

「家庭でできる省エネチェック」を実施して快適な省エネ生活を送りましょう！  
 下記のチェック項目に「YES」「NO」でお答えください。抽選で100世帯にLED電球をプレゼント！  
 （使用していない機器は、YESにチェックを入れてください）

冬の省エネ実施キャンペーン（2月は省エネ月間です）

■家庭でできる省エネチェック

設備	チェック項目	YES	NO
暖房	①フィルターなどをこまめに清掃している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	②寒く感じたら、暖房を強くする前に重ね着をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	③窓には床まで届く厚手のカーテンまたは断熱シートをつけている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
台所	④冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、食品を詰め込みすぎないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑤食器洗いの時は、給湯温度を低めにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑥ごはんは、炊飯ジャーで長時間保温を控え冷蔵庫に保存し、電子レンジで温めて食べるようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑦野菜をゆでる代わりに、電子レンジを使用するようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
照明	⑧こんろの炎は、なべ底からはみ出さないように調節している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑨照明のかさやカバーを定期的に清掃している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他	⑩家族団らんで一部屋に集まり、照明や暖房の使用を減らすようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑪テレビは、省エネモードに設定している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑫風呂は、間隔を空けずに入浴するようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑬洗濯は、定格容量の80%を目安にまとめ洗いをしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑭温水洗浄便座のふたは、使わない時は閉めるようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	⑮エアコンなど長期間使用しない機器は、コンセントからプラグを抜いている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



洗い物は、ため洗いをしましょう。洗う前にヘラやぼろ布で汚れをふき取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます



設定温度を低め（20度が目安）にして、フィルターはこまめに清掃しましょう



熱いものは、冷ましてから冷蔵庫に保存して、整理整頓しましょう



シャワーだけではなく、洗面所などでもお湯を流しっぱなしにしないようにしましょう

**結果発表:** 発送をもって発表とします **応募方法:** 2月29日（必着）までに実施項目欄□にチェック後、このページをコピーして、郵送またはファックスで530運動環境協議会事務局（環境政策課内〒440-8501住所不要☎51・2414☎56・5126✉530@city.toyohashi.lg.jp）※応募は一世帯につき1回まで。ホームページ（[http://www.530.toyohashi.aichi.jp/c\\_syoene.html](http://www.530.toyohashi.aichi.jp/c_syoene.html)）の応募フォームまたはEメールなどにYESの項目番号を明記しての応募も可

氏名	住所 〒
電話番号 ( ) -	

※主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを厳守します

# 情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳細はお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国子どもパスポート事業」対象施設  
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター(プラネタリウム)、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター(体育館)、子ども未来館(まち空間)  
※詳細は各施設にお問い合わせください

## 催し情報

### 楽しむ・学ぶ

#### 地産地消クッキング教室 旬野菜でおもてなしごはん

**とき:** 2月26日(金)午後6時30分～9時  
**ところ:** サーラプラザ豊橋(白河町) **対象:** 市内在住・在勤の方 **内容:** 「旬の食材を旬の季節に」をテーマに、地元の食材をたくさん使った、地産地消の特別メニューを作ります **定員:** 20人(抽選)  
**参加料:** 1,000円(材料費) **申し込み:** 2月12日(必着)までに返信先明記の往復はがき、またはEメールで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業企画課(〒440-8501住所不要 ☎51・2464 ㊟info\_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信可能な設定に変更のこと)

#### みどりの講座 梅苗木の植えつけ方

**とき:** 2月21日(日)午前10時30分～11時(雨天決行) **ところ:** 向山梅林園(向山緑地内) **内容:** うめまつりの会場で、梅苗木の植え方を実演で学びます **講師:** 豊橋造園工事業協同組合員 **受講料:** 無料 **持ち物:** 筆記用具 **申し込み:** 不要 **問い合わせ:** 豊橋みどりの協会(☎41・7400)

#### アクアリーナ豊橋 バレンタイン イベント 恋するアリーナ

**とき:** 2月14日(日)①午前10時20分～11時②午前10時30分～午後5時 **ところ:** アクアリーナ豊橋(神野新田町字メノ割)  
**対象:** ①3歳児～小学生と保護者②18歳以上の男女※いずれも2人1組 **内容:** ①スケート初心者向けの親子スケート教室②1組に1枚「次回施設利用料1,000円分券」を、抽選で5組に「シーパレスランチペア券」をプレゼント **定員:** ①のみ20組(申込順) **参加料:** ①1組500円②無料※いずれも施設利用料必要 **申し込み:** ①2月2日からアクアリーナ豊橋(☎31・4781)。②不要

#### 外国人児童生徒 日本語指導者養成講座

**とき:** 3月6日(日)・13日(日)(全2回) 午後1時～4時30分 **ところ:** 開発ビル6階(駅前大通二丁目) **対象:** 企業での実務経験などがあり、全日程への参加および講座修了後の日本語教室における活動ができる方 **内容:** 地域の日本語教室で、会計・広報活動などの教室運営および学習支援活動を担う人材を育成します **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 2月28日(必着)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、講座名を愛知県国際交流協会(☎052・961・1409 ㊟sodan@aia.pref.aichi.jp)



赤鬼と天狗のからかいのようす

#### ■鬼祭 主な行事

とき	行事	時間
2月10日(水)	やくよけあめ 厄除飴まき	午前10時・11時、 午後3時・4時
	青鬼出動、 いわとのまい 若戸舞	午前10時、午後4時
2月11日(祝)	厄除飴まき	午前10時・11時50分、 午後0時30分
	子鬼の社参	午前11時50分
	赤鬼と天狗のからかい、 しんてんか、 司天師田楽、 かぐら 楽など	午後2時
	ごしんごう 御神幸	午後5時

**日程など** 下表 **ところ** 安久美神戸  
戸神明社(八町通三丁目) **その他**  
公共交通機関をご利用ください(市電  
「豊橋公園前」電停下車)

#### 天下の奇祭 鬼祭

問い合わせ

安久美神戸神明社(☎52・5257)、  
観光振興課(☎51・2430)

情報ピックアップ

楽しむ・学ぶ

支援・医療

相談

談

募集

情報あれこれ