通年募集し、応募があれば随時採用試験を行っています。

職種/人員: 助産師・看護師/若干名 **給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給 **募集要綱の配布:** 市民病院管理課・総合案内所(青竹町字八間西)、市役所じょうほうひろば(東館1階)、ホームページ(<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>)ほか **試験:** 随時/市民病院会議室/面接・適性検査・作文 **申し込み:** 郵送または直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)、市民病院管理課(〒441-8570住所不要☎33・6277)



市民病院



自動販売機(飲料)設置場所の貸し付けを一般競争入札で行います

入札日: 2月18日(木)午後2時 **入札場所:** 市役所東123会議室(東館12階) **申込資格・条件:** 個人および法人(市が施設管理を適正に行う上で適当と認められる者。詳細は入札説明書に記載) **申し込み:** 1月26日~2月5日(土・日曜日を除く)午前8時30分~午後5時15分に直接、申込書、必要書類を市役所文化課(西館3階 ☎51・2875) ※入札説明書・申込書は文化課、ホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/2658.htm>)で配布

■自動販売機(飲料)設置場所

施設名	貸付期間/設置台数	その他
アイプラザ豊橋(草間町字東山)	平成28年4月1日~平成30年3月31日/5台	・入札価格の最も高い額の入札者を落札者とします ・光熱水費は別途実費負担



新一年生への就学通知のお知らせ

平成28年度に市立小・中学校へ入学予定の子どもの保護者に就学通知を送付しています。必要事項を記入して、指定された小学校へ提出してください。1月中旬までに届かない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。

問い合わせ: 学校教育課(☎51・2825)



高校生技術アイデア賞の入賞作品が決まりました

将来のものづくりを支える人材を育成することを目的として、東三河の高校生を対象に個人またはグループなどで考えた作品またはアイデアを募集した結果、作品部門に15点、アイデア部門には446点の応募があり、次のとおり各部門5点が入賞しました。※敬称略
詳細はホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/7303.htm>)をご覧ください。

問い合わせ 商工業振興課(☎51・2435)

【作品部門】

■最優秀賞(1点)

ピシヤットとロック

豊橋工業高等学校 TEST

(Toyohashi Engineer Students

T) 電子機械科3年

今泉拓海・鈴木宗弘・今原順一

■優秀賞(2点)

顎ひいていただき枕

宝陵高等学校 衛生看護科3年

鈴木菜央・山本果穂・後藤舞耶・

平野愛加里

脱出不蚊

時習館高等学校 SSH生物部

石川智也・鈴木崇一郎・福井迅

■入選(2点)

レポリューション

宝陵高等学校 衛生看護科3年

高林諒太・田鹿大和・青柳飛翔

BBQで飾り炭

田口高等学校 林業科2年

片桐啓結・原田聖祈・後藤航

【アイデア部門】

■最優秀賞(1点)

テーブル内蔵型(紙)「神ナブキン」

豊橋工業高等学校 電子機械科3年

菟田泰治

■優秀賞(2点)

観光地情報拡散プロジェクト

豊川工業高等学校 情報システム科2年

田嶋智洋

浄土クン

時習館高等学校 SSH生物部

加藤優樹・石川智也・河合立希・

鈴木将之

■入選(2点)

プレシャースタディペン(Pスペン)

豊橋東高等学校 GLOBE



作品部門 最優秀賞「ピシヤットとロック」

田形寛斗・上杉光平・中畑遼祐・内藤広稀・市川洪喜・菅沼拓己・澤山太一・北村和也
変形つえ
国府高等学校 商業科2年
白井妃依
以上の作品を基に、商品化を希望する企業の方は、お問い合わせください。

豊橋市内の平成27年11月の交通事故(人身)

[]は平成26年11月、()は平成27年の合計
●件数 248件 [271件] (2,736件)
●死者 1人 [0人] (8人)
●傷者 297人 [341人] (3,468人)
「運転するなら酒を飲まない。酒を飲んだら運転しない。」を徹底しましょう

豊橋市の人口と世帯

(平成27年12月1日現在)
●人口 378,486人(前月比122人増)
[男189,946人/女188,540人]
●世帯 152,896世帯(前月比184世帯増)
※このうち外国人は13,963人/6,924世帯

今月の納税

市県民税 第4期分
国民健康保険税 第7期分
納期限 2月1日(月)

早めにお近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストア(バーコード印字のある納付書のみ)で納めましょう。納税には手間のかからない口座振替の制度が便利です。

問い合わせ: 納税課(☎51・2235)

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

編集後記 今の疲れに、昔の知恵を

1月も半月が過ぎ、忘年会から年末年始、新年会と暴飲暴食が続いた方の中には、胃を休めたいと思っている方も多いのではないのでしょうか。今号18ページに紹介した「食道楽 豊橋版」では、明治時代の料理を家庭で気軽に作れるよう、現代風にアレンジした再現料理のレシピを集めています。明治という時代でありながら、食べる楽しみを忘れないハイカラで、栄養・安全・食育などにもこだわったレシピの数々を参考に、現代の疲れた胃を癒すのも良いかもしれませんね。
(竹田)

点字広報・声の広報を発行しています

目の不自由な方などのために、広報とよはしの点字版とCD・カセットテープ版を月2回発行しています。

ご希望の方は、広報広聴課(☎51・2164 ㊟56・5711) [㊟kohokocho@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kohokocho@city.toyohashi.lg.jp)へ連絡してください。



豊橋市役所

〒440-8501 今橋町1番地 代表 ☎(0532) 51・2111

編集・発行(毎月1日・15日)

広報広聴課 ☎51・2165 ㊟56・5711

㊟ <http://www.city.toyohashi.lg.jp/>